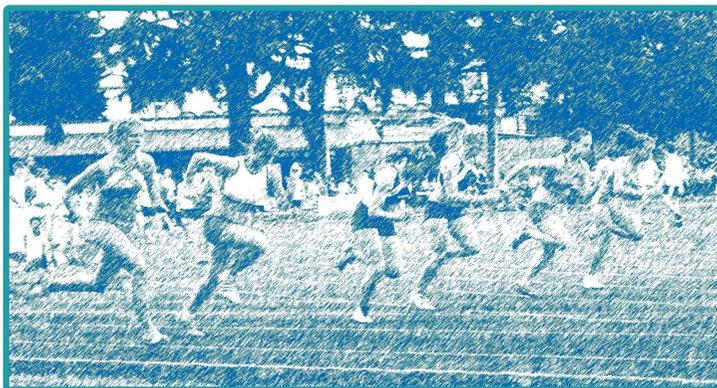


Calendario Gare Regionale

2010

(aprile-dicembre)



1^ VARIAZIONE : 25.03.2010 - 2^ VARIAZIONE : 30.04.2010

ISCRIZIONI ALLE GARE ON LINE

Con l'inizio dell'attività estiva, nella Regione Lombardia verrà attivata la procedura di ISCRIZIONE ALLE GARE ON-LINE per tutte le Manifestazioni presenti nel Calendario Regionale e che riportano la dicitura "Iscrizioni on-line"

La procedura che le Società affiliate dovranno seguire è la seguente:

PROCEDURA DI ISCRIZIONE GARE ON-LINE

- 1) Dal sito www.fidal.it cliccare su *SERVIZI ONLINE* ed entrare nell'area riservata dei tesseramenti online, inserendo nome utente e password.
- 2) Cliccare sul link *ISCRIZIONE GARE ONLINE* (evidenziato in giallo sulla sinistra a metà pagina).
- 3) Individuare la gara in elenco che interessa. Se non dovesse essere in elenco, scrivere sul campo di ricerca il nome della città dove sarà disputata la competizione e premere ricerca.
- 4) Una volta identificata la competizione cliccare su *LISTA GARE*.
- 5) Si aprirà una schermata dove poter vedere tutte le gare in programma in quella manifestazione.
- 6) Cliccare sulla gara che interessa.
- 7) Cliccare su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE*. A questo punto si avrà l'elenco degli atleti che potranno essere iscritti alla gara selezionata.
- 8) Cliccare sul *NUMERO DI TESSERA* dell'atleta che si vuole iscrivere.
- 9) Apparirà una schermata con i dati dell'atleta. Per quanto riguarda il risultato di accredito, il sistema iscriverà l'atleta con il miglior risultato conseguito nella stagione agonistica corrente (2010). Qualora fosse la prima iscrizione ad una gara della stagione 2010, si prega di inserire il risultato di accredito, conseguito nella stagione 2009, nella sezione *NOTE*. Tale accredito sarà sottoposto a verifica di validità.
- 10) Per qualsiasi segnalazione di tempi non ancora noti, che si riferiscono alla stagione in fase di svolgimento, scrivere nell'apposito spazio dedicato alla note, che si può trovare nella schermata dedicata ai dati dell'atleta.
- 11) Per iscrivere l'atleta premere su *INSERISCE*. La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà data dalla scritta *INSERIMENTO AVVENUTO CON SUCCESSO*.
- 12) Per iscrivere altri atleti alla stessa gara, cliccare di nuovo su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE* e ripetere la stessa procedura, cliccando sul numero di tessera dell'atleta.
- 13) Per iscrivere atleti ad una gara diversa, cliccare su *TORNA INDIETRO* e poi su *RITORNA ALLA PAGINA PRECEDENTE*.
- 14) Selezionare la gara che interessa e ripetere la procedura finora indicata.
- 15) Qualora si volesse modificare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla gara a cui è stato iscritto l'atleta e, individuata la riga dell'atleta in questione, cliccare su *AGGIORNA*.
- 16) A questo punto sarà possibile modificare i dati.
- 17) Premere di nuovo su *aggiorna*, per inserire i nuovi dati

continua procedura di iscrizione gare on-line

18) La conferma del corretto aggiornamento dell'iscrizione sarà data dalla scritta *AGGIORNAMENTO EFFETTUATO CON SUCCESSO*

19) Qualora si volesse cancellare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla riga dell'atleta in questione, *CANCELLA*.

20) Apparirà un avviso di conferma dell'operazione. Se si vuole cancellare l'iscrizione cliccare su *CONFERMI LA CANCELLAZIONE DELL'ISCRIZIONE ALLA GARA*.

21) La conferma della cancellazione sarà data dalla scritta *CANCELLAZIONE EFFETTUATA CON SUCCESSO*

22) Per visualizzare la lista dei propri atleti iscritti cliccare su *LISTA DEI MIEI ISCRITTI*.

Per le manifestazioni outdoor la scadenza iscrizioni sarà indicata sul dispositivo tecnico presente nel Calendario Regionale .

In maniera tassativa non verranno accettate iscrizioni pervenute oltre tali limiti.

