

Due podi (allungati) e uno sfiorato

Bravissime le ragazze ai regionali, male il mezzofondo maschile

I nostri protagonisti di oggi:

Anisia e Mich, gli ostacolisti; **Letizia e Vane**, le lanciatrici; **Robi ed Emilio**, i velocisti; **Max, Claude, Pedro e Cioppi**, i mezzofondisti.

Busto Arsizio, rieccoci!

Per noi maschietti, reduci dai recenti campionati di società disputatisi proprio a Busto nel mese di maggio, il campo nuovo e aperto non è stato preso come cosa nuova; diversamente per le ragazze, alcune delle quali non avevano ancora gareggiato a Busto sulla nuovissima pista a corsie azzurre e blu: come al solito, alcuni sono riusciti a fare bene, altri un po' meno bene, ma poco importa perché l'atletica perderebbe il suo sapore se fosse solo una sfida contro il cronometro o la bindella.

Gare della prima giornata

Mi scuso in anticipo se questo articolo terrà in considerazione solo le gare della prima giornata: non potendo presenziare alla seconda, non saprò bene come le gare saranno andate e come gli atleti che le avranno disputate si sentiranno a fine giornata (se saranno soddisfatti/delusi ecc.).

Campionati regionali individuali assoluti

Questi campionati, riservati agli atleti delle categorie più grandi (J/P/S), hanno avuto durante la prima giornata un'ottima partecipazione, coronata addirittura da atleti di ottimo livello provenienti da altre regioni (liguria, lazio, ecc.). L'organizzazione tutto sommato, a parte alcuni piccoli errori organizzativi, è stata alla portata del compito e ci ha accolti nel migliore dei modi. A loro e ai giudici un sentito ringraziamento.

Raga tutto rego

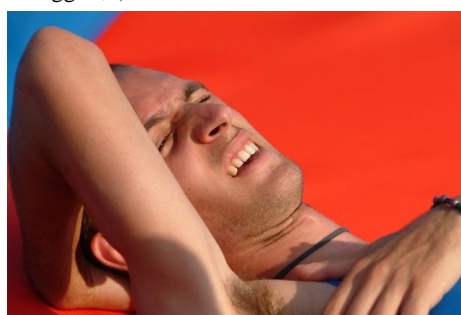
Tutto regolare, nessun flop e nessun exploit da parte degli ostacolisti e dei velocisti: Anisia e Mich stabili sui loro standard per questa stagione, Robi un po' maluccio nel finale dei suoi quattrocento metri ma ha tutta la nostra comprensione, perché lo sforzo costato per affrontare coraggiosamente (e vincere) una batteria del giro di pista è davvero notevole. Da segnalare invece un notevolissimo N.P. da parte di Francesca Bazzoni: brava Baz, ci si vede al campo! Per

Emilio invece finalmente un tempo che lo porta fuori dalla tendenza un po' negativa delle ultime gare: bravo!



Peso e martello

A vederla non si direbbe una lancia-trice, se non forse del giavellotto, ma la nostra Letizia con il peso se la cava bene a dispetto del fisico: un po' in discesa rispetto a pochi anni fa, ma tutto sommato una buona prestazione. Vanessa invece, che il fisico da lancia-trice ce l'ha, se la cava egregiamente con il martello, lanciato oggi a quasi venti metri. Dai, ancora qualche sforzino Vane che i 60 della Salis non sono un miraggio ;o).



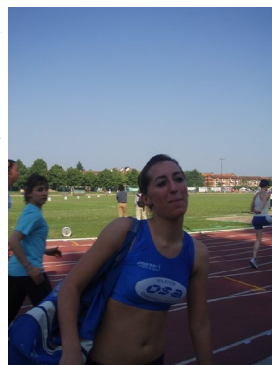
Mezzofondo nota dolente

Pessime prestazioni (quella più positiva da Pedro, il veterano del gruppo) dai quattro mezzofondisti in pista sui tre giri dal via: dopo un piccolo errore burocratico (il mio tempo di iscrizione si era perso per strada...) sono comunque riuscito a correre, ma purtroppo non ho saputo cogliere l'occasione forse per stanchezza, forse per poca testa. Un cattivo risultato, dunque, che si somma a quello di Claude (riuscito a prendere da me 50 metri), anche lui evidentemente persosi per strada, a quello di Cioppi, ritornato dopo Lodi agli standard della Franz (ora in vacanza... ciao!) e infine a quello di Pedro, non pari al suo 4'33" segnato recentemente ma comunque ottimo. La prossima volta andrà meglio a tutti, ne sono sicuro.

Alla fine...

Medaglia dell'ottavo posto per due nostre atlete, Anisia e Letizia, più un nono posto della Robi: le migliori della prima giornata sono state loro tre, complimenti dunque!

Arrivederci e... alla prossima! Max



Personali sott'occhio

Anisia 100hs

Oggi 16''19 / 16''10

15''42 Best

Mich 110hs

Oggi 17''20

17''14 Best

Emilio 100m

Oggi 12''32

11''99 Best

Robi 400m

Oggi 59''26

58''64 Best

Max 1500m

Oggi 4'11''90

4'07''88 Best

Claude 1500m

Oggi 4'17''26

4'10''76 Best

Pedro 1500m

Oggi 4'36''78

4'10''34 Best

Cioppi 1500m

Oggi 4'42''53

4'35''52 Best

Vane martello

Oggi 19,15m

19,62m Best

Letizia peso

Oggi

10,54m Best