

PALADOZIO

SPAZIO POLIFUNZIONALE DOZIO

DESCRIZIONE IMPIANTO

Struttura coperta in Sportflex Mondo Rubber con 7 corsie per uno sviluppo complessivo di m. 60, e fascia di rispetto su entrambi i lati di circa 1,20 metro per l'intera lunghezza della pista con spazio all'arrivo di decelerazione.

Pedana per salto con l'asta, con imbucata sulla quarta corsia

Pedana per salto triplo e salto in lungo, con battuta in settima corsia

Al fine di mantenere in condizioni ottimali la struttura indoor, dalla stagione in corso, la società ha deciso che per poter usufruire della pista per gli allenamenti sarà necessario utilizzare dei chiodi in acciaio-ceramica reperibili presso la struttura stessa (chiodi a piramide 7mm o chiodi ad albero 7mm).

L'impianto è dotato di spogliatoi con docce, impianto di riscaldamento, spazio per il pubblico posto a quota di m. 4 per tutta la lunghezza della pista con tribuna nella zona del pedana del salto in alto.

Durante le gare sarà possibile effettuare il riscaldamento nella palestra adiacente e comunicante con l'impianto.

MODALITA' DI ALLENAMENTO

L'impianto viene configurato per due scenari.

Scenario A

La pista è completamente libera ed è attrezzata con tappetoni a parete alla fine dell'area di decelerazione.

E' possibile praticare allenamenti di velocità ed ostacoli, con disponibilità di blocchi di partenza e di ostacoli.

La struttura consente la presenza di 12 atleti che fanno velocità, 12 atleti che fanno ostacoli.

Scenario B

La pista viene divisa longitudinalmente in tre aree con delle cordonature mobili.

Una riservata per la pedana di lungo e triplo (dimensioni 60 x 3,60 m), una riservata al salto con l'asta (dimensioni 60 x 3,60 m), una per velocità o ostacoli (dimensioni 60 x 3,60 m) con tappetoni a parete alla fine dell'area di decelerazione.

Sono a disposizione le attrezzature necessarie per lo svolgimento degli allenamenti (ad eccezione delle aste).

La pedana del salto in alto è disponibile.

La struttura consente la presenza di 8 atleti che fanno velocità o ostacoli, 8 atleti sulla pedana lungo-triplo, 8 atleti sulla pedana di salto con l'asta.

L'impianto è dotato di spogliatoi con docce, impianto di riscaldamento, spazio per il pubblico posto a quota di m. 4 per tutta la lunghezza della pista con tribuna nella zona del pedana del salto in alto.

I tecnici possono accedere all'area di allenamento e alle tribune.

Il pubblico e gli accompagnatori possono accedere solamente alle tribune.

TEMPI DI UTILIZZO

L'impianto verrà utilizzato al mattino da istituti scolastici e al pomeriggio da tesserati Fidal suddivisi in tre turni.

Turno A 15.00 - 16,45 + mezz'ora di uso spogliatoi

Turno B 17.00 - 19,45 + mezz'ora di uso spogliatoi **RISERVATO AGLI ATLETI OSA SARONNO**

Turno C 19.45 - 21.30 + mezz'ora di uso spogliatoi

I primi 15 minuti di uso in ciascun turno nello scenario B saranno senza separazione fisica degli spazi per consentire un breve riscaldamento su tutto il rettangolo coperto.

Il lunedì, il martedì e il sabato l'impianto presenterà lo scenario A.

Il mercoledì, il giovedì e il venerdì l'impianto presenterà lo scenario B.

TARIFFE DI UTILIZZO

5,00 EURO PER TURNO E PER ATLETA

Per tutti i turni verrà istituito un servizio di prenotazione utilizzo per evitare fastidiose sovrapposizioni. Particolari richieste dal Settore Tecnico Nazionale verranno valutate adeguatamente.

Le prenotazioni sono da inoltrare **ESCLUSIVAMENTE via e-mail** all'indirizzo indoor@osasaranno.it utilizzando il modello scaricabile sul sito. Le richieste sono da inoltrare entro il sabato della settimana precedente l'utilizzo.

Sarà possibile verificare la disponibilità visualizzando la settimana in questione dalla tabella Lista Prenotazioni (qui sotto, se ci fossero errori segnalatelo all'indirizzo indoor@osasaranno.it). Prima di effettuare una prenotazione controllare la configurazione dello scenario per il giorno richiesto verificare sul sito. Le prenotazioni verranno inserite nel fine settimana.

Al fine di mantenere in condizioni ottimali la struttura indoor di Saronno, la società ha deciso che **per poter usufruire della pista per gli allenamenti sarà necessario utilizzare dei chiodi in acciaio-ceramica reperibili presso la struttura stessa** (chiodi a piramide 7mm o ad albero 7mm) al costo di 5 Euro per 14 chiodi. Ringraziamo tutti per la collaborazione.