



## **FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale Lombardia**



# **Regolamenti Gare Regionali estive 2008**

## **Indice**

<b>Pag.</b>	<b>Argomento</b>
<b>2</b>	Attività Categorie ESORDIENTI A – B – C
<b>3</b>	Attività Categorie RAGAZZI/RAGAZZE
<b>3</b>	<i>Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze</i>
<b>4</b>	<i>Trofeo delle Province Ragazzi/Ragazze</i>
<b>4</b>	<i>Campionato di Società di Marcia Ragazzi/Ragazze e Cadetti/Cadette</i>
<b>5</b>	<i>Trofeo Regionale "Maria Crippa" – Campionato di Società Corsa in Montagna Ragazzi/e Cadetti/e</i>
<b>5/6</b>	<i>39° Trofeo di Marcia "Ugo Frigerio"</i>
<b>7</b>	Attività Categorie CADETTI/CADETTE
<b>7/8</b>	<i>Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette</i>
<b>8</b>	<i>Campionato di Società di Prove Multiple Cadetti/Cadette</i>
<b>9</b>	<i>Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Trofeo Nazionale di Corsa in Montagna 2008</i>
<b>9</b>	<i>Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Criterium Nazionale su Pista 2008</i>
<b>10</b>	Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2008 – Categoria Ragazzi/e
<b>11</b>	Regolamento delle Fasi Provinciali
<b>12</b>	Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2008 – Categoria Cadetti/e
<b>13</b>	Regolamento delle Fasi Provinciali
<b>14</b>	Manifestazioni Regionali per le Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D
<b>15-16</b>	<i>Trofeo Regionale "Lombardia" per le Categorie ALL – JUN - PRO/SEN U/D</i>
<b>17</b>	<i>Trofeo Regionale "Paolo Maggioni" – Campionato di Società Corsa su Strada</i>
<b>17</b>	<i>Trofei Regionali "Enrico Crema" e "Giordano Marini" – Campionato di Società Corsa in Montagna</i>
<b>18</b>	<i>Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse su Pista</i>
<b>18</b>	<i>Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista</i>
<b>19</b>	<i>FIDAL CRL Progettualità 2008 – AIUTARE IL TALENTO</i>

**REGOLAMENTI REGIONALI****ATTIVITÀ 2008****CATEGORIE ESORDIENTI "C" - "B" U/D  
NATI 2002-2001-2000-1999**

Si suggerisce di utilizzare giochi sportivi propedeutici, nella linea di quanto proposto dal progetto Game Land.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

***programma tecnico***

<b>Gara</b>	
m 50 piani	Partenza in piedi
Gioco Lanci	Lancio della pallina da tennis, lancio della palla peso (palla medica kg 1) Lancio della palla disco (palla con corda)
Staffetta 4 x 50	Cambio libero
Corri e Marcia	M 40 corsa + m 40 marcia per tre volte

In ogni manifestazione si possono disputare più gare.

**CATEGORIE ESORDIENTI "A" U/D  
NATI 1998 -1997**

All'attività possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di gara.

**PROGRAMMA GARE (Proposte di Attività Esordienti "A")**

- Corsa Campestre (da kn. 0,500 a km. 0,800)
- m. 50 piani (con partenza in piedi)
- m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- m. 600
- marcia m.1000/1200
- salto in alto
- salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)
- lancio del Vortex
- staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)
- Prove Multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Regionali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento)

*Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.*

*Continua Regolamenti Regionali***CATEGORIE RAGAZZI/E**

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori, che saranno coordinati dai Giudici di gara.

**Programma Gare**

Corse: 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4 x 100 (senza vincolo zona cambio)

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex

Marcia: pista Km. 2

Prove Multiple: triathlon con le seguenti combinazioni: A (60hs - alto - vortex) - B (60 - lungo - peso) \*\*

**\*\* solo la combinazione A delle Prove Multiple entrerà a formare la Graduatoria Regionale della Specialità. I Comitati Provinciali potranno organizzare gare di prove multiple anche con diverse combinazioni, ma i punteggi così ottenuti non entreranno comunque a far parte delle graduatorie regionali delle prove multiple**

m. 60hs M. e F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

*Nei Concorsi (Lungo - Peso - Vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple si effettuano 3 tentativi, mentre nell'alto le prove - per ogni atleta - sono un massimo di tre per ciascuna misura*

In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di tre gare (salvo diverso regolamento predisposto dagli Organizzatori che dovrà essere approvato dal Comitato Provinciale competente per territorio).

**CAMPIONATI DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E**

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Ragazzi e Ragazze

**FASI DI SVOLGIMENTO**

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

**Provinciale : entro il 25 maggio 2008**

**Regionale : 2 giugno 2008 a Nova Milanese (MI)**

**PROGRAMMA TECNICO**

60 hs (cm 60), 60, 1.000, marcia km 2, alto, lungo, peso gomma kg 2, Vortex, staffetta 4 x 100

**FASE PROVINCIALE**

**La fase Provinciale si svolge dal 29 marzo al 25 maggio 2008 .**

In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

- Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta (escluso gara 1000 e marcia)
- La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (8) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 6 gare diverse.
- Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.
- Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.
- Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.
- **Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).**

*Modalità inoltro punteggi*

Il modulo debitamente compilato **dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 26 maggio 2008**. Il Comitato Provinciale lo inoltrerà **al Comitato Regionale entro il 27 maggio 2008** con l'avvallo dei risultati.

**FASE REGIONALE**

L'ammissione alla Fase Regionale è riservata alle migliori 18 Società (Maschili e Femminili) e sarà stilata interpolando i risultati di tutte le Fasi Provinciali.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una sola staffetta.

Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale e alla staffetta (escluso 600, 1.000 e marcia). Per le gare di corsa sarà adottato il sistema delle "serie".

**NORME DI CLASSIFICA**

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, 35 al 2° e così a scalare di un punto per ogni atleta classificato.

Per le staffette saranno assegnati 36 punti alla prima, 34 alla seconda e così a scalare di 2 punti per ogni staffetta classificata.

Nelle gare di corsa le classifiche saranno compilate sulla base dei tempi conseguiti nelle singole "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari tempo; non si tiene conto della parità di tempo nel caso essa si verifichi nella stessa serie.

Agli atleti che risultino non classificati, non verrà attribuito alcun punteggio anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale vengono considerate le sole Società che hanno ottenuto 8 punteggi in almeno 6 diverse gare.

**PREMIAZIONI**

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti classificati di ogni singola gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

Continua Regolamenti Ragazzi-Ragazze

## **TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI – RAGAZZE**

Il C.R.L. FIDAL indice il **“TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/E 2008”**

La manifestazione si effettuerà il giorno **domenica 26 ottobre 2008 a Milano – Arena Civica (MI)**

### **PROGRAMMA TECNICO**

60 hs, 60, 1.000, peso, alto, lungo, Vortex, marcia km 2, staffetta 4 x 100, staffetta 3 x 800  
Prove Multiple (60hs, lungo, vortex).

### **ISCRIZIONI**

Si effettueranno sul campo gara utilizzando i cartoncini iscrizione preparati a cura dei rispettivi C.P. evidenziando i partecipanti alle Prove Multiple.

Ogni atleta potrà disputare una sola gara più la staffetta (escluso 1.000 e marcia), ed in ogni gara potranno essere iscritti un massimo di 2 atleti per ogni Provincia.

### **CLASSIFICHE**

Per ogni gara prevista verranno assegnati 19 punti al 1° classificato 17 al 2° e via via a scalare di un punto fino ad assegnare punti 1 al 18° classificato.

Ai fini della classifica, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile + femminile) e verrà redatta sommando i risultati ottenuti in 9 gare maschili e 9 gare femminili.

La classifica delle Prove Multiple (U e D) fa parte della classifica del Trofeo.

### **FINALI**

Nelle gare 60 piani e 60 hs verranno ammessi gli atleti vincitori di ogni batteria e quelli che avranno conseguito i migliori tempi per raggiungere il numero di 6 finalisti.

### **PREMI**

A cura degli Organizzatori verranno premiate le Province partecipanti.

### **PROGRAMMA ORARIO (di massima)**

Ore 09:30 Ritrovo – 10:00 Chiusura iscrizioni – 10:30 Inizio gare

Ora	Gara	Ora	Gara	Ora	Gara
10:30	60 hs D batterie + PM	11:30	1.000 U	13:20	60 U finale
	Alto D/U	11:40	1.000 D	13:30	Marcia km 2 D + U
	Vortex U	11:50	Vortex D	13:50	Staffetta D 3 x 800
10:45	60 hs U batterie + PM	12:05	Lungo D	14:00	Staffetta U 3 x 800
11:00	60 D batterie	12:10	Peso gomma kg 2 U	14:10	Staffetta D 4 x 100
	Lungo U/D PM a seguire				
	Vortex PM				
11:10	60 U batterie	13:00	60 hs D finale	14:20	Staffetta U 4 x 100
	Lungo U	13:05	60 hs U finale	14:50	Premiazioni
	Peso gomma kg 2 D	13:15	60 D finale		

## **CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ MARCIA RAGAZZI/E - CADETTI/E**

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati Regionali di Società di Marcia per le categorie Ragazzi/e - Cadetti/e.

La prova sarà unica e si svolgerà a **Varese (Calcinate degli Orrigoni) sabato 14 giugno 2008.**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Marcia su pista :	Ragazzi e Ragazze	km 2
	Cadette	km 3
	Cadetti	km 4

### **PARTECIPAZIONE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

### **PUNTEGGI**

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

20 punti al primo, 19 al secondo e via via a scalare fino ad assegnare 1 punto al 30° classificato e, 1 punto a tutti gli altri classificati.

### **CLASSIFICHE**

La somma dei 3 migliori punteggi degli atleti appartenenti alla stessa Società determina la classifica di Società.

Le classifiche finali, verranno redatte nel seguente modo: Ragazze + Cadette e Ragazzi + Cadetti.

### **PREMI**

A cura degli Organizzatori verranno premiate le prime 3 società di ognuna delle due classifiche.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ**  
**CORSA IN MONTAGNA RAGAZZI/E - CADETTI/E**

**Trofeo REGIONALE "MARIA CRIPPA"**

Il Comitato Regionale Lombardia indice il Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

Le manifestazioni valide sono:

<b>1ª Prova</b>	<b>Domenica</b>	<b>6 aprile</b>	<b>Olmo al Brembo (BG)</b>
<b>2ª Prova</b>	<b>Domenica</b>	<b>4 maggio</b>	<b>Prosto di Piuro (SO) Camp.Reg.Ind.</b>
<b>3ª Prova</b>	<b>Domenica</b>	<b>25 maggio</b>	<b>Sarezzo (BS)</b>
<b>4ª Prova</b>	<b>Sabato</b>	<b>19 luglio</b>	<b>Valle Imagna Bedulita (BG)</b>

**PUNTEGGI**

In tutte le gare previste verranno assegnati 40 punti al primo classificato, 39 al secondo e via via a scalare fino ad assegnare due punti al 39° classificato, dal 40° in poi verrà attribuito un punto a tutti concorrenti classificati.

**CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

Le classifiche (uomini e donne) verranno stilate sommando i punteggi delle categorie R/C conseguiti da ogni Società nelle quattro prove previste.

