

# Calendario Regionale invernale 2009



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO

Credito  
Valtellinese



## MANIFESTAZIONI REGIONALI INVERNALI 2009

Discipl.	Data	Giorno	Località		Manifestazione	N° Pag. Cal
cross	06.01.09	MA	S. Giorgio su Legnano	MI	52° Cross internazionale del Campaccio – Gara regionale Cat. R/C M/F	5
strada	06.01.09	MA	Treviolo	BG	6^ Maratona sul Brembo	35
cross	11.01.09	DO	Monza		Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 1^ prova	5
indoor	11.01.09	DO	Saronno	VA	Riunione Regionale 60HS – 60 A/J/P/S M/F	18
indoor	16.01.09	VE	Saronno	VA	Riunione Regionale Lungo A/J/P/S M - Asta A/J/P/S F	18
cross	18.01.09	DO	Malnate	VA	Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 1^ prova	5
indoor	18.01.09	DO	Caravaggio	BG	Riunione Regionale Alto e Asta A/J/P/S M/F	19
indoor	18.01.09	DO	Castenedolo	BS	Riunione Regionale 60HS – 60 R/C M/F – Lungo R M/F	19
indoor	23.01.09	VE	Saronno	VA	Riunione Regionale Asta A/J/P/S M – Lungo A/J/P/S F	19
indoor	24.01.09	SA	S. Donato M.	MI	Riunione Regionale Alto A/J/P/S M/F - Asta C M/F	19
cross	25.01.09	DO	Muscoline	BS	Campionato di Società Fase Regionale A/J/P/S M/F Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 2^ prova	5
cross	25.01.09	DO	Morbegno	SO	12° Cross della Bosca	5
indoor	25.01.09	DO	Castenedolo	BS	Riunione Regionale 60HS – 60 A/J/P/S M/F – mattino Lungo e Triplo A/J/P/S M/F - pomeriggio	20
strada	25.01.09	DO	Oggiono	LC	Lecco Marathon	35
indoor	30.01.09	VE	Saronno	VA	Riunione Regionale Asta A/J/P/S F – Triplo A/J/P/S M	20
lanci	31.01.09 01.02.09	SA DO	Milano - Saini	MI	Campionati italiani Invernali Lanci – 1^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F	28
cross	01.02.09	DO	S. Vittore Olona	MI	Cinque Mulini – Cross Internazionale Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 3^ prova	6
indoor	01.02.09	DO	Castenedolo	BS	Riunione Regionale 60HS – 60 A/J/P/S M/F – mattino Lungo A/J/P/S F e Triplo A/J/P/S M/F – pomeriggio	21
indoor	07.02.09	SA	S. Donato M.	MI	Campionati Regionali Individuali Asta ed Alto A/J/P/S M/F	21
indoor	07.02.09	SA	Saronno	VA	Campionati Regionali Individuali 60HS – Lungo A/J/P/S M/F	22
lanci	07.02.09 08.02.09	SA DO	Milano - Saini	MI	Campionati italiani Invernali Lanci – 2^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci per le categorie Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F	28 29
cross	08.02.09	DO	Samolaco	SO	Campionati Regionali Individuali e di Società - Master M/F	6
indoor	08.02.09	DO	Saronno	VA	Campionati Regionali Individuali 60 – Triplo A/J/P/S M/F	22
cross	15.02.09	DO	Villa D'Ogna	BG	Campionato di Società – Fase Regionale Ragazzi/e – Cadetti/e Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 2^ prova	6
indoor	15.02.09	DO	Castenedolo	BS	Trofeo delle Province Ragazzi/e	23
strada	15.02.09	DO	Vittuone	MI	5^ Maratona del Castello	35
marcia	15.02.08	DO	Scanzorosciate	BG	13^ Coppa d'Inverno di Marcia – 40° Trofeo Frigerio	35
cross	22.02.09	DO	Darfo Boario Terme	BS	16° Cross Nazionale di Vallecamonica	7
indoor	22.02.09	DO	Saronno	VA	Riunione Regionale Duathlon (Lungo e 60 HS) C/e - Ai/e	24
indoor	28.02.09	SA	S. Donato M.	MI	Riunione Regionale Alto e Asta Cadetti M/F	24
cross	01.03.09	DO	Arcisate	VA	Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e – Cadetti/e Campionati Regionali Individuali A/J/P/S M/F Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 3^ prova Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 3^ prova	7
indoor	01.03.09	DO	Castenedolo	BS	Riunione Regionale Lungo R/C M/F e Triplo C M/F	25
indoor	01.03.09	DO	Saronno	VA	Riunione Regionale 60hs - 60 Ragazzi/e - Cadetti/e	25
strada	01.03.09	DO	Como	CO	Maratona di Como	35
lanci	08.03.09	DO	Milano - Saini	MI	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 1^ Giornata Martello – Disco Cad/All. M/F e Peso Cadette/i Campionati Reg. Indiv. Invernali Lanci: Martello All. M/F	29
lanci	15.03.09	DO	Cremona	CR	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 2^ Giornata Giavellotto– Martello All. M/F e Peso Cad. M/F Campionati Reg. Indiv. Invernali Lanci: Giavellotto All. M/F	30
strada	15.03.09	DO	Milano	MI	21° Trofeo Parco Sempione	35
strada	15.03.09	DO	Lecco	LC	Lecco Marathon	36
strada	15.03.09	DO	Brescia	BS	7^ Brescia Marathon	36
cross	22.03.09	DO	Cortenova	LC	12° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali cat. Ragazzi/e – Cadetti/e – Esordienti M/F	7
strada	22.03.09	DO	Seregno	MI	1^ Cento Chilometri di Seregno	36
lanci	29.03.09	DO	Bergamo	BG	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 3^ Giornata Disco – Giavellotto Cad/All. M/F Campionati Reg. Indiv. Invernali Lanci: Disco All. M/F	30
strada	29.03.08	DO	Carugate	MI	13^ Coppa d'Inverno di Marcia – 40° Trofeo Frigerio	36
strada	29.03.09	DO	Vigevano	PV	2^ Scarpa d'Oro – Half Marathon	36
strada	05.04.09	DO	Milano	MI	38^ Stramilano Agonistica	36



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale Lombardia**



# **Calendario Regionale**

## **CAMPESTRI 2009**

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## CORSA CAMPESTRE

Data	Giorno	Località		Manifestazione	N° Pag. Calend.
06.01.09	Martedì	S. Giorgio su Legnano	MI	52° Cross internazionale del Campaccio – Gara regionale Cat. R/C M/F	5
11.01.09	Domenica	Monza		Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 1ª prova	5
18.01.09	Domenica	Malnate	VA	Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 1ª prova	5
25.01.09	Domenica	Muscoline	BS	Campionato di Società Fase Regionale A/J/P/S M/F Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 2ª prova	5
01.02.09	Domenica	Morbegno	SO	12° Cross della Bosca	5
01.02.09	Domenica	S. Vittore Olona	MI	Cinque Mulini – Cross Internazionale Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 3ª prova	6
01.02.09	Domenica	Istanbul		Coppa Europa per Clubs di Cross EAA	6
08.02.09	Domenica	Campi Bisenzio	FI	Campionati Italiani di Società di Cross – Finale Nazionale	6
08.02.09	Domenica	Samolaco	SO	Campionati Regionali Individuali e di Società - Master M/F	6
15.02.09	Domenica	Villa D'Ogna	BG	Campionato di Società – Fase Regionale Ragazzi/e – Cadetti/e Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 2ª prova	6
22.02.09	Domenica	Fiumicino	RM	Campionati italiani Individuali e di Società – Master M/F	6
22.02.09	Domenica	Darfo Boario Terme	BS	16° Cross Nazionale di Vallecamonica	7
01.03.09	Domenica	Arcisate	VA	Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e – Cadetti/e Campionati Regionali Individuali A/J/P/S M/F Trofeo Lombardia Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e – 3ª prova Gran Premio Lombardia A/J/P/S M/F – 3ª prova	7
15.03.09	Domenica	Porto Potenza Picena	MC	Campionati Italiani Individuali di Cross Campionati Italiani Individuali e per Regioni di Cross Cadetti/e	7
22.03.09	Domenica	Cortenuova	LC	12° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali cat. Ragazzi/e – Cadetti/e – Esordienti M/F	7
29.03.09	Domenica	Amman		37° Campionato del Mondo di Cross IAAF	7

# GENNAIO

MARTEDI 6 GENNAIO

## **SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI)**

**52° CROSS INTERNAZIONALE DEL CAMPACCIO – cat. A/J/P/S M/F**

**GARA REGIONALE DI CROSS – cat. RAG/CAD M/F –**

Ritrovo gare giovanili: ore 9.00 Inizio gare: ore 10.00 Ragazze a seguire – Ragazzi – Cadette – Cadetti

Ritrovo gare internazionali: ore 10.00 Inizio gare: ore 12.00 Allieve a seguire Allievi –Junior F –Junior M –P/S F – P/S M

*Ritrovo: scuole elementari G. Rodari Via Veneto - campo gara c/o Centro Sportivo Comunale Alberti*

Le iscrizioni per tutte le categorie vanno inviate – **ENTRO venerdì 02 gennaio 2009** - a mezzo posta, fax, o e-mail, alla società organizzatrice

*Org.: MI244 U.S. Sangiorgese – tel. 0331407177 fax 0331407822. e mail: sangiorgese@sangiorgese.it*

*Resp. Org.: Sergio Meraviglia*

*L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.*

*Per altre informazioni consultare il sito: [www.sangiorgese.it](http://www.sangiorgese.it)*

DOMENICA 11 GENNAIO

## **MONZA**

**5° CROSS DEL PARCO**

**GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 1^ Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F**

Ritrovo presso : Parco di Monza, Località Cascina San Fedele

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

*Org.: Forti e Liberi di Monza*

*Resp. Org.: Galimberti Paolo tel. 3332814112*

DOMENICA 18 GENNAIO

## **MALNATE (VA)**

**39° CROSS DI MALNATE**

**TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE – 1^ PROVA – CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E**

*Ritrovo presso il Centro Sportivo Nino della Bosca viale Milano*

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

*Org.: Atletica Malnate*

*Resp. Org.: Cadonà Alberto tel. 0332428194 3478505290*

DOMENICA 25 GENNAIO

## **MUSCOLINE (BS)**

**TROFEO GEOPIETRA**

**FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – CATEGORIE A/J/P/S M/F**

**GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 2^ Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F**

Ritrovo presso Centro Sportivo Comunale

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

*Org.: BS538 Atletica Gavardo 90 fax 0365 373562 e mail: [atleticagavardo@tiscali.it](mailto:atleticagavardo@tiscali.it) [www.atleticagavardo90.com](http://www.atleticagavardo90.com)*

