

# Calendario Regionale invernale

## 2011



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



GRUPPO BANCARIO  
**Credito  
Valtellinese** 



## **ISCRIZIONI ALLE GARE ON LINE**

**Per l'attività 2011, nella Regione Lombardia continuerà la procedura di ISCRIZIONE ALLE GARE ON-LINE per tutte le Manifestazioni presenti nel Calendario Regionale e che riportano la dicitura "Iscrizioni on-line"**

**La procedura che le Società affiliate dovranno seguire è la seguente:**

### **PROCEDURA DI ISCRIZIONE GARE ON-LINE**

- 1) Dal sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) cliccare su *SERVIZI ONLINE* ed entrare nell'area riservata dei tesseramenti online, inserendo nome utente e password.
- 2) Cliccare sul link *ISCRIZIONE GARE ONLINE* (evidenziato in giallo sulla sinistra a metà pagina).
- 3) Individuare la gara in elenco che interessa. Se non dovesse essere in elenco, scrivere sul campo di ricerca il nome della città dove sarà disputata la competizione e premere ricerca.
- 4) Una volta identificata la competizione cliccare su *LISTA GARE*.
- 5) Si aprirà una schermata dove poter vedere tutte le gare in programma in quella manifestazione.
- 6) Cliccare sulla gara che interessa.
- 7) Cliccare su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE*. A questo punto si avrà l'elenco degli atleti che potranno essere iscritti alla gara selezionata.
- 8) Cliccare sul *NUMERO DI TESSERA* dell'atleta che si vuole iscrivere.
- 9) Apparirà una schermata con i dati dell'atleta. Per quanto riguarda il risultato di accredito, il sistema iscriverà l'atleta con il miglior risultato conseguito nella stagione agonistica corrente (2011). Qualora fosse la prima iscrizione ad una gara della stagione 2011, si prega di inserire il risultato di accredito, conseguito nella stagione 2010, nella sezione *NOTE*. Tale accredito sarà sottoposto a verifica di validità.
- 10) Per qualsiasi segnalazione di tempi non ancora noti, che si riferiscono alla stagione in fase di svolgimento, scrivere nell'apposito spazio dedicato alle note, che si può trovare nella schermata dedicata ai dati dell'atleta.
- 11) Per iscrivere l'atleta premere su *INSERISCE*. La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà data dalla scritta *INSERIMENTO AVVENUTO CON SUCCESSO*.
- 12) Per iscrivere altri atleti alla stessa gara, cliccare di nuovo su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE* e ripetere la stessa procedura, cliccando sul numero di tessera dell'atleta.
- 13) Per iscrivere atleti ad una gara diversa, cliccare su *TORNA INDIETRO* e poi su *RITORNA ALLA PAGINA PRECEDENTE*.
- 14) Selezionare la gara che interessa e ripetere la procedura finora indicata.
- 15) Qualora si volesse modificare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla gara a cui è stato iscritto l'atleta e, individuata la riga dell'atleta in questione, cliccare su *AGGIORNA*.
- 16) A questo punto sarà possibile modificare i dati.
- 17) Premere di nuovo su *aggiorna*, per inserire i nuovi dati

**continua procedura di iscrizione gare on-line**

18) La conferma del corretto aggiornamento dell'iscrizione sarà data dalla scritta *AGGIORNAMENTO EFFETTUATO CON SUCCESSO*

19) Qualora si volesse cancellare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla riga dell'atleta in questione, *CANCELLA*.

20) Apparirà un avviso di conferma dell'operazione. Se si vuole cancellare l'iscrizione cliccare su *CONFERMI LA CANCELLAZIONE DELL'ISCRIZIONE ALLA GARA*.

21) La conferma della cancellazione sarà data dalla scritta *CANCELLAZIONE EFFETTUATA CON SUCCESSO*

22) Per visualizzare la lista dei propri atleti iscritti cliccare su *LISTA DEI MIEI ISCRITTI*.

**Per le manifestazioni outdoor la scadenza iscrizioni sarà indicata sul dispositivo tecnico presente nel Calendario Regionale .**

***In maniera tassativa non verranno accettate iscrizioni pervenute oltre tali limiti.***

**N.B. Sarà possibile consultare la lista on-line di tutti gli iscritti, alle manifestazioni regionali outdoor che si svolgono nei week end , a partire dalle ore 21.00 del venerdì precedente la manifestazione, esclusivamente sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), nella sezione attività – calendario e risultati – Regione Lombardia**

**I risultati si potranno trovare sia su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) sia su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)**

---

---

## ***SALTO TRIPLIO***

### ***NORMA REGIONALE PER LA DISPUTA DEI SALTII DI FINALE***

**Si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale che stabilisce, nel salto triplo, che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis) è sorto un quesito sul fatto che la battuta in finale possa essere diversa da quella utilizzata durante le fasi di qualificazione.**

**Alla luce di quanto sopra, si è stabilito, in accordo fra Settore Tecnico e Gruppo Giudici Gare, che, in Lombardia, nel SALTO TRIPLIO - SALTII DI FINALE:**

**PER LE MANIFESTAZIONI, ISTITUZIONALI E NON, A LIVELLO PROVINCIALE E REGIONALE SIA INDOOR CHE OUTDOOR ( ESCLUSE LE FASI REGIONALI DEI C.D.S. ALLIEVE/I ED ASSOLUTO F/M), LA FINALE DEL SALTO TRIPLIO, DI QUALSIASI CATEGORIA, POTRA` ESSERE EFFETTUATA ANCHE DA DUE DISTANZE-BATTUTA.**

# CALENDARIO NAZIONALE 2011

(parte INVERNALE) (Delibera C.F. 27/10/2010)

Data Inizio	Data Fine	gg/sett	Città	Tipo	Livello	Denominazione
<b>GENNAIO</b>						
29-gen-11	30-gen-11	sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR
30-gen-11		dom	BIANCO (RC)	STRADA	NAZ.LE	TROFEO INVERNALE DI MARCIA - Km. 35 Sen/Pro U. - Km. 20 Sen/Pro/Jun D. - Km. 20 Jun/All U. - Km. 10 Allieve"
30-gen-11		dom	VARESE	CROSS	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CROSS
<b>FEBBRAIO</b>						
6-feb-11		dom		CROSS	INTER.LE	COPPA EUROPA DI CLUB DI CROSS
12-feb-11	13-feb-11	sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ALL-JUN-PRO
entro il 13 feb 11		dom	SEDI VARIE	CROSS	REG.LE	C.D.S. REGIONALE DI CROSS
19-feb-11	20-feb-11	sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDOOR
entro il 27 feb 11		dom	SEDI VARIE	LANCI	NAZ.LE	CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 1^ E 2^ PROVA REGIONALE
27-feb-11		dom	SAN GIORGIO SU LEGNANO	CROSS	NAZ.LE	C.D.S. DI CORSA CAMPESTRE - Finale Nazionale
<b>MARZO</b>						
4-mar-11	6-mar-11	ven/sab/dom	PARIGI	INDOOR	INTER.LE	CAMPIONATI EUROPEI INDOOR
4-mar-11	6-mar-11	ven/sab/dom	ANCONA	INDOOR	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDOOR MASTERS
5-mar-11		sab	GERMANIA	INDOOR	INTER.LE	INCONTRO INTERNAZIONALE INDOOR JUNIORES (GER-FRA-ITA)
5-mar-11		sab	GERMANIA	PISTA	INTER.LE	INCONTRO INTERNAZIONALE LANCI JUNIORES E UNDER 23 (GER-FRA-SPA-ITA)
12-mar-11	13-mar-11	sab/dom	VITERBO	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI: ASSOLUTI - PROMESSE - GIOVANILI (JUN/ALL)
13-mar-11		dom	VILLA D'ALME' (BG)	STRADA	NAZ.LE	GRAND PRIX DI MARCIA - 1^ PROVA - KM. 10 ALL/JUN/PRO/SEN
13-mar-11		dom	S.D.D.	INDOOR	NAZ.LE	PROMOINDOOR CADETTI/E
16-mar-11	20-mar-11	mer/dom	GENT (BEL)	INDOOR	INTER.LE	CAMPIONATI EUROPEI INDOOR MASTER
19-mar-11	20-mar-11	sab/dom	SOFIA (BUL)	PISTA	INTER.LE	COPPA EUROPA DI LANCI
20-mar-11		dom	PUNTA UMBRA (SPA)	CROSS	INTER.LE	CAMPIONATI MONDIALI DI CROSS
20-mar-11		dom	S.D.D.	CROSS	NAZ.LE	CAMPIONATI NAZIONALI STUDENTESCHI DI CROSS + CAMPIONATI ITALIANI PER REGIONI DI CROSS CADETTI/E
27-mar-11		dom	PORDENONE	PISTA	NAZ.LE	C.D.S. DI MARCIA -1^ Prova (Pista): - Sen/Pro M.:km.20 - Sen/Pro D.: km.10 - Jun M/F e Allievi.: km.10 - Allieve: km.5
27-mar-11		dom	UGENTO (LE)	CROSS	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E CDS DI CROSS MASTERS
26/27-mar-2011		sab/dom	BOLOGNA	PISTA	NAZ.LE	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI PENTATHLON DEI LANCI MASTERS

# Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2011

(approvato nel Consiglio di Presidenza Regionale del 16 novembre 2010)

Manifestazione	Attività	Anno 2011	
		Data	Luogo
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 1 <sup>a</sup> Prova Criterium Regionale di Inaugurazione di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	Cross	06.01	S. Giorgio su Legnano
Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 2 <sup>a</sup> Prova	Cross	16.01	Malnate
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 1 <sup>a</sup> Prova	Cross	16.01	Arcisate
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 1 <sup>a</sup> Prova	Cross	16.01	Paderno Dugnano
Campionati Regionali Individuali Indoor ALTO – ASTA - Categorie C/A/J/P/S U/D	Indoor	16.01	Caravaggio
<b>FESTA 2010 DELL'ATLETICA LOMBARDA</b>	<b>Premiazioni</b>	<b>22.01</b>	<b>San Donato Milanese</b>
Campionati Regionali Individuali Indoor 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie A/J/P U/D	Indoor	29.01 – 30.01	Saronno
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 2 <sup>a</sup> Prova	Cross	30.01	Cittiglio
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre - Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 3 <sup>a</sup> Prova	Cross	30.01	Samolaco
Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 1 <sup>a</sup> Prova	Lanci	05.02 – 06.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Indoor ASSOLUTI 60HS – 60 – LUNGO – TRIPLIO – Categorie A/J/P/S U/D	Indoor	05.02 – 06.02	Saronno
Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 3 <sup>a</sup> Prova Coppa delle Province Lombarde di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	Cross	06.02	Morbegno
C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D - Prova Unica Regionale Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 2 <sup>a</sup> Prova	Cross	13.02	Gavardo
Campionati Regionali Individuali Indoor - 1 <sup>a</sup> giornata 60HS – LUNGO – Categorie C U/D	Indoor	13.02	Castenedolo
Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 2 <sup>a</sup> Prova Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D	Lanci	19.02 – 20.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 4 <sup>a</sup> Prova	Cross	20.02	Villa d'Ogna
6° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 1 <sup>a</sup> giornata Campionati Regionali Individuali Invernali DISCO C/A U/D	Lanci	27.02	Milano - Saini
Campionati Regionali Individuali Indoor – 2 <sup>a</sup> giornata 60 – TRIPLIO – Categorie C U/D	Indoor	27.02	Castenedolo
6° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 2 <sup>a</sup> giornata Campionati Regionali Individuali Invernali MARTELLO C/A U/D – PESO C U/D	Lanci	06.03	Chiari
Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali - Categorie E/R/C U/D	Cross	13.03	Cortnova
6° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 2 <sup>a</sup> giornata Campionati Regionali Individuali Invernali GIAVELLOTTO C/A U/D – PESO A U/D	Lanci	20.03	Busto Arsizio

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE CROSS 2011**  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
06 gennaio 2011	Giovedì	S. GIORGIO SU LEGNANO	54° Cross del Campaccio Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 1^ Prova Criterium Regionale di Inaugurazione di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	<b>9</b>
16 gennaio 2011	Domenica	PADERNO DUGNANO	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 1^ Prova	<b>10</b>
16 gennaio 2011	Domenica	ARCISATE	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 1^ Prova	<b>11</b>
16 gennaio 2011	Domenica	MALNATE	Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 2^ Prova	<b>11</b>
30 gennaio 2011	Domenica	VARESE	Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre	<b>14</b>
30 gennaio 2011	Domenica	CITTIGLIO	Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 2^ Prova	<b>15</b>
30 gennaio 2011	Domenica	SAMOLACO	Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre - Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 3^ Prova	<b>15</b>
06 febbraio 2011	Domenica	MORBEGNO	Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D 3^ Prova Coppa delle Provincie Lombarde di Corsa Campestre – Categoria Mas U/D	<b>17</b>
06 gennaio 2011	Domenica	SAN VITTORE OLONA	78° Cinque Mulini	<b>17</b>
13 febbraio 2011	Domenica	GAVARDO	C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D – Prova Unica Regionale Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D 2^ Prova	<b>18</b>
20 febbraio 2011	Domenica	VILLA D'OGNA	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D Trofeo Lombardia di Corsa Campestre – Categorie R/C U/D 4^ Prova	<b>19</b>
27 febbraio 2011	Domenica	S.GIORGIO SU LEGNANO	C.d.S. di Corsa Campestre – Categorie A/J/P/S U/D – Finale Nazionale	<b>20</b>
13 marzo 2011	Domenica	CORTENOVA	13° Meeting di Corsa Campestre per Rappresentative Provinciali	<b>24</b>

**QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI CORSA CAMPESTRE REGIONALI**

<b>Quota di iscrizione (per gara)</b>	<b>Atleti Società Lombarde</b>	<b>Ragazzi/e € 1</b>	<b>Cadetti/e € 1</b>	<b>altre Categorie M/F € 1</b>
<b>Quota di iscrizione (per gara)</b>	<b>Atleti Società fuori Regione</b>	<b>Ragazzi/e € 2</b>	<b>Cadetti/e € 2</b>	<b>altre Categorie M/F € 2</b>

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE INDOOR 2011**  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione			Pagina	
09 gennaio 2011	Domenica	CANEGRATE	Riunione Regionale Indoor	A/J/P/S	U/D	ALTO - ASTA	<b>10</b>
15 gennaio 2011	Sabato	SARONNO	Riunione Regionale Indoor (con Minimi)	A/J/P/S		ASTA U – TRIPLO U – LUNGO D	<b>10</b>
16 gennaio 2011	Domenica	CARAVAGGIO	Campionati Regionali Individuali Indoor	C/A/J/P/S	U/D	ALTO – ASTA	<b>12</b>
22 gennaio 2011	Sabato	SARONNO	Riunione Regionale Indoor (con Minimi)	A/J/P/S		ASTA D – TRIPLO D – LUNGO U	<b>13</b>
23 gennaio 2011	Domenica	SARONNO	Riunione Regionale Indoor /outdoor	A/J/P/S	U/D	PROVE MULTIPLE	<b>13</b>
29 gennaio 2011	Sabato	SARONNO	Campionati Regionali Individuali Indoor	A/J/P	U/D	60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	<b>14</b>
30 gennaio 2011	Domenica						
05 febbraio 2011	Sabato	SARONNO	Campionati Regionali Individuali Indoor	ASSOLUTI	U/D	60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	<b>16</b>
06 febbraio 2011	Domenica						
13 febbraio 2011	Domenica	CASTENEDOLO	Campionati Regionali Individuali Indoor	C	U/D	60HS – LUNGO	<b>18</b>
20 febbraio 2011	Domenica	CASTENEDOLO	Riunione Regionale Indoor/Outdoor Riunione Regionale Indoor	Master Amatori A/J/P/S	U/D U/D	60HS - 60	<b>20</b>
27 febbraio 2011	Domenica	CASTENEDOLO	Campionati Regionali Individuali Indoor	C	U/D	60 – TRIPLO	<b>21</b>
27 febbraio 2011	Domenica	SARONNO	Riunione Regionale Indoor	C/A	U/D	BIATHLON (60HS e LUNGO)	<b>22</b>

**QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI INDOOR REGIONALI**

<b>Quota di iscrizione (per gara)</b>	<b>Atleti Società Lombarde</b>	<b>Ragazzi/e € 1</b>	<b>Cadetti/e € 2</b>	<b>altre Categorie M/F € 3</b>
<b>Quota di iscrizione (per gara)</b>	<b>Atleti Società fuori Regione</b>	<b>Ragazzi/e € 2</b>	<b>Cadetti/e € 4</b>	<b>altre Categorie M/F € 6</b>

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE LANCI INVERNALI 2011**  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
05 febbraio 2011	Sabato	MILANO - Saini	Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 1^ Prova	<b>16</b>
06 febbraio 2011	Domenica			
19 febbraio 2011	Sabato	MILANO – Saini	Campionati Italiani Invernali Lanci - Fase Regionale – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D 2^ Prova Campionati Regionali Individuali Invernali Lanci – Categorie Giovanile (A+J)/P/S U/D	<b>19</b>
20 febbraio 2011	Domenica			
27 febbraio 2011	Domenica	MILANO – Saini	6° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 1^ gior Campionati Regionali Individuali Invernali DISCO C/A U/D	<b>21</b>
06 marzo 2011	Domenica	CHIARI	6° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 2^ gior Campionati Regionali Individuali Invernali MARTELLO C/A U/D – PESO C U/D	<b>23</b>
20 marzo 2011	Domenica	BUSTO ARSIZIO	6° Trofeo Gian Bernardo Foresti – Criterium Regionale Invernale Lanci - Categorie C/A U/D – 3^ gior Campionati Regionali Individuali Invernali GIAVELLOTTO C/A U/D – PESO A U/D	<b>24</b>

**QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI LANCI INVERNALI REGIONALI**

<b>Quota di iscrizione</b>	<b>Atleti Società Lombarde</b>	<b>Cadetti/e € 1</b>	<b>altre Categorie M/F € 1</b>
<b>Quota di iscrizione</b>	<b>Atleti Società fuori Regione</b>	<b>Cadetti/e € 2</b>	<b>altre Categorie M/F € 3</b>