La somma delle due classifiche (U + D) darà diritto all'assegnazione del **TROFEO MARIA CRIPPA**.

**PREMI**

Verranno premiate le prime 3 (tre) Società uomini e le prime 3 (tre) Società donne.

**NOTE:** Per quanto riguarda distanze e pendenze dei percorsi valgono le norme dei regolamenti nazionali.

**39° TROFEO DI MARCIA "UGO FRIGERIO"**

La Nuova Atletica Astro in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia FIDAL indice la 39ª edizione del Trofeo Interregionale "Ugo Frigerio" di Marcia

La Manifestazione - in più prove - è riservata agli Atleti/e tesserati per Società regolarmente affiliate per l'anno 2008.

Le Categorie e le Distanze previste sono le seguenti:

Categoria	Anni	Distanze	
		Strada	Pista
ESORDIENTI A M/F	1997 - 1998	Km. 1	Km. 1
RAGAZZI/E	1995 - 1996	Km. 2	Km. 2
CADETTE	1993 - 1994	Km. 3	Km. 3
CADETTI	1993 - 1994	Km. 3	Km. 4
ALLIEVI/E	1991 - 1992	Km. 5	Km. 5

Le Categorie che devono percorrere la stessa distanza verranno fatte partire insieme.

**PUNTEGGI**

In ognuna delle prove, per ogni Categoria, vengono assegnati 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e, a scalare, fino ad assegnarne 1 al trentesimo classificato e successivi.

**PREMIAZIONI**

In ognuna delle prove verranno premiati i primi 3 classificati di ogni Categoria ed assegnato un ricordo della Manifestazione a tutti gli altri partecipanti. Verranno inoltre premiate le prime 6 Società della Classifica Complessiva (Maschile + Femminile).

Le Classifiche di Società Finali del Trofeo saranno così determinate:

- alla Società prima nella Classifica Generale Femminile verrà assegnato il Trofeo "Giulio Cassani"
- alla Società prima nella Classifica Generale Maschile verrà assegnato il Trofeo "Maro Meneguzzo"
- alla Società prima nella Classifica Complessiva (Maschile + Femminile) verrà assegnato il Trofeo "Ugo Frigerio".  
Verranno inoltre premiate le Società presenti in questa ultima Classifica dal 2° al 6° posto.

Le Classifiche Individuali Finali del Trofeo saranno così determinate:

- verranno premiati i primi 10 Atleti/e di ogni Categoria; a tutti gli altri classificati andrà la maglietta ricordo del Trofeo.

**DATE E SEDI DELLE PROVE DEL TROFEO "FRIGERIO"**

<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Organizzazione</b>	<b>Categorie</b>
* Prologo	20-01-2008	Vimodrone	N.Atl.Astro 02.98879308	Tutte
1^ Prova	17-02-2008	Scanzorosciate	Atl. Scanzorosciate 328.9899122 Renato Cortinovis	Tutte
2^ Prova	24-02-2008	Brusaporto	Atl. Brusaporto 338.8019800 Ruggero Sala	Tutte
3^ Prova	16-03-2008	Villa di Serio	Pol. Villese sez. Atletica Giancarlo Corazza 333.4345244	Tutte
4^ Prova	06-04-2008	Serravalle Scrivia (AL)	Atl. Serravallese 3339359552 Alessia Monterosso	Tutte
5^ Prova	20-04-2008	Bovisio Masciago (MI)	Atl. Bovisio Masciago 0362.593775 Vasco Franzolin	Tutte
6^ Prova	04-05-2008	Casalmaggiore (CR)	Atl. Interflumina 3462207811 Carlo Stassano	Tutte
7^ Prova	18-05-2008	Biassono (MI)	Atl. Biassono 039492149 Giuliana Vigano'	Tutte
Finale	Data da definire	Borghetto di Mozzo (BG)	Renato Cortinovis 3289899122	Tutte

Gli orari di svolgimento previsti per ognuna delle prove saranno i seguenti:

<b>ORE 9.00 RITROVO</b>	<b>ORE 10.00 INIZIO GARE</b>
-------------------------	------------------------------

Per la finale :

<b>ORE 13.00 RITROVO</b>	<b>ORE 14.00 INIZIO GARE</b>
--------------------------	------------------------------

La successione delle partenze sarà la seguente:

- 1) Esordienti F/M (insieme)
- 2) Ragazzi F/M (insieme)
- 3) Cadetti F/M (insieme su strada)
- 4) Allievi F/M (insieme su strada)

Continua Regolamenti Cadetti-Cadette

## CATEGORIE CADETTI/E

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, agli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali, tramite il GGG.

### Programma gare

#### CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2008)

##### Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 4x100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m.9 e m. 11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. 4

Prove Multiple: Pentathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate  
N.B: Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 100hs: 10 ostacoli, h. 0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

#### CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2008)

##### Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m.7 e m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Pentathlon (80hs - alto - giavellotto - lungo - 600). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate  
N.B: Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le **prove a disposizione per ogni atleta sono QUATTRO** mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione di ogni atleta sono tre (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

**In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di DUE gare.**

## CAMPIONATI DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Cadetti e Cadette

### FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

**Provinciale: entro il 7 settembre**

**Regionale: il 20/21 settembre a Mariano C. (CO)**

### PROGRAMMA TECNICO

**Cadetti:** 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 4) - Martello (kg. 4) - Disco (kg. 1,5) - Giavellotto (gr. 600) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 4

**Cadette:** 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 3) - Martello (kg. 3) - Disco (kg. 1) - Giavellotto (gr. 400) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 3

### FASE PROVINCIALE

**La fase Provinciale si svolge dal 29 marzo al 7 settembre 2008.**

In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

- Ciascun atleta può essere inserito in due gare individuali, staffetta compresa.
- La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori tredici (13) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 10 gare diverse.
- Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.
- Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.
- Le società che non coprono il numero di gare indicato e non ottengono il numero di punteggi richiesti vengono classificate dopo quelle con 10 gare e 13 punteggi.
- **Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).**

Modalità inoltro punteggi

Il modulo debitamente compilato **dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 9 settembre 2008**

Il Comitato Provinciale lo inoltrerà **al Comitato Regionale entro il 11 settembre 2008** con l'avvallo dei risultati

Continua Regolamento Campionato di Società su Pista Cadetti-Cadette

### FASE REGIONALE

Saranno ammesse le prime 18 Società secondo le classifiche delle Fasi Provinciali interpolate.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una staffetta.