*Resp. Org.: Salvadori Paolo 335 1524193*

DOMENICA 1 FEBBRAIO

## **MORBEGNO- FRAZIONE CAMPOVICO**

**12^ CROSS DELLA BOSCA**

**GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE**

Ritrovo ore 8.30 presso campo sportivo Frazione Campovico

Inizio gare 9.30: Categorie Esordienti, a seguire Ragazzi-Ragazze-Cadetti-Cadette

All/Jun/Pro/Sen/Amatori/Master F. Km 3- Allievi Km 4- Jun/Pro/Sen/Mas/Amatori Km 6

*Org.: SO114 G.S. CSI MORBEGNO e mail: [info@gscsimorbegno.org](mailto:info@gscsimorbegno.org)*

*Resp. Org.: Sig. Ruffoni Giovanni 3404606881- 0342637225*

## **FEBBRAIO**

**DOMENICA 1 FEBBRAIO**

### ***SAN VITTORE OLONA (MI)***

**LXXVII CINQUE MULINI CROSS INTERNAZIONALE  
GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 3<sup>a</sup> Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F**

Ritrovo presso Campo Sportivo Comunale Malerba

PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Org.: MI215 U.S.San Vittore Olona 1906 - tel/fax 0331517108

E mail: [info@cinquemulini.org](mailto:info@cinquemulini.org) web: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org)

Resp. Org.: Franco Malerba 3485826449

*L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.  
Per informazioni consultare il sito: [www.cinquemulini.org](http://www.cinquemulini.org)*

### ***ISTANBUL***

**COPPA EUROPA PER CLUBS DI CROSS EAA**

**DOMENICA 8 FEBBRAIO**

### ***CAMPI BISENZIO (FI)***

**CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – FINALE NAZIONALE**

Org.: FI029 Atl. Campi Bisenzio Universo Sport

Tel 0558952507 fax 055891387 info: [atleticacampi@libero.it](mailto:atleticacampi@libero.it) web: [www.atleticacampi.it](http://www.atleticacampi.it)

Resp Org.: Riccardo Bicchi 3397566330 e mail: [riccardobicchi@libero.it](mailto:riccardobicchi@libero.it)

### ***SAMOLACO (SO)***

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' MASTER M/F**

**GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE RAG-CAD-ALL-JUN-PRO-SEN M/F**

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Ritrovo presso Località La Roncaccina c/o Ass. Tremenda XXL

Ritrovo Gare Giovanili ore 9.30 - Inizio Gare ore 10.00

Ritrovo Gare Settore Agonistico e Master ore 11.30 – Inizio Gare ore 12.30

Org.: G.P. Valchiavenna Liquigas - tel/fax 0343 36324

Resp.: Flavio Mezzera 3489134577- 034336324

**DOMENICA 15 FEBBRAIO**

### ***VILLA D'OGNA (BG)***

**4° TROFEO COMUNE DI VILLA D'OGNA**

**CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE - CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E**

**TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 2<sup>a</sup> PROVA – CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E**

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"

Ritrovo presso Località Biciocca

Org.: BG520 A.S.D Gruppo Sportivo Orobico

Resp Org.: Carlo Oprandi 3338329558- 3494739059

**DOMENICA 22 FEBBRAIO**

### ***FIUMICINO (RM)***

**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER M/F**

Org.: RM196 ASD Atletica Villa Guglielmi

Tel/fax 066584084 web: [www.atleticaguglielmi.it](http://www.atleticaguglielmi.it)

Resp Org.: Aldo Clemente 0681101407 3934645822 e mail: [clemente1@libero.it](mailto:clemente1@libero.it)

## **FEBBRAIO**

DOMENICA 22 FEBBRAIO

### ***DARFO BOARIO TERME (BS)***

#### **XVI CROSS NAZIONALE DI VALLECAMONICA**

Org.: BS199 Atletica Vallecamonica

Tel 0364330218 fax 0364330536

Info: [daniela6071@yahoo.it](mailto:daniela6071@yahoo.it) web: [www.atletica-vallecamonica.it](http://www.atletica-vallecamonica.it)

Resp Org.: Innocente Agostini 3355847176

## **MARZO**

DOMENICA 1 MARZO

### ***ARCISATE (VA)***

#### **15° CROSS DI ARCISATE**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE – CAT. RAGAZZI/E-CADETTI/E**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE - A/J/P/S M-F**

**TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE – 3^ PROVA – CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E**

**GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE- 4^ Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F**

PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI”

Ritrovo presso Loc. Motta c/o Caveiraner - Via Cantello 91

Org.: Atletica Arcisate G.S. Miotti tel/fax0332850095

Resp. Org.: Giulio Magnoni 0332470719

DOMENICA 15 MARZO

### ***PORTO POTENZA PICENA (MC)***

**CAMPIONATI ITALIANO INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

**CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E**

Org.: MC026 ASD Atl. Potenza Picena

Tel/fax 0733687972 info: [mc025@fidal.it](mailto:mc025@fidal.it)

Resp Org.: Franco Leandrini 3337493028

DOMENICA 22 MARZO

### ***CORTENOVA (LC)***

**12° MEETING DI CORSA CAMPESTRE RISERVATA ALLE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

**CATEGORIE CADETTI/E – RAGAZZI/E - ESORDIENTI M/F**

Ritrovo presso Scuole Elementari

Ritrovo ore 9.30 – Inizio gare ore 10.30

Org.: C.S. Cortenova tel. 0341901144 fax0341 901382

Resp. Org.: Giovanni Selva 0341901144

DOMENICA 29 MARZO

### ***AMMAN***

**XXXVII CAMPIONATI DEL MONDO DI CROSS IAAF**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale Lombardia**

# **Regolamenti Regionali**

## **CAMPESTRI 2009**

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706  
e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

# REGOLAMENTI REGIONALI CORSA CAMPESTRE 2009

## GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2009 CATEGORIE AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2009, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2009 per società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova	Data	Località	
1 ^ prova:	11 gennaio 2009	<b>MONZA</b>	
2 ^ prova:	25 gennaio 2009	<b>MUSCOLINE</b>	Campionati di Società - Fase Regionale
3 ^ prova:	01 febbraio 2009	<b>SAN VITTORE OLONA</b>	
4 ^ prova:	01 marzo 2009	<b>ARCISATE</b>	Campionati Regionali Individuali

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza , saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Allieve	3	9.45	10.30
2	Allievi	4	10.00	10.45
3	Juniores M	6	10.05	11.00
	Prom/Senior F cross lungo	6	10.05	11.00
4	Juniores F	4	10.35	11.30
	Prom/Senior F cross corto	4	10.35	11.30
5	Prom/Senior M cross corto	4	10.55	11.50
6	Prom/Senior M cross lungo	10	11.15	12.10

*Da questo schema orario sono escluse:*

- *la Manifestazione del 1° Marzo 2009 – Campionati Regionali Individuali il cui orario è riportato successivamente;*
- *la Manifestazione del 1° Febbraio 2009 – Cinque Mulini che potrebbe avere esigenze per le riprese televisive*

**Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

### **Punteggi**

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

**Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M:** 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione dei "ritirati" e/o "squalificati".

**Allieve:** 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

**Juniores/Promesse/Seniores F:** 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "ritirate" e/o "squalificate".

### **Classifiche**

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

### **Classifiche finali**

Al termine delle tre prove, saranno sommati i tre migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

**AM+JM+PM/SM:** valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

**AF+JF+PF/SF:** valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior gareggeranno assieme con classifica unica.-

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1ª class. € 350 - 2ª class. € 250 - 3ª class. € 200 - 4ª class. € 100 - 5ª class. € 100 - 6ª class. € 100

### **Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**FASE REGIONALE**  
**CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2009**  
**CATEGORIE AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2009 a Società lombarde.

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà **il 25 gennaio 2009 a Muscoline (BS)**

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Chiusura Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Allieve	3	9.45	10.30
2	Allievi	4	10.00	10.45
3	Juniore M	6	10.05	11.00
	Prom/Senior F cross lungo	6	10.05	11.00
4	Juniore F	4	10.35	11.30
	Prom/Senior F cross corto	4	10.35	11.30
5	Prom/Senior M cross corto	4	10.55	11.50
6	Prom/Senior M cross lungo	10	11.15	12.10

*Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta*

*Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta*

**Norme di classifica**

In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e. Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato. Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio.

**Classifiche**

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

**Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**Società qualificate per la FASE NAZIONALE**

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamento Nazionali relativi all'Attività Invernale 2009.

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2008**  
**CATEGORIE RM – RF – CM – CF - AM – AF – JM – JF – PM – SM – PF – SF**

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di chiusura iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma il **1° marzo 2009 a ARCI SATE** saranno i seguenti:

GARA	CATEGORIA	KM	CHIUSURA ISCRIZIONI	INIZIO GARA ORE
1	Ragazze 97	1,2	===	9,40
2	Ragazze 96	1,2	===	9,50
3	Ragazzi 97	1,2	===	10,00
4	Ragazzi 96	1,2	===	10,10
5	Cadette 95-94 insieme	2	===	10,20
6	Cadetti 95-94 insieme	2,5	===	10,40
<b>PREMIAZIONI GARE CATEGORIE GIOVANILI</b>				<b>10,55</b>
7	Allieve	3	10.30	11,20
8	Allievi	4	10.40	11,40
<b>PREMIAZIONI GARE ALLIEVE/ALLIEVI</b>				<b>12,10</b>
9	Juniore M	6	11.10	12,10
	Prom/Senior F cross lungo	6	11.10	
10	Prom/Senior M cross lungo	10	11.40	12,40
11	Juniore F	4	12.20	13,20
	Prom/Senior F cross corto	4	12.20	
12	Prom/Senior M cross corto	4	12.40	13,40
<b>PREMIAZIONI GARE CATEGORIE ASSOLUTE</b>				<b>14,15</b>

**Tempo Massimo:** Come da regolamento

**Premiazioni:**

- Categoria Ragazzi/e – Cadetti/e: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni anno di appartenenza alla specifica categoria.
- Categoria Allievi/Allieve: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria
- Categoria Juniores M/F: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20
- Categoria Pro/Sen M/F: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30
- (cross lungo e corto)
- Tutte le Categorie: Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**NORME PER ESORDIENTI**

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A ('98-'99) la distanza dovrà essere compresa tra m. 600 e m. 800.

