



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

Comitato Regionale Lombardia



# **Calendario Regionale**

## **Norme Generali e Regolamenti Nazionali e Regionali 2008**

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 Milano – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## Indice

<b>Argomento</b>	<b>Pag.</b>
Quote associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali Nazionali e Regionali 2008	<b>3</b>
<i>Affiliazione e Riaffiliazione - Tesseramento Atleti - Tesseramento Altre Figure Federali</i>	<b>3</b>
<i>Quota fissa per trasferimenti e prestiti atleti di competenza Fidal Nazionale</i>	<b>3</b>
<i>Quota fissa per trasferimenti e prestiti atleti di competenza Comitato Regionale Lombardia</i>	<b>3</b>
<i>Ammende – Reclami – Ricorsi – Sanzioni- Duplicati tessere - Morosità – Istanze per utilizzo agenti atleti</i>	<b>4</b>
<i>Tassa Approvazione Gare</i>	<b>4-5</b>
<i>Cartellino giornaliero di autorizzazione alla partecipazione alle gare su strada per i non tesserati</i>	<b>5</b>
<i>Tassa omologazione percorsi</i>	<b>5</b>
<i>Tassa Regionale Iscrizione Atleti/gara</i>	<b>6</b>
<i>Altre norme regionali : Certificazione medica – Dichiarazione tempi – risultati fuori regione – graduatorie regionali- Attività invernale</i>	<b>7</b>
Disposizioni Organizzative Regionali - Organizzazione Gare	<b>8</b>
<i>Richieste Organizzazione Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali per il 2009</i>	<b>8</b>
Servizi Organizzativi :	<b>8</b>
<i>Segreteria - Cronometraggio - Medico di Servizio</i>	<b>8</b>
<i>Norme Organizzative Generali – Responsabile Tecnico – Responsabile Comitato Regionale</i>	<b>9</b>
Controlli	<b>9</b>
Norme e suggerimenti per le Società Organizzatrici di Manifestazioni di Atletica Leggera	<b>10</b>
Regolamenti Nazionali e Regionali	<b>11</b>
Tabella altezze e distanze gare ostacoli – Peso degli attrezzi per le singole categorie	<b>11</b>
Progressioni Salti in Elevazione 2008	<b>12/13</b>

## Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali 2008

### 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

#### a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

- 1<sup>a</sup> Affiliazione della società € 100,00 (ripartita in € 30 alla FIDAL e € 70 C. R.)
- Riaffiliazione della società € 80,00 (ripartita in € 20,00 alla FIDAL e € 60,00 al C.R.)
- **Adesione** gruppi sportivi scolastici gratuita
- Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M € 180,00
- Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F € 180,00
- Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M € 30,00
- Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F € 30,00
- Adesione Mas M € 70,00
- Adesione Mas F € 70,00
- Adesione Mas M/Ama M € 100,00
- Adesione Mas F /Ama F € 100,00

*Il pagamento della quota di affiliazione e riaffiliazione dà diritto alla Società di ricevere le pubblicazioni federali.*

#### b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	€ 1,00	-	€ 1,00
Cadetti M/F	€ 3,00	€ 1,00	€ 2,00
Allievi e Juniores M/F	€ 5,00	€ 2,00	€ 3,00
Promesse e Seniores M/F	€ 8,00	€ 4,00	€ 4,00
Masters e Amatori M/F	€ 10,00	€ 4,00	€ 6,00

#### c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

Figure federali	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	€ 14,00	€ 6,00	€ 8,00
Giudici	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Tecnici senza Società	€ 300,00	€ 40,00	€ 260,00
Medici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Parasanitario	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Rappresentanti Atleti	€ 500,00	€ 500,00	-

Ciascun Comitato Regionale può determinare diritti di Segreteria aggiuntivi alle quote di affiliazione e tesseramento, in rapporto ai servizi erogati alle Società, Associazioni e Affiliati, nella misura non superiore al 20 % della singola quota associativa. La deliberazione del Consiglio Regionale, di utilizzo delle intere risorse, deve essere trasmessa, pena la nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

*I Comitati Regionali sono inoltre autorizzati ad istituire specifici diritti di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati Territoriali.*

*Il Comitato Regionale Lombardia ha stabilito di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.*

### 2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

#### a) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas/AMA € 50,00

Ciascun Comitato Regionale, per i trasferimenti e i prestiti di propria competenza, determina i diritti di segreteria, il cui importo non deve superare la quota fissata a livello nazionale.