Ogni atleta può partecipare a 2 gare staffetta compresa.

Per le gare di corsa sarà adottato con il sistema delle "serie".

CADETTI		CADETTE	
1 <sup>a</sup> giornata	2 <sup>a</sup> giornata	1 <sup>a</sup> giornata	2 <sup>a</sup> giornata
100 hs, 300, 1000, asta, lungo, peso kg. 4, giavellotto g. 600 marcia km. 4	300 hs, 80, 2000, alto triplo (battuta 9/11 mt) martello kg 4, disco kg 1,5 staffetta 4 x 100	80 hs, 300, 1000, alto triplo (battuta 7/9 mt) peso kg 3, disco kg 1 marcia km 3	300 hs, 80, 2000, asta, lungo, giavellotto g 400 martello kg 3, staffetta 4 x 100

### NORME DI CLASSIFICA

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, e così a scalare di 1 punto, per le staffette si decresce di 2 punti.

Nelle gare di corsa le classifiche verranno determinate sulla base dei tempi conseguiti nelle "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari-tempo. Non si terrà conto della parità di tempo nel caso in cui si verifichi nella stessa serie.

Agli Atleti/e non classificati per un qualsiasi motivo non viene attribuito alcun punteggio, anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale verranno considerate le sole Società che hanno ottenuto 13 punteggi in 13 diverse gare, sia maschili che femminili.

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società di Prove Multiple su pista Cadetti e Cadette

### DATA DI SVOLGIMENTO

Il Campionato di Società si svolgerà il giorno 14 giugno 2008 a Varese (Calcinate degli Orrigoni)

### PROGRAMMA TECNICO

CADETTI	CADETTE
100 hs, alto, giavellotto, lungo, 1.000	80 hs, alto, giavellotto, lungo, 600

### PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e

### NORME DI CLASSIFICA

La classifica di Società sarà determinata dai migliori 3 risultati ottenuti dagli atleti della stessa Società .

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e per categoria e le prime 3 Società maschili e femminili.



**CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE  
AL TROFEO NAZIONALE INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE  
DI CORSA IN MONTAGNA 2008**

Il "**Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna 2008**" si svolgerà il **18 maggio 2008 a Roncobello (BG)**

Si comunica che:

- il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni **di Corsa in Montagna** sarà il seguente:

la gara di corsa in montagna che si disputerà **in data 4 maggio a Prosto di Piuro (SO)**, nell'ambito del Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna **sarà valida come prova unica per selezionare gli Atleti** che parteciperanno al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna. **I primi due cadetti e le prime due cadette classificati, saranno i convocati per la Rappresentativa Lombarda al Trofeo Nazionale Cadetti/e. Il terzo componente, maschile e femminile, della squadra sarà scelto dal Fiduciario Tecnico Regionale sentito il Responsabile Tecnico di settore.**

**CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE  
AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE  
SU PISTA 2008**

Il "**Campionato Italiano Individuale e per Regioni - Criterium Nazionale Cadetti/e su pista 2008**" si svolgerà dal 10 al 12 ottobre 2008 a Roma - Ostia

Si comunica che:

1 - il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Criterium Nazionale Cadetti/e su pista sarà il seguente:

**sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple (nelle Prove Multiple, il risultato conseguito dovrà essere pari o superiore ai Minimi di partecipazione per gli atleti "supplementari") in programma a Chiari (BS) il 27 e 28 settembre 2008: i convocati, quindi, saranno i Campioni Regionali 2008 a cui andranno aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale;**

2 - il Regolamento del Criterium Nazionale Cadetti/e 2008 al comma 3.2, prevede anche che (si riporta testualmente): "Ogni Regione può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la Rappresentativa, anche atleti "supplementari" che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei seguenti **minimi di partecipazione** .

Pertanto le Società che avranno atleti con tali caratteristiche potranno - **ENTRO E NON OLTRE il 2 ottobre 2008** segnalare al Fiduciario Tecnico Regionale la volontà di far partecipare l'atleta alla Manifestazione in oggetto.

Si ricorda che per la partecipazione di questi atleti al Criterium Nazionale, **le Società si dovranno far carico delle spese di alloggio e vitto**, mentre il Comitato Regionale Lombardia si farà carico di parte delle spese relative al viaggio (garantendo l'utilizzo del mezzo di trasporto fino al raggiungimento del numero di posti massimo disponibili sul pullman).

Agli atleti "supplementari" il Comitato Regionale Lombardia fornirà inoltre la maglietta della Rappresentativa Regionale.