N.B. Sarà possibile consultare la lista on-line di tutti gli iscritti, alle manifestazioni regionali outdoor che si svolgono nei week end , a partire dalle ore 21.00 del venerdì precedente la manifestazione, esclusivamente sul sito www.fidal.it, nella sezione attività – calendario e risultati – regione Lombardia

I risultati si potranno trovare sia su www.fidal.it sia su www.fidal-lombardia.it

SALTO TRIPLO

NORMA REGIONALE PER LA DISPUTA DEI SALTI DI FINALE (sperimentale per il 2010)

Si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale che stabilisce, nel salto triplo, che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis) è sorto un quesito sul fatto che la battuta in finale possa essere diversa da quella utilizzata durante le fasi di qualificazione.

Alla luce di quanto sopra, si è stabilito, in accordo fra Settore Tecnico e Gruppo Giudici Gare, che, in Lombardia, nel SALTO TRIPLO - SALTI DI FINALE:

PER LE MANIFESTAZIONI, ISTITUZIONALI E NON, A LIVELLO PROVINCIALE E REGIONALE SIA INDOOR CHE OUTDOOR (ESCLUSE LE FASI REGIONALI DEI C.D.S. ALLIEVE/I ED ASSOLUTO F/M), LA FINALE DEL SALTO TRIPLO, DI QUALSIASI CATEGORIA, POTRA' ESSERE EFFETTUATA ANCHE DA DUE DISTANZE-BATTUTA.

Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2010

(approvato nel Consiglio Regionale del 18.febbraio.2010)

<i>Manifestazione</i>	<i>Attività</i>	<i>Anno 2010</i>	
		<i>Data</i>	<i>Luogo</i>
C.d.S. di corsa Km. 10 Fase Regionale – Campionato Regionale Metri 10.000 J/P/S M/F	<i>Pista</i>	18.04.2010	GAVARDO
Campionato di Società ed Individuali Regionali Prove Multiple Categorie J/P/S M/F	<i>Pista</i>	24/25.04.2010	CHIARI
Campionati Regionali di Staffette Categorie Giovanili ed Agonistiche su pista	<i>Pista</i>	01.05.2010	NEMBRO
Campionato di Società su pista Allievi/e – 1 ^a Fase Regionale	<i>Pista</i>	08/09.05.2010	CHIARI
Campionato di Società su pista Allievi/e – 2 ^a Fase Regionale	<i>Pista</i>	29/30.05.2010	MARIANO COMENSE
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche M – 1 ^a Fase Regionale	<i>Pista</i>	15/16.05.2010	LODI
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche F – 1 ^a Fase Regionale	<i>Pista</i>	15/16.05.2010	MARIANO COMENSE
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche M – 2 ^a Fase Regionale	<i>Pista</i>	12/13.06.2010	NEMBRO/BERGAMO
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche F – 2 ^a Fase Regionale	<i>Pista</i>	12/13.06.2010	LODI
Campionato di Società su Pista Ragazzi/e - Finale Regionale	<i>Pista</i>	02.06.2010	MARIANO COMENSE
Campionato Individuali Regionali Prove Multiple Categoria Allievi M/F	<i>Pista</i>	05/06.06.2010	LECCO
Campionato di Società su Pista Master M/F – Fase Regionale	<i>Pista</i>	26/27.06.2010	MILANO
Campionato di Società di Prove Multiple Cadetti/e – Fase Regionale	<i>Pista</i>	26.06.2010	BUSTO ARSIZIO
Campionato di Società Ragazzi/e – Cadetti/e di Marcia in pista – Fase Regionale	<i>Pista</i>	26.06.2010	BUSTO ARSIZIO
Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette – Finale Regionale	<i>Pista</i>	18/19.09.2010	CARAVAGGIO
Campionati Regionali Individuali e di Prove Multiple su pista Cadetti/Cadette	<i>Pista</i>	25/26.09.2010	BOVISIO MASCIAGO
Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi/Allieve	<i>Pista</i>	18/19.09.2010	BUSTO ARSIZIO
Campionati Regionali Individuali Juniores e Promesse M/F	<i>Pista</i>	22/23.05.2010	BUSTO ARSIZIO
Campionati Regionali Individuali su Pista – Assoluti	<i>Pista</i>	23/24.06.2010	BUSTO ARSIZIO
Campionati Regionali Individuali e di Staffetta su Pista Master M/F	<i>Pista</i>	09/10.10.2010	MILANO
Trofeo delle Province su Pista Master	<i>Pista</i>	09/10.10.2010	MILANO
Trofeo delle Province su Pista Ragazzi/Ragazze	<i>Pista</i>	17.10.2010	MILANO

continua Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2010

<i>Manifestazione</i>	<i>Attività</i>	2010	
		<i>Data</i>	<i>Luogo</i>
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 1 ^a prova	Montagna	11.04.2010	PROSTO DI PIURO
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 2 ^a prova	Montagna	25.04.2010	PREMANA
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 3 ^a prova	Montagna	13.06.2010	SAREZZO
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 4 ^a prova	Montagna	26.06.2010	BEDULITA
Campionato Regionale Individuale di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F – vengono diramate Convocazioni Criterium	Montagna	02.05.2010	S. PELLEGRINO T.
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 1 ^a prova	Montagna	02.06.2010	ALBAREDO S.MARCO
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 2 ^a prova	Montagna	25.07.2010	ADRARA S. MARTINO
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 3 ^a prova	Montagna	29.08.2010	ZELBIO
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 4 ^a prova	Montagna	03.10.2010	TALAMONA
Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna J/P/S M/F	Montagna	08.08.2010	CAMPDOLCINO
Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna Master M/F	Montagna	13.06.2010	PROVAGLIO D'ISEO