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE CORSE SU STRADA E MARCIA INVERNALE 2011**  
**(solo Gare in Regione)**

<b>Data</b>	<b>Giorno</b>	<b>Località</b>	<b>Manifestazione</b>		<b>Pagina</b>
02 gennaio 2011	Domenica	ANNONE BRIANZA	2^ Maratonina di Annone	<b>strada</b>	<b>9</b>
06 gennaio 2011	Giovedì	TREVIOLIO	8^ Maratona sul Brembo - Treviolo	<b>strada</b>	<b>9</b>
13 febbraio 2011	Domenica	LECCO	4^ Maratonina Città di Lecco	<b>strada</b>	<b>17</b>
20 febbraio 2011	Domenica	VITTUONE	7^ Mezza Maratona del Castello	<b>strada</b>	<b>20</b>
27 febbraio 2011	Domenica	TREVIGLIO	10^ Maratonina Città di Treviglio	<b>strada</b>	<b>20</b>
06 marzo 2011	Domenica	CELLATICA	5^ Maratonina di Cellatica in Franciacorta 3^ La 6,5 Miglia di Cellatica in Franciacorta	<b>strada</b>	<b>22</b>
13 marzo 2011	Domenica	VILLA D'ALME'	Gran Prix di Marcia - 1^ prova 10 km A/J/P/S M/F	<b>marcia</b>	<b>23</b>
13 marzo 2011	Domenica	MILANO	23° Trofeo Parco Sempione	<b>strada</b>	<b>23</b>
13 marzo 2011	Domenica	BRESCIA	6^ Brescia Ten 9^ Brescia Art Marathon 2^ Brescia Half Marathon	<b>strada</b>	<b>23</b>
20 marzo 2011	Domenica	VIGEVANO	5^ Scarpa d'Oro Half Marathon	<b>strada</b>	<b>24</b>
27 marzo 2011	Domenica	MILANO	40^ Stramilano Agonistica Internazionale	<b>strada</b>	<b>25</b>
03 aprile 2011	Domenica	SEREGNO	3^ 100 km di Seregno	<b>strada</b>	<b>25</b>
11 aprile 2011	Domenica	MILANO	11^ Milano City Marathon	<b>strada</b>	<b>25</b>

# CALENDARIO REGIONALE INVERNALE LOMBARDO FIDAL 2011

## (gennaio-marzo)

PLANNING CON APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI - NAZIONALI – REGIONALI

Aggiornato al 16 novembre 2010

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg a Reg b

### GENNAIO 2011

2-GEN	DOM	ANNONE BRIANZA (LC) Palestra Comunale	2^ MARATONINA DI ANNONE  Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.30 Partenza	STRADA	R	Aut. CRL n. 032/11  Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 – fax 031 861934 e mail: <a href="mailto:spartacus@triathlonlecco.it">spartacus@triathlonlecco.it</a> Resp Org.: Renzo Straniero Regolamento approvato dal CRL il
6-GEN	GIO	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI) Centro Sportivo Comunale "Alberti"	LIV° CAMPACCIO CROSS COUNTRY PERMIT MEETING EAA 2011  TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 1^ PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E  Ore 9.30 Ritrovo e Ritiro Buste Ore 10.40 Inizio 1^ Gara di Categoria  CRITERIUM REGIONALE DI INAUGURAZIONE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F  Ore 8.15 Ritrovo e Ritiro Buste Ore 9.15 Inizio 1^ Gara di Categoria  <u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 31 e pag. 37)</u>  <i>L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive.</i>	CROSS	I R	Aut. CRL n. 001/11  Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D MI244 - ATL. SANGIORGESE Tel/Fax 0331407177 info: <a href="mailto:sangiorgeese@sangiorgeese.it">sangiorgeese@sangiorgeese.it</a> - web: <a href="http://www.sangiorgeese.it">www.sangiorgeese.it</a> Resp. Org. Sergio Meraviglia 3332125177  <u>ISCRIZIONI per le Categorie R/C/AMA/MAS U/D</u> vanno fatte tutte al sito: <a href="http://www.sangiorgeese.it">www.sangiorgeese.it</a> - menù Campaccio – modulo iscrizioni e-mail <a href="mailto:sangiorgeese@sangiorgeese.it">sangiorgeese@sangiorgeese.it</a> indicando : nome e cognome, anno di nascita, categoria, n. tessera, Società e Codice Società. <b>entro le ore 24.00 di sabato 03 Gennaio 2010</b> <b>NON Sarà possibile iscriversi sul campo di gara.</b>  Resp. CRL : Ettore Brolo Regolamento approvato dal CRL il 10.11.2010
6-GEN	GIO	TREVIOLIO (BG) Frazione Roncola Campo Sportivo Parco Callioni	8^ MARATONA SUL BREMBO MEZZA MARATONA SUL BREMBO  Ore 7.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gara	STRADA	Ra	Aut. CRL n. 002/11  Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D - mezzamaratona Categorie P/S/AMA/MAS U/D - maratona BG472 – ASD RUNNERS BERGAMO Tel. 347 6938674 - Fax 035 19910600 e mail: <a href="mailto:info@runnersbergamo.it">info@runnersbergamo.it</a> Resp. Org.: Andrea Dinardo 340 8082182 (ore 17.00-21.00) Regolamento approvato dal CRL il 07.11.2010

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg
(Σ segue GENNAIO)						
09-GEN	DOM	CANEGRATE (MI) Tensostruttura di Via Partigiani	<b>2° TROFEO COMUNE DI CANEGRATE RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</b>  Ore 12.00 Ritrovo      Ore 13.00 Inizio Gare Programma Gare: Asta A/J/P/S D Progressione: 2.00 (misura entrata) – 2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.80 – 2.90 e poi 10 cm. + 10 cm.  Alto A/J/P/S U (gara unica) Progressione: 1.50 (misura entrata) – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.75 – 1.80 – 1.85 – 1.90 – 1.93 e poi 3 cm. + 3 cm  Ore 14.00 Ritrovo      Ore 15.00 Inizio Gare Programma Gare: Asta A/J/P/S U Progressione: 3.60 (misura entrata) – 3.80 – 4.00 – 4.10 e poi 10 cm. + 10 cm.(le donne poi 5 cm + 5 cm)  Alto A/J/P/S D Progressione: 1.20 (misura entrata) – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.53 e poi 3 cm. + 3 cm. sino a 1.78 e poi 2 cm. + 2 cm. Gli orari delle seconde gare potrebbero subire modifiche in virtù del numero degli iscritti. Saranno comunque garantiti 40' minuti di riscaldamento in pedana.	INDOOR	R	<b>Aut. CRL n. 027/11</b>  <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> MI048 – ASD ATLETICA CANEGRATE 1964 Tel. 0331 403848 - fax 0331 403848 e mail: <a href="mailto:atleticacanebrate@libero.it">atleticacanebrate@libero.it</a> Resp. Org.: Andrea Calandrina - 349 6151859 e mail <a href="mailto:andreacalandrina@libero.it">andreacalandrina@libero.it</a>  <b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 06 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</b>  L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 07 Gennaio 2011.</b>  <b>SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO</b>
15-GEN	SAB	SARONNO (VA) Palazetto di Via Biffi	<b>TROFEO TAGLIORETTI-BANFI-DAVIDE INDOOR RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</b>  ore 15.00 Ritrovo ore 16.00 Inizio Gare  Programma Gare: ASTA U (minimo di partecipazione: mt. 3,10) TRIPLO U (minimo di partecipazione: mt. 12,50) LUNGO D (minimo di partecipazione: mt. 5,00)  <b>La Società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni senza minimo a propria discrezione.</b>	INDOOR	R	<b>Categorie A/J/P/S U/D</b> VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> entro le ore 24.00 GIOVEDI' 13 GENNAIO 2011. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</b></i>
16-GEN	DOM	PADERNO DUGNANO (MI) Centro Sportivo di Via Serra	<b>2° CROSS CITTA' DI PADERNO DUGNANO CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER DI CORSA CAMPESTRE CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F - 1^ prova</b>  ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio 1^ Gara di Categoria  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 35 e pag. 35/36)</u> <b>Resp. CRL: Ettore Brolo</b>	CROSS	R	<b>Aut. CRL n. 005/11</b>  <b>Categorie AMA/MAS U/D</b> MI352 – EUROATLETICA 2002 – fax 023931125 Resp. Org. Felice Delaini 3477588367 - <a href="mailto:delaini.felice@cias.it">delaini.felice@cias.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 39311225 – <a href="mailto:delaini.felice@cias.it">delaini.felice@cias.it</a> entro le ore 24.00 GIOVEDI' 13 GENNAIO 2011. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b></i> <b>Regolamento approvato dal CRL il</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg
(Σ segue GENNAIO)							
16-GEN		DOM	ARCISATE (VA) Loc. Motta c/o Caveiraner Via Cantello 91	17° CROSS DI ARCISATE  CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE CATEGORIE A/J/P/S U/D  GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE- 1^ PROVA CATEGORIE A/J/P/S U/D  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pagg. 29/30 e pagg. 28/29)</u>	CROSS		R Aut. CRL n. 004/11  Categorie A/J/P/S U/D VA394 - ATLETICA ARCISATE G.S. MIOTTI tel/fax0332850095 – 0332470719 <a href="mailto:segreteria@atleticarcisate.it">segreteria@atleticarcisate.it</a> – <a href="http://www.atleticarcisate.it">www.atleticarcisate.it</a> Resp. Org.: Giulio Magnoni 3473403272  <b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 13 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE almeno</u> 1 ora prima della partenza</b> <i>di ciascuna gara.</i>  <i>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a></i> <i>(attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a></i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 14</b></i> <b>Gennaio 2011.</b> <b>Resp. Tecnico: Saro Naso</b> <b>Resp- CRL: Romano Pincirolì</b> <b>Regolamento approvato dal CRL il</b>
16-GEN		DOM	MALNATE (VA) Stadio Comunale Nino della Bosca viale Milano	41° CROSS DI MALNATE  TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2^ PROVA CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 31)</u>	CROSS		R Aut. CRL n. 003/11  Categorie R/C U/D VA117 - ASD ATL. MALNATE tel. – fax. 0332428194 Resp. Org: Cadonà Alberto <a href="mailto:alberto2@libero.it">alberto2@libero.it</a>  <b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 13 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE almeno</u> 1 ora prima della partenza</b> <i>di ciascuna gara.</i>  <i>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a></i> <i>(attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a></i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 14</b></i> <b>Gennaio 2011.</b> <b>Resp. Tecnico: Saro Naso</b> <b>Resp- CRL: Romano Pincirolì</b> <b>Regolamento approvato dal CRL il</b>

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg
(Σ segue GENNAIO)						
16-GEN	DOM	CARAVAGGIO (BG) Palestra Centro Sportivo	<b>CARAVAGGIO JUMP 2010</b> <b>TROFEO SPORTISSIMO</b>  <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR</b> <b>CADETTI/CADETTE: ALTO-ASTA</b> <b>A/J/P/S U/D ALTO - ASTA</b>  ore 8.15 Ritrovo Programma Gare: ore 9.00 <u>Asta Cadette/Cadetti</u> Progressione: 2.20 (misura entrata CF) - 2.40 (misura entrata CM) - 2.60 - 2.80 - 2.90 - 3.00 - 3.10 e poi 5 cm + 5 cm. <b>a seguire</b> <u>Asta Allieve/Allievi</u> Progressione: 2.20 (misura entrata AF) - 2.40 - 2.60 (misura entrata AM) - 2.80 - 2.85 (solo AF) - 2.90 - 3.00 - 3.10 e poi 10 cm + 10 cm.  <u>Ore 9.00 Alto Cadette</u> Progressione: 1.20 (misura entrata) - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 e poi 2 cm. + 2 cm. <b>a seguire</b> <u>Alto Cadetti</u> Progressione: 1.40 (misura entrata) - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.69 - 1.73 - 1.74 e poi 2 cm + 2 cm. <b>a seguire</b> <u>Alto Allieve</u> Progressione: 1.30 (misura entrata) - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.63 - 1.65 e poi 2 cm. + 2 cm. <b>a seguire</b> <u>Alto Allievi</u> Progressione: 1.50 (misura entrata) - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.85 - 1.88 - 1,91 - 1,93 e poi 2 cm + 2 cm  Ore 12.00 Ritrovo Programma Gare: Ore 13.00 <u>Asta J/P/S D</u> Progressione: 2.80 (misura entrata) - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.70 - 3.80 - 3.90 - 3.95 e poi cm. 5 + cm. 5 Ore 14.00 <u>Alto J/P/S D</u> Progressione: 1.45 (misura entrata) - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 1.61 - 1.63 (solo PF) - 1.65 - 1.67 - 1.69 - 1.71 - 1.73 - 1.75 e poi 2 cm. + 2 cm. <u>Asta J/P/S D</u> (dopo Asta D non prima ore 15.00) Progressione: 3.40 (misura entrata) - 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.10 - 4.20 - 4.30 - 4.40 - 4.50 - 4.60 - 4.70 - 4.80 - 4.90 - 5.00 - 5.05 e poi cm. 5 + cm 5 <u>Alto J/P/S U</u> (dopo Alto JF non prima ore 15.30) Progressione: 1.70 (misura entrata) - 1.80 - 1.85 - 1.90 - 1.92 (solo JM) - 1.95 - 1.97 - 1.99 - 2.01 - 2.03 e poi 2 cm. + 2 cm. (2.12 solo SM)	INDOOR		Aut. CRL n. 024/11  <b>Categorie C/A/J/P/S U/D</b> BG003 - ATLETICA BERGAMO 59 CREBERG BG140 - LIB. CARAVAGGIO Fax 035774102 Resp. Org.: Dante Acerbis 035752722 - 3356006626 <a href="mailto:dante@sportissimotnt.it">dante@sportissimotnt.it</a> Costa Umberto 3477514825 <a href="mailto:libertas.caravaggio@tiscali.it">libertas.caravaggio@tiscali.it</a>  <b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 13 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b>  La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> al momento del ritrovo per ogni Categoria  L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 14 Gennaio 2011.</b>  <b>Resp. Tecnico: Grazia Vanni</b> <b>Resp- CRL: Amedeo Merighi</b>  <b>SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI INDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	
(Σ segue GENNAIO)								
22-GEN		SAB	SAN DONATO MILANESE Crowne Plaza – Via Adenauer 3	FESTA 2010 DELL'ATLETICA LOMBARDA				
22-GEN		SAB	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	TROFEO BORGATTI-PANTALEO-CERIANI RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D  Ore 15.00 Ritrovo Ore 16.00 Inizio Gare  Programma Gare: ASTA D (minimo di partecipazione: mt. 2,30) TRIPLD D (minimo di partecipazione: mt. 10,00) LUNGO U (minimo di partecipazione: mt. 5,75) <b>La Società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni senza minimo a propria discrezione.</b>	INDOOR		R	Aut. CRL n. 031/11  Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – osasaronno@tiscalinet.it entro le ore 24.00 GIOVEDÌ 20 GENNAIO 2011. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara</i>
23-GEN		DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	RIUNIONE PROVE MULTIPLE INDOOR/OUTDOOR ALL/JUN/PRO/SEN U/D  TETRATHLON ALLIEVE: 60hs-alto-peso-400 PENTATHLON ALLIEVI: 60hs-alto-peso-lungo-1000 TETRATHLON J.P.S D; 60 hs-lungo-peso-600 TETRATHLON J.P.S U; 60 hs-alto-peso-1000  Orario di Massima: Ore 10.30 inizio gare uomini 60 hs AM 60 hs JM 60 hs P/S M Ore 11.30 Alto J/P/S M Lungo AM Ore 13.00 Alto AM Ore 14.00 inizio gare donne 60 hs AF 60 hs J/P/S F Peso AM Peso JM Peso P/S M Ore 14.45 Alto AF – Lungo J/P/S F Ore 15.00 1.000 AM – J/P/S M Ore 16.00 Peso AF Peso J/P/S F Ore 17.15 400 AF 600 J/P/S F	INDOOR OUTDOOR		R	Aut. CRL n. 023/11  Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a>  <b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 20 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i>  <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 21 Gennaio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Graziano Camellini</b>
29-gen	30-gen	sab/dom	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE INDOOR	INDOOR		N	C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: <a href="mailto:cr.marche@fidal.it">cr.marche@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalmarche.com">www.fidalmarche.com</a> Resp. Org. Luigi Serresi

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
(Σ segue GENNAIO)								
29-GEN	30-GEN	SAB/DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR A/J/P U/D</b>  1ª Giornata ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare  60 ostacoli (0,76m) Allieve 60 ostacoli (0,84m) J/P D 60 ostacoli (0,91m) Allievi 60 ostacoli (1,00m) Juniores U 60 ostacoli (1,06m) Promesse U  a seguire FINALI per ogni Categoria  Ore 16.00: Salto in Lungo A/J/P D  Salto Triplo A/J/P U  2ª Giornata ore 12.00 Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare  60 piani A/J/P D 60 piani A/J/P U  a seguire FINALI per ogni Categoria  Ore 16.00: Salto Triplo A/J/P D  Salto in Lungo A/J/P U  PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 39)	INDOOR			Aut. CRL n. 021/11  <b>Categorie A/J/P U/D</b> VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail:osasaronno@tiscalinet.it  <u><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b></u> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 27 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <b>R</b> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u><b>OBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza</b></u> <i>di ciascuna gara.</i>  <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno</i> <i>pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-</i> <i>risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a></i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 28</b></i> <b>Gennaio 2011.</b> <b>Resp. Tecnico: Grazia Vanni</b> <b>Resp- CRL: Carlo Raile</b>  <b>Nota:</b> <b>Si tratta di Campionati Regionali Lombardi per le Categorie</b> <b>A/J/P U/D e pertanto non saranno concesse deroghe alla</b> <b>partecipazione degli Atleti Seniores U/D.</b>
30-gen		dom	BIANCO (RC)	<b>TROFEO INVERNALE DI MARCIA</b> Km. 35 Sen/Pro U. - Km. 20 Sen/Pro/Jun D. – Km. 20 Jun/All U. – Km. 10 Allieve	STRADA MARCIA			
30-gen		dom	VARESE Ippodromo Le Bettole	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI di CORSA CAMPESTRE</b>	CROSS			Comitato Regionale Lombardo FIDAL Comitato Provinciale FIDAL Varese Pool Società Varesine di Atletica Leggera

