

# CALENDARIO REGIONALE INVERNALE 2010



# Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2010

(approvato nel Consiglio Regionale del 26 ottobre 2009)

Manifestazione	Attività	Anno 2010	
		Data	Luogo
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 1 <sup>a</sup> Prova	Cross	06.01	S. Giorgio su Legnano
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 1 <sup>a</sup> Prova	Cross	17.01	Paderno Dugnano
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 2 <sup>a</sup> Prova	Cross	17.01	Caravaggio
Campionati Regionali Individuali Indoor ALTO – ASTA - Categorie C/A/J/P/S U/D	Indoor	17.01	Caravaggio
<b>FESTA 2009 DELL'ATLETICA LOMBARDA</b>		<b>Premiazioni</b>	<b>23.01</b>
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 2 <sup>a</sup> Prova	Cross	24.01	Malnate
C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D	Cross	24.01	Arcisate
Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 1 <sup>a</sup> Prova	Cross	24.01	Arcisate
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 3 <sup>a</sup> Prova	Cross	31.01	S. Vittore Olona
Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie A/J/P U/D	Indoor	06.02 – 07.02	Saronno
Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 1 <sup>a</sup> Prova	Lanci	06.02 – 07.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – Categoria MAS U/D	Indoor	07.02	Castenedolo
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 3 <sup>a</sup> Prova	Cross	07.02	Samolaco
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D	Cross	07.02	Muscoline
Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 2 <sup>a</sup> Prova	Cross	07.02	Muscoline
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 4 <sup>a</sup> Prova	Cross	14.02	Morbegno
Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 2 <sup>a</sup> Prova	Lanci	20.02 – 21.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D	Lanci	20.02 – 21.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Indoor ASSOLUTI 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie A/J/P/S U/D	Indoor	20.02 – 21.02	Saronno
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D	Cross	21.02	Villa d'Ogna
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 4 <sup>a</sup> Prova	Cross	21.02	Villa d'Ogna
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	Cross	21.02	Desenzano del Garda
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 5 <sup>a</sup> Prova	Cross	21.02	Desenzano del Garda
Trofeo delle Provincie Lombarde di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	Cross	21.02	Desenzano del Garda
Trofeo delle Provincie Indoor per Rappresentative Provinciali - Categoria R U/D	Indoor	21.02	Castenedolo
Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie C U/D	Indoor	28.02	Castenedolo
5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 1 <sup>a</sup> giornata	Lanci	28.02	Chiari
Campionati Regionali Individuali Invernali MARTELLO C/A U/D – PESO C U/D	Lanci	28.02	Chiari
5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 2 <sup>a</sup> giornata	Lanci	14.03	Bergamo
Campionati Regionali Individuali Invernali GIAVELLOTTO C/A U/D – PESO A U/D	Lanci	14.03	Bergamo
Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali - Categorie E/R/C U/D	Cross	21.03	Cortenuova
5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 3 <sup>a</sup> giornata	Lanci	21.03	Busto Arsizio
Campionati Regionali Individuali Invernali DISCO C/A U/D	Lanci	21.03	Busto Arsizio

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE CROSS 2010  
(solo Gare in Regione)**

<b>Data</b>	<b>Giorno</b>	<b>Località</b>	<b>Manifestazione</b>	<b>Pagina</b>
06 gennaio 2010	Mercoledì	S. GIORGIO SU LEGNANO	53° Cross del Campaccio Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 1^ Prova Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 1^ Prova	<b>6</b>
17 gennaio 2010	Domenica	PADERNO DUGNANO	Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 2^ Prova	<b>9</b>
24 gennaio 2010	Domenica	MALNATE	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 2^ Prova	<b>10</b>
24 gennaio 2010	Domenica	ARCISATE	C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 1^ Prova	<b>11</b>
31 gennaio 2010	Domenica	SAN VITTORE OLONA	78° Cinque Mulini Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 3^ Prova	<b>12</b>
07 febbraio 2010	Domenica	SAMOLACO	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 3^ Prova	<b>15</b>
07 febbraio 2010	Domenica	MUSCOLINE	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 2^ Prova	<b>15</b>
14 febbraio 2010	Domenica	MORBEGNO	Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 4^ Prova	<b>16</b>
21 febbraio 2010	Domenica	VILLA D'OGNA	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 4^ Prova	<b>18</b>
21 febbraio 2010	Domenica	DESENZANO DEL GARDA	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 5^ Prova Trofeo delle Province Lombarde di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	<b>18</b>
28 febbraio 2010	Domenica	LOSINE	17° Cross Nazionale di Vallecamonica	<b>20</b>
21 marzo 2010	Domenica	CORTENOVA	13° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali	<b>22</b>

**QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI CORSA CAMPESTRE REGIONALI**

<b>Quota di iscrizione</b>	<b>Atleti Società Lombarde</b>	<b>Ragazzi/e € 1</b>	<b>Cadetti/e € 1</b>	<b>altre Categorie M/F € 2</b>
<b>Quota di iscrizione</b>	<b>Atleti Società fuori Regione</b>	<b>Ragazzi/e € 2</b>	<b>Cadetti/e € 2</b>	<b>altre Categorie M/F € 4</b>

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE INDOOR 2010**  
**(solo Gare in Regione)**

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
10 gennaio 2010	Domenica	CANEGRATE	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S U/D ALTO - ASTA	<b>7</b>
10 gennaio 2010	Domenica	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S U/D 60 - 60HS	<b>7</b>
16 gennaio 2010	Sabato	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S (con Minimi) ASTA U - TRIPLO U - LUNGO D	<b>7</b>
17 gennaio 2010	Domenica	CARAVAGGIO	Campionati Regionali Individuali Indoor C/A/J/P/S U/D ALTO - ASTA	<b>8</b>
17 gennaio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Riunione Regionale Indoor R/C U/D 60 - 60HS - LUNGO e TRIPLO (solo C)	<b>9</b>
24 gennaio 2010	Domenica	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/C U/D BIATHLON (60HS e LUNGO)	<b>10</b>
30 gennaio 2010	Sabato	SARONNO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S (con Minimi) ASTA D - TRIPLO D - LUNGO U	<b>11</b>
31 gennaio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Riunione Regionale Indoor A/J/P/S U/D 60 - 60HS - LUNGO - TRIPLO	<b>12</b>
06 febbraio 2010	Sabato	SARONNO	Campionati Regionali Individuali Indoor A/J/P U/D 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO	<b>13</b>
07 febbraio 2010	Domenica		Riunione Regionale Indoor S U/D 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO	
07 febbraio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Campionati Regionali Individuali Indoor MAS U/D 60HS - 60 - LUNGO	<b>14</b>
			Riunione Regionale Indoor AMA U/D 60HS - 60 - LUNGO	
20 febbraio 2010	Sabato		SARONNO	
21 febbraio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Trofeo delle Provincie Indoor per Rappresentative Provinciali R U/D	<b>19</b>
28 febbraio 2010	Domenica	CASTENEDOLO	Campionati Regionali Individuali Indoor C U/D 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO	<b>19</b>

**QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI INDOOR REGIONALI**

<b>Quota di iscrizione (per gara)</b>	<b>Atleti Società Lombarde</b>	<b>Ragazzi/e € 1</b>	<b>Cadetti/e € 2</b>	<b>altre Categorie M/F € 3</b>
<b>Quota di iscrizione (per gara)</b>	<b>Atleti Società fuori Regione</b>	<b>Ragazzi/e € 2</b>	<b>Cadetti/e € 4</b>	<b>altre Categorie M/F € 6</b>

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE LANCI INVERNALI 2010  
(solo Gare in Regione)**

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
06 febbraio 2010	Sabato	<b>MILANO - Saini</b>	Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 1^ Prova	<b>14</b>
07 febbraio 2010	Domenica			
20 febbraio 2010	Sabato	<b>MILANO – Saini</b>	Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 2^ Prova Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D	<b>16</b>
21 febbraio 2010	Domenica			
28 febbraio 2010	Domenica	<b>CHIARI</b>	5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 1^ gior Campionati Regionali Individuali Invernali MARTELLO C/A U/D – PESO C U/D	<b>20</b>
14 marzo 2010	Domenica	<b>BERGAMO</b>	5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 2^ gior Campionati Regionali Individuali Invernali GIAVELLOTTO C/A U/D – PESO A U/D	<b>22</b>
21 marzo 2010	Domenica	<b>BUSTO ARSIZIO</b>	5° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 3^ gior Campionati Regionali Individuali Invernali DISCO C/A U/D	<b>23</b>

**QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI LANCI INVERNALI REGIONALI**

<b>Quota di iscrizione</b>	<b>Atleti Società Lombarde</b>	<b>Cadetti/e € 1</b>	<b>altre Categorie M/F € 1</b>
<b>Quota di iscrizione</b>	<b>Atleti Società fuori Regione</b>	<b>Cadetti/e € 2</b>	<b>altre Categorie M/F € 4</b>

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE CORSE SU STRADA E MARCIA INVERNALE 2010  
(solo Gare in Regione)**

Data	Giorno	Località	Manifestazione		Pagina
03 gennaio 2010	Domenica	<b>ANNONE BRIANZA</b>	1^ Maratonina di Annone	<b>strada</b>	<b>6</b>
06 gennaio 2010	Mercoledì	<b>TREVIOLIO</b>	7^ Maratona sul Brembo - Treviolo	<b>strada</b>	<b>6</b>
17 gennaio 2010	Domenica	<b>BREMBATE</b>	Trofeo Frigerio 2010 - Prologo	<b>marcia</b>	<b>9</b>
24 gennaio 2010	Domenica	<b>OGGIONO</b>	2^ Maratonina di Oggiono	<b>strada</b>	<b>10</b>
07 febbraio 2010	Domenica	<b>VILLA D'ALME'</b>	Trofeo Frigerio 2010 - 1^ Prova	<b>marcia</b>	<b>15</b>
21 febbraio 2010	Domenica	<b>VITTUONE</b>	6^ Mezza Maratona del Castello	<b>strada</b>	<b>17</b>
21 febbraio 2010	Domenica	<b>SIRONE</b>	2^ Maratonina di Sirone	<b>strada</b>	<b>18</b>
28 febbraio 2010	Domenica	<b>TREVIGLIO</b>	9^ Maratonina Città di Treviglio	<b>strada</b>	<b>20</b>
14 marzo 2010	Domenica	<b>BRESCIA</b>	5^ Brescia Ten 8^ Brescia Art Marathon 1^ Brescia Half	<b>strada</b>	<b>21</b>
14 marzo 2010	Domenica	<b>MILANO</b>	22° Trofeo Parco Sempione	<b>strada</b>	<b>21</b>
14 marzo 2010	Domenica	<b>LECCO</b>	3^ Maratonina Città di Lecco	<b>strada</b>	<b>21</b>
21 marzo 2010	Domenica	<b>SEREGNO</b>	Campionato Italiano Individuale 100 km Assoluto e Master 2^ Maratona della Brianza Gelsia Brianza Marathon	<b>strada</b>	<b>22</b>
21 marzo 2010	Domenica	<b>VIGEVANO</b>	4^ Scarpa d'Oro Half Marathon	<b>strada</b>	<b>23</b>
28 marzo 2010	Domenica	<b>MILANO</b>	39^ Stramilano Agonistica Internazionale	<b>strada</b>	<b>23</b>

