



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia



Regolamenti Regionali

CORSA CAMPESTRE

2008

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

REGOLAMENTI REGIONALI CORSA CAMPESTRE 2008

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2008

CATEGORIE AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2008, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2008 per società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova	Data e Località	
1^ prova:	13 gennaio 2008	a MUSCOLINE (BS)
2^ prova:	27 gennaio 2008 - Campionati di Società - fase regionale	a ARCISATE (VA)
3^ prova:	3 febbraio 2008	a S. VITTORE OLONA (MI)
4^ prova:	2 marzo 2008 - Campionati Regionali Individuali	a BOARIO TERME (BS)

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza, **tranne che per i Campionati Regionali Individuali del 2 marzo a Boario Terme (BS) e per la 3^ prova di S. Vittore Olona che si svolgerà insieme alla "5 Mulini",** saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Allieve	3	9.45	10.30
2	Allievi	4	10.00	10.45
3	Juniores M	6	10.05	11.00
	Prom/Senior F cross lungo	6	10.05	11.00
4	Juniores F	4	10.35	11.30
	Prom/Senior F cross corto	4	10.35	11.30
5	Prom/Senior M cross corto	4	10.55	11.50
6	Prom/Senior M cross lungo	10	11.15	12.10

Non si accettano variazioni di orario da parte degli organizzatori

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Punteggi

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M: 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione dei "ritirati" e/o "squalificati".

Allieve: 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Juniores/Promesse/Seniores F: 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

Classifiche

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

Classifiche finali

Al termine delle quattro prove, saranno sommati i tre migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

AM+JM+PM/SM: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

AF+JF+PF/SF: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior gareggeranno assieme con classifica unica.-

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1ª class. € 350 - 2ª class. € 250 - 3ª class. € 200 - 4ª class. € 100 - 5ª class. € 100 - 6ª class. € 100

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Continua REGOLAMENTI REGIONALI CAMPESTRI 2008

FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2008
CATEGORIE AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2008 a Società lombarde.

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà il 27 gennaio 2008 a ARCISATE (VA).

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Allieve	3	9.45	10.30
2	Allievi	4	10.00	10.45
3	Juniore M	6	10.05	11.00
	Prom/Senior F cross lungo	6	10.05	11.00
4	Juniore F	4	10.35	11.30
	Prom/Senior F cross corto	4	10.35	11.30
5	Prom/Senior M cross corto	4	10.55	11.50
6	Prom/Senior M cross lungo	10	11.15	12.10

Non si accettano variazioni di orario da parte degli organizzatori

***Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 -
correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

***Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 -
correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

Norme di classifica

In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e.

Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio.

Classifiche

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamento Nazionali relativi all'Attività Invernale 2008.

Continua REGOLAMENTI REGIONALI 2008

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2008
CATEGORIE AM – AF – JM – JF – PM – SM – PF – SF

in programma il 2 marzo 2008 a BOARIO TERME

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara
1	Ragazze 96	1,2		
2	Ragazze 95	1,2		
3	Ragazzi 96	1,2		
4	Ragazzi 95	1,2		
5	Cadette 94-93 insieme	2		
6	Cadetti 94-93 insieme	2,5		
7	Allieve	3		
8	Allievi	4		
9	Juniores M	6		
	Prom/Senior F cross lungo	6		
10	Juniores F	4		
	Prom/Senior F cross corto	4		
11	Prom/Senior M cross corto	4		
12	Prom/Senior M cross lungo	10		

N.B.: PROGRAMMA GARE ED ORARIO ANCORA DA DEFINIRE CON LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

Tempo massimo: Come da regolamento

PREMIAZIONE INDIVIDUALE

- **I PRIMI TRE ATLETI/E** saranno premiati con buoni valore nel seguente modo:

Categoria JUNIORES U/D

1° Classificato/a: Euro 50 2° Classificato/a: Euro 30 3° Classificato/a: Euro 20

Categoria PROMESSE U/D

1° Classificato/a: Euro 50 2° Classificato/a: Euro 30 3° Classificato/a: Euro 20

Categoria ASSOLUTO U/D

1° Classificato/a: Euro 100 2° Classificato/a: Euro 50 3° Classificato/a: Euro 30

NORME PER ESORDIENTI

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A ('98-'97) la distanza dovrà essere compresa tra m. 600 e m. 800.

