

19 maggio 2007, trasferta a Busto Arsizio (Va), CDS su pista fase regionale

## CDS: prima giornata giocata sottotono

### Dalla nuova pista di Busto qualche gioia e tanti dolori

I nostri protagonisti di oggi:

**Andrea Balestrini**, l'ostacolista; **Paolo, Claudio, Emilio**, i velocisti che assieme al quattrocentista **Andrea Colmegna** hanno coperto anche la 4x100; **Ricky**, l'altro quattrocentista; **Lupo e Fede**, i lanciatori; **Ivano, Pedro, Fra, Cioppi e Max**, i mezzofondisti;

#### Pista prestante, sole inclemente

Ciao a tutti! Come al solito inizio questa nuova carrellata di notizie con un breve quadro sul posto e sul tempo, tanto per far respirare anche a chi non era presente almeno un po' dell'aria secca e rovente che abbiamo trovato sul campo nuovissimo di Busto Arsizio: un bell'impianto che si trova proprio fuori città, in mezzo ai campi e ai prati che proprio in questo periodo stanno dando alla vista di chi ci passa vicino il meglio di sé, una pista nuova e molto veloce su cui purtroppo molti nostri atleti non sono riusciti a tirare fuori tutte le loro carte, in parte per colpa del caldo insopportabile che ha baciato questo piccolo angolo di atletica dai 110hs ai 3000 siepi senza pause.

#### Quegli ostacoli troppo alti...

Il nostro Andrea Balestrini sta crescendo moltissimo da quando, l'anno scorso esatto, ha esordito su una pista di atletica: oggi era in gara sui 110hs, una gara su cui forse trova ancora un po' di difficoltà nonostante l'impegno costante durante l'allenamento: 19"23 il suo crono finale per coprire la gara, da lui definito "lentissimo" ma, come

testimonia il punteggio FIDAL corrispondente (525 punti), nemmeno più di tanto.

#### Scatto dai blocchi

E veniamo al settore della velocità, rappresentato oggi da tre nostri atleti: Paolo ha siglato il suo nuovo best con 11"60, prestazione davvero notevole, Claudio ed Emilio hanno fatto comunque del loro meglio chiudendo, anche se poco soddisfatti, rispettivamente in 12"19 e 12"34. Complimenti davvero a tutti e tre.

#### Quattrocentisti al via

I nostri quattrocentisti in gara oggi erano Ricky e Andrea, due ragazzi che in allenamento si impegnano in maniera davvero esemplare e che non sempre (accidenti) trovano la giornata giusta per tirare fuori il meglio di loro... Andrea alla fine è stato contento del suo crono, un 54"24, che vale il suo personale sulla distanza, ma forse si poteva dare di più (la previsione era un 53" alto), Ricky un po' meno del suo, 54"61, comunque più veloce della volta precedente a Lodi.

#### Lancia che ti passa

E' sceso in pedana con la maglia azzurra della società Fede Lella, lanciatore del disco, ma anche del martello... insomma, di quello che c'è da lanciare. I suoi tre lanci hanno portato ad un risultato discreto di 26,92m, sicuramente migliorabile in altre occasioni

come ad esempio i recuperi dei CdS delle prossime settimane.

Sulla pedana del peso era invece presente Lupo (Andrea Luparia) che ha chiuso il suo concorso con un lancio da 11,45m alla 12a posizione. Bravo!

#### Mezzofondo KO

Se i miei compagni di specialità me lo permettono, credo di poter dire in buona sicurezza che oggi pomeriggio la specialità di gran lunga meno generosa è stata quella dei 1500m: fanno eccezione le buone prestazioni di Francesco che ha eguagliato il suo best con 3'32" e di Pedro (26 anni... di atletica!) che, intenzionato a fare meno di 4'40", ha chiuso in un ottimo 4'33" (del suo tempo lui ha detto: "è il mio personale degli ultimi tre anni"). Io e Ivano abbiamo corso nella seconda serie: gara condotta con poca brillantezza da entrambi, forse peggio da parte mia. Chiusura in 4'08" per Ivano e 4'11" per me, tutti e due poco soddisfatti per le rispettive prestazioni. Nella quarta serie l'altro junior in gara, Cioppi, non è riuscito a ripetere la bella prestazione di Lodi, chiudendo in 4'49"; ma per lui le cose stanno diversamente: da qualche giorno infatti è in ballo con il solito dolore causato da una periostite tibiale... giustificato quindi.

#### Quelle siepi troppo alte (e davvero!)...

Gara dei 3000 siepi, due serie e nella seconda c'è il nostro Ale che, a più di 35 anni, continua a saltare travi di legno e pozze d'acqua come un ventenne: una buona prestazione anche per lui, che ha completato i suoi 7 giri a partire dal via in 11'10", non male per un maturo ma inossidabile corridore che spesso gareggia su strada e non di rado corre qualche maratona.

Inoltre, come già segnalato nel titolo, va detto che un nostro ex, Roberto Serafin, si è accorto durante la prima serie che la riviera era più alta di ben 9cm, per un totale di un metro... un metro! Che dire? Un capolavoro organizzativo molto grave: e se qualcuno si faceva male perché abituato a saltare i regolari 91cm?

#### Buona staffetta 4x100

I nostri quattro velocisti hanno realizzato sul finire della serata una buona prestazione nella staffetta 4x100: 45"86. I protagonisti sono stati Emilio, Paolo, Claudio e Andrea nell'ordine. Non avendo seguito la corsa, mi limito a riportare il solo risultato, ma posso dire, guardando il punteggio corrispondente, che si tratta di un bel risultato: complimenti a tutti allora!

Arrivederci e... a DOMANI! Max

