

## Ottima prestazione di Castelli sugli 800m

Record di società mancato per un soffio: solo una manciata di centesimi!

I nostri protagonisti di oggi:

**Anisia, Mich, Andrea:** i saltatori di ostacoli; **Richi, Colme:** i duecentisti; **Franzy, Ivano, Claude, Max:** gli ottocentisti; **Erica,** la lanciaiasta; **Alessio,** l'astista; **Lupo e Vane,** i lanciaiasti; **Peppino,** l'allenatore e spettatore.

### 400 ostacoli al via

Ad iniziare la nuova giornata di gare all'Arena di Milano ci ha pensato la nostra Anisia, purtroppo ancora non molto soddisfatta del tempo che, in buona sostanza, replica quello di Jesolo ai CNU appena trascorsi. Nella gara successiva, quella maschile, hanno corso i due ostacolisti Mich e Andrea, sempre in coppia sugli ostacoli: buon tempo per Mich, sceso sotto la barriera del minuto per correre la distanza, un po' meno bene per Andrea che comunque è stato premiato.

### Richi e Colme nun se schiodano

Purtroppo finiti in batterie diverse, i due velocisti Richi e Colme hanno confermato i tempi molto buoni segnati nelle precedenti uscite: un po' meglio Colme, al personale per soli cinque centesimi (un'eternità nelle gare veloci), un po' più lento Richi, ripetutosi dopo Busto e Rezzato, ma in buona sostanza entrambi sotto i 25".

### Franzy bene sugli 800

A differenza della giornata appena trascorsa, oggi la nostra Franzy ha fatto davvero bene sugli 800m, segnando un tempo superiore di poco a quelli corsi da... "valida", buon segno che la forma sta lentamente tornando... si spera non solo per gli 800! E' stata una gara purtroppo corsa in sordina, mai completamente con le altre davanti ma sicuramente decisa e motivata. La grinta non manca mai.

### Un soffio

Merito al merito, la gara di Ivano, per come è stata condotta e per il risultato finale, è stata sicuramente la migliore di questa giornata: partenza in corsia con il vincitore Crespi, deciso sin dai primi metri, tra i primi alla corda, passaggio velocissimo e chiusura altrettanto rapida, una gara, insomma, di quelle che uno come Longo cerca da anni, quasi perfetta. L'unica pecca, e non per colpa di Ivano ci mancherebbe, sono stati quei pochissimi spiccioli di tempo che, se non presenti, avrebbero regalato all'OSA un nuovo record di società tra quelli più difficili da limare perché tecnicamente molto impegnativi.

### Claude finalmente sotto i due minuti

La gara di Ivano e la sua fantastica prestazione, ovviamente, hanno fatto passare in secondo piano le altre corse di quest'oggi. Tuttavia, un'ulteriore buona gara è stata corsa da Claude, l'altro ottocentista della nostra società: anche lui deciso sin dalle prime battute e forse stimolato dalla gara del suo collega, passato avanti al primo giro ha poi chiuso con un cambio sufficientemente rapido da far scendere il personale di addirittura un secondo e mezzo. L'ultimo dei tre ottocentisti ero io, strana cosa da scrivere: non mi piacciono gli 800, e proprio dagli 800 sono stato ricambiato a dovere, con un tempo che mette in luce la mia carenza di velocità e, almeno credo, la mia predisposizione verso altre gare.

### Due quasi personali per Erica

Spostandoci dalla corsa ai concorsi bisogna parlare delle due prove di Erica, la nostra lanciaiasta e saltatrice che oggi si è data all'asta e al disco (non insieme evidentemente, ma non sono così sicuro che non si possa fare...). Beh, il salto con l'asta forse al personale non ci si avvicina moltissimo, ma il lancio del disco si: questione di due metri e qualcosa che, su trenta e passa, contano davvero poco. Il prossimo sarà un fantastico personale.

### Campione regionale di salto con l'asta

Lui lo ha detto ridendo e scherzando, ma i fatti sono fatti e Alessio, sempre impegnato ad allenare i bambini più piccoli, è diventato campione regionale di asta. Poco importa se in gara (categoria promesse) c'era solo lui: gli altri hanno preferito non venire o andare da un'altra parte, chi è assente ha sempre torto. Premiazione a parte, complimenti per la prestazione che, come per Erica, forse non si avvicina al personale ma rimane comunque buona.

Sperando di non aver sbagliato nessun tempo/prestazione, a tutti un

*Arrivederci e... alla prossima!*  
Max

### Personali sott'occhio

#### Anisia 400hs

Oggi 1'06"90

1'02"19

Best

#### Claude 800m

Oggi 1'58"94

1'58"94

Best

#### Mich 400hs

Oggi 59"17

59"17

Best

#### Max 800m

Oggi 2'02"06

2'02"06

Best

#### Andrea 400hs

Oggi 1'05"85

1'02"85

Best

#### Erica asta

Oggi 2,30m

2,60m

Best

#### Richi 200m

Oggi 24"76

24"68

Best

#### Erica disco 1 kg

Oggi 29,42m

31,93m

Best

#### Colme 200m

Oggi 24"34

24"34

Best

#### Alessio asta

Oggi 3,30m

3,50m

Best

#### Franzy 800m

Oggi 2'22"24

2'17"44

Best

#### Lupo peso 6 kg

Oggi 12,84m

13,25m

Best

#### Ivano 800m

Oggi 1'53"40

1'53"40

Best

#### Vane giavellotto

Oggi 15,39m

15,39m

Best

