

# O.S.A. SARONNO LIBERTAS

## STAGIONE INVERNALE 2010

### PROGRAMMA GARE



Saronno

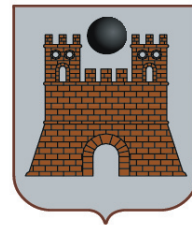


**SPAZIO POLISPORTIVO FELICE DOZIO**  
**SARONNO**





**Regione Lombardia**  
*Sport*



*Città di Saronno*

**1954 - 2009: 55 ANNI DI ATLETICA LEGGERA A SARONNO**



**20 - 21 GIUGNO 2009**

Saronno, Campo Comunale Gianetti - Colombo, via Nino Biffi



# IL PRESIDENTE DELLA OSA SARONNO

Sulla copertina della brochure accanto al logo di tutti i protagonisti del programma di gare in calendario compare il numero 5.

Cinque è il numero delle stagioni indoor organizzate dalla Osa Saronno in questo piccolo spazio che nel corso degli anni ha conquistato uno proprio spazio nel panorama invernale italiano dell'atletica leggera.

Sono molto lieto di poter ringraziare innanzitutto l'Amministrazione Comunale, che ci consente l'uso di questa struttura accollandosi i costi di gestione della stessa, la Federazione Italiana di Atletica Leggera, il Comitato Regionale Lombardia che hanno consentito di allestire otto appuntamenti importanti, che sicuramente saranno teatro di importanti risultati.

Della scorsa stagione un ricordo, un lampo, Fabrizio Schembri, con una grande gara di salto triplo, raggiunge la misura di 17.12, issando il proprio nome e quello di Saronno nelle classifiche mondiali stagionali e sottolineo mondiali.

Sul versante dei ricordi, riproponiamo all'attenzione del movimento atletico la memoria di pezzi importanti di storia della nostra società sportiva, presidenti e atleti che hanno conosciuto il piacere dello sport nella squadra di Saronno, e a loro va il nostro ringraziamento per quello che hanno lasciato in eredità alla società.

Vorrei concludere con un auspicio.

Cinque anni sono stati per noi un rodaggio importante, riconosciuto come molto efficiente dal movimento dello sport lombardo.

Cominciare un altro lustro di gare con un ampliamento della struttura è un sogno, ma questo sogno noi continuiamo a coltivarlo: l'Amministrazione Comunale che andrà ad insediarsi nella prossima primavera, troverà sul tavolo una nostra richiesta formale di intervento affinché questa struttura possa allargare la propria funzionalità.

Avere la possibilità di organizzare gare al salto in alto e al getto del peso.

Noi siamo pronti a gestire una struttura ancora più impegnativa, chiediamo alla parte politica della città di investire nello sport, come viatico ad una attenzione al mondo giovanile importante.

Giulio Lenzi





# domenica 10 gennaio 2010

## 5° Trofeo Città di Saronno

### ORARIO GARE riunione reg. AJPS m/F

Ore 10.00 Ritrovo  
Ore 11.00 Inizio Gare  
60 metri ostacoli (0,76 m) Allieve  
60 metri ostacoli (0,84 m) Assoluti Donne  
60 metri ostacoli (0,91m ) Allievi  
60 metri ostacoli (1,00m) Juniores  
60 metri ostacoli (1,06 m) Assoluti Uomini  
A seguire finali per ogni categoria  
Ore 13.30 Chiusura iscrizioni per le gare di velocità allievi  
Ore 14.00 inizio gare  
60 metri piani Allieve  
60 metri piani Allievi  
A seguire finali per ogni categoria  
Ore 15.00 Chiusura iscrizioni per le gare di velocità assolute  
Ore 15.30 inizio gare  
60 metri piani Assoluti Donne  
60 metri piani Assoluti Uomini  
A seguire finali per ogni categoria  
Ogni atleta può partecipare a due gare

### ALBO D'ORO TROFEO CITTA' DI SARONNO

#### 1 EDIZIONE 15 GENNAIO 2006

60 PIANI allieve PAOLA MARZULLO (Us. S. Vittore Olona 1906) 7.90  
- 60 PIANI allievi GIANLUCA ZANGARI (Atl. BG 59) 7.24 - 60 PIANI ass. donne GAIA BIELLA (Pro Sesto) 7.68 - 60 PIANI ass. uomini SERGIO RIVA (Carabinieri) 7.08

60 HS allieve PAOLA MARZULLO (Us. S. Vittore Olona 1906) 9.02 - 60 HS allievi STEFANO COMBI (GM Forti e Liberi) 8.60 - 60 HS junior f LAURA BERTOSI (Camelot) 9.58 - 60 HS junior m EMANUELE MAFFI (Atl. BG 59) 9.12 - 60 HS ass. donne ELISA BETTINI (Fiamme Azzurre) 8.98 - 60 HS ass. uomini PAOLO MOTTADELLI (Atl. Cento Torri PV) 8.44

#### 2 EDIZIONE 18 MARZO 2007

60 PIANI allieve ANGELA BERTUCCI (Cus Milano) 8.10 - 60 PIANI allievi STEFANO COMBI (GM Forti e Liberi) 7.28 - 60 PIANI ass. donne MARZIA FACCHETTI (Fanfulla Lodigiana) 7.90 - 60 PIANI ass. uomini MAKAJ ARBEN (Pol. Capriolese) 7.20

60 HS allieve ALESSIA ZANI (Gallaratese) 9.50 - 60 HS allievi STEFANO COMBI (GM Forti e Liberi) 8.26 - 60 HS junior m DOMINGUEZ FARUT (Sal Lugano) 8.86 - 60 HS ass. donne LARA ZAMBONI (Gab Bellinzona) 9.18 - 60 HS ass. uomini VELEPIC BLAZ (Fanfulla Lodigiana) 8.84