**NORME PER RAGAZZI/CADETTI**

**TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2009**  
**CATEGORIE RM-RF-CM-CF**  
**MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI**

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2009 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2008 per Società lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

Prova	Data	Località
1 <sup>a</sup> prova:	18 gennaio 2009	MALNATE (VA)
2 <sup>a</sup> prova:	15 febbraio 2009	VILLA D'OGNA (BG)
3 <sup>a</sup> prova:	01 marzo 2009	ARCISATE (VA)

**La 3<sup>a</sup> prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.**

Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1994 ed i nati/e nel 1995. Inoltre la Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e (così come per le Categorie Ragazzi/e) verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla Categoria.

**Punteggi**

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 97	50 p.	Ragazze 97	50 p.
Ragazzi 96	50 p.	Ragazze 96	50 p.
Cadetti 95	50 p.	Cadette 95	50 p.
Cadetti 94	50 p.	Cadette 94	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato, ed al 40° classificato. Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle prove previste **il 18 gennaio ed il 15 febbraio 2009** la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi e gli orari di inizio gare saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	97	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,30</b>
2	Ragazze	96	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,45</b>
3	Ragazzi	97	<b>Km. 1,2</b>	<b>11,00</b>
4	Ragazzi	96	<b>Km. 1,2</b>	<b>11,15</b>
5	Cadette	94 – 95 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2</b>	<b>11,30</b>
6	Cadetti	94 – 95 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2,5</b>	<b>12,00</b>

**Il ritrovo per queste due prove sarà alle Ore 9.30**

**Gli orari di partenza per quanto riguarda i Campionati Regionali Individuali in programma il 1° marzo 2009 sono riportati nella pagina precedente.**

**I Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.**

**A differenza delle altre due prove, nella seconda prova in programma a Villa d'Ogna (BG), essendo prova valida anche per il Campionato di Società, anche gli atleti delle categorie Ragazze e Ragazzi correranno insieme i due anni di appartenenza, come per i Cadetti/e. Per le classifiche del Trofeo Lombardia si applicheranno le regole già previste per la categoria cadetti.**

**Classifiche**

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società. La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 3 prove. Verranno premiati i primi 3 atleti. Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove. Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate: 1<sup>^</sup> class. € 250 - 2<sup>^</sup> class. € 200 - 3<sup>^</sup> class. € 150 - 4<sup>^</sup>/5<sup>^</sup>/6<sup>^</sup> class. €100.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2009  
CATEGORIE RM-RF-CM-CF**

La Manifestazione si terrà a **VILLA D'OGNA (BG)** in data **15 FEBBRAIO 2009**

**REGOLAMENTO**

- o Vi possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate per il 2009 nelle Categorie Cadetti/Cadette – Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.
- o Gli Atleti/e della categoria **Ragazzi/e gareggeranno in serie unica**
- o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.
- o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.
- o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.

**Classifica di Società**

- o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.
- o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

***A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento***

**NORME PER LA CONVOCAZIONE  
DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE  
AL CRITERIUM NAZIONALE DI CROSS**

**MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI**

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove, **DI CUI UNA DEVE ESSERE obbligatoriamente IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

**Il Campione Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale**

Prova	Data	Località	Manifestazione
1 <sup>a</sup> prova:	18 gennaio 2009	Malnate (VA)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 1 <sup>^</sup> prova
2 <sup>a</sup> prova:	15 febbraio 2009	Villa D'Ogna (BG)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 2 <sup>^</sup> prova
3 <sup>a</sup> prova:	01 Marzo 2009	Arcisate (VA)	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – 3 <sup>^</sup> prova

**ASSEGNAZIONE DEI PUNTI**

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
<b>Punti</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

Nella prova valevole come **Campionato Regionale Individuale (01 marzo 2009)** il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
<b>Punti</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>

## **DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI**

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al Criterium Nazionale di Cross, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali.

Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Regionale Individuale di Cross del 1 marzo 2009.

## **COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE**

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il Criterium Nazionale di Corsa Campestre Cadetti/e, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

---

<b><u>CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA CAMPESTRE 2009</u></b> <b><u>INDIVIDUALI E DI SOCIETA' MASTER M/F</u></b>
--

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati Regionali di corsa campestre 2009, Categoria Master M/F, riservata ad atleti tesserati alle Società lombarde regolarmente affiliate per il 2009.

La manifestazione, si terrà in prova unica a **SAMOLACO (SO) I' 8 FEBBRAIO 2009**

La partecipazione dei singoli atleti è subordinata al loro regolare tesseramento per l'anno 2009.

La lunghezza del percorso sarà la seguente :

Donne : Km. 3 – 4

Uomini : Km. 6 – 8

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

Ritrovo            ore 11.30

Inizio Gare      ore 12.30

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.

---



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regione Lombardia**



# **Calendario Regionale INDOOR 2009**

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 Milano – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## STRUTTURE REGIONALI AL COPERTO

(LORO CARATTERISTICHE)

### CARAVAGGIO (BG) Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale

Caratteristiche:

- struttura coperta di m. 40 x m. 50	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	- utilizzabili gli spogliatoi
- posizionamento di stuoie sul pavimento per l'uso di scarpe chiodate	
- zona per il riscaldamento posta all'interno e/o all'esterno (nel parco)	

### CASTENEDOLO (BS) Campo Sportivo Comunale Indoor – Via Olivari 3

Caratteristiche:

- struttura coperta di m. 95 x m. 10	- dotata di impianto di riscaldamento
- 4 corsie in materiale sintetico	- distanza bordo esterno corsie – muro: cm. 60
- impianti per il salto in lungo e per il salto triplo: due pedane parallele	
- utilizzabili gli spogliatoi	- cronometraggio elettrico
- nelle gare di corsa si svolgeranno le finali dei primi otto tempi (finali A-B)	
- nella gare di salti le finali saranno a otto Atleti/e	
- zona per il riscaldamento posta all'interno dell'impianto da tennis riscaldato vicino alla pista	
<b>È attivo un servizio ristorante a prezzi convenzionati</b>	

### S. DONATO MILANESE (MI) Pallone Polivalente Impianti Sportivi Metanopoli – Via Caviaga

Caratteristiche:

- struttura coperta di m. 60 x m. 18	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	- zona per il riscaldamento all'interno
- utilizzabili gli spogliatoi	

### SARONNO (VA) Palazzetto dello Sport Felice Dozio via Biffi

Caratteristiche:

- struttura coperta in Sportflex – usare chiodi max mm. 6	per corse – salto in lungo, triplo e asta
- dotata di n° 7 corsie	- utilizzabili gli spogliatoi
- l'impianto è dotato di riscaldamento	
- il riscaldamento dovrà essere effettuato nella palestra attigua oppure sulla pista all'aperto	
- l'impianto presenta spazio per il pubblico;	

## INDOOR

Data	Giorno	Località	Manifestazione	N° Pag. Calend.
11.01.09	Domenica	Saronno (VA)	Riunione Regionale 60HS – 60 A/J/P/S M/F	18
16.01.09	Venerdì	Saronno (VA)	Riunione Regionale Lungo A/J/P/S M - Asta A/J/P/S F con minimi	18
18.01.09	Domenica	Caravaggio (BG)	Riunione Regionale Alto e Asta A/J/P/S M/F	19
18.01.09	Domenica	Castenedolo (BS)	Riunione Regionale 60HS – 60 R/C M/F – Lungo R M/F	19
23.01.09	Venerdì	Saronno (VA)	Riunione Regionale Asta A/J/P/S M – Lungo A/J/P/S F con minimi	19
24.01.09	Sabato	S. Donato M. (MI)	Riunione Regionale Alto A/J/P/S M/F - Asta C M/F	19
25.01.09	Domenica	Castenedolo (BS)	Riunione Regionale 60HS – 60 A/J/P/S M/F – mattino Lungo e Triplo A/J/P/S M/F - pomeriggio	20
30.01.09	Venerdì	Saronno (VA)	Riunione Regionale Asta A/J/P/S F – Triplo A/J/P/S M con minimi	20
31.01.09 01.02.09	Sabato Domenica	Ancona	Campionati Italiani Prove multiple	20
01.02.09	Domenica	Castenedolo (BS)	Riunione Regionale 60HS – 60 A/J/P/S M/F – mattino Lungo A/J/P/S F e Triplo A/J/P/S M/F – pomeriggio	21
07.02.09	Sabato	Monaco (D)	Meeting Internazionale per Rappresentative Regionali	21
07.02.09	Sabato	S. Donato M. (MI)	Campionati Regionali Individuali Asta ed Alto A/J/P/S M/F	21
07.02.09	Sabato	Saronno (VA)	Campionati Regionali Individuali 60HS – Lungo A/J/P/S M/F	22
08.02.09	Domenica	Saronno (VA)	Campionati Regionali Individuali 60 – Triplo A/J/P/S M/F	22
14.02.09 15.02.09	Sabato Domenica	Ancona	Campionati Italiani Individuali All/Jun/Pro	23
15.02.09	Domenica	Castenedolo (BS)	Trofeo delle Provincie Ragazzi/e	23
21.02.09 22.02.09	Sabato Domenica	Torino	Campionati Italiani Individuali Assoluti	23
22.02.09	Domenica	Saronno (VA)	Riunione Regionale Duathlon (Lungo e 60 HS) Cadetti/e Allievi/e	24
28.02.09	Sabato	S. Donato M. (MI)	Riunione Regionale Alto e Asta Cadetti M/F	24
27.02.09 01.03.09	Venerdì Domenica	Ancona	Campionati Italiani Master	24
01.03.09	Domenica	Castenedolo (BS)	Riunione Regionale Lungo R/C M/F e Triplo C M/F	25
01.03.09	Domenica	Saronno (VA)	Riunione Regionale 60hs - 60 Ragazzi/e - Cadetti/e	25
06.03.09 07.03.09 08.03.09	Venerdì Sabato Domenica	Torino	Campionati Europei Indoor	25

### QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI INDOOR REGIONALI

Quota di iscrizione	Atleti Società Lombarde	Ragazzi/e €1	Cadetti/e €2	altre Categorie M/F € 3
Quota di iscrizione	Atleti Società fuori Regione	Ragazzi/e €2	Cadetti/e €4	altre Categorie M/F € 6

