

Calendario Regionale invernale 2012



IL CALENDARIO REGIONALE INVERNALE E' STATO ELABORATO SULLA SCORTA DEI REGOLAMENTI DELLO SCORSO ANNO E DI ALCUNE NOTIZIE SUI REGOLAMENTI ATTIVITA' 2012.

E' STATO APPROVATO DAL CONSIGLIO REGIONALE IN DATA 25 OTTOBRE 2011. IL DOCUMENTO NON E' STATO DIVULGATO SINO AD OGGI IN ATTESA CHE FIDAL ROMA INVIASSE I REGOLAMENTI UFFICIALI: AD OGGI LA COSA NON E' AVVENUTA.

PERTANTO IL COMITATO REGIONALE LOMBARDO F.I.D.A.L. - PER RISPETTO NEI CONFRONTI DELLE SOCIETA' LOMBARDE E DELLA LORO DOVEROSA PROGRAMMAZIONE - HA DECISO DI UFFICIALIZZARLO DA OGGI (25.11.2011).

IL C.R.L. SI SCUSA SIN DA ORA SE - QUANDO ARRIVERANNO I REGOLAMENTI UFFICIALI DA ROMA - CI SI TROVERA' COSTRETTI AD APPORTARE EVENTUALI VARIAZIONI.

ISCRIZIONI ALLE GARE ON LINE

Per l'attività 2012, nella Regione Lombardia continuerà la procedura di ISCRIZIONE ALLE GARE ON-LINE per tutte le Manifestazioni presenti nel Calendario Regionale e che riportano la dicitura "Iscrizioni on-line"

La procedura che le Società affiliate dovranno seguire è la seguente:

PROCEDURA DI ISCRIZIONE GARE ON-LINE

- 1) Dal sito www.fidal.it cliccare su *SERVIZI ONLINE* ed entrare nell'area riservata dei tesseramenti online, inserendo nome utente e password.
- 2) Cliccare sul link *ISCRIZIONE GARE ONLINE* (evidenziato in giallo sulla sinistra a metà pagina).
- 3) Individuare la gara in elenco che interessa. Se non dovesse essere in elenco, scrivere sul campo di ricerca il nome della città dove sarà disputata la competizione e premere ricerca.
- 4) Una volta identificata la competizione cliccare su *LISTA GARE*.
- 5) Si aprirà una schermata dove poter vedere tutte le gare in programma in quella manifestazione.
- 6) Cliccare sulla gara che interessa.
- 7) Cliccare su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE*. A questo punto si avrà l'elenco degli atleti che potranno essere iscritti alla gara selezionata.
- 8) Cliccare sul *NUMERO DI TESSERA* dell'atleta che si vuole iscrivere.
- 9) Apparirà una schermata con i dati dell'atleta. Per quanto riguarda il risultato di accredito, il sistema iscriverà l'atleta con il miglior risultato conseguito nella stagione agonistica corrente (2011). Qualora fosse la prima iscrizione ad una gara della stagione 2011, si prega di inserire il risultato di accredito, conseguito nella stagione 2010, nella sezione *NOTE*. Tale accredito sarà sottoposto a verifica di validità.
- 10) Per qualsiasi segnalazione di tempi non ancora noti, che si riferiscono alla stagione in fase di svolgimento, scrivere nell'apposito spazio dedicato alla note, che si può trovare nella schermata dedicata ai dati dell'atleta.
- 11) Per iscrivere l'atleta premere su *INSERISCE*. La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà data dalla scritta *INSERIMENTO AVVENUTO CON SUCCESSO*.
- 12) Per iscrivere altri atleti alla stessa gara, cliccare di nuovo su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE* e ripetere la stessa procedura, cliccando sul numero di tessera dell'atleta.
- 13) Per iscrivere atleti ad una gara diversa, cliccare su *TORNA INDIETRO* e poi su *RITORNA ALLA PAGINA PRECEDENTE*.
- 14) Selezionare la gara che interessa e ripetere la procedura finora indicata.
- 15) Qualora si volesse modificare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla gara a cui è stato iscritto l'atleta e, individuata la riga dell'atleta in questione, cliccare su *AGGIORNA*.
- 16) A questo punto sarà possibile modificare i dati.
- 17) Premere di nuovo su *aggiorna*, per inserire i nuovi dati

continua procedura di iscrizione gare on-line

18) La conferma del corretto aggiornamento dell'iscrizione sarà data dalla scritta *AGGIORNAMENTO EFFETTUATO CON SUCCESSO*

19) Qualora si volesse cancellare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla riga dell'atleta in questione, *CANCELLA*.

20) Apparirà un avviso di conferma dell'operazione. Se si vuole cancellare l'iscrizione cliccare su *CONFERMI LA CANCELLAZIONE DELL'ISCRIZIONE ALLA GARA*.

21) La conferma della cancellazione sarà data dalla scritta *CANCELLAZIONE EFFETTUATA CON SUCCESSO*

22) Per visualizzare la lista dei propri atleti iscritti cliccare su *LISTA DEI MIEI ISCRITTI*.

Per le manifestazioni outdoor la scadenza iscrizioni sarà indicata sul dispositivo tecnico presente nel Calendario Regionale .

In maniera tassativa non verranno accettate iscrizioni pervenute oltre tali limiti.

N.B. Sarà possibile consultare la lista on-line di tutti gli iscritti, alle manifestazioni regionali outdoor che si svolgono nei week end , a partire dalle ore 21.00 del venerdì precedente la manifestazione, esclusivamente sul sito www.fidal.it, nella sezione attività – calendario e risultati – Regione Lombardia

I risultati si potranno trovare sia su www.fidal.it sia su www.fidal-lombardia.it

VARIAZIONI E NUOVE ISCRIZIONI

• CAMPIONATI DI SOCIETA' REGIONALI SU PISTA (con iscrizioni on - line)

- **Tutti i Settori:** Nei Campionati di Società sarà consentito effettuare – sul campo - variazioni di nominativo sulla stessa gara e di gara sullo stesso nominativo senza dover versare nessun ammenda.

Sarà inoltre consentito effettuare – sul campo presso la segreteria- nuove iscrizioni versando una ammenda di:

- **Settore ASSOLUTO-MASTER (A/J/P/S/V) € 5** ad atleta/gara fino ad un massimo di **€ 50** a società;
- **Settore GIOVANILE (R/C) € 3** ad atleta/gara fino ad un massimo di **€ 30** a società

• CAMPIONATI INDIVIDUALI REGIONALI e MEETING REGIONALI SU PISTA - CROSS - MARCIA - MONTAGNA (con iscrizioni on - line)

- **Tutti i Settori:** Nei Campionati Individuali e nei Meeting Regionali (con iscrizioni on-line) sarà consentito effettuare – sul campo - solo variazioni di gara sullo stesso nominativo senza dover versare nessun ammenda.

Sarà inoltre consentito effettuare – sul campo presso la segreteria - nuove iscrizioni versando una ammenda di:

- **Settore ASSOLUTO-MASTER (A/J/P/S/V) € 5** ad atleta/gara;
- **Settore GIOVANILE (R/C) € 3** ad atleta/gara

CALENDARIO NAZIONALE 2012

(parte INVERNALE)

| Data Inizio | Data Fine | gg/sett | Città | Tipo | Livello | Denominazione |
|--------------------|-----------|------------|------------------------|-----------------|----------|--|
| GENNAIO | | | | | | |
| 06-gen-12 | | ven | SAN GIORGIO SU LEGNANO | CROSS IAAF | INTER.LE | LV^ CAMPACCIO |
| 15-gen-12 | | dom | VILLA LAGARINA (TN) | CROSS EA | INTER.LE | XXXV^ CROSS DELLA VALLAGARINA |
| 28-gen-12 | 29-gen-12 | sab/dom | ANCONA | INDOOR | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR |
| 29-gen-12 | | dom | LATINA | STRADA-MARCIA | NAZ.LE | TROFEO INVERNALE DI MARCIA - Km. 35 Sen/Pro U. - Km. 20 Sen/Pro/Jun D. - Km. 20 Jun/All U. - Km. 10 Allieve" |
| 29-gen-12 | | dom | BORGO VALSUGANA (TN) | CROSS | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CROSS |
| FEBBRAIO | | | | | | |
| 04-feb-12 | | dom | S.D.D. | CROSS | INTER.LE | COPPA EUROPA DI CLUB DI CROSS |
| entro il 12 feb 12 | | dom | SEDI VARIE | LANCI | NAZ.LE | CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 1^ E 2^ PROVA REGIONALE |
| 18-feb-12 | 19-feb-12 | sab/dom | ANCONA | INDOOR | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ALL-JUN |
| entro il 19 feb 12 | | dom | SEDI VARIE | CROSS | REG.LE | C.D.S. REGIONALE DI CROSS |
| 25-feb-12 | 26-feb-12 | sab/dom | LUCCA | PISTA | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI: ASSOLUTI - |
| 25-feb-12 | 26-feb-12 | sab/dom | ANCONA | INDOOR | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI E PROMESSE INDOOR |
| 26-feb-12 | | dom | ROMA - OSTIA | STRADA | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI MARATONINA ASS/PRO/JUN - C.D.S. ASSOLUTI DI CORSA 1^p |
| MARZO | | | | | | |
| 3-mar-12 | 04-mar-12 | sab/dom | VAL DE REUIL (FRA) | INDOOR | INTER.LE | INCONTRO INT.LE JUNIORES FRA-GER-ITA (2 atleti gara) |
| 3-mar-12 | 04-mar-12 | sab/dom | VAL DE REUIL (FRA) | LANCI | INTER.LE | INCONTRO INT.LE FRA-GER-ITA DI LANCI LUNGHI (2 Jun + 1 Pro)) |
| 04-mar-12 | | dom | CORREGGIO (RE) | CROSS | NAZ.LE | C.D.S. DI CORSA CAMPESTRE - Finale Nazionale CAMPIONATI ITALIANI PER REGIONI DI CROSS CADETTI/E |
| 09-mar-12 | 11-mar-12 | ven/sab/do | ISTANBUL (TUR) | INDOOR | INTER.LE | CAMPIONATI MONDIALI INDOOR |
| 09-mar-12 | 11-mar-12 | ven/sab/do | ANCONA | INDOOR | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI INDOOR MASTERS |
| 11-mar-12 | | dom | ANDRIA | STRADA - MARCIA | NAZ.LE | GRAND PRIX DI MARCIA - 1^ PROVA - KM. 10 ALL/JUN/PRO/SEN M/F |
| 17-mar-12 | 18-mar-12 | sab/dom | BAR (MNE) | PISTA | INTER.LE | COPPA EUROPA DI LANCI INVERNALI |
| 18-mar-12 | | dom | SAN VITTORE OLONA | CROSS IAAF | INTER.LE | LXXX^ CINQUE MULINI |
| 24-mar-12 | 25-mar-12 | sab/dom | SAN BENEDETTO TRONTO | PISTA | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI PENTATHLON DEI LANCI MASTERS |
| 25-mar-11 | | dom | POLPENAZZE DEL GARDA | CROSS | NAZ.LE | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E CDS DI CROSS MASTERS |
| 25-mar-12 | | dom | FIRENZE | MARCIA-PISTA | NAZ.LE | C.D.S. DI MARCIA -1^ Prova (Pista): - Sen/Pro M.:km.20 - Sen/Pro D.: km.10 - Jun M/F e Allievi.: km.10 - Allieve: km.5 |

Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2012

(approvato nel Consiglio di Presidenza Regionale del 25 ottobre 2011)