# CALENDARIO REGIONALE INVERNALE LOMBARDO FIDAL 2010 (gennaio-marzo)

PLANNING CON APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI - NAZIONALI – REGIONALI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
<b>GENNAIO 2010</b>								
3-GEN		DOM	ANNONE BRIANZA (LC) Palestra Comunale	1^ MARATONINA DI ANNONE Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.30 Partenza	STRADA			Aut. CRL n. 001/10  Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 – fax 031 861934 e mail: <a href="mailto:spartacus@triathlonlecco.it">spartacus@triathlonlecco.it</a> Resp Org.: Renzo Straniero
6-GEN		MER	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI) Centro Sportivo Comunale "Alberti"	LIII° CROSS INT.LE DEL CAMPACCIO  TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 1^ PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E  CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F - 1^ prova  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 28 e pag..31)</u>  <i>L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.</i>	CROSS		I R	Aut. CRL n. 002/10  Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI244 - ATL. SANGIORGESE tel. 0331407177 - fax 0331 407822 info: <a href="mailto:sangiorge@sangiorge.it">sangiorge@sangiorge.it</a> - web: <a href="http://www.sangiorge.it">www.sangiorge.it</a> Resp. Org. Sergio Meraviglia 3332125177  <b><u>ISCRIZIONI</u></b> <b><u>solo per le Categorie R/C/AMA/MAS U/D</u></b>  <i>Le iscrizioni saranno effettuate direttamente sul campo di gara entro l'orario previsto.</i>
6-GEN		MER	TREVILO (BG) Frazione Roncola	7^ MARATONA SUL BREMBO /TREVILO Ore 7.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gara	STRADA			Aut. CRL n. 003/10  Categorie P/S/AMA/MAS U/D BG472 – ASD RUNNERS BERGAMO Tel. 347 6938674 - Fax 035 242638 e mail: <a href="mailto:info@runnersbergamo.it">info@runnersbergamo.it</a> Resp. Org.: Andrea Di Nardo 340 8082182 (ore 17.00-22.00) e mail: <a href="mailto:andreadinardo@hotmail.com">andreadinardo@hotmail.com</a>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
( segue GENNAIO )								
10-GEN		DOM	CANEGRATE (MI) Tensostruttura di Via Partigiani	<b>1°TROFEO COMUNE DI CANEGRATE RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</b> Ore 14.00 Ritrovo Ore 15.00 Inizio Gare Programma Gare: Ore 15.00: Alto A/J/P/S U (gara unica) Progressione: 1.50 (misura entrata) – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.93 e poi 3 cm. + 3 cm. A seguire Alto A/J/P/S D Progressione: 1.20 (misura entrata) – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 e poi 3 cm. + 3 cm. sino a 1.78 e poi 2 cm. + 2 cm. Ore 15.00: Asta A/J/P/S U/D (insieme per atleti/e che entrano in gara a meno di mt. 3,60) <b>GARA 1</b> Progressione: 2.00 (misura entrata) – 2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 2.90 e poi 10 cm. + 10 cm. A seguire (con 30' di riscaldamento): Asta A/J/P/S U/D (insieme per atleti/e che entrano in gara da mt. 3,60) <b>GARA 2</b> Progressione: 3.60 (misura entrata) – 3.80 – 4.00 – 4.10 e poi 10 cm. + 10 cm. (le donne poi 5 cm + 5 cm)	INDOOR		R	<b>Aut. CRL n. 004/10</b> <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> MI048 – ASD ATLETICA CANEGRATE 1964 Tel. 0331 403848 - fax 0331 403848 e mail: <a href="mailto:atleticacanebrate@libero.it">atleticacanebrate@libero.it</a> Resp. Org.: Andrea Calandrina - 349 6151859 e mail <a href="mailto:andreacalandrina@libero.it">andreacalandrina@libero.it</a> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate devono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0331 403848 – <a href="mailto:atleticacanebrate@libero.it">atleticacanebrate@libero.it</a> entro le ore 18.00 GIOVEDI' 07 GENNAIO 2010. NON Sarà possibile iscriversi sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</i>
10-GEN		DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<b>5°TROFEO CITTA' DI SARONNO INDOOR RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</b> Ore 10.00 Ritrovo Ore 11.00 Inizio Gare Programma Gare: 60HS (batterie e finali) Allieve: cm. 76 - J/P/S D: cm 84 Allievi: cm. 91 – Jun U: cm. 100 – Pro/Sen U: cm. 106 Ore 13.30 Chiusura Iscrizioni 60 piani AF/AM (batterie e finali) Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni 60 piani J/P/S U/D (batterie e finali)	INDOOR		R	<b>Aut. CRL n. 005/10</b> <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> entro le ore 24.00 VENERDI' 08 GENNAIO 2010. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</i>
16-GEN		SAB	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<b>TROFEO TAGLIORETTI-BANFI-DAVIDE INDOOR RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</b> ore 15.00 Ritrovo ore 16.00 Inizio Gare Programma Gare: ASTA U (minimo di partecipazione: mt. 3,10) TRIPLO U (minimo di partecipazione: mt. 12,50) LUNGO D (minimo di partecipazione: mt. 5,00)	INDOOR		R	<b>Aut. CRL n. 009/10</b> <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> entro le ore 24.00 GIOVEDI' 14 GENNAIO 2010. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</i> <b>La Società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni senza minimo a propria discrezione.</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg

( ➡ segue GENNAIO)

17-GEN		DOM	CARAVAGGIO (BG) Palestra Centro Sportivo	<p><b>CARAVAGGIO JUMP 2010</b> <b>TROFEO SPORTISSIMO</b> <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR</b></p> <p><b>CADETTI/CADETTES: ALTO-ASTA</b> <b>A/J/P/S U/D ALTO - ASTA</b></p> <p>Gare del Mattino ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio gare</p> <p>Programma Gare: Asta Cadette/Cadetti/Allievi Progressione: 2.20 (misura entrata) - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 e poi 10 cm + 10 cm. Alto Cadette/Allieve Progressione: 1.20 (misura entrata) - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 e poi 2 cm. + 2 cm. Alto Cadetti/Allievi Progressione: 1.40 (misura entrata) - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.69 - 1.73 - 1.75 e poi 2 cm + 2 cm.</p> <p>Gare del Pomeriggio ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio gare</p> <p>Programma Gare: Asta A/J/P/S D Progressione: 2.80 (misura entrata) - 3.00 - 3.20 - 3.35 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 e poi cm. 5 + cm. 5 Alto A/J/P/S D Progressione: 1.40 (misura entrata) - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 e poi 2 cm. + 2 cm. Asta A/J/P/S U Progressione: 3.40 (misura entrata) - 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 e poi cm. 5 + cm 5 Alto A/J/P/S U Progressione: 1.70 (misura entrata) - 1.80 - 1.85 - 1.90 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.03 - 2.06 e poi 2 cm. + 2 cm.</p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 007/10</p> <p><b>Categorie C/A/J/P/S U/D</b> BG003 - ATLETICA BERGAMO 59 CREBERG - LIB. CARAVAGGIO Fax 035774102 Resp. Org.: Dante Acerbis 035752722 - 3356006626</p> <p><b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 - tess_lombardia@fidal.it <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 13 GENNAIO 2010.</b> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 15 Gennaio 2010</b></p> <p><b>NOTA: in relazione alle varie progressioni gli Atleti della Categoria ALLIEVI potranno scegliere se gareggiare al mattino oppure al pomeriggio SPECIFICANDO nell'iscrizione la scelta.</b></p>
17-gen		dom	VILLA LAGARINA (TN)	<p>XXXIII° CROSS DELLA VALLAGARINA U.km.9,0/D.km.4,5</p>	CROSS	I	<p>TN109 - US QUERCIA TRENTINGRANA - ROVERETO tel/fax 0464 461500 - info: <a href="mailto:us_quercia@yahoo.com">us_quercia@yahoo.com</a> <a href="mailto:usquercia@gmail.com">usquercia@gmail.com</a> - <a href="mailto:tn109@fidal.it">tn109@fidal.it</a> web: <a href="http://www.usquercia.it">www.usquercia.it</a> Resp. Org. Carlo Giordani - tel. 0464 413521 cell. 335 7240998 - e-mail: <a href="mailto:carlogiordani@tin.it">carlogiordani@tin.it</a></p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	

( ➡ segue GENNAIO)

17-GEN		DOM	PADERNO DUGNANO (MI) Centro Sportivo di Via Serra	4° CROSS DELLA BEFANA CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F - 2ª prova  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 31)</u>	CROSS	R		Aut. CRL n. 006/10  Categorie AMA/MAS U/D MI352 – EUROATLETICA 2002 - tel 02376716232 Resp. Org. Felice Delaini <a href="mailto:delaini.felice@cias.it">delaini.felice@cias.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 13 GENNAIO 2010</b> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> , si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 15 Gennaio 2010</b>
17-GEN		DOM	BREMBATE SOPRA (BG) Centro Sportivo	TROFEO FRIGERIO 2010 DI MARCIA Prologo	MARCIA	R		Aut. CRL n. 037/10  Categorie R/C/AJ/P/S U/D BG Resp. Org.
17-GEN		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	RIUNIONE REGIONALE INDOOR RAGAZZI/RAGAZZE – CADETTI/CADETTE  ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare  60 ostacoli R D 60 ostacoli R U 60 ostacoli C D 60 ostacoli C U 60 piani R D 60 piani R U 60 piani C D 60 piani C U  ore 14.30 Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare  Salto in Lungo C D Salto in Lungo C U Salto in Lungo R D Salto in Lungo R U Salto Triplo C D Salto Triplo C U	INDOOR	R		Aut. CRL n. 008/10  Categorie R U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - <a href="mailto:giulioluca@alice.it">giulioluca@alice.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare <b>entro le ore 24 di MERCOLEDI' 13 GENNAIO 2010</b> tramite fax 0305109982, oppure tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> , si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 15 Gennaio 2010</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg

( ➔ segue GENNAIO)