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
(Σ segue GENNAIO)								
30-GEN		DOM	CITTIGLIO (VA) Località Vallone (Zona Stazione) Frazione San Biagio	<p><b>10° CROSS DEL VALLONE</b> <b>7° Trofeo Mario Sangalli a.m.</b></p> <p><b>CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F - 2ª prova</b></p> <p>ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio 1ª Gara di Categoria</p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pagg. 35/36)</u></p>	CROSS			<p>Aut. CRL n. 006/11</p> <p><b>Categorie AMAMAS U/D</b> VA451 - ASD ATL. VERBANO Tel. 3479736270 - fax 0332532555 e mail: <a href="mailto:info@atleticaverbano.it">info@atleticaverbano.it</a> Resp. Org.: Sig. Stefano Beltramello e mail: <a href="mailto:ste.beltra@libero.it">ste.beltra@libero.it</a></p> <p><b>R ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0332532555 – <a href="mailto:info@atleticaverbano.it">info@atleticaverbano.it</a> entro le ore 22.00 VENERDI' 28 GENNAIO 2011. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b>, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> <b>Resp. CRL: Ettore Brolo</b> Regolamento approvato dal CRL il</p>
30-GEN		DOM	SAMOLACO (SO) Località La Roncaccina	<p><b>10° CROSS TREMENDA XXL</b></p> <p><b>CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ' DI CORSA CAMPESTRE</b> <b>CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E</b> <b>PROVA UNICA</b></p> <p><b>TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE</b> <b>3ª PROVA</b> <b>CATEGORIE RAGAZZI/E – CADETTI/E</b></p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pagg. 32/33 e pag. 31)</u></p>	CROSS			<p>Aut. CRL n. 007/11</p> <p><b>Categorie R/C U/D</b> SO219 - G.P. VALCHIAVENNA Tel/fax 0343 36324 – <a href="mailto:gpv.toni@libero.it">gpv.toni@libero.it</a> Resp. Org.: Flavio Mezzera 3489134577 – <a href="mailto:afmezzera@tiscali.it">afmezzera@tiscali.it</a></p> <p><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b></p> <p><b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 27 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i></p> <p><i>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 28 Gennaio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Saro Naso</b> <b>Resp- CRL: Pietro Guarneri</b> Regolamento approvato dal CRL il</p>

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg

## FEBBRAIO 2011

05-FEB	06-FEB	SAB/DOM	MILANO – Saini Campo Saini di via Corelli	<p><b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE – 1^ Prova</b></p> <p><b>Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti U/D</b></p> <p><b>1^ Giornata</b> Ore 13.30 Ritrovo Ore 14.00 Inizio gare Programma Gare: Martello - Peso U/D + <b>Peso Allievi (kg. 5)</b></p> <p><b>2^ Giornata</b> Ore 9.45 Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare Programma Gare: Disco - Giavellotto U/D</p> <p><b><u>NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior</u></b></p> <p>Per l'ordine di successione delle gare consultare il Regolamento a pag. 42</p>	PISTA LANCI	R	<p>Aut. CRL n. 013/11 Categorie A/J/P/S U/D C.P. FIDAL MILANO</p> <p><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 27 GENNAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza</u></b> <i>di ciascuna gara.</i></p> <p><i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario- risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 28 Gennaio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Sergio Previtali</b> <b>Resp- CRL: Gino Brizzi</b></p>
05-FEB	06-FEB	SAB/DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<p><b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI U/D</b></p> <p><b>1^ Giornata</b> ore 13.00 Ritrovo ore 14.00 Inizio Gare Programma Gare: 60 ostacoli (0,84m) A/J/P/S D 60 ostacoli (1,06m) A/J/P/S U a seguire FINALI</p> <p>ore 16.00 Salto in Lungo D (minimo di partecipazione mt. 5,00) Salto Triplo U (minimo di partecipazione mt. 13,00)</p> <p><b>2^ Giornata</b> ore 12.00 Ritrovo ore 13.00 Inizio Gare</p> <p>Programma Gare: 60 piani A/J/P/S D 60 piani A/J/P/S U a seguire FINALI</p> <p>ore 16.00 Salto Triplo D (minimo di partecipazione mt. 11,00) Salto in Lungo U (minimo di partecipazione mt. 6,00)</p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 022/11</p> <p>Categorie A/J/P/S U/D VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail:osasaronna@tiscalinet.it</p> <p><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 03 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza</u></b> <i>di ciascuna gara.</i></p> <p><i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario- risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 04 Febbraio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Grazia Vanni</b> <b>Resp- CRL: Carlo Cariboni</b></p> <p><b><u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI"</u></b> <b><u>(pag. 40)</u></b></p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

(Σ segue FEBBRAIO)

06-FEB		DOM	MORBEGNO (SO) Campo Sportivo frazione Campovico	<b>14° CROSS DELLA BOSCA</b>  <b>CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CROSS MASTER M/F - 3ª prova</b> <b>GARA REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE</b>  <b>COPPA DELLE PROVINCE LOMBARDE MASTER DI CORSA CAMPESTRE</b>  Ritrovo ore 8.00 Inizio gare ore 9.30 Ragazzi-Ragazze a seguire Cadetti-Cadette All/Jun/Pro/Sen/Ama/Mas D – All/Jun/Pro/Sen/ Ama/Mas U  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pagg. 35/36 e pag.36)</u>	CROSS	R		Aut. CRL n. 008/11  <b>Categorie R/C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D</b> SO114 - G.S. CSI MORBEGNO Tel. 0342 637225 - fax 0342 637225 e mail: <a href="mailto:info@gscsimorbegno.org">info@gscsimorbegno.org</a> Resp. Org.: Sig. Nicola Ruffoni  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0342637225 – <a href="mailto:info@gscsimorbegno.org">info@gscsimorbegno.org</a> <b>entro le ore 18.00 VENERDI' 04 FEBBRAIO 2011.</b> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> <b>Resp. CRL: Ettore Brolo</b> Regolamento approvato dal CRL il 16.11.2010
06-feb		DOM	SAN VITTORE OLONA (MI)	LXXIX^ CINQUE MULINI - U.km.10/D.km.6 COPPA EUROPAPER CLUBS DI CROSS EAA  <b>GARA REGIONALE DI CROSS MASTER M/F</b>  ore 9.00 Ritrovo ore 10.30 Inizio 1ª Gara di Categoria  <i>L'Organizzazione si riserva la possibilità di spostare l'inizio delle gare per esigenze televisive</i>	CROSS	I		Aut. CRL n. 009/11  <b>Categorie MAS U/D</b>  MI215 - US S.VITTORE OLONA 1906 tel/fax 0331 517108 – info: <a href="mailto:info@cinquemulini.org">info@cinquemulini.org</a> web: <a href="http://www.cinquemulini.org">www.cinquemulini.org</a> Resp. Org. Franco Malerba - cell. 348 5826449  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0331517108 – <a href="mailto:info@cinquemulini.org">info@cinquemulini.org</a> <b>entro le ore 20.00 VENERDI' 04 FEBBRAIO 2011.</b> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b>
12-feb	13-feb	sab/dom	ANCONA	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI/JUNIOR/PROMESSE INDOOR</b>	INDOOR	N		<b>C.R. FIDAL MARCHE</b> - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: <a href="mailto:cr.marche@fidal.it">cr.marche@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalmarche.com">www.fidalmarche.com</a> Resp. Org. Luigi Serresi
13-FEB		DOM	LECCO Palataurus	<b>4ª MARATONINA CITTA' DI LECCO</b>  Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.30 Partenza	STRADA	R		Aut. CRL n. 029/11  <b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 – fax 031 861934 e mail: <a href="mailto:spartacus@triathlonlecco.it">spartacus@triathlonlecco.it</a> Resp Org.: Renzo Straniero 3482766234 Regolamento approvato dal CRL il

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	
(Σ segue FEBBRAIO)								
13-FEB		DOM	GAVARDO (BS) Loc. San Carlo	<p><b>20° CROSS DI SAN CARLO</b></p> <p><b>FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE</b> CATEGORIE A/J/P/S M/F</p> <p><b>GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE - 2^ Prova</b> CATEGORIE A/J/P/S M/F</p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pagg. 30/31 e pagg. 28/29)</u></p>	CROSS			<p>Aut. CRL n. 010/11</p> <p><b>Categorie A/J/P/S U/D</b> BS538 - ATLETICA GAVARDO 90 Tel. 335 1524193 - fax 0365 373562 e mail: <a href="mailto:segreteria@atleticagavardo90.com">segreteria@atleticagavardo90.com</a> sito web: <a href="http://www.atleticagavardo90.com">www.atleticagavardo90.com</a> Resp. Org. Paolo Salvadori</p> <p><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b></p> <p><b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 10 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</b></p> <p><i>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 11 Febbraio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Saro Naso</b> <b>Resp- CRL: Pietro Guarneri</b></p>
13-FEB		DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	<p><b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI U/D – 1 giornata</b></p> <p>Ritrovo ore 9.00 Inizio Gare ore 9.30</p> <p>Programma Gare: 60 ostacoli (0,76m) Cadette 60 ostacoli (0,84m) Cadetti a seguire 3 FINALI per ogni Categoria</p> <p>Salto in Lungo Cadette Salto in Lungo Cadetti</p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 41)</u></p>	INDOOR			<p>Aut. CRL n. 025/11</p> <p><b>Categorie C U/D</b> BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - <a href="mailto:giulioluca@alice.it">giulioluca@alice.it</a></p> <p><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b></p> <p><b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 10 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</b></p> <p><i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 11 Febbraio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Daniele Bianchi</b> <b>Resp- CRL: Giuseppe Portone</b></p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
(Σ segue FEBBRAIO)								
19-feb	20-feb	sab/dom	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI	INDOOR	N		C.R. FIDAL MARCHE - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: <a href="mailto:cr.marche@fidal.it">cr.marche@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalmarche.com">www.fidalmarche.com</a> Resp. Org. Luigi Serresi
19-FEB	20-FEB	SAB/DOM	MILANO – Saini Campo Saini di via Corelli	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE – 2ª Prova  CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI LANCI  Giovanile (A+J) / Promesse / Assoluti U/D  1ª Giornata Ore 13.30 Ritrovo Ore 14.00 Inizio gare Programma Gare: Disco - Giavellotto U/D  2ª Giornata Ore 9.45 Ritrovo Ore 10.00 Inizio gare Programma Gare: Martello - Peso U/D  <b>NB:Gli Allievi/e gareggeranno nella categoria Giovanile e con gli attrezzi Junior</b>  Per l'ordine di successione delle gare consultare il Regolamento a pag. 42	PISTA LANCI	R		Aut. CRL n. 014/11  Categorie A/J/P/S U/D C.P. FIDAL MILANO  <b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  DA INVIARE <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 10 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE almeno</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</b>  <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 11 febbraio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Sergio Previtali</b> <b>Resp- CRL: Gino Brizzi</b>
20-FEB		DOM	VILLA D'OGNA (BG) Località Biciocca	9° TROFEO COMUNE DI VILLA D'OGNA  CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE – CATEGORIE RAGAZZI/E CADETTI/E  TROFEO LOMBARDIA DI CROSS – 4ª PROVA CATEGORIA RAGAZZI/E – CADETTI/E  GARA REGIONALE A/J/P/S U/D  <u>PER IL REGOLAMENTO E GLI ORARI DI GARA SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE "REGOLAMENTI REGIONALI" (pag. 32 e pag. 31)</u>	CROSS	R		Aut. CRL n. 011/11  Categorie R/C/A/J/P/S U/D - E U/D (solo provinciale) BG520 - G.S.D. OROBICO Tel. 034620625 – Fax 034623300 – <a href="mailto:gSOROBICO@yahoo.it">gSOROBICO@yahoo.it</a> Resp Org.: Carlo Oprandi 3338329558 – <a href="mailto:carlooprandi@hotmail.it">carlooprandi@hotmail.it</a>  <b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  DA INVIARE <b>ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 17 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE almeno</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</b>  <i>L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 18 febbraio 2011.</b></i> <b>Resp. Tecnico: Saro Naso</b> <b>Resp- CRL: Amedeo Merighi</b>

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al				Naz	Reg	
(Σ segue FEBBRAIO)							
20-FEB	DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	<b>RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D</b> <b>RIUNIONE REGIONALE INDOOR MAS U/D</b> <b>RIUNIONE REGIONALE INDOOR AMA U/D</b> <b>TRIATHLON LANCI INVERNALE MAS/AMA U/D</b>  ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Inizio Gare Programma Gare (e ordine di svolgimento): 60 ostacoli AMA/MAS D 60 ostacoli J/P/S D 60 ostacoli Allieve 60 ostacoli AMA/ MAS U 60 ostacoli P/S U 60 ostacoli J U 60 ostacoli Allievi  60 piani MAS/AMA D 60 piani MAS/AMA U 60 piani A/J/P/S D 60 piani A/J/P/S U  Salto in Lungo MAS/AMA D Salto in Lungo MAS/AMA U <b>Nel Lungo tutti gli atleti effettueranno 4 prove</b> ore 10.00 Inizio Triathlon Lanci Master U/D Peso – Disco – Giavelotto <b>Nei Lanci tutti gli atleti effettueranno 4 prove</b>  Ore 12.00 Premiazioni Corse AL TERMINE GARE Premiazioni Lanci e Salti	INDOOR			Aut. CRL n. 028/11  <b>Categorie A/J/P/S/AMA/MAS U/D</b> BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO BS538 - ATL. GAVARDO '90 MI189 - ATL. AMBROSIANA  <b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 17 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza</b> <i>di ciascuna gara.</i>  L'elenco degli iscritti sarà pubblicato sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 18 febbraio 2011.</b>
20-FEB	DOM	VITTUONE (MI) Via Milano 18	<b>7^ MEZZA MARATONA DEL CASTELLO</b>  Ore 7.30 Ritrovo Ore 9.00 Inizio gara	STRADA			<b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> MI360 – asd ATLETICA '99 VITTUONE Tel. 3357267877 – Fax 029017218 e mail: <a href="mailto:roccobuscaino@gmail.com">roccobuscaino@gmail.com</a> Resp. Org.: Rocco Buscaino Regolamento approvato dal CRL il
27-feb	dom	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI) Centro Sportivo Comunale "Alberti"	<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA</b> <b>CAMPESTRE – FINALE NAZIONALE</b>	CROSS			<b>MI244 - ATL. SANGIORGESE</b> tel. 0331407177 – fax 0331407822 info: <a href="mailto:sangiorgese@sangiorgese.it">sangiorgese@sangiorgese.it</a> - web: <a href="http://www.sangiorgese.it">www.sangiorgese.it</a> Resp. Org. Sergio Meraviglia 3332125177
27-FEB	DOM	TREVIGLIO (BG) Palestra Mozzi	<b>10^ MARATONINA CITTA' DI TREVIGLIO</b>  Ore 8.00 Ritrovo Ore 9,30 Inizio Gara	STRADA			Aut. CRL n. 018/11  <b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> BG300 – ATLETICA TREVIGLIO Tel. 0363 560682 (h. 18/22) – Fax 0363 560682 E mail: <a href="mailto:bornaghi@atleticatreviglio.it">bornaghi@atleticatreviglio.it</a> Resp. Org.: <a href="mailto:bornaghi@atleticatreviglio.it">bornaghi@atleticatreviglio.it</a> Regolamento approvato dal CRL il

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg
(Σ segue FEBBRAIO)						
27-FEB	DOM	MILANO – Saini Campo Saini di via Corelli	<p><b>6° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 1^ PROVA</b></p> <p>Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare</p> <p>Programma Gare: Disco AF/AM (Campionati Regionale Individuale Invernale)</p> <p>Disco CF/CM (Campionati Regionale Individuale Invernale)</p> <p>Giavellotto AF/AM – CF/CM</p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 43)</u></p>	PISTA LANCI	R	<p>Aut. CRL n. 015/11 Categorie A/C U/D C.P. FIDAL MILANO</p> <p><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b></p> <p><b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 24 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 25 febbraio 2011.</b></i></p> <p><b>Resp. Tecnico: Sergio Previtali</b> <b>Resp- CRL: Gino Brizzi</b></p>
27-FEB	DOM	CASTENEDOLO (BS) Centro Sportivo di Via Olivari 3	<p><b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR CADETTI U/D - 2^ giornata</b></p> <p>Ritrovo ore 9.00 Inizio Gare ore 9.30</p> <p>Programma Gare: 60 piani Cadette 60 piani Cadetti a seguire 3 FINALI per ogni Categoria</p> <p>Salto Triplo Cadette Salto Triplo Cadetti</p> <p><b>Resp. Tecnico: Daniele Bianchi</b> <b>Resp- CRL: Pietro Guarneri</b></p> <p><u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 41)</u></p>	INDOOR	R	<p>Aut. CRL n. 026/11 Categorie C U/D BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO Tel. 0302130102 - <a href="mailto:giulioluca@alice.it">giulioluca@alice.it</a></p> <p><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b></p> <p><b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 24 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE almeno</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 25 Febbraio 2011.</b></i></p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	

(Σ segue FEBBRAIO)

27-FEB		DOM	SARONNO (VA) Palazzetto di Via Biffi	<b>5° TROFEO DELLA TECNICA INDOOR MEMORIAL MACCHI - VACCA ALL/CAD U/D</b>  <b>GARA DI PROVA MULTIPLA</b>  <b>ore 9.00 Ritrovo</b> BIATHLON: 60 ostacoli + lungo CADETTE/CADETTI  <b>ore 15.00 Ritrovo</b> BIATHLON: 60 ostacoli + lungo ALLIEVI/ALLIEVE  <b>PARTECIPERANNO ALLA GARA I PRIMI 24 ATLETI/E ISCRITTI DI OGNI CATEGORIA</b>	INDOOR		R	<b>Aut. CRL n. 032/11</b>  <b>Categorie A/C U/D</b> VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: <a href="mailto:osaronno@tiscalinet.it">osaronno@tiscalinet.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate possono inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 96709188 – osaronno@tiscalinet.it entro le ore 24.00 GIOVEDI' 24 FEBBRAIO 2011. Sarà possibile iscriversi direttamente sul campo con un sovrapprezzo di 1 Euro.</i> <b>OGNI SOCIETA' NON POTRA' ISCRIVERE PIU' DI TRE ATLETI/E PER OGNI CATEGORIA.</b> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima dell'inizio di ciascuna gara.
--------	--	-----	---	---	--------	--	---	--