(ratificato dal Consiglio Regionale in data 25 ottobre 2011)

| Manifestazione | Attività | Anno 2012 | |
|--|--------------------|---------------|----------------------------|
| | | Data | Luogo |
| Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 1 ^a Prova Gara Regionale di Inaugurazione di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D | Cross | 06.01 | S. Giorgio su Legnano |
| Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 1 ^a Prova | Cross | 15.01 | Losine |
| FESTA 2011 DELL'ATLETICA LOMBARDA | Premiazioni | 21.01 | San Donato Milanese |
| Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 2 ^a Prova | Cross | 22.01 | Malnate |
| Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – ALTO – ASTA Categorie A/J U/D | Indoor | 04.02 – 05.02 | Bergamo |
| Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 1 ^a Prova | Lanci | 04.02 – 05.02 | Milano - Saini |
| C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D - Prova Unica Regionale Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 2 ^a Prova Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre - Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 3 ^a Prova | Cross | 05.02 | Arcisate |
| Criterium Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D | Cross | 05.02 | Morbegno |
| Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 2 ^a Prova Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D | Lanci | 11.02 – 12.02 | Chiari |
| Campionati Regionali Individuali Indoor ASSOLUTI E PROMESSE U/D 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie A/J/P/S U/D | Indoor | 11.02 – 12.02 | Saronno |
| Campionati Regionali Individuali Indoor ASSOLUTI e PROMESSE U/D ALTO - ASTA – Categorie A/J/P/S U/D | Indoor | 12.02 | Bergamo |
| Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D Prova Unica | Cross | 12.02 | Cinisello Balsamo |
| Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 4 ^a Prova | Cross | 19.02 | Villa d'Ogna |
| Campionati Regionali Individuali Indoor - 1 ^a giornata 60HS Cadetti/e - LUNGO Cadette – TRIPLIO Cadetti | Indoor | 25.02 | Saronno |
| Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D Coppa delle Province Lombarde di Corsa Campestre - Categoria Mas U/D | Cross | 26.02 | Brescia |
| 7° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 1 ^a giornata Campionati Regionali Individuali Invernali DISCO C/A U/D | Lanci | 26.02 | Milano - Saini |
| Campionati Regionali Individuali Indoor – 2 ^a giornata 60 Cadetti/e– TRIPLIO Cadette – LUNGO Cadetti ALTO Cadetti/e – ASTA Cadetti/e | Indoor | 04.03 | Bergamo |
| 7° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 2 ^a giornata Campionati Regionali Individuali Invernali MARTELLO C/A U/D – PESO C U/D | Lanci | 11.03 | Chiari |
| Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali - Categorie E/R/C U/D | Cross | 25.03 | Cortanova |
| 7° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 3 ^a giornata Campionati Regionali Individuali Invernali GIAVELLOTTO C/A U/D – PESO A U/D | Lanci | 25.03 | Busto Arsizio |

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE CROSS 2012
(solo Gare in Regione)**

| Data | Giorno | Località | Manifestazione | Pagina |
|------------------|----------|-----------------------|---|-----------|
| 06 gennaio 2012 | Venerdì | S. GIORGIO SU LEGNANO | 55° Cross del Campaccio Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 1^ Prova Gara Regionale di Inaugurazione di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D | 9 |
| 15 gennaio 2012 | Domenica | LOSINE | 18° Cross della Vallecamonica Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 1^ Prova | 11 |
| 15 gennaio 2012 | Domenica | PADERNO DUGNANO | Cross per Tutti Fidal Milano 1^ prova Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas U/D | 12 |
| 22 gennaio 2012 | Domenica | MALNATE | Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 2^ Prova | 12 |
| 22 gennaio 2012 | Domenica | TREVIGLIO | 31° Trofeo Monga di Cross R/C/Ama/Mas U/D 2^ prova (accordo US ACLI – CRL) | 12 |
| 29 gennaio 2012 | Domenica | CITTIGLIO | 11° Cross del Vallone – 8° Trofeo Mario Sangalli - Gara Regionale di Cross Ama/Mas U/D 31° Trofeo Monga di Cross R/C/Ama/Mas U/D 3^ prova (accordo US ACLI – CRL) | 14 |
| 29 gennaio 2012 | Domenica | SEVESO | Cross per Tutti Fidal Milano 2^ prova Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas U/D | 14 |
| 29 gennaio 2012 | Domenica | MORBEGNO | 15° Cross della Bosca Criterium Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D + Gare R/C/A/J/P/S/Ama U/D | 14 |
| 05 febbraio 2012 | Domenica | ARCISATE | 18° Cross di Arcisate C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D – Prova Unica Regionale Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 2^ Prova Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre - Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 3^ Prova | 16 |
| 12 febbraio 2012 | Domenica | CINISELLO BALSAMO | Cross per Tutti Fidal Milano 3^ prova Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas U/D Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D Prova Unica | 18 |
| 12 febbraio 2012 | Domenica | LONATO DEL GARDA | 1° Grand Prix Visconti Idrotermosanitari – Gara a tappe del Basso Garda Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas | 18 |
| 12 febbraio 2012 | Domenica | PAVIA | 31° Trofeo Monga di Cross R/C/Ama/Mas U/D 4^ prova (accordo US ACLI – CRL) | 18 |
| 19 febbraio 2012 | Domenica | CESANO MADERNO | Cross per Tutti Fidal Milano 4^ prova Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas U/D | 18 |
| 19 febbraio 2012 | Domenica | VILLA D'OGNA | 10° Trofeo Comune di Villa d'Ogna Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 4^ Prova | 19 |
| 26 febbraio 2012 | Domenica | BRESCIA | 2° Cross Trofeo Parco del Mella Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D Coppa delle Province Lombarde di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D | 21 |
| 26 febbraio 2012 | Domenica | MONZA | Cross per Tutti Fidal Milano 5^ prova Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas U/D | 21 |
| 04 marzo 2012 | Domenica | SAMOLACO | 11° Cross Tremenda XXI Gara Regionale di Cross R/C U/D | 22 |
| 04 marzo 2012 | Domenica | LISSONE | Cross per Tutti Fidal Milano 6^ prova Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas U/D | 22 |
| 11 marzo 2012 | Domenica | CASSANO D'ADDA | Cross per Tutti Fidal Milano 7^ prova Gara Regionale di Cross R/C/A/J/P/S/Ama/Mas U/D | 23 |
| 18 marzo 2012 | Domenica | SAN VITTORE OLONA | 78° Cinque Mulini | 23 |
| 25 marzo 2012 | Domenica | CORTENOVA | 15° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali | 24 |
| 25 marzo 2012 | Domenica | POLPENAZZE DEL GARDA | Campionato Italiano Individuale e di Società di Corsa Campestre – Categorie Mas U/D | 24 |

QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI CORSA CAMPESTRE REGIONALI

| Quota di iscrizione (per gara) | Atleti Società Lombarde | Ragazzi/e € 1 | Cadetti/e € 1 | altre Categorie M/F € 1 |
|--------------------------------|------------------------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Quota di iscrizione (per gara) | Atleti Società fuori Regione | Ragazzi/e € 2 | Cadetti/e € 2 | altre Categorie M/F € 3 |

TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE INDOOR 2012
(solo Gare in Regione)

| Data | Giorno | Località | Manifestazione | | | | Pagina |
|------------------|----------|-------------|---|----------------|-----|--|-----------|
| 14 gennaio 2012 | Sabato | SARONNO | Riunione Regionale Indoor /outdoor | J/P/S | U/D | PROVE MULTIPLE | 10 |
| 14 gennaio 2012 | Sabato | CANEGRATE | Riunione Regionale Indoor | A/J/P/S | U/D | ALTO - ASTA | 10 |
| 15 gennaio 2012 | Domenica | SARONNO | Riunione Regionale Indoor /outdoor | A | U/D | PROVE MULTIPLE | 11 |
| 28 gennaio 2012 | Sabato | SARONNO | Riunione Regionale Indoor | A/J/P/S | U/D | 60hs U/D - TRIPLO D LUNGO U - ASTA U | 13 |
| 29 gennaio 2012 | Domenica | SARONNO | Riunione Regionale Indoor | A/J/P/S | U/D | 60 U/D - LUNGO D TRIPLO U - ASTA D | 13 |
| 04 febbraio 2012 | Sabato | BERGAMO | Campionati Regionali Individuali Indoor | A/J | U/D | 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO- ALTO - ASTA | 15 |
| 05 febbraio 2012 | Domenica | | | | | | |
| 11 febbraio 2012 | Sabato | SARONNO | Campionati Regionali Individuali Indoor | ASSOLUTI e P | U/D | 60HS - 60 - LUNGO - TRIPLO | 17 |
| 12 febbraio 2012 | Domenica | | | | | | |
| 12 febbraio 2012 | Domenica | BERGAMO | Campionati Regionali Individuali Indoor | ASSOLUTI e P | U/D | ALTO - LUNGO | 17 |
| 19 febbraio 2012 | Domenica | CASTENEDOLO | Riunione Regionale Indoor/Outdoor | Master Amatori | U/D | 60HS - 60 - LUNGO | 19 |
| 25 febbraio 2012 | Sabato | SARONNO | Campionati Regionali Individuali Indoor | C | U/D | 60HS - LUNGO C/E - TRIPLO C/I | 20 |
| 04 marzo 2012 | Domenica | BERGAMO | Campionati Regionali Individuali Indoor | C | U/D | 60 - TRIPLO C/E - LUNGO C/I ASTA - ALTO | 22 |

QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI INDOOR REGIONALI

| | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------------|
| Quota di iscrizione (per gara) | Atleti Società Lombarde | Ragazzi/e € 1 | Cadetti/e € 2 | altre Categorie M/F € 3 |
| Quota di iscrizione (per gara) | Atleti Società fuori Regione | Ragazzi/e € 2 | Cadetti/e € 4 | altre Categorie M/F € 6 |

TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE LANCI INVERNALI 2012
(solo Gare in Regione)

| Data | Giorno | Località | Manifestazione | | Pagina |
|------------------|----------|----------------|---|---|-----------|
| 04 febbraio 2012 | Sabato | MILANO - Saini | Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale - Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 1^ Prova | | 15 |
| 05 febbraio 2012 | Domenica | | Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale - Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 2^ Prova | | 16 |
| 11 febbraio 2012 | Sabato | CHIARI | Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci - Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D | | 16 |
| 12 febbraio 2012 | Domenica | | Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci - Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D | | 16 |
| 26 febbraio 2012 | Domenica | MILANO - Saini | 7° Trofeo Gian Bernardo Foresti - Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D - 1^ gior | Campionati Regionali Individuali Invernali DISCO C/A U/D | 20 |
| 11 marzo 2012 | Domenica | CHIARI | 7° Trofeo Gian Bernardo Foresti - Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D - 2^ gior | Campionati Regionali Individuali Invernali MARTELLO C/A U/D - PESO C U/D | 23 |
| 25 marzo 2012 | Domenica | BUSTO ARSIZIO | 7° Trofeo Gian Bernardo Foresti - Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D - 3^ gior | Campionati Regionali Individuali Invernali GIAVELLOTTO C/A U/D - PESO A U/D | 24 |

QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI LANCI INVERNALI REGIONALI

| | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|----------------------|--------------------------------|
| Quota di iscrizione | Atleti Società Lombarde | Cadetti/e € 1 | altre Categorie M/F € 1 |
| Quota di iscrizione | Atleti Società fuori Regione | Cadetti/e € 2 | altre Categorie M/F € 3 |

TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE CORSE SU STRADA E MARCIA INVERNALE 2012
(solo Gare in Regione)

| Data | Giorno | Località | Manifestazione | | Pagina |
|------------------|---------------|----------------------------|---|---------------|---------------|
| 06 gennaio 2012 | Venerdì | DALMINE | 4^ Mezza Maratona sul Brembo | strada | 9 |
| 06 gennaio 2012 | Venerdì | CREMONA | 3^ Mezza Maratona dell'Epifania Cremona-Casalmorano | strada | 9 |
| 08 gennaio 2012 | Domenica | ANNONE BRIANZA | 2^ Maratonina di Annone | strada | 10 |
| 12 febbraio 2012 | Domenica | LECCO | 4^ Maratonina Città di Lecco | strada | 18 |
| 19 febbraio 2012 | Domenica | VITTUONE | 8^ Mezza Maratona del Castello | strada | 18 |
| 26 febbraio 2012 | Domenica | TREVIGLIO | 11^ Maratonina Città di Treviglio | strada | 20 |
| 04 marzo 2012 | Domenica | CELLATICA | 6^ Maratonina di Cellatica in Franciacorta 3^ La 6,5 Miglia di Cellatica in Franciacorta | strada | 21 |
| 11 marzo 2012 | Domenica | BRESCIA | 9^ Brescia Art Marathon | strada | 22 |
| 11 marzo 2012 | Domenica | COLICO | 2^ Maratonina di Colico 1^ Maratona di Colico | strada | 22 |
| 18 marzo 2012 | Domenica | VIGEVANO | 6^ Scarpa d'Oro Half Marathon | strada | 23 |
| 18 marzo 2012 | Domenica | MILANO | 24° Trofeo Parco Sempione | strada | 24 |
| 25 marzo 2012 | Domenica | MILANO | 41^ Stramilano Agonistica Internazionale | strada | 25 |
| 01 aprile 2012 | Domenica | GAZZANIGA | 1^ La Mezza del Serio | strada | 25 |
| 15 aprile 2012 | Domenica | MILANO | 12^ Milano City Marathon | strada | 25 |
| 22 aprile 2012 | Domenica | SEREGNO | 4^ 100 km di Seregno- Campionati Mondiali IUTA | strada | 25 |
| 22 aprile 2012 | Domenica | LOVERE | 2^ Sarnico – Lovere | strada | 25 |
| 29 aprile 2012 | Domenica | CERNUSCO LOMBARDONE | 11^ Maratonina di Cernusco Lombardone | strada | 25 |