23-GEN	SAB	SAN DONATO MILANESE Crowne Plaza – Via Adenauer 3	FESTA 2009 DELL'ATLETICA LOMBARDA	PREMIAZIONI		
24-GEN	DOM	OGGIONO (LC) Palazzetto Parrocchiale	2 <sup>A</sup> MARATONINA DI OGGIONO Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.30 Partenza	STRADA	R	Aut. CRL n. 012/10  Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 – fax 031 861934 e mail: <a href="mailto:spartacus@triathlonlecco.it">spartacus@triathlonlecco.it</a> Resp Org.: Renzo Straniero
24-gen	DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	4° TROFEO DELLA TECNICA INDOOR MEMORIAL MACCHI - VACCA ALL/CAD U/D  GARA DI PROVA MULTIPLA  ore 9.00 Ritrovo BIATHLON: 60 ostacoli + lungo CADETTI/CADETTI  ore 15.00 Ritrovo BIATHLON: 60 ostacoli + lungo ALLIEVI/ALLIEVE	INDOOR	R	Aut. CRL n. 029/10  Categorie A/C U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osasarono@tiscalinet.it">osasarono@tiscalinet.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – osasarono@tiscalinet.it entro le ore 24.00 GIOVEDI' 19 GENNAIO 2010. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro.</i> <b>OGNI SOCIETA' NON POTRA' ISCRIVERE PIU' DI TRE ATLETI/E PER OGNI CATEGORIA.</b> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara.  <b>PARTECIPERANNO ALLA GARA I PRIMI 24 ATLETI/E ISCRITTI DI OGNI CATEGORIA</b>
24-GEN	DOM	MALNATE (VA) Centro Sportivo Nino della Bosca viale Milano	40° CROSS DI MALNATE  TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2 <sup>A</sup> PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 28)</u>	CROSS	R	Aut. CRL n. 010/10  Categorie R/C U/D VA117 - ASD ATL. MALNATE tel. 0332428194 - fax 0332428194 Resp. Org: Cadonà Alberto 3478505290 <a href="mailto:alberto2@libero.it">alberto2@libero.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – cp.varese@libero.it entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 20 GENNAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>E' possibile effettuare iscrizioni sul campo di gara, entro l'ora prevista</b> <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 22 gennaio 2010.</i>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz Int	Reg	
( ➡ segue GENNAIO)								
24-GEN		DOM	ARCISATE (VA) Loc. Motta c/o Caveiraner Via Cantello 91	15° CROSS DI ARCISATE  FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE A/J/P/S M/F GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 1^ Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 25 e pag. 26)</u>	CROSS			Aut. CRL n. 011/10  Categorie A/J/P/S U/D VA394 - ATLETICA ARCISATE G.S. MIOTTI tel/fax0332850095 Resp. Org.: Giulio Magnoni 3473403272  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – tess_lombardia@fidal.it <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 20 GENNAIO 2010.</b> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b> si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal- lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 22 Gennaio 2010</b>
24-gen		dom	MONTALTO DI CASTRO (VT)	TROFEO INVERNALE DI MARCIA Km. 35 Sen/Pro U. - Km. 20 Sen/Pro/Jun D. – Km. 20 Jun/All U. – Km. 10 Allieve	STRADA MARCIA		N	VT501 – ALTO LAZIO ASD Tel. 0761 517012 Resp. Org. Giuseppe Misuraca - tel. 0761 226675 e-mail: misuracagiuseppe@inwind.it  Aut. CRL n. 013/10  Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osaronno@tiscalinet.it">osaronno@tiscalinet.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – <a href="mailto:osaronno@tiscalinet.it">osaronno@tiscalinet.it</a> <b>entro le ore 24.00 GIOVEDI' 28 GENNAIO 2010.</b> Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara <b>La Società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni senza minimo a propria discrezione.</b>
30-GEN		SAB	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	TROFEO BORGATTI-PANTALEO-CERIANI RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D  Ore 15.00 Ritrovo Ore 16.00 Inizio Gare  Programma Gare: ASTA D (minimo di partecipazione: mt. 2,30) TRIPLO D (minimo di partecipazione: mt. 10,00) LUNGO U (minimo di partecipazione: mt. 5,75)	INDOOR		R	Aut. CRL n. 013/10  Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osaronno@tiscalinet.it">osaronno@tiscalinet.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – <a href="mailto:osaronno@tiscalinet.it">osaronno@tiscalinet.it</a> <b>entro le ore 24.00 GIOVEDI' 28 GENNAIO 2010.</b> Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara <b>La Società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni senza minimo a propria discrezione.</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	
						Int		

( ➔ segue GENNAIO)

30-gen	31-gen	sab/dom	ANCONA	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR</b>	INDOOR		N	C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: <a href="mailto:cr.marche@fidal.it">cr.marche@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalmarche.com">www.fidalmarche.com</a> Resp. Org. Luigi Serresi
31-gen		DOM	<b>CASTENEDOLO (BS)</b> Centro Sportivo di Via Olivari 3	<b>RIUNIONE REGIONALE INDIVIDUALI INDOOR A/J/P/S U/D</b>  Mattino ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare  Programa Gare: 60 ostacoli U/D 60 piani U/D  Pomeriggio ore 14.30 Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare  Programa Gare: Salto in Lungo U (minimo di partecipazione mt. 5,75) Salto in Lungo D (minimo di partecipazione mt. 4,80) Salto Triplo U/D	INDOOR		R	<b>Aut. CRL n. 014/10</b>  <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - <a href="mailto:giulioluca@alice.it">giulioluca@alice.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare <b>entro le ore 24 di MERCOLEDI' 27 GENNAIO 2010</b> tramite fax 0305109982, oppure tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 29 Gennaio 2010</b>
31-gen		DOM	<b>SAN VITTORE OLONA (MI)</b>	LXXVIII^ CINQUE MULINI - U.km.10/D.km.6  <b>CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F - 3^ prova</b>  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 31)</u>  <i>L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive</i>	CROSS		I	<b>Aut. CRL n. 039/10</b>  <b>Categorie A/J/P/S/MAS U/D</b>  MI215 - US S.VITTORE OLONA 1906 tel/fax 0331 517108 – info: <a href="mailto:info@cinquemulini.org">info@cinquemulini.org</a> web: <a href="http://www.cinquemulini.org">www.cinquemulini.org</a> Resp. Org. Franco Malerba - cell. 348 5826449  <b>ISCRIZIONI</b> <b>Solo per la Categoria MASTER U/D</b>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess_lombardia@fidal.it">tess_lombardia@fidal.it</a> <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 27 GENNAIO 2010</b> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b>

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg

## FEBBRAIO 2010

06-FEB	07-FEB	SAB/DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<p><b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR</b> <b>A/J/P U/D</b></p> <p>1^ Giornata ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare</p> <p>60 ostacoli (0,76m) Allieve 60 ostacoli (0,84m) J/P D 60 ostacoli (0,91m) Allievi 60 ostacoli (1,00m) Juniores U 60 ostacoli (1,06m) Promesse U</p> <p>a seguire FINALI per ogni Categoria</p> <p>Ore 16.00: Salto in Lungo A/J/P D (minimo di partecipazione mt. 5,00)</p> <p>Salto in Lungo A/J/P U (minimo di partecipazione mt. 6,00)</p> <p>2^ Giornata ore 12.00 Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare</p> <p>60 piani A/J/P D 60 piani A/J/P U</p> <p>a seguire FINALI per ogni Categoria</p> <p>Ore 16.00: Salto Triplo A/J/P D</p> <p>Salto Triplo A/J/P U</p>	INDOOR	<p>Aut. CRL n. 015/10</p> <p><b>Categorie A/J/P U/D</b> VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronna@tiscalinet.it</p> <p><b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – tess_lombardia@fidal.it <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 03 FEBBRAIO 2010</b>. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b>, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 05 Febbraio 2010</b></p> <p><b>Nota:</b> <b>Si tratta di Campionati Regionali Lombardi per le Categorie A/J/P U/D e pertanto non saranno concesse deroghe alla partecipazione degli Atleti Seniores U/D.</b> <b>Quest'ultima Categoria potrà partecipare alle gare previste il 7 febbraio 2010 a Castenedolo</b></p>
--------	--------	---------	---	--	--------	---

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz	Int	Reg

( ➡ segue FEBBRAIO)

06-FEB	07-FEB	SAB/DOM	MILANO – Saini Campo Saini di via Corelli	<b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE – 1ª Prova</b> <b>Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti U/D</b> <b>1ª Giornata</b> Ore 13.45 Ritrovo Ore 14.30 Inizio gare Programma Gare: Martello - Giavellotto U/D <b>2ª Giornata</b> Ore 10.00 Ritrovo Ore 10.45 Inizio gare Disco - Peso U/D + <b>Peso Allievi (kg. 5)</b> <b>NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior</b>	PISTA LANCI			Aut. CRL n. 017/10 <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> C.P. FIDAL MILANO <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – tess_lombardia@fidal.it entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 03 FEBBRAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 05 Febbraio 2010</b></i>
07-FEB		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	<b>RIUNIONE REGIONALE INDOOR SENIORES U/D CAMPIONATI REGIONALI INDOOR MAS U/D RIUNIONE REGIONALE INDOOR AMA U/D</b> Gare del Mattino ore 9.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare Programma Gare: 60 ostacoli (0,84m) S/AMA D 60 ostacoli (1,06m) S/AMA U (minimo 9"00) 60 ostacoli MAS D 60 ostacoli MAS U 60 piani S/AMA D 60 piani S/AMA U (minimo 7"50) 60 piani MAS D 60 piani MAS U <b>Nelle corse S U/D i migliori 4 tempi effettueranno la finale</b> Gare del Pomeriggio ore 14.30 Ritrovo ore 15.00 Inizio Gare Programma Gare: Salto in Lungo S/AMA U (minimo 6,20) Salto in Lungo MAS U Salto in Lungo S/MAS/AMA D Salto Triplo S D Salto Triplo S U (minimo 13,00) <b>Nei salti S U/D tutti gli atleti effettueranno 4 prove Per le gare Master vedere regolamento specifico a pag. 37</b>	INDOOR			Aut. CRL n. 016/10 <b>Categorie S/AMA/MAS U/D</b> BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO BS538 - ATL. GAVARDO '90 MI189 - ATL. AMBROSIANA <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di MERCOLEDI' 03 FEBBRAIO 2010 tramite fax 0305109982, oppure tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a>. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 05 FEBBRAIO 2010</b></i>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

( ➡ segue FEBBRAIO)

