



3 ottobre 2007, gara a Sesto S. Giovanni (Mi), meeting di fine stagione




Finalmente Claude sotto i 2 minuti e 40! Bella corsa di Ivano e di Claude sui 1000 metri di Sesto

I nostri protagonisti di oggi: *Claude e Ivano, i due ottocentisti.*


Ottima sera per una gara tirata: fresco, tranquillità, tanti partecipanti agguerriti e determinati. Forse questo però è stato vero stasera solo per la gara dei 1000 metri, evento clou della serata con l'attacco fallito di Scapini al record italiano junior sulla distanza, datato 1974. In gara, nella stessa batteria del vincitore della Pro Patria che ha fatto gara a se', due nostri compagni che rispondono ai nomi di Ivano Castelli e Claudio De Marco... una buona conferma dal primo, fin dall'inizio nel gruppo degli inseguitori, che ripete un ritmo che da circa due anni costituisce la normale routine delle sue gare migliori, e un eccellente miglioramento del secondo, alla sua prima discesa oltre quel muro dei 2'40" che solo pochi anni fa pareva un miraggio: ricordo molto bene tutti i suoi "mille", anche perché, stasera a parte, sono sempre stato in gara o in allenamento a correrli con lui... il primo ufficiale, dopo diversi in allenamento (tutti sopra i 3 minuti), nel 2005 alle gare della scuola, io sicurissimo di vincere, lui tranquillo e silenzioso: 2'49" Claude, 2'53" io... e poi i suoi 2'45" e 2'44" in allenamento, fino al 2'40" di aprile, sempre in allenamento... e ora finalmente e decisamente sotto quella piccola grande barriera, con allo stesso tempo un occhio alla successiva, i 2'35". Bravo, bravo, bravo Claude... e bravo, Ivano, terzo in gara a 2'34".

Arrivederci e... alla prossima! Max

Ivano[1000m]

OGGI	2' 34" 60	
BEST	1h 37' 43"	

Claude[1000m]

OGGI	2' 37" 12	
BEST	2' 37" 12	