#### 3 EDIZIONE 27 GENNAIO 2008

60 PIANI allieve VALENTINA ZAPPA (Us Smaurizio) 7.99 - 60 PIANI allievi FABIO OSSOLA (Cus dei Laghi VA) 7.24 - 60 PIANI ass. donne MANUELA GRILLO (Forestale) 7.60 - 60 PIANI ass. uomini BERTI RIGO LUCA (Ass. Sport PD) 6.90

60 HS allieve ALESSANDRA FEUDATARI (Atl. Interflumina) 8.87 - 60 HS allievi GIACOMO DEL PRATO (Atl. Interflumina) 8.33 - 60 HS junior m CESARE DE MEZZA (Atl. Cento Torri PV) 8.56 - 60 HS ass. donne MONICA PELLEGRINELLI (Gab Bellinzona) 8.72 - 60 HS ass. uomini CARLO ALBERTO MAININI (Carabinieri) 7.96

13 GENNAIO 2008 MEMORIAL PANTALEO A Barbara Morza (Gab Bellinzona)

#### 4 EDIZIONE 11 GENNAIO 2009

60 PIANI allieve FRANCESCA GROSSI (Fanfulla) 7.97 - 60 PIANI allievi GIACOMO TORTU (Riccardi) 7.22 - 60 PIANI ass. donne ARIANNA MELES (Atl. Lecco) 7.81 - 60 PIANI ass. uomini MATTEO FANCELLI (Fanfulla) 7.01

60 HS allieve CAROL BOCCARDO (S. Vittore) 9.04 - 60 HS allievi SIMONE TRABACE (Riccardi) 8.67 - 60 HS junior m RICCARDO PERINI (Carpenedolo) 8.38 - 60 HS ass. donne SARA BIANCHI BAZZI (Atl. Lecco) 9.23 - 60 HS ass. uomini DENNIS LOVALLO (Atl. Lecco) 8.35

### PREMIAZIONI

Premiazioni ai primi tre classificati di ogni prova

Pre Iscrizioni: Fax 02.96709188 - mail [osasaronna@tiscalinet.it](mailto:osasaronna@tiscalinet.it) - entro le ore 24.00 di venerdì 8 gennaio - è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare prima della gara presentando tessera Fidal e documento di identità.

Ulteriori informazioni sul sito [www.osasaronna.it](http://www.osasaronna.it)

# sabato 16 gennaio 2010

## **Memorial Enrico Banfi** **Memorial Bruno Taglioretti** **Memorial Luciano Davide**

RITROVO ORE 15.00  
INIZIO GARE ORE 16.00:

### **SALTO TRIPLO MASCHILE**

*MEMORIAL ENRICO BANFI*

Minimo di partecipazione: 12.50 m

### **SALTO CON L'ASTA MASCHILE**

*MEMORIAL BRUNO TAGLIORETTI*

Minimo di partecipazione: 3.10

(progressione 3.10 - 3.30 - 3.40 e poi di 10 in 10 cm)

### **SALTO IN LUNGO FEMMINILE**

*MEMORIAL LUCIANO DAVIDE*

Minimo di partecipazione: 5.00 m

la gara di lungo femminile sarà a seguire il triplo maschile

### **ALBO D'ORO**

Salto triplo maschile

22 dicembre 2006 Fabrizio Schembri (Cs. Carabinieri) 16.33 (p. 1016)  
1 febbraio 2008 MEMORIAL BORGATTI a Fabrizio Schembri (Cs. Carabinieri) 16.92 (p. 1084)  
24 febbraio 2008 MEMORIAL BANFI salto triplo a Riccardo Dautay (Ass.po Riva S. Vitale) 13.33 cadetto  
30 gennaio 2009 MEMORIAL BANFI a Fabrizio Schembri (Cs. Carabinieri) 17.12

Salto in lungo femminile

1 dicembre 2006 Elena Vanessa Salvetti (Jaky Tech Apuana) 5.67 (p.809)  
18 gennaio 2008 MEMORIAL CERIANI a Irene Pusterla (CH) (Vigor Ligornetto) 6.04 (p. 943)  
23 gennaio 2009 MEMORIAL DAVIDE a Irene Pusterla (CH) (Vigor Ligornetto) 6.35

Salto con l'asta maschile

15 dicembre 2006 Alessio Vismara (Osa Saronno) 3.00 (p.540)  
25 gennaio 2008 MEMORIAL TAGLIORETTI a Matteo Rubbiani (Cs. Aeronautica M.) 5.20 (p.976)  
23 gennaio 2009 MEMORIAL TAGLIORETTI a Matteo Rubbiani (Cs. Aeronautica M.) 5.30

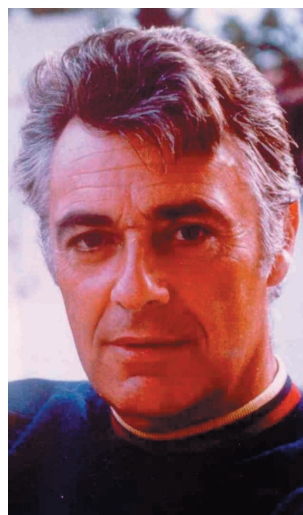


**ENRICO BANFI (1950 - 1982)**

Atleta degli anni 60-70  
Maglia azzurra per le prove multiple  
Tecnico

**BRUNO TAGLIORETTI (1915-2003)**

Presidente SAF Saronno dal 1966 al 1991.



**LUCIANO DAVIDE (1927-1979)**

Presidente Atletica Saronno Libertas 1977-78

Pre Iscrizioni: Fax 02.96709188 - mail [osasaronna@tiscalinet.it](mailto:osasaronna@tiscalinet.it) - entro le ore 24.00 DEL 14 GENNAIO - è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare un'ora prima della gara presentando tessera Fidal e documento di identità.