7-feb		dom	BILBAO (ESP)	COPPA EUROPA PER CLUBS DI CROSS EAA	CROSS	I		
07-FEB		DOM	VILLA D'ALME' (BG) Centro Sportivo	TROFEO FRIGERIO 2010 DI MARCIA 1^ PROVA	MARCIA	R		Aut. CRL n. 038/10 Categorie R/C/A/J/P/S U/D
07-FEB		DOM	SAMOLACO (SO) Località La Roncaccina	TROFEO TREMENDA XXL TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 3^ PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 28)</u>	CROSS	R		Aut. CRL n. 018/10  Categorie R/C U/D SO219 - G.P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS Tel/fax 0343 36324 Resp. Org.: Flavio Mezzera 3489134577- 034336324  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 20 GENNAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>E' possibile effettuare iscrizioni sul campo di gara, entro l'ora prevista</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 05 Febbraio 2010</b>
07-FEB		DOM	MUSCOLINE (BS) Palestra Comunale	CROSS DI MUSCOLINE  CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE A/J/P/S U/D  GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE- 2^ PROVA CATEGORIE A/J/P/S U/D  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 25 e pag. 27)</u>	CROSS	R		Aut. CRL n. 019/10  Categorie A/J/P/S U/D BS538 - ATLETICA GAVARDO 90 Tel. 0365 373562 - fax 0365 373562 e mail: <a href="mailto:info@atleticagavardo90.com">info@atleticagavardo90.com</a> sito web: <a href="http://www.atleticagavardo90.com">www.atleticagavardo90.com</a> Resp. Org. Paolo Salvadori  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess_lombardia@fidal.it">tess_lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 03 FEBBRAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 05 Febbraio 2010</b>
13-feb	14-feb	sab/dom	GENOVA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE INDOOR	INDOOR	N		C.R. FIDAL LIGURIA- tel. 010 511974- fax 010 5299597 Resp. Org. Paolo Boretti

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz Int	Reg	
( ➡ segue FEBBRAIO)								
14-feb		DOM	MORBEGNO (SO) Campo Sportivo razione Campovico	<b>13° CROSS DELLA BOSCA</b>  <b>CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F - 4ª prova</b> <b>GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE</b>  Ritrovo ore 8.30 Inizio gare ore 9.30 Ragazzi-Ragazze a seguire Cadetti-Cadette All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mas D – All/Jun/Pro/Sen/ Ama/Mas U  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 31)</u>	CROSS		R	Aut. CRL n. 020/10  <b>Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D</b> SO114 - G.S. CSI MORBEGNO Tel. 0342 637225 - fax 0342 637225 e mail: <a href="mailto:info@gscsimorbegno.org">info@gscsimorbegno.org</a> Resp. Org.: Sig. Nicola Ruffoni  <b>ISCRIZIONI</b> <u>solo per le Categorie AMA/MAS U/D</u>  Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess_lombardia@fidal.it">tess_lombardia@fidal.it</a> <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 10 FEBBRAIO 2010</b> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> , si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 12 Febbraio 2010</b>
19-feb	21-feb	ven/dom	ANCONA	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER</b>	INDOOR		N	<b>C.R. FIDAL MARCHE</b> - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: <a href="mailto:cr.marche@fidal.it">cr.marche@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalmarche.com">www.fidalmarche.com</a> Resp. Org. Luigi Serresi
20-FEB	21-FEB	SAB/DOM	MILANO – Saini Campo Saini di via Corelli	<b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE – 2ª Prova</b> <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI</b> <b>Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti U/D</b>  <b>1ª Giornata</b> Ore 13.45 Ritrovo Ore 14.30 Inizio gare Programma Gare: Martello - Giavellotto U/D  <b>2ª Giornata</b> Ore 10.00 Ritrovo Ore 10.45 Inizio gare Disco - Peso U/D <b>NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior</b>	PISTA LANCI		R	Aut. CRL n. 021/10  <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> C.P. FIDAL MILANO  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess_lombardia@fidal.it">tess_lombardia@fidal.it</a> <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 17 FEBBRAIO 2010</b> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> , si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 19 Febbraio 2010</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz Int	Reg	
( ➔ segue FEBBRAIO)								
20-FEB	21-FEB	SAB/DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI U/D</b>  1^ Giornata ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare  Programma Gare: 60 ostacoli (0,84m) A/J/P/S D 60 ostacoli (1,06m) A/J/P/S U a seguire FINALI  Salto Triplo A/J/P/S D  2^ Giornata Gare del Mattino ore 9.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare  Programma Gare: Salto in Lungo A/J/P/S D (minimo di partecipazione mt. 5,00) Salto Triplo A/J/P/S U  Gare del Pomeriggio ore 12.00 Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare  Programma Gare: 60 piani A/J/P/S D 60 piani A/J/P/S U a seguire FINALI  Salto in Lungo A/J/P/S U (minimo di partecipazione mt. 6,00)	INDOOR			<b>Aut. CRL n. 022/10</b>  <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – tess_lobardia@fidal.it entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 17 FEBBRAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lobardia.it">www.fidal-lobardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 19 Febbraio 2010</b></i>
21-feb		dom	VOLPIANO (TO)	<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – FINALE NAZIONALE</b>	CROSS		N	<b>TO185 – ASD RUNNERS TEAM 99 SBV</b> tel. 011 9951838 - fax 011 9885556 Resp. Org. Claudio Favaretto – 335 5963495
21-FEB		DOM	VITTUONE (MI) Via Milano 18	<b>6^ MEZZA MARATONA DEL CASTELLO</b>  Ore 7.30 Ritrovo Ore 9.00 Inizio gara	STRADA		R	<b>Aut. CRL n. 023/10</b>  <b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> MI360 – ATLETICA '99 VITTUONE Tel. 3357267877 – Fax 029017218 – e mail: <a href="mailto:roccobuscaino@gmail.com">roccobuscaino@gmail.com</a> Resp. Org.: Rocco Buscaino

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	
						Int		

( ➡ segue FEBBRAIO)

21-FEB		DOM	SIRONE (LC) Palazzetto Comunale	2ª MARATONINA DI SIRONE Ore 9.00 Ritrovo Ore 10.00 Partenza	STRADA			Aut. CRL n. 024/10  R Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 – fax 031 861934 e mail: <a href="mailto:spartacus@triathlonlecco.it">spartacus@triathlonlecco.it</a> Resp Org.: Renzo Straniero
21-FEB		DOM	VILLA D'OGNA (BG) Località Biciocca	8° TROFEO COMUNE DI VILLA D'OGNA  CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE – CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E  TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 4ª PROVA – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E  GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE ALLIEVI/E  GARA PROVINCIALE ESORDIENTI “A” U/D  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 28 e pag. 29)</u>	CROSS			Aut. CRL n. 025/10  R Categorie R/C U/D - E U/D (solo provinciale) BG520 - A.S.D G. S. OROBICO VILLA D'OGNA Tel. 0346 24803 Resp Org.: Carlo Oprandi 3338329558  <u>ISCRIZIONI</u> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 035220743 – <a href="mailto:fidalbergamo@libero.it">fidalbergamo@libero.it</a> entro le ore 24.00 <b>MERCOLEDÌ 17 FEBBRAIO 2010</b> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> , si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal- lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 19 Febbraio 2010</b>
21-FEB		DOM	DESENZANO DEL GARDA Impianto Tresine spa Località Montecorno	CROSS DEL MONTECORNO  CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER DI CORSA CAMPESTRE  CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ' DI CROSS MASTER M/F - 5ª prova  TROFEO DELLE PROVINCE LOMBARDE MASTER DI CORSA CAMPESTRE  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 31 e pag. 32)</u>	CROSS			Aut. CRL n. 026/10  R Categorie AMA/MAS U/D BS448 - ASD G.P. COSI' PER SPORT Tel 329 2152824 – 329 1296304 E mail: <a href="mailto:maxel59@inwind.it">maxel59@inwind.it</a> Resp. Org: Massimiliano Premrl – Giacomo Martinelli  <u>ISCRIZIONI</u> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di <b>MERCOLEDÌ' 17 FEBBRAIO 2010</b> tramite fax 0305109982, oppure tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> , si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-&lt;br/&gt;lombardia.it">www.fidal- lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 05 FEBBRAIO 2010</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	

( ➡ segue FEBBRAIO)

21-FEB		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	<b>TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/E PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI</b>  ore 9,30 Ritrovo ore 10,30 Inizio gare  PROGRAMMA TECNICO: 60HS - 60M - PESO - ALTO - LUNGO - PROVE MULTIPLE (60HS- LUNGO-PESO)  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 38)</u>	INDOOR			<b>Aut. CRL n. 027/10</b>  <b>Categorie R U/D</b> BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - <a href="mailto:giulioluca@alice.it">giulioluca@alice.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare <b>entro le ore 24 di MERCOLEDI' 15 FEBBRAIO 2010</b> tramite fax 0305109982, oppure tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 17 Febbraio 2010</b>
27-feb	28-feb	sab/dom	ANCONA	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI</b>	INDOOR		N	<b>C.R. FIDAL MARCHE</b> - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: <a href="mailto:cr.marche@fidal.it">cr.marche@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalmarche.com">www.fidalmarche.com</a> Resp. Org. Luigi Serresi
28-FEB		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	<b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI U/D</b>  Gare del Mattino Ritrovo ore 9.00 Inizio Gare ore 9.30  Programma Gare: 60 ostacoli (0,76m) Cadette 60 ostacoli (0,84m) Cadetti 60 piani Cadette 60 piani Cadetti a seguire FINALI per ogni Categoria  Gare del Pomeriggio Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare ore 14.00  Programma Gare Salto in Lungo Cadette Salto in Lungo Cadetti Salto Triplo Cadette Salto Triplo Cadetti	INDOOR		R	<b>Aut. CRL n. 028/10</b>  <b>Categorie C U/D</b> BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - <a href="mailto:giulioluca@alice.it">giulioluca@alice.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare <b>entro le ore 24 di MERCOLEDI' 24 FEBBRAIO 2010</b> tramite fax 0305109982, oppure tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 26 Febbraio 2010</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz Int	Reg	

( ➡ segue FEBBRAIO)

28-FEB		DOM	TREVIGLIO (BG) Palestra Mozzi	9 <sup>a</sup> MARATONINA CITTA DI TREVIGLIO Ore 8.00 Ritrovo Ore 9,30 Inizio Gara	STRADA		R	Aut. CRL n. 029/10  Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D BG300 – ATLETICA TREVIGLIO Tel. 0363 560682 (h. 18/22) – Fax 0363 560682 E mail: <a href="mailto:bornaghi@atleticatreviglio.it">bornaghi@atleticatreviglio.it</a> Resp. Org.: bornaghi@atleticatreviglio.it
28-FEB		DOM	CHIARI (BS) Centro Sportivo Comunale	5° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 1 <sup>a</sup> PROVA  Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare  Programma Gare: Martello AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Martello CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Peso CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Disco AF/AM – CF/CM	PISTA LANCI		R	Aut. CRL n. 035/10  Categorie A/C U/D BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIB. tel 030 7100851 fax 030 711671 – <a href="mailto:info@atleticachiari.it">info@atleticachiari.it</a> – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a> Resp. Org. Mauro Begni  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 24 FEBBRAIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 26 Febbraio 2010</b>
28-FEB		DOM	LOSINE (BS)	17° CROSS NAZIONALE DI VALLECAMONICA U.km.10/D.km.6	CROSS		N	Categorie A/J/P/S/MAS U/D BS199 ATLETICA VALLECAMONICA Tel 0364330218 fax 0364330536 Info: <a href="mailto:daniela6071@yahoo.it">daniela6071@yahoo.it</a> web: <a href="http://www.atletica-vallecamonica.it">www.atletica-vallecamonica.it</a> Resp Org.: Innocente Agostini 3355847176