#### b) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas/AMA € 30,00

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa

per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa.

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

#### c) AMMENDE

- 1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00
- 2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

#### d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

#### e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

**Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.**

#### f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

**g) DUPLICATI TESSERE** (gli oneri relativi ai diritti di segreteria sono determinati da ciascun Comitato Regionale, in misura non superiore alla rispettiva quota di tesseramento e non inferiore ad € 5,00)

**Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal Comitato Regionale Lombardia per il duplicato di ciascuna tessera sono di € 10,00.**

#### h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti. Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

#### i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

### 3. TASSA APPROVAZIONE GARE:

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo non potrà essere inferiore alla metà (al 50%) della tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

#### MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza	Totale
Pista	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Maratone (*)	€ 1400,00	€ 800,00	€ 2200,00
½ Maratone	€ 885,00	€ 515,00	€ 1400,00
Strada (altre distanze)	€ 785,00	€ 415,00	€ 1200,00
Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00

Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00
Cross	€ 495,00	€ 55,00	€ 550,00
Corsa in Montagna	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00

(\*) – Per le gare di maratona che avranno un numero d’iscritti tesserati alla FIDAL superiore alle 500 unità, dovrà essere versato al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva alla prevista tassa d’approvazione pari ad € 1,00 per ogni atleta.

#### MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 200,00	€ 100,00	€ 300,00
Maratone (*)	€ 880,00	€ 520,00	€ 1.400,00
½ Maratone	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Strada (altre distanze)	€ 540,00	€ 160,00	€ 700,00
Marcia	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Cross	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00

(\*) – Per le gare di maratona che avranno un numero d’iscritti tesserati alla FIDAL superiore alle 300 unità, dovrà essere versato al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva alla prevista tassa d’approvazione pari ad € 1,00 per ogni atleta.

Per i meeting su pista giovanili (categorie Allieve/le e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.

#### MANIFESTAZIONI REGIONALI OPEN, REGIONALI E PROVINCIALI

Gare	REGIONALI OPEN Quota totale di competenza C.R.L.	REGIONALI E PROVINCIALI Quota totale di competenza C.R.L.
Pista	€ 150,00	€ 30,00
Maratone	€ 700,00	€ 300,00
½ Maratone	€ 400,00	€ 200,00
Strada (altre distanze)	€ 350,00	€ 150,00
Marcia	€ 100,00	€ 30,00
Cross	€ 100,00	€ 50,00
Corsa in Montagna	€ 100,00	€ 60,00

#### 4. CARTELLINO GIORNALIERO DI AUTORIZZAZIONE ALLA PARTECIPAZIONE ALLE GARE SU STRADA PER I NON TESSERATI:

Il costo del cartellino è fissato in € 5,00, ripartito per la quota parte di € 2,00 a favore del Comitato Regionale ed € 3,00 a favore della società organizzatrice, che provvederà a versare all’Assicurazione convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d’appartenenza un’apposita autocertificazione, redatta in conformità al modulo allegato.

#### 5. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

Le società organizzatrici di gare su strada nazionale che richiedono la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall’art. 22 delle Norme per l’organizzazione delle manifestazioni, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

Le società organizzatrici di gare su strada regionali open, regionali e provinciali che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall’art. 22 delle Norme per l’organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

- Maratona € 200,00
- ½ Maratona € 150,00
- 10 Km. € 100,00

**6 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA**

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Corsa Campestre, sia FEDERALI che ISTITUZIONALI, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

<b>Categoria</b>	<b>Attività</b>	<b>Quota Atleti della Regione</b> Euro	<b>Quota Atleti Fuori Regione</b> Euro
<b>R - C (a manifestazione)</b>	<b>Pista, Strada, Montagna, Marcia, Cross</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>
<b>R (a manifestazione)</b>	<b>Indoor,</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>C (a manifestazione)</b>	<b>Indoor,</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>A - J - P - S - AM - MAS (a gara)</b>	<b>Pista, Strada, Montagna, Marcia, Cross</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>A - J - P - S - AM - MAS (a gara)</b>	<b>Indoor,</b>	<b>3</b>	<b>6</b>

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

*Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta ( Euro 4 per le staffette fuori Regione)*

*Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta ( Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) per ogni giornata di gare*

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione (superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia), lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2008 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali) e pagare le spese di organizzazione. **(variazione del 2-1-2008)**

***Il mancato rispetto delle normative sopra esposte, potrà comportare la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.***

**INOLTRE:** In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dalla manifestazione (preiscrizioni o iscrizioni sul luogo).