# RIASSUNTO GARE REGIONALI INDOOR 2009

<u>Localita'</u>	<u>Data</u>	<u>GARE MASCHILI</u>				<u>GARE FEMMINILI</u>			
		<i>Cadetti</i>	<i>Allievi</i>	<i>Juniors Masch.</i>	<i>Seniors Masch.</i>	<i>Cadette</i>	<i>Allieve</i>	<i>Juniors Femm.</i>	<i>Seniors Femm.</i>
SARONNO	11-01		60 hs 60m	60 hs 60m	60 hs 60m		60 hs 60m	60 hs 60m	60 hs 60m
SARONNO	16-01		Lungo	Lungo	Lungo		Asta	Asta	Asta
CARAVAGGIO	18-01		Alto Asta	Alto Asta	Alto Asta		Alto Asta	Alto Asta	Alto Asta
CASTENEDOLO	18-01	60 hs 60m				60 hs 60m			
SARONNO	23-01		Asta	Asta	Asta		Lungo	Lungo	Lungo
SAN DONATO	24-01	Asta	Alto	Alto	Alto	Asta	Alto	Alto	Alto
CASTENEDOLO	25-01		60 hs 60m Lungo Triplo	60 hs 60m Lungo Triplo	60 hs 60m Lungo Triplo		60 hs 60m Lungo Triplo	60 hs 60m Lungo Triplo	60 hs 60m Lungo- Triplo
SARONNO	30-01		Triplo	Triplo	Triplo		Asta	Asta	Asta
CASTENEDOLO	01-02		60 hs 60m Lungo	60 hs 60m Lungo	60 hs 60m Lungo		60 hs 60m Triplo	60 hs 60m Triplo	60 hs 60m Triplo
SAN DONATO	07-02		Alto Asta	Alto Asta	Alto Asta		Alto Asta	Alto Asta	Alto Asta
SARONNO	07-02		60 hs Lungo	60 hs Lungo	60 hs Lungo		60 hs Lungo	60 hs Lungo	60 hs Lungo
SARONNO	08-02		60m Triplo	60m Triplo	60m Triplo		60m Triplo	60m Triplo	60m Triplo
SARONNO	22-02	60hs Lungo	60hs Lungo			60hs Lungo	60hs Lungo		
SAN DONATO	28-02	Alto Asta				Alto Asta			
CASTENEDOLO	01-03	Lungo Triplo				Lungo Triplo			
SARONNO	01-03	60 hs 60m				60 hs 60m			

# GENNAIO

## DOMENICA 11 GENNAIO

### **SARONNO (VA) – VIA BIFFI**

#### **4° TROFEO "CITTA' DI SARONNO"**

**RIUNIONE REGIONALE: 60HS – 60M A/J/P/S M/F**

**Ritrovo ore 10.00 - Chiusura Iscrizioni Gare Ostacoli: Ore 10.30 - Inizio gare Ore 11.00**

60m ostacoli (0,76m) Allieve

60m ostacoli (0,84m) Assoluti Donne

60m ostacoli (0,91m) Allievi

60m ostacoli (1,00m) Juniores Uomini

60m ostacoli (1,06m) Assoluti Uomini

a seguire FINALI per ogni Categoria

**Chiusura Iscrizioni per le gare di velocità: Ore 13.30 - Inizio gare Ore 14.00**

60m piani Allieve

60m piani Allievi

**Chiusura Iscrizioni per le gare di velocità: Ore 15.00 - Inizio gare Ore 15.30**

60m piani Assoluti Donne

60m piani Assoluti Uomini

a seguire FINALI per ogni Categoria

OGNI ATLETA PUO' PARTECIPARE A DUE GARE

PREISCRIZIONI: Fax 02.96709188 – mail [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di venerdì 9 gennaio – è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osasaronno.it](http://www.osasaronno.it)

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it)

## VENERDI 16 GENNAIO

### **SARONNO (VA)– VIA BIFFI**

#### **MEMORIAL CERIANI - BORGATTI**

**RIUNIONE REGIONALE CATEGORIE: A/J/P/S M/F con minimi di partecipazione**

**RITROVO ORE 19.30 - INIZIO GARE ORE 21.00**

Programma:

SALTO IN LUNGO MASCHILE: Minimo di partecipazione 5.75 m

SALTO CON L'ASTA FEMMINILE: Minimo di partecipazione 2.30 m

PREISCRIZIONI: Fax 02.96709188 – mail [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 14 gennaio – è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osasaronno.it](http://www.osasaronno.it)

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it)

**DOMENICA 18 GENNAIO**

***CARAVAGGIO (BG)–Palazzo dello Sport***

**TROFEO SPORTISSIMO - RIUNIONE REGIONALE ALTO E ASTA A/J/P/S M/F**

**Ritrovo:** ore 13.00 - Le iscrizioni sono sempre aperte sino all'inizio della singola gara

**Inizio gare :** ore 14.30

Programma Gare: Asta A/J/P/S F a seguire Asta A/J/P/S M  
Alto AJ/P/S F a seguire Alto AJ/P/S M

Org.: Atl. Bg 59 (Acerbis 035752722) [info@sportissimo.it](mailto:info@sportissimo.it)

Lib. Caravaggio (Carminati 3339480721)

***CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3***

**RIUNIONE REGIONALE: RAGAZZI/E - CADETTI/E**

**(VALEVOLE COME CAMPIONATO PROVINCIALE DI BRESCIA)**

**RITROVO ORE 8.30 - CHIUSURA ISCRIZIONI/CONFERMA ORE 9.00 - INIZIO GARE ORE 9,30**

Programma Gare: 60hs F – 60hs M –60 piani m/f (FINALI A-B per i PRIMI OTTO TEMPI)

a seguire: SALTO IN LUNGO RAGAZZI/E

Pre Iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) da inviare entro le ore 24 del venerdì 16 gennaio 2009 tramite fax 0302410017, oppure tramite email [segreteria@fidalbrescia.it](mailto:segreteria@fidalbrescia.it) entro le ore 16 di sabato 17 gennaio 2009; è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00. La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società per tutti i suoi iscritti entro le ore 9.00 della domenica

Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102- [giulioluca@alice.it](mailto:giulioluca@alice.it)

**VENERDI 23 GENNAIO**

***SARONNO – VIA BIFFI***

**MEMORIAL TAGLIORETTI - LUCIANO**

**RIUNIONE REGIONALE CATEGORIE: A/J/P/S M/F con minimi di partecipazione**

**RITROVO ORE 19.30 - INIZIO GARE ORE 21.00**

Programma:

SALTO CON L'ASTA MASCHILE: Minimo di partecipazione 3.10 m

SALTO IN LUNGO FEMMINILE: Minimo di partecipazione 5.00 m

PREISCRIZIONI: Fax 02.96709188 – mail [osasaronna@tiscalinet.it](mailto:osasaronna@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 21 gennaio – è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osasaronna.it](http://www.osasaronna.it)

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osasaronna@tiscalinet.it](mailto:osasaronna@tiscalinet.it)

**SABATO 24 GENNAIO**

***SAN DONATO MILANESE (MI) – via Caviaga***

**RIUNIONE REGIONALE: ASTA CAT: CADETTI/E - ALTO ALLIEVI/E – J/P/S M/F**

**Ritrovo :** Ore 14.00 - **Chiusura Iscrizioni:** Ore 14.30 - **Inizio Gare:** Ore 15.00

La gara del salto con l'asta sarà disputata insieme tra uomini e donne , cadetti/e rispettando le rispettive progressioni. La gara dell'alto sarà prima femminile e al termine quella maschile.

Le iscrizioni si ricevono sul campo entro l'ora prevista.

Org.: S.S.. Metanopoli - tel 02-52057909 fax 02 52057369

**DOMENICA 25 GENNAIO**

***CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3***

**RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S M/F**

**VALEVOLE COME CAMPIONATO PROVINCIALE DI BRESCIA**

**GARE DEL MATTINO**

Ritrovo ore 9.00 - Chiusura Iscrizioni/Conferma: Ore 9.30 - **Inizio gare: Ore 10.00**

Programma Gare: 60hs F – 60hs M – 60m F – 60m M (FINALI A-B per i PRIMI OTTO TEMPI)

**GARE DEL POMERIGGIO**

Ritrovo ore 14.00 - Chiusura Iscrizioni/Conferma: Ore 14.30 - **Inizio gare: Ore 15.00**

Lungo Femminile- Lungo Maschile – Triplo Femminile - Triplo Maschile

Pre Iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) da inviare entro le ore 24 di venerdì 23 gennaio 2008 tramite fax 0302410017, oppure tramite email [segreteria@fidalbrescia.it](mailto:segreteria@fidalbrescia.it) entro le ore 16 di sabato 24 gennaio; è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società per tutti i suoi iscritti entro le ore 9.30 per le gare del mattino ed entro le ore 14.30 per le gare del pomeriggio della domenica

Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102- [giulioluca@alice.it](mailto:giulioluca@alice.it)

**VENERDI 30 GENNAIO**

***SARONNO – VIA BIFFI***

**MEMORIAL BANFI - VACCA**

**RIUNIONE REGIONALE CATEGORIE: A/J/P/S M/F con minimi di partecipazione**

**RITROVO ORE 19.30 - INIZIO GARE ORE 21.00**

Programma:

SALTO TRIPLO MASCHILE: Minimo di partecipazione 12.50 m

SALTO CON L'ASTA FEMMINILE: Minimo di partecipazione 2.30 m

PREISCRIZIONI: Fax 02.96709188 – mail [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 30 gennaio – è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osaronno.it](http://www.osaronno.it)

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it)

**SABATO 31 GENNAIO - DOMENICA 1 FEBBRAIO**

**ANCONA - CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR**

Org.: C.R. FIDAL MARCHE tel. 0712800013 fax 0712814451

Info: [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it) [www.fdalmarche.it](http://www.fdalmarche.it)

## **FEBBRAIO**

### **DOMENICA 1 FEBBRAIO**

#### ***CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3***

##### **RIUNIONE REGIONALE: A/J/P/S M-F**

GARE DEL MATTINO:

**Ritrovo ore 9.00 - Chiusura Iscrizioni/Conferma: Ore 9.30 - Inizio gare: Ore 10.00**

Programma Gare: 60hs F – 60hs M – 60m F – 60m

GARE DEL POMERIGGIO:

**Ritrovo ore 14.00 - Chiusura Iscrizioni/Conferma: Ore 14.30 - Inizio gare: Ore 15.00**

Lungo Femminile - Triplo Maschile - Triplo Femminile

Pre Iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) da inviare entro le ore 24 di venerdì tramite fax 0302410017, oppure tramite email [segreteria@fidalbrescia.it](mailto:segreteria@fidalbrescia.it) entro le ore 16 del sabato; è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00. La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società per tutti i suoi iscritti entro le ore 9.30 per le gare del mattino ed entro le ore 14.30 per le gare del pomeriggio della domenica

*Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102- [giulioluca@alice.it](mailto:giulioluca@alice.it)*

### **SABATO 7 FEBBRAIO**

#### ***MONACO DI BAVIERA (D)***

##### **HALLENMEETING, RAPPRESENTATIVA REGIONALE CATEGORIA ASSOLUTA M/F**

PROGRAMMA GARE CON MINIMI:

MASCHILI: 60m (7"40)- 60hs (9"00)- 200m (22"95)- 800 (1'58"00)- 3000m (9'00"00)-4x200- salto in lungo (6.80)- Salto Triplo (13.40)- Salto in alto (1.92)- Salto con l'asta (4.20)- Lancio del peso (14.00).