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz Int	Reg	

## MARZO

01-mar	06-mar	lun/sab	KAMLOOPS (CAN)	CAMPIONATI MONDIALI INDOOR MASTERS	INDOOR		I	
06-mar	07-mar	sab/dom	S.BENEDETTO DEL TRONTO (AP)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INVERNALI di LANCI – Finale Nazionale	PISTA LANCI		N	AP034 – ASD COLLECTION ATL. SANBENEDETTESE Tel/Fax. 0735 7531374 Resp. Org: Roberto Moscatelli 320 2837024

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
( ➡ segue MARZO)								
07-mar		dom	FORMELLO (RM)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI di CORSA CAMPESTRE e CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e per REGIONI di CORSA CAMPESTRE CADETTI/E	CROSS	N		RM046 – ACSI CAMPIDOGGIO PALATINO Tel. 06 6990498 - Fax. 06 70452306 Resp. Org: Roberto De Benedittis 349 5345663
07-mar		dom	SIGNA (FI)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA DI MARCIA – 1ª Prova Assoluta su STRADA - Km. 50 Sen/Pro U. (Campionato Italiano INDIVIDUALE) – KM. 20 Jun U. – KM. 20 Jun/Pro/Sen D e CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI MARCIA MASTER KM. 20 U/D	STRADA MARCIA	N		FI006 – ASD GS ATL. SIGNA tel. 055 876555 - fax 055 8734622 Resp. Org. Enrico Drovadi – cell. 339 4683622
7-mar		dom	PIACENZA	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE MASTER DI MARATONA KM 42,195 XV^ PLACENTIA MARATHON FOR UNICEF- km. 42,195 e km.21,097	STRADA	I		PC385 – ASD PLACENTIA EVENTS - tel. 0523 364094 fax 0523 364659 – info: <a href="mailto:info@placentiamarathon.it">info@placentiamarathon.it</a> web: <a href="http://www.placentiamarathon.it">www.placentiamarathon.it</a> Resp. Org. Alessandro Gonfalonieri - cell. 331 3716439 e-mail: <a href="mailto:confalonieri@placentiamarathon.it">confalonieri@placentiamarathon.it</a>
11-mar		gio	OOSTENDE (BEL)	CAMPIONATO MONDIALE MILITARE DI CORSA CAMPESTRE	CROSS	I		
12-mar	14-mar	ven/dom	DOHA (QAT)	CAMPIONATI MONDIALI INDOOR	INDOOR	I		
14-mar		dom	CAPUA (CE)	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ di CORSA CAMPESTRE MASTER	CROSS	N		CE622 – ASD ATLETICA CAPUA Tel. 0823 961013 – Fax 0823 622279 Resp. Org. Roberto Torisco 338 1580980
14-MAR		DOM	BRESCIA	V^ BRESCIA TEN – km.10 VIII^ BRESCIA ART MARATHON – km.42,195 I^ BRESCIA HALF – km. 21,097	STRADA	I I N		Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D BS176 – ASD YOUNG RUNNING - tel. 030 9898006 fax 030 9898822 – info: <a href="mailto:press@rosassociati.it">press@rosassociati.it</a> web: <a href="http://www.bresciamarathon.it">www.bresciamarathon.it</a> Resp. Org. Loretta Pagliarini - cell. 348 2557351
14-MAR		DOM	MILANO Arena Civica Brera di Via Byron	22° TROFEO PARCO SEMPIONE CORSA SU STRADA KM. 10 Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.00 Partenza	STRADA	R		Aut. CRL n. 030/10 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D MI189 – ATL. AMBROSIANA Fax 02 375691 e mail <a href="mailto:info@trofeosempione.it">info@trofeosempione.it</a> Resp. Org. Ettore Brolo 3345628793
14-MAR		DOM	LECCO Palataurus	3^ MARATONINA CITTA' DI LECCO Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.30 Partenza	STRADA	R		Aut. CRL n. 031/10 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 – fax 031 861934 e mail: <a href="mailto:spartacus@triathlonlecco.it">spartacus@triathlonlecco.it</a> Resp Org.: Renzo Straniero
14-mar		dom	NAPOLI e PADOVA	“PROMOINDOOR 2010” - INCONTRO per RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E - 2 Gruppi Interregionali (Centro-Nord; Centro-Sud)	INDOOR	N		C.R. FIDAL CAMPANIA- tel. 081 5606503 fax 081 5603145 - info: <a href="mailto:cr_campania@fidal.it">cr_campania@fidal.it</a> web: <a href="http://digilander.libero.it/fidalcampania">digilander.libero.it/fidalcampania</a> C.R. FIDAL VENETO - tel. 049 8658350 - fax 049 8658348 info: <a href="mailto:cr.veneto@fidal.it">cr.veneto@fidal.it</a> – web: <a href="http://www.fidalveneto.it">www.fidalveneto.it</a>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
( ➡ segue MARZO)								
14-MAR		DOM	BERGAMO Campo Scuola di Via delle Valli	5° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI" CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 2^ PROVA  Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare  Programma Gare: Giavelotto AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Giavelotto CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Peso AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Martello AF/AM – CF/CM	PISTA LANCI			Aut. CRL n. 034/10  Categorie A/C U/D C.P. BERGAMO Resp. Org. Dante Acerbis cell. 335 6006626  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 035 220743 - <a href="mailto:fidalbergamo@libero.it">fidalbergamo@libero.it</a> entro le ore 24.00 <b>MERCOLEDI' 10 MARZO 2010</b> . Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di "chiusura iscrizioni" con la maggiorazione di € 1,00 sulla "tassa d'iscrizione" prevista dalle norme regionali. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 12 Marzo 2010</b>
20-mar	21-mar	sab/dom	ARLES (FRA)	COPPA EUROPA DI LANCI INVERNALI EAA	PISTA		I	
21-mar		dom	FAENZA (RA)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA – 2ª Prova su PISTA - Km. 20 Sen/Pro U. - Km. 10 Sen/Pro D. - Km. 10 Jun U/D e Allievi – Km. 5 Allieve	PISTA MARCIA		N	RA094 – ASD ATLETICA 85 FAENZA Tel/Fax. 0546 621075 Resp. Org. Alberto Morini 340 7240847
21-MAR		DOM	CORTENOVA (LC) Scuole Elementari	13° MEETING DI CORSA CAMPESTRE PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI  Ore 9.30 Ritrovo presso Ore 10.30 Inizio Gare	CROSS		R	Aut. CRL n. 032/10  Categorie E/R/C U/D CO035 - C.S. CORTENOVA tel. 0341901144 Resp. Org. Giovanni Selva e mail <a href="mailto:selva.giovanni@tiscali.it">selva.giovanni@tiscali.it</a>
21-MAR		DOM	SEREGNO (MI)	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE 100 KM. ASSOLUTO E MASTER e 2ª MARATONA DELLA BRIANZA GELSIA BRIANZA MARATHON – km. 42,195	STRADA		I	Categorie P/S/AMA/MAS U/D MI504 – ASD MARCIACARATESI – tel/fax 0362 903970 info: <a href="mailto:infotiscali@marciacaratesi.it">infotiscali@marciacaratesi.it</a> web: <a href="http://www.marciacaratesi.it">www.marciacaratesi.it</a> Resp. Org. Giorgio Molteni – tel 0362 906166 cell. 338 8575295
21-mar		dom	ROMA	XVª MARATONA DI ROMA – km.42,195	STRADA		I	RM094 - ITALIA MARATHON CLUB - tel. 06 4065064 fax 06 4065063 – info: <a href="mailto:info@italiamarathonclub.it">info@italiamarathonclub.it</a> web: <a href="http://www.italiamarathonclub.it">www.italiamarathonclub.it</a> Resp. Org. Enrico Castrucci – cell. 335 5795380

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
( ➡ segue MARZO)								
21-MAR		DOM	BUSTO ARSIZIO (VA) Centro Sportivo Comunale Loc. Sacconago	<b>5° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI"</b> <b>CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI</b> <b>CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F</b> <b>3^ PROVA</b>  Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare  Programma Gare: Disco AF/AM (Campionati Regionale Individuale Invernale) Disco CF/CM (Campionati Regionale Individuale Invernale) Giavelotto AF/AM – CF/CM	PISTA LANCI			Aut. CRL n. 036/10  Categorie A/C U/D VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> <b>entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 17</b> <b>MARZO 2010.</b> Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di "chiusura iscrizioni" con la maggiorazione di € 1,00 sulla "tassa d'iscrizione" prevista dalle norme regionali. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-</a> <a href="http://www.fidal-lombardia.it">lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 19 Marzo 2010</b>
21-MAR		DOM	VIGEVANO (PV) Stadio Comunale	<b>4^ SCARPA D'ORO HALF MARATHON 2010</b>  Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gara	STRADA			Aut. CRL n. 033/10  R Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D PV410 - ASD ATLETICA VIGEVANO Tel. 0381 690636 – fax 0381 690638 E mail: <a href="mailto:info@scarpadoro.it">info@scarpadoro.it</a> Resp. Org Merlo Manuela 3382378079
27-mar		sab	BYDGOSZCZ (POL)	XXXVIII^ CAMPIONATI DEL MONDO DI CROSS IAAF	CROSS	I		
28-mar		Dom	BARI	<b>CAMPIONATO INVERNALE DI PENTATHLON DEI</b> <b>LANCI MAESTERS U/D</b>	PISTA	I		
28-mar		dom	MILANO	XXXIX^ STRAMILANO AGONISTICA INTERNAZIONALE – km.21,097	STRADA	I		MI388 - ATL. STRAMILANO ASD - tel. 02 84742380 fax 02 84742385 – info: <a href="mailto:segreteria@stramilano.it">segreteria@stramilano.it</a> web: <a href="http://www.stramilano.it">www.stramilano.it</a> Resp. Org. Camillo Onesti – tel. 02 84742380 cell. 335 6477103



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale Lombardia**

# **Regolamenti Regionali**

GRUPPO BANCARIO

**Credito  
Valtellinese**



Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## REGOLAMENTI REGIONALI CORSA CAMPESTRE 2010

### GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2010 Categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2010, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2010 per società lombarde.