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	

## MARZO 2011

04-mar	06-mar	ven/dom	PARIGI (FRA)	CAMPIONATI EUROPEI INDOOR	INDOOR		I	
04 mar	06 mar	ven/dom	ANCONA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER	INDOOR		N	<b>C.R. FIDAL MARCHE</b> - tel. 071 2800013 - fax 071 2814451 info: <a href="mailto:cr.marche@fidal.it">cr.marche@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalmarche.com">www.fidalmarche.com</a> Resp. Org. Luigi Serresi
05-mar		sab	GERMANIA	INCONTRO INTERNAZIONALE INDOOR JUNIORES GER-FRA-ITA	INDOOR		I	
05-mar		sab	GERMANIA	INCONTRO INTERNAZIONALE LANCI JUNIORES E UNDER 23 (GER-FRA-SPA-ITA)	PISTA LANCI		I	
06-MAR		DOM	CELLATICA (BS) Centro Sportivo Via Risorgimento-Via Breda	<b>5^ MARATONINA DI CELLATICA - km. 21,097</b> <b>3^ LA 6,5 MIGLIA DI CELLATICA – km. 10,560</b>  Ore 7.30 Ritrovo Ore 9.30 Partenza	STRADA		N Ra	<b>Aut. CRL n. 019/11</b>  <b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> BS596 – ATLETICA CELLATICA - tel. / fax. 030 2774033 web: <a href="http://www.atleticacellatica">www.atleticacellatica</a> Resp. Org. Gian Paolo Bedussi - cell. 338 3607970 <a href="mailto:gianpaolo61@alice.it">gianpaolo61@alice.it</a> <b>Regolamento approvato dal CRL il</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Int	Reg
( $\Sigma$ segue MARZO)								
06-MAR		DOM	CHIARI (BS) Centro Sportivo Comunale	<b>6° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 2^ PROVA</b>  Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare  Programma Gare: Martello AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale)  Martello CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale)  Peso CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale)  Disco AF/AM – CF/CM  <u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 43 )</u>  <b>GARE DI CORSA DI CONTORNO”</b>  Ore 10.00 Ritrovo Ore 10.30 Inizio Gare di corsa  Programma Gare: 80 piani CM/CF 80 piani AM/AF 300 piani CM/CF 400 piani AM/AF	PISTA LANCI			<b>Aut. CRL n. 016/11</b>  <b>Categorie A/C U/D</b> BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIB. tel 030 7100851 fax 030 711671 – <a href="mailto:info@atleticachiari.it">info@atleticachiari.it</a> – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a> Resp. Org. Mauro Begni - 3384748588  <b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI’ 24 FEBBRAIO</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u> almeno 1 ora prima della partenza</b> <i>di ciascuna gara.</i>  <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno</i> <i>pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-</i> <i>risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a></i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 25</b></i> <b>febbraio 2011.</b> <b>Resp. Tecnico: Sergio Previtali</b> <b>Resp- CRL: Pietro Guarneri</b>
12-mar	13-mar	sab/dom	VITERBO (VT)	<b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI di LANCI – Finale Nazionale</b>	PISTA LANCI		N	
13-mar		dom	VILLA D’ALME’ (BG)	<b>GRAN PRIX DI MARCIA - 1^ PROVA Km. 10 All/Jun/Pro/sen M/F</b>	STRADA MARCIA		N	<b>Categorie A/J/P/S U/D</b> BG004 – U.S. SCANZOROSCIATE Tel./Fax 035663643 Resp. Org. Renato Cortinovis 3386188753
13-mar		dom	S.D.D.	<b>PROMOINDOOR CADETTI/E</b>	INDOOR		N	
13-MAR		DOM	MILANO Arena Civica Brera di Via Byron	<b>23° TROFEO PARCO SEMPIONE</b>  <b>CORSA SU STRADA KM. 10</b>  Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.00 Partenza	STRADA		Ra	<b>Aut. CRL n. 020/11</b>  <b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> MI189 – ATL. AMBROSIANA Fax 02 375691 e mail: <a href="mailto:inbox@ambrosiana.org">inbox@ambrosiana.org</a> Resp. Org. Ettore Brolo 3476099358 <b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  <b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b>
13-MAR		DOM	BRESCIA	6^ BRESCIA TEN – km.10 9^ BRESCIA ART MARATHON – km.42,195 2^ BRESCIA HALF MARATHON – km. 21,097	STRADA		I I i	BS176 – ASD YOUNG RUNNING - tel. 030 9898006 fax 030 9898822 – info: <a href="mailto:press@rosassociati.it">press@rosassociati.it</a> web: <a href="http://www.rosassociati.it">www.rosassociati.it</a> Resp. Org. Loretta Pagliarini - cell. 348 2557351 <b>Regolamento approvato dal CRL il</b>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	
( $\Sigma$ segue MARZO)								
13-MAR		DOM	CORTENOVA (LC) Scuole Elementari	14° MEETING DI CORSA CAMPESTRE PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI  Ore 9.30 Ritrovo presso Ore 10.30 Inizio Gare	CROSS			Aut. CRL n. 012/11  R <b>Categorie E/R/C U/D</b> CO035 – asd C.S. CORTENOVA tel. 0341901144 Resp. Org. Giovanni Selva e mail selva.giovanni@tiscali.it
16-mar	20-mar	mer/dom	GENT (BEL)	CAMPIONATI EUROPE INDOOR MASTERS	INDOOR		I	
19-mar	20-mar	sab/dom	SOFIA (BUL)	COPPA EUROPA DI LANCI INVERNALI EAA	PISTA		I	
20-MAR		DOM	BUSTO ARSIZIO (VA) Centro Sportivo Comunale Loc. Sacconago	5° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 3^ PROVA  Ore 9,15 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare  Programma Gare: Giavellotto AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale)  Giavellotto CF/CM (Campionato Regionale Individuale Invernale)  Peso AF/AM (Campionato Regionale Individuale Invernale)  Martello AF/AM – CF/CM  <u>PER IL REGOLAMENTO SI RIMANDA ALLA SUCCESSIVA PARTE “REGOLAMENTI REGIONALI” (pag. 43 )</u>	PISTA LANCI			R <b>Aut. CRL n. 017/11</b> <b>Categorie A/C U/D</b> VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pincioli tel. 0331 682901 cell 3396960367  <b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b> <b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b>  <b>DA INVIARE</b> <b>ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 17 marzo</b> <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i>  <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE almeno</u> 1 ora prima della partenza</b> <i>di ciascuna gara.</i>  <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno</i> <i>pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> (attività/calendario-</i> <i>risultati/Lombardia) e <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a></i> <i>(Calendario/Calendario digitale) nella giornata di <b>Venerdì 18</b></i> <b>marzo 2011.</b> <b>Resp. Tecnico: Sergio Previtali</b> <b>Resp- CRL: Romano Pincioli</b>
20-mar		dom	S.D.D.	CAMPIONATO NAZIONALI STUDENTESCHI CAMPIONATI ITALIANI PER REGIONI di CORSA CAMPESTRE CADETTI/E	CROSS		N	
20-MAR		DOM	VIGEVANO (PV) Stadio Comunale	5^ SCARPA D'ORO HALF MARATHON  Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gara	STRADA		N	<b>Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D</b> PV410 - ASD ATLETICA VIGEVANO Tel. 0381 690636 – fax 0381 690638 E mail: <a href="mailto:info@scarpadoro.it">info@scarpadoro.it</a> Resp. Org Merlo Manuela 3382378079 <b>Regolamento approvato dal CRL il</b>
20-mar		dom	PUNTA UMBRA (SPA)	XXXIX^ CAMPIONATI DEL MONDO DI CROSS IAAF	CROSS		I	
26-mar	27-mar	sab/dom	BOLOGNA	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI PENTATHLON DEI LANCI MASTERS U/D	PISTA		N	

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	

(  $\Sigma$  segue MARZO)

27-mar		dom	PORDENONE	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA – 1ª Prova su PISTA – Km. 20 Sen/Pro U. - Km. 10 Sen/Pro D Km. 10 Jun U/D e Allievi – Km. 5 Allieve	PISTA MARCIA		N	
27-mar		dom	UGENTO (LE)	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ di CORSA CAMPESTRE MASTER	CROSS		N	
27-MAR		dom	MILANO	40ª STRAMILANO AGONISTICA INTERNAZIONALE – km.21,097	STRADA		I	MI388 - ATL. STRAMILANO ASD - tel. 02 84742380 fax 02 84742385 – info: <a href="mailto:segreteria@stramilano.it">segreteria@stramilano.it</a> web: <a href="http://www.stramilano.it">www.stramilano.it</a> Resp. Org. Camillo Onesti – tel. 02 84742380 cell. 335 6477103 – <a href="mailto:camillo.onesti@stramilano.it">camillo.onesti@stramilano.it</a> Regolamento approvato dal CRL il

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz	Reg	

## APRILE 2011

03-APR		dom	SEREGNO (MI)	3ª 100 KM. DI SEREGNO	STRADA		I	<b>Categorie P/S/AMA/MAS U/D</b> MI504 – ASD MARCIACARATESI – tel/fax 0362 903970 info: <a href="mailto:infotiscali@marciacaratesi.it">infotiscali@marciacaratesi.it</a> web: <a href="http://www.marciacaratesi.it">www.marciacaratesi.it</a> Resp. Org. Giorgio Molteni – tel 0362 906166 cell. 338 8575295 Regolamento approvato dal CRL il
10-APR		dom	MILANO	11ª MILANO CITY MARATHON - km 42,195	STRADA		I	<b>Categorie P-S- Ama-Mas M/F</b> MI506 - MILANO CITY MARATHON CLUB tel. 02 62828084 <a href="mailto:segreteria@milanocitymarathon.it">segreteria@milanocitymarathon.it</a> - <a href="http://www.milanocitymarathon.it">www.milanocitymarathon.it</a> Resp. Org. Andrea Trabuio cell. 329 5945555 e-mail: <a href="mailto:andrea.trabuio@milanocitymarathon.it">andrea.trabuio@milanocitymarathon.it</a> Regolamento approvato dal CRL il





**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**

**Comitato Regionale Lombardia**

# **Regolamenti Regionali**

Via G.B. Piranesi, 12 – 20137 **Milano** – Tel. 02/744786 – 733579 - Fax 02/716706

e mail: [cr.lombardia@fidal.it](mailto:cr.lombardia@fidal.it) - sito web: [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

# REGOLAMENTI REGIONALI CORSA CAMPESTRE 2011

## GRAN PREMIO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2011 Categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2011, riservato agli atleti delle categorie AM - AF - JM - JF - PM - PF - SM - SF, tesserati per l'anno 2011 per società lombarde.

Nelle DUE prove del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre 2011, alle gare Sen/Pro possono partecipare anche Atleti della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas. In tali gare gli Atleti Master portano punteggio all'interno della classifica delle gare Pro/Sen. Gli Atleti Master - citati in precedenza - possono partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale P/S - perché è la 1<sup>a</sup> prova del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre - e portano punteggio per la classifica di Società - ma non possono concorrere per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale" (in analogia a quanto previsto dal Regolamento dei "Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre")

Le manifestazioni si svolgeranno come sotto esposto:

Prova	Data	Località	
1 <sup>a</sup> prova:	16 gennaio 2011	<b>ARCISATE (VA)</b>	Campionati Regionali Individuali
2 <sup>a</sup> prova:	13 febbraio 2011	<b>GAVARDO (BS)</b>	Campionati di Società - Fase Regionale

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km
1	Allieve	<b>3</b>
2	Allievi	<b>4</b>
3	Juniores M	<b>6</b>
	Prom/Senior F cross lungo	<b>6</b>
4	Juniores F	<b>4</b>
	Prom/Senior F cross corto	<b>4</b>
5	Prom/Senior M cross corto	<b>4</b>
6	Prom/Senior M cross lungo	<b>10</b>

---

***Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

---

***Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) - Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta***

---

Per gli orari di conferma iscrizioni e di partenza vedere a pag. 27 (Arcisate) ed a pag. 28 (Gavardo)

### **Punteggi**

A conclusione d'ogni gara sarà attribuito il seguente punteggio:

**Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M:** 50 punti al primo e a scalare sino ad attribuire punti 1 al cinquantesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli atleti classificati dal 51° posto in poi con esclusione degli "squalificati".

**Allieve:** 40 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla quarantesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 41° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

**Juniores/Promesse/Seniores F:** 30 punti alla prima e a scalare sino ad attribuire punti 1 alla trentesima.

Un punto verrà assegnato a tutte le atlete classificate dal 31° posto in poi con esclusione delle "squalificate".

**Nota:** Nelle gare previste per le Categorie Promesse/Seniores M/F possono prendere parte anche gli Atleti/e della Categoria Master **appartenenti solo** a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas e che partecipano al Gran Premio Lombardia di Corsa campestre 2011 e vengono loro assegnati i punti all'interno delle classifiche P/S M/F.

### **Classifiche**

Al termine d'ogni prova saranno stilate le classifiche per ogni categoria prevista, tenendo conto dei punteggi ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società sino al numero massimo di TRE atleti/e.

### **Classifiche finali**

Al termine delle due prove, saranno sommati i DUE migliori punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove:

**AM+JM+PM/SM:** valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Mario Bruno**"

**AF+JF+PF/SF:** valida per l'assegnazione del Trofeo Regionale "**Enrico Crema**"

Le categorie Promesse/Senior (+ Master) gareggeranno assieme con classifica unica.

Le prime sei società classificate delle Categorie (AM + JM + P/S M) e (AF + JF + P/S F) saranno così premiate:

1<sup>a</sup> class. € 350 - 2<sup>a</sup> class. € 250 - 3<sup>a</sup> class. € 200 - 4<sup>a</sup> class. € 100 - 5<sup>a</sup> class. € 100 - 6<sup>a</sup> class. € 100

### **Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

---

### **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2011** **Categorie AM - AF - JM - JF - PM - SM - PF - SF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi U/D tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Juniores U/D tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores U/D tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master - appartenenti solo a Società che abbiano sottoscritto l'adesione completa per All/Jun/Pro/Sen/Mas - possono partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale P/S - perché è la 1<sup>a</sup> prova del Gran Premio Lombardia di Corsa Campestre - e portano punteggio per la classifica di Società

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 16 gennaio a ARCISATE (VA)** saranno i seguenti:

<b>Gara</b>	<b>Categoria</b>	<b>Km</b>	<b>Conferma Iscrizioni</b>	<b>Inizio Gara Ore</b>
1	Allieve	<b>3</b>	10.15	<b>11.15</b>
2	Allievi	<b>4</b>	10.30	<b>11.30</b>
3	Juniores M	<b>6</b>	10.45	<b>11.45</b>
	Prom/Senior F cross lungo	<b>6</b>	10.45	<b>11.45</b>
4	Juniores F	<b>4</b>	11.15	<b>12.15</b>
	Prom/Senior F cross corto	<b>4</b>	11.15	<b>12.15</b>
5	Prom/Senior M cross corto	<b>4</b>	11.30	<b>12.30</b>
6	Prom/Senior M cross lungo	<b>10</b>	11.50	<b>12.50</b>

---

**Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) - Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

---

**Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) - Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

---

### **Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**Premiazioni:**

**Categoria Allievi/Allieve:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

**Categoria Juniores M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Categoria Pro/Sen M/F:  
(cross lungo e corto)**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

**Tutte le Categorie:**

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**FASE REGIONALE  
CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2011  
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL, organizza la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre riservato agli atleti delle categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF tesserati per l'anno 2011 a Società lombarde.

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato si svolgerà **il 13 febbraio 2011 a GAVARDO (BS)**

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza saranno i seguenti:

Gara	Categoria	Km	Conferma Iscrizioni	Inizio Gara Ore
1	Allieve	<b>3</b>	9.45	<b>10.30</b>
2	Allievi	<b>4</b>	10.00	<b>10.45</b>
3	Juniores M	<b>6</b>	10.05	<b>11.00</b>
	Prom/Senior F cross lungo	<b>6</b>	10.05	<b>11.00</b>
4	Juniores F	<b>4</b>	10.35	<b>11.30</b>
	Prom/Senior F cross corto	<b>4</b>	10.35	<b>11.30</b>
5	Prom/Senior M cross corto	<b>4</b>	10.55	<b>11.50</b>
6	Prom/Senior M cross lungo	<b>10</b>	11.15	<b>12.10</b>

**Gli Atleti JUNIORES MASCHILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross lungo) – Gara n° 3 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

**Le Atlete JUNIORES FEMMINILI e le Atlete PROMESSE/SENIORES FEMMINILI (cross corto) – Gara n° 4 - correranno INSIEME- La Classifica invece sarà distinta**

**Norme di classifica**

- Si assegnano: un punto al primo classificato, due al secondo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.
- Viene proclamata vincitrice la Società che ottiene il minor punteggio. In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.
- Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.
- Gli atleti stranieri **Promesse**/Juniores (già tesserati da Allievi/Cadetti) rientrano nella quota di "Atleti italiani" secondo quanto stabilito al punto 4.3 delle Disposizioni Generali delle Norme Attività 2011.
- Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.
- In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. In ogni gara prevista, per essere classificata, una Società deve sommare tre punteggi realizzati da tre diversi atleti/e di cui almeno due di cittadinanza italiana Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati. Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

**Classifiche**

Saranno stilate classifiche per le categorie:

AM – AF – JM – JF – PM/SM cross lungo – PF/SF cross lungo – PM/SM cross corto – PF/SF cross corto

**Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**Società qualificate per la FASE NAZIONALE**

La modalità di qualificazione possono essere consultate nel Regolamenti Nazionali relativi all'Attività Invernale 2011.