Ulteriori informazioni sul sito [www.osasaronna.it](http://www.osasaronna.it)

# *domenica 24 gennaio 2009*

## **4° Trofeo della Tecnica**

gara di prova multipla

RIUNIONE REGIONALE

allievi - cadetti

prova multipla lungo - ostacoli

Ritrovo cadetti ore 09.00 :  
ORE 10.00: Salto in lungo Cadette  
ORE 11.00: Salto in lungo Cadetti  
ORE 12.30: 60m ostacoli Cadette  
ORE 12.45: 60m ostacoli Cadetti

Ritrovo allievi ore 15.00  
ORE 14.00: Salto in lungo Allieve  
ORE 15.00: Salto in lungo Allievi  
ORE 16.30: 60m ostacoli Allieve  
ORE 16.45: 60m ostacoli Allievi

### **Regolamento:**

La gara si svolgerà come una prova multipla: tutti i concorrenti dopo la gara di salto in lungo parteciperanno alla gara ad ostacoli. La formazione delle serie della gara ad ostacoli sarà fatta rispettando la classifica del salto in lungo (nella prima batteria partiranno i primi sei classificati della gara di salto in lungo). L'iscrizione alla gara sarà unica per tutte e due le prove previste nel programma della manifestazione. Alla gara parteciperanno 24 atleti per ogni categoria, per complessivi 96 atleti (categorie: allievi allieve cadetti cadette). Verranno ammessi alla gara per ogni categoria i primi 24 iscritti (facendo riferimento all'ora in cui sarà pervenuta l'iscrizione). Ogni società sportiva non potrà iscrivere più di tre atleti per ogni categoria. L'organizzatore si riserva la possibilità di acquisire iscrizioni, successivamente alla chiusura delle stesse, in caso di non copertura dei 96 posti complessivi della gara. Nel salto in lungo la gara sarà disputata con tre salti per ciascun concorrente. La classifica finale sarà definita sommando il piazzamento in ogni prova (il primo classificato ottiene un punto, il secondo due e così via....). Chi avrà il minor punteggio si classificherà al primo posto. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara.

Pre Iscrizioni: Fax 02.96709188 - mail [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it) - entro le ore 24.00 di giovedì 21 gennaio. La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare un'ora prima della gara presentando tessera Fidal e documento di identità.

Ulteriori informazioni sul sito [www.osaronno.it](http://www.osaronno.it)

# ALBO D'ORO PREMIO DELLA TECNICA

1° EDIZIONE 7 gennaio 2007

**allieve** - 1° Sara Bottes (GM Forti e Liberi) 9.78-5.21 \* 1° Chiara Mancinelli (Ilpra Vigevano) 9.62-4.91 \* 3° Sara Elena Bianchi Bazzi (Atl. Lecco CC) 9.88-5.15 \* 3° Palma Zuleika (Gallaratese) 9.64-4.89

**allievi** - 1° Stefano Combi (GM Forti e Liberi) 8.44-6.54 \* 2° Giorgio Mariani (Atl. Vedano) 8.94-6.17 \* 3° Riccardo Civati (GM Forti e Liberi) 8.86-5.59 \* 3° Camillo Kaborè (Pol. Gavirate) 9.68-6.43

**cadette** - 1° Giulia Radaelli (GM Forti e Liberi) 9.78-4.70 \* 2° Tadini Letizia (N. Atl. Varese) 10.14-4.65 - 3° Erica Bottes (GM Forti e Liberi) 10.56-4.86 \* 3° Valeria Paglione (Expo Inox Lomellina) 10.54-4.73

**cadetti** 1° Franz Bernasconi (Ass.po Riva S.Vitale) 9.42-5.79 \* 2° Riccardo Dautaj (Ass.po Riva S.Vitale) 9.58-5.73 \* 3° Daniele Bernardi (Us. Virtus Atl.) 9.80-5.69

2° EDIZIONE 3 febbraio 2008

**allieve** - **MEMORIAL DAVIDE A** 1° Sara Elena Bianchi Bazzi (Atl. Lecco CC) 9.36-5.52 \* 2° Palma Zuleika (Cairatese) 9.50-5.09 3° Tadini Letizia (N. Atl. Varese) 9.72-5.34

**allievi** - **MEMORIAL DOZIO A** 1° Giorgio Mariani (Atl. Vedano) 8.68-6.29 \* 2° Marco Zanotti (GM Forti e Liberi) 9.14-6.28 \* 3° Simone Trabace (Riccardi) 8.94-5.84

**cadette** - 1° Lucia Pacchetti (GM Forti e Liberi) 10.10-4.76 \* 2° Roberta Arrighi (Atl. Rovellasca) 10.04-4.72- 3° Sara De Marziani (Expo Inox Lomellina) 9.84-4.48

**cadetti** 1° Matteo Sesti (Atl. Lecco CC) 9.58-5.67 \* 2° Alessandro Rigamonti (Pol. Mandello) 9.54-5.47 \* 3° Leonardo Colombo (Atl. Lecco CC) 9.92-5.63

3° EDIZIONE 22 febbraio 2009

**allieve** - **MEMORIAL MACCHI A** 1° Tatiana Tenuta (Ilpra Vigevano) 9.40-5.03 \* 2° Elisa Tenuta (Ilpra Vigevano) 9.74-5.06 3° Eva Mazzini (Atl. Lecco) 9.64-4.73

**allievi** - **MEMORIAL DOZIO A** 1° Simone Trabace (Riccardi) 8.62-6.22 \* 2° Francesco Praolini (Cus dei Laghi) 8.60-6.15 \* 3° Stefano Giani Tagliabue (Forti e Liberi) 9.64-6.11

**cadette** - 1° Malica Bruno (N. Atl Varese) 10.34-5.25 \* 2° Silvia Taini (Atl. Gavardo) 10.06-4.58- 3° Chiara Gambirasio (Atl. Brembate Sopra) 9.78-4.49

**cadetti** 1° Mattia Gandini (Metanopoli) 8.88-5.72 \* 2° Davide De Marchi (Marinelli Comenduno) 9.20-5.87 \* 3° Lorenzo Dallavalle (Atl. Piacenza) 9.14-5.64