Nelle DUE prove del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2010, alle gare Sen/Pro possono partecipare anche Atleti della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas. In tali gare gli Atleti Master portano punteggio all'interno della classifica delle gare Pro/Sen. Gli Atleti Master - citati in precedenza. - possono partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale P/S - perché è la 2<sup>a</sup> prova del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre - e portano punteggio per la classifica di Società - ma non possono concorrere per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale" (in analogia a quanto previsto dal Regolamento dei "Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre")

Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova	Data	Località	
1 <sup>a</sup> prova:	24 gennaio 2010	<b>ARCISATE (VA)</b>	Campionati di Società - Fase Regionale
2 <sup>a</sup> prova:	07 febbraio 2010	<b>MUSCOLINE</b>	Campionati Regionali Individuali

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza, saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Conferma Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Allieve	<b>3</b>	9.45	<b>10.30</b>
2	Allievi	<b>4</b>	10.00	<b>10.45</b>
3	Juniors M	<b>6</b>	10.05	<b>11.00</b>
	Prom/Senior F cross lungo	<b>6</b>	10.05	<b>11.00</b>
4	Juniors F	<b>4</b>	10.35	<b>11.30</b>
	Prom/Senior F cross corto	<b>4</b>	10.35	<b>11.30</b>
5	Prom/Senior M cross corto	<b>4</b>	10.55	<b>11.50</b>
6	Prom/Senior M cross lungo	<b>10</b>	11.15	<b>12.10</b>

---

***Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

---

***Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) - Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

---

#### **Punteggi**

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

**Allievi/Juniors/Promesse/Seniors M:** 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione degli "squalificati".

**Allieve:** 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

**Juniors/Promesse/Seniors F:** 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

**Nota:** Nelle gare previste per le Categorie Promesse/Seniors M/F possono prendere parte anche gli Atleti/e della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas e che partecipano al Gran Premio Lombardia di Corsa campestre 2010 e vengono loro assegnati i punti all'interno delle classifiche P/S M/F.

### **Classifiche**

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

### **Classifiche finali**

Al termine delle due prove, saranno sommati i DUE migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

**AM+JM+PM/SM:** valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

**AF+JF+PF/SF:** valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior (+ Master) gareggeranno assieme con classifica unica.

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1<sup>a</sup> class. € 350 - 2<sup>a</sup> class. € 250 - 3<sup>a</sup> class. € 200 - 4<sup>a</sup> class. € 100 - 5<sup>a</sup> class. € 100 - 6<sup>a</sup> class. € 100

### **Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

---

**FASE REGIONALE**  
**CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2010**  
**Categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà **il 24 gennaio 2010 ad ARCISATE (VA)**

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Conferma Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Allieve	3	9.45	10.30
2	Allievi	4	10.00	10.45
3	Juniore M	6	10.05	11.00
	Prom/Senior F cross lungo	6	10.05	11.00
4	Juniore F	4	10.35	11.30
	Prom/Senior F cross corto	4	10.35	11.30
5	Prom/Senior M cross corto	4	10.55	11.50
6	Prom/Senior M cross lungo	10	11.15	12.10

---

**Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) - Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

---

**Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) - Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

---

### **Norme di classifica**

In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e.

Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio.

### **Classifiche**

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM - AF - JM - JF - PM/SM cross lungo - PF/SF cross lungo - PM/SM cross corto - PF/SF cross corto

### **Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**Società qualificate per la FASE NAZIONALE**

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamenti Nazionali relativi all'Attività Invernale 2010.

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2010  
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – SM – PF – SF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master - **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas - possono partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale P/S - perché è la 2<sup>a</sup> prova del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre - e portano punteggio per la classifica di Società - ma non possono concorrere per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 07 febbraio a MUSCOLINE (BS)** saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Conferma Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Allieve	3	9.45	10.30
2	Allievi	4	10.00	10.45
3	Juniores M	6	10.05	11.00
	Prom/Senior F cross lungo	6	10.05	11.00
4	Juniores F	4	10.35	11.30
	Prom/Senior F cross corto	4	10.35	11.30
5	Prom/Senior M cross corto	4	10.55	11.50
6	Prom/Senior M cross lungo	10	11.15	12.10

**Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

**Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

**Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**Premiazioni:**

**Categoria Allievi/Allieve:**

**Categoria Juniores M/F:**

**Categoria Pro/Sen M/F:**

**(cross lungo e corto)**

**Tutte le Categorie:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2010**  
**Categorie RM – RF – CM - CF**  
**MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI**

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2010 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2010 per Società lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Località</b>
1 <sup>a</sup> prova:	06 gennaio 2010	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI)
2 <sup>a</sup> prova:	24 gennaio 2010	MALNATE (VA)
3 <sup>a</sup> prova:	07 febbraio 2010	SAMOLACO (SO)
4 <sup>a</sup> prova:	21 febbraio 2010	VILLA D'OGNA (BG)

**Campionato Regionale Individuale**

**La 4<sup>a</sup> prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.**

**Punteggi**

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 98	50 p.	Ragazze 98	50 p.
Ragazzi 97	50 p.	Ragazze 97	50 p.
Cadetti 96	50 p.	Cadette 96	50 p.
Cadetti 95	50 p.	Cadette 95	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato.

Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle prove previste, la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi e gli orari di inizio gare saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	98 – 97 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>10,45</b>
2	Ragazzi	98 – 97 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>11,00</b>
3	Cadette	96 – 95 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2</b>	<b>10,30</b>	<b>11,20</b>
4	Cadetti	96 – 95 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2,5</b>	<b>10,45</b>	<b>11,45</b>

**Il ritrovo sarà alle Ore 9.45**

**I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.**

**Classifiche Finali**

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società.

La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 4 prove. La Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla singola Categoria. Verranno premiati i primi 3 atleti.

Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove. Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate: 1<sup>^</sup> class. € 250 - 2<sup>^</sup> class. € 200 - 3<sup>^</sup> class. € 150 - 4<sup>^</sup>/5<sup>^</sup>/6<sup>^</sup> class. €100.

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2010**  
**Categorie RM – RF– CM – CF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie RAG/CAD U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 21 febbraio a VILLA D'OGNA (BG)** saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	98 – 97 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>10,45</b>
2	Ragazzi	98 – 97 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>11,00</b>
3	Cadette	96 – 95 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2</b>	<b>10,30</b>	<b>11,20</b>
4	Cadetti	96 – 95 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2,5</b>	<b>10,45</b>	<b>11,45</b>

**Il ritrovo sarà alle Ore 9.45**

**I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.**

**Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**Premiazioni:**

Categoria Ragazzi/e – Cadetti/e: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni anno di appartenenza alla specifica categoria. Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette e nella Categoria Ragazzi e Ragazze, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1996 ed i nati/e nel 1995 nonché i nati/e nel 1998 ed i nati/e nel 1997.

---

**NORME PER CORSA CAMPESTRE – CATEGORIA ESORDIENTI U/D**

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A ('99-'00) la distanza dovrà essere compresa tra m. 600 e m. 800.

---

**NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE  
(FORMELLO (RM) – 07 MARZO 2010)**

**MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI**

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove, **DI CUI UNA DEVE ESSERE obbligatoriamente IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

**Il Campione Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale**

Prova	Data	Località
1 <sup>a</sup> prova:	24 gennaio 2010	MALNATE (VA)
2 <sup>a</sup> prova:	07 febbraio 2010	SAMOLACO (SO)
3 <sup>a</sup> prova:	21 febbraio 2010	VILLA D'OGNA (BG)

**Campionato Regionale Individuale**

**ASSEGNAZIONE DEI PUNTI**

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
<b>Punti</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

Nella prova valevole come **Campionato Regionale Individuale (21 FEBBRAIO 2010)** il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
<b>Punti</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>

**DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI**

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali.

Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Regionale Individuale di Cross del 21 febbraio 2010.

**COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE**

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2010  
CATEGORIA MASTER U/D**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Master tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria Master tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

La manifestazione, si terrà in prova unica a **DESENZANO DEL GARDA (BS) IL 21 FEBBRAIO 2010**

La lunghezza del percorso sarà la seguente :

Donne : Km. 3 – 4  
Uomini : Km. 6 – 8

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

**Ritrovo ore 8.30**  
**Termine Conferma Iscrizioni ore 9.30**  
**Inizio Gare ore 10.00**

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.

---

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CAMPESTRE MASTER U/D - TROFEO LOMBARDIA**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

Prova	Data	Località
1 <sup>a</sup> prova:	06 gennaio 2010	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI)
2 <sup>a</sup> prova:	17 gennaio 2010	PADERNO DUGNANO (MI)
3 <sup>a</sup> prova:	31 gennaio 2010	S. VITTORE OLONA (MI)
4 <sup>a</sup> prova:	14 febbraio 2010	MORBEGNO (SO)
5 <sup>a</sup> prova:	21 febbraio 2010	DESENZANO DEL GARDA (BS) <b>Campionato Regionale Individuale</b>

<b>Orari di svolgimento della 2<sup>a</sup> prova (Paderno Dugnano), della 4<sup>a</sup> prova (Morbegno) e della 5<sup>a</sup> prova (Desenzano d/G):</b>	<b>Ritrovo ore 8.30</b> <b>Termine Conferma Iscrizioni ore 9.30</b> <b>Inizio Gare ore 10.00</b>
<b><u>Orari della 1<sup>a</sup> Prova (S. Giorgio su Legnano) e della 3<sup>a</sup> Prova (S. Vittore Olona): L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.</u></b>	

### **PUNTEGGI**

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

-M35-M40-M45	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.	-F35-F40-F45	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto
-M50-M55 -M60	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.	-F50-F55 F60	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto
-M65-M70-M75-M80 e oltre	15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto.	-F65-F 70-F75-F80 e oltre	15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno al termine della gara.

### **CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

Le classifiche verranno stilate sommando i punteggi ottenuti dai migliori 4 atleti/e di Società per ognuna delle Categorie di età fino ad un massimo di 20 punteggi e conseguiti da ogni Società in 4 delle 5 manifestazioni previste.

Esiste l'obbligo di partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale U/D prevista per il **21 FEBBRAIO 2010 a Desenzano del Garda (BS)**.

In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata tenendo conto del miglior piazzamento ottenuto dalla Società (somma dei punti di una prova). In caso di ulteriore parità varrà il miglior piazzamento del singolo atleta in almeno due manifestazioni.

### **PREMI**

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società Uomini e le prime 3 (tre) Società Donne.

---

### **TROFEO DELLE PROVINCIE LOMBARDE DI CORSA CAMPESTRE – Categoria MASTER U/D**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice la 1<sup>a</sup> edizione del "Trofeo delle Provincie Lombarde di Corsa Campestre", manifestazione di corsa campestre per rappresentative provinciali riservata alla Categoria Master U/D

La manifestazione si terrà in prova unica a **a Desenzano del Garda (BS)**, in data **21 FEBBRAIO 2010** contestualmente al Campionato Regionale di corsa campestre cat. Master.

### **CRITERI DI CONVOCAZIONE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

Ogni squadra sarà composta da un massimo di 10 rappresentanti per le categorie femminili e 10 rappresentanti per le categorie maschili, uno per ciascuna delle seguenti categoria di età: F/M35-F/M40-F/M45-F/M50-F/M55-MF/M60-F/M65-F/M70-F/M75-F/M80 e oltre

Il criterio di convocazione degli atleti di ciascuna rappresentativa provinciale sarà basato sui risultati dei campionati provinciali individuali e, in subordine, sui risultati individuali ottenuti dagli atleti che prenderanno parte al campionato regionale di società come qui indicato:

- saranno convocati gli atleti vincitori del campionato provinciale **2010** di ciascuna categoria di età prevista dal regolamento del Trofeo
- qualora non esistano campioni provinciali e' lasciata facoltà ai responsabili master provinciali di convocare gli atleti componenti la rappresentativa secondo criteri di loro scelta.

### **COMUNICAZIONE DELLA COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

La composizione delle rappresentative provinciali dovrà essere comunicata dai Comitati Provinciali al Comitato Regionale entro **il mercoledì precedente la gara**.

Si invitano i Comitati Provinciali a rendere riconoscibili durante la disputa della gara gli atleti componenti della rappresentativa.

### **PUNTEGGI E CRITERI DI CLASSIFICA**

Per ogni categoria di sesso/età saranno assegnati 15 punti al primo atleta facente parte delle rappresentative provinciali classificato e punteggi a scalare di un'unità per tutte le successive posizioni di classifica.

Il punteggio complessivo della provincia sarà dato dalla somma di tutti i punteggi acquisiti dai suoi atleti sia delle categorie femminili che maschili

La classifica finale sarà stilata sulla base dei migliori 10 punteggi ottenuti da ciascuna Provincia

In caso di parità, la classifica sarà determinata tenendo conto dei migliori piazzamenti ottenuti dagli atleti della Provincia nella classifica finale di ciascuna categoria.

### **PREMI**

A cura del C.R.L. verrà premiata sul campo di gara al termine della manifestazione la prima provincia classificata con la consegna del Trofeo delle Provincie Lombarde.

## REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR 2010

### STRUTTURE REGIONALI AL COPERTO

(LORO CARATTERISTICHE)

#### CARAVAGGIO (BG) Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale

Caratteristiche:

- struttura coperta di m. 40 x m. 50	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	- utilizzabili gli spogliatoi
- posizionamento di stuoie sul pavimento per l'uso di scarpe chiodate	
- zona per il riscaldamento posta all'interno e/o all'esterno (nel parco)	

#### CASTENEDOLO (BS) Campo Sportivo Comunale Indoor – Via Olivari 3

Caratteristiche:

- struttura coperta di m. 95 x m. 10	- dotata di impianto di riscaldamento
- 4 corsie in materiale sintetico	- distanza bordo esterno corsie – muro: cm. 60
- impianti per il salto in lungo e per il salto triplo: due pedane parallele	
- utilizzabili gli spogliatoi	- cronometraggio elettrico
- nelle gare di corsa si svolgeranno le finali dei primi otto tempi (finali A-B)	
- nella gare di salti le finali saranno a otto Atleti/e	
- zona per il riscaldamento posta all'interno dell'impianto da tennis riscaldato vicino alla pista	
<b>È attivo un servizio ristorante a prezzi convenzionati</b>	

#### SARONNO (VA) Palazzetto dello Sport Felice Dozio via Biffi

Caratteristiche:

- struttura coperta in Sportflex – usare chiodi max mm. 6	per corse – salto in lungo, triplo e asta
- dotata di n° 7 corsie	- utilizzabili gli spogliatoi
- l'impianto è dotato di riscaldamento	
- il riscaldamento dovrà essere effettuato nella palestra attigua oppure sulla pista all'aperto	
- l'impianto presenta spazio per il pubblico;	

**ELENCO GARE INDOOR PROGRAMMATE IN LOMBARDIA NEL 2010 (periodo GENNAIO - MARZO)  
PER LE CATEGORIE R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D**

MANIFESTAZIONI INDOOR 2010		60		60HS		ALTO		ASTA		LUNGO		TRIPLO		PESO	
		U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D
10 gennaio	CANEGRATE					AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS						
10 gennaio	SARONNO	AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS										
16 gennaio	SARONNO **							AJ PS			AJ PS	AJ PS			
17 gennaio	CARAVAGGIO					C AJ PS	C AJ PS	C AJ PS	C AJ PS						
17 gennaio	CASTENEDOLO	RC	RC	RC	RC					RC	RC	C	C		
24 gennaio	SARONNO			C	C					C	C				
30 gennaio	SARONNO **								AJ PS				AJ PS		
31 gennaio	CASTENEDOLO	AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS					AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS		
06 febbraio	SARONNO **			AJ P	AJ P					AJ P					
07 febbraio	SARONNO **	AJ P	AJ P								AJ P	AJ P	AJ P		
07 febbraio	CASTENEDOLO **	S MAS AMA	S MAS AMA	S MAS AMA	S MAS AMA					S MAS AMA	S MAS AMA	S	S		
20 febbraio	SARONNO			AJ PS	AJ PS									AJ PS	
21 febbraio	SARONNO	AJ PS	AJ PS							AJ PS	AJ PS	AJ PS			
21 febbraio	CASTENEDOLO	R	R	R	R	R	R			R	R			R	R
28 febbraio	CASTENEDOLO	C	C	C	C					C	C	C	C		

Legenda : R= RAGAZZI // C= CADETTI // A= ALLIEVI // J= JUNIORES // P= PROMESSE // S= SENIORES // AMA= AMATORI // MAS= MASTER  
\*\* = Manifestazione con minimi

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/P INDOOR 2010**  
**Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P U/D	previste il <b>17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>06/07 febbraio 2010 a SARONNO</b>

**Ostacoli:**

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 per ogni Categoria si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e di ognuna delle tre categorie previste.

**Premiazioni:**

**Categoria Allievi/Allieve:**

**Categoria Juniores M/F:**

**Categoria Pro M/F:**

**Tutte le Categorie:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2010**  
**Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P/S U/D	previste il <b>17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>20/21 febbraio 2010 a SARONNO</b>

**Ostacoli:**

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria.

**Premiazioni:**

**Categoria UNICA ASSOLUTA**

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

**Titolo Individuale Unico**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30  
Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E INDOOR 2010**  
**Categorie CM – CF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie CADETTI U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie CADETTI/CADETTI tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria CADETTI/CADETTI tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	C U/D	previste il <b>17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	C U/D	previste il <b>28 febbraio 2010 a CASTENEDOLO</b>

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; si disputeranno due Finali per ogni gara: dal 1 al 4 posto e dal 5 all'8 posto.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione.

**Premiazioni:**

**Categoria Cadetti/Cadette:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara  
Al 1° classificato/a di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER U/D INDOOR 2010**  
**Categorie MASTER U/D**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie MASTER U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie MASTER U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria MASTER U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS – 60 – LUNGO – PESO	MASTER U/D	previste il <b>07 febbraio 2010 a CASTENEDOLO</b>
--------------------------	------------	---

**Svolgimento Gare:**

- Le gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno a serie in base ai tempi di iscrizione
- Nel salto in lungo e nel getto del peso ogni atleta avrà 4 prove a disposizione.

**Premiazioni:**

**Categoria Master U/D:**

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni gara

**TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/RAGAZZE INDOOR 2010  
PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il TROFEO DELLE PROVINCE Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie RAGAZZI U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

La partecipazione avverrà attraverso le Rappresentative Provinciali di **Bergamo – Brescia - Como/Lecco – Cremona – Mantova – Milano/Lodi – Pavia – Sondrio – Varese** , ufficialmente convocati dai rispettivi Comitati Provinciali.

La Manifestazione si svolgerà il **21 febbraio 2009 a Castenedolo.**

**PROGRAMMA TECNICO: 60HS- 60M- PESO- ALTO- LUNGO- PROVE MULTIPLE (60HS- LUNGO-PESO)**

**REGOLAMENTO:**

Ogni Provincia potrà iscrivere **1 Atleti per le prove multiple e 2 Atleti per le altre gare. Per un totale di 22 Atleti per Rappresentativa.**  
Ogni Atleta, potrà disputare **una sola gara**

**CLASSIFICHE:**

Per ogni gara prevista verranno assegnati **13** punti al 1° classificato, **11** al 2° classificato, e a scalare di un punto fino ad assegnare **1** punto al **12°** classificato.

Ai fini della classifica finale, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato di ogni provincia.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile+femminile) e verrà redatta sommando i migliori risultati ottenuti in **6 gare maschili e 6 gare femminili.**

**FINALI**

Nelle gare dei 60m e 60hs, verranno ammessi gli Atleti vincitori di ogni batteria e quelli che avranno conseguito i migliori tempi, fino a raggiungere il numero di 8 finalisti (finale A e finale B).

**Orario della manifestazione:**

**Ritrovo ore 9,30 inizio gare Ore 10,30**

<b>ORARIO</b>	<b>PISTA</b>	<b>PISTA</b>	<b>PALESTRA</b>	<b>PALESTRA</b>
<b>10.30</b>	60hs TF – s		Peso F	Alto M
<b>10.45</b>	60hs TM – s			
<b>11.00</b>	60hs F – b			
<b>11.15</b>	60hs M – b			
<b>11.30</b>	60p F – b		Peso TF	
<b>11.45</b>	60p M – b			
<b>12.00</b>	<b>60hsF/M-F</b>		Peso TM	
<b>12.15</b>	<b>60pF/M – F</b>			
<b>14.00</b>	lungo F+TF	lungo M+TM	Peso M	Alto F
<b>16.00</b>			<b>Premiazioni</b>	

## REGOLAMENTI REGIONALI LANCI INVERNALI 2010

### CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

Il C.R.L. indice la:

**"1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LANCI INVERNALI"**

e la

**"1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE DI LANCI INVERNALI"**

e la

**"1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI LANCI INVERNALI"**

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie P/S/Mas M/F e P M/F e A/J M/F appartenenti a Società lombarde.

Gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo regionale e dei premi

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

<b>1<sup>a</sup> prova:</b> 06 febbraio 2010 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – 07 febbraio 2010 – Milano – Campo Saini di Via Corelli –	giavellotto – martello M/F disco – peso M/F + peso (kg. 5) AM
--	--

<b>2<sup>a</sup> prova:</b> 20 febbraio 2010 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – 21 febbraio 2010 – Milano – Campo Saini di Via Corelli –	giavellotto–martello M/F disco – peso M/F	<b>Camp. Reg. Individuali</b> <b>Camp. Reg. Individuali</b>
--	--	--

#### Programma tecnico

**Donne:** Disco, Martello, Giavellotto

**Uomini:** Disco, Martello, Giavellotto

#### Partecipazione – Norme comuni

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare in ogni manifestazione.

Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria

#### Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluto

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Seniores/Promesse/Master M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

#### Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

#### Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Gli Atleti della Categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Juniores

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei "Campionati Individuali Giovanili Invernali di Lanci"

#### **PREMIAZIONE INDIVIDUALE PER I CAMPIONATI REGIONALI**

- **I PRIMI TRE ATLETI/E** saranno premiati con buoni valore nel seguente modo:

Categoria ASSOLUTO U/D

**1° Classificato/a: Euro 50**

**2° Classificato/a: Euro 30**

**3° Classificato/a: Euro 20**

**5° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI "**  
**13° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "13° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 5° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

**1^ prova: 28 febbraio 2010 - CHIARI – Centro Sportivo Comunale**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Martello – Disco**

CADETTI/CADETTE: **Martello – Disco – Peso**

**Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**  
**Getto del Peso Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**2^ prova: 14 marzo 2010 – BERGAMO – Centro Sportivo via delle Valli**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Giavellotto - Martello – Peso**

CADETTI/CADETTE: **Giavellotto - Martello**

**Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**  
**Getto del Peso Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**3^ prova: 21 marzo 2010 – BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale – Località Sacconago**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Disco – Giavellotto**

CADETTI/CADETTE: **Disco - Giavellotto**

**Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**Programma Tecnico:**

Uomini : *Disco-Martello-Peso- Giavellotto*

Donne : *Disco-Martello-Peso- Giavellotto*

**Norme di partecipazione**

*Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.*

*I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove*

***Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.***

*Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.*

**Norme di classifiche:**

*Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.*

*Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).*

*La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.*

*In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.*

*Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.*

*Verrà premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto*

*Non sono previste classifiche regionali di Società.*

## QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2010

### 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

#### a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

1 <sup>a</sup> Affiliazione della società		€	100,00 (ripartita in € 30,00 alla FIDAL e € 70,00 al C. R.)
Riaffiliazione della società		€	80,00 (ripartita in € 20,00 alla FIDAL e € 60,00 al C.R.)
➤ Adesione gruppi sportivi scolastici	gratuita		
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M	€ 180,00		
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F	€ 180,00		
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M	€ 30,00		
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F	€ 30,00		
➤ Adesione Mas M	€ 70,00		
➤ Adesione Mas F	€ 70,00		
➤ Adesione Mas M/Ama M	€ 100,00		
➤ Adesione Mas F /Ama F	€ 100,00		

*Il pagamento della quota di affiliazione e riaffiliazione dà diritto alla Società di ricevere le pubblicazioni federali.*

#### b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	€ 1,00		€ 1,00
Cadetti M/F	€ 3,00	€ 1,00	€ 2,00
Allievi e Juniores M/F	€ 5,00	€ 2,00	€ 3,00
Promesse e Seniores M/F	€ 8,00	€ 4,00	€ 4,00
Masters e Amatori M/F	€ 10,00	€ 4,00	€ 6,00

#### c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

Figure federali	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	€ 14,00	€ 6,00	€ 8,00
Giudici	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici (*)	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Tecnici senza Società (*)	€ 300,00	€ 40,00	€ 260,00
Medici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Parasanitario	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Rappresentanti Atleti	€ 500,00	€ 500,00	-

(\*) Il pagamento della quota di tesseramento per i tecnici dà diritto a ricevere la rivista federale "Atleticastudi" ed i relativi supplementi.

*Il Comitato Regionale Lombardia stabilisce di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.*

## 2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

- a) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE** € 50,00
- Per i trasferimenti fuori Regione degli atleti di cittadinanza italiana
  - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti dei Centri Sportivi Militari
  - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti comunitari ed extracomunitari delle Categorie Masters, Amatori, Seniores, Promesse e Juniores

- b) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA** € 30,00
- Per i trasferimenti in Regione degli atleti di tutte le categorie federali di cittadinanza italiana
  - Per i trasferimenti in Regione degli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti ed Allievi di cittadinanza comunitaria ed extracomunitaria

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

### c) AMMENDE

- 1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00
- 2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

### d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

### e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

### f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

### g) DUPLICATI TESSERE

Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal *Comitato Regionale Lombardia* per il duplicato di ciascuna tessera sono di **€ 10,00** (con esclusione dei duplicati rilasciati a causa di furto della tessera documentato da relativa copia di denuncia agli Organi di Pubblica Sicurezza).

### h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti. Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

continua "DIRITTI DI SEGRETERIA"

**i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI**

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

**3. TASSA APPROVAZIONE GARE:**

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo non potrà essere inferiore alla metà (al 50%) della tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

**MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI**

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Maratone	€ 1400,00	€ 800,00	€ 2200,00
½ Maratone	€ 885,00	€ 515,00	€ 1400,00
Strada (altre distanze)	€ 785,00	€ 415,00	€ 1200,00
Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00
Cross	€ 495,00	€ 55,00	€ 550,00
Corsa in Montagna	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00
Ultramaratone	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00

**MANIFESTAZIONI NAZIONALI**

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 200,00	€ 100,00	€ 300,00
Maratone	€ 880,00	€ 520,00	€ 1.400,00
½ Maratone	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Strada (altre distanze)	€ 540,00	€ 160,00	€ 700,00
Marcia	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Cross	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Ultramaratone	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00

Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.

continua "TASSA APPROVAZIONE GARE"

MANIFESTAZIONI REGIONALI				
Gare	Categorie	Quota totale da versare	Quota competenza C.R.L.	Quota competenza C.P.
Pista	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 30,00	€ 30,00	
Maratone -Ultramaratone	P/S/Ama/Mas	€ 600,00	€ 300,00	€ 300,00
½ Maratone	J/P/S/Ama/Mas	€ 400,00	€ 200,00	€ 200,00
Strada (altre distanze)	TUTTE	€ 300,00	€ 150,00	€ 150,00
Marcia	TUTTE	€ 100,00	€ 70,00	€ 30,00
Cross	TUTTE	€ 100,00	€ 70,00	€ 30,00
Corsa in Montagna	TUTTE	€ 100,00	€ 70,00	€ 30,00

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI				
Gare	Categorie	Quota totale da versare	Quota competenza C.R.L.	Quota competenza C.P.
Pista	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 30,00		€ 30,00
Pista	E/R/C	€ 0,00		
Maratone -Ultramaratone	P/S/Ama/Mas	€ 600,00	€ 300,00	€ 300,00
½ Maratone	J/P/S/Ama/Mas	€ 400,00	€ 200,00	€ 200,00
Strada (altre distanze)	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 300,00	€ 150,00	€ 150,00
Strada (altre distanze)	E/R/C	€ 50,00		€ 50,00
Marcia	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 100,00	€ 70,00	€ 30,00
Marcia	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Cross	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 100,00	€ 70,00	€ 30,00
Cross	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Corsa in Montagna	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 100,00	€ 70,00	€ 30,00
Corsa in Montagna	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00

**4. TASSA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA:**

**Per tutte le gare di corsa su strada, provinciali, regionali, nazionali ed internazionali, dovrà essere versata al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gara, pari ad Euro 1,00 per atleta classificato (tesserato FIDAL o tesserato per altra Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF e ad Ente di promozione sportiva).**

**Per i partecipanti con cartellino giornaliero il costo è fissato in Euro 5,00, ripartito per la quota parte di Euro 2,00 a favore del Comitato Regionale ed a Euro 3,00 a favore della società organizzatrice che provvederà a versare alla Compagnia assicurativa convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d'appartenenza un'apposita autocertificazione.**

## 5. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

### GARE DI CORSA SU STRADA

Le società organizzatrici di gare su strada nazionali ed internazionali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, e devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

Le società organizzatrici di gare su strada regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

- Maratona € 200,00
- ½ Maratona € 150,00
- Altre distanze. € 100,00

### GARE DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 5 delle Norme per l'organizzazione delle gare di corsa in montagna, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 300,00, secondo quanto deliberato dal Consiglio Federale.

## 6 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Cross, ISTITUZIONALI e NON, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

Attività	Categoria		Quota Atleti della Regione		Quota Atleti Fuori Regione	
				Euro		Euro
Indoor	R	(a manifestazione)	1		2	
Indoor	C	(a manifestazione)	2		4	
Indoor	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	3		6	
Cross	R	(a gara)	1		2	
Cross	C	(a gara)	1		2	
Cross	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	2		4	
Lanci Invernali	C	(a manifestazione)	1		2	
Lanci Invernali	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	1		4	
Strada, Marcia	R	(a gara)	1		2	
Strada, Marcia	C	(a gara)	1		2	
Strada, Marcia	A - J - P -S -AM - MAS	(a gara)	1		3	

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

**Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta ( Euro 4 per le staffette fuori Regione)**

**Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta ( Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) per ogni giornata di gara**

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione (superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia), lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2010 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali) e pagare le spese di organizzazione.

**Il mancato rispetto delle normative sopra esposte comporta la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.**

**INOLTRE:** In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dalla manifestazione (preiscrizioni o iscrizioni sul luogo).  
**PER TUTTE LE CATEGORIE, SUI MODULI DI ISCRIZIONE, DOVRÀ ESSERE TASSATIVAMENTE RIPORTATO, CHIARAMENTE SCRITTO IN STAMPATELLO, IL NUMERO DELLA TESSERA FEDERALE COMPLETO ED ESATTO, IL CODICE E LA DENOMINAZIONE DELLA SOCIETÀ, IL CARTELLINO VA COMPILATO IN OGNI SUA PARTE.**

## ALTRE NORME REGIONALI

### 1. CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2010, gli atleti dovranno essere in possesso:

Categoria	Documento	Rilasciato da
Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master	<b>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</b>	<b>Centro di Medicina Sportiva abilitato</b>
Esordienti	Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"	<b>Medico di famiglia</b>

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

### 2. ATTIVITA' INVERNALE DI CORSA CAMPESTRE, INDOOR, LANCI, MARCIA, STRADA

All'attività agonistica invernale 2010 tutti gli atleti/e dovranno partecipare dopo aver perfezionato le operazioni di tesseramento per l'anno 2010.

Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività invernale (cross-indoor-marcia-strada-lanci invernali) **solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.**

Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti all'attività invernale 2010, se richiesto sui campi di gara, dovranno **presentare la stampa di avvenuto tesseramento effettuata tramite il programma di "Tesseramento On Line", qualora non ancora in grado di presentare la nuova tessera federale valida per l'anno 2010.**