FEMMINILE: 60m (8"40)- 60hs (9"50)- 200m (26"70)- 800 (2'23"00)- 3000m (11'20"00)-4x200- salto in lungo (5.40)- Salto Triplo (11.40)- Salto in alto (1.60)- Salto con l'asta (2.80)- Lancio del peso (11.80).

#### ***SAN DONATO MILANESE (MI) – via Caviaga***

##### **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F + ALLIEVI/E: ASTA-ALTO**

**Ritrovo : Ore 14.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30 - Inizio Gare: Ore 15.00**

La gara del salto con l'asta sarà disputata insieme tra uomini e donne rispettando le rispettive progressioni. Si farà una pausa al termine degli allievi per consentire di provare le rincorse agli J/P/S. La gara dell'alto sarà prima femminile e al termine quella maschile.

Le iscrizioni si ricevono sul campo entro l'ora prevista.

***Vedere nota seguente sui Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti + Allievi***

*Org.: S.S.. Metanopoli tel 02-52057909 fax 02 52057369*

### **SABATO 7 FEBBRAIO**

#### **SARONNO – VIA BIFFI**

##### **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI + ALLIEVI/E: 60HS – SALTO IN LUNGO**

**Ritrovo ore 13.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 13.30 - Inizio gare Ore 14.00**

60m ostacoli (0,76m) Allieve  
60m ostacoli (0,84m) Assoluti Donne  
60m ostacoli (0,91m) Allievi  
60m ostacoli (1,00m) Juniores Uomini  
60m ostacoli (1,06m) Assoluti Uomini  
a seguire FINALI per ogni Categoria

**Ore 16.00 Chiusura Iscrizioni per il salto in lungo . Inizio Gare ore 16,30**

Salto in Lungo Femminile  
Salto in Lungo Maschile

PREISCRIZIONI: Fax 02.96709188 – mail [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 04 febbraio – è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osaronno.it](http://www.osaronno.it)

**Vedere nota seguente sui Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti + Allievi**

**Org.:** OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it)

### **DOMENICA 8 FEBBRAIO**

#### **SARONNO – VIA BIFFI**

##### **CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F + ALLIEVI/E: 60 – SALTO TRIPLO**

**Ritrovo ore 12.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 12.30 - Inizio gare Ore 13.00**

60m piani Allieve  
60m piani Allievi  
60m piani Assoluti Donne  
60m piani Assoluti Uomini  
a seguire FINALI per ogni Categoria

**Ore 16.00 Chiusura Iscrizioni per il salto triplo (inizio prima gara almeno 30 minuti dopo la chiusura iscrizioni)**

Salto Triplo Femminile  
Salto Triplo Maschile

PREISCRIZIONI: Fax 02.96709188 – mail [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 04 febbraio – è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osaronno.it](http://www.osaronno.it)

**Vedere nota seguente sui Campionati Regionali Individuali Indoor Assoluti + Allievi**

**Org.:** OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it)

#### **NOTA SUI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI M/F – ALLIEVI/E del 07 e 08 febbraio 2009 a S. Donato Milanese e Saronno**

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente: Titolo Individuale **Unico** per la Categoria Assoluta (J/P/S) e Titolo Individuale per la Categoria Allievi.

Per quanto riguarda la gara dei metri 60 ostacoli Juniores Maschili (prevista per il 07.02.2009 a Saronno) - nella considerazione che la settimana successiva sono previsti i Campionati Italiani Giovanili Indoor - verranno disputate batterie e finali con ostacoli da cm. 100. Tale gara non assegnerà nessun titolo regionale individuale. Gli Atleti della Categoria Juniores Maschile che volessero concorrere all'assegnazione del Titolo Regionale dei metri 60 ostacoli Assoluti dovranno necessariamente partecipare alla gara dei metri 60 ostacoli assoluti da cm. 106.

##### **Premiazioni:**

Categoria Allievi/Allieve: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara del Programma  
Categoria Assoluta M/F (J/P/S – unica): Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Tutte le Categorie: Al 1° classificato di ogni gara nelle Categorie previste verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**SABATO 14 - DOMENICA 15 FEBBRAIO**

ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALL-JUN-PRO INDOOR  
Org: C.R. FIDAL MARCHE tel. 0712800013 fax 0712814451  
Info: cr.marche@fidal.it www.fidalmarche.it

**DOMENICA 15 FEBBRAIO**

**CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3**

**TROFEO DELLE PROVINCIE RAGAZZI/E PRE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI  
PROGRAMMA TECNICO: 60HS- 60M- PESO- ALTO- LUNGO- PROVE MULTIPLE (60HS-  
LUNGO-PESO)**

Iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) da inviare entro le ore 24 di giovedì 6 MARZO via fax 0302410017 oppure tramite email [segreteria@fidalbrescia.it](mailto:segreteria@fidalbrescia.it)

Ogni Atleta, potrà disputare **una sola gara**, ogni Provincia potrà iscrivere **1 Atleti per le prove multiple e 2 Atleti per le altre gare. Per un totale di 22 Atleti per**

**Rappresentativa.**

**CLASSIFICHE**

Per ogni gara prevista verranno assegnati **13** punti al 1° classificato, **11** al 2° classificato, e a scalare di un punto fino ad assegnare **1** punto al **12°** classificato.

Ai fini della classifica finale, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato di ogni provincia.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile+femminile) e verrà redatta sommando i migliori risultati ottenuti in **6 gare maschili e 6 gare femminili.**

**FINALI**

Nelle gare dei 60m e 60hs, verranno ammessi gli Atleti vincitori di ogni batteria e quelli che avranno conseguito i migliori tempi, fino a raggiungere il numero di 8 finalisti (finale A e finale B).

**Orario della manifestazione: Ritrovo ore 9,30 inizio gare Ore 10,30**

ORARIO	PISTA	PISTA	PALESTRA	PALESTRA
10.30	60hs TF – s		Peso F	Alto M
10.45	60hs TM – s			
11.00	60hs F – b			
11.15	60hs M – b			
11.30	60p F – b		Peso TF	
11.45	60p M – b			
12.00	<b>60hsF/M-F</b>		Peso TM	
12.15	<b>60pF/M – F</b>			
14.00	lungo F+TF	lungo M+TM	Peso M	Alto F
16.00			<b>Premiazioni</b>	

**SQUADRE PARTECIPANTI (Max 18 Atleti/gara)**

**Bergamo – Brescia - Como/Lecco – Cremona – Mantova – Milano/Lodi – Pavia – Sondrio – Varese**

Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102- [giulioluca@alice.it](mailto:giulioluca@alice.it)

**SABATO 21 - DOMENICA 22 FEBBRAIO**

TORINO: CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR  
Org: C.R. FIDAL PIEMONTE – tel. 011538221 – 5617171 fax 0115627813  
Info: [cr.piemonte@fidal.it](mailto:cr.piemonte@fidal.it) web: [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)

**DOMENICA 22 FEBBRAIO**

**SARONNO – VIA BIFFI**

**4° PREMIO DELLA TECNICA  
GARA DI PROVA MULTIPLA PER LA CATEGORIA ALLIEVI E CADETTI M/F  
DI SALTO IN LUNGO E CORSA AD OSTACOLI  
MEMORIAL DOZIO - MACCHI**

**Ritrovo ore 09.00**

ORE 10.00: Salto in lungo Femminile

ORE 12.30: Salto in lungo Maschile

ORE 15.00: 60m ostacoli Cadette

ORE 15.30: 60m ostacoli Allieve

ORE 16.00: 60m ostacoli Cadetti

ORE 16.30: 60m ostacoli Allievi

Per Iscrizioni: Fax 02.96709188 – mail [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di giovedì 19 febbraio 2008 - è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00 se dopo la data termine prevista per le preiscrizione non si sarà ottenuto il numero massimo di iscrizioni previste.

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osasaronno.it](http://www.osasaronno.it)

**Regolamento:** La gara si svolgerà come una prova multipla: **tutti** i concorrenti dopo la gara di salto in lungo parteciperanno alla gara ad ostacoli. La formazione delle serie della gara ad ostacoli sarà fatta rispettando la classifica del salto in lungo (nella prima batteria partiranno i primi sei classificati della gara di salto in lungo).

L'iscrizione alla gara sarà unica per tutte e due le prove previste nel programma della manifestazione.

Alla gara parteciperanno 24 atleti per ogni categoria, per complessivi 96 atleti (categorie: allievi allieve cadetti cadette). Verranno ammessi alla gara per ogni categoria i primi 24 iscritti (facendo riferimento all'ora in cui sarà pervenuta l'iscrizione). Ogni società sportiva non potrà iscrivere più di tre atleti per ogni categoria. L'organizzatore si riserva la possibilità di acquisire iscrizioni, successivamente alla chiusura delle stesse, in caso di non copertura dei 96 posti complessivi della gara.

Nel salto in lungo la gara sarà disputata con tre salti per ciascun concorrente.

La classifica finale sarà definita sommando il piazzamento in ogni prova (il primo classificato ottiene un punto, il secondo due e così via.....). Chi avrà il minor punteggio si classificherà al primo posto.