Gara	Cadetti	Cadette
m. 80	9.2- 9.44	10.1- 10.34
m. 300	37.4 - 37.54	42.3- 42.44
m. 1000 (*)	2:40.00	3:06.00
m. 2000 (*)	6:00.00	6:54.00
m. 80 hs	-----	12.3- 12.54
m. 100 hs	14.2- 14.44	-----
m. 300 hs	41.8- 41.94	47.6- 47.74
Alto	1,80	1,57
Asta	3,30	2,65
Lungo	6,10	5,15
Triplo	12,40	10,75
Peso	14,00	10,85
Disco	34,50	28,50
Martello	42,50	34,50
Giavellotto	44,00	33,50
Pentathlon	3.000 Punti	3.350 Punti
Marcia Km 3 (*)	-----	16:36.00
Marcia Km 4 (*)	21:05.00	-----



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA - Comitato Regionale Lombardia

## CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2008 - CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE

### SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI - FASE PROVINCIALE

(dopo la Fase Provinciale - periodo 29 marzo - 25 maggio 2008)

Società \_\_\_\_\_ Cod. \_\_\_\_\_  
denominazione esatta

numero codice

**RAGAZZI**

**RAGAZZE**

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

Gara	N° Tessera Atleta	ATLETA		Anno Nascita	Prestazione	Luogo	Data	Punteggio	Migliori 8 punteggi
		Cognome	Nome						
60									
60hs									
1.000									
Marcia									
Alto									
Lungo									
Peso									
Vortex									
4x100									
								Totale punti	

### REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

- 1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Ragazzi/Ragazze avrà durata dal **29 marzo al 25 maggio 2008**. In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (**Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati**).
- 2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:
  - a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta **PER UNA SOLA GARA INDIVIDUALE + PER L'EVENTUALE PUNTEGGIO DELLA STAFFETTA 4 x 100**.
  - b - la composizione della staffetta **non potrà vedere la presenza** di Atleti/e che figurino già nell'elenco come partecipanti alla gara dei metri 1.000 o della marcia;
  - c - la Società dovrà sommare i migliori **otto (8)** punteggi ottenuti in almeno **sei (6)** diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).
  - d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.
  - e - Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili **SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello)**

**LA SCHEDA DI PUNTEGGIO  
DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA  
AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA  
TASSATIVAMENTE ENTRO IL 26 MAGGIO 2008**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA Comitato Regionale Lombardia

## CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2008 - CATEGORIA CADETTI/CADETTE

## SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE

(dopo la Fase Provinciale - periodo 29 marzo – 7 settembre 2008)

Società \_\_\_\_\_ Cod. \_\_\_\_\_

denominazione esatta

numero codice

CADETTI

CADETTE

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

Gara	N° Tessera Atleta	ATLETA		Anno Nascita	Prestazione	Luogo	Data	Punteggio	Migliori 13 punteggi
		Cognome	Nome						
80									
300									
1.000									
2.000									
80hs/ 100hs									
300hs									
Asta									
Alto									
Lungo									
Triplo									
Peso									
Martello									
Disco									
Giavell.									
Marcia									
4x100									
								Totale punti	

**REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI**

- 1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Cadetti/Cadette avrà durata dal **29 marzo al 7 settembre 2008**. In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (**Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati**).
- 2 - La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:
  - a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta **PER UN MASSIMO DI DUE VOLTE (IN DUE GARE INDIVIDUALI OPPURE IN UNA GARA INDIVIDUALE E NELLA STAFFETTA)**.
  - b - la composizione della staffetta **non potrà vedere la presenza** di Atleti/e che figurino già nell'elenco come partecipanti a gare superiori ai metri 300 od alla marcia;
  - c - la Società dovrà sommare i migliori  **tredici (13)**  punteggi ottenuti in almeno **dieci (10)** diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).
  - d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

**LA SCHEDA DI PUNTEGGIO  
DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA  
AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA  
TASSATIVAMENTE ENTRO IL 9 SETTEMBRE 2008**

**MANIFESTAZIONI REGIONALI PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN U/D****REGOLAMENTO**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde un "Circuito Regionale di Manifestazioni per A/J/P/S U/D" riservato agli atleti delle categorie Allievi - Juniores - Promesse - Seniores U/D tesserati nel 2008 per Società Lombarde.

Le manifestazioni del Circuito sono le seguenti:

Data		Località	Gare
sabato	5 aprile	Chiari (BS)	Gare Gruppo B
giovedì	10 aprile	Mantova	Gare scelte organiz.
sabato	12 aprile	Besana Brianza (MI)	Gare Gruppo A
giovedì	17 aprile	Mantova	Gare scelte organiz.
sabato	19 aprile	Lodi (LO)	Gare Gruppo C
giovedì	24 aprile	Mantova	Gare scelte organiz.
sabato	26 aprile	Milano - Arena	Gare Gruppo B
sabato	3 maggio (*)	Milano - Giuriati	Gare scelte organiz.
sabato	10 maggio	Bergamo (BG)	Gare Gruppo A
sabato	24 maggio (*)	Gavardo (BS)	Gare Gruppo C
mercoledì	4 giugno	Mariano Comense (CO)	Gare Gruppo B
mercoledì	11 giugno	Busto Arsizio (VA)	Gare Gruppo A
mercoledì	18 giugno	Garbagnate (MI)	Gare scelte organiz.
giovedì	19 giugno	Mantova	Gare scelte organiz.
martedì	24 giugno	Cantù (CO)	Gare Gruppo C
mercoledì	25 giugno	Cernusco S/N (MI)	Gare scelte organiz.
mercoledì	9 luglio	Rovellasca (CO)	Gare scelte organiz.
martedì	15 luglio	Cernusco S/N (MI)	Gare scelte organiz.
mercoledì	16 luglio	Rovellasca (CO)	Gare scelte organiz.
giovedì	24 luglio	Rovellasca (CO)	Gare scelte organiz.
sabato	30 agosto	Curno (BG)	Gare scelte organiz.
sabato	6 settembre	Milano - Arena	C.P.Gare 1^ giornata
domenica	7 settembre	Milano - Arena	C.P.Gare 2^ giornata
domenica	14 settembre	Clusone (BG)	Gare Gruppo B
giovedì	18 settembre	Busto Arsizio (VA)	Gare Gruppo C
sabato	20 settembre (*)	Brescia	Gare Gruppo A

(\*) **Non partecipano gli Allievi/e**

Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, ferme restando le limitazioni per coloro che svolgono una gara di marcia o di corsa superiore ai m 800.

Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare **INSIEME** agli Atleti delle Categorie J/P/S U/D.

**Nei concorsi (salti in estensione U/D e lanci D) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.**

In tali Manifestazione verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):

**110hs Allievi - 100hs Allieve - 110 hs Jun - 400hs Allievi - Peso Allievi - Peso Jun U - Disco Allievi - disco Jun U - Giavellotto Allievi - Martello Allievi - Martello Jun U**

**Nei concorsi (lanci U) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.**

**Nel salto triplo maschile anche gli Allievi dovranno gareggiare, con battuta non inf. a 11 mt. le Allieve da 9 mt. - salto in alto e asta Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:**

**progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,30-2,40,2,60 poi come Assoluto M**  
**progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M**

Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del 31 luglio 2008, sono valide per la 1^ Fase del **Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2008** (vedi Regolamento su Atletica Comunicati n. 17/24 del 31/12/2007 Vademecum attività 2008 pag.164).

Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Promesse con gli attrezzi della categoria Juniores. In tal caso solamente questi atleti della categoria Promesse parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Juniores anziché a quella specifica della loro categoria.

Si segnala inoltre che, al fine di poter acquisire punteggi nelle staffette utilizzabili come punteggi per il CDS Under23 le società interessate potranno iscrivere e quindi far partecipare "fuori classifica" nei Campionati Regionali Individuali e di Staffette Juniores e Promesse in programma a Busto Arsizio (VA) nei giorni 31 maggio e 1 giugno 2008, proprie formazioni di staffette composte sia da atleti della categoria juniores che della categoria promesse.

**5° TROFEO REGIONALE "LOMBARDIA" PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN U/D****REGOLAMENTO**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde il "Trofeo Regionale Lombardia" riservato agli atleti delle cat. Allievi-Juniore-Promesse-Seniores U/D tesserati nel 2008 per Società Lombarde.

Il Trofeo si articola:

- Gare gruppo A:** Donne: 100 Hs -100 - 800 - Marcia 5 Km - triplo -alto - martello -  
Uomini: 110Hs - 100 - 800 - Marcia 5 Km - lungo - disco - Peso J/P/S -
- Gare gruppo B** Donne: 400Hs - 200 - 5000 - 3000 All - Lungo - Peso - Giavellotto -  
Uomini: 400Hs - 200 - 5000 - 3000 All - triplo - Asta -Martello -
- Gare gruppo C:** Donne: 400 - 1500 - 3000st - 2000st All- Asta -Disco -  
Uomini: 400 - 1500 - 3000st - 2000st All - alto - Giavellotto - Peso All-

**Categoria ALLIEVI/ALLIEVE:**

	Data		Località
Sabato	5 aprile	Gruppo B	Chiari (BS)
Sabato	12 aprile	Gruppo A	Besana Brianza (MI)
Sabato	19 aprile	Gruppo C	Lodi (LO)
Sabato	26 aprile	Gruppo B	Milano Arena
Sabato	10 maggio	Gruppo A	Bergamo
Sabato/domenica	24/25 maggio	Solo gare Gr. A e C	Mariano C. (CO)
Mercoledì	4 giugno	Gruppo B	Mariano C. (CO)
Mercoledì	11 giugno	Gruppo A	Busto Arsizio (VA)
Martedì	24 giugno	Gruppo C	Cantù (CO)
Martedì	22 luglio	Gruppo C	Busto Arsizio (VA)
Domenica	14 settembre	Gruppo B	Clusone (BG)
Sab/Dom	20/21 settembre	Cam.Reg.Ind.All.	Busto Arsizio (VA)

**Categoria JUN/PRO/SEN U/D:**

	Data		Località
Sabato	5 aprile	Gruppo B	Chiari (BS)
Sabato	12 aprile	Gruppo A	Besana Brianza (MI)
Sabato	19 aprile	Gruppo C	Lodi (LO)
Sabato	26 aprile	Gruppo B	Milano Arena
Sabato	10 maggio	Gruppo A	Bergamo
Sabato	24 maggio	Gruppo C	Gavardo (BS)
Mercoledì	4 giugno	Gruppo B	Mariano C. (CO)
Mercoledì	11 giugno	Gruppo A	Busto Arsizio (VA)
Martedì	24 giugno	Gruppo C	Cantù (CO)
Sab/Dom	28/29 giugno	Cam.Reg.Ind.Ass.	Milano Arena
Martedì	22 luglio	Gruppo C	Busto Arsizio (VA)
Domenica	14 settembre	Gruppo B	Clusone (BG)
Sabato	20 settembre	Gruppo A	Brescia

**MODALITA' DI PUNTEGGIO**

- In tutte le Manifestazioni del Trofeo, ogni singola prestazione tecnica sarà rapportata al punteggio di tabella.
- Ogni punteggio entrerà a far parte della Classifica di Specialità di competenza
- Qualora l'Atleta ottenesse nella stessa Manifestazione due prestazioni nello stesso gruppo di specialità si terrà conto del migliore punteggio
- Le Manifestazioni Allievi/e, pur sviluppandosi su due giornate di gara, ai fini della classifica del Trofeo sono da considerare come Manifestazione Unica.
- Le Manifestazioni Jun/Pro/Sen U/D, pur sviluppandosi su più giornate di gara, ai fini della classifica del Trofeo sono da considerare come Manifestazione Unica.
- **Ogni Atleta della Categoria Allievi/Allieve - per poter entrare nella classifica finale - dovrà AVER OTTENUTO in ogni Gruppo di Specialità ALMENO QUATTRO PUNTEGGI in Manifestazioni diverse;**
- **Ogni Atleta della Categoria Jun U/D - per poter entrare nella classifica finale - dovrà AVER OTTENUTO - in ogni Gruppo di Specialità ALMENO QUATTRO PUNTEGGI in Manifestazioni diverse;**
- **Ogni Atleta della Categoria Pro/Sen U/D - per poter entrare nella classifica finale - dovrà AVER OTTENUTO - in ogni Gruppo di Specialità ALMENO QUATTRO PUNTEGGI in Manifestazioni diverse;**

**CLASSIFICHE GRUPPO DI SPECIALITA'**

- Verranno stilate le seguenti Classifiche per **Gruppo di Specialità:**

Categoria	Gruppo
Categoria Allievi	<b>Gruppo Corse</b>
	<b>Gruppo Salti</b>
	<b>Gruppo Lanci</b>
	<b>Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia</b>

Categoria Allieve	Gruppo
Categoria Allieve	<b>Gruppo Corse</b>
	<b>Gruppo Salti</b>
	<b>Gruppo Lanci</b>
	<b>Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia</b>

Categoria	Gruppo
Categoria Jun e Pro/Sen U	<b>Gruppo Corse</b>
	<b>Gruppo Salti</b>
	<b>Gruppo Lanci</b>
	<b>Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia</b>

Categoria Jun e Pro/Sen D	Gruppo
Categoria Jun e Pro/Sen D	<b>Gruppo Corse</b>
	<b>Gruppo Salti</b>
	<b>Gruppo Lanci</b>
	<b>Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia</b>

**PREMIAZIONI****INDIVIDUALI**

- Riceveranno il riconoscimento del Trofeo Lombardia **i PRIMI TRE ATLETI/E DI OGNI GRUPPO DI SPECIALITA'** con buoni valore nel seguente modo:

Categoria ALLIEVI/ALLIEVE

**1° Classificato/a: Euro 100      2° Classificato/a: Euro 75      3° Classificato/a: Euro 50**

Categoria JUNIORES U/D

**1° Classificato/a: Euro 150      2° Classificato/a: Euro 100      3° Classificato/a: Euro 75**

Categoria PRO/SEN U/D

**1° Classificato/a: Euro 200      2° Classificato/a: Euro 150      3° Classificato/a: Euro 100**

**SOCIETA'**

Verranno premiate le PRIME TRE SOCIETA' che avranno totalizzato i migliori punteggi sommando i punteggi dei primi tre atleti classificati in ognuno dei Gruppi di Specialità. I punteggi saranno così determinati: al primo classificato 3 punti, al secondo 2 punti e al terzo 1 punto. **Alla Prima Società Classificata, CHE AVRA' OTTENUTO IL MAGGIOR PUNTEGGIO, verrà consegnato il TROFEO "LOMBARDIA".**



**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CORSA SU STRADA****Trofeo "PAOLO MAGGIONI"**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada. Alle manifestazioni possono partecipare atleti/e delle categorie Jun/Pro/Sen U/D.  
Le manifestazioni valide sono le seguenti:

<b>1ª Prova</b>	<b>sabato</b>	<b>12 aprile</b>	<b>Morbegno (SO)</b>
<b>2ª Prova</b>	<b>lunedì</b>	<b>2 giugno</b>	<b>Paratico (BS)</b>
<b>3ª Prova</b>	<b>sabato</b>	<b>12 luglio</b>	<b>Monasterolo del Castello (BG)</b>
<b>4ª Prova</b>	<b>domenica</b>	<b>19 ottobre</b>	<b>Oltrona di S. Mamette (CO)</b>

**PUNTEGGI**

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

- Sen/Pro U. 50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.
- Sen/Pro D. 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.
- Junior U. 40 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 40° posto.
- Junior D. 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno entro il tempo massimo.

**CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

Le classifiche verranno stilate sommando i punteggi ottenuti dagli atleti delle categorie J/P/S U/D conseguiti da ogni Società **in tre delle quattro manifestazioni previste.**

**PREMI**

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Donne.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA**

**Trofeo "ENRICO CREMA" (Uomini)**  
**Trofeo "GIORDANO MARINI" (Donne)**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna. Alla manifestazione possono partecipare atleti/e delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores U/D.  
Le manifestazioni valide sono:

**Cat. Allievi/e**

<b>1ª Prova</b>	<b>domenica</b>	<b>6 aprile</b>	<b>Olmo al Brembo (BG)</b>
<b>2ª Prova</b>	<b>domenica</b>	<b>4 maggio</b>	<b>Prosto di Piuro (SO) Camp. Reg.Ind.</b>
<b>3ª Prova</b>	<b>domenica</b>	<b>25 maggio</b>	<b>Sarezzo (BS)</b>
<b>4ª Prova</b>	<b>sabato</b>	<b>19 luglio</b>	<b>Valle Imagna Bedulita (BG)</b>

**Cat. Juniores/Promesse/Seniores U/D**

<b>1ª Prova</b>	<b>sabato</b>	<b>3 maggio</b>	<b>Muratello di Nave (BS)</b>
<b>2ª Prova</b>	<b>domenica</b>	<b>18 maggio</b>	<b>Albavilla (CO)</b>
<b>3ª Prova</b>	<b>domenica</b>	<b>3 agosto</b>	<b>Malonno Fletta (BS)</b>
<b>4ª Prova</b>	<b>domenica</b>	<b>24 agosto</b>	<b>Prata Camportaccio (SO)</b>

**PUNTEGGI**

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi :

- Pro/Senior U. 50 punti al 1° class. Ed a scalare di un punto sino al 50° posto
- Allievi/Jun. U. 30 punti al 1° class. Ed a scalare di un punto sino al 30° posto.
- Allieve/Jun. D. 20 punti alla 1ª class. E a scalare di un punto sino al 20° posto.
- Pro/Sen. D. 30 punti alla 1ª class. E a scalare di un punto sino al 30° posto.