CALENDARIO REGIONALE INVERNALE LOMBARDO FIDAL 2012

Gennaio-Aprile (parte)

PLANNING CON APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI - NAZIONALI - REGIONALI

Aggiornato al 19 novembre 2011

| Data | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | Organizzazione |
|------|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|
| dal | al | | | | Naz Int | Reg a |

GENNAIO 2012

| | | | | | | |
|-------|-----|--|---|--------|-----|---|
| 6-GEN | VEN | SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI) Centro Sportivo Comunale "Alberti" Via Campaccio | <p>LV° CAMPACCIO CROSS COUNTRY PERMIT MEETING EAA 2012</p> <p>TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 1ª PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E - CADETTI/E</p> <p>Ore 9.30 Ritrovo e Ritiro Buste Ore 10.40 Inizio 1ª Gara di Categoria</p> <p>GARA REGIONALE DI INAUGURAZIONE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F</p> <p>Ore 8.15 Ritrovo e Ritiro Buste Ore 9.15 Inizio 1ª Gara di Categoria</p> <p>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 30)</p> <p><i>L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.</i></p> | CROSS | I R | <p>Aut. CRL n. 001/12</p> <p>Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI244 - ATL. SANGIORGESE Tel/Fax 0331407177 info: sangiorgeese@sangiorgeese.it - web: www.sangiorgeese.it Resp. Org. Sergio Meraviglia 3332125177</p> <p>ISCRIZIONI per le Categorie R/C/AMA/MAS U/D vanno fatte tutte al sito: www.sangiorgeese.it - menù Campaccio - modulo iscrizioni e-mail sangiorgeese@sangiorgeese.it indicando : nome e cognome, anno di nascita, categoria, n. tessera, Società e Codice Società. entro le ore 24.00 di sabato 03 Gennaio 2012 NON Sarà possibile iscriversi sul campo di gara.</p> <p>Resp. CRL: Romano Pincioli</p> <p>Regolamento approvato dal CRL il</p> |
| 6-GEN | VEN | DALMINE (BG) Sede Cus Bergamo | <p>4ª MEZZA MARATONA SUL BREMBO</p> <p>Ore 8.00 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gara</p> | STRADA | R | <p>Aut. CRL n. 002/12</p> <p>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D BG472 - ASD RUNNERS BERGAMO Tel. 347 6938674 - Fax 035 19910600 e mail: info@runnersbergamo.it Resp. Org.: Andrea Dinardo 340 8082182 Regolamento approvato dal CRL il</p> |
| 6-GEN | VEN | CREMONA Via Dante 213 Sede Banca Cremonese | <p>3ª MEZZA MARATONA DELL'EPIFANIA 3° MEMORIAL SILVIO SPOTTI</p> <p>Ore 8.00 Ritrovo Ore 10.15 Inizio Gara Arrivo a Casalmorano (Cr)</p> | STRADA | R | <p>Aut. CRL n. 003/12</p> <p>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CR517 - ASD ARREDAMENTI MAIANDI CR Tel. 0372 626465 - fax 0372 436060 maratoninadellepifania@oyster.it www.oyster.it Resp. Org.: Mario Guadrini 349 0514429 Regolamento approvato dal CRL il</p> |

| Data | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | Organizzazione |
|-------------------|-----------|--|--|-------------------|------------|---|
| dal | al | | | | Naz Int | Reg |
| (Σ segue GENNAIO) | | | | | | |
| 8-GEN | DOM | ANNONE BRIANZA (LC) Palestra Comunale | 3ª MARATONINA DI ANNONE Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.45 Partenza | STRADA | R | Aut. CRL n. 004/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero – 348 2766234 Regolamento approvato dal CRL il |
| 14-GEN | SAB | SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi | RIUNIONE PROVE MULTIPLE INDOOR/OUTDOOR JUN/PRO/SEN U/D PENTATHLON J.P.S D; 60 hs-alto-peso-lungo-800 TETRATHLON J.P.S U; 60 hs-lungo-peso-1000 Orario (di Massima): Ore 15.00 inizio gare 60 hs J/P/S F 60 hs JM 60 hs J/P/S M a seguire Alto J/P/S F Lungo J/P/S M Peso J/P/S F Peso JM Peso P/S M Lungo J/P/S F 1.000 J/P/S M A seguire 800 J/P/S F Per la Categoria JM sono previsti pesi e misure della Categoria L'orario è di massima è potrà subire variazioni dopo le iscrizioni e verrà pubblicato sul sito del CRL | INDOOR OUTDOOR | R | Aut. CRL n. 034/12 Categorie J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronna@tiscalinet.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 12 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza <i>della prima gara di C ategoria</i> <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno</i> <i>pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-</i> <i>risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it</i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 13</i> Gennaio 2012. Resp. Tecnico: Graziano Camellini |
| 14-GEN | SAB | CANEGRATE (MI) Tensostruttura di Via Partigiani | 3° TROFEO COMUNE DI CANEGRATE RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D SALTI IN ELEVAZIONE Ore 14.00 Ritrovo Ore 15.00 Inizio Gare Alto A/J/P/S U Asta A/J/P/S D Ore 17.00 Inizio Gare (comunque al termine delle gare precedenti) Asta A/J/P/S U Alto A/J/P/S D Gli Organizzatori garantiranno un riscaldamento minimo in pedana di 40' minuti fra il termine di una gara e l'inizio della successiva | INDOOR | R | Aut. CRL n. 005/12 Categorie A/J/P/S U/D MI048 – ASD ATLETICA CANEGRATE 1964 Tel. 0331 403848 - fax 0331 403848 e mail: atleticacanebrate@libero.it Resp. Org.: Andrea Calandrina - 349 6151859 0331597221 e mail andreacalandrina@libero.it ISCRIZIONI DA INVIARE ENTRO LE ORE 18.00 DI GIOVEDÌ 12 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>Le iscrizioni – entro il termine previsto - dovranno essere</i> <i>inviate a: atleticacanebrate@libero.it oppure al fax</i> <i>0331403848.</i> <i>L'elenco degli iscritti potrà essere consultato sul sito:</i> <i>http://atleticacanebrate.blogspot.com/</i> SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO |

| Data | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | Organizzazione |
|-------------------|-----------|---|---|-------------------|------------|--|
| <i>dal</i> | <i>al</i> | | | | Naz Int | Reg |
| (Σ segue GENNAIO) | | | | | | |
| 15-GEN | DOM | LOSINE (BS) Campo Sportivo | <p>18° CROSS DELLA VALLECAMONICA</p> <p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE A/J/P/S U/D</p> <p>GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE- 1^ PROVA CATEGORIE A/J/P/S U/D</p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pagg. 27-28-29)</u></p> | CROSS | R | <p>Aut. CRL n. 006/12</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D Bs199 – ATLETICA VALLECAMONICA tel/fax 0364 3302189 ago.cente@alice.it Resp. Org.: Innocente Agostini</p> <p><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3</p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 12 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 13 Gennaio 2012.</p> <p>Resp. Tecnico: Saro Naso Resp- CRL: Giuseppe Portone</p> <p>Regolamento approvato dal CRL il</p> |
| 15-GEN | DOM | SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi | <p>RIUNIONE PROVE MULTIPLE INDOOR/OUTDOOR ALL U/D</p> <p>TETRATHLON ALLIEVE: 60hs-alto-peso-400 PENTATHLON ALLIEVI: 60hs-alto-peso-lungo-1000</p> <p>Orario (di Massima): Ore 9.30 inizio gare 60 hs AM 60 hs AF a seguire Alto AF Lungo AM Peso AF Peso AM Alto AM 400 AF 1.000 AM</p> <p>L'orario è di massima e potrà subire variazioni dopo le iscrizioni e verrà pubblicato sul sito del CRL</p> | INDOOR OUTDOOR | R | <p>Aut. CRL n. 035/12</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail:osaronno@tiscalinet.it</p> <p><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3</p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 12 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</p> <p>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza della prima gara di C ategoria</p> <p>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 13 Gennaio 2012.</p> <p>Resp. Tecnico: Graziano Camellini</p> |
| 15-GEN | DOM | VILLA LAGARINA | 35° CROSS DELLA VALLAGARINA | CROSS | I | <p>TN109 - US QUERCIA TRENTINGRANA-ROVERETO tel/fax 0464 461500 Resp.Org. Carlo Giordani - tel. 0464 413521 - cell. 335 7240998 - e-mail: carlogiordani@tin.it</p> |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|-------------------|--------|-----------|--|--|-------------|---------|-----|---|
| dal | al | | | | | Naz | Reg | |
| (Σ segue GENNAIO) | | | | | | | | |
| 15-GEN | | DOM | PADERNO DUGNANO (MI) Centro Sportivo di Via Serra | CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO 1 ^a Prova GARA REGIONALE DI CROSS Per Orari e Regolamento consultare il sito www.fidalmilano.it | CROSS | | | Aut. CRL n. 007/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI352 – EUROATLETICA 2002 – fax 0239311225 Resp. Org. Felice Delaini 3477588367 - delaini.felice@cias.it ISCRIZIONI Per le iscrizioni consultare il sito www.fidalmilano.it |
| 21-GEN | | SAB | SAN DONATO MILANESE Crowne Plaza – Via Adenauer 3 | FESTA 2011 DELL'ATLETICA LOMBARDA | PREMIAZIONI | | | |
| 22-GEN | | DOM | MALNATE (VA) Stadio Comunale Nino della Bosca Viale Milano | 42° CROSS DI MALNATE TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2 ^a PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 30)</u> | CROSS | | | Aut. CRL n. 008/12 Categorie R/C U/D VA117 - ASD ATL. MALNATE tel. – fax. 0332428194 Resp. Org: Cadonà Alberto alberto2@libero.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 19 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza <i>di ciascuna gara.</i> L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 20 Gennaio 2012. Resp. Tecnico: Saro Naso Resp- CRL: Romano Pincioli Regolamento approvato dal CRL il |
| 22-GEN | | DOM | TREVIGLIO (BG) | 31° TROFEO MONGA DI CORSA CAMPESTRE 2 ^a PROVA | | | | Accordo U.S. ACLI - CRL FIDAL 2011/2012 Categorie R/C/AMA/MAS U/D Per tutte le informazioni regolamentari e logistiche consultare il sito www.trofeomonga.it |
| 28-gen | 29-gen | sab/dom | ANCONA | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR | INDOOR | N | | C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com |

| Data | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|-------------------|-----------|---|---|------------------|---------|-----|--|
| dal | al | | | | Naz | Int | Reg |
| (Σ segue GENNAIO) | | | | | | | |
| 28-GEN | SAB | SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi | RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D Ore 14.00 Ritrovo Ore 15.00 Inizio Gare Programma Gare: 60 ostacoli (0,76m) Allieve 60 ostacoli (0,84m) D 60 ostacoli (0,91m) Allievi 60 ostacoli (1,00m) Juniores U 60 ostacoli (1,06m) U a seguire FINALI per ogni Categoria a seguire Salto Triplo D Salto in Lungo U Salto con l'Asta U | INDOOR | | | Aut. CRL n. 038/12 Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail:osasaronna@tiscalinet.it <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 26 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> almeno 1 ora prima della partenza <i>di ciascuna gara.</i> <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno</i> <i>pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-</i> <i>risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it</i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 27</i> Gennaio 2012. |
| 29-GEN | DOM | SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi | RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D Ore 12.00 Ritrovo Ore 13.00 Inizio Gare Programma Gare: 60 piani A/J D 60 piani A/J U a seguire 3 FINALI D e 3 FINALI U a seguire Salto in Lungo D Salto Triplo U Salto con l'Asta D | INDOOR | | | Aut. CRL n. 037/12 Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail:osasaronna@tiscalinet.it <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 26 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> almeno 1 ora prima della partenza <i>di ciascuna gara.</i> <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno</i> <i>pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-</i> <i>risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it</i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 27</i> Gennaio 2012. |
| 29-gen | dom | BORGO VALSUGANA (TN) | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI di CORSA CAMPESTRE | CROSS | | N | TN104-GSD VALSUGANA TRENTO tel/fax 0461.538499 Resp.Org.vo Loris Zortea cell338.4784123 |
| 29-gen | dom | LATINA | TROFEO INVERNALE DI MARCIA Km. 35 Sen/Pro U. - Km. 20 Sen/Pro/Jun D. – Km. 20 Jun/All U. – Km. 10 Allieve | STRADA MARCIA | | N | LT275 - ATLETICA LATINA 80 - tel. 0773 610540 Resp. Org. Giampiero Trivellato – cell.338 2485356 |