**PER TUTTE LE CATEGORIE, SUI MODULI DI ISCRIZIONE, DOVRÀ ESSERE TASSATIVAMENTE RIPORTATO, CHIARAMENTE SCRITTO IN STAMPATELLO, IL NUMERO DELLA TESSERA FEDERALE COMPLETO ED ESATTO, IL CODICE E LA DENOMINAZIONE DELLA SOCIETÀ, IL CARTELLINO VA COMPILATO IN OGNI SUA PARTE.**

(E' auspicabile che le Società arrivino sul campo gara con i cartellini già compilati)

<b>ALTRE NORME REGIONALI</b>
------------------------------

**1. CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per il tesseramento 2008, gli atleti dovranno essere in possesso:

Categoria	Documento	Rilasciato da
<b>Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master</b>	<b>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</b>	<b>Centro di Medicina Sportiva abilitato</b>
<b>Esordienti</b>	<b>Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"</b>	<b>Medico di famiglia</b>

**Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.**

**2. DICHIARAZIONE TEMPI PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA**

Per le manifestazioni in programma fino al 31 maggio 2008, potranno essere dichiarati i risultati ottenuti nell'anno precedente.

Successivamente saranno considerati soltanto quelli conseguiti nel 2008, ad esclusione di coloro che gareggiano per la prima volta nella stagione.

Per le gare Istituzionali (C.d.S. assoluti, Campionati Individuali e per tutte le manifestazioni regionali), il controllo dei tempi e delle misure sarà eseguito dal Responsabile Tecnico che provvederà altresì alla composizione delle serie e/o batterie. Qualora la miglior prestazione dichiarata non corrisponda al vero, il dichiarante verrà deferito al Giudice Unico Regionale.

**3. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA**

Per il costante aggiornamento delle graduatorie regionali **è indispensabile che le Società comunichino tempestivamente, con opportuna documentazione**, i risultati conseguiti fuori regione dai propri atleti.

"L'onere di inserimento nelle graduatorie Nazionali di questi risultati - spetta - come da disposizione della FIDAL Nazionale - al Comitato Regionale sul cui territorio si è svolta la manifestazione. Il Comitato Regionale Lombardia può solamente - se a conoscenza del risultato ottenuto - sollecitarne l'inserimento."

**4. GRADUATORIE REGIONALI**

Per la verifica dei risultati ottenuti dai propri atleti, le Società potranno consultare le graduatorie regionali che verranno periodicamente aggiornate sul sito web : [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

**5. ATTIVITA' INVERNALE DI CORSA CAMPESTRE, INDOOR, LANCI, MARCIA, STRADA**

All'attività agonistica invernale 2008 tutti gli atleti/e dovranno partecipare dopo aver perfezionato le operazioni di tesseramento per l'anno 2008.

Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività di corsa campestre solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.

**Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti all'attività invernale 2008, all'atto delle iscrizioni, dovranno consegnare l'elenco degli iscritti con una dichiarazione attestante l'avvenuto tesseramento degli atleti, oppure presentare la stampa di avvenuto tesseramento effettuata tramite il programma di "Tesseramento On Line", qualora non ancora in grado di presentare la nuova tessera federale valida per l'anno 2008.**

## **DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**

### **ORGANIZZAZIONE GARE**

#### **RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI REGIONALI E CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI**

Le Società che intendono organizzare nel **2009** Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali dovranno tassativamente inviare la richiesta, **redatta su apposita modulistica predisposta dal CRL, tramite i competenti Comitati Provinciali**, al Comitato Regionale Lombardia come segue:

**Entro il 15 settembre 2008:** Indoor - Campestri - Corsa su Strada (gare da effettuare entro il 31.03.2009) - Marcia (gare da effettuare entro il 31.03.2009).

**Entro il 15 dicembre 2008:** Pista - Montagna - Corsa su Strada (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2009) - Marcia (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2009).

