

22 luglio 2007, trasferta (trasferta?) a Saronno (Va), meeting regionale su pista

Ivano e Andrea i due battezzati di Saronno

Nel meeting casalingo Ivano esordisce sui 200m e Andrea sui 1500

I nostri protagonisti di oggi:

Andrea e Ivano, i debuttanti; **Andrea, Ricky, Jonathan**, gli altri velocisti; **Claude, Max, Pedro**, gli altri mezzofondisti; **Vane**, la lancia; **Anisia**, la saltatrice e lancia; **Silvia**, la saltatrice; **Emanuele**, l'astista;

Il bello di giocare in casa

Cosa c'è di meglio di uscire di casa con lo zainetto e trovarsi subito al campo sportivo per gareggiare? Credo solo uscire di casa con lo zainetto e andare in piscina (che tra l'altro non è poi così lontana dal campo)... gareggiare in casa è un'esperienza dal sapore tutto suo: anche se non c'era quasi nessuno a vederci, anche se la partecipazione è stata davvero scarsa, anche se i 400m sono uguali dappertutto, era come se conoscessimo alla perfezione dove mettere i piedi, come se il tifo della nostra città (della società, non di residenza) fosse tutto per noi, atleti e atlete in maglia azzurra, il colore del cielo di ieri e della città di Saronno.

Due nuovi battesimi

Per due atleti della nostra società è stata la prima volta in gare di corsa differenti tra loro per distanza e sforzo: i 200 metri per Ivano, ottocentista, e i 1500 per Andrea, ostacolista barriere basse. Per Ivano ottimo crono se consideriamo che corre a buonissimi livelli gli 800 e che solo quattro anni fa correva i 10000. Andrea se l'è cavata bene invece nel coprire i tre giri dal via: a parte la testa del mezzofondista che manca (ma anche a me del resto...), ci sono ottimi margini di miglioramento in vista del più o meno prossimo debutto sui 3000 siepi... prima però bisogna passare dai 3000 piani!

Duecentisti

Il miglio duecentista della giornata però è uno degli allievi della meravigliosa squadra che sta crescendo soprattutto per merito della Nanda: Andrea Baroni, buon velocista tendente al giro di pista, è infatti della classe 1990. Complimenti, non è da poco correre il suo tempo! Ricky e Mich costanti sui loro tempi, confermatasi comunque su livelli buoni. Bene anche l'altro allievo, Jonathan Bardi, che ha chiuso sotto i 27 secondi.

Claude finalmente al personale

Prima delle vacanze un personale fa sempre bene, perché così ci si toglie la soddisfazione del raggiungimento di un obiettivo

e ci si può buttare nelle vacanze con cuore più sereno. Anche se le vacanze (per



fortuna) non possono essere rovinati da un piccolo insuccesso sportivo, un personale è sempre gradito prima della partenza: Finalmente, e di molto, sotto i 4 e 10 per Claude, partito molto bene ai 1000 e terminato all'arrivo dopo un allungo sofferto, ma deciso. Io non devo partire per le vacanze, non ancora, per cui non ho fatto nessun personale: no, scherzo, però purtroppo è un periodo un po' strano e dal cappello non ho saputo tirare fuori nulla di meglio che un 4 e 14, la prestazione peggiore della mia stagione. Ora riposo e poi... 10000 e mezza. Pedro sempre su buoni livelli dopo aver chiuso, ancora per la terza volta quest'anno, sotto i 4 e 40.

Tra salti e lanci

Vanessa oggi ha fatto il pieno di gare, in competizione sia nel giavellotto sia nel martello... entrambe contemporaneamente? Certo che no, ma mai dire mai! Bene anche Anisia, in gara nel lungo e nel giavellotto e terza in entrambe le gare, con sua grande gioia... due bronzi in una stessa giornata sono un bel traguardo! Per terminare sempre con i salti, Silvia non è rimasta del tutto soddisfatta della sua gara nel lungo: dai, sarà la prossima la volta migliore... Emanuele, altro allievo, ex mezzofondista ora dedito alle prove multiple, si è invece dato all'asta con un discreto risultato. Complimenti a tutti!

Arrivederci e... alla prossima! Max

Personali sott'occhio

Anisia lungo

Oggi 5,05m

5,33m

Best

Anisia giavellotto

Oggi 25,01m

27,34m

Best

Vane giavellotto

Oggi 13,83

15,39m

Best

Vane martello

Oggi 19,82m

20,44m

Best

Emanuele asta

Oggi 2,80m

3,10m

Best

Andrea 1500m

Oggi **4'47''72**

4'47''72

Best

Ivano 200m

Oggi **24''78**

24''78

Best

Andrea Baroni 200m

Oggi 24''26

23''99

Best

Ricky 200m

Oggi 24''65

24''40

Best

Mich 200m

Oggi **25''01**

25''01

Best

Jonathan 200m

Oggi 26''82

26''60

Best

Pedro 1500m

Oggi 4'37''49

4'10''34

Best

Claude 1500m

Oggi **4'08''81**

4'08''81

Best

Max 1500m

Oggi 4'14''14

4'07''88

Best

Silvia lungo

Oggi 4,25m

4,36m

Best