| Data | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|-------------------|-----------|--|---|-------|---------|-----|---|
| dal | al | | | | Naz | Int | Reg |
| (Σ segue GENNAIO) | | | | | | | |
| 29-GEN | | DOM CITTIGLIO (VA) Località Vallone (Zona Stazione) Frazione San Biagio | 11° CROSS DEL VALLONE 8° Trofeo Mario Sangalli a.m. 31° TROFEO MONGA DI CORSA CAMPESTRE 2ª PROVA ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio 1ª Gara di Categoria | CROSS | | | R Aut. CRL n. 010/12 Accordo U.S. ACLI - CRL FIDAL 2011/2012 Categorie AMA/MAS U/D VA451 - ASD ATL. VERBANO Tel. 3479736279 - fax 0332532555 e mail: info@atleticaverbano.it Resp. Org.: Sig. Stefano Beltramello e mail: ste.beltra@libero.it 3479736270 ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0332532555 – info@atleticaverbano.it Regolamento approvato dal CRL il |
| 29-GEN | | DOM SEVESO (MI) Bosco delle Querce Via Redipuglia | CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO 2ª Prova Per Orari e Regolamento consultare il sito www.fidalmilano.it | CROSS | | | R Aut. CRL n. 011/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI666 – MARATHON CLUB SEVESO info@marathonclubseveso.it Resp. Org. Carlo Somaschini - 3924876199 ISCRIZIONI Per le iscrizioni consultare il sito www.fidalmilano.it |
| 29-GEN | | DOM MORBEGNO (SO) Campo Sportivo frazione Campovico | 15° CROSS DELLA BOSCA CRITERIUM REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F Ritrovo ore 8.00 Inizio gare ore 9.30 Ragazzi-Ragazze a seguire Cadetti-Cadette All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mas D – All/Jun/Pro/Sen/ Ama/Mas U <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 35)</u> | CROSS | | | R Aut. CRL n. 009/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D SO114 - G.S. CSI MORBEGNO IVC ROVAGNATI AUTOTORINO Tel. 0342 637225 - fax 0342 637225 e mail: info@gscsimorbegno.org Resp. Org.: Sig. Giovanni Ruffoni ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti fax 0342637225 – info@gscsimorbegno.org entro le ore 20.00 VENERDI' 27 GENNAIO 2012 . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. Resp. CRL: Ettore Brolo Regolamento approvato dal CRL il |

| Data | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | Organizzazione | |
|----------------------|-----------|----------|--|--|----------------|----------------|---|
| dal | al | | | | Naz Int | Reg | |
| FEBBRAIO 2012 | | | | | | | |
| 04-FEB | | SAB | S.D.D. | COPPA EUROPA DI CLUB DI CROSS | CROSS | I | |
| 04-FEB | 05-FEB | SAB/DOM | MILANO – Saini Campo Saini di via Corelli | CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE – 1^ Prova Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti U/D 1^ Giornata Ore 13.30 Ritrovo Ore 14.00 Inizio gare Programma Gare: Martello - Peso U/D + Peso Allievi (kg. 5) 2^ Giornata Ore 9.45 Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare Programma Gare: Disco - Giavellotto U/D NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior Per l'ordine di successione delle gare consultare il Regolamento a pag. 39 | PISTA LANCI | R | Aut. CRL n. 013/12 Categorie A/J/P/S U/D C.P. FIDAL MILANO <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 02 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 03 Febbraio 2011. Resp. Tecnico: Sergio Previtali Resp. CRL: Gino Brizzi |
| 04-FEB | 05-FEB | SAB/DOM | BERGAMO Palazzetto di Via delle Valli | CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR A/J U/D 1^ Giornata ore 13.30 Ritrovo ore 14.30 Inizio Gare Salto in Alto A/J U/D Salto in Lungo A/J D Salto con l'Asta A/J U Salto Triplo A/J U 2^ Giornata ore 9.00 Ritrovo ore 9.45 Inizio Gare Salto con l'Asta A/J F Salto in Lungo A/J U Salto Triplo A/J D ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare 60 ostacoli (0,76m) Allieve 60 ostacoli (0,84m) Juniores D 60 ostacoli (0,91m) Allievi 60 ostacoli (1,00m) Juniores U 60 piani A/J D 60 piani A/J U a seguire FINALI per ogni Categoria | INDOOR | R | Aut. CRL n. 012/12 Categorie A/J U/D BG003 – ATL. BERGAMO 1959 CREBERG Tel. 335600662 <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 02 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 03 febbraio 2012. Resp. Tecnico: Grazia Vanni Resp- CRL: Amedeo Merighi Nota: Si tratta di Campionati Regionali Lombardi per le Categorie A/J/ U/D e pertanto non saranno concesse deroghe alla partecipazione degli Atleti Seniores U/D. |
| | | | PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 36) | | | | |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|--------------------|--------|-----------|--|---|----------------|---------|-----|--|
| dal | al | | | | | Naz | Reg | |
| (Σ segue FEBBRAIO) | | | | | | | | |
| 05-FEB | | DOM | ARCISATE (VA) Loc. Motta – Capannina al Lago Via Cantello 91 | <p>18° CROSS DI ARCISATE</p> <p>CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSAMPESTRE - CATEGORIE A/J/P/S M/F FASE REGIONALE</p> <p>GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 2ª Prova CATEGORIE A/J/P/S M/F</p> <p>CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ' DI CORSAMPESTRE CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E PROVA UNICA</p> <p>TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 3ª PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E</p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pagg. 27, 28, 29, 30, -31 e 32)</u></p> | CROSS | | | <p>Aut. CRL n. 014/12</p> <p>Categorie R/C/A/J/P/S U/D VA394 - G.S. MIOTTI ATLETICA ARCISATE Tel. 0332470719 – fax 0332850095 - va394@fidal.it Resp. Org.: Ido Reginato 3356041051 – 3493104410 Magnoni.giulio@alice.it</p> <p>ISCRIZIONI SOLO ON LINE <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 02 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 03 Febbraio 2012.</p> <p>Resp. Tecnico: Saro Naso Resp- CRL: Romano Pincioli</p> |
| 11-FEB | 12-FEB | SAB/DOM | CHIARI (BS) Campo Sportivo Comunale | <p>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE – 2ª Prova</p> <p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI</p> <p>Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti U/D</p> <p>1ª Giornata Ore 13.30 Ritrovo Ore 14.00 Inizio gare Programma Gare: Disco - Giavellotto U/D</p> <p>2ª Giornata Ore 9.45 Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare Programma Gare: Martello - Peso U/D</p> <p>NB: Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior</p> <p>Per l'ordine di successione delle gare consultare il Regolamento a pag. 39</p> | PISTA LANCI | | | <p>Aut. CRL n. 015/12</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS</p> <p>ISCRIZIONI SOLO ON LINE <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 09 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 10 febbraio 2012.</p> <p>Resp. Tecnico: Sergio Previtali Resp- CRL: Mauro Begni</p> |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|--------------------|--------|-----------|--|--|--------|------------|-----|--|
| dal | al | | | | | Naz Int | Reg | |
| (segue FEBBRAIO) | | | | | | | | |
| 11-FEB | 12-FEB | SAB/DOM | SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi | CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI E PROMESSE U/D 1^ Giornata ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare Programma Gare: 60 ostacoli (0,84m) A/J/P/S D 60 ostacoli (1,06m) A/J/P/S U a seguire FINALI ore 16.00 Salto in Lungo D (minimo di partecipazione mt. 5,00) Salto Triplo U (minimo di partecipazione mt. 13,00) 2^ Giornata ore 12.00 Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare Programma Gare: 60 piani A/J/P/S D 60 piani A/J/P/S U a seguire FINALI ore 16.00 Salto Triplo D (minimo di partecipazione mt. 11,00) Salto in Lungo U (minimo di partecipazione mt. 5,90) | INDOOR | | | Aut. CRL n. 016/12 Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail:osasaronna@tiscalinet.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 09 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza <i>di ciascuna gara.</i> <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 10 Febbraio 2012.</i> Resp. Tecnico: Grazia Vanni Resp- CRL: Carlo Raile PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 37) |
| 12-FEB | | DOM | BERGAMO Palazzetto di Via delle Valli | CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI E PROMESSE U/D ore 9.30 Ritrovo ore 10.30 Inizio Gare Salto in Alto A/J/P/S U Salto con l'Asta A/J/P/S D a seguire Salto in Alto A/J/P/S D Salto con l'Asta A/J/P/S U | INDOOR | | | Aut. CRL n. 016/12 Categorie A/J/P/S U/D BG003 – ATL. BERGAMO 1959 CREBERG Tel. 335600662 ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 09 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza <i>di ciascuna gara.</i> <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 10 Febbraio 2012.</i> Resp. Tecnico: Claudio Botton Resp- CRL: Amedeo Marighi PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 37) |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|-------------------|--------|-----------|---|--|--------|---------|-----|--|
| dal | al | | | | | Naz | Reg | |
| Int | | | | | | | | |
| (segue FEBBRAIO) | | | | | | | | |
| 12-FEB | | DOM | LECCO Palestra G.B. Grassi | 4ª MARATONINA CITTA' DI LECCO Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.45 Partenza | STRADA | | R | Aut. CRL n. 017/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero 3482766234 Regolamento approvato dal CRL il |
| 12-FEB | | DOM | CINISELLO BALSAMO (MI) Parco Nord Via Gorki | CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO 3ª Prova Per Orari e Regolamento consultare il sito www.fidalmilano.it CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F – PROVA UNICA ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA</u> <u>SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE</u> <u>"REGOLAMENTI REGIONALI" (pag.34)</u> | CROSS | | R | Aut. CRL n. 018/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI075 – ASD ATLETICA CINISELLO – 02 6185427 segreteria@atleticacinisello.it Resp. Org. Gianni Perini – 3474134405 ISCRIZIONI Per le iscrizioni consultare il sito www.fidalmilano.it |
| 12-FEB | | DOM | LONATO DEL GARDA (BS) Parco Pozze Via Fenil Nuovo | 1° GRAND PRIX VISCONTI IDROTERMOSANITARI GARA A TAPPE DEL BASSO GARDA 1ª Tappa ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare | CROSS | | R | Aut. CRL n. 019/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D BS082 – ATLETICA VIGHENZI PADENGHE Tel/Fax 0309907378 – atletica.vighenzi@alice.it Resp. Org. Giuliano Zubani Regolamento approvato dal CRL il |
| 12-FEB | | DOM | PAVIA | 31° TROFEO MONGA DI CORSA CAMPESTRE 4ª PROVA | | | | Accordo U.S. ACLI - CRL FIDAL 2011/2012 Categorie R/C/AMA/MAS U/D Per tutte le informazioni regolamentari e logistiche consultare il sito www.trofeomonga.it |
| 18-feb | 19-feb | sab/dom | ANCONA | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI e JUNIOR INDOOR | INDOOR | | N | C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com |
| 19-FEB | | DOM | CESANO MADERNO (MB) | CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO 4ª Prova Per Orari e Regolamento consultare il sito www.fidalmilano.it | CROSS | | R | Aut. CRL n. 021/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI063 – ASD ATLETICA CESANO MADERNO info@atleticacesanomaderno.it Resp. Org. Luca Caffù – 3358254452 ISCRIZIONI Per le iscrizioni consultare il sito www.fidalmilano.it |
| 19-FEB | | DOM | VITTUONE (MI) Via Milano 18 | 8ª MEZZA MARATONA DEL CASTELLO Ore 7.30 Ritrovo Ore 9.00 Inizio gara | STRADA | | N | Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D MI360 – asd ATLETICA '99 VITTUONE Tel. 3357267877 –029023152 e mail: roccobuscaino@gmail.com Resp. Org.: Rocco Buscaino Regolamento approvato dal CRL il |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|--------------------|--------|-----------|--|--|---------|------------|-----|--|
| dal | al | | | | | Naz Int | Reg | |
| (segue FEBBRAIO) | | | | | | | | |
| 19-FEB | | DOM | VILLA D'OGNA (BG) Località Biciocca | <p>10° TROFEO COMUNE DI VILLA D'OGNA</p> <p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE – CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E</p> <p>TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 4ª PROVA CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E</p> <p>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 30 e pag. 31)</p> | CROSS | | | <p>Aut. CRL n. 028/12</p> <p>Categorie R/C U/D - E U/D (solo provinciale) BG520 - A.S.D. G.S. OROBICO Tel. 034623491 – Fax 034623300 – gsorobico@yahoo.it Resp Org.: Carlo Oprandi 3338329558 carlooprandi@hotmail.it</p> <p>ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3</p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 17 FEBBRAIO 2012</p> <p>Resp. Tecnico: Saro Naso Resp- CRL: Amedeo Merighi</p> |
| 19-FEB | | DOM | CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3 | <p>RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D "Solo Velocità"</p> <p>ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare 60 piani A/J/P/S D 60 piani A/J/P/S U a seguire Finali (1/4 – 5/8 posto)</p> <p>RIUNIONE REGIONALE INDOOR AMA/MAS U/D "Corse e Lanci Ama/Mas"</p> <p>ore 9.30 Ritrovo ore 10.00 Inizio Gare Getto del Peso MAS/AMA U/D outdoor Lancio del Disco MAS/AMA D/U outdoor</p> <p>ore 10.30 Inizio Gare 60 ostacoli AMA/MAS D 60 ostacoli AMA/ MAS U 60 piani MAS/AMA D 60 piani MAS/AMA U Salto in Lungo MAS/AMA D/U</p> <p>Ogni Atleta delle Categoria Ama/Mas potrà disputare complessivamente (indoor+outdoor) al massimo due gare</p> | IN DOOR | | | <p>Aut. CRL n. 022/12</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Resp.Org.: Giulio Lombardi 0302130120, * giulioluca@alice.it, : www.virtuscastenedolo.it 030964127 (E. Rozzini), ' 0302305124 (F. Baiguera)</p> <p>Chiusura iscrizioni ore 22.00 di venerdì 17 febbraio 2012 tramite e.mail all'indirizzo iscrizioni@fidalbrescia.it o fax 0305109982 utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro le ore 09.00 da ogni società per tutti i suoi iscritti.</p> <p>Categorie Ama/Mas U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO BS538 – ATL. GAVARDO 90 LIB. MI189 – ATL. AMBROSIANA Resp. Org. Virginio Soffientini, ' 036540749, * vsoffientini2006@libero.it</p> <p>Iscrizioni da inviare entro le ore 22.00 di giovedì 16 febbraio 2012 solo tramite procedura ON LINE. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. La conferma iscrizioni dovrà avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara.</p> |
| 25-feb | 26-feb | sab/dom | ANCONA | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI E PROMESSE | INDOOR | N | | C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com |