## ALBO D'ORO MEMORIAL

### MEMORIAL FRANCESCO CERIANI

2008 Irene Pusterla (Sui) – Vigor Ligornetto - lungo -

2009 Fabrizio Schembri – Carabinieri BO - lungo

### MEMORIAL GIOVANNI BORGATTI

2008 Fabrizio Schembri – Carabinieri BO -triplo

2009 Martina Arosio – Forti e Liberi Monza -asta

### MEMORIAL BRUNO TAGLIORETTI

2008 Matteo Rubbiani – Aeronautica -asta

2009 Matteo Rubbiani – Aeronautica - asta

### MEMORIAL LUCIANO DAVIDE

2008 Sara Elena Bianchi Bazzi – Atl. Lecco - biathlon

2009 Irene Pusterla (Sui) – Vigor Ligornetto - lungo

### MEMORIAL ENRICO BANFI

2008 Riccardo Dautaj (Sui) – Asspo Riva S. Vitale - triplo

2009 Fabrizio Schembri – Carabinieri - triplo

### MEMORIAL LUIGI VACCA

2008 Carlo Alberto Mainini – Carabinieri - 60 hs

2009 Sara Bruzzese – Esercito - asta

### MEMORIAL LIDIA MACCHI

2008 Monica Pellegrinelli (Sui) – Bellinzona - 60 hs

2009 Tenuta Tatiana – Ilpra Vigevano - biathlon

### MEMORIAL FELICE DOZIO

2008 Giorgio Mariani – Atl. Vedano -biathlon

2009 Simone Trabace – Riccardi - biathlon

### MEMORIAL MATTEO PANTALEO

2008 Barbara Morza (Sui) –Bellinzona - 60

2009 Mattia Gandini – Metanopoli - 60

## TROFEO LOMBARDIA 2009 ATLETI OSA SARONNO

Categoria promesse senior  
Gruppo ostacoli -siepi . marcia  
1° ANDREA BALESTRINI

Categoria allievi  
Gruppo ostacoli -siepi . marcia  
1° SIMONE BALESTRINI

Categoria allieve  
Gruppo ostacoli -siepi . marcia  
1° ALESSANDRA MISDEA

Categoria junior  
Gruppo salti  
1° EMANUELE CALABRESE  
2° EMANUELE CALICCHIA  
3° STEFANO VARINELLI

Categoria allievi  
Gruppo lanci  
3° EDOARDO PIRAS

Categoria junior  
Gruppo corse  
2° SILVIA DUBINI



# sabato 30 gennaio 2010

## Memorial Giovanni Borgatti Memorial Matteo Pantaleo Memorial Francesco

RITROVO ORE 15.00  
INIZIO GARE ORE 16.00:

### **SALTO CON L'ASTA FEMM.**

*MEMORIAL GIOVANNI BORGATTI*

Minimo di partecipazione: 2.30 (progressione  
2.30 - 2.40 - 2.45 e poi di 5 in 5 cm)

### **SALTO TRIPLO FEMMINILE**

*MEMORIAL BRUNO TAGLIORETTI*

Minimo di partecipazione: 10.00

### **SALTO IN LUNGO MASCHILE**

*MEMORIAL FRANCESCO CERIANI*

Minimo di partecipazione: 5.75 m

la gara di lungo maschile sarà a seguire il triplo femminile

### **ALBO D'ORO**

#### **Salto in lungo maschile**

1 dicembre 2006 Mattia Nuara (Ginn. Monzese Forti e Liberi)  
7.23 (p.893)

16 gennaio 2009 **MEMORIAL CERIANI** Fabrizio Schembri  
(Carabinieri) 7.63

#### **Salto con l'asta femminile**

15 dicembre 2006 Giulia Galli (Pol. S.Stefano Borgomanero)  
3.50 (p.968)

18 gennaio 2008 Martina Arosio (Ginn. Monzese Forti e Liberi)  
3.30 (p.777)

1 febbraio 2008 Scarpellini Elena (Fondiarìa Sai Atletica) 4.20  
(p. 1078)

16 gennaio 2009 **MEMORIAL BORGATTI** Martina Arosio (Ginn.  
Monzese Forti e Liberi) 3.30

30 gennaio 2009 **MEMORIAL VACCA** Sara Bruzzese (Esercito)  
3.70

#### **Salto triplo femminile**

22 dicembre 2006 Elena Vanessa Salvetti (Jaky Tech Apuana)  
11.74 (p.805)

25 gennaio 2008 Beatrice Lundmark (Gab Bellinzona) 12.42  
(p.819)



**GIOVANNI BORGATTI (1923 - 1993)**

Vicepresidente SAF SARONNO per oltre un decennio



**MATTEO PANTALEO (1986-2007)**

Atleta e poi Giudice di gara.



**FRANCESCO CERIANI (1923 - 1990)** ritratto in una foto del 1957.

Fondatore della società sportiva Atletica Saronno Libertas di cui fu presidente dal 1954, anno di costituzione, al 1956. Sindaco della città dal 1958 al 1964.

Pre Iscrizioni: Fax 02.96709188 - mail [osasaronna@tiscalinet.it](mailto:osasaronna@tiscalinet.it) - entro le ore 24.00 DEL 28 GENNAIO - è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare un'ora prima della gara presentando tessera Fidal e documento d'identità.