NORME PER RAGAZZI/CADETTI

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2008 CATEGORIE RM-RF-CM-CF MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2008 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2008 per Società lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

Prova	Data	Località
1 ^a prova:	20 gennaio 2008	VILLA D'OGNA (BG)
2 ^a prova:	24 febbraio 2008	MALNATE (VA)
3 ^a prova:	2 marzo 2008	BOARIO TERME (BS)

La 3^a prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1993 ed i nati/e nel 1994. Inoltre la Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e (così come per le Categorie Ragazzi/e) verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla Categoria.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 96	50 p.	Ragazze 96	50 p.
Ragazzi 95	50 p.	Ragazze 95	50 p.
Cadetti 94	50 p.	Cadette 94	50 p.
Cadetti 93	50 p.	Cadette 93	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato, ed al 40° classificato. Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle tre prove previste la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi saranno le seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza
1	Ragazze	96	Km. 1,2
2	Ragazze	95	Km. 1,2
3	Ragazzi	96	Km. 1,2
4	Ragazzi	95	Km. 1,2
5	Cadette	93 - 94 (insieme)	Km. 2
6	Cadetti	93 - 94 (insieme)	Km. 2,5

Il ritrovo per tutte le prove sarà alle Ore 9.30 - Prima gara Ragazze Ore 10.30 a seguire Ragazzi -Cadette e Cadetti

I Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

A differenza delle altre due prove, nella seconda prova in programma a Malnate (VA), essendo prova valida anche per il Campionato di Società, anche gli atleti delle categorie Ragazze e Ragazzi correranno insieme i due anni di appartenenza, come per i Cadetti/e. Per le classifiche del Trofeo Lombardia si applicheranno le regole già previste per la categoria cadetti.

Non si accettano variazioni di orario da parte degli organizzatori, tranne che per i Campionati Regionali Individuali del 2 marzo a Boario Terme (BS).

Eventuali gare esordienti si consiglia farle partire alle ore 10.00.

Classifiche

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società. La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 3 prove. Verranno premiati i primi 3 atleti. Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove.

Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate:

1^a class. € 250 - 2^a class. € 200 - 3^a class. € 150 - 4^a/5^a/6^a class. €100.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2008 CATEGORIE RM-RF-CM-CF

La Manifestazione si terrà a **MALNATE (VA)** in data **24 FEBBRAIO 2008**

REGOLAMENTO

- o Vi possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate per il 2008 nelle Categorie Cadetti/Cadette – Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.
- o Gli Atleti/e della categoria **Ragazzi/e** gareggeranno in **serie unica**
- o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.
- o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.
- o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.

Classifica di Società

- o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.
- o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento

NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CRITERIUM NAZIONALE DI CROSS

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove.

Il vincitore della gara della categoria Cadette/i nel Campionato Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale.

Prova	Data	Località	Manifestazione
1 ^a prova:	20 gennaio 2008	Villa D'Ogna (BG)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 1 ^a prova
2 ^a prova:	24 febbraio 2008	Malnate (VA)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 2 ^a prova
3 ^a prova:	2 Marzo 2008	Boario Terme (Bs)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 3 ^a prova

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	30	24	19	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Nella prova valevole come Campionato Regionale Individuale (2 marzo 2008 a Boario Terme) il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
Punti	35	29	24	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

Continua REGOLAMENTI REGIONALI 2008 – NORME DI CONVOCAZIONE AL CRITERIUM NAZIONALE CADETTI/E DI CROSS

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al Criterium Nazionale di Cross, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali.

LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E' VINCOLANTE PER LA PARTECIPAZIONE AL CRITERIUM DI CROSS

Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Regionale Individuale di Cross del 2 marzo 2008.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il Criterium Nazionale di Corsa Campestre Cadetti/e, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

<p align="center">CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE 2008 INDIVIDUALI E DI SOCIETA' MASTER M/F CRITERIUM REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2008 INDIVIDUALE AMATORI M/F</p>
--

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati Regionali di corsa campestre 2008, Categoria Master M/F ed il Criterium Regionale di corsa campestre 2008 Categoria Amatori M/F, riservata ad atleti tesserati alle Società lombarde regolarmente affiliate per il 2008.

La manifestazione, si terrà in prova unica a **MARTINENGO (BG) il 24 FEBBRAIO 2008**

La partecipazione dei singoli atleti è subordinata al loro regolare tesseramento per l'anno 2008.

La lunghezza del percorso sarà la seguente :

Donne : Km. 3 – 4

Uomini : Km. 6 – 8

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.

DISPOSIZIONI

CATEGORIA MASTER

PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ REGIONALE-PROVINCIALE ASSOLUTA E CAMPIONATI REGIONALI-PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Vista la circolare n. 10855 dell'12/10/99 della FIDAL Nazionale si specifica che per la Corsa Campestre non esistono limitazioni di partecipazione per gli atleti della categoria Master.

CATEGORIA AMATORI

PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ REGIONALE-PROVINCIALE ASSOLUTA E CAMPIONATI REGIONALI-PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Nella Corsa Campestre non esistono limitazioni di partecipazione per gli atleti della categoria Amatori, **eccetto** la partecipazione alle gare valide per il Campionato di Società Assoluto.

CATEGORIA SENIORES

PARTECIPAZIONE DEI SENIORES AI CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTER

Ai Campionati Regionali e Provinciali Individuali Master possono partecipare anche gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce di età prevista per i Master.