<i>Manifestazione</i>	<i>Attività</i>	2010	
		<i>Data</i>	<i>Luogo</i>
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 1 ^a prova	Strada	17.04.2010	MORBEGNO
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 2 ^a prova	Strada	02.06.2010	PARATICO
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 3 ^a prova	Strada	05.09.2010	CASTELROZZONE
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 4 ^a prova	Strada	10.10.2010	PRESEZZO
Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (km. 10) J/P/S M/F	Strada	22.05.2010	MONZA
Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona P/S M/F	Strada	07.11.2010	CARPENEDOLO
Campionato Regionale Individuale di Maratona P/S M/F	Strada	11.04.2010	MILANO
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 1 ^a prova	Strada	17.04.2010	MORBEGNO
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 2 ^a prova	Strada	02.06.2010	PARATICO
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 3 ^a prova	Strada	05.09.2010	CASTELROZZONE
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 4 ^a prova	Strada	10.10.2010	PRESEZZO
Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (10 km) Master M/F	Strada	22.05.2010	MONZA
Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona Master M/F	Strada	07.11.2010	CARPENEDOLO
Campionato Regionale di Società di Mezza Maratona Master M/F	Strada	11.04.2010	MILANO

CALENDARIO REGIONALE LOMBARDO FIDAL 2010 (aprile-dicembre)

PLANNING CON APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI - NAZIONALI - REGIONALI (Aggiornato al 29 APRILE 2010)

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg a Reg b

MARZO

27-MAR	SAB	CHIARI Campo Sportivo Comunale	MEETING INTERREGIONALE DI APERTURA A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni (per Disco F – Asta M e Triplo F) entro ore 14,00 Inizio Gara Ore 14,30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30 Inizio altre Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: 200hs.–100 yards–300–1.000–asta–triplo – disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) A/J/P/S F.: 200hs.–100 yards–300–1.000–alto – triplo –disco-peso <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 26 marzo 2010.</i>	PISTA	R	Aut. CRL n. 101/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS Tel. 0307100851 – fax 0307100867 – www.atleticachiari.it Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 – info: bertolotti.luciano@tin.it <p style="text-align: center;">ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3</p> <p style="text-align: center;">DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 25 MARZO</p> <p style="text-align: center;">NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p>
--------	-----	-----------------------------------	--	-------	---	---

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg a Reg b

APRILE

01-APR	02-APR	GIO/VEN	S. DONATO MILANESE	RADUNO TECNICO PASQUALE		01 APRILE : Categorie Cadetti/Cadette 02 APRILE : Categorie Allievi/e
10-APR	SAB	CHIARI Campo Sportivo Comunale	MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2010 A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni (per Disco F – Asta M e Triplo F) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 A/J/P/S M.: 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) –100–400–1.500–3.000st.–2.000st (All)–asta–triplo– disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) – Marcia km. 10 A/J/P/S F.: 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) – 100–400–1.500–3000st–2000st (All)–alto – triplo – Marcia km. 5 –disco NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme	PISTA	R	Aut. CRL n. 001/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS Tel. 0307100851 – fax 0307100867 – www.atleticachiari.it Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 – info: bertolotti.luciano@tin.it <p style="text-align: center;">ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3</p> <p style="text-align: center;">DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 08 APRILE</p> <p style="text-align: center;">NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp Tecnico: DANIELE BIANCHI</p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg Reg B	
(segue APRILE 2010)								
10-APR		SAB	BESANA BRIANZA Centro Sportivo di Via De Gasperi Località Villa Raverio	GRAND PRIX LOMBARDIA DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S M/F - 1^ prova Entro Ore 14.30 Conferma Iscrizioni Ore 15.00 Inizio Gare Tetrathlon Maschili: 100 – Alto – Disco – 1000 Femminili: 100 – Lungo – Giavellotto – 600 Vedere Regolamento della Manifestazione a pag. 83 GARE DI CONTORNO: A/J/P/S M.: 200 – 800 A/J/P/S F.: 200 - 800	PISTA		R	Aut. CRL n. 089/10 Categorie A-J-P-S M/F MI098 – POL. BESANESE ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 08 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro le ore 14.30 Resp Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI
10-apr		sab	PODEBRADY (CZE)	INCONTRO INT.LE ASSOLUTO e JUNIORES DI MARCIA: CZE-BLR-FRA-HUN-ITA-SUI-SVK-SWE- LTU-NED	PISTA		I	
11-APR		DOM	MILANO – SAINI Centro Sportivo Saini di Via Corelli	MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2010 A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) A/J/P/S F.: Peso – Martello - giavellotto Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 09 aprile 2010.	PISTA		R	Aut. CRL n. 002/10 Categorie A/J/P/S/AMA/MAS M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 - www.fidalmilano.it Resp. Org. Sabrina Fraccaroli ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 08 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI
11-APR		DOM	PROSTO DI PIURO (SO)	GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA 1^ Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad M/F e 1^ Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All M/F Ritrovo Ore 9,00 Inizio Gare Ore 9,30	MONTAGNA		R P	Aut. CRL n. 044/10 Categorie R - C - A M/F Gara Interregionale Categorie Es a M/F Gara Provinciale SO219 – G.P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel. e fax 0343 36324 – 034335657 gpv.toni@libero.it - www.gpvalchiavenna.it Resp. Org. Mezzera Flavio - afmezzera@tiscali.it Resp. CRL: PIETRO GUARNERI
11-apr		dom	KINGSTON	CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI DI CROSS	CROSS		I	