**SI FA PRESENTE CHE LE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI CHE PREVEDONO UN REGOLAMENTO E/O UN VOLANTINO DELLA GARA, DEVONO TASSATIVAMENTE AVERE L'APPROVAZIONE DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA PRIMA DELLA PUBBLICAZIONE.**

### **SERVIZI ORGANIZZATIVI**

#### **SEGRETERIA**

**Si informano le Società Organizzatrici che è possibile utilizzare il servizio di segreteria informatizzata con software FIDAL inoltrando specifica richiesta scritta al C.R.L. almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara.**

**Il rimborso del servizio dovrà essere effettuato direttamente sul campo dagli organizzatori o dal Comitato Provinciale (se organizzatore).**

- La quota del rimborso per il servizio è così determinata:

- Euro 55 per servizio 1/2 giornata a persona
- Euro 80 per servizio giornata intera a persona
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

#### **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio, manuale od elettrico, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali.

Quando il servizio, potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- Euro 30 per servizio 1/2 giornata
- Euro 55 per servizio giornata intera
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

**Le quote relative a tale servizio - sia da parte di Società Organizzatrici sia da parte dei Comitati Provinciali - DOVRANNO ESSERE VERSATE AL FIDUCIARIO PROVINCIALE DEL GRUPPO GIUDICI GARE COMPETENTE PER TERRITORIO**

#### **MEDICO DI SERVIZIO**

**Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni al termine della Manifestazione. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.**

## **NORME ORGANIZZATIVE GENERALI**

1. Le manifestazioni previste nel calendario del Comitato Regionale Lombardia devono ritenersi prioritarie nei confronti di ogni altra iniziativa provinciale.
2. Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale il quale dovrà informare il C.R.L.
3. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.
4. Gli organizzatori dovranno provvedere a :
  - mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente;
  - assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni;
  - richiedere l'intervento dei Cronometristi ove previsto.
  - assicurare la presenza del medico di servizio (TASSATIVO).
  - sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
  - consegnare al Giudice d'Appello una copia dei risultati della manifestazione.
  - inviare al C.R.L. FIDAL ed ai CC.PP. di competenza, entro 48 ore dal termine delle gare, una copia dei risultati conseguiti nel corso della manifestazione. Prioritariamente via e-mail.

### **Il Comitato Provinciale di competenza sarà garante di quanto sopra.**

1. Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

## **RESPONSABILE TECNICO REGIONALE**

Il Tecnico chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Tecnico alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- munirsi preventivamente delle graduatorie regionali dell'anno precedente e dell'anno in corso (limitatamente al periodo trascorso prima della manifestazione in questione);
- fornire al Direttore di Riunione o alla Segreteria dei G.G.G. la suddivisione in batterie o in serie delle gare di corsa previste nella giornata;
- verificare, qualora sia necessario, la prestazione dichiarata sui foglietti di iscrizione;
- collaborare con il G.G.G. per risolvere eventuali situazioni di difficoltà;
- approfittare della presenza in campo per aggiornarsi sulle condizioni degli atleti sotto controllo da parte del Settore Tecnico Regionale;
- relazionare al Responsabile Regionale del calendario sull'andamento della manifestazione dal punto di vista della scelta degli orari e tecnico-agonistica

## **RESPONSABILE COMITATO REGIONALE**

Il Consigliere Regionale/dirigente chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Comitato Regionale alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- collaborare con gli organizzatori ed i Giudici di Gara per il buon esito della manifestazione
- rappresentare il Comitato Regionale Lombardia
- verificare che vengano rispettate le Norme Generali, le Disposizioni Organizzative ed i Regolamenti emanati dalla FIDAL nazionale e/o dal Comitato Regionale Lombardia
- relazionare al Resp. Regionale dell'Organizzazione Gare sull'andamento della manifestazione sotto i vari aspetti

### **Nell'ambito della preparazione e controllo del singolo evento il Responsabile Comitato Regionale si avvarrà e collaborerà con i Comitati Provinciali Fidal che svolgeranno le azioni di:**