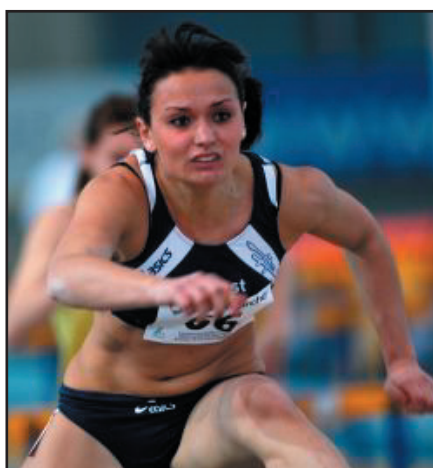
Ulteriori informazioni sul sito [www.osasaronna.it](http://www.osasaronna.it)



# MIGLIORI PRESTAZIONI TECNICHE REALIZZATE AL PALADOZIO DI SARONNO



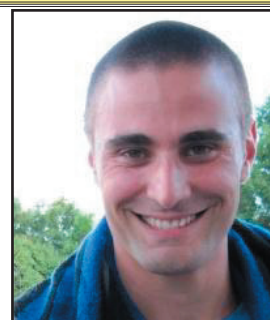
60 piani  
7.55 Manuela Grillo  
(Forestale) 77  
27 gennaio 2008



60 OSTACOLI  
8.49 Sara Balduchelli  
(Italgest) 87  
7 febbraio 2009



60 OSTACOLI  
7.96 Carlo Alberto Mainini  
(Carabinieri) 82  
27 gennaio 2008



60 piani  
6.80 Andrea Luciani  
(Easy Speed 2000) 86  
8 febbraio 2009



Lungo  
6.35 Irene Pusterla  
(Vigor Ligorretto) 88  
23 gennaio 2009



Lungo  
7.63 Fabrizio Schembri  
(Carabinieri) 81  
16 gennaio 2009



Triplo  
12.42 Beatrice Lundmark  
(Gab Bellinzona) 80  
25 gennaio 2008

Asta  
4.20 Elena Scarpellini  
(Fondiarìa Sai) 87  
1 febbraio 2008



Triplo  
17.12 Fabrizio Schembri  
(Carabinieri) 81  
30 gennaio 2009

Asta  
5.30 Matteo Rubbiani  
(Aeronautica) 78  
23 gennaio 2009

**sabato 6 febbraio 2010**  
**domenica 7 febbraio 2010**

**Campionati regionali  
individuali indoor  
allievi junior promesse m/f**

prima giornata

Ore 13.00 Ritrovo

Ore 14.00 Inizio Gare

60 metri ostacoli (0,76 m) Allieve

60 metri ostacoli (0,84 m) Junior/Promesse  
Donne

60 metri ostacoli (0,91m ) Allievi

60 metri ostacoli (1,00m) Juniores Uomini

60 metri ostacoli (1,06 m) Promesse Uomini

A seguire finali per ogni categoria

Ore 16.00

Salto Lungo Allieve/Junior/ Promesse Donne  
minimo di partecipazione 5.00 m

Salto Lungo Allievi/Junior/ Promesse Uomini  
minimo di partecipazione 6.00 m

seconda giornata

Ore 12.00 Ritrovo

Ore 13.00 Inizio Gare

60 metri piani Allieve/Junior/ Promesse Donne

60 metri piani Allievi/Junior/ Promesse Uomini

A seguire finali per ogni categoria

Ore 16.00

Salto Triplo Allieve/Junior/ Promesse Donne

Salto Triplo Allievi/Junior/ Promesse Uomini

Si tratta di Campionati Regionali Lombardi per le categorie A/J/P e pertanto non saranno concesse deroghe alla partecipazione di atleti seniores.

**Iscrizioni:**

Le società interessate devono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti: n. fax 02.716706 - mail [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it) - entro le ore 24.00 di mercoledì 3 febbraio.

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo obbligatoriamente 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno solo effettuare variazioni di nominativi già iscritti.

Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) nella giornata di venerdì 5 febbraio 2010.

**sabato 20 febbraio 2010**  
**domenica 21 febbraio 2010**

**Campionati regionali  
individuali indoor  
assoluti m/f**

prima giornata

Ore 13.00 Ritrovo  
Ore 14.00 Inizio Gare  
60 metri ostacoli (0,84 m) Allieve/Junior/  
Promesse/Senior Donne  
60 metri ostacoli (1,06 m) Allievi/Junior/  
Promesse/Senior Uomini  
A seguire finali per ogni categoria  
Ore 16.00  
Salto Lungo Allieve/Junior/Promesse/Senior Donne  
minimo di partecipazione 5.00 m  
Salto Lungo Allievi/Junior/Promesse/Senior Uomini  
minimo di partecipazione 6.00 m

seconda giornata

Ore 12.00 Ritrovo  
Ore 13.00 Inizio Gare  
60 metri piani Allieve/Junior/Promesse/Senior  
Donne  
60 metri piani Allievi/Junior/Promesse/Senior  
Uomini  
A seguire finali per ogni categoria  
Ore 16.00  
Salto Triplo Allieve/Junior/Promesse/Senior Donne  
Salto Triplo Allievi/Junior/Promesse/Senior Uomini

**Iscrizioni:**

Le società interessate devono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti: n. fax 02.716706 - mail [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it) - entro le ore 24.00 di mercoledì 17 febbraio.

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo obbligatoriamente 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno solo effettuare variazioni di nominativi già iscritti.

Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) nella giornata di venerdì 19 febbraio 2010.

# ALBO D'ORO CAMPIONATI REGIONALI ULTIME EDIZIONI

febbraio 2004 Genova - febbraio 2005 Genova  
gennaio 2006 Genova - febbraio 2007 Genova  
febbraio 2008 Genova - febbraio 2009 Saronno

**60 allieve** - 04 Martina Fugazza (Tris) 7.90 - 05 Annalisa Marini (As Olimpia Bs) 7.88 - 06 Sery Secre Charlene (Atl. BG 59) 7.81 - 07 Sery Secre Charlene (Atl. BG 59) 7.95 - 08 1° Giulia Riva (Fanfulla) 7.99 \* 2° Francesca Forni (Cus PV) 8.12 \* 3° Marta Rovetta (Easy Speed 2000) 8.15 - 09 1° Giulia Riva (Fanfulla) 7.94 \* 2° Francesca Grossi (Fanfulla) 7.95 \* 3° Francesca Forni (Cus PV) 8.08  
**60 allievi** - 04 Riccardo Tempo (Riccardi) 7.18 - 05 Nicola Trimboli (Atl. BG 59) 7.09 - 06 Luca Zangari (Atl. BG 59) 7.22 - 07 Francesco Ravasio (Atl. BG 59) 7.18 - 08 1° Davide Mita (Atl. Cento Torri PV) 7.26 \* 2° Alessandro Lanfranchi (Atl. BG 59) 7.30 \* 3° Paolo Colosio (Atl. BG 59) 7.31 - 09 1° Alessandro Lanfranchi (Atl. BG 59) 7.00 \* 2° Giacomo Tortu (Riccardi) 7.22 \* 3° Sebastiano Spotti (Cremona Sportiva) 7.27  
**60 ASS. DONNE** - 04 Elena Sordelli (Tris) 7.50 - 05 Michela Tavella (Atl. Bs 1950) 7.80 - 06 Elena Sordelli (Camelot) 7.48 - 07 Elena Sordelli (Camelot) 7.49 - 08 1° Arianna Meles (Atl. Lecco CC) 7.71 \* 2° Gaia Biella (Fanfulla) 7.74 \* 3° Michela Tavella (Atl. Bs 1950) 7.85 - 09 1° Roberta Colombo (Fanfulla) 7.65 \* 2° Michela D'Angelo (Italgest) 7.68 \* 3° Elena Maria Bonfanti (Atl. Lecco) 7.79  
**60 ASS. UOMINI** - 04 Lorenzo La Naia (Riccardi) 6.96 - 05 Gianluigi Petrogalli (Atl. Bs 1950) 6.95 - 06 Andrea Luciani (Easy Speed 2000) 6.93 - 07 Massimiliano Dentali (Riccardi) 6.86 - 08 1° Andrea Luciani (Easy Speed 2000) 6.93 (6.90 batt) \* 2° Massimiliano Dentali (Riccardi) 6.93 \* 3° Stefano Tobia (Pro Patria Cus MI) 6.94 - 09 1° Andrea Luciani (Easy Speed 2000) 6.80 \* 2° Davide Pellizzoli (Easy Speed 2000) 6.93 \* 3° Matteo Fancellu (Fanfulla) 6.93  
**60 ostacoli allieve** - 04 Sara Balduchelli (Atl. Valtrompia) 8.82 - 05 Giulia Quercioli (N. Atl. Varese) 9.23 - 06 Laura Spreafico (Atl. Lecco CC) 9.00 - 07 Alessandra Feudatari (Atl. Interflumina) 9.05 - 08 1° Alessandra Feudatari (Atl. Interflumina) 8.88 \* 2° Arianna Pesenti (Atl. BG 59) 9.30 \* 3° Chiara Mancinelli (Ilpra Vigeveno PA) 9.31 - 09 1° Carol Boccardo (S. Vittore Olona) 8.93 \* 2° Alessandra Neboli (Atl. Villanuova) 9.21 \* 3° Eva Mazzini (Atl. Lecco) 9.34  
**60 ostacoli allievi** - 04 Jose Basnueva (Lib. MN) 8.67 - 05 Luca Berti Rigo (Atl. Vedano) 8.46 - 06 Davide Felice Redaelli (Pro Patria MI) 8.66 - 07 Stefano Combi (GM Forti e Liberi) 8.39 - 08 1° Giacomo Cecchin (Riccardi) 8.56 \* 2° Giorgio Mariani (Atl. Vedano) 8.66 \* 3° Jacopo Fidanza (Atl. BG 59) 8.71 - 09 1° Fofana Hassane (Atl. BG 59) 8.28 \* 2° Andrea Casolo (Atl. Cairatese) 8.56 \* 3° Francesco Praolini (Cus dei Laghi Va) 8.60  
**60 ostacoli ASS. DONNE** - 04 Sara Quercioli (N. Atl. Varese) 8.74 - 05 Alessandra Arienti (Atl. Interflumina) 8.88 - 06 Sara Balduchelli (Camelot) 8.84 - 07 Sara Balduchelli (Camelot) 8.68 - 08 1° Sara Balduchelli (Italgest AC) 8.58 \* 2° Sara Zanaboni (Atl. Bs 1950) 8.98 \* 3° Cecilia Raffaldi (Ilpra Vigeveno PA) 9.30 - 09 1° Sara Balduchelli (Italgest AC) 8.49 \* 2° Cecilia Raffaldi (Ilpra Vigeveno) 9.05 \* 3° Alessia Zani (Fanfulla) 9.17  
**60 ostacoli ASS. UOMINI** - 04 Marco Maffeis (Riccardi) 8.42 - 05 Dennis Lovallo (Atl. Lecco CC) 8.34 - 06 Paolo Mottadelli (Atl. Cento Torri PV) 8.37 - 07 Carlo Giuseppe Redaelli (Pro Patria MI) 8.32 - 08 1° Dennis Lovallo (Atl. Lecco CC) 8.30 \* 2° Flavio Pessi (GM Forti e Liberi) 8.67 \* 3° Emanuele Maffi (Atl. BG 59) 8.78 - 09 1° Carlo Giuseppe Redaelli (Easy Speed 2000) 8.08 \* 2° Nicola Comencini (Atl. Cento Torri PV) 8.13 \* 3° Davide Felice Redaelli (Easy Speed 2000) 8.30  
**Salto in lungo allieve** - 04 Sara Balduchelli (Atl. Valtrompia) 5.58

- 05 Lucrezia Savasta (Cus Atl. 2000 MI) 5.04 - 06 Martina Cesco (Camelot) 5.10 - 07 Sara Elena Bianchi Bazzi (Atl. Lecco CC) 5.04 - 08 1° Federica Bertenasco (Ginn. Comense 1872) 5.16 \* 2° Martina Viola Banzi (Atl. Rigoletto) 4.93 \* 3° Laura Buda (Fanfulla) 4.90 - 09 1° Viola Banzi (Atl. Rigoletto) 5.43 \* 2° Letizia Tadini (N. Atl. Varese) 5.43 \* 3° Lucia Pacchetti (Forti e Liberi Monza) 5.23  
**Salto in lungo allievi** - 04 Alessandro Fulca (Atl. Castenedolo) 6.47 - 05 Matteo Bergamelli (Atl. Saletti) 6.31 - 06 Matteo Gaiani (Pro Sesto) 6.43 - 07 Camillo Kaborè (Pol. Gavirate) 6.63 - 08 1° Camillo Kaborè (Pol. Gavirate) 6.64 \* 2° Isufaj Ardit (Pol. Gavirate) 6.50 \* 3° Marco Zanotti (GM Forti e Liberi) 6.07 - 09 1° Luca Monguzzi (GSA Brugherio) 6.76 \* 2° Marzo Zanotti (Forti e Liberi) 6.66 \* 3° Samuele Tagliabue (AC Villasanta) 6.44  
**Salto in lungo ASS. DONNE** - 04 Elena Vanessa Salvetti (Gallaratese) 5.63 - 05 Elena Vanessa Salvetti (Gallaratese) 5.67 - 06 Viola Brontesi (Fanfulla Lodigiana) 5.62 - 07 Elena Vanessa Salvetti (Gallaratese) 5.69 - 08 1° Viola Brontesi (Atl. Castenedolo) 5.46 \* 2° Cinzia Nicassio (Atl. Bs 1950) 5.45 \* 3° Francesca Cortellazzo (Pro Sesto) 5.41 - 09 1° Elena Vanessa Salvetti (Fanfulla) 5.91 \* 2° Francesca Cortellazzo (Pro Sesto) 5.82 \* 3° Sara Elena Bianchi Bazzi (Atl. Lecco) 5.62  
**Salto in lungo ASS. UOMINI** - 04 Davide Cortellazzo (Pro Sesto) 6.86 - 05 Mattia Nuara (GM Forti e Liberi) 7.39 - 06 Mattia Nuara (GM Forti e Liberi) 7.39 - 07 Davide Crosta (Cus dei Laghi VA) 7.01 - 08 1° Davide Lorenzini (Riccardi) 7.22 \* 2° Gui Gabriel Aurel (Atl. Castenedolo) 6.91 \* 3° Stefano Bottelli (Cus dei Laghi VA) 6.57 - 09 1° Camillo Kaborè (Cus dei Laghi Va) 7.24 \* 2° Davide Crosta (Cus dei Laghi Va) 7.20 \* 3° Gabriel Aurel Gui (Virtus Castenedolo) 6.87  
**Salto triplo allieve** - 04 Francesca Cortellazzo (Pro Sesto) 11.68 - 05 Cecilia Pacchetti (GM Forti e Liberi) 11.24 - 06 Cecilia Pacchetti (GM Forti e Liberi) 11.39 - 07 Giovanna Rillosi (Atl. Chiari) 10.55 - 08 1° Francesca Mondini (Cremona Sportiva) 10.87 \* 2° Anna Cerilli (Atl. Vedano) 10.84 \* 3° Chiara Mazzilli (Atl. Cairatese) 10.40 - 09 1° Lucia Pacchetti (Forti e Liberi Monza) 11.11 \* 2° Chiara Mazzilli (Atl. Cairatese) 11.03 \* 3° Eleonora Villa (Atl. Lecco) 10.95  
**Salto triplo allievi** - 04 Daniele La Naia (Riccardi) 12.79 - 05 Francesco Intra (Atl. BG 59) 13.10 - 06 Andrea Arosio (Atl. Vedano) 13.17 - 07 Roberto Mondini (Cremona Sportiva) 12.94 - 08 1° Valentin Tatarus (Atl. Chiari 1964) 13.15 \* 2° Luca Monguzzi (Gsa Brugherio) 12.68 \* 3° Luca Baldassarre (Riccardi) 12.61 - 09 1° Tatarus Valentin (Atl. Chiari 1964) 14.09 \* 2° Luca Monguzzi (GSA Brugherio) 13.52 \* 3° Dominiq Rovetta Gasigwa (Castenedolo) 13.40  
**Salto triplo ASS. DONNE** - 04 Fabiana Chiari (Atl. Bs. 1950) 12.47 - 05 Elena Vanessa Salvetti (Gallaratese) 12.15 - 06 Sara Fabris (Cus Atl. 2000 MI) 12.53 - 07 Elena Vanessa Salvetti (Gallaratese) 12.59 - 08 1° Moroni Maria Costanza (Fanfulla Lodigiana) 12.27 \* 2° Marta Longhi (Atl. Lecco CC) 12.02 \* 3° Elena Vanessa Salvetti (Fanfulla) 11.89 - 09 1° Francesca Cortellazzo (Pro Sesto) 13.03 \* 2° Barbara Lah (Italgest) 12.65 \* 3° Elena Vanessa Salvetti (Fanfulla) 12.38  
**Salto triplo ASS. UOMINI** - 04 Emilio Alippi (Atl. Lecco CC) 14.35 - 05 Luca Corvi (Riccardi) 14.80 - 06 Mattia Nuara (GM Forti e Liberi) 14.07 - 07 Luca Corvi (Riccardi) 14.39 - 08 1° Andrea Carenini (Riccardi) 14.48 \* 2° Massimo Rizzello (Atl. Castenedolo) 13.53 \* 3° Bruno Nozza (Atl. BG 59) 13.48 - 09 1° Giorgio Tresoldi (Forti e Liberi) 14.55 \* 2° Valentin Tatarus (Atl. Chiari 1964) 14.09 \* 3° Bruno Nozza (Atl. BG 59) 14.02



# PALADOZIO

SPAZIO POLIFUNZIONALE – VIA  
BIFFI - SARONNO

## MODALITA' DI ALLENAMENTO

## CARATTERISTICHE DELLA STRUTTURA

PATROCINIO  
COMUNE DI SARONNO  
PROVINCIA DI VARESE  
REGIONE LOMBARDIA  
FIDAL C. P. VARESE  
FIDAL C. R. LOMBARDIA  
FIDAL ROMA

L'impianto viene configurato per due scenari.

