



21 ottobre 2007, gara a Morbegno (So), C.I. di Corsa in montagna a staffette



Splendida 50a edizione del Trofeo Vanoni

A Morbegno (So) i Campionati Italiani di corsa in montagna a staffetta

I nostri protagonisti di oggi: *I mezzofondisti Claude, Max, Franzy e Pedro.*

Q

uando si parla di una generica corsa in montagna, la prima cosa che probabilmente verrà in mente a chi bazzica nel mondo dell'atletica sono le ripide salite e le discese a caduta libera, l'aria fresca o le sferzate di vento che accolgono gli atleti in cima alla montagna appena scalata, i campanacci delle mucche, lo struscio dell'erba sotto le scarpe o il rumore di fiato e cuore se si sta facendo tanta fatica. Punto. Se a tutto questo aggiungiamo un'eccellente organizzazione, impeccabile in ogni più piccolo dettaglio, e la calorosa accoglienza della gente del posto, ancora più probabilmente verrà in mente il Trofeo Ezio Vanoni di Morbegno, appuntamento molto gettonato dei *mountagnatt* dei dintorni e non solo. Se poi aggiungiamo un tempo decisamente ottimale con un sole tiepido a riscaldare ciò che il vento gelido a tratti raffreddava oppure i nostri nomi pronunciati in cima alla montagna assieme a un "alee" da tifosi sconosciuti che avevano in mano il foglietto con i numeri di gara e i nomi corrispondenti, a noi quattro probabilmente tornerà il ricordo di questa particolare edizione. Alla



mattina ha gareggiato Francesca, correndo purtroppo senza compagna a causa di un problema occorso nei giorni immediatamente precedenti la gara. Poco importa: sul tracciato di 5 km la nostra Franzy si è data lo stesso da fare terminando, tra parolacce e maledizioni lanciate a mente, la sua fatica intorno a metà classifica generale. Ottimo allenamento. Al termine, per lei qualche piccolo problema di gambe ma comunque tanta felicità (per aver concluso sana e salva...). Piccola pausa pranzo e, alle due in punto, gara maschile, dove l'OSA ha potuto questa volta schierare un trio completo. Purtroppo le iscrizioni erano state fatte con i nomi in un dato ordine (Claude, Max, Pedro) che non era quello da noi deciso la mattina stessa (Pedro, Claude, Max), dunque siamo partiti alla fine secondo quanto definito nell'iscrizione: alla fine, non puntavamo certo alla vittoria o ad un buon

piazzamento. Il primo giro è stato condotto molto bene da Claude, in fase di sorpasso perpetuo in salita ma, purtroppo, ripreso in discesa perché, come tutti noi altri del resto, non conosceva il percorso e una discesa a volo d'angelo, giustamente, lo ha convinto a tirare un po' il freno a mano. In seconda frazione ho recuperato le posizioni perse da Claude, che ha concluso la sua frazione in circa 37 minuti, e ho tentato di dare il maggior vantaggio possibile a Pedro. Ho notato con piacere che prendendo la parte più dura di certe gare più tranquillamente il fisico reagisce meglio nella parte successiva che non comporta un grande sforzo: questo mi ha permesso di recuperare qualche altra persona sul tratto finale asfaltato. Battuta la mano, è stato il



turno di Pedro, il nostro veterano, che ha cercato per tutta la frazione di mantenere il vantaggio acquistato da me e da Claude, perdendo alla fine qualche posizione e chiudendo in un 86° posto davvero notevole per un trio di pistards che ogni tanto si diletta affrontando gare sempre nuove e diverse. In realtà un 86° posto significa che ci sono state altre 85 squadre che hanno saputo fare meglio, ma ci siamo divertiti lo stesso e abbiamo passato una bella giornata tutti assieme. Credo che questa sia la cosa notevole! Grazie a tutti per questa esperienza, grazie al CSI Morbegno per averla organizzata in un modo così perfetto. Grazie, tutto sommato, anche a Nathalie (la compagna di squadra di Francesca) per avercela proposta.

Francesca Pagani	
GARA → 29' 08"	Fuori cl.
Claude De Marco	
GARA → 37' 25"	83simi
Max Montagna	
GARA → 34' 28"	83simi
Pietro Dal Pozzo	
GARA → 44' 49"	83simi