**TROFEO LOMBARDIA DI CORSA CAMPESTRE 2011**  
*Categorie RM – RF – CM - CF*  
**MEMORIAL GIUSEPPE VOLPI**

Il Comitato Regionale Lombardo della FIDAL indice il Trofeo Lombardia di Corsa Campestre 2011 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2011 per Società lombarde.

La manifestazione si svolgerà come segue :

Prova	Data	Località	
1 <sup>a</sup> prova:	06 gennaio 2011	SAN GIORGIO SU LEGNANO (MI)	**
2 <sup>a</sup> prova:	16 gennaio 2011	MALNATE (VA)	***
3 <sup>a</sup> prova:	30 gennaio 2011	SAMOLACO (SO)	
4 <sup>a</sup> prova:	20 febbraio 2011	VILLA D'OGNA (BG)	<b>Campionato Regionale Individuale</b>

**La 4<sup>a</sup> prova, sarà valida anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Individuale.**

**Punteggi**

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi :

Ragazzi 99	50 p.	Ragazze 99	50 p.
Ragazzi 98	50 p.	Ragazze 98	50 p.
Cadetti 97	50 p.	Cadette 97	50 p.
Cadetti 96	50 p.	Cadette 96	50 p.

con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 rispettivamente al 50° classificato.

Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Nelle prove previste, la successione delle partenze e le lunghezze dei percorsi e gli orari di inizio gare saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	99 - 98 (insieme)	Km. 1,2	10,00	10,45
2	Ragazzi	99 - 98 (insieme)	Km. 1,2	10,15	11,00
3	Cadette	97 - 96 (insieme)	Km. 2	10,30	11,20
4	Cadetti	97 - 96 (insieme)	Km. 2,5	10,45	11,45

Il ritrovo sarà alle Ore 9.45

**\*\* NELLA PRIMA PROVA DI SAN GIORGIO SU LEGNANO IL RITROVO E LE PARTENZE DELLE VARIE GARE SONO ANTICIPATI DI 15 MINUTI** per esigenze televisive

**\*\*\* NELLA SECONDA PROVA DI MALNATE IL RITROVO E LE PARTENZE DELLE VARIE GARE SONO ANTICIPATI DI 45 MINUTI** per consentire ai Tecnici di raggiungere la sede dei Campionati Regionali Individuali Assoluti (Arcisate)

**I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.**

**Classifiche Finali**

Sono previste una classifica individuale ed una classifica di Società.

La classifica individuale verrà redatta in base alla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti/e nelle 4 prove. La Classifica Individuale del Trofeo Lombardia di Cross Cadetti/e e Ragazzi/e verrà stilata per ogni anno di appartenenza alla singola Categoria. Verranno premiati i primi 3 atleti.

Le classifiche finali di Società Maschile e Femminile (Cadetti + Ragazzi) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti nelle quattro prove. Le prime 6 società delle classifiche maschile e femminile verranno così premiate: 1<sup>^</sup> class. € 250 - 2<sup>^</sup> class. € 200 - 3<sup>^</sup> class. € 150 - 4<sup>^</sup>/5<sup>^</sup>/6<sup>^</sup> class. €100.

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE 2011**  
**Categorie RM – RF– CM – CF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie RAG/CAD U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria RAG/CAD tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma il **20 febbraio a VILLA D'OGNA (BG)** saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	99 – 98 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>10,45</b>
2	Ragazzi	99 – 98 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>11,00</b>
3	Cadette	97 – 96 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2</b>	<b>10,30</b>	<b>11,20</b>
4	Cadetti	97 – 96 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2,5</b>	<b>10,45</b>	<b>11,45</b>

**Il ritrovo sarà alle Ore 9.45**

**I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.**

**Tempo Massimo**

Non se ne terrà conto.

**Premiazioni:**

Categoria Ragazzi/e – Cadetti/e: Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni anno di appartenenza alla specifica categoria. Per quanto riguarda l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali, nella Categoria Cadetti e Cadette e nella Categoria Ragazzi e Ragazze, benché i due anni della Categoria gareggino insieme, si procederà a premiare (assegnando il Titolo Regionale Individuale) separatamente i nati/e nel 1997 ed i nati/e nel 1996 nonché i nati/e nel 1999 ed i nati/e nel 1998.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2011**  
**Categorie RM – RF– CM – CF**

- o Vi possono partecipare tutte le Società Lombarde regolarmente affiliate alla FIDAL per il 2011 nelle Categorie Cadetti/Cadette – Ragazzi/Ragazze con un numero illimitato di atleti/e.
- o Per ogni Categoria i **migliori tre Atleti/e** di ogni Società portano punteggio per la Classifica di Società.
- o Le Società che non portano a termine la gara di ogni singola Categoria con **almeno tre Atleti/e** non verranno classificate.
- o Per ogni gara **non è previsto** il tempo massimo.
- o Il campionato si disputerà in prova unica

### **Classifica di Società**

- o Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: un punto al primo, due punti al secondo, tre al terzo e così via fino all'ultimo classificato che avrà tanti punti quanti gli atleti regolarmente classificati.
- o Classifica Regionale del Campionato di Società per ogni Categoria: verranno presi in considerazione i migliori tre punteggi per ogni singola Categoria della stessa Società, la cui somma determinerà il punteggio totale. Verrà considerata vincitrice la Società con il minor punteggio. In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società avente il miglior piazzamento individuale.
- o Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento alle norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG

La successione delle partenze e la lunghezza dei percorsi, gli orari di conferma iscrizioni e di partenza della Manifestazione in programma **il 30 Gennaio a SAMOLACO (SO)** saranno i seguenti:

ord.part	Categoria	Anno di appartenenza	Distanza	Chiusura iscrizioni entro ore	Inizio Gara Ore
1	Ragazze	99 – 98 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>10,45</b>
2	Ragazzi	99 – 98 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 1,2</b>	<b>10,15</b>	<b>11,00</b>
3	Cadette	97 – 96 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2</b>	<b>10,30</b>	<b>11,20</b>
4	Cadetti	97 – 95 <b>(insieme)</b>	<b>Km. 2,5</b>	<b>10,45</b>	<b>11,45</b>

**Il ritrovo sarà alle Ore 9.45**

**I Ragazzi e le Ragazze ed i Cadetti e le Cadette gareggiano per Categoria e non per anno singolo.**

### **Premiazioni:**

Verranno premiate – a cura della Società Organizzatrice - con coppa le seguenti Società:

- prime tre Società classificate nella Categoria RAGAZZE
- prime tre Società classificate nella Categoria RAGAZZI
- prime tre Società classificate nella Categoria CADETTE
- prime tre Società classificate nella Categoria CADETTI

**A questa Manifestazione possono partecipare anche Atleti ed Atlete delle Società che non riusciranno a completare il punteggio previsto dal Regolamento**

---

### **NORME PER CORSA CAMPESTRE – CATEGORIA ESORDIENTI U/D**

Per l'attività di corsa campestre della categoria Esordienti A ('00-'01) la distanza dovrà essere compresa tra m. 600 e m. 800.

**NORME PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE  
(SEDE DA DESTINARE – 20 MARZO 2011)**

**MODALITA' PER L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI**

Per partecipare alla Rappresentativa Regionale si terrà conto del punteggio conseguito fino ad un massimo di 2 prove, **DI CUI UNA DEVE ESSERE obbligatoriamente IL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

**Il Campione Regionale parteciperà di diritto alla Rappresentativa Regionale**

Prova	Data	Località
1 <sup>a</sup> prova:	16 gennaio 2011	MALNATE (VA)
2 <sup>a</sup> prova:	30 gennaio 2011	SAMOLACO (SO)
3 <sup>a</sup> prova:	20 febbraio 2011	VILLA D'OGNA (BG)

***Campionato Regionale Individuale***

**ASSEGNAZIONE DEI PUNTI**

Nelle prime DUE prove vengono assegnati i seguenti punteggi:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
<b>Punti</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

Nella prova valevole come **Campionato Regionale Individuale (20 FEBBRAIO 2011)** il punteggio viene così maggiorato:

Piazzamento	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°
<b>Punti</b>	<b>40</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>11</b>

**DETERMINAZIONE DEI SELEZIONATI**

Al termine di tutte le prove verrà stilata una graduatoria di merito in base ai migliori 2 punteggi individuali (su 3 prove) che servirà per procedere alla composizione della Rappresentativa Regionale partecipante al CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, secondo il numero indicato dai Regolamenti Federali. Qualora vi fosse parità di punti, verrà preferito l'atleta meglio classificato nella prova del Campionato Regionale Individuale di Cross del 20 febbraio 2011.

**COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE**

Al termine delle tre prove la Struttura Tecnica Regionale provvederà a convocare, per il CAMPIONATO ITALIANO PER REGIONI DI CORSA CAMPESTRE CADETTI/E, il numero di Atleti/e previsto dal Regolamento Nazionale.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2011  
CATEGORIA MASTER U/D**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Master tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Master tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

La manifestazione, si terrà in prova unica a **PADERNO DUGNANO (MI) IL 16 GENNAIO 2011**

La lunghezza del percorso sarà la seguente :

Donne : Km. 4

Uomini : Km. 6

La successione delle partenze sarà indicata nel programma specifico della manifestazione che sarà divulgato a cura della società organizzatrice.

**Ritrovo** ore **8.30**  
**Termine Conferma Iscrizioni** ore **9.30**  
**Inizio Gare** ore **10.00**

Premiazioni:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni categoria.

**CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CAMPESTRE MASTER U/D - TROFEO LOMBARDIA 2011**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre – Trofeo Lombardia 2011 riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie Master U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

<b>Prova</b>	<b>Data</b>	<b>Località</b>	
1 <sup>a</sup> prova:	16 gennaio 2011	PADERNO DUGNANO	(MI) <b>Campionato Regionale Individuale</b>
2 <sup>a</sup> prova:	30 gennaio 2011	CITTIGLIO	(VA)
3 <sup>a</sup> prova:	06 febbraio 2011	MORBEGNO	(SO)

<b>Gli Orari di svolgimento della prove sono i seguenti:</b>	<b>Ritrovo</b> Ore <b>8.00</b>
	<b>Partenza 1<sup>^</sup> Gara</b> Ore <b>9.30</b>

**PUNTEGGI**

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

-M35-M40-M45-M50-M55	100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.	-F35-F40-F45-F50-F55	100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto
-M60-M65	60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.	-F60-F65	60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto
-M70-M75-M80 e oltre	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto.	-F 70-F75-F80 e oltre	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno al termine della gara.

### **CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

Le classifiche verranno stilate sommando i punteggi ottenuti dai migliori 4 atleti/e di Società per ognuna delle Categorie di età fino ad un massimo di 20 punteggi e conseguiti da ogni Società in tutte le manifestazioni previste.

Esiste l'obbligo di partecipare a tutte le prove del Campionato.

In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata tenendo conto del miglior piazzamento ottenuto dalla Società (somma dei punti) in una prova. In caso di ulteriore parità varrà il miglior piazzamento del singolo atleta in almeno due manifestazioni.

### **PREMI**

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società Uomini e le prime 3 (tre) Società Donne.

---

### **COPPA DELLE PROVINCIE LOMBARDE DI CORSA CAMPESTRE 2011 – Categoria MASTER U/D**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice la "Coppa delle Provincie Lombarde di Corsa Campestre", manifestazione di corsa campestre per rappresentative provinciali lombarde riservata alla Categoria Master U/D

La manifestazione si terrà in prova unica a **a Morbegno (SO)**, in data **06 FEBBRAIO 2011** contestualmente alla 3<sup>a</sup> Prova del Campionato Regionale di Società di corsa campestre cat. Master.

### **CRITERI DI CONVOCAZIONE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

Ogni squadra sarà composta da un massimo di 10 rappresentanti per le categorie femminili e 10 rappresentanti per le categorie maschili, uno per ciascuna delle seguenti categoria di età: F/M35-F/M40-F/M45-F/M50-F/M55-F/M60-F/M65-F/M70-F/M75-F/M80 e oltre

Il criterio di convocazione degli atleti di ciascuna rappresentativa provinciale sarà basato sui risultati dei campionati provinciali individuali e, in subordine, sui risultati individuali ottenuti dagli atleti che prenderanno parte al campionato regionale di società come qui indicato:

- saranno convocati gli atleti vincitori del campionato provinciale 2011 di ciascuna categoria di età prevista dal regolamento del Trofeo
- qualora non esistano campioni provinciali è lasciata facoltà ai responsabili master provinciali di convocare gli atleti componenti la rappresentativa secondo criteri di loro scelta.

### **COMUNICAZIONE DELLA COMPOSIZIONE DELLE RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI**

La composizione delle rappresentative provinciali dovrà essere comunicata dai Comitati Provinciali al Comitato Regionale entro **il mercoledì precedente la gara**.

Si invitano i Comitati Provinciali a rendere riconoscibili durante la disputa della gara gli atleti componenti della rappresentativa.

### **PUNTEGGI E CRITERI DI CLASSIFICA**

Per ogni categoria di sesso/età saranno assegnati 15 punti al primo atleta facente parte delle rappresentative provinciali classificato e punteggi a scalare di un'unità per tutte le successive posizioni di classifica.

Il punteggio complessivo della provincia sarà dato dalla somma di tutti i punteggi acquisiti dai suoi atleti sia delle categorie femminili che maschili

La classifica finale sarà stilata sulla base dei migliori 10 punteggi ottenuti da ciascuna Provincia

In caso di parità, la classifica sarà determinata tenendo conto dei migliori piazzamenti ottenuti dagli atleti della Provincia nella classifica finale di ciascuna categoria.

I Componenti delle Rappresentative Provinciali saranno comunque classificati anche nelle graduatorie per Società del Campionato Regionale di Corsa Campestre.

### **PREMI**

Al termine della manifestazione ed a cura del C.R.L. verrà premiata sul campo di gara la prima provincia classificata con la consegna della Coppa delle Provincie Lombarde.

**CRITERIUM REGIONALE DI INAUGURAZIONE DI CORSA CAMPESTRE 2011 PER SOCIETA' – Categoria MASTER U/D**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il "Criterium Regionale di Inaugurazione di Corsa Campestre 2011 per Società", riservata alla Categoria Master U/D in prova unica.

Alla manifestazione possono partecipare le Società Lombarde e non lombarde con i propri atleti/e tesserati per il 2011 alla Categoria Master U/D

Il Criterium verrà assegnato in occasione del "Campaccio Master" in programma a San Giorgio su Legnano (MI) in data **06 GENNAIO 2011**.

**Gli Orari di svolgimento della Prova per esigenze televisive sono i seguenti: Ritrovo Ore 8.15 – Partenza 1^ Gara ore 9.15**

**PUNTEGGI**

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

-M35-M40-M45-M50-M55	100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.	-F35-F40-F45-F50-F55	100 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto
-M60-M65	60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.	-F60-F65	60 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto
-M70-M75-M80 e oltre	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto.	-F 70-F75-F80 e oltre	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno al termine della gara.

**CLASSIFICA PER SOCIETÀ**

Le classifiche verranno stilate sommando i migliori 7 punteggi di cui almeno 2 nelle categorie femminili ottenuti dagli atleti della stessa Società.

Sarà proclamata vincitrice del Criterium la Società che totalizzerà il maggior numero di punti.

In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata tenendo conto del successivo ottavo punteggio. In caso di ulteriore parità si proseguirà tenendo conto del successivo punteggio e via di seguito.

**PREMI**

A cura della Società Organizzatrice verrà premiata la Società vincitrice.

**REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR 2011**

**STRUTTURE REGIONALI AL COPERTO**

*(LORO CARATTERISTICHE)*

<b>CARAVAGGIO (BG)</b>	<b>Palestra – c/o Centro Sportivo Comunale</b>
<b>Caratteristiche:</b>	
- struttura coperta di m. 40 x m. 50	- dotata di impianto di riscaldamento
- impianti per il salto con l'asta e per il salto in alto	- utilizzabili gli spogliatoi
- posizionamento di stuoie sul pavimento per l'uso di scarpe chiodate	
- zona per il riscaldamento posta all'interno e/o all'esterno (nel parco)	

<b>SARONNO (VA)</b>	<b>Palazzetto dello Sport Felice Dozio via Biffi</b>
<b>Caratteristiche:</b>	
- struttura coperta in Sportflex per corse – salto in lungo, triplo e asta	
- dotata di n° 7 corsie– usare chiodi max mm. 6	- utilizzabili gli spogliatoi
- l'impianto è dotato di riscaldamento	
- il riscaldamento dovrà essere effettuato nella palestra attigua oppure sulla pista all'aperto	
- l'impianto presenta spazio per il pubblico;	

<b>CASTENEDOLO (BS)</b>	<b>Campo Sportivo Comunale Indoor – Via Olivari 3</b>
<b>Caratteristiche:</b>	
- struttura coperta di m. 95 x m. 10	- dotata di impianto di riscaldamento
- 4 corsie in materiale sintetico	- impianti per il salto in lungo e per il salto triplo: due pedane parallele
- utilizzabili gli spogliatoi	- cronometraggio elettrico
- zona per il riscaldamento posta all'interno dell'impianto da tennis riscaldato vicino alla pista	

**ELENCO GARE INDOOR PROGRAMMATE IN LOMBARDIA NEL 2011 (periodo GENNAIO - MARZO)  
PER LE CATEGORIE C/A/J/P/S/AMA/MAS U/D**

<b>MANIFESTAZIONI INDOOR 2011</b>		<b>60</b>		<b>60HS</b>		<b>ALTO</b>		<b>ASTA</b>		<b>LUNGO</b>		<b>TRIPLO</b>		<b>PESO</b>	
<b>DATA</b>	<b>LOCALITA'</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>D</b>	<b>U</b>	<b>D</b>
09 gennaio	CANEGRATE					AJ PS	AJ PS	AJ PS	AJ PS						
16 gennaio	SARONNO **							AJ PS			AJ PS	AJ PS			
16 gennaio	CARAVAGGIO					C AJ PS	C AJ PS	C AJ PS	C AJ PS						
22 gennaio	SARONNO **								AJ PS	AJ PS			AJ PS		
23 gennaio	SARONNO	<b>PROVE MULTIPLE A/J/P/S U/D</b>													
29 gennaio	SARONNO			AJ P	AJ P					AJ P	AJ P				
30 gennaio	SARONNO	AJ P	AJ P									AJ P	AJ P		
05 febbraio	SARONNO **			AJ PS	AJ PS					AJ PS	AJ PS				
06 febbraio	SARONNO	AJ PS	AJ PS									AJ PS	AJ PS		
13 febbraio	CASTENEDOLO			C	C					C	C				
20 febbraio	CASTENEDOLO	AJPS MAS AMA	AJPS MAS AMA	AJPS MAS AMA	AJPS MAS AMA					MAS AMA	MAS AMA				
27 febbraio	CASTENEDOLO	C	C									C	C		
27 febbraio	SARONNO			CA	CA					CA	CA				

Legenda : **C= CADETTI // A= ALLIEVI // J= JUNIORES // P= PROMESSE // S= SENIORES // AMA= AMATORI // MAS= MASTER**  
 \*\* = Manifestazione con minimi

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/P INDOOR 2011**  
**Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi e Juniores e Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P U/D	previste il <b>16 gennaio 2011 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>29/30 gennaio 2010 a SARONNO</b>

**Ostacoli:**

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 per ogni Categoria si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e di ognuna delle tre categorie previste.