- 1 – **VERIFICARE** presso le Società Organizzatrici di Manifestazioni nella Provincia di competenza che abbiano provveduto a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre);
- 2 – **PROVVEDERE** a richiedere l'utilizzo del Campo Gara (ove previsto), il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE PROVINCIALI organizzate da ogni Comitato sul proprio territorio;
- 3 – **PROVVEDERE** a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE REGIONALI FEDERALI che vengono organizzate sul territorio di competenza. Il rimborso dei servizi di Cronometraggio, di Segreteria Computerizzata e del Medico sarà a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.
- 4 – **PROVVEDERE** a richiedere agli organizzatori di ciascuna gara il versamento al Comitato Provinciale della TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA prevista dalle Norme Regionali
- 5 – **VERIFICARE** – unitamente al Fiduciario Provinciale G.G.G. (o suo Delegato) – che i percorsi e/o i campi di gara delle Manifestazioni previste ai precedenti punti 1, 2 e 3 siano idonei alle esigenze della Manifestazione programmata e sufficientemente attrezzati.

**NB:** Si ricorda che **non più tardi** rispetto **all'orario di ritrovo** della manifestazione il Responsabile Comitato Regionale si dovrà riunire con il Presidente del Comitato Provinciale competente, o un suo rappresentante, il Responsabile Tecnico, il Giudice d'Appello, il Direttore di Riunione ed il Responsabile Organizzativo, per accertarsi che tutto sia stato predisposto e che le gare inizino all'orario stabilito (raccolta iscrizioni – programma orario - formazione serie - composizione giurie – preparazione campo ed attrezzature – cronometraggio – starter – medico – segreteria gare – speaker – personale di supporto - premi, ecc.)

**NORME E SUGGERIMENTI PER LE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI  
DI MANIFESTAZIONI DI ATLETICA LEGGERA**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL ha steso il seguente elenco di richieste e suggerimenti, in parte obbligatori, il cui adempimento ha lo scopo di facilitare il lavoro di tutti, Società Organizzatrici, Atleti, Dirigenti e Giudici di Gara.

Si chiede quindi alle Società che intendono organizzare una manifestazione di Atletica Leggera, nel loro stesso interesse, di restituire una copia di questo elenco, firmata da un dirigente responsabile per presa visione e quale impegno da ottemperare alle richieste obbligatorie: queste ultime sono evidenziate in grassetto.

Le segreterie del Comitato Regionale Lombardia e dei Comitati Provinciali, come i Responsabili Regionali e Provinciali del Gruppo Giudici Gara sono disponibili a fornire ogni chiarimento venga loro richiesto in merito a quanto sotto indicato.

**1 ) REGOLAMENTO**

Il regolamento della manifestazione deve:

- essere approvato dagli organi competenti;
  - riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi ( con gli specifici riferimenti agli eventuali atleti fuori classifica );
  - essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria ( o il Giudice ) d'Appello;
- Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione.

**2 ) ORGANIZZAZIONE**

La Società organizzatrice deve rendere disponibili:

- servizio medico ( per tutta la durata della manifestazione ), in assenza del quale, per disposizione federale, la Giuria ( o il Giudice d'Appello ) non autorizza l'inizio della manifestazione;
- un idoneo locale di infermeria opportunamente attrezzato;
- adatti locali per eventuale controllo anti-doping separati per uomini e donne;
- idonei spogliatoi per gli atleti;
- Il Comitato Regionale Lombardia rende disponibile alle "Società Organizzatrici" che ne facciano richiesta, il servizio di segreteria gare informatizzata;
- fotocopiatrice efficiente ed eventuale riserva;
- carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti;
- i moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, di tutte le categorie in gara;
- telefono, telefax e saletta per addetti stampa;
- attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati (per i concorsi), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza;
- personale per la movimentazione delle attrezzature;

Nelle manifestazioni valide quali Campionati Provinciali – Regionali e Trofei Lombardia, va prevista la premiazione. Nelle altre manifestazioni è facoltà degli organizzatori prevedere la premiazione.

La Società organizzatrice deve inoltre rendere disponibili:

- una postazione microfonica, con impianto di diffusione;
- almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico ( si coglie l'occasione per rammentare che lo speaker deve sempre annotare sui moduli, che poi trasmette alla segreteria, l'orario in cui i comunicati ed i risultati sono stati letti, approssimati al minuto);
- un adatto sistema (transennatura e personale di controllo ) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali,

**3 ) OSPITALITÀ**

Per le manifestazioni a carattere nazionale va prevista l'ospitalità per i Giudici convocati dalla Segreteria Nazionale del Gruppo Giudici Gara.