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osasaronno@tiscalinet.it](mailto:osasaronno@tiscalinet.it)

**SABATO 28 FEBBRAIO**

**SAN DONATO MILANESE (MI) – via Caviaga**

**RIUNIONE REGIONALE: ALTO-ASTA: Cadetti/e - M-F**

**Ritrovo : Ore 14.00 - Chiusura Iscrizioni: Ore 14.30 - Inizio Gare:Ore 15.00**

La gara del salto con l'asta sarà disputata insieme tra uomini e donne partendo dai cadetti/e rispettando le rispettive progressioni. Le iscrizioni si ricevono sul campo entro l'ora prevista

Org.: S.S.. Metanopoli tel 02-52057909 fax 02 52057369

**VENERDI' 27 FEBBRAIO - DOMENICA 01 MARZO**

ANCONA: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER INDOOR

Org: C.R. FIDAL MARCHE tel. 0712800013 fax 0712814451

Info: [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it) [www.fdalmarche.it](http://www.fdalmarche.it)

## MARZO

### DOMENICA 1 MARZO

#### **CASTENEDOLO (BS) – VIA OLIVARI 3**

**RIUNIONE REGIONALE: CADETTI/CADETTE RAGAZZI RAGAZZE  
CAMPIONATO PROVINCIALE SALTO IN LUNGO E TRIPLO CADETTI/E**

**Ritrovo ore 8,30 - Chiusura Iscrizioni/Conferma: Ore 9.00 - Inizio gare: Ore 9,30**

Lungo CADETTE - Lungo CADETTI - Lungo RAGAZZI - Lungo RAGAZZE

Triplo CADETTE - Triplo CADETTI

Pre Iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it) da inviare entro le ore 24 del venerdì tramite fax 0302410017, oppure tramite email [segreteria@fidalbrescia.it](mailto:segreteria@fidalbrescia.it) entro le ore 16 del sabato; è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società per tutti i suoi iscritti entro le ore 9.00 della domenica

Org.: VIRTUS CASTENEDOLO TEL: 0302130102- [giulioluca@alice.it](mailto:giulioluca@alice.it)

#### **SARONNO – VIA BIFFI**

**RIUNIONE REGIONALE: 60HS – 60M CADETTI/E - RAGAZZI/E  
MEMORIAL PANTALEO**

**Ritrovo ore 9.00 - Chiusura Iscrizioni Ore 9.30 - Inizio gare: Ore 10.00**

60m ostacoli (0,60m) Ragazze

60m ostacoli (0,60m) Ragazzi

60m piani Ragazze

60m piani Ragazzi

**Chiusura iscrizioni Ore 12.00 – Inizio Gare ore 12.30**

60m ostacoli (0,76m) Cadette

60m ostacoli (0,84m) Cadetti

60m piani Cadette

60m piani Cadetti

a seguire finali cadette e cadetti (primi sei tempi in finale)

Ogni atleta puo' partecipare ad una sola gara

PREISCRIZIONI: Fax 02.96709188 – mail [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it) entro le ore 24.00 di venerdì 27 febbraio – è possibile iscriversi anche sul campo con un sovrapprezzo di € 1,00

La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara presentando tessera fidal e documento d'identità

Ulteriori informazioni sul sito [www.osaronno.it](http://www.osaronno.it)

Org.: OSA SARONNO TEL: 0296709188- [osaronno@tiscalinet.it](mailto:osaronno@tiscalinet.it)

### VENERDI' 06 MARZO - DOMENICA 08 MARZO

**TORINO: CAMPIONATI EUROPEI INDOOR EAA**

### MERCOLEDI' 25 MARZO - DOMENICA 29 MARZO

**ANCONA - CAMPIONATI EUROPEI MASTER INDOOR WMA**



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regione Lombardia**



# **Calendario Regionale Invernale**

## **LANCI 2009**

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## LANCI INVERNALI

Discipl.	Data Giorno	Località		Manifestazione	N° Pag. Calend	
lanci	31.01.09 01.02.09	SA DO	Milano - Saini	MI	Campionati italiani Invernali Lanci – 1^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F	28
lanci	07.02.09 08.02.09	SA DO	Milano - Saini	MI	Campionati italiani Invernali Lanci – 2^ Fase Regionale Giovanile(A+J) / Promesse / Assoluti M/F Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci per le categorie Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F	28 29
Lanci	28.02.09 01.03.09	SA DO	Bari		Campionati italiani Individuali Invernali Lanci Finale Nazionale	29
lanci	08.03.09	DO	Milano - Saini	MI	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 1^ Giornata Martello – Disco Cad/All. M/F e Peso Cadette/i Campionati Reg. Indiv. Invernali Lanci: Martello All. M/F	29
lanci	15.03.09	DO	Cremona	CR	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 2^ Giornata Giavellotto– Martello All. M/F e Peso Cad. M/F Campionati Reg. Indiv. Invernali Lanci: Giavellotto All. M/F	30
lanci	29.03.09	DO	Bergamo	BG	Criterium Reg. Invernale Lanci Lunghi 3^ Giornata Disco – Giavellotto Cad/All. M/F Campionati Reg. Indiv. Invernali Lanci: Disco All. M/F	30

# GENNAIO

## SABATO 31 GENNAIO

### **MILANO- SAINI**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 1^ Prova**  
**CATEGORIE Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti M/F**

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

**Ritrovo Ore 13.45 Inizio gare Ore 14.30 – gare di Martello - Giavelotto M/F**

**NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior**

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 28 gennaio  
La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara  
Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 30 gennaio 2009 sul sito del CRL [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

*Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Cesare Brambilla*

# FEBBRAIO

## DOMENICA 1 FEBBRAIO

### **MILANO- SAINI**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 1^ Prova**  
**CATEGORIE Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti M/F**

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

**Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare – Ore 10.45 – gare di Disco -Peso M/F**

**NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior**

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 28 gennaio  
La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara  
Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 30 gennaio 2009 sul sito del CRL [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

*Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Sergio Previtali*

## SABATO 7 FEBBRAIO

### **MILANO- SAINI**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 2^ Prova**  
**CATEGORIE Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti M/F**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F**

Ritrovo presso Campo Saini di via Corelli

**Ritrovo Ore 13.45 Inizio gare – Ore 14.30 – gare di Martello - Giavelotto M/F**

**NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior**

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 04 febbraio  
La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara  
Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 06 febbraio 2009 sul sito del CRL [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

*Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Cesare Brambilla*

**DOMENICA 08 FEBBRAIO**

**MILANO- SAINI**

**CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI – FASE REGIONALE – 2^ Prova**  
**CATEGORIE Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti M/F**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI Allievi+Junior / Promesse / Assoluti M/F**

Ritrovo presso Campo Saini di Via Corelli

**Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare – Ore 10.45 – gare di Disco - Peso M/F**

**NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior**

**Le iscrizioni si accettano sino a 30' prima dell'orario previsto per l'inizio di ogni gara**

**Nota esplicativa**

In tutte le fasi del Campionato Italiano Invernali Lanci – Fase Regionale – l'accesso ai lanci di finale avviene per categoria, nel modo seguente:

- Categoria Giovanile (composta da allievi + junior) → Vanno in finale i primi 8 atleti
- Categoria Promesse → Vanno in finale i primi 8 atleti
- Categoria Assoluti → Vanno in finale i primi 8 atleti

**NB: Per i Titoli di Campione Regionale vale lo stesso principio, quindi 3 titoli di categoria: Allievi+Junior e Pro e Sen M/F**

**I titoli di campione regionale di lanci invernali per le categorie Allievi/e si assegnano nelle gare previste dal Criterium Regionale Invernale Lanci.**

PREISCRIZIONI: Fax 02.716706 – mail [tess.lombardia@fidal.it](mailto:tess.lombardia@fidal.it) entro le ore 24.00 di mercoledì 04 febbraio  
La tassa iscrizione viene versata al momento della conferma iscrizione, da effettuare 1 ora prima della gara  
Gli orari di gara verranno pubblicati da venerdì 06 febbraio 2009 sul sito del CRL [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

*Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Cesare Brambilla*

**SABATO 28 FEBBRAIO - DOMENICA 01 MARZO**

**BARI: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INVERNALI di LANCI - Finale Nazionale**  
**Org: C.R. FIDAL Puglia tel. 0805616551 – fax 0805616538**  
**Info: [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it) web: [www.fidalpuglia.it](http://www.fidalpuglia.it)**

**MARZO**

**DOMENICA 8 MARZO**

**MILANO- SAINI**

**CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI – CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F**  
**1^ GIORNATA**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL MARTELLLO ALLIEVI/ALLIEVE**  
**GARA REGIONALE LANCIO DEL DISCO ALLIEVI/ALLIEVE**  
**GARA REGIONALE LANCIO DEL MARTELLLO CADETTI/CADETTE**  
**GARA REGIONALE LANCIO DEL DISCO CADETTI/CADETTE**  
**GARA REGIONALE GETTO DEL PESO CADETTI/CADETTE**

Ritrovo presso Campo Saini di Via Corelli

Ore 10.00 Ritrovo - Ore 10.45 Inizio gare

*Org.: C.P.Fidal Milano Resp.: Org.: Cesare Brambilla*

**DOMENICA 15 MARZO**

**CREMONA**

**CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI- CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F  
2^ GIORNATA**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL GIAVELLOTTO ALLIEVI/ALLIEVE  
GARA REGIONALE LANCIO DEL MARTELLO ALLIEVI/ALLIEVE  
GARA REGIONALE GETTO DEL PESO ALLIEVI/ALLIEVE  
GARA REGIONALE LANCIO DEL MARTELLO CADETTI/CADETTE  
GARA REGIONALE LANCIO DEL GIAVELLOTTO CADETTI/CADETTE**

Ritrovo presso Campo Scuola di Largo degli Sportivi (ex Via Postumia)

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

Org.: *Cremona Sportiva Atl. Arvedi* tel 0372453362 e mai: [atleticarvedi@libero.it](mailto:atleticarvedi@libero.it) web: [www.cremonasportiva.it](http://www.cremonasportiva.it)

**DOMENICA 29 MARZO**

**BERGAMO**

**CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI LUNGI – CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F  
3^ GIORNATA**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCIO DEL DISCO ALLIEVI/ALLIEVE  
GARA REGIONALE LANCIO DEL GIAVELLOTTO ALLIEVI/ALLIEVE  
GARA REGIONALE LANCIO DEL GIAVELLOTTO CADETTI/CADETTE  
GARA REGIONALE LANCIO DEL DISCO CADETTI/CADETTE**

Ritrovo presso Campo Sportivo di via delle Valli

Ore 10.00 Ritrovo – Ore 10.45 Inizio gare

Org.: *C.P. Bergamo Resp.*; Org.: *Amedeo Merighi* 3382980993

## REGOLAMENTI REGIONALI LANCI INVERNALI

### CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

Il C.R.L. indice la:

**"1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LANCI INVERNALI"**

e la

**"1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE DI LANCI INVERNALI"**

e la

**"1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI LANCI INVERNALI"**

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie P/S/Mas M/F e P M/F e A/J M/F appartenenti a Società lombarde.