**Premiazioni:**

**Categoria Allievi/Allieve:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria

**Categoria Juniores M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Categoria Pro M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Tutte le Categorie:**

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**Nota: a CARAVAGGIO dove le gare – per necessità – prevedono al partecipazione di Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores, per l'assegnazione dei Titoli Regionali (e relativi premi) vengono stilate 5 (cinque classifiche) sia maschili che femminili: una complessiva Allievi/Juniores/Seniores/Promesse per il titolo Assoluto, una Promesse, una Juniores, una Allievi ed una Cadetti.**

**LE GARE DEL POMERIGGIO DELLA CATEGORIA ALLIEVI/E SARANNO QUELLE VALIDE PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO REGIONALE**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2011**  
**Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P/S U/D	previste il <b>16 gennaio 2011 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>05/06 febbraio 2011 a SARONNO</b>

**Ostacoli:**

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria.

**Premiazioni:**

**Categoria UNICA ASSOLUTA**

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

**Titolo Individuale Unico**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Al 1° classificato di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E INDOOR 2011**  
**Categorie CM – CF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie CADETTI U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie CADETTI/CADETTES tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria CADETTI/CADETTES tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	C U/D	previste il <b>16 gennaio 2011 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	C U/D	previste il <b>13 febbraio 2011 e 27 febbraio 2011 a CASTENEDOLO</b>

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali per ogni singola categoria; si disputeranno tre Finali per ogni gara: dal 1 al 4 posto e dal 5 all'8 posto e dal 9 al 12 posto.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione.

**Premiazioni:**

**Categoria Cadetti/Cadette:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara  
Al 1° classificato/a di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

# REGOLAMENTI REGIONALI LANCI INVERNALI 2011

## CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

Il C.R.L. indice la:

**"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI DI LANCI INVERNALI"**

e la

**"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE DI LANCI INVERNALI"**

e la

**"1ª e 2ª PROVA REGIONALE DEI CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI DI LANCI INVERNALI"**

manifestazioni riservate rispettivamente agli atleti delle categorie P/S/Mas M/F e P M/F e A/J M/F.

Gli Atleti e le Atlete stranieri (già tesserati da Allievi/Cadetti per una qualsiasi Società affiliata alla Fidal) della Categoria Allievi e Juniores e Promesse U/D tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo regionale e dei premi

Le manifestazioni si svolgeranno come segue:

<b>1ª prova:</b> 05 febbraio 2011 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – 06 febbraio 2011 – Milano – Campo Saini di Via Corelli –	martello M/F - peso M/F disco M/F – giavellotto M/F	+ peso (kg. 5) AM
---	--	-------------------

<b>2ª prova:</b> 19 febbraio 2011 – Milano – Campo Saini di Via Corelli – 20 febbraio 2011 – Milano – Campo Saini di Via Corelli –	giavellotto M/F – disco M/F martello M/F – peso M/F	<b>Camp. Reg. Individuali</b> <b>Camp. Reg. Individuali</b>
---	--	--

### Programma tecnico

**Donne:** Disco, Martello, Giavellotto

**Uomini:** Disco, Martello, Giavellotto

### Partecipazione – Norme comuni

Ogni atleta potrà prendere parte a due gare in ogni manifestazione.

Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria

### Partecipazione – Norme per i Campionati Assoluto

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie Seniores/Promesse/Master M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### Partecipazione – Norme per i Campionati Promesse

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie P M/F

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### Partecipazione – Norme per i Campionati Giovanili

Possono partecipare gli atleti/e delle categorie A/J M/F

Gli Atleti della Categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Juniores

Sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Per le norme di partecipazione e classifica della finale nazionale si rimanda al regolamento dei "Campionati Individuali Giovanili Invernali di Lanci" pubblicato da Fidal Roma

### **PREMIAZIONE INDIVIDUALE PER I CAMPIONATI REGIONALI**

- **I PRIMI TRE ATLETI/E** saranno premiati con buoni valore nel seguente modo:

Categoria ASSOLUTO U/D

**1° Classificato/a: Euro 50**

**2° Classificato/a: Euro 30**

**3° Classificato/a: Euro 20**

**6° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI "**  
**14° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "14° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 6° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

**1^ prova:** 27 febbraio 2011 – **MILANO Saini** – Centro Sportivo Comunale

ALLIEVI/ALLIEVE: **Disco – Giavellotto**

CADETTI/CADETTE: **Disco – Giavellotto**

**Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**2^ prova:** 06 marzo 2011 – **CHIARI** – Centro Sportivo Comunale

ALLIEVI/ALLIEVE: **Martello – Disco**

CADETTI/CADETTE: **Martello – Disco – Peso**

**Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**Getto del Peso Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**3^ prova:** 20 marzo 2011 – **BUSTO ARSIZIO** – Centro Sportivo Comunale – Località Sacconago

ALLIEVI/ALLIEVE: **Giavellotto – Martello – Peso**

CADETTI/CADETTE: **Giavellotto – Martello**

**Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**Getto del Peso Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci**

**Programma Tecnico:**

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

**Norme di partecipazione**

*Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.*

*I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove*

***Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.***

*Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.*

**Norme di classifiche:**

*Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.*

*Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere riportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).*

*La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.*

*In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.*

*Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.*

*Verrà' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto*

*Non sono previste classifiche regionali di Società.*

# QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2011

## 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

### a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

1ª Affiliazione della società	<u>€ 110,00</u> (ripartita in € 33,00 alla FIDAL e € 77,00 al C. R.)
Riaffiliazione della società	<u>€ 90,00</u> (ripartita in € 23,00 alla FIDAL e € 67,00 al C.R.)
➤ Adesione gruppi sportivi scolastici	<u>€ 20,00</u>
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M	<u>€ 185,00</u>
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F	<u>€ 185,00</u>
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M	<u>€ 35,00</u>
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F	<u>€ 35,00</u>
➤ Adesione Mas M	<u>€ 75,00</u>
➤ Adesione Mas F	<u>€ 75,00</u>
➤ Adesione Mas M/Ama M	<u>€ 105,00</u>
➤ Adesione Mas F /Ama F	<u>€ 105,00</u>

### b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	<b>€ 1,00</b>		€ 1,00
Cadetti M/F	<b>€ 3,00</b>	€ 1,00	€ 2,00
Allievi e Juniores M/F	<b>€ 5,00</b>	€ 2,00	€ 3,00
Promesse e Seniores M/F	<b>€ 8,00</b>	€ 4,00	€ 4,00
Masters e Amatori M/F	<b>€ 10,00</b>	€ 4,00	€ 6,00

### c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

Figure federali	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	<b>€ 20,00</b>	€ 8,00	€ 12,00
Giudici	<b>€ 6,00</b>	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici (*)	<b>€ 45,00</b>	€ 16,00	€ 29,00
Tecnici senza Società (*)	<b>€ 350,00</b>	€ 50,00	€ 300,00
Medici	<b>€ 50,00</b>	€ 18,00	€ 32,00
Parasanitario	<b>€ 45,00</b>	€ 16,00	€ 29,00
Rappresentanti Atleti	<b>€ 500,00</b>	€ 500,00	-

*Il Comitato Regionale Lombardia stabilisce di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.*

## 2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

- a) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE** € 50,00
- Per i trasferimenti fuori Regione degli atleti di cittadinanza italiana
  - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti dei Centri Sportivi Militari
  - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti comunitari ed extracomunitari delle Categorie Masters, Amatori, Seniores, Promesse e Juniores

- b) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA** € 30,00
- Per i trasferimenti in Regione degli atleti di tutte le categorie federali di cittadinanza italiana
  - Per i trasferimenti in Regione degli atleti delle categorie Esordienti , Ragazzi, Cadetti ed Allievi di cittadinanza comunitaria ed extracomunitaria

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

**Per ragioni organizzative, non è ammesso il pagamento dei diritti di segreteria direttamente presso gli uffici federali, con modalità diverse da quelle già previste dalle norme vigenti. Fliassetti agli uffici, pertanto, non possono accettare versamenti in contanti o assegni.**

### c) AMMENDE

- 1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00
- 2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

### d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

### e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

### f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

### g) DUPLICATI TESSERE

Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal *Comitato Regionale Lombardia* per il duplicato di ciascuna tessera sono **UGUALI alla quota prevista per il Tesseramento nella Categoria di appartenenza (con esclusione dei duplicati rilasciati a causa di furto della tessera documentato da relativa copia di denuncia agli Organi di Pubblica Sicurezza).**

### h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti . Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

**i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI**

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

**3. TASSA APPROVAZIONE GARE:**

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo dovrà essere inferiore alla tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

*Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:*

**MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI**

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Maratone	€ 1.400,00	€ 800,00	€ 2.200,00
½ Maratone	€ 885,00	€ 515,00	€ 1.400,00
Strada (altre distanze)	€ 785,00	€ 415,00	€ 1.200,00
Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00
Cross	€ 495,00	€ 55,00	€ 550,00
Corsa in Montagna	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00
Ultramaratone	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00

**MANIFESTAZIONI NAZIONALI**

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 200,00	€ 100,00	€ 300,00
Maratone	€ 880,00	€ 520,00	€ 1.400,00
½ Maratone	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Strada (altre distanze)	€ 540,00	€ 160,00	€ 700,00
Marcia	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Cross	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Ultramaratone	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00

Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI (REGIONALI A e REGIONALI B)					
Gare		Categorie	Quota totale da versare	Quota competenza C.R.L.	Quota competenza C.P.
Pista		A/J/P/S/Ama/Mas	€ 40,00	€ 40,00	
Pista		E/R/C	€ 0,00		
Maratone	Provinciali/Regionali B	P/S/Ama/Mas	€ 300,00	€ 200,00	€ 100,00
Maratone	Regionali A	P/S/Ama/Mas	€ 500,00	€ 500,00	
½ Maratone	Provinciali/Regionali B	J/P/S/Ama/Mas	€ 200,00	€ 150,00	€ 50,00
½ Maratone	Regionali A	J/P/S/Ama/Mas	€ 350,00	€ 350,00	
Strada (altre distanze)	Provinciali/Regionali B	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 150,00	€ 100,00	€ 50,00
Strada (altre distanze)	Provinciali/Regionali B	E/R/C	€ 50,00		€ 50,00
Strada (altre distanze)	Regionali A	TUTTE	€ 250,00	€ 250,00	
Marcia	Provinciali/Regionali B	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 30,00		€ 30,00
Marcia	Provinciali/Regionali B	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Marcia	Regionali A	TUTTE	€ 150,00	€ 150,00	
Cross	Provinciali/Regionali	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 50,00		€ 50,00
Cross	Provinciali/Regionali	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Cross	Regionali A	TUTTE	€ 150,00	€ 150,00	
Corsa in Montagna	Provinciali/Regionali	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 100,00	€ 50,00	€ 50,00
Corsa in Montagna	Provinciali/Regionali	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Ultramaratone	Regionali	P/S/Ama/Mas	€ 208,00	€ 208,00	

#### NORME DI PARTECIPAZIONE 2011:

**a – Per PISTA – MARCIA – CROSS – MONTAGNA: MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI (attenzione! Manifestazioni NON ISTITUZIONALI) E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:**

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società delle Regione affiliate alla Fidal; (solo per Gare Regionali B e Provinciali)
- 2 - atleti italiani e stranieri della Categorie allievi, juniores, promesse, seniores, master e amatori tesserati per Società di altre Regioni; (solo per Gare Regionali A)
- 3 - non possono partecipare atleti italiani e stranieri delle Categorie juniores, promesse, seniores tesserati per Società di altre Regioni compresi in un elenco di atleti "Top" italiani predisposto annualmente dal Settore Tecnico Nazionale e "Top" stranieri con permesso di soggiorno per attività sportiva dilettantistica. Eventuali deroghe per atleti compresi nell'elenco di atleti "Top", per ogni singola manifestazione, possono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere del Settore Tecnico Nazionale;
- 4 - atleti ammessi ai college federali o convocati in allenamenti collegiali che si effettuino in regione;
- 5 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal nelle Fasce di Età Cat. Master/Fidal
- 6 - atleti tesserati per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni,
- 7 - in occasione dei Campionati Regionali Individuali di qualsiasi Categoria - IN PISTA E CROSS - POTRANNO PARTECIPARE SOLO gli Atleti/e TESSERATI per Società FIDAL della Lombardia: non verrà concessa alcuna deroga.
- 8 - i Presidenti Provinciali per quanto riguarda questa tipologia di Manifestazioni POSSONO AMMETTERE la partecipazione ai vari Campionati Provinciali di Atleti/e tesserati per Società FIDAL di fuori Provincia. Le premiazioni devono riguardare prioritariamente gli Atleti provinciali; è facoltà del Comitato Provinciale prevedere le premiazioni separate anche per gli atleti di fuori provincia. I tesserati di Società Fuori Regione non possono partecipare ai Campionati Provinciali Individuali.

**b – Per STRADA – ULTRAMARATONE – MARATONE - MEZZE MARATONE: MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI B**

**E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:**

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società delle Regione affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- 3 - atleti provvisti del "cartellino di partecipazione gara" nel rispetto di quanto previsto all'art. 12/6 (pag. 252 del vademecum attività Fidal 2010) e delle fasce di età per Amatori e Mastr (dai 23 anni in poi).

**c - Per STRADA – ULTRAMARATONE – MARATONE - MEZZE MARATONE: MANIFESTAZIONI REGIONALI A**

**E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:**

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società delle Regione affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- 3 - atleti provvisti del "cartellino di partecipazione gara" nel rispetto di quanto previsto all'art. 12/6 (pag. 252 del vademecum attività Fidal 2010) e delle fasce di età per Amatori e Mastr (dai 23 anni in poi).
- 4 - atleti italiani e stranieri, tesserati per Società di altre Regioni, esclusi quelli compresi in un elenco di atleti "Top" italiani predisposto annualmente dal Settore Tecnico Nazionale e "Top" stranieri con permesso di soggiorno per attività sportiva dilettantistica. Eventuali deroghe per atleti compresi nell'elenco di atleti "Top", per ogni singola manifestazione, possono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere del Settore Tecnico Nazionale;
- 5 - atleti tesserati per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni;
- 6 - il Comitato Regionale Lombardo FIDAL – al momento dell'approvazione del Calendario - ha comunicato alla Fidal Nazionale l'elenco delle suddette manifestazioni regionali "A"

**4. TASSA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA:**

Per tutte le gare di corsa su strada, provinciali, regionali, nazionali ed internazionali, dovrà essere versata al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gara, pari ad Euro 1,00 per ogni atleta classificato (tesserato FIDAL o tesserato per altra Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF e ad Ente di promozione sportiva).

Per i partecipanti con cartellino giornaliero il costo è fissato in Euro 5,00, ripartito per la quota parte di Euro 2,00 a favore del Comitato Regionale Lombardo (e per esso al Comitato Provinciale di competenza territoriale) ed a Euro 3,00 a favore della società organizzatrice che provvederà a versare alla Compagnia assicurativa convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d'appartenenza un'apposita autocertificazione.

## 5 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Cross, ISTITUZIONALI e NON, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

Attività	Categoria		Quota Atleti della Regione	Quota Atleti Fuori Regione
			Euro	Euro
Pista	R - C	(a manifestazione)	<b>0,5</b>	<b>1</b>
Pista	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	<b>1</b>	<b>3</b> (per manifestazioni Nazionali/Internazionali Euro 1)
Indoor	R	(a manifestazione)	<b>1</b>	<b>2</b>
Indoor	C	(a manifestazione)	<b>2</b>	<b>4</b>
Indoor	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	<b>3</b>	<b>6</b>
Cross - Montagna	R	(a gara)	<b>1</b>	<b>2</b>
Cross - Montagna	C	(a gara)	<b>1</b>	<b>2</b>
Cross - Montagna	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	<b>1</b>	<b>2</b>
Lanci Invernali	C	(a manifestazione)	<b>1</b>	<b>2</b>
Lanci Invernali	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	<b>1</b>	<b>3</b>
Strada, Marcia	R	(a gara)	<b>1</b>	<b>1</b>
Strada, Marcia	C	(a gara)	<b>1</b>	<b>1</b>
Strada, Marcia	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	<b>1*</b>	<b>1*</b>

\* in questa quota di iscrizione è GIA' COMPRESA la cifra - prevista dal 2011 da parte della FIDAL Centrale - e riportata nel primo paragrafo del precedente punto 4 "Tassa partecipazione alle gare di corsa su strada".

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

*Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta (Euro 4 per le staffette di Società fuori Regione)*

*Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta (Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) - Euro 0,5 per R-C (Euro 1 per i fuori Regione) per ogni giornata di gare*

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia, lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2011 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali e pagare le spese di organizzazione).

***Il mancato rispetto delle normative sopra esposte comporta la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.***

## 6. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

### GARE DI CORSA E MARCIA SU STRADA

(I percorsi che dovranno essere obbligatoriamente omologati sono quelli delle gare di marcia su strada e quelli delle gare di corsa su strada su Maratona, Mezza Maratona, 10 km, 15 km, 20 km, 25 km, 30 km, 50 km, 100 km.)

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia nazionali ed internazionali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, e devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

- Maratona € 150,00
- ½ Maratona € 100,00
- Altre distanze € 50,00
- Marcia € 50,00

### GARE DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna nazionali ed internazionali che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 5 delle Norme per l'organizzazione delle gare di corsa in montagna, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 300,00, secondo quanto deliberato dal Consiglio Federale.

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna interregionali, regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 100,00.

## ALTRE NORME REGIONALI

### 1. CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2011, gli atleti dovranno essere in possesso:

Categoria	Documento	Rilasciato da
Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master	<u>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</u>	<i>Centro di Medicina Sportiva abilitato</i>
Esordienti	Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"	<i>Medico di famiglia</i>

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

### 2. ATTIVITA' INVERNALE ED ESTIVA DI CORSA CAMPESTRE, INDOOR, LANCI, MARCIA, STRADA e PISTA

All'attività agonistica invernale 2011 tutti gli atleti/e dovranno partecipare dopo aver perfezionato le operazioni di tesseramento per l'anno 2011.

Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività invernale (cross-indoor-marcia-strada-lanci invernali) solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.

Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti all'attività invernale 2011, se richiesto sui campi di gara, dovranno **presentare la stampa di avvenuto tesseramento effettuata tramite il programma di "Tesseramento On Line", qualora non ancora in grado di presentare la nuova tessera federale valida per l'anno 2011.**

### 3. DICHIARAZIONE TEMPI PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

Per le manifestazioni in programma fino al 31 maggio 2011, potranno essere dichiarati i risultati ottenuti nell'anno precedente.

Successivamente saranno considerati soltanto quelli conseguiti nel 2011. Per le gare Istituzionali (C.d.S. assoluti, Campionati Individuali) e per tutte le manifestazioni regionali dove previsto, il controllo dei tempi e delle misure sarà eseguito automaticamente attraverso l'ISCRIZIONE ON LINE. Nelle altre Manifestazione tale compito sarà a cura del Responsabile Tecnico che provvederà altresì alla composizione delle serie e/o batterie unitamente al Responsabile GGG. Qualora la miglior prestazione dichiarata non corrisponda al vero, il dichiarante verrà deferito al Giudice Unico Regionale.

### 4. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

I risultati delle Manifestazioni Regionali elaborate SOLO CON SIGMA si potranno, trovare consultare sia su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) nella sezione attività – calendario e risultati – Regione Lombardia.sia su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) - Risultati

### 5. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

"L'onere di inserimento nelle graduatorie Nazionali di questi risultati – spetta – come da disposizione della FIDAL Nazionale – al Comitato Regionale sul cui territorio si è svolta la manifestazione. Il Comitato Regionale Lombardia può solamente – se a conoscenza del risultato ottenuto – sollecitare l'inserimento."

### 6. GRADUATORIE REGIONALI

Per la verifica dei risultati ottenuti dai propri atleti, le Società potranno consultare le graduatorie regionali che verranno periodicamente aggiornate sul sito web : [www.fidal.it /Attività/Statistiche/Graduatorie on-line](http://www.fidal.it/Attività/Statistiche/Graduatorie-on-line)

### 7. ISCRIZIONI ALLE VARIE GARE IN REGIONE

In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dal ogni singola manifestazione (on line, preiscrizioni o iscrizioni sul luogo) e secondo le disposizioni presenti nel Calendario Gare Regionale.

In occasione delle iscrizioni on line, sarà possibile consultare la lista on-line di tutti gli iscritti, alle manifestazioni regionali indoor / outdoor che si svolgono nei week end , a partire dalle ore 21.00 del venerdì precedente la manifestazione, esclusivamente sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), nella sezione attività – calendario e risultati – Regione Lombardia.

In occasione delle iscrizioni direttamente sul campo di gara, SUI MODULI DI ISCRIZIONE e PER TUTTE LE CATEGORIE, dovrà essere tassativamente riportato – in stampatello – il numero della tessera federale (completo ed esatto), il codice e la denominazione della società oltre a tutti gli altri dati previsti.

### 8. RISULTATI DELLE MANIFESTAZIONI

Le Società organizzatrici che - per stilare i risultati ufficiali e le eventuali classifiche - decidono di NON utilizzareil Programma SIGMA della Fidal, DOVRANNO ENTRO LE 48 ORE SUCCESSIVE allo svolgimento della Manifestazione trasmettere i risultati al Comitato Regionale Lombardo Fidal esclusivamente all'indirizzo e mail [tess.lombardia@fidal.it](mailto:tess.lombardia@fidal.it)

I risultati da inviare dovranno essere assolutamente compatibili con il programma SIGMA per poter consentire l'inserimento delle prestazioni dei singoli atleti nelle Graduatorie Nazionali. **Il mancato rispetto di questa disposizione produrrà il parere negativo sull'organizzazione della manifestazione per l'anno successivo e l'informativa attraverso il sito del CRL sull'impossibilità che i risutati vengano ritenuti validi per le graduatorie per impossibilità del loro inserimento.**

## **DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**

### **ORGANIZZAZIONE GARE**

#### **RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI REGIONALI E CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI**

Le Società che intendono organizzare nel **2011** Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali dovranno tassativamente inviare la richiesta, redatta su apposita modulistica predisposta dal CRL, **tramite i competenti Comitati Provinciali**, al Comitato Regionale Lombardia come segue:

**Entro il 15 dicembre 2010:** Pista – Montagna - Corsa su Strada (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2011) – Marcia (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2011).

**SI FA PRESENTE CHE LE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI, DEVONO TASSATIVAMENTE AVERE L'APPROVAZIONE DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA PRIMA DI PUBBLICARE IL REGOLAMENTO E/O UN VOLANTINO DELLA GARA.**

Le Società che intendono organizzare nel **2012** Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali dovranno tassativamente inviare la richiesta, redatta su apposita modulistica predisposta dal CRL, **tramite i competenti Comitati Provinciali**, al Comitato Regionale Lombardia come segue:

**Entro il 30 settembre 2011:** Indoor - Campestri – Corsa su Strada (gare da effettuare entro il 31.03.2012) – Marcia (gare da effettuare entro il 31.03.2012).

### **SERVIZI ORGANIZZATIVI**

#### **SEGRETERIA**

**Si informano le Società Organizzatrici che è possibile utilizzare il servizio di segreteria informatizzata con software FIDAL inoltrando specifica richiesta scritta al C.R.L. almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara.**

**Il rimborso del servizio dovrà essere effettuato direttamente sul campo dagli organizzatori o dal Comitato Provinciale (se organizzatore).**

- La quota del rimborso per il servizio è così determinata:

- Euro 55 per servizio 1/2 giornata a persona
- Euro 80 per servizio giornata intera a persona
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

#### **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio, manuale od elettrico, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali.

Quando il servizio, potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- Euro 30 per servizio 1/2 giornata
- Euro 55 per servizio giornata intera
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

**Le quote relative a tale servizio – sia da parte di Società Organizzatrici sia da parte dei Comitati Provinciali – DOVRANNO ESSERE VERSATE AL FIDUCIARIO PROVINCIALE DEL GRUPPO GIUDICI GARE COMPETENTE PER TERRITORIO**

## **MEDICO DI SERVIZIO**

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni al termine della Manifestazione. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

## **NORME ORGANIZZATIVE GENERALI**

1. Le manifestazioni previste nel calendario del Comitato Regionale Lombardia devono ritenersi prioritarie nei confronti di ogni altra iniziativa provinciale.
2. Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale il quale dovrà informare il C.R.L.
3. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.
4. Gli organizzatori dovranno provvedere a :
  - mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente;
  - assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni;
  - richiedere l'intervento dei Cronometristi ove previsto.
  - assicurare la presenza del medico di servizio (TASSATIVO).
  - sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
  - consegnare al Giudice d'Appello una copia dei risultati della manifestazione.
  - inviare al C.R.L. FIDAL ed ai CC.PP. di competenza, entro 48 ore dal termine delle gare, una copia dei risultati conseguiti nel corso della manifestazione. Prioritariamente via e-mail.

**Il Comitato Provinciale di competenza sarà garante di quanto sopra.**

1. Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

## **RESPONSABILE TECNICO REGIONALE**

Il Tecnico chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Tecnico alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- munirsi preventivamente delle graduatorie regionali dell'anno precedente e dell'anno in corso (limitatamente al periodo trascorso prima della manifestazione in questione);
- fornire al Direttore di Riunione o alla Segreteria dei G.G.G. la suddivisione in batterie o in serie delle gare di corsa previste nella giornata;
- verificare, qualora sia necessario, la prestazione dichiarata sui foglietti di iscrizione;
- collaborare con il G.G.G. per risolvere eventuali situazioni di difficoltà;
- approfittare della presenza in campo per aggiornarsi sulle condizioni degli atleti sotto controllo da parte del Settore Tecnico Regionale;
- relazionare al Responsabile Regionale del calendario sull'andamento della manifestazione dal punto di vista della scelta degli orari e tecnico-agonistica

## RESPONSABILE COMITATO REGIONALE

Il Consigliere Regionale/dirigente chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Comitato Regionale alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- collaborare con gli organizzatori ed i Giudici di Gara per il buon esito della manifestazione
- rappresentare il Comitato Regionale Lombardia
- verificare che vengano rispettate le Norme Generali, le Disposizioni Organizzative ed i Regolamenti emanati dalla FIDAL nazionale e/o dal Comitato Regionale Lombardia
- relazionale al Resp. Regionale dell'Organizzazione Gare sull'andamento della manifestazione sotto i vari aspetti

**Nell'ambito della preparazione e controllo del singolo evento il Responsabile Comitato Regionale si avvarrà e collaborerà con i Comitati Provinciali Fidal che svolgeranno le azioni di:**

- 1 – **VERIFICARE** presso le Società Organizzatrici di Manifestazioni nella Provincia di competenza che abbiano provveduto a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre);
- 2 – **PROVVEDERE** a richiedere l'utilizzo del Campo Gara (ove previsto), il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE PROVINCIALI organizzate da ogni Comitato sul proprio territorio;
- 3 – **PROVVEDERE** a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE REGIONALI FEDERALI che vengono organizzate sul territorio di competenza. Il rimborso dei servizi di Cronometraggio, di Segreteria Computerizzata e del Medico sarà a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.
- 4 – **PROVVEDERE** a richiedere agli organizzatori di ciascuna gara il versamento al Comitato Provinciale della TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA prevista dalle Norme Regionali
- 5 – **VERIFICARE** – unitamente al Fiduciario Provinciale G.G.G. (o suo Delegato) – che i percorsi e/o i campi di gara delle Manifestazioni previste ai precedenti punti 1, 2 e 3 siano idonei alle esigenze della Manifestazione programmata e sufficientemente attrezzati.

NB: Si ricorda che non più tardi rispetto all'orario di ritrovo della manifestazione il Responsabile Comitato Regionale si dovrà riunire con il Presidente del Comitato Provinciale competente, o un suo rappresentante, il Responsabile Tecnico, il Giudice d'Appello, il Direttore di Riunione ed il Responsabile Organizzativo, per accertarsi che tutto sia stato predisposto e che le gare inizino all'orario stabilito (raccolta iscrizioni – programma orario - formazione serie - composizione giurie – preparazione campo ed attrezzature – cronometraggio – starter – medico – segreteria gare – speaker – personale di supporto - premi, ecc.)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL ha steso il seguente elenco di richieste e suggerimenti, in parte obbligatori, il cui adempimento ha lo scopo di facilitare il lavoro di tutti, Società Organizzatrici, Atleti, Dirigenti e Giudici di Gara.

Si chiede quindi alle Società che intendono organizzare una manifestazione di Atletica Leggera, nel loro stesso interesse, di restituire una copia di questo elenco, firmata da un dirigente responsabile per presa visione e quale impegno da ottemperare alle richieste obbligatorie: queste ultime sono evidenziate in grassetto.

Le segreterie del Comitato Regionale Lombardia e dei Comitati Provinciali, come i Responsabili Regionali e Provinciali del Gruppo Giudici Gara sono disponibili a fornire ogni chiarimento venga loro richiesto in merito a quanto sotto indicato.

### 1 ) REGOLAMENTO

Il regolamento della manifestazione deve:

- essere approvato dagli organi competenti **ALMENO 60 GG. PRIMA DELLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE;**
- riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi ( con gli specifici riferimenti agli eventuali atleti fuori classifica );
- essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria (o il Giudice ) d'Appello;

Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione.

### 2 ) ORGANIZZAZIONE

La Società organizzatrice deve rendere disponibili:

- servizio medico ( per tutta la durata della manifestazione ), in assenza del quale, per disposizione federale, la Giuria (o il Giudice d'Appello) non autorizza l'inizio della manifestazione;
- un idoneo locale di infermeria opportunamente attrezzato;
- adatti locali per eventuale controllo anti-doping separati per uomini e donne;
- idonei spogliatoi per gli atleti;
- Il Comitato Regionale Lombardia rende disponibile alle "Società Organizzatrici" che ne facciano richiesta, il servizio di segreteria gare informatizzata;
- fotocopiatrice efficiente ed eventuale riserva;
- carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti;
- i moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, di tutte le categorie in gara;
- telefono, telefax e saletta per addetti stampa;
- attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati (per i concorsi), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza;
- personale per la movimentazione delle attrezzature;

Nelle manifestazioni valide quali Campionati Provinciali – Regionali e Trofei Lombardia, va prevista la premiazione. Nelle altre manifestazioni è facoltà degli organizzatori prevedere la premiazione.

La Società organizzatrice deve inoltre rendere disponibili:

- una postazione microfonica, con impianto di diffusione;
- almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico ( si coglie l'occasione per rammentare che lo speaker deve sempre annotare sui moduli, che poi trasmette alla segreteria, l'orario in cui i comunicati ed i risultati sono stati letti, approssimati al minuto);
- un adatto sistema (transennatura e personale di controllo ) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali,

### 3 ) OSPITALITÀ

Per le manifestazioni a carattere nazionale va prevista l'ospitalità per i Giudici convocati dalla Segreteria Nazionale del Gruppo Giudici Gara.

Nel caso di manifestazioni che si protraggano a lungo o che rendano necessaria la presenza durante l'orario dei pasti, si deve prevedere un servizio di ristoro anche per i Giudici, i Cronometristi ed il personale di Segreteria.

Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:

- 1) avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- 2) definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- 3) definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- 4) Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- 5) Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- 6) Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al CRL.





## RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO REGIONALE 2011

ATTIVITÀ:      INVERNALE 2011       ESTIVA 2011   
(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 30 Settembre 2010 per      attività invernale      (da svolgere entro il 31.03.2011)
- entro il 15 Dicembre 2010 per      attività estiva      (da effettuarsi dall'1.4.2011 al 31.12.2011)

Denominazione manifestazione	Edizione

Località di svolgimento	Data

Tipologia	Caratteristiche	Partecipazione atleti	Categorie
<input type="checkbox"/> Campestre (*)	<input type="checkbox"/> Regionale A	<input type="checkbox"/> Uomini	<input type="checkbox"/> Amatori
<input type="checkbox"/> Indoor		<input type="checkbox"/> Donne	<input type="checkbox"/> Masters
<input type="checkbox"/> Pista	<input type="checkbox"/> Regionale B		<input type="checkbox"/> Seniores
<input type="checkbox"/> Corsa su Strada (*)			<input type="checkbox"/> Promesse
<input type="checkbox"/> Corsa in Montagna (*)			<input type="checkbox"/> Juniores
<input type="checkbox"/> Marcia su Strada (*)			<input type="checkbox"/> Allievi
			<input type="checkbox"/> Cadetti
			<input type="checkbox"/> Ragazzi

<b>- Ritrovo ore</b>	<b>Presso</b>	<b>- Inizio Gare ore</b>
----------------------	---------------	--------------------------

(\*) Gara Uomini:      Lunghezza percorso Km.      x nr. Giri      : totale Km.  
 (\*) Gara Donne:      Lunghezza percorso Km.      x nr. Giri      : totale Km.

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

Società  .....  
Codice      Denominazione

Indirizzo Società .....  
via/piazza      nr. civico      c.a.p.      Comune      prov.

Tel. Società ..... Fax ..... e-mail.....

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Sig. ....

Tel. .... Fax ..... e-mail.....  
prefisso e numero      orario reperibilità

- 1- LA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE – SECONDO LE NUOVE NORMATIVE GGG – METTERA' A DISPOSIZIONE N° \_\_\_\_ GIUDICI AUSILIARI.**  
**2- ALLEGA OBBLIGATORIAMENTE LA BOZZA DI REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE CHE DOVRA' ESSERE APPROVATO DAL C.R.L.**

**Il Presidente della Società**

(Spazio riservato al "Parere" del Comitato Provinciale)

*timbro C. P.*

Favorevole   
 Sfavorevole  .....

motivare il parere sfavorevole

Data..... Firma del Presidente.....



# Minimi Campionati Italiani Indoor 2011

## ASSOLUTI

GARA	UOMINI	DONNE
60	6.92 (i); 100m: 10.62 (o); 55m: 6.48 (i)	7.72 (i); 100m: 12.04 (o); 55m: 7.24 (i)
400	48.84 (i); 48.14 (o); 400hs: 52.14; 200m: 21.60 (*)	56.54 (i); 55.74 (o); 400hs: 59.64; 200m: 24.64 (*)
800 (**)	1:55.00 (i); 1:52.50 (o); 1500m: 3:47.00 (*)	2:15.00 (i); 2:11.00 (o); 1500m: 4:28.00 (*)
1500 (**)	3:55.00 (i); 3:49.00 (o); 800m: 1:54.00 (i), 1:51.00 (o); 3000m: 8:22.00 (i); 8:10.00 (o)	4:36.00 (i); 4:31.00 (o); 800m: 2:14.00 (i), 2:10.00 (o); 3000m: 9:40.00(*)
3000 (**)	8.26.00(i); 8.16.00(o); 1500: 3.49.00(*); 5000: 14:10.00 (o); 3000 st.: 8:55.00 (o)	9:50.00 (*); 5000m: 17:00.00 (o); 1500m: 4:32.00 (*); 3000st.: 10:40.00 (o)
60 HS	8.44 (i); 110hs: 14.54 (o); 55hs: 7.84 (i)	8.84 (i); 100hs: 14.34 (o); 55hs: 8.34 (i)
ALTO	<b>2.12 (*)</b>	<b>1.75 (*)</b>
ASTA	4.90 (*)	<b>3.70 (*)</b>
LUNGO	<b>7.35 (*)</b>	<b>5.95 (*)</b>
TRIPLO	15.00 (*)	<b>12.55 (*)</b>
PESO	15.50 (*)	<b>13.00 (*)</b>
MARCIA km.5/km.3 (**)	21:20.00 (*); 10km pista-strada: 43:30.00 (o) - km.3: 12:45.00	14:40.00 (*); 5km: 24:30.00 (o); 10km pista-strada: 51:00.00 (o)
Eptathlon/Pentathlon	6000 (decathlon); <b>4300</b> (eptathlon) (i)	4500 (eptathlon); 3200 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	1:32.00; 4x100: 42.00; 4x400: 3:18.00; 4x160: 1:13.00 (i)	1:46.14; 4x100: 48.14; 4x400: 3:53.14; 4x160: 1:23.00 (i)

## PROMESSE

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.00(i); 100m: 10.84 (o); 55m: 6.56 (i)	7.90 (i); 100m: 12.40 (o); 55m: 7.44 (i)
400	49.94 (i); 49.14 (o); 400hs: 53.14; 200m: 22.24 (*)	59.44 (i); 58.64 (o); 400hs: 1:02.14; 200m: 25.74 (*)
800 (**)	1:58.00 (i); 1:55.20 (o); 1500m: 3:55.00 (*)	2:21.00 (i); 2:17.50 (o); 1500m: 4:40.00 (*)
1500 (**)	3:59.20 (*); 800m: 1:55.50 (i), 1:53.00 (o); 3000: 8:29.00 (*)	4:50.00 (i); 4:45.00 (o); 800: 2:18.00 (i), 2:15.00 (o); 3000m: 10:10.00 (*)
60 HS	8.84 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.24 (i); Juniores '10 H 1m.: 60hs: 8.54; 110hs: 15.04; 55hs: 8.00 (i)	9.24 (i); 100hs: 15.24 (o); 55hs: 8.64 (i)
ALTO	<b>2.01 (*)</b>	<b>1.63 (*)</b>
ASTA	<b>4.30 (*)</b>	<b>3.10 (*)</b>
LUNGO	6.90 (*)	<b>5.55 (*)</b>
TRIPLO	<b>14.10 (*)</b>	<b>11.50 (*)</b>
PESO	13.00 (*) - Juniores '10 kg.6: 14.00	<b>10.80 (*)</b>
MARCIA km.5/km.3 (**)	24.30.00 (*); 10km pista-strada: 50.00.00 (o) - km.3: 14:10.00	16.20.00 (*); 5km: 27.40.00 (o); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	5300 (decathlon); 4000 (eptathlon) (i); Juniores '10: <b>5500</b> (decathlon); 4100 (eptathlon)	4000 (eptathlon); 3000 (pentathlon) (i)
4 x 1 GIRO (*)	senza minimo	senza minimo

## JUNIORES

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.14 (i); 100: 11.14 (o); 55m: 6.70	8.00 (i); 100m: 12.54 (o); 55m: 7.54
400	51.10 (i); 50.20 (o); 400hs: 54.14; 200m: 22.64 (*)	59.94 (i); 59.14 (o); 400hs: 1:03.14; 200m: 25.94 (*)
800 (**)	1.59.50 (i); 1:58.00 (o); 1500m: 3:59.00 (*)	2:22.50 (i); 2:18.50 (o); 1500m: 4:44.00 (*)
1500 (**)	4:03.00 (*); 800m: 1:57.50 (i); 1:56.00 (o); 3000: 8:45.00 (*)	4.55.00 (i); 4.48.40 (o); 800m: 2:20.00 (i), 2:17.00 (o); 3000m: 10:13.00 (*)
60 HS	Hs m.1,00: 60hs: 8.74 (i); 110hs: 15.54 (o); 55hs: 8.34; Allievi '10 Hs m.0,91: 60hs: 8.34; 110hs: 14.84; 55hs: 7.94	Hs m.0,84: 60hs: 9.44 (i); 100hs: 15.54 (o); 55hs.: 8.84; Allieve '10 Hs m.0,76: 60hs: 9.14 (i); 100hs: 15.04; 55hs: 8.54 (i)
ALTO	<b>1.92 (*)</b>	<b>1.61 (*)</b>
ASTA	4.10 (*)	3.00 (*)
LUNGO	6.75 (*)	5.40 (*)
TRIPLO	13.70 (*)	<b>11.20 (*)</b>
PESO	Kg.6: 13.00 (*); kg.7,260: 12.20 (*); Allievi '10 kg.5: <b>15.00 (*)</b>	10.30 (*)
MARCIA km.5/km.3 (**)	25.00.00 (*); km.10 pista-strada: 51.00.00 (o) - km.3: 14:30.00	16.30.00(*); 5km: 28:00.00 (o) ); 10km pista-strada: 56:40.00
Eptathlon/Pentathlon	<b>5000</b> (decathlon); 3800 (eptathlon)(i); 5200 (decathlon juniores); 4000 (eptathlon juniores); Allievi '10: <b>4600</b> (octathlon)- <b>2800</b> (pentathlon) (i)	<b>3500</b> (eptathlon); 2800 (pentathlon) (i); Allieve '10: <b>3400 (eptathlon)</b>
4 x 1 GIRO (*)	1:36.14; 4x100: 44.04; 4x400: 3:29.00 - 4x160: 1:15.00 (i)	1:50.14; 4x100: 50.50; 4x400: 4:08.00 - 4x160: 1:26.00 (i)

## ALLIEVI

GARA	UOMINI	DONNE
60	7.24 (i); 100m: 11.34 (o); 55m: 6.80; Cadetti '10 80m:9.1- 9.34	8.06 (i); 100m: 12.62 (o); 55m: 7.60; Cadette '10 80m: 10.1-10.34
400	51.64 (*); 400hs: 55.14; 200m: 23.04 (*); Cadetti '10 300m: 37.1-37.24; 300hs: 40.1-40.24	1:00.54 (*); 400hs: 1:04.14; 200m: 26.44 (*); Cadette '10 300m: 42.1-42.24; 300hs: 46.2-46.34
1000 (**)	2:38.00 (*); 800: 1:59.50 (*);1500m: 4.08.00 (*); 3000m: 8.57.00 (*); 2000 siepi: 6:18.00 ; Cadetti '10 2000: 5:55.00 (o)	3:05.00 (*); 800m: 2:21.00(*);1500: 4:55.00(*); 3000m: 10:38.00 (*); 2000 siepi: 7:20.00 ; Cadette '10 2000: 6:55.00 (o)
60 HS	Hs m.0,91: 60hs: 8.84; 110hs: 15.34; 55hs: 8.24; Cadetti '10 Hs m.0,84: 60hs: 8.4-8.64; 100hs: 13.7-13.94; 55hs: 7.8-8.04	9.34 (i); 100hs: 15.34 (o); 55hs: 8.74; Cadette '10: 60hs: 9.0-9.24 (i); 80hs: 12.2-12.44; 55hs: 8.4-8.64 (i)
ALTO	1.85 (*)	1.60 (*)
ASTA	<b>3.50 (*)</b>	<b>2.85 (*)</b>
LUNGO	6.40 (*)	5.30 (*)
TRIPLO	<b>13.10 (*)</b>	<b>10.95 (*)</b>
PESO	<b>13.50 (*)</b> ; Cadetti '10 kg.4: 14.70	<b>10.10 (*)</b> ; Cadette '10 kg.3: <b>11.25</b>
MARCIA km.5/km.3 (**)	pista-strada 26.00.00(*); 10km pista-strada: 53:00.00 ; km.3: 15:30.00; Cadetti '10 km. 4: 20:45.00	16:30.00 (*); 5km pista-strada: 28:30.00 (o) ); 10km pista-strada: 58:00.00
Pentathlon/Tetrathlon	<b>4200</b> (octathlon); <b>2400</b> (pentathlon) (i); Cadetti '10: <b>3200</b> (pentathlon)	<b>3200 (eptathlon)</b> ; <b>2100</b> (tetrathlon) (i); Cadette '10: 3400 (pentathlon)
4 x 1 GIRO (*)	1:38.14; 4x100: 44.34; 4x400: 3:30.00 - 4x160: 1:17.00 (i)	1:51.64; 4x100: 51.00; 4x400: 4:10.00 - 4x160: 1:28.00 (i)

- (\*\*) Per le gare contrassegnate con due asterischi i minimi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale. I minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2/ms. Qualora non sia presente l'anemometro tutti i risultati saranno considerati "ventosi". **Per le Prove Multiple saranno ritenuti validi anche i minimi conseguiti nella stagione in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m.800, 1000 o 400, e lancio del peso disputate in gare outdoor rispettando comunque la successione prevista dal programma tecnico.**

**N.B. I minimi modificati rispetto al 2010 sono evidenziati in grassetto.**

**Legenda: (i) indoor 2010/2011; (o) outdoor 2010/2011; (\*) indoor e outdoor 2010/2011**

# Minimi Campionati Italiani Outdoor 2011

## UOMINI

GARA	ASSOLUTI	PROMESSE	JUNIORES	ALLIEVI
100 (*)	<b>10.64</b>	<b>10.89</b>	<b>11.00</b>	<b>11.40</b>
200 (*)	<b>21.53</b>	<b>22.08</b>	<b>22.42</b>	<b>23.20</b>
400 (*)	48.20	<b>49.44</b>	<b>49.84</b>	<b>52.30</b>
800 (**)	<b>1:52.00</b>	<b>1:56.14</b>	<b>1:56.50</b>	<b>2:01.50</b>
1500 (**)	<b>3:49.50</b>	3:59.00	<b>4:00.50</b>	<b>4:12.44</b>
3000 (**)	----	----	----	<b>9:17.00</b>
5000 (**)	14:23.00 (3000m: 8:17.00; 10.000: 30:00.00)	15.00.00 (3000m: 8:35.00; 10.000: 32:30.00)	15.35.00 (3000m: 8:50.00; 10.000m: 34:20.00)	----
10.000 (**) (***)	30:15.00 (3000m: 8:14.00; 5000m: 14:20.00; maratona: 1h05:00; maratona: 2h20:00)	----	----	----
3000 st (**)	<b>9:21.60</b>	9:58.00	10:00.00	----
2000 st (**)	----	----	----	6:40.00
110 HS (*)	<b>14.86</b>	<b>15.95</b> (h 1,06)	<b>15.65</b> (h 1,00); 15.74 (h 1,06)	<b>15.80</b> (h0,91)
400 HS (*)	<b>54.10</b>	55.94	56.84	<b>59.04</b> (h 0,84)
ALTO	<b>2,12</b>	1,94	1,94	<b>1,85</b>
ASTA	4,90	<b>4,20</b>	<b>4,20</b>	<b>3,60</b>
LUNGO	<b>7,30</b>	<b>6,90</b>	6,75	<b>6,30</b>
TRIPLO	<b>15,00</b>	<b>14,10</b>	<b>13,60</b>	<b>12,90</b>
PESO	<b>15,30</b>	12,80 (kg 7,260)	<b>13,20</b> (kg.6); 12,30 (kg.7,260)	13,30 (kg 5)
DISCO	48,00	39,00 (kg 2)	<b>40,00</b> (kg.1,750); 37,50 (kg. 2)	39,00 (kg 1,5)
MARTELLO	<b>57,50</b>	<b>45,90</b> (kg 7,260)	48,50 (kg.6); 42,50 (kg. 7,260)	<b>45,00</b> (kg 5)
GIAVELLOTTO	<b>61,40</b>	<b>52,20</b>	50,00	46,00 (gr 700); 43.00 (gr 800)
MARCIA KM.5 (**)	----	----	----	26:00.00 (3km: 15:30.00; 10km pista-strada: 53:30.00)
MARCIA km10 (**)	43:30.00 pista-strada (5km: 21:20.00; 20km pista-strada: 1h33.00; 35km 2h:45.00; km50: 4h05:00)	50:00.00 pista-strada (5km: 24:00.00; 20km pista-strada: 1h50:00; 35km 2h:52.00; 50km: 4h25:00)	<b>52:00.00</b> pista-strada (5km: 25:00.00; 20km pista-strada: 1h52:00); 50km: 4h:35.00	
DECATHLON (***)	6100 (o); <b>Eptathlon (i) 4300</b> ; Decathlon Juniores 6250 (o)	<b>5000</b> (o); <b>Eptathlon (i) 4000</b> ; Decathlon Juniores '10 <b>5100</b> (o);	Decathlon Juniores <b>4800</b> (o); <b>Eptathlon Juniores 4000</b> ; Decathlon <b>4600</b> (o); <b>Eptathlon (i) 4000</b> ; Allievi '10 Octathlon: <b>4800</b>	----
OCTATHLON (***)	----	----	----	<b>4200</b> (o); <b>Pentathlon (i): 2400</b> ; <b>Pentathlon Cadetti '10: 3100</b>
4 x 100 (*)	42.44	s.m.	s.m.	<b>45.14</b>
4 x 400 (**)	3:20.50	s.m.	s.m.	<b>3:39.00</b>

(\*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(\*\*) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(\*\*\*) Per i m. 10.000 m/f, i sono valide anche le prestazioni ottenute nei m. 10.000 nel 2010. Per le Prove Multiple sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2010.

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi". I minimi possono essere ottenuti in gare sia all'aperto che indoor. Legenda

(o) = outdoor 2010/2011. I minimi modificati rispetto al 2010 sono evidenziati in neretto.

## DONNE

GARA	ASSOLUTI	PROMESSE	JUNIORES	ALLIEVE
100 (*)	12.02	<b>12.44</b>	<b>12.60</b>	<b>12.86</b>
200 (*)	<b>24.50</b>	<b>25.54</b>	<b>25.94</b>	<b>26.50</b>
400 (*)	<b>55.50</b>	59.04	59.50	<b>1:01.44</b>
800 (**)	<b>2:11.10</b>	<b>2:19.10</b>	<b>2:20.50</b>	<b>2:25.00</b>
1500 (**)	<b>4:31.30</b>	<b>4:48.00</b>	<b>4:49.54</b>	<b>5:07.00</b>
3000 (**)	----	----	----	<b>11:17.00</b>
5000 (**)	17:00.00 (3000m: 9:45.00; 10.000m: 36:00.00)	18:50.00 (3000m: 10:25.00; 10.000m: 39:00.00)	19:15.00 (3000m:10:40.00; 10.000m: 40:00.00)	----
10.000 (**)(***)	36:30.00 (3000: 9:40.00; 5000:16:50.00; maratona: 1h15:00; maratona: 2h45:00)	----	----	----
2000 st (**)	----	----	----	8:20.00
3000 st (**)	<b>11:19.00</b>	<b>12:21.00</b>	<b>12:45.00</b>	----
100 HS (*)	<b>14.40</b>	<b>15.74</b>	<b>15.94</b>	<b>15.94</b> (h 0,76); 16.34 (h 0,84)
400 HS (*)	<b>1:02.50</b>	<b>1:07.34</b>	<b>1:07.34</b>	<b>1:10.54</b>
ALTO	<b>1,76</b>	1,61	<b>1,60</b>	<b>1,56</b>
ASTA	<b>3,75</b>	3,00	<b>2,90</b>	<b>2,80</b>
LUNGO	<b>5,95</b>	5,50	<b>5,30</b>	5,20
TRIPLO	12,50	<b>11,30</b>	<b>11,15</b>	10,90
PESO	<b>12,65</b>	<b>10,70</b>	10,20	9,60
DISCO	<b>43,50</b>	<b>33,20</b>	<b>31,80</b>	<b>29,00</b>
MARTELLO	49,00	38,00	35,00	32,50
GIAVELLOTTO	<b>44,40</b>	<b>34,50</b>	<b>32,70</b>	<b>30,00</b>
MARCIA KM.5 (**)	24:30.00 (3km: 14:20.00; 10km pista-strada: 51:00.00; km.20 strada: 1h45:00)	28:00.00; (3km: 16:15.00; 10km pista-strada: 58:10.00; km.20 strada: 1h59:00)	28:20.00; (3km: 16:30.00; 10km pista-strada: 58:30.00; km.20 strada: 2h00:00)	<b>28:31.00</b> ; (3km: 16:30.00; 10km pista - strada: 58:00.00)
EPTATHLON (***)	<b>4500</b> (o); <b>Pentathlon (i) 3200</b>	<b>4000</b> (o); <b>Pentathlon (i) 2800</b> ; Juniores <b>10 Eptathlon: 3800</b>	<b>3500</b> (o); <b>Pentathlon (i) 2800</b> ; Allieive <b>10 Eptathlon: 3500</b>	<b>3300</b> (o); <b>Tetrathlon (i): 2300</b> ; <b>Pentathlon Cadette '10: 3400</b>
4 x 100 (*)	48.64	s.m.	s.m.	<b>51.50</b>
4 x 400 (**)	3:57.00	s.m.	s.m.	<b>4:22.00</b>

(\*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(\*\*) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(\*\*\*) Per i m. 10.000 m/f sono valide anche le prestazioni ottenute nei m.10.000 nel 2010. Per le Prove Multiple sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2010.

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi". I minimi possono essere ottenuti in gare sia all'aperto che indoor.

Legenda (o) = outdoor 2010/2011. I minimi modificati rispetto al 2010 sono evidenziati in neretto.