Nel caso di manifestazioni che si protraggano a lungo o che rendano necessaria la presenza durante l'orario dei pasti, si deve prevedere un servizio di ristoro anche per i Giudici, i Cronometristi ed il personale di Segreteria.

**ULTERIORI SUGGERIMENTI PER GLI ORGANIZZATORI**

Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:

- 1) avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- 2) definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- 3) definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- 4) Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- 5) Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- 6) Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al CRL.

**REGOLAMENTI NAZIONALI E REGIONALI**

I **REGOLAMENTI NAZIONALI ATTIVITA' 2008** possono essere consultati sul sito web della FIDAL cliccando:

<http://www.fidal.it/>

mentre quelli **REGIONALI** sono consultabili sul sito web del Comitato Regionale Lombardo FIDAL cliccando:

<http://www.fidal-lombardia.it/>

**TABELLA ALTEZZE E DISTANZE GARE OSTACOLI**

Categoria	Distanza in metri	Num. Ostacoli	Altezza ostacoli in centimetri	Dalla partenza al 1° ostacolo	Distanza fra gli ostacoli	Dall'ultimo ostacolo all'arrivo
Esordienti A U/D	40	4	0,50	11,00	6,00	11,00
Esordienti A U/D	50	5	0,50	12,00	7,00	10,00
Ragazzi	60	6	0,60	12,00	7,50	10,50
Ragazze	60	6	0,60	12,00	7,50	10,50
Cadetti	100	10	0,84	13,00	8,50	10,50
Cadetti	300	7	0,76	50,00	35,00	40,00
Cadette	80	8	0,76	13,00	8,00	11,00
Cadette	300	7	0,76	50,00	35,00	40,00
Allievi	110	10	0,91	13,72	9,14	14,02
Allievi	400	10	0,84	45,00	35,00	40,00
Allieve	100	10	0,76	13,00	8,50	10,50
Allieve	400	10	0,76	45,00	35,00	40,00
J/U.	110	10	1,00	13,72	9,14	14,02
P/S. U.	110	10	1,06	13,72	9,14	14,02
J/P/S. U.	400	10	0,91	45,00	35,00	40,00
J/P/S. D.	100	10	0,84	13,00	8,50	10,50
J/P/S. D.	400	10	0,76	45,00	35,00	40,00
R/C/A/J/P/S U	200	10	0,76	16,00	19,00	13,00
R/C/A/J/P/S D	200	10	0,76	18,25	18,30	17,05

**PESO DEGLI ATTREZZI PER LE SINGOLE CATEGORIE**

Categoria	Peso	Disco	Martello	Giavellotto
Esordienti	-	-	-	Vortex
Ragazzi	2 kg	-	-	Vortex
Ragazze	2 kg	-	-	Vortex
Cadetti	4 kg	1,5 kg	4 kg	600 g
Cadette	3 kg	1 kg	3 kg	400 g
Allievi	5 kg	1,500 kg	5 kg	700 g
Allieve	4 kg	1 kg	4 kg	600 g
J U	6 kg	1,750 kg	6 kg	800 g
P/S U	7,260 kg	2 kg	7,260 kg	800 g
J/P/S D	4 kg	1 kg	4 kg	600 g

**PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE 2008**

Al fine di rendere omogeneo su tutto il territorio nazionale lo svolgimento delle gare di salto in elevazione, si elencano di seguito le progressioni 2008.

Per i Campionati di Società le stesse progressioni sono consigliate qualora non vi siano specifiche indicazioni nel rispettivo regolamento, fermo restando che ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista.

Nelle manifestazioni individuali non è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, ma, sia la misura stessa che la progressione possono essere modificate a discrezione del Delegato Tecnico, visto il numero degli iscritti e le prestazioni degli stessi.

Il Delegato Tecnico nello stabilire la progressione deve tener conto del minimo di partecipazione ai vari Campionati Italiani di categoria, facendo coincidere una misura della progressione con il minimo stesso. Quando in una gara sono presenti atleti di livello internazionale il Delegato Tecnico deve tenere conto anche del minimo di ammissione ai vari Campionati Internazionali.

