

Giornata uggiosa all'Arena di Milano

Buone impressioni sulla pista rinnovata e inaugurata questo pomeriggio

I nostri protagonisti di oggi:

Baz e **Franz**, i velocisti; **Anisia**, **Martina** e **Andrea**, i quattrocentisti; **Marghe**, la mezzofondista, e **Franzy**, il Grande Ritorno; **Max** e **Claude**, i tapascioni; **Erica**, **Martina**, **Baz** e **Fulvia**, le staffettiste; **Martina Zanella**, la saltatrice; **Vane**, la lancia; **Peppy**, l'allenatore.

Pioggia e nuvole

Una giornata molto uggiosa, se non piovosa in certi momenti, ha caratterizzato questo primo pomeriggio di gare sulla pista dell'Arena di Milano, di recente rimessa a nuovo per meglio ospitare la Coppa Europa di fine giugno. Accompagnati dalla voce dello speaker Luciano Aceti e dalle note di una canzoncina stile far west che risuonava in tribuna, molti atleti lombardi si sono dati oggi battaglia in questo teatro dell'atletica milanese che sembra non conoscere età.

Il ritorno della Baz

Francesca Bazzoni, al campo Baz, ha corso oggi i 100m testando così per prima tra gli atleti dell'OSA la nuova pista: purtroppo, per quanto veloce sia stata, Baz non è rimasta molto contenta per un tempo finale abbondantemente superiore al personale. Peccato, sarà per la prossima!

Franz al personale

Diversamente è andata a Franz, involato sin dai primi metri alla conquista della batteria e del personale; un'ottima gara, molto rapida e ben condotta: non poteva andare diversamente. Sfida (pacifica) con Paolo Faini? E perché no! Di sicuro entrambi possono ottenere risultati davvero eccellenti.

Sub-1 per Anisia

Dopo qualche piccola delusione per le gare passate, per Anisia finalmente una mezza soddisfazione: ritornare a correre i 400 sotto il minuto. Mezza soddisfazione perché, a dire la verità, Anisia oggi non era molto soddisfatta: forse perché il suo personale non era poi così lontano... Però il tempo corso oggi è di tutto rispetto, quindi complimenti davvero! L'altra nostra atleta in gara sui 400 era Martina Castelli, multiplista al primo anno junior, che ha corso in un tempo anche qui superiore al personale, ma buono comunque se si considera la pioggia che, se non sbaglio, imperversava durante lo svolgersi della sua gara: complimenti anche a lei!

Andrea non si ripete

Il nostro ostacolista Andrea, dopo la buona staffetta di Busto di due settimane fa, non è riuscito a ripetersi. Tutto sommato, il tempo corso oggi vale il suo personale, ma secondo me si può fare decisamente meglio. Forza Andrea!

Un rientro importante

Le colleghe dei 1500 metri iniziavano a sentirsi un po' sole: eccole accontentate, anche se la Franz di oggi pomeriggio era (per forza) una copia sbiadita di quella vera prima dell'infortunio che l'ha fermata un mese intero. Un tempo pessimo per lei, ma un ritorno alle gare che ha voluto fare a tutti i costi. Dolori niente: un buon segno per fine giugno (non dico nulla per scaramanzia... tiè!). Altra mezzofondista in gara: Margherita, con un tempo abbastanza buono, vicino al personale.



Ritirato... per famel!

Con un po' di amarezza il nostro Claude ha corso solo in parte la sua gara dei 1500m: un passaggio iniziale spaventoso (43" ai 300) ha scombuscolato a molti il ritmo e Claude, a causa del pranzo fatto alle 2:00 e della gara corsa (per disguidi tecnici) alle 9:30, si è ritirato dopo un passaggio ai 1000 intorno ai 2'42". Peccato, si vedrà domani sugli 800, anche se ha detto che la forma non è al massimo. Per me, nella stessa batteria, personale abbassato di 2". Un po' di dispiacere perché gli ultimi 200 si poteva tenere duro, ma tant'è, sono contento lo stesso.

4x100 femminile seconda

Buona staffetta 4x100 femminile, che ha conquistato il secondo posto di batteria (e di gara) precedendo di poco la Gallaratese. Brave alle nostre protagoniste: Erica, Martina, Baz e Fulvia.

Qui salto triplo...

Dopo una lunga preparazione al campo, Martina Zanella ha fatto finalmente il suo esordio stagionale su triplo: personale anche per lei. Dopo tutto l'allenamento svolto se lo merita!

Scusa, mi presteresti il martello?

E veniamo alla pedana del martello dove era in gara la Vane: sprovvista di un martello, ne ha chiesto uno al momento a un'atleta della Forestale che le ha tuonato in faccia un sonoro NO. Dopo la risposta a tono della nostra Vane c'è stata la gara, conclusa con una misura che le vale il personale. Davvero un buon debutto!

Piccolo commento

La musicchetta a cui accennavo prima era davvero orrenda, così come era orrendo il gonfiabile davanti al campo a forma di uomo nudo! Si spera che domani lo levino! Grazie Peppy per il tifo!

Arrivederci e... alla prossima! Max

Personali sott'occhio

Baz 100m

Oggi 13"85

13"38

Best

Franz 100m

Oggi 11"65

11"65

Best

Anisia 400m

Oggi 59"75

57"26

Best

Martina 400m

Oggi 1'08"33

1'06"22

Best

Andrea 400m

Oggi 57"19

57"19

Best

Franzy 1500m

Oggi 5'01"53

4'50"09

Best

Marghe 1500m

Oggi 5'07"55

5'01"41

Best

Claude 1500m

Oggi Nada da far...

4'10"76

Best

Max 1500m

Oggi 4'07"88

4'07"88

Best

Martina triplo

Oggi 10,12m

10,12m

Best

Vane martello

Oggi 19,62m

19,62m

Best