<i>Data</i>	<i>gg. sett.</i>	<i>Località</i>	<i>Denominazione</i>	<i>Tipo</i>	<i>Livello</i>	<i>Organizzazione</i>
<i>dal</i>	<i>al</i>				<i>Naz</i> <i>Int</i>	<i>Reg</i> <i>Reg</i>
<i>(segue APRILE 2010)</i>						
11-apr	dom	MILANO	X^ MILANO CITY MARATHON - km 42,195 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARATONA P/S M/F CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MARATONA MASTER M/F	STRADA	I	Categorie P-S- Ama-Mas M/F MI506 - MILANO CITY MARATHON CLUB tel. 02 36586685 - fax 02 36586686 segreteria@milanocitymarathon.it - www.milanocitymarathon.it Resp. Org. Andrea Trabuio cell. 329 5945555 e-mail: andrea.trabuio@milanocitymarathon.it
17-APR	SAB	MORBEGNO (SO) Piazza Caduti per la Libertà	21°TROFEO MORBEGNESE 1^ prova Trofeo Maggioni C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F C.D.S. Regionale di Corsa su Strada MAS M/F Ore 18.30 Ritrovo Ore 19.30 Inizio Gare	STRADA	Rb P	Aut. CRL n. 045/10 Categorie C-A-J-P-S-Mas M/F Gara Regionale B Categorie Eso a-R M/F Gara Provinciale SO114 – G.S. CSI MORBEGNO – tel/fax 0342 637225 info@gscsimorbegno.org - www.gscsimorbegno.org Resp. Org. Nicola Ruffoni 0342 637225 340 4606881 Resp. CRL: BRUNO GIANATTI
17-APR	SAB	LODI Centro Sportivo Faustina	MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2010 A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni (per Disco F – Asta F e Lungo M) entro ore 14,00 Inizio Gara Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30 Inizio altre Gare Ore 15.30 A/J/P/S M.: 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91) – 200 – 800 – 3.000 (solo AM) – alto – lungo – disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 – P/S kg. 2) A/J/P/S F.: 400hs. – 200 – 800 – 3.000 (solo AF) – asta – lungo – disco <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 16 aprile 2010.</i>	PISTA	R	Aut. CRL n. 003/10 Categorie A-J-P-S-AMA-MAS M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – info@atleticafanfulla.it – www.atleticafanfulla.it Resp. Org. Alessandro Cozzi ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 15 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI
18-apr	dom	VILLA DORA	GRAND PRIX DI MARCIA – 1^ Prova Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F 1°TROFEO DEI CILIEGI DI MARCIA - Km. 10	STRADA MARCIA	N	TO004 - ATL. GIO' 22 RIVERA - Tel. 0119643041 Resp. Org. Andrea Pellissier 0119643535 335 397957 e mail: andrea.pellissier@alice.it
18-APR	DOM	CERNUSCO LOMBARDONE (LC) Piazza della Vittoria 18 Palestra Comunale	9^ MARATONINA DI CERNUSCO LOMBARDONE ore 8.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio gara	STRADA	Ra	Aut. CRL n. 046/10 Categorie AMA/MAS M/F CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE polisportivalibertascernuschese@yahoo.it Resp.Org.: Luigina Viganò Sironi cell. 3358438589 per iscrizioni: fax 0318120248- 12289708 – maratoninacernusco@otc-srl.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue APRILE 2010)								
18-APR		DOM	CREMONA Campo Scuola di L.go degli Sportivi	MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2010 A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) A/J/P/S F.: Peso – Martello - giavellotto Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 16 aprile 2010.	PISTA		R	Aut. CRL n. 004/10 Categorie A/J/P/S/AMA/MAS M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 - www.cremonasportiva.it Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 – atleticaarvedi@fastpiu.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 15 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI
18-APR		DOM	GAVARDO (BS) Centro Sportivo "Woityla" di Via Avanzi 64	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA – 1ª Prova REGIONALE su PISTA Km. 10 Jun/Pro/Sen M/F (valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto dei Metri 10.000) Ore 15.00 Conferma Iscrizioni Ore 16.00 Inizio Gare m 10.000 J(P/S F – m 10.000 j/P/S M Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 16 aprile 2010.	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 094/10 Categorie J-P-S M/F BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 LIB. segreteria@atleticagavardo90.com - www.atleticagavardo90.com Resp. Org. Paolo Salvadori – 335 1524193 (ore pasti) Antonio Gugole: 3387978818 (ore pasti) ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 15 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SARO NASO Resp. CRL: GIUSEPPE PORTONE
24-apr		sab	LEFFE (BG)	7ª "TROFEO VALLI BERGAMASCHE" km.8,200 (a staffetta) Ore 13.00 Ritrovo Ore 15.00 Inizio Gara	MONTAGNA		N	Categorie J-P-S -Mas M no Amatori BG149 - ATLETICA VALLI BERGAMASCHE LEFFE tel. 035 732073 - fax 035 727077 – atleticavalli@libero.it Resp. Org. Castelletti Giovanna 339 5608267
24-APR		SAB	BOVISIO MASCIAGO (MI) Centro Sportivo Comunale Via Europa	FESTIVAL DEL MEZZOFONDO – TROFEO VOLPI MEETING INTERREGIONALE A/J/P/S M/F Chiusura Iscrizioni Ore 16.00 Inizio Gare Ore 16.30 Ragazzi/e: 1000 Cadetti/e: 1000 Chiusura Iscrizioni Ore 17.00 Inizio Gare Ore 17.30 A/J/P/S M.: 800 - 1.500 - 3.000 A/J/P/S F.: 800 – 1.500 – 3.000	PISTA		R	Aut. CRL n. 017/10 Categorie R-C-A-J-P-S M/F MI102 – P.B.M. BOVISIO MASCIAGO tel/fax 0362 571998 ASSOCIAZIONE GIUSEPPE VOLPI Resp. Org. Vasco Franzolin 3495870703 ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo Resp. Tecnico: SARO NASO

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b
(segue APRILE 2010)							
24-APR		SAB	CREMONA Campo Scuola di L.go degli Sportivi	MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2010 A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni (per Disco F - Asta M – 100hs F e Triplo F) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30 A/J/P/S M.: 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) –100–400–1.500–3.000st.– 2.000st (All)–asta–triplo– disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) - marcia km. 10 A/J/P/S F.: 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) –100–400–1.500–3000st–2000st (All)-alto – triplo – marcia km. 5 –disco NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 23 aprile 2010.</i>	PISTA	R	Aut. CRL n. 005/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 - www.cremonasportiva.it Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 – info@cremonasportiva.it <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 22 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI
24-APR		SAB	MILANO – SAINI Centro Sportivo Saini di Via Corelli	MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2010 A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) A/J/P/S F.: Peso – Martello - giavellotto <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 23 aprile 2010</i>	PISTA	R	Aut. CRL n. 006/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 - www.fidalmilano.it Resp. Org. Sabrina Fraccaroli <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 22 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue APRILE 2010)								
24-APR	25-APR	SAB/DOM	CHIARI Campo Sportivo Comuna	<p>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO – FASE REGIONALE (valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse e Juniores)</p> <p>GRAND PRIX LOMBARDIA DI PROVE MULTIPLE J/P/S M/F - 2ª prova</p> <p>GARA REGIONALE DI PROVE MULTIPLE EPTATHLON AF – OCTATHLON AM</p> <p>1ª Giornata Ore 13.30 Conferma Iscrizioni Ore 14.30 Inizio Gare Eptathlon J/P/S F.: 100h. – alto – peso - 200 Decathlon J/P/S M.: 100 – lungo – peso – alto – 400 Eptathlon Allieve: 100hs – alto – peso - 200 Octathlon Allievi: 100 – lungo – peso - 400</p> <p>2ª Giornata Ore 9.45 Inizio Gare Eptathlon J/P/S F.: lungo – giavellotto - 800 Decathlon J/P/S M.: 110hs – disco – asta – giavellotto – 1.500 Eptathlon Allieve: lungo – giavellotto - 800 Octathlon Allievi: 110hs – alto – giavellotto – 1000</p>	PISTA			<p>Aut. CRL n. 100/10</p> <p>Categorie A-J-P-S M/F BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS Tel. 0307100851 - fax 0307100867 - www.aticachiarini.it Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 - info: bertolotti.luciano@tin.it</p> <p>ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3</p> <p>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 22 APRILE</p> <p>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</p> <p>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI Resp- CRL: AMEDEO MERIGHI</p>
25-APR		DOM	NOVA MILANESE (MI) Centro Sportivo Comunale di Via Brodolini	<p>13° TROFEO DELLA LIBERAZIONE MEMORIAL PAOLO MAGGIONI</p> <p>Ore 9.30: Chiusura iscrizioni Ragazzi/e Ore 10.00: 60hs RM/RF - alto RF - vortex RF Ore 10.00: lungo RM - peso RM Ore 10.30: 60 RM/RF Ore 11.00: lungo RF - peso RF Ore 11.00: vortex RM - alto RM Ore 11.30: 1000 RF/RM Ore 12.00: 4x100 RF/RM Ogni Atleta può partecipare ad una gara individuale più la staffetta</p> <p>Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni Cadetti/e Ore 15.30: 80hs CF a seguire 100hs CM Ore 15.30: lungo CF - giavellotto CF Ore 15.30: alto CM - peso CM Ore 16.00: 80 CF a seguire 80 cadetti Ore 16.30 (per i 2000 entro le) Ore 16.30: 600 CF a seguire 600 CM Ore 16.30: Peso CF - giavellotto CM Ore 16.50: 2000 CF (valida per il Trofeo Volpi) Ore 17.10: 2000 CM (valida per il Trofeo Volpi) Ore 17.30: Finali 80hs e 100hs – 80 CM/CF Ore 17.45: staffette CF/CM</p> <p>Ogni Atleta può partecipare ad una gara individuale più la staffetta</p>	PISTA			<p>Aut. CRL n. 021/10</p> <p>R Categorie R/C M/F MI376 – NUOVA ATLETICA 87 e POL. DI NOVA tel 0362 450173 fax 0362 44975</p>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue APRILE 2010)								
25-APR		DOM	PREMANA	1^ GARA REGIONALE GIOVANILE 2^ Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad M/F e 2^ Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All M/F Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gare	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 081/10 Categorie R - C - A M/F Gara Interregionale Categorie Eso a- M/F Gara Provinciale CO205 - A.S. PREMAMA tel/fax 0341890754 - girdimont@aspremana.it Resp. Org. Stefano Gianola 3482749574 - stefanogianola@gmail.com Resp. CRL: PIETRO GUARNERI
25-APR		DOM	COLICO	1^ COLICO GREEN MARATHON Ore 8.30 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gara	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 047/10 Categorie P/S/AMA/MAS M/F CO613 - ASD TRATHLON LECCO Tel. 031 874275 - fax 031861934 - spartacus@triathlonlecco.it Resp. Org. Renzo Straniero
25-APR		DOM	SEVESO (MI) PalaFamila - Loc. Buraccano	32° TROFEO "CITTA' DI SEVESO" CORSA SU STRADA DI KM. 10 Ore 16.00 Ritrovo Ore 17.00 Inizio Gara	STRADA		Rb	Aut. CRL n. 104/10 Categorie J/P/S/AMA/MAS M/F ASD MARATHON CLUB SEVESO tel. 0362 508526 fax 02 99683256 - segreteria@marathonclubseveso.it Resp. Org. Carlo Somaschini
25-APR		DOM	S.VITTORE OLONA (MI)	TROFEO FRIGERIO - 6^ Prova	MARCIA		R	Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F
25-apr		dom	CASTELBOLOGNESE (RA)	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE MARCIA ASSOLUTO/MASTER KM. 50 29^ 50 KM DI ROMAGNA	MARCIA STRADA		I	RA076- PODISTICA AVIS CASTELBOLOGNESE Tel/fax 0546 50336 Resp. Org. Riccardo Giannoni 335 1407676 e mail: giannoniriccardo@libero.it

MAGGIO

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
1-MAG		SAB	ACQUASERIA S. SIRO Bar San Carlo	4^ CORSA DEI BRIGANTI Ore 9.00 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare J-P-S-Ama-Mas M: km. 6,2 J-P-S-Ama-Mas F: km. 6,2	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 080/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO249 - ASD ATLETICA CENTRO LARIO tel/fax 034450609 - co249@fidal.it Resp. Org. Luigi Conti
1-mag		sab	SESTO SAN GIOVANNI (MI)	53^ COPPA CITTA' DI SESTO S.GIOVANNI DI MARCIA	MARCIA STRADA		I	MI076 - GEAS ATLETICA Tel. 0224300283 - fax. 0226261031 Resp. Org. Roberto Vanzillotta 3473821064 - roberto.vanzillotta@alice.it

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg A Reg B
(segue MAGGIO 2010)						
1-MAG	SAB	NEMBRO Centro Sportivo Saletti	CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE GIOVANILI ED ASSOLUTE M/F SU PISTA Ritrovo ore 13.00 Conferma Iscrizioni entro ore 13.30 per staffette giovanili e 4x100 allievi/e Inizio Gare Ore 14.00 4 x 100 Ragazze (Batterie), 4 x 100 Ragazzi (Batterie), 4 x 100 Cadette (Batterie), 4 x 100 Cadetti (Batterie), 4 x 100 Allieve (Batterie), 4 x 100 Allievi (batterie), 3 x 800 Ragazze (serie), 3 x 800 Ragazzi (serie), 3 x 1.000 Cadette (serie), 3 x 1.000 Cadetti (serie), 4 x 100 Ragazze (finale), 4 x 100 Ragazzi (finale), 4 x 100 Cadette (finale), 4 x 100 Cadetti (finale), 4x 100 Allieve (finale), 4 x 100 Allievi (finale). Conferma Iscrizioni entro ore 15.30 per staffette J/P/S e 4x400 Allievi/e) 4 x 100 J/P/S F. (serie), 4 x 100 J/P/S M. (serie), 4 x 400 Allieve (serie), 4 x 400 Allievi (Serie), 4 x 400 Ass. F. (serie), 4 x 400 Ass. M. (serie)	PISTA	R IST	Aut. CRL n. 022/10 Categorie R-C-A-J-P-S M/F ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 29 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 30 aprile 2010 . Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI Resp. CRL: AMEDEO MERIGHI
2-MAG	DOM	MILANO – SAINI	MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2010 A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) A/J/P/S F.: Peso – Martello – giavellotto Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 30 aprile 2010	PISTA	R	Aut. CRL n. 007/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 - www.fidalmilano.it Resp. Org. Sabrina Fraccaroli ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 29 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI
2-MAG	DOM	CERMENATE Sede di Via Risorgimento	40° CHILOMETRO D'ORO Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.15 Inizio Gare J/P/S M.: Gara km. 10,2 J/P/S F.: Gara km. 7,4 Ore 13.30 Ritrovo Ore 15.00 Inizio Gare A/C/R M.: Gara km. 1 A/C/R F.: Gara km. 1	STRADA	Ra	Aut. CRL n. 048/10 Categorie J-P-S-AMA-MAS M/F al mattino Categorie A-C-R M/F al pomeriggio CO302 – ASD A.CONSolINI CERMENATE Resp. Org. Fabio Parenti 031 722790 – fabiparenti62@aliceposta.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg B	
(segue MAGGIO 2010)								
8-mag	9-mag	sab/dom	DESENZANO SUL GARDA (BS)	XXIII^ MULTISTARS	PISTA		I	BS297 - ATL. CLUB 10 + 7 SALO' Tel/fax 036542324 – multistars@libero.it – www.multistars.com Resp. Org. Gianni Lombardi 3483351760
8-MAG	9-MAG	SAB/DOM	CHIARI (BS) Campo Sportivo Comunale	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – 1^ PROVA REGIONALE 1^ Giornata Conferma Iscrizioni (per Martello F-Triplo M-Alto F) entro ore 14.30 Inizio Gara Ore 15.00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 Gare: Allieve: 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto – triplo – peso - marcia km. 5 – martello – 2000st Allievi: 110hs.– 100 – 400 – 1.500 – 2.000st-4 x 100 – asta – triplo – disco – giavellotto – marcia km. 5 - 2^ Giornata Conferma Iscrizioni (per Martello M-Lungo F-Alto M) entro ore 13.30 Inizio Gara Ore 14.00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.00 Inizio altre Gare Ore 15.00 Gare: Allieve: 400hs.– 200 – 800 – 3.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – giavellotto Allievi: 400hs.– 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto – lungo– peso - martello <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 07 maggio 2010.</i>	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 009/10 Categorie A M/F BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIB. fax 0307100867 - www.atleticachiari.it Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 – info: bertolotti.luciano@tin.it NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 06 MAGGIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI Resp- CRL: AMEDEO MERIGHI
9-mag		dom	MILANO	AVON RUNNING 2010 Corsa su strada di km. 10	STRADA		N	Categorie J-P-S-Ama-Mas F MI075 – ASD ATLETICA CINISELLO – tel/fax 026185427 info: mi075@fidal.it - web: www.atletica.ciniseello.it Resp.Org. Gianni Perini - cell. 3474134405 e-mail: osanperi@libero.it
9-mag		dom	SAN GIOVANNI BIANCO (BG)	X^ TROFEO G.S. OROBIE M. km. 7,8 x 3 (3 atleti a staffetta) F. km. 7,8 (individuale)	MONTAGNA		N	Categorie J-P-S-Mas M/F BG479 – GS OROBIE – tel/fax 0345 42492 info: info@gsorobie.it – web: www.gsorobie.it Resp. Org. Gianfranco Baldacchini – cell. 338 4418674

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg B	
(segue MAGGIO 2010)								
9-mag		dom	PAVIA Campo CONI di Via Treves	VIII^ MEETING INTERNAZIONALE "GRAZIANO. DELLA VALLE" Programma Gare (con minimi): Maschili: 100 (10"75) – 400 (48"50) – 1.500 (3'50"00) – 400hs (54"00) – lungo (7,00) – giavellotto (60.00) Femminili: 100 (12"30) – 400 (56"00) – 1.500 (4'35"00) – 400hs (62"00) – lungo (5.50)	PISTA	I		Categorie A-J-P-S M/F PV110 – ATLETICA CENTO TORRI tel. 0382 422528 - fax 0382 529835 – raffaella.corona@gegconsulting.it www.atletica-100-torri.it Resp. Org. Franco Corona – cell. 335 6238254 e-mail: corona@gegconsulting.it ISCRIZIONI: via fax 0382 529835 o via e mail atletica100torri@libero.it oppure pavia@eap-circuit.org entro le ore 12.00 del 6 maggio 2010
13-mag	14-mag	gio/ven	BRIVE LA GAILLARDE (FRA)	CHALLENGE MONDIALE E CAMPIONATO EUROPEO 24h CORSA SU STRADA	STRADA	I		
15-MAG		SAB	SARONNO (VA) Piazza della Libertà	RUNNING DAY – CORSA SU STRADA Ore 20.30 Ritrovo Ore 20.40 Inizio gare Percorso km. 10 (3 giri del percorso)	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 049/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F VA598 - A.S.D Running Saronno – info@runningsaronno.com tel. 02 96708132 fax 02 96369511 – www.runningsaronno.com Resp. Org. Renzo Moltrasio 335 6380586
15-mag	16-mag	sab/dom	CHIHUAHUA (MEX)	COPPA DEL MONDO DI MARCIA	MARCIA	I		
15-MAG	16-MAG	SAB/DOM	LODI Centro Sportivo Faustina PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO <i>La partecipazione al CDS Assoluto 2010 è riservato agli atleti delle società che si saranno iscritte entro il 31 marzo 2010 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Assoluto saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale" di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i>	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 1^ PROVA REGIONALE MASCHILE 1^ Giornata Conferma Iscrizioni (per Giavellotto – Triplo – 110hs) entro ore 14.00 Inizio Gare Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30 Inizio altre Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: 110hs.–100–400–1.500–4x100–3.000st.–asta–triplo–disco–giavellotto–marcia km. 10 2^ Giornata Conferma Iscrizioni (per Martello ed Alto) entro ore 13.30 Inizio Gara Ore 14.00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.00 Inizio altre Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 14 maggio 2010.</i>	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 011/10 Categorie A-J-P-S M MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – info@atleticafanfulla.it - www.atleticafanfulla.it Resp. Org. Alessandro Cozzi ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 13 MAGGIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i> Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI – SARO NASO Resp- CRL: GINO BRIZZI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue MAGGIO 2010)								
15-MAG	16-MAG	SAB/DOM	MARIANO COMENSE Campo Comunale Via S. Caterina da Siena	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE 1^ Giornata Conferma Iscrizioni (per Martello e Triplo) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15,00 Inizio altre Gare Ore 16,00 A/J/P/S F.: 100hs.–100–400–1.500–3000st-4x100–alto – triplo – peso – marcia km. 5 – martello 2^ Giornata Conferma Iscrizioni (per Asta - Lungo e Disco) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) delle ore 15,00 Inizio Gara Ore 16,00 A/J/P/S F.: 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – asta - lungo – disco– giavellotto <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 14 maggio 2010.</i>	PISTA			Aut. CRL n. 012/10 Categorie A-J-P-S F CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE tel 339 3979882 - co014@fidal.it Resp. Org. Carlo Cariboni <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> <u>Vedere procedura pagg. 2 e 3</u> DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 13 MAGGIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: BRUNO PINZIN – CLAUDIO BOTTON Resp. CRL: CARLO CARIBONI
16-mag		dom	LOSINE (BS)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA ALLIEVI/E e CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI DI CORSA IN MONTAGNA CADETTI/E	MONTAGNA	N		BS199 – ATLETICA VALLECAMONICA Tel. 0364330218 - Fax 0364330536 - info: paoloago65@yahoo.it – www.atletica-vallecamonica.it Resp. Org. Innocente Agostini – cell. 3355847176 PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA
16-mag		dom	ALBAVILLA (CO)	XXVIII^ TROFEO JACK CANALI M. km. 6,700	MONTAGNA	N		Categorie J-P-S U/D C0269 – GRUPPO BOLLETTONE ALBAVILLA Tel. 031627052 – Fax 031628832 gruppolettone@tiscali.it Resp. Org. Luigi Mascheroni cell. 3485666142 – e-mail: luigi.mascheroni@tiscali.it
16-MAG		DOM	CITTIGLIO (VA)	4° MEMORIAL M. BADALIN Corsa su strada a Staffetta Ore 10.00 Partenza MAS M: km. 2,8 (2 giri) x 3 frazionisti MAS F: km. 2,8 (2 giri) x 2 frazioniste	STRADA		Rb	Aut. CRL n. 052/10 Categoria Mas M/F VA509 – ASD ATLETICA 3V fax 0332 601275 – info@atletica3v.it – www.atletica3v.it Resp. Org. Vittorio Ciresa 348 8255716

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																																																																															
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b																																																																																																
(segue MAGGIO 2010)																																																																																																							
16-MAG		DOM	VILLANUOVA SUL CLISI (BS)	TROFEO FRIGERIO – 9ª Prova	MARCIA STRADA			R Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F																																																																																															
16-mag		dom	CERDANYOLA DEL VALLES (SPA)	CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA IN MONTAGNA MASTERS	MONTAGNA		I																																																																																																
19-MAG		MER	SARONNO Campo Comunale Via Biffi NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO: <i>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a spillo di lunghezza massima di mm. 6.</i> <i>Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli Addetti alla struttura.</i>	GRAND PRIX LOMBARDIA DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S - 3ª prova GARE TROFEO VOLPI Entro Ore 18.30 Conferma Iscrizioni Ore 19.00 Inizio Gare Tetrathlon/Triathlon Maschili: 100 – Lungo – Peso – 400 Femminili: Alto – Giavellotto – 200 Vedere Regolamento della Manifestazione a pag. 83 GARE DI CONTORNO TROFEO VOLPI Cadetