

## Parziale riscossa OSA dopo la prima giornata

### Buoni risultati soprattutto per Andrea (400hs) e Ricky (200 piani)

I nostri protagonisti di oggi:

**Andrea Balestrini**, l'ostacolista e frazionista della 4x400 assieme a **Ivano**, anche ottocentista, **Ricky**, duecentista, e **Mich**, l'altro ostacolista; **Emilio**, altro duecentista; **Pedro**, ottocentista; **Lupo** e **Claudio**, i saltatori; **Max**, fondista; **Franzy**, la mezzofondista, oggi però "allenatrice".

#### Ancora sole e aria secca

Dopo un giorno di pausa la maggior parte degli atleti in gara ieri si sono ripresentati oggi sotto lo stesso sole martellante: un caldo incredibile, un'afa che alla fine ha certamente influito, almeno in parte, sull'andamento delle gare. Beh che dire? Non che ci manchino gli allenamenti invernali, però...

#### Come da pronostico

Ieri si era detto che Andrea, il nostro ostacolista, si trova meno a suo agio sulle barriere alte: in effetti è vero, va meglio su quelle più basse, ma probabilmente non si aspettava nemmeno lui di andare così forte sui 400hs, siglando il suo nuovo best di 1'02"85, un tempo per nulla malvagio, in proporzione molto meglio di quello sui 110 di ieri. Ora si punta a fare meno di 1'00", un'ulteriore ostacolo interessante da saltare. Che ne dici Andrea?

Mich ha corso invece nella batteria precedente in un ottimo 1'00"04: un buon riscontro cronometrico anche per lui quindi. Bravo!

#### Buone nuove per Ricky

Sui 200 metri bella corsa per il nostro Ricky, che ripete con 24"68 una prestazione di nuovo molto vicina al personale (la volta precedente era stata a Rezzato). Emilio, altro duecentista in gara, più che sul mezzo giro di pista si prepara per gare dai 100 in giù: la gara di oggi ha rappresentato quindi una sorta di "allenamento", che comunque ha regalato un buon tempo (25"16). Di sicuro, a quanto mi sembra di capire, non lo vedremo mai in azione sui 400m... hehe scherzo Emilio! Bravi entrambi!

#### Tutto tranquillo negli 800

Sui due giri di pista erano in gara Ivano e Pedro, reduci dai 1500m del giorno prima: Ivano si è riconfermato su buoni livelli correndo in 1'58"73, tempo che, dopo l'exploit che ha messo in pericolo il record di Migliorini (1'53" e rotti), oramai è fin troppo lento per lui... e scusate se è poco! Altro ottocentista il nostro Pedro, deciso a fare bene anche oggi dopo la bella gara di ieri: come al solito si era prefissato un tempo prima di correre, tempo che non ricordo ma sicuramente molto più alto di quello poi corso (2'19"79). Il record di società MM35 sui 1500 è solo 6 secondi più forte della sua gara di ieri: magari, prendendo la giornata giusta, una nuova tappa sotto i 4'30" potrebbe non essere un miraggio poi così lontano.

#### Alto e lungo

Nel salto in alto buon risultato per Lupo, che con 1,80m è finito in 14a posizione... ma per arrivare primi, quanto bisogna saltare?

Nel salto in lungo abbiamo trovato invece un velocista, Claudio, che, senza una preparazione e con pochi riferimenti ha saltato un probante 5,32m.

Potremmo iniziare a chiamarlo il "figlio del vento" come Carl Lewis!

#### Personale sui 5000m

Dopo un'estenuante attesa, finalmente mi hanno fatto partire per correre i 5000: partenza veloce, tenuta buona fino ai 3000, poi cedimento e una volata graduale a partire dai 400m. Risultato finale: 15'41", mio nuovo personale del tutto (credo) migliorabile. Sono contento

soprattutto per il finale più veloce.

#### La staffetta del miglio

Così chiamata perché lunga 4 giri (1600m, un miglio), la 4x400 di oggi ha visto in gara, in terza serie, 4 frazionisti della nostra società, che nell'ordine sono: Andrea, ottimo primo frazionista in un (altro...) tempo molto buono di 55", Mich, per la prima volta in gara in staffetta dopo la sua ripresa dell'attività atletica, Ricky, molto bravo a portare la squadra in seconda posizione, e Ivano, che ha recuperato tutto quello che c'era da recuperare. Tempo complessivo: 3'39"

#### E queste foto, chi le fa?

Queste fotografie ci sono sia sul sito che sui miei articoli, sono molto belle ma... chi le fa? Il papà di Claudio, simpatico e gentile signore con la passione per le fotografie che approfitta sempre dei suoi momenti liberi per immortalare un passo, un salto, un lancio in maniera eccezionale, cogliendo il dinamismo o la stasi di un gesto motorio, di un'espressione o di un'emozione. Grazie mille, davvero, per le tue foto e per il tuo tifo da bordo pista.

Un ringraziamento alla Franzy che, infortunata, è venuta a curiosare, a prendere tempi vari e a fare il tifo per tutti noi!

#### Situazione finale

La classifica finale ci vede relegati nelle ultime posizioni... nulla di male: ora non ci resta che giocarci qualche "sorpasso" ai recuperi dei CDS.

Arrivederci e... alla prossima! Max