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

<b>1<sup>a</sup> prova:</b> 31 gennaio 2009 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – giavellotto – martello M/F 01 febbraio 2009 – Milano - Campo Saini di Via Corelli – disco – peso M/F
---

<b>2<sup>a</sup> prova:</b> 07 febbraio 2009 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – giavellotto–martello M/F <b>Camp. Reg. Indiv.</b> 08 febbraio 2009 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – disco – peso M/F <b>Camp. Reg. Indiv.</b>
--

#### **Programma tecnico**

**Donne:** Disco, Martello, Giavellotto

**Uomini:** Disco, Martello, Giavellotto

#### **Partecipazione – Norme comuni**

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare in ogni manifestazione.

Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria

#### **Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluto**

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Seniores/Promesse/Master M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

#### **Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse**

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti.

#### **Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili**

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Gli Atleti della Categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Juniores

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei  
Individuali Giovanili Invernali di Lanci" (norme generali 2009 – pagg. 13-15)

"Campionati

### PREMIAZIONE INDIVIDUALE PER I CAMPIONATI REGIONALI

- **I PRIMI TRE ATLETI/E** saranno premiati con buoni valore nel seguente modo:

Categoria ASSOLUTO U/D

**1° Classificato/a: Euro 50**

**2° Classificato/a: Euro 30**

**3° Classificato/a: Euro 20**

**REGOLAMENTO 4° TROFEO " Gian Bernardo Foresti "**  
**12° Criterium Invernale Lanci Cadetti/e – Allievi/e**

Il CRL della Fidal indice il "12° Criterium invernale lanci" valevole come 4° Trofeo invernale lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti delle categorie Cadetti/e-Allievi/e.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue

- |  |
|--|
| <p><b>1^ prova:</b> 8 marzo 2009 MILANO - Centro Saini di Via Corelli<br/>ALLIEVI/ALLIEVE: <b>Martello – Disco</b><br/>CADETTI/CADETTE: <b>Martello – Disco - Peso</b><br/><b>Lancio del Martello Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci</b></p> <p><b>2^ prova:</b> 15 marzo 2009 – CREMONA – Centro Scuola Largo degli Sportiva (ex Via Postumia)<br/>ALLIEVI/ALLIEVE: <b>Giavellotto - Martello – Peso</b><br/>CADETTI/CADETTE: <b>Giavellotto - Martello</b><br/><b>Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci</b></p> <p><b>3^ prova:</b> 29 marzo 2009 – BERGAMO – Centro Sportivo via delle Valli<br/>ALLIEVI/ALLIEVE: <b>Disco – Giavellotto</b><br/>CADETTI/CADETTE: <b>Disco - Giavellotto</b><br/><b>Lancio del Disco Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci</b></p> |
|--|

**Programma Tecnico:**

Uomini : *Disco-Martello-Peso- Giavellotto*

Donne : *Disco-Martello-Peso- Giavellotto*

**Norme di partecipazione**

*Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.*

*I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove*

*Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.*

**Norme di classifiche:**

*Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.*

*Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).*

*La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.*

*In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.*

*Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.*

*Verrà' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto*

*Non sono previste classifiche regionali di Società.*



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regione Lombardia**



# **Calendario Gare Regionale Invernale Corsa su Strada e Marcia 2009**

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

**CORSA SU STRADA e MARCIA REGIONALE INVERNALE 2009**

<b>Data</b>	<b>Giorno</b>	<b>Località</b>	<b>Manifestazione</b>	<b>N° Pag. Calend.</b>
06.01.09	Martedì	Treviolo (BG)	6^ Maratona sul Brembo	35
25.01.09	Domenica	Oggiono (LC)	Lecco Marathon	35
15.02.09	Domenica	Vittuone (MI)	5^ Maratona del Castello	35
15.02.09	Domenica	Scanzorosciate (BG)	13^ Coppa d'Inverno di Marcia – 40° Trofeo Frigerio	35
01.03.09	Domenica	Como	Maratona di Como	35
15.03.09	Domenica	Milano	21° Trofeo Parco Sempione	35
15.03.09	Domenica	Lecco	Lecco Marathon	36
15.03.09	Domenica	Brescia	7^ Brescia Marathon	36
22.03.09	Domenica	Seregno (MI)	1^ Cento Chilometri di Seregno	36
29.03.09	Domenica	Vigevano (PV)	2^ Scarpa d'Oro – Half Marathon	36
29.03.09	Domenica	Carugate	1° Trofeo Polisportiva Carugate	36
05.04.09	Domenica	Milano	38^ Stramilano Agonistica	36

# GENNAIO

MARTEDÌ 06 GENNAIO

## **TREVILOLO (BG)**

**6^ MARATONA SUL BREMBO – Strada Regionale cat. J/P/S/Mas/Ama M/F**

Ritrovo Campi Sportivi Roncole

Resp.Org. Andrea Di Nardo 340 8082182 ore 17.00-21.00

Org.: *Runners Bergamo – tel. 035 242638 ore ufficio*

DOMENICA 25 GENNAIO

## **OGGIONO LECCO**

**LECCO MARATHON - cat. J/P/S/Mas/Ama F/M**

**1^ Maratonina della Brianza**

Resp.Org. Renzo Straniero 031 874275 348 2766234

Org.: A.S.D. Triathlon Lecco [spartacus@triathlonlecco.it](mailto:spartacus@triathlonlecco.it) [www.triathlonlecco.it](http://www.triathlonlecco.it)

# FEBBRAIO

DOMENICA 15 FEBBRAIO

## **VITTUONE MI**

**5^ Maratona del Castello**

Resp.Org. Buscaino Rocco 335 7267877

Org.: A.S.D. Atletica 99 Vittuone roccobuscaino@GMAIL.com

## **SCANZOROSCIATE BG**

**13^ Coppa d'Inverno di Marcia**

**Prova del 40° Trofeo "Ufo Frigerio"**

**GARA REGIONALE DI MARCIA SU STRADA RAG/CAD/ALL/JUN/PRO/SEN/MAS/AMA M/F**

Ritrovo Ore 9.00 - Via Guinizelli

Resp.Org. Cortinovis Renato 3386188753

Org.: BG004 U.S. SCANZOROSCIATE tel/fax 035 663643

# MARZO

DOMENICA 01 MARZO

## **COMO**

**COMO MARATHON - cat. J/P/S/Mas/Ama F/M**

**17^ Maratonina Città di Como**

Resp.Org. Francesco Davino 031 927547

Org.: A.S.D. Atletica Como

DOMENICA 15 MARZO

## **MILANO**

**21° TROFEO PARCO SEMPIONE**

**Corsa su strada Regionale cat. J/P/S/Mas/Ama M/F**

Ritrovo: Stadio Civico Arena

Resp. Org. Ettore Brolo 3476099358 Giuseppe Bianchin 026705133

e mail [info@trofeosempione.it](mailto:info@trofeosempione.it)

Org. Atletica Ambrosiana - [inbox@ambrosiana.org](mailto:inbox@ambrosiana.org)

---

**DOMENICA 15 MARZO**

---

**LECCO**

**2^ Maratona Maratonina Città di Lecco**

cat. J/P/S/Mas/Ama F/M

Resp.Org. Renzo Straniero 031 874275 348 2766234

Org.: A.S.D. Triathlon Lecco [spartacus@triathlonlecco.it](mailto:spartacus@triathlonlecco.it) [www.triathlonlecco.it](http://www.triathlonlecco.it)

---

**DOMENICA 15 MARZO**

---

**BRESCIA**

**7^ BRESCIA MARATHON Int. Km 42,195**

**4^ BRESCIA TEN -Nazionale Km 10**

---

**DOMENICA 22 MARZO**

---

**SEREGNO MI**

**1^ Cento Chilometri di Seregno Cat P/S/M**

Resp. Molteni Giorgio 0362 906166 228 8575295

Org.: A.S.D. Marciacaratesi [infotiscali@marciacaratesi.it](mailto:infotiscali@marciacaratesi.it)

---

**DOMENICA 29 MARZO**

---

**VIGEVANO (PV)**

**2^ SCARPA D'ORO - HALF MARATHON**

Ritrovo: Campo Sportivo Dante Merlo

Resp.Org. Manuela Merlo 33802378079 – [info@gmievents.it](mailto:info@gmievents.it) - [www.scarpadoro.it](http://www.scarpadoro.it)

Org.: ILPRA VIGEVANO ATL.– tel. 0381 690636

**CARUGATE (MI)**

**1° TROFEO POLISPORTIVA CARUGATE**

Ritrovo: Campo Sportivo Comunale Via del Ginestrino

Resp.Org. Grandi Maurizio 3382089189

Org.: POLISPORTIVA CARUGATE

**APRILE**

---

**DOMENICA 05 APRILE**

---

**MILANO**

**38^ STRAMILANO AGONISTICA**

Corsa Internazionale Top Km 21,097 M/F Jun/Pro/Sen/Mas

Org. MI388-Aletica Stramilano, tel. 02 89301568, fax 02 3494079, [info@stramilano.it](mailto:info@stramilano.it)



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale Lombardia**



# **Calendario Regionale**

## **Norme Generali Regionali 2009**

**Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 Milano – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706**

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

# QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2009

## 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

### a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

1ª Affiliazione della società	€ 100,00 (ripartita in € 30 alla FIDAL e € 70 C. R.)
Riaffiliazione della società	€ 80,00 (ripartita in € 20,00 alla FIDAL e € 60,00 al C.R.)
➤ Adesione gruppi sportivi scolastici	gratuita
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M	€ 180,00
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F	€ 180,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M	€ 30,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F	€ 30,00
➤ Adesione Mas M	€ 70,00
➤ Adesione Mas F	€ 70,00
➤ Adesione Mas M/Ama M	€ 100,00
➤ Adesione Mas F /Ama F	€ 100,00

Il pagamento della quota di affiliazione e riaffiliazione dà diritto alla Società di ricevere le pubblicazioni federali.