Quando un atleta vince una gara (**compresi i Campionati di società**) l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso (riferimento regola 181.4 del R.T.I.). *Nota: questa regola non si applica alle Prove Multiple.*

**TABELLA VALIDA PER I CAMPIONATI REGIONALI E PROVINCIALI INDIVIDUALI***Uomini*

ALTO R/i : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" C/i : 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" A/i : 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" J-P-S: 1.60-1.70-1.80-1.85-1.90-1.95-1.98 quindi di 3 cm. in 3 cm.

ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" A/i: 2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm. in 10 cm. fino a 3.90 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" J-P-S: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm. in 10 cm. fino a 5.00 quindi di 5 cm. in 5 cm.

*Donne*

ALTO R/e : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" C/e : 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" A/e : 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.61 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" J-P-S: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68 quindi di 3 cm. in 3 cm.

ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.25 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" A/e: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" J-P-S: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.45 quindi di 5 cm. in 5 cm.

**TABELLA VALIDA PER TUTTE LE ALTRE MANIFESTAZIONI REGIONALI E PROVINCIALI***Uomini*

ALTO R/i : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" C/i : 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" A/i : 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" J-P-S: 1.60-1.70-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.01-2.04-2.07-2.09 quindi di 2 cm. in 2 cm.

ASTA C/i : 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.55 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" A/i: 2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm. in 10 cm. fino a 3.90 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" J-P-S: 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-3.90-4.00 poi di 10 cm. in 10 cm. fino a 5.00 quindi di 5 cm. in 5 cm.

*Donne*

ALTO R/e : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46-1.48 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" C/e : 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" A/e : 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58-1.60 quindi di 2 cm. in 2 cm.

" J-P-S: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.67-1.70-1.73 quindi di 2 cm. in 2 cm.

ASTA C/e : 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.25 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" A/e: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm. in 5 cm.

" J-P-S: 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.45 quindi di 5 cm. in 5 cm.

**MANIFESTAZIONI NAZIONALI***Uomini*

ALTO *A/i* : 1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00-2.02 quindi di 2 cm. in 2 cm.  
 " *J-P-S*: 1.80-1.90-2.00-2.05-2.08-2.11-2.14-2.17-2.20-2.22 quindi di 2 cm. in 2 cm.  
*C/i* : 1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70 quindi di 2 cm. in 2 cm.

ASTA *A/i* : 3.00-3.20-3.40-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20-4.25 quindi di 5 cm. in 5 cm.  
 " *J-P-S*: 3.80-4.00-4.20-4.40-4.60-4.80-4.90-5.00-5.10-5.20-5.25 quindi di 5 cm. in 5 cm.  
*C/i* : 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10 quindi di 5 cm. in 5 cm.

*Donne*

ALTO *A/e* : 1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74 quindi di 2 cm. in 2 cm.  
 " *J-P-S*: 1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85-1.87 quindi di 2 cm. in 2 cm.  
*C/e* : 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62 quindi di 2 cm. in 2 cm.

ASTA *A/e* : 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.35 quindi di 5 cm. in 5 cm.  
 " *J-P-S*: 2.30-2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70-3.75 quindi di 5 cm. in 5 cm.  
*C/e* : 2.00-2.20- 2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 quindi di 5 cm. in 5 cm.

**MANIFESTAZIONI NAZIONALI (Prove Multiple)***Uomini*

ALTO *A/i* : 1.30-1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88 quindi di 3 cm. in 3 cm.  
 " *J-P-S*: 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91 quindi di 3 cm. in 3 cm.  
 ASTA *A/i* : 2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.30 quindi di 10 cm. in 10 cm.  
 " *J-P-S*: 2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.50-3.70-3.90-4.00 quindi di 10 cm. in 10 cm.

*Donne*

ALTO *A/e* : 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51 quindi di 3 cm. in 3 cm.  
 " *J-P-S*: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54 quindi di 3 cm. in 3 cm.

**MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)***Uomini*

ALTO *A/i*: 1.20-1.30-1.40-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88 quindi di 3 cm. in 3 cm.  
 " *J-P-S*: 1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91 quindi di 3 cm. in 3 cm.

ASTA *A/i* : 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80 quindi di 10 cm. in 10 cm.  
 " *J-P-S*: 2.30-2.50-2.70-2.90-3.00 quindi di 10 cm. in 10 cm.

*Donne*

ALTO *A/e*: 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48 quindi di 3 cm. in 3 cm.  
 " *J-P-S*: 1.15-1.25-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51- quindi di 3 cm. in 3 cm.