### Scenario A

La pista è completamente libera ed è attrezzata con tappetoni a parete alla fine dell'area di decelerazione. E' possibile praticare allenamenti di velocità ed ostacoli, con disponibilità di blocchi di partenza e di ostacoli. La struttura consente la presenza di 15 atleti che fanno velocità, 15 atleti che fanno ostacoli. E' possibile effettuare il salto in lungo

### Scenario B

La pista viene divisa longitudinalmente in tre aree con delle cordonature mobili. Una riservata per la pedana di lungo e triplo (dimensioni 60 x 3,60 m), una riservata al salto con l'asta (dimensioni 60 x 3,60 m), una per velocità o ostacoli (dimensioni 60 x 3,60 m) con tappetoni a parete alla fine dell'area di decelerazione. Sono a disposizione le attrezzature necessarie per lo svolgimento degli allenamenti (ad eccezione delle aste). La struttura consente la presenza di 10 atleti che fanno velocità o ostacoli, 10 atleti sulla pedana lungo-triplo, 10 atleti sulla pedana di salto con l'asta.

## TEMPI DI UTILIZZO

L'impianto può essere utilizzato da tesserati Fidal non appartenenti alla OSA Saronno in due turni giornalieri  
Turno A 15.00 - 16.45 + mezz'ora di uso spogliatoi  
Turno B 17.00 - 19.45 + mezz'ora di uso spogliatoi  
**RISERVATO AGLI ATLETI OSA SARONNO**  
Turno C 19.45 - 21.30 + mezz'ora di uso spogliatoi  
I primi 15 minuti di uso in ciascun turno nello scenario B saranno senza separazione fisica degli spazi per consentire un breve riscaldamento su tutto il rettangolo coperto.  
Il lunedì, il martedì e il mercoledì l'impianto presenterà lo scenario A.  
Il giovedì e il venerdì l'impianto presenterà lo scenario B.

## DESCRIZIONE IMPIANTO

Struttura coperta in Sportflex Mondo Rubber con 7 corsie per uno sviluppo complessivo di m. 60, e fascia di rispetto su entrambi i lati di circa 1,20 metro per l'intera lunghezza della pista con spazio all'arrivo di decelerazione.

Pedana per salto con l'asta, con imbucata sulla quarta corsia

Pedana per salto triplo e salto in lungo, con battuta in settima corsia

**PER POTER USUFRUIRE DELLA PISTA PER GLI ALLENAMENTI SARA' NECESSARIO UTILIZZARE DEI CHIODI IN ACCIAIO CERAMICA (a piramide o ad albero da 7 mm) REPERIBILI PRESSO LA STRUTTURA STESSA AL COSTO DI 5 EURO PER 14 CHIODI.**

L'impianto è dotato di spogliatoi con docce, impianto di riscaldamento, spazio per il pubblico posto a quota di m. 4 per tutta la lunghezza della pista con tribuna nella zona del pedana del salto in alto.

Durante le gare sarà possibile effettuare il riscaldamento nella palestra adiacente e comunicante con l'impianto.

## PRENOTAZIONE

E' possibile effettuare le prenotazioni attraverso il sito [www.osasaronno.it](http://www.osasaronno.it).

Saranno considerate aperture supplementari per gruppi di almeno 5 atleti.

Le prenotazioni non cancellate almeno 24 ore prima verranno addebitate alla metà della tariffa prevista.

# OSA SARONNO LIBERTAS ASD

## Organigramma societario

**Presidente** Giulio Lenzi

**Vice presidente** Luigia Gritti Morandi – Pierluigi Migliorini

**Consiglieri** Bernardino Beltrami – Nadia Cinco – Anisia Aceti – Ivano Castelli – Matilde Lattuada – Luciano Aceti – Marco Balestrini - Paolo Morandi - Elisa Angeretti- Andrea Balestrini – Fernanda Morandi

**Direttore sportivo** Marco Balestrini

**Vice direttore sportivo** Anisia Aceti - Marco Balestrini

**Contatti con l'Amministrazione Comunale** Giulio Lenzi

**Responsabile CAS** Luigia Gritti Morandi

**Responsabile rapporti Fidal e commissione gare** Pierluigi Migliorini

**Tesoriere, amministrazione bilancio, logistica trasferte** Nadia Cinco

**Direttore tecnico, commissione gare** Fernanda Morandi

**Assicurazioni, logistica, attrezzi, gestione Paladocio** Bernardino Beltrami – Paolo Morandi

**Segreteria** Matilde Lattuada **Abbigliamento** Matilde Lattuada – Elisa Angeretti

**Webmaster sito** Ivano Castelli –

**Addetto stampa** Luciano Aceti

**Tecnici** Anisia Aceti, Alessandro Balossi, Ilaria Beltrami, Giulio Buffoni, Ivano Castelli, Roberto Dainese, Giuseppe Ferraioli, Elisabetta Frizzi, Simone Gambino, Matteo Gemma, Andrea Luparia, Cinzia Maestrali, Fernanda Morandi, Roberto Strada, Alessio Vismara

### I PRESIDENTI

#### ATLETICA SARONNO LIBERTAS

Francesco Ceriani	1954 – 1956
Antonio Reina	1957 – 1960
Francesco Radice	1961 – 1977
Luciano Davide	1977
Angelo Morandi	1978 – 1979
Mario Perini	1980 – 1987
Pierluigi Migliorini	1988 – 1991

#### OSA SARONNO LIBERTAS

Giulio Lenzi	1991 – 2004
--------------	-------------

#### POLISPORTIVA LIBERTAS SARONNO FEMMINILE

Alfredo Girani	1955 - 1958
Antonio Reina	1959 – 1960
Francesco Radice	1960 – 1961

#### SAF SARONNO LIBERTAS

Bruno Taglioretti	1966 – 1991
-------------------	-------------

#### OLIMPIA SARONNO

Felice Dozio	1978 – 1988
Giulio Lenzi	1990 - 1991

### OSA SARONNO LIBERTAS

Via Nino Biffi, 8

21047 Saronno

Tel/fax 02.9670.9188

[www.osasaronno.it](http://www.osasaronno.it)

email: [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it)

segreteria:

dal lunedì al venerdì

dalle ore 16.30 alle 19.00