### b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	€ 1,00	-	€ 1,00
Cadetti M/F	€ 3,00	€ 1,00	€ 2,00
Allievi e Juniores M/F	€ 5,00	€ 2,00	€ 3,00
Promesse e Seniores M/F	€ 8,00	€ 4,00	€ 4,00
Masters e Amatori M/F	€ 10,00	€ 4,00	€ 6,00

### c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

Figure federali	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	€ 14,00	€ 6,00	€ 8,00
Giudici	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Tecnici senza Società	€ 300,00	€ 40,00	€ 260,00
Medici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Parasanitario	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Rappresentanti Atleti	€ 500,00	€ 500,00	-

Ciascun Comitato Regionale può determinare diritti di Segreteria aggiuntivi alle quote di affiliazione e tesseramento, in rapporto ai servizi erogati alle Società, Associazioni e Affiliati, nella misura non superiore al 20 % della singola quota associativa. La deliberazione del Consiglio Regionale, di utilizzo delle intere risorse, deve essere trasmessa, pena la nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

*Il Comitato Regionale Lombardia ha stabilito di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.*

## 2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

### a) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas/AMA € 50,00

Ciascun Comitato Regionale, per i trasferimenti e i prestiti di propria competenza, determina i diritti di segreteria, il cui importo non deve superare la quota fissata a livello nazionale.

### b) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas/AMA € 30,00

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa.

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

#### c) AMMENDE

- 1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00
- 2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti delle nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

#### d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

#### e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

**Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.**

#### f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

#### g) DUPLICATI TESSERE

**Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal Comitato Regionale Lombardia per il duplicato di ciascuna tessera sono di € 10,00.**

#### h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti. Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

#### i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

### 3. TASSA APPROVAZIONE GARE:

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo non potrà essere inferiore alla metà (al 50%) della tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

#### MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	<i>Totale</i>
Pista	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Maratone (*)	€ 1400,00	€ 800,00	€ 2200,00
½ Maratone	€ 885,00	€ 515,00	€ 1400,00
Strada (altre distanze)	€ 785,00	€ 415,00	€ 1200,00
Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00
Cross	€ 495,00	€ 55,00	€ 550,00
Corsa in Montagna	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00

(\*) – Per le gare di maratona che avranno un numero d’iscritti tesserati alla FIDAL superiore alle 500 unità, dovrà essere versato al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva alla prevista tassa d’approvazione pari ad € 1,00 per ogni atleta.

#### MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	<i>Totale</i>
Pista	€ 200,00	€ 100,00	€ 300,00
Maratone (*)	€ 880,00	€ 520,00	€ 1.400,00
½ Maratone	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Strada (altre distanze)	€ 540,00	€ 160,00	€ 700,00
Marcia	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Cross	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00

(\*) – Per le gare di maratona che avranno un numero d’iscritti tesserati alla FIDAL superiore alle 300 unità, dovrà essere versato al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva alla prevista tassa d’approvazione pari ad € 1,00 per ogni atleta.

Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.

#### MANIFESTAZIONI REGIONALI OPEN, REGIONALI E PROVINCIALI

Gare	REGIONALI OPEN Quota totale di competenza C.R.L.	REGIONALI E PROVINCIALI Quota totale di competenza C.R.L.
Pista	<b>Euro 150,00</b>	<b>Euro 30,00</b>
Maratona	<b>Euro 700,00</b>	<b>Euro 300,00</b>
Mezza Maratona	<b>Euro 400,00</b>	<b>Euro 200,00</b>
Strada (altre distanze)	<b>Euro 350,00</b>	<b>Euro 150,00</b>
Marcia	<b>Euro 100,00</b>	<b>Euro 30,00</b>
Corsa Campestre	<b>Euro 100,00</b>	<b>Euro 50,00</b>
Corsa in Montagna	<b>Euro 100,00</b>	<b>Euro 60,00</b>

#### 4. CARTELLINO GIORNALIERO DI AUTORIZZAZIONE ALLA PARTECIPAZIONE ALLE GARE SU STRADA PER I NON TESSERATI:

Il costo del cartellino è fissato in € 5,00, ripartito per la quota parte di € 2,00 a favore del Comitato Regionale ed € 3,00 a favore della società organizzatrice, che provvederà a versare all’Assicurazione convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d’appartenenza un’apposita autocertificazione, redatta in conformità al modulo allegato.

#### 5. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

Le società organizzatrici di gare su strada nazionale che richiedono la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall’art. 22 delle Norme per l’organizzazione delle manifestazioni, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

Le società organizzatrici di gare su strada regionali open, regionali e provinciali che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 22 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

- Maratona € 200,00
- ½ Maratona € 150,00
- 10 Km. € 100,00

## 6 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Corsa Campestre, sia FEDERALI che ISTITUZIONALI, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

Categoria	Attività	Quota Atleti della Regione	Quota Atleti Fuori Regione
		Euro	Euro
R – C (a manifestazione)	Pista, Strada, Montagna, Marcia, Cross	0,5	1
R (a manifestazione)	Indoor	1	2
C (a manifestazione)	Indoor	2	4
A – J – P – S – AM – MAS (a gara)	Pista, Strada, Montagna, Marcia, Cross	1	3
A – J – P – S – AM – MAS (a gara)	Indoor	3	6

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzando per le attività provinciali.

*Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta (Euro 4 per le staffette fuori Regione)*

*Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta (Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) per ogni giornata di gara*

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione (superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia), lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2008 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali) e pagare le spese di organizzazione.

*Il mancato rispetto delle normative sopra esposte, potrà comportare **la non autorizzazione** per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.*

**INOLTRE:** In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dalla manifestazione (preiscrizioni o iscrizioni sul luogo).

**PER TUTTE LE CATEGORIE, SUI MODULI DI ISCRIZIONE, DOVRÀ ESSERE TASSATIVAMENTE RIPORTATO, CHIARAMENTE SCRITTO IN STAMPATELLO, IL NUMERO DELLA TESSERA FEDERALE COMPLETO ED ESATTO, IL CODICE E LA DENOMINAZIONE DELLA SOCIETÀ, IL CARTELLINO VA COMPILATO IN OGNI SUA PARTE.**

(E' auspicabile che le Società arrivino sul campo gara con i cartellini già compilati)

### **ALTRE NORME REGIONALI**

#### 1. CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2009, gli atleti dovranno essere in possesso:

Categoria	Documento	Rilasciato da
Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master	<u>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</u>	<i>Centro di Medicina Sportiva abilitato</i>
Esordienti	Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"	<i>Medico di famiglia</i>

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

#### 2. DICHIARAZIONE TEMPI PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

Per le manifestazioni in programma fino al 31 maggio 2009, potranno essere dichiarati i risultati ottenuti nell'anno precedente.

Successivamente saranno considerati soltanto quelli conseguiti nel 2009, ad esclusione di coloro che gareggiano per la prima volta nella stagione.

Per le gare Istituzionali (C.d.S. assoluti, Campionati Individuali e per tutte le manifestazioni regionali), il controllo dei tempi e delle misure sarà eseguito dal Responsabile Tecnico che provvederà altresì alla composizione delle serie e/o batterie. Qualora la miglior prestazione dichiarata non corrisponda al vero, il dichiarante verrà deferito al Giudice Unico Regionale.

### 3. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

Per il costante aggiornamento delle graduatorie regionali è **indispensabile che le Società comunichino tempestivamente, con opportuna documentazione**, i risultati conseguiti fuori regione dai propri atleti.

"L'onere di inserimento nelle graduatorie Nazionali di questi risultati – spetta – come da disposizione della FIDAL Nazionale – al Comitato Regionale sul cui territorio si è svolta la manifestazione. Il Comitato Regionale Lombardia può solamente – se a conoscenza del risultato ottenuto – sollecitarne l'inserimento."

### 4. GRADUATORIE REGIONALI

Per la verifica dei risultati ottenuti dai propri atleti, le Società potranno consultare le graduatorie regionali che verranno periodicamente aggiornate sul sito web : [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

### 5. ATTIVITA' INVERNALE DI CORSA CAMPESTRE, INDOOR, LANCI, MARCIA, STRADA

All'attività agonistica invernale 2009 tutti gli atleti/e dovranno partecipare dopo aver perfezionato le operazioni di tesseramento per l'anno 2009.

Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività di corsa campestre solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.

Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti all'attività invernale 2009, all'atto delle iscrizioni, dovranno consegnare **l'elenco degli iscritti** con una **dichiarazione attestante l'avvenuto tesseramento degli atleti, oppure presentare la stampa di avvenuto tesseramento effettuata tramite il programma di "Tesseramento On Line", qualora non ancora in grado di presentare la nuova tessera federale valida per l'anno 2009.**

---

## **NORME ATTIVITA 2009** **(stralcio dalle Disposizioni Generali Nazionali)**

### **CATEGORIA MASTERS**

**PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MASTERS ALL'ATTIVITÀ ASSOLUTA INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ'**  
**(Norme Attività 2009 – Disposizioni Generali – punto 6.1)**

Gli Atleti della Categoria Masters possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria Categoria, anche all'Attività Assoluta ed Individuale di Società, purchè tesserati per Società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas. Pertanto nelle manifestazioni Assolute (All/Jun/Pro/Sen/Mas), i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Seniores. Alle tre prove di finale dei concorsi delle suddette manifestazioni accedono i primi tre atleti/e della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

### **CATEGORIA SENIORES**

**PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI SENIORES ALL'ATTIVITÀ MASTERS**  
**(Norme Attività 2009 – Disposizioni Generali – punto 5.1)**

Gli Atleti della Categoria Seniores possono partecipare all'attività Masters nelle analoghe fasce d'età esclusivamente ai Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali.

### **CATEGORIA AMATORI**

**PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI SENIORES ALL'ATTIVITÀ MASTERS**  
**(Norme Attività 2009 – Disposizioni Generali – punto 7.1 – 7.1.1 – 7.2)**

Gli Atleti della Categoria Amatori possono partecipare all'Attività Individuale Assoluta (esclusi i Campionati Individuali e di Società), quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione.

Gli Atleti Amatori che partecipano alla suddetta attività saranno inseriti in una classifica unica insieme agli atleti della Categoria Seniores.

Per gli Atleti della Categoria Amatori, qualora non siano inseriti nella classifica insieme ai Seniores, non sono previsti premi in denaro, rimborsi o bonus.