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno entro il tempo massimo.

**CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

Le classifiche (uomini e donne) verranno stilate sommando i punteggi delle categorie A/J/P/S conseguiti da ogni Società nelle diverse prove. Per quanto riguarda i risultati delle Categorie Allievi/Allieve si terranno presenti tre prove sulle quattro in programma

**PREMI**

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Donne.

**NOTE:** Per quanto riguarda distanze e pendenze dei percorsi valgono le norme dei regolamenti nazionali.

**Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le categorie J/P/S si svolgerà nella seguente manifestazione: domenica 31 agosto 2008 a Campodolcino Medesimo (SO) in occasione del 4 Trofeo Madonna d'Europa**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE SU PISTA U/D**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES SU PISTA U/D**

**La manifestazione si svolgerà, il 31 maggio e 1 giugno 2008 a Busto Arsizio (VA)**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse su Pista U/D riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro U/D tesserati per l'anno 2008 a Società lombarde.

Le modalità di svolgimento delle FINALI saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani U/D, dei 100hs D e dei 110hs U, se gli Atleti/e saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti, per le categorie J/P.
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, di entrambe le categorie J/P
- Tutte le finali si svolgeranno per categoria.

**Possono partecipare Atleti stranieri tesserati per Società Lombarde, ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi.**

**Premiazioni**

- Verranno premiati i primi 6 classificati con medaglie ed il 1° Classificato anche con maglia di Campione Regionale.
- Ci saranno ulteriori premi ai primi 3 classificati, per le sole gare individuali, con buoni valore nel seguente modo:

Categoria PROMESSE U/D

**1° Classificato/a: Euro 50                      2° Classificato/a: Euro 30                      3° Classificato/a: Euro 20**

Categoria JUNIORES U/D

**1° Classificato/a: Euro 50                      2° Classificato/a: Euro 30                      3° Classificato/a: Euro 20**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA U/D**

**La manifestazione si svolgerà, il 28 e 29 giugno 2008 a Milano Arena Civica (MI)**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista U/D riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2008 a Società lombarde.

Le modalità di svolgimento delle FINALI saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani U/D, dei 100hs D e dei 110hs U, se gli Atleti/e saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti.
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno con il sistema delle serie.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione.
- Sarà valutata l'eventualità di introdurre dei minimi di partecipazione

**Possono partecipare gli Allievi/e alle gare di cui sono in possesso del minimo dei Campionati Italiani Assoluti. Possono partecipare Atleti stranieri tesserati per Società Lombarde, ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi**

**Premiazioni**

- Verranno premiati i primi 8 classificati con medaglie e il 1° Classificato anche con maglia di Campione Regionale.
- Ci saranno ulteriori premi ai primi 3 classificati, per le sole gare individuali, con buoni valore nel seguente modo:

Categoria ASSOLUTI U/D

**1° Classificato/a: Euro 100                      2° Classificato/a: Euro 60                      3° Classificato/a: Euro 40**

**Analoghi premi sono previsti per i primi 3 classificati dei Campionati Individuali Assoluti U/D di Prove Multiple in programma a Lodi nei giorni 10 e 11 maggio 2008 e dei metri 10.000 U/D su pista in programma a Brescia sabato 12 aprile 2008.**

**FIDAL-CRL PROGETTUALITA 2008****PROGETTO TALENTO LOMBARDIA**

Il Comitato Regionale Lombardia della Fidal, per la stagione su pista 2008, ha deciso di erogare un minimo di **10 borse di studio** per gli Atleti, e per i loro Tecnici, appartenenti alle categorie Allievi e Juniores , maschile e femminile.

Il Fiduciario Tecnico Regionale, dopo aver consultato i responsabili di settore, proporrà una prima rosa di nominativi degli Atleti con i relativi Tecnici, tenendo conto di quanto segue:

- > gli Atleti non devono fare parte del progetto Talento della Fidal Nazionale,
- > devono essere classificati nei primi cinque delle graduatorie Regionali, oppure aver vinto il Campionato Italiano individuale di categoria, e partecipare all'attività Tecnica Regionale (Raduni e Rappresentative).
- > avere un risultato individuale di almeno 850 punti secondo le tabelle punteggi in uso per i CdS.  
I tempi e le misure devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s.

Verrà premiato almeno un Atleta per specialità.

Le specialità sono sei, così suddivise:

Velocità, Mezzofondo-Fondo, Ostacoli e prove Multiple, Marcia, Salti, Lanci.

Sulla base di questi elementi oggettivi la Commissione Talento del CRL individuerà entro il 30 ottobre del 2008 i 10 nominativi dei possibili premiati e ne proporrà l'approvazione nella prima riunione utile del Consiglio Regionale del CRL.

La borsa di studio di 1.500 Euro è da suddividere al 50% tra atleta ed il suo Tecnico, anche se non è tesserato con la stessa Società dell'Atleta stesso. Il Tecnico deve essere regolarmente tesserato FIDAL, nel quadro Tecnico, per l'anno di competenza.