

6 maggio 2007, trasferta a Lodi, meeting su pista

## Non solo pioppi...

Nuovi personali e riconferme dalla piccola pattuglia dell'OSA a Lodi

I nostri protagonisti di oggi:

**Ani**, la tuttofare; **Carlo e Ricky**, i velocisti; **Max, Claude, Cioppi e Marghe**, i mezzofondisti.

### Giornata piopposa, ma bella

Oggi a Lodi ci ha accolti un piacevole bel tempo, poco nuvoloso e per questo un po' caldo, almeno a inizio gare. La nostra auto è arrivata sul campo gara alle 3, un po' più tardi degli altri, comunque in anticipo per le nostre corse, il cui avvio era previsto per le 7 (poi fortunatamente anticipato). Per tutto questo tempo ci siamo dedicati a varie altre attività, tra cui leggere le biografie di Bob Marley portate da Claude e respirare avidamente i pioppi che infestavano ogni angolo del campo "La Faustina". Sembrava davvero che stesse nevicando con il sole!



### Anisha apre le danze

Gli ostacoli solitamente sono le prime gare che vengono svolte: la nostra Anisha ha corso i 100 hs e, successivamente, i 400 piani. Da vera multiplista, come settimana scorsa ma oggi in modo più impegnativo. Entrambe le gare purtroppo non sono state soddisfacenti per la nostra atleta, che parlando dei suoi 100 hs ha confessato "Troppo lenti..." e, correndo i 400, si aspettava un sub-1 minuto che per una manciata di centesimi (1'00"52) non è arrivato per bilanciare la piccola delusione avuta sulla distanza più corta.

### Carlo e lo sprint senza età

Tra le due prove della nostra Anisia si è svolta quella dei 100 piani di Carlo, il nostro velocista tesserato nella categoria master (over 35) che ha corso la sua distanza in un buon 12"52, leggermente più lento del suo personale dell'anno scorso. "Era quello che mi aspettavo" ha detto poi con un'espressione soddisfatta nel globale in cui però si coglieva un po' di delusione. L'obiettivo era di correre in 12"40 circa, non lontano comunque dalla prestazione di oggi. Non male per un veterano delle piste, davvero! I complimenti di tutto il gruppo a Carlo che frequenta il campo per gli allenamenti con costanza davvero lodevole.

### Ancora una piccola delusione per Ricky

E anche questa volta Ricky ci ha provato con i 400, la sua gara per eccellenza da circa tre anni: purtroppo ancora una delusione è arrivata al nostro velocista, che ha chiuso la sua fatica in poco più di 55" per diversi motivi, tra cui quello molto importante della "testa", come dice Peppino. I 400 sono una gara molto dura, forse più dura sia di un 200 che di un 800, perché devi correre come un velocista ma la distanza ha molto del mezzofondo oltre che della velocità; è quindi normale che un quattrocentista, come lo è il

nostro Ricky, faccia fatica in certi giorni a tirare fuori il meglio in una distanza così ambigua (sì, il termine è appropriato) e riceva conseguentemente piccole o grandi delusioni su una distanza che dovrebbe essere sua. Magari tutto si risolverebbe provando, magari l'anno venturo, a mollare un po' la corda con i 400 per poi riprenderla successivamente al momento giusto. Che dici Ricky? Siamo sempre e comunque con te!

### Margherita e il debutto 2007 in pista

Buon 1500 per Marghe, la nostra atleta che si allena a Malnate (VA) e corre per Saronno: 5'07", un crono molto vicino al suo personale e molto inferiore alle aspettative del suo allenatore che le ha pronosticato addirittura un 5'20"... e se da "carica" ha corso in questo tempo (in una buona gara soprattutto) chissà cosa combinerà da "scarica"! Noi non aspettiamo altro che di vederla ancora in azione. Brava!

### Max e Claude, conferma e miglioramento

Ottimi cronos dalla coppia De Marco-Montagna: una bella gara, condotta attivamente da entrambi a differenza di quella di Milano dove l'attivo era solo Claude, un buon pezzo a tirare, prima Claude e poi io, per circa 600 metri, e ottimi tempi finali, migliorabili proprio in virtù del primo passaggio da letargo: 4'09" io e 4'10" Claude, il mio personale abbassato di 4 secondi (grazie anche alla reattività finale che, ho notato, esce fuori quando Peppino non c'è... accidenti!) e il personale di Claude, di appena 5 giorni, eguagliato alla grande. Si spera la prossima volta di essere i più scarsi di una batteria più svelta piuttosto che le lepri di una più lenta. Poi a me è venuto il vomito, fortunatamente poi passato velocemente, ma anche Claude non stava meglio: girava in continuazione come zio Paperone quando pensa sul da farsi...

### Cioppi superstar

Ancora e sempre Cioppi: dopo la prestazione di Bovisio di settimana scorsa, è arrivata da Lodi oggi un'altra piacevole sorpresa, e cioè un tempo sui 1500 (4'35") che abbassa di addirittura 9 secondi il suo vecchio best. Purtroppo nel finale ha lasciato andare via un treno, di cui faceva parte, che lo avrebbe portato addirittura sotto i 4'30", tempo che è alla portata del nostro mezzofondista, junior da quest'anno lo ricordo. Un eccellente ritorno ai vecchi tempi, quelli del Luigi, dei 2'55" sui mille e della voglia di correre e migliorarsi, senza lagne e depressioni. Bravo Cioppi, prossima tappa: 4'30".

*Arrivederci e... alla prossima! Max*