| Data | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | Organizzazione |
|--------------------|-----------|--|---|-------------|------------|--|
| dal | al | | | | Naz Int | Reg |
| (Σ segue FEBBRAIO) | | | | | | |
| 25-FEB | SAB | SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi | CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI U/D – 1 giornata Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare ore 14.00 Programma Gare: 60 ostacoli (0,76m) Cadette 60 ostacoli (0,84m) Cadetti a seguire 3 FINALI per ogni Categoria Salto in Lungo Cadette Salto Triplo Cadetti <u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 37)</u> | INDOOR | R | Aut. CRL n. 023/12 Categorie C U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 23 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 24 Febbraio 2012. Resp. Tecnico: Luciano Bagoli Resp- CRL: Carlo Raile |
| 26-FEB | DOM | MILANO – Saini Campo Saini di via Corelli | 7° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 1^ PROVA Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare Programma Gare: Disco AF/AM (Campionati Regionale Individuale Invernale) Disco CF/CM (Campionati Regionale Individuale Invernale) Giavellotto AF/AM – CF/CM <u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 40)</u> | PISTA LANCI | R | Aut. CRL n. 025/12 Categorie A/C U/D C.P. FIDAL MILANO <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 23 FEBBRAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 24 febbraio 2012. Resp. Tecnico: Sergio Previtali Resp- CRL: Gino Brizzi |
| 26-FEB | DOM | TREVIGLIO (BG) Palestra Mozzi | 11^ MARATONINA CITTA' DI TREVIGLIO Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gara | STRADA | R | Aut. CRL n. 033/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D BG300 – ATLETICA TREVIGLIO Tel. 0363 560682 (h. 18/22) – Fax 0363 560682 e mail: bornaghi@atleticatreviglio.it Resp. Org.: Giovanni Bornaghi 3474419563 Regolamento approvato dal CRL il |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|--------------------|--------|-----------|---------------------------------------|---|-------------|---------|-----|---|
| dal | al | | | | | Naz Int | Reg | |
| (segue FEBBRAIO) | | | | | | | | |
| 26-FEB | | DOM | BRESCIA Quartiere Villaggio Sereno | 2° CROSS TROFEO PARCO DEL MELLA CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER DI CORSA CAMPESTRE TROFEO PROVINCE LOMBARDE MASTER DI CORSA CAMPESTRE ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio 1ª Gara di Categoria <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 34 e pag. 35)</u> | CROSS | | R | Aut. CRL n. 026/12 Categorie AMA/MAS U/D BS492 G.S. VILLAGGIO SERENO– tel. 030349637 Resp. Org. Walter Locatelli 3394576569 – locatelliwalter@gmail.com ISCRIZIONI Le società DEVONO provvedere alle iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito www.fidalbrescia.it da inviare entro le ore 24 di GIOVEDÌ 23 febbraio 2012 tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a iscrizioni@fidalbrescia.it . La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Resp. CRL: Ettore Brolo Regolamento approvato dal CRL il |
| 26-FEB | | DOM | MONZA (MB) Parco | CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO 5ª Prova GARA REGIONALE DI CROSS Per Orari e Regolamento consultare il sito www.fidalmilano.it | CROSS | | R | Aut. CRL n. 007bis/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI710 – ATL. MONZA – paolo.dalimberti68@alice.it Resp. Org. Paolo Galimberti 3332814112 ISCRIZIONI Per le iscrizioni consultare il sito www.fidalmilano.it |
| 25-feb | 26-feb | sab/dom | LUCCA | CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI di LANCI – Finale Nazionale | PISTA LANCI | | N | LU100-ATLETICA VIRTUS C.R.LUCCA Tel/fax 0583.493622 Resp.Org.vo Matteo Martinelli 340.7209120 |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|---------|-----|----------------|
| dal | al | | | | | Naz Int | Reg | |

MARZO 2012

| | | | | | | | | |
|--------|--------|---------|--|--|-------------|--|---------|---|
| 03-mar | 04-mar | sab/dom | VAL DE REUIL (FRA) | INCONTRO INTERNAZIONALE INDOOR JUNIORES GER-FRA-ITA | INDOOR | | I | |
| 05-mar | 04 mar | sab/dom | VAL DE REUIL (FRA) | INCONTRO INTERNAZIONALE LANCI JUNIORES E UNDER 23 (GER-FRA- ITA) | PISTA LANCI | | I | |
| 04-mar | | dom | CORREGGIO (RE) | CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE – FINALE NAZIONALE CAMPIONATI ITALIANI PER REGIONI di CORSA CAMPESTRE CADETTI/E | CROSS | | N | RE105-SELF ATLETICA MONTANARI&GRUZZA Tel/Fax0522.451753 Resp.Org.vo Eleonora Grieco eventi@selfatletica.it |
| 04-MAR | | DOM | CELLATICA (BS) Centro Sportivo Via Breda | 5ª MARATONINA DI CELLATICA - km. 21,097 3ª LA 6,5 MIGLIA DI CELLATICA – km. 10,560 Ore 7.30 Ritrovo Ore 9.30 Partenza | STRADA | | N Ra | Aut. CRL n. 027/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D BS596 – ATLETICA CELLATICA – tel. 030 2774033 web: www.atleticacellatica Resp. Org. Gian Paolo Bedussi - cell. 338 3607970 gianpaolo61@alice.it Regolamento approvato dal CRL il |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|----------------|--------|-----------|--|--|--------|---------|-------------|--|
| dal | al | | | | | Naz | Reg | |
| (segue MARZO) | | | | | | | | |
| 04-MAR | | DOM | SAMOLACO (SO) Località La Roncaccina | 11° CROSS TREMENDA XXL GARA REGIONALE DI CROSS | CROSS | | R | Aut. CRL n. 029/12 Categorie R/C U/D SO219 - G.P. VALCHIAVENNA Tel/fax 0343 36324 – gpv.toni@libero.it Resp. Org.: Flavio Mezzera 3489134577 – afmezzera@tiscali.it |
| 04-MAR | | DOM | LISSONE | CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO 6ª Prova Per Orari e Regolamento consultare il sito www.fidalmilano.it | CROSS | | R | Aut. CRL n. 007ter/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI032 – ATLETHIC TEAM BRIANZA Resp. Org. Antonio Longoni – 3772473678 – manto6@libero.it ISCRIZIONI Per le iscrizioni consultare il sito www.fidalmilano.it |
| 04-MAR | | DOM | BERGAMO Palazzetto di Via delle Valli | CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI U/D - 2ª giornata ore 9.00 Ritrovo ore 10.00 Inizio Gare Salto con l'Asta Cadetti/Cadette Salto Triplo Cadette Salto in Lungo Cadetti Salto in Alto Cadette/Cadetti ore 14.00 Ritrovo ore 14.45 Inizio Gare Programma Gare: 60 piani Cadette 60 piani Cadetti a seguire 3 FINALI per ogni Categoria <u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 37)</u> | INDOOR | | R | Aut. CRL n. 024/12 Categorie C U/D BG003 – ATL. BERGAMO 1959 CREBERG Tel. 335600662 ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 01 MARZO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza <i>di ciascuna gara.</i> <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno</i> <i>pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-</i> <i>risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it</i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 02</i> marzo 2012. Resp. Tecnico: Bruno Pinzin Resp- CRL: Amedeo Merighi |
| 09-mar | 11-mar | ven/dom | ISTANBUL (TUR) | CAMPIONATI MONDIALI INDOOR | INDOOR | | I | |
| 09 mar | 11 mar | ven/dom | ANCONA | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER | INDOOR | | N | C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: cr.marche@fidal.it - www.fidalmarche.com |
| 11-MAR | | DOM | BRESCIA | 9ª BRESCIA ART MARATHON – km.42,195 | STRADA | | I I I | Categorie P/S/AMA/MAS U/D BS176 – ASD YOUNG RUNNING - tel. 030 9898006 fax 030 9898822 – info: press@rosassociati.it web: www.rosassociati.it Resp. Org. Loretta Pagliarini - cell. 348 2557351 Regolamento approvato dal CRL il |
| 11-MAR | | DOM | COLICO Palestra G.B. Grassi | 2ª MARATONINA DI COLICO 1ª MARATONA DI COLICO Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.45 Partenza | STRADA | | R | Aut. CRL n. 030/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero 3482766234 Regolamento approvato dal CRL il |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|----------------|--------|-----------|--|--|------------------|---------|-----|---|
| dal | al | | | | | Naz | Reg | |
| (segue MARZO) | | | | | | | | |
| 11-MAR | | DOM | CHIARI (BS) Campo Sportivo Comunale | 7° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI" CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 2^ PROVA Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare Programma Gare: Martello AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Martello CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Peso CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Disco AF/AM – CF/CM PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 40) GARE DI CORSA DI CONTORNO" Ore 10.00 Ritrovo Ore 10.30 Inizio Gare di corsa Programma Gare: 80 piani CM/CF 80 piani AM/AF 300 piani CM/CF 400 piani AM/AF | PISTA LANCI | | | Aut. CRL n. 031/12 Categorie A/C U/D BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIBERTAS <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 08 MARZO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza <i>di ciascuna gara.</i> L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 09 marzo 2011. Resp. Tecnico: Sergio Previtali Resp- CRL: Mauro Begni |
| 11-MAR | | DOM | CASSANO D'ADDA | CROSS PER TUTTI FIDAL MILANO 7^ Prova Per Orari e Regolamento consultare il sito www.fidalmilano.it | CROSS | | | Aut. CRL n. 007qua/12 Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI238 – ATL CASSANO D'ADDA – cassano@atleticacassano.it Resp. Org. Renato Bettoni - 036362512 <u>ISCRIZIONI</u> Per le iscrizioni consultare il sito www.fidalmilano.it |
| 11-mar | | dom | ANDRIA | GRAN PRIX DI MARCIA - 1^ PROVA Km. 10 All/Jun/Pro/sen M/F | STRADA MARCIA | | N | Categorie A/J/P/S U/D |
| 17-mar | 18-mar | sab/dom | BAR (MNE) | COPPA EUROPA DI LANCI INVERNALI EAA | PISTA | | I | |
| 18-MAR | | DOM | SAN VITTORE OLONA (MI) | LXXIX^ CINQUE MULINI - U.km.10/D.km.6 COPPA EUROPAPER CLUBS DI CROSS EAA | CROSS | | I | MI215 - US S.VITTORE OLONA 1906 tel/fax 0331 517108 – info: info@cinquemulini.org web: www.cinquemulini.org Resp. Org. Franco Malerba - cell. 348 5826449 |
| 18-MAR | | DOM | VIGEVANO (PV) Stadio Comunale | 6^ SCARPA D'ORO HALF MARATHON Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gara | STRADA | | N | Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D PV410 - ASD ATLETICA VIGEVANO Tel. 0381 690636 – fax 0381 690638 E mail: info@scarpadoro.it Resp. Org Merlo Manuela – 338 2378079 – manuela@sarpadoro.it Regolamento approvato dal CRL il |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | Organizzazione |
|----------------|--------|-----------|--|--|-----------------|------------|--|
| dal | al | | | | | Naz Int | Reg |
| (segue MARZO) | | | | | | | |
| 18-MAR | | DOM | MILANO Arena Civica Brera di Via Byron | 24° TROFEO PARCO SEMPIONE CORSA SU STRADA KM. 10 Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.30 Partenza | STRADA | R | Aut. CRL n. 032/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D MI189 – ATL. AMBROSIANA Fax 02 375691 e mail: info@trofeosempione.it Resp. Org. Ettore Brolo 3345628793 Regolamento approvato dal CRL il |
| 24-mar | 25-mar | sab/dom | SAN BENEDETTO DEL TRONTO | CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI PENTATHLON DEI LANCI MASTERS U/D | PISTA | N | |
| 25-MAR | | DOM | BUSTO ARSIZIO (VA) Centro Comunale di Atletica "Città di Busto Arsizio – Angelo Borri" Via A. Borri (da Via del Lavoro) | 7° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI" CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 3^ PROVA Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare Programma Gare: Giavellotto AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Giavellotto CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Peso AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale) Martello AF/AM – CF/CM <u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"</u> (pag. 40.) | PISTA LANCI | R | Aut. CRL n. 033/12 Categorie A/C U/D VA121 – PRO PATRIA BUSTESE tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pincioli tel. 0331 682901 cell 3396960367 <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 22 MARZO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i> <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 23 marzo 2012.</i> Resp. Tecnico: Sergio Previtali Resp- CRL: Romano Pincioli |
| 25-MAR | | DOM | CORTENOVA (LC) Scuole Elementari | 15° MEETING DI CORSA CAMPESTRE PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI TROFEO CENTRO SPORTIVO CORTENOVA Ore 9.30 Ritrovo presso Ore 10.30 Inizio Gare | CROSS | R | Aut. CRL n. 034/12 Categorie E/R/C U/D CO035 – asd C.S. CORTENOVA tel. 0341901144 Resp. Org. Giovanni Selva e mail selva.giovanni@tiscali.it I Comitati Provinciali dovranno inviare le iscrizioni ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 22 MARZO al seguente indirizzo e mail: fabio.mauri@fidal-lombardia.it |
| 25-mar | | DOM | POLPENAZZE SUL GARDA (BS) | CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ di CORSA CAMPESTRE MASTER | CROSS | N | BS454-G.P.FELTER SPORT Tel/Fax0365.651389 Resp.Org.vo Costantino Felter 335.64060803 |
| 25-mar | | dom | FIRENZE | CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA – 1ª Prova su PISTA – Km. 20 Sen/Pro U. - Km. 10 Sen/Pro D Km. 10 Jun U/D e Allievi – Km. 5 Allieve | PISTA MARCIA | N | |

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|-----|----------------|
| dal | al | | | | | Naz Int | Reg | |

(segue MARZO)

| | | | | | | | | |
|---------|--|-----|--------|---|--------|--|---|---|
| 01- APR | | dom | MILANO | 41^ STRAMILANO AGONISTICA INTERNAZIONALE - km.21,097 | STRADA | | I | MI388 - ATL. STRAMILANO ASD - tel. 02 84742380 fax 02 84742385 – info: segreteria@stramilano.it web: www.stramilano.it Resp. Org. Camillo Onesti – tel. 02 84742380 cell. 335 6477103 Regolamento approvato dal CRL il |
|---------|--|-----|--------|---|--------|--|---|---|

| Data | | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello | | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|-----|----------------|
| dal | al | | | | | Naz Int | Reg | |

APRILE 2012

| | | | | | | | | |
|--------|--------|---------|---|---|--------|--|---|--|
| 25-MAR | | DOM | GAZZANIGA (BG) Municipio | 1^ LA MEZZA DEL SERIO CORSA SU STRADA KM. 21.097 Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.00 Partenza | STRADA | | R | Aut. CRL n. 035/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D BG236 – LA RECASTELLO RADICI GROUP Fax 035713760 e mail: cristinamerla@libero.it Resp. Org. Luciano Merla 3385207014 Regolamento approvato dal CRL il |
| 03-apr | 08-apr | mar/dom | JYVASKYLA (FIN) | CAMPIONATI MONDIALI INDOOR MASTERS | INDOOR | | I | |
| 15-APR | | dom | MILANO | 12^ MILANO CITY MARATHON - km 42,195 | STRADA | | I | Categorie P-S- Ama-Mas M/F MI506 - MILANO CITY MARATHON CLUB tel. 02 62828084 segreteria@milanocitymarathon.it - www.milanocitymarathon.it Resp. Org. Andrea Trabuio cell. 329 5945555 e-mail: andrea.trabuio@milanocitymarathon.it Regolamento approvato dal CRL il |
| 22-APR | | dom | SEREGNO (MI) | 4^ 100 KM. DI SEREGNO 26° CAMPIONATO MONDIALE IUTA 21° CAMPIONATO EUROPEO MASTER | STRADA | | I | Categorie P/S/AMA/MAS U/D MI504 – ASD MARCIACARATESI – tel/fax 0362 903970 info: infotiscali@marciacaratesi.it web: www.marciacaratesi.it Resp. Org. Giorgio Molteni – tel 0362 906166 cell. 338 85752956 Regolamento approvato dal CRL il |
| 22-APR | | DOM | LOVERE (BG) Porto Turistico | 2^ SARNICO – LOVERE Corsa su Strada di km. 26 Ore 7.30 Ritrovo a Lovere Ore 9.30 Partenza da Sarnico Piazza xx Settembre | STRADA | | R | Aut. CRL n. 039/12 Categorie P/S/AMA/MAS M/F BG472 – A.S.D. RUNNERS BG 3476938674 – fax 03519910600 info@runnersbergamo.it Regolamento approvato dal CRL il |
| 29-APR | | DOM | CERNUSCO LOMBARDONE (LC) Piazza della Vittoria 18 Palestra Comunale | 11^ MARATONINA DI CERNUSCO LOMBARDONE ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio gare per iscrizioni: fax 0318120248- 0312289708 maratoninacernuscolomb@otc-srl.it | STRADA | | R | Aut. CRL n. 036/12 Categorie AMA/MAS M/F CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE – Fax 0399909775 polisportivalibertascernuschese@yahoo.it Resp.Org.: Luigina Viganò cell. 3358438589 Regolamento approvato dal CRL il |



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

Regolamenti Regionali

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: cr.lombardia@fidal.it - sito web: www.fidal-lombardia.it

REGOLAMENTI REGIONALI CORSA CAMPESTRE 2012

GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2012 Categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2012, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2012 per società lombarde.

Nelle DUE prove del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2012, alle gare Sen/Pro possono partecipare anche Atleti della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas. In tali gare gli Atleti Master portano punteggio all'interno della classifica delle gare Pro/Sen. Gli Atleti Master - citati in precedenza - possono partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale P/S - perché è la 1^a prova del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre - e portano punteggio per la classifica di Società - ma non possono concorrere per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale" (in analogia a quanto previsto dal Regolamento dei "Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre")

Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

| Prova | Data | Località | |
|-----------------------|------------------|----------------------|--|
| 1 ^a prova: | 15 gennaio 2012 | LOSINE (BS) | Campionati Regionali Individuali |
| 2 ^a prova: | 05 febbraio 2012 | ARCISATE (VA) | Campionati di Società - Fase Regionale |

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, saranno i seguenti:

| Gara | Categoria | Km |
|------|---------------------------|-----------|
| 1 | Allieve | 3 |
| 2 | Allievi | 4 |
| 3 | Juniore M | 6 |
| | Prom/Senior F cross lungo | 6 |
| 4 | Juniore F | 4 |
| | Prom/Senior F cross corto | 4 |
| 5 | Prom/Senior M cross corto | 4 |
| 6 | Prom/Senior M cross lungo | 10 |

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) - Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Per gli orari di conferma iscrizioni e di partenza vedere a pag. 11 (Losine) ed a pag 16 (Arcisate)

Punteggi

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

Allievi/Juniore/Promesse/Seniores M: 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione degli "squalificati".

Allieve: 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

Juniore/Promesse/Seniores F: 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

Nota: Nelle gare previste per le Categorie Promesse/Seniores M/F possono prendere parte anche gli Atleti/e della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas e che partecipano al Gran Premio Lombardia di Corsa campestre 2011 e vengono loro assegnati i punti all'interno delle classifiche P/S M/F.

Classifiche

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

Classifiche finali

Al termine delle due prove, saranno sommati i TRE migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

AM+JM+PM/SM: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

AF+JF+PF/SF: valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior (+ Master) gareggeranno assieme con classifica unica.

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1^a class. € 350 - 2^a class. € 250 - 3^a class. € 200 - 4^a class. € 100 - 5^a class. € 100 - 6^a class. € 100

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2012 **Categorie AM - AF - JM - JF - PM - SM - PF - SF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi U/D tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores U/D tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master - appartenenti solo a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas - possono partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale P/S - perché è la 1^a prova del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre - e portano punteggio per la classifica di Società

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 15 gennaio a LOSINE (BS)** saranno i seguenti:

| Gara | Categoria | Km | Conferma Iscrizioni | Inizio Gara Ore |
|-------------|---------------------------|-----------|----------------------------|------------------------|
| 1 | Allieve | 3 | 10.15 | 11.15 |
| 2 | Allievi | 4 | 10.30 | 11.30 |
| 3 | Juniores M | 6 | 10.45 | 11.45 |
| | Prom/Senior F cross lungo | 6 | 10.45 | 11.45 |
| 4 | Juniores F | 4 | 11.15 | 12.15 |
| | Prom/Senior F cross corto | 4 | 11.15 | 12.15 |
| 5 | Prom/Senior M cross corto | 4 | 11.30 | 12.30 |
| 6 | Prom/Senior M cross lungo | 10 | 11.50 | 12.50 |

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) - Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) - Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Premiazioni:

Categoria Allievi/Allieve:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

Categoria Juniores M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Categoria Pro/Sen M/F:
(cross lungo e corto)**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Tutte le Categorie:

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2012
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2012 a Società lombarde.

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà **il 05 febbraio 2012 ad ARCISATE (VA)**

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

| Gara | Categoria | Km | Conferma Iscrizioni | Inizio Gara Ore |
|------|---------------------------|----|---------------------|-----------------|
| 1 | Allieve | 3 | 10.30 | 11.15 |
| 2 | Allievi | 4 | 10.45 | 11.30 |
| 3 | Juniores M | 6 | 11.00 | 11.45 |
| | Prom/Senior F cross lungo | 6 | 11.00 | 11.45 |
| 4 | Juniores F | 4 | 11.15 | 12.15 |
| | Prom/Senior F cross corto | 4 | 11.15 | 12.15 |
| 5 | Prom/Senior M cross corto | 4 | 11.30 | 12.35 |
| 6 | Prom/Senior M cross lungo | 10 | 11.45 | 12.55 |

Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta

Norme di classifica

- Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.
- Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.
- Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.
- Gli atleti stranieri Promesse/Juniores (già tesserati da Allievi/Cadetti) rientrano nella quota di "Atleti italiani" secondo quanto stabilito al punto 4.3 delle Disposizioni Generali delle Norme Attività 2012.
- Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.
- In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e di cui almeno due di cittadinanza italiana Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati. Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

Classifiche

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamenti Nazionali relativi all'Attività Invernale 2012.

TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2012
Categorie RM – RF – CM - CF
MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2012 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2012 per Società lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

| Prova | Data | Località | |
|-----------------------|------------------|-----------------------------|---|
| 1 ^a prova: | 06 gennaio 2012 | SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI) | ** |
| 2 ^a prova: | 22 gennaio 2012 | MALNATE (VA) | |
| 3 ^a prova: | 05 febbraio 2012 | ARCISATE (VA) | *** |
| 4 ^a prova: | 19 febbraio 2012 | VILLA D'OGNA (BG) | Campionato Regionale Individuale |

La 4^a prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.

Punteggi

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

| | | | |
|------------|-------|------------|-------|
| Ragazzi 00 | 50 p. | Ragazze 00 | 50 p. |
| Ragazzi 99 | 50 p. | Ragazze 99 | 50 p. |
| Cadetti 98 | 50 p. | Cadette 98 | 50 p. |
| Cadetti 97 | 50 p. | Cadette 97 | 50 p. |

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato.

Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle prove previste, la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi e gli orari di inizio gare saranno i seguenti:

| ord.part | Categoria | Anno di appartenenza | Distanza | Chiusura iscrizioni entro ore | Inizio Gara Ore |
|----------|-----------|----------------------|----------|----------------------------------|-----------------|
| 1 | Ragazze | 00 – 99 (insieme) | Km. 1,2 | 10,00 | 10,45 |
| 2 | Ragazzi | 00 – 99 (insieme) | Km. 1,2 | 10,15 | 11,00 |
| 3 | Cadette | 98 – 97 (insieme) | Km. 2 | 10,30 | 11,20 |
| 4 | Cadetti | 98 – 97 (insieme) | Km. 2,5 | 10,45 | 11,45 |

Il ritrovo sarà alle Ore 9.45

**** NELLA PRIMA PROVA DI SAN GIORGIO SU LEGNANO IL RITROVO E LE PARTENZE DELLE VARIE GARE SONO ANTICIPATI DI 15 MINUTI per esigenze televisive**

***** NELLA TERZA PROVA DI ARCISATE GLI ORARI SONO ANTICIPATI DI 45 MINUTI (VEDERE PAG. 32) DOVENDO OSPITARE ANCHE LE GARE DEL SETTORE AGONISTICO**

I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Classifiche Finali

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società.

La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 4 prove. La Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla singola Categoria. Verranno premiati i primi 3 atleti.

Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove. Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate: 1[^] class. € 250 - 2[^] class. € 200 - 3[^] class. € 150 - 4[^]/5[^]/6[^] class. €100.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2012
Categorie RM – RF– CM – CF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie RAG/CAD U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma il **19 febbraio a VILLA D'OGNA (BG)** saranno i seguenti:

| ord.part | Categoria | Anno di appartenenza | Distanza | Chiusura iscrizioni entro ore | Inizio Gara Ore |
|----------|-----------|--------------------------|----------------|----------------------------------|-----------------|
| 1 | Ragazze | 00 – 99 (insieme) | Km. 1,2 | 10,00 | 10,45 |
| 2 | Ragazzi | 00 – 99 (insieme) | Km. 1,2 | 10.15 | 11,00 |
| 3 | Cadette | 98 – 97 (insieme) | Km. 2 | 10.30 | 11,20 |
| 4 | Cadetti | 98 – 97 (insieme) | Km. 2,5 | 10.45 | 11,45 |

Il ritrovo sarà alle Ore 9.45

I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Tempo Massimo

Non se ne terrà conto.

Premiazioni:

Categoria Ragazzi/e – Cadetti/e: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni anno di appartenenza alla specifica categoria. Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette e nella Categoria Ragazzi e Ragazze, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1998 ed i nati/e nel 1997 nonché i nati/e nel 2000 ed i nati/e nel 1999.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2012
Categorie RM – RF– CM – CF

- o Vi possono partecipare tutte le Società Lombarde regolarmente affiliate alla FIDAL per il 2012 nelle Categorie Cadetti/Cadette – Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.
- o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.
- o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.
- o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.
- o Il campionato si disputerà in prova unica

Classifica di Società

- o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.
- o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.
- o Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 05 febbraio ad ARCISATE (VA)** saranno i seguenti:

| ord.part | Categoria | Anno di appartenenza | Distanza | Chiusura iscrizioni entro ore | Inizio Gara Ore |
|----------|-----------|--------------------------|----------------|----------------------------------|-----------------|
| 1 | Ragazze | 00 – 99 (insieme) | Km. 1,2 | 9.30 | 10,00 |
| 2 | Ragazzi | 00 – 99 (insieme) | Km. 1,2 | 9.45 | 10,15 |
| 3 | Cadette | 98 – 97 (insieme) | Km. 2 | 10.00 | 10,35 |
| 4 | Cadetti | 98 – 97 (insieme) | Km. 2,5 | 10.15 | 11,00 |

Il ritrovo sarà alle Ore 9.45

I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.

Premiazioni:

Verranno premiate – a cura della Società Organizzatrice - con coppa le seguenti Società:

- prime tre Società classificate nella Categoria RAGAZZE
- prime tre Società classificate nella Categoria RAGAZZI
- prime tre Società classificate nella Categoria CADETTE
- prime tre Società classificate nella Categoria CADETTI

A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento

NORME PER CORSA CAMPESTRE – CATEGORIA ESORDIENTI U/D

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A ('01-'02) la distanza dovrà essere compresa tra m. 600 e m. 800.

**NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE
(CORREGGIO – 04 MARZO 2012)**

MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove, **DI CUI UNA DEVE ESSERE obbligatoriamente IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Il Campione Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale

| Prova | Data | Località | |
|-----------------------|------------------|--------------|------|
| 1 ^a prova: | 22 gennaio 2012 | MALNATE | (VA) |
| 2 ^a prova: | 05 febbraio 2012 | ARCISATE | (VA) |
| 3 ^a prova: | 19 febbraio 2012 | VILLA D'OGNA | (BG) |

Campionato Regionale Individuale

ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

| Piazzamento | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° | 11° | 12° | 13° | 14° | 15° |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Punti | 30 | 24 | 19 | 15 | 12 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Nella prova valevole come **Campionato Regionale Individuale (04 MARZO 2012)** il punteggio viene così maggiorato:

| Piazzamento | 1° | 2° | 3° | 4° | 5° | 6° | 7° | 8° | 9° | 10° | 11° | 12° | 13° | 14° | 15° |
|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Punti | 40 | 34 | 29 | 25 | 22 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 |

DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali con esclusione di un Componente Maschio e di una Componente Femmina la cui scelta viene delegata al Fiduciario Tecnico Regionale sentiti i Componenti del Settore Tecnico Regionale. Qualora vi fosse parità di punti, la scelta dell'atleta viene delegata al Fiduciario Tecnico Regionale sentiti i Componenti del Settore Tecnico Regionale.

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2012
CATEGORIA MASTER U/D**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Master (e/o Senior nelle fasce di età previste dai Regolamenti Federali) tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria Master (e/o Senior nelle fasce di età previste dai Regolamenti Federali) tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

La manifestazione, si terrà in prova unica a **BRESCIA (BS) IL 26 FEBBRAIO 2012 – Trofeo Parco del Mella**

La lunghezza del percorso sarà la seguente :

Donne : Km. 4

Uomini : Km. 6

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

Ritrovo ore **8.00**
Termine Iscrizioni ore **9.00**
Inizio Gare ore **9.30**

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE MASTER U/D 2012

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2012 riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

La manifestazione, si terrà in prova unica a **CINISELLO BALSAMO (MI) IL 12 FEBBRAIO 2012 – Cross Milano per Tutti**

Ritrovo ore **8.00**
Termine Iscrizioni ore **9.00**
Inizio Gare ore **9.30**

PUNTEGGI

Verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

| | | | |
|----------------------|---|-----------------------|--|
| -M35-M40-M45-M50-M55 | 100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 100° posto. | -F35-F40-F45-F50-F55 | 100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 100° posto |
| -M60-M65 | 60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 60° posto. | -F60-F65 | 60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 60° posto |
| -M70-M75-M80 e oltre | 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto. | -F 70-F75-F80 e oltre | 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto |

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno al termine della gara.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

La classifica maschile verrà stilata sommando i quattro (4) migliori punteggi individuali ottenuti dagli atleti/e di una Società per ognuna delle Categorie di età fino ad un massimo di 24 punteggi per squadra. In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata in base al venticinquesimo o successivo punteggio per squadra, nel rispetto della regola di massimo quattro punteggi per categoria e sino a quando sarà risolta la parità.

La classifica femminile verrà stilata sommando i tre (3) migliori punteggi individuali ottenuti dagli atleti/e di una Società per ognuna delle Categorie di età fino ad un massimo di 12 punteggi per squadra. In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata in base al tredicesimo o successivo punteggio per squadra, nel rispetto della regola di massimo tre punteggi per categoria e sino a quando sarà risolta la parità.

PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società Uomini e le prime 3 (tre) Società Donne.

TROFEO PROVINCE LOMBARDE DI CORSA CAMPESTRE 2012 – Categoria MASTER U/D

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il "Trofeo Province Lombarde di Corsa Campestre", manifestazione di corsa campestre per rappresentative provinciali lombarde riservata alla Categoria Master U/D

La manifestazione si terrà in prova unica a **BRESCIA (BS)**, in data **26 FEBBRAIO 2012** contestualmente al Trofeo Parco del Mella

CRITERI DI CONVOCAZIONE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

Ogni squadra sarà composta da un massimo di 10 rappresentanti per le categorie femminili e 10 rappresentanti per le categorie maschili, uno per ciascuna delle seguenti categoria di età: F/M35-F/M40-F/M45-F/M50-F/M55-F/M60-F/M65-F/M70-F/M75-F/M80 e oltre

Il criterio di convocazione degli atleti di ciascuna rappresentativa provinciale sarà basato sui risultati dei campionati provinciali individuali e, in subordine, sui risultati individuali ottenuti dagli atleti che prenderanno parte al campionato regionale di società come qui indicato:

- saranno convocati gli atleti vincitori del campionato provinciale 2012 di ciascuna categoria di età prevista dal regolamento del Trofeo
- qualora non esistano campioni provinciali è lasciata facoltà ai responsabili master provinciali di convocare gli atleti componenti la rappresentativa secondo criteri di loro scelta.

COMUNICAZIONE DELLA COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

La composizione delle rappresentative provinciali dovrà essere comunicata dai Comitati Provinciali al Comitato Regionale entro **il mercoledì precedente la gara**.

Si invitano i Comitati Provinciali a rendere riconoscibili durante la competizione gli atleti componenti della rappresentativa.

PUNTEGGI E CRITERI DI CLASSIFICA

Per ogni categoria di sesso/età saranno assegnati 15 punti al primo atleta facente parte delle rappresentative provinciali classificato e punteggi a scalare di un'unità per tutte le successive posizioni di classifica.

Il punteggio complessivo della provincia sarà dato dalla somma di tutti i punteggi acquisiti dai suoi atleti sia delle categorie femminili che maschili

La classifica finale sarà stilata sulla base dei migliori 10 punteggi ottenuti da ciascuna Provincia.

In caso di parità, la classifica sarà determinata tenendo conto dei migliori piazzamenti ottenuti dagli atleti della Provincia nella classifica finale di ciascuna categoria.

I Componenti delle Rappresentative Provinciali saranno comunque classificati anche nelle graduatorie per Società del Campionato Regionale di Corsa Campestre.

PREMI

Al termine della manifestazione ed a cura del C.R.L. verrà premiata sul campo di gara la prima provincia classificata con la consegna della Coppa delle Province Lombarde.

CRITERIUM REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE 2012 PER SOCIETÀ' – Categoria MASTER U/D

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il "Criterium Regionale di Corsa Campestre 2012 per Società", riservata alla Categoria Master U/D in prova unica.

Alla manifestazione possono partecipare le Società Lombarde e non lombarde con i propri atleti/e tesserati per il 2012 alla Categoria Master U/D

Il Criterium verrà assegnato in occasione del "Cross della Bosca" in programma a **Morbegno (SO)** in data **29 GENNAIO 2012**.

Ritrovo Ore 8.00 – Partenza 1^ Gara ore 9.30

PUNTEGGI

I punteggi individuali verranno assegnati secondo le seguenti regole:

| | | | |
|----------------------|--|-----------------------|---|
| -M35-M40-M45-M50-M55 | 100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto. | -F35-F40-F45-F50-F55 | 100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto |
| -M60-M65 | 60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto. | -F60-F65 | 60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto |
| -M70-M75-M80 e oltre | 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto. | -F 70-F75-F80 e oltre | 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto |

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno al termine della gara.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche verranno stilate sommando i migliori 7 punteggi di cui almeno 2 nelle categorie femminili e 2 nelle categorie maschili ottenuti dagli atleti della stessa Società.

Sarà proclamata vincitrice del Criterium la Società che totalizzerà il maggior numero di punti.

In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata tenendo conto del successivo ottavo risultato. In caso di ulteriore parità si proseguirà tenendo conto del nono punteggio e via di seguito.

PREMI

A cura del C.R.L. verrà premiata la Società vincitrice.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR 2012

STRUTTURE REGIONALI AL COPERTO

(LORO CARATTERISTICHE)

| | |
|---|--|
| BERGAMO (BG) | Impianto Indoor – c/o Campo Scuola di Via Valli – Ingresso da Via Monte Gleno |
| Caratteristiche: | |
| - struttura coperta in Monfoflex per corse – salto in lungo, triplo, asta ed alto dotata di n° 6 corsie– usare chiodi max mm. 6 - utilizzabili gli spogliatoi | |
| - l'impianto è dotato di riscaldamento | |
| - il riscaldamento dovrà essere effettuato all'interno nello spazio libero oppure sulla pista all'aperto | |
| - l'impianto presenta spazio limitato per il pubblico; | |

| | |
|---|--|
| SARONNO (VA) | Palazzetto dello Sport Felice Dozio via Biffi |
| Caratteristiche: | |
| - struttura coperta in Sportflex per corse – salto in lungo, triplo e asta | |
| - dotata di n° 7 corsie– usare chiodi max mm. 6 - utilizzabili gli spogliatoi | |
| - l'impianto è dotato di riscaldamento | |
| - il riscaldamento dovrà essere effettuato nella palestra attigua oppure sulla pista all'aperto | |
| - l'impianto presenta spazio per il pubblico; | |

CASTENEDOLO (BS) Campo Sportivo Comunale Indoor – Via Olivari 3

Caratteristiche:

| | | |
|--|--|--|
| - struttura coperta di m. 95 x m. 10 | - dotata di impianto di riscaldamento | - distanza bordo esterno corsie – muro: cm. 60 |
| - 4 corsie in materiale sintetico | - impianti per il salto in lungo e per il salto triplo: due pedane parallele | |
| - utilizzabili gli spogliatoi | - cronometraggio elettrico | |
| - zona per il riscaldamento posta all'interno dell'impianto da tennis riscaldato vicino alla pista | | |

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J INDOOR 2012

Categorie AM – AF – JM – JF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/ Jun U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO – ASTA – ALTO A/J U/D previste il **04/05 febbraio 2012 a BERGAMO**

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 per ogni Categoria si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e di ognuna delle categorie previste.

Premiazioni:

Categoria Allievi/Allieve:

Categoria Juniores M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Tutte le Categorie:

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E PROMESSE INDOOR 2012
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO e PROMESSE Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria Promesse tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria Seniores tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI e PROMESSE Individuali sono le seguenti:

| | | |
|----------------------------|-------------|--|
| 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO | A/J/P/S U/D | previste il 11/12 febbraio 2012 a SARONNO |
| ASTA – ALTO | A/J/P/S U/D | previste il 12 febbraio 2012 a BERGAMO |

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria; inoltre saranno aggiunti atleti/atlete della Categoria Promesse sino a raggiungere il numero di 8 atleti/e di questa categoria.

Premiazioni:

Categoria UNICA ASSOLUTA

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente: **Titolo Individuale Unico**
Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30
Al 1° classificato di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Categoria Pro M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria ed inoltre i primi tre classificati M/F di Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

Nota relativa alle Premiazioni:

Qualora il Campione Regionale Assoluto fosse anche il Campione Regionale Promesse cumulerà il premio BV, ma riceverà una sola maglia di Campione Regionale ed una sola medaglia. Per questo motivo si procederà prima, per ogni gara, alla premiazione della Categoria Assoluta e successivamente a quella della Categoria Promesse.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E INDOOR 2012
Categorie CM – CF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie CADETTI U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria CADETTI/CADETTE tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

| | |
|---|---|
| 60HS CM/CF – LUNGO CF – TRIPLO CM | previste il 25 febbraio 2012 a SARONNO |
| 60 CM/CF – TRIPLO CF – LUNGO CM – ASTA CM/CF – ALTO CM/CF | previste il 04 marzo 2012 a BERGAMO |

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; si disputeranno tre Finali per ogni gara: dal 1 al 6 posto e dal 7 al 12 posto e dal 13 al 18 posto.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione.

Premiazioni:

Categoria Cadetti/Cadette:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara
Al 1° classificato/a di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**ELENCO GARE INDOOR PROGRAMMATE IN LOMBARDIA NEL 2012 (periodo GENNAIO - MARZO)
PER LE CATEGORIE C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D**

| MANIFESTAZIONI INDOOR 2011 | | 60 | | 60HS | | ALTO | | ASTA | | LUNGO | | TRIPLO | | PESO | |
|----------------------------------|-------------|----------------------------|------------|--------------------------|--------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|------------|----------|----------|---|
| | | U | D | U | D | U | D | U | D | U | D | U | D | U | D |
| 14 gennaio | SARONNO | PROVE MULTIPLE J/P/S U/D | | | | | | | | | | | | | |
| 14 gennaio | CANEGRATE | | | | | AJ PS | AJ PS | AJ PS | AJ PS | | | | | | |
| 15 gennaio | SARONNO | PROVE MULTIPLE ALLIEVI U/D | | | | | | | | | | | | | |
| 28 gennaio | SARONNO | | | AJ PS | AJ PS | | | AJ PS | | AJ PS | | | AJ PS | | |
| 29 gennaio | SARONNO | AJ PS | AJ PS | | | | | | AJ PS | | AJ PS | AJ PS | | | |
| 04 febbraio | BERGAMO | | | | | AJ | AJ | AJ | | | AJ | AJ | | | |
| 05 febbraio | BERGAMO | AJ | AJ | AJ | AJ | | | | AJ | AJ | | | | AJ | |
| 11 febbraio | SARONNO** | | | AJ PS | AJ PS | | | | | | AJ PS | AJ PS | | | |
| 12 febbraio | SARONNO** | AJ PS | AJ PS | | | | | | | AJ PS | | | | AJ PS | |
| 12 febbraio | BERGAMO | | | | | AJ PS | AJ PS | AJ PS | AJ PS | | | | | | |
| 19 febbraio | CASTENEDOLO | MAS AMA | MAS AMA | A/J P/S MAS AMA | A/J P/S MAS AMA | | | | | | MAS AMA | MAS AMA | | | |
| 25 febbraio | SARONNO | | | C | C | | | | | | | C | C | | |
| 04 marzo | BERGAMO | C | C | | | C | C | C | C | C | | | C | | |

Legenda : C= CADETTI // A= ALLIEVI // J= JUNIORES // P= PROMESSE // S= SENIORES // AMA= AMATORI // MAS= MASTER
** = Manifestazione con minimi

REGOLAMENTI REGIONALI LANCI INVERNALI 2012

CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

Il C.R.L. indice la:

"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LANCI INVERNALI"

e la

"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE DI LANCI INVERNALI"

e la

"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI LANCI INVERNALI"

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie P/S/Mas M/F e P M/F e A/J M/F.

Gli Atleti e le Atlete stranieri (già tesserati da Allievi/Cadetti per una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) della Categoria Allievi e Juniores e Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo regionale e dei premi

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

1ª prova: 04 febbraio 2012 – Milano – Campo Saini di Via Corelli –
05 febbraio 2012 – Milano – Campo Saini di Via Corelli –

martello M/F - peso M/F + peso (kg. 5) AM
disco M/F – giavellotto M/F

2ª prova: 11 febbraio 2012 – Chiari – Campo Sportivo Comunale –
12 febbraio 2012 – Chiari – Campo Sportivo Comunale –

giavellotto M/F – disco M/F
martello M/F – peso M/F

Camp. Reg. Individuali
Camp. Reg. Individuali

Programma tecnico

Donne: Disco, Martello, Giavellotto

Uomini: Disco, Martello, Giavellotto

Partecipazione – Norme comuni

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare in ogni manifestazione.

Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria

Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluto

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Seniores/Promesse/Master M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Gli Atleti della Categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Juniores

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei "Campionati Individuali Giovanili Invernali di Lanci" pubblicato da Fidal Roma

Premiazioni:

Categoria UNICA ASSOLUTA M/F: L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente: **Titolo Individuale Unico (Promesse + Seniores)**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Al 1° classificato di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Categoria GIOVANILE M/F: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria (Juniores + Allievi) ed inoltre i primi tre classificati M/F di Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

7° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI "
15° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "15° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 7° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

1^ prova: 26 febbraio 2012 – **MILANO Saini – Centro Sportivo Comunale**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Disco – Giavellotto**

CADETTI/CADETTE: **Disco – Giavellotto**

Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

2^ prova: 11 marzo 2012 – **CHIARI – Centro Sportivo Comunale**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Martello – Disco**

CADETTI/CADETTE: **Martello – Disco – Peso**

Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Getto del Peso Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

3^ prova: 25 marzo 2012 – **BUSTO ARSIZIO – Centro di Atletica Città di Busto Arsizio "A Borri"– Via Angelo Borri (da Via del Lavoro)**

ALLIEVI/ALLIEVE: **Giavellotto – Martello – Peso**

CADETTI/CADETTE: **Giavellotto – Martello**

Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Getto del Peso Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Programma Tecnico:

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Norme di partecipazione

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove

Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.

Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.

Norme di classifiche:

Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.

Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere riportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).

La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.

In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.

Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.

Verrà' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto

Non sono previste classifiche regionali di Società.



RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2013

ATTIVITÀ: INVERNALE 2013 ESTIVA 2013
(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 ottobre 2012 per attività invernale (da svolgere entro il 31.03.2013)
- entro il 15 gennaio 2013 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2013 al 31.12.2013)

| | |
|------------------------------|----------|
| | |
| Denominazione manifestazione | Edizione |

| | |
|--------------------------------|-------------|
| | |
| <i>Località di svolgimento</i> | <i>Data</i> |

| Tipologia | Caratteristiche | Partecipazione atleti | Categorie |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Campestre (*) | <input type="checkbox"/> Provinciale | <input type="checkbox"/> Uomini | <input type="checkbox"/> Amatori |
| <input type="checkbox"/> Indoor | | <input type="checkbox"/> Donne | <input type="checkbox"/> Masters |
| <input type="checkbox"/> Pista | | | <input type="checkbox"/> Seniores |
| <input type="checkbox"/> Corsa su Strada (*) | | | <input type="checkbox"/> Promesse |
| <input type="checkbox"/> Corsa in Montagna (*) | | | <input type="checkbox"/> Juniores |
| <input type="checkbox"/> Marcia su Strada (*) | | | <input type="checkbox"/> Allievi |
| | | | <input type="checkbox"/> Cadetti |
| | | | <input type="checkbox"/> Ragazzi |
| | | | <input type="checkbox"/> Esordienti A |

| | | |
|---------------|--------|-------------------|
| - Ritrovo ore | Presso | - Inizio Gare ore |
|---------------|--------|-------------------|

(*) Gara Uomini: Lunghezza percorso Km. x nr. Giri : totale Km.
 (*) Gara Donne: Lunghezza percorso Km. x nr. Giri : totale Km.

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

Società
Codice Denominazione

Indirizzo Società
via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società Fax e-mail.....

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Sig.

Tel. Fax e-mail.....
prefisso e numero orario reperibilità

- LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE - SECONDO LE NUOVE NORMATIVE GGG - METTERA' A DISPOSIZIONE N° _____ GIUDICI AUSILIARI.

- ALLEGARE OBBLIGATORIAMENTE LA BOZZA DI REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE CHE DOVRA' ESSERE APPROVATO DAL COMITATO PROVINCIALE

La Società

- Richiede la segreteria F.I.D.A.L.
- Non richiede la segreteria F.I.D.A.L.

Il Presidente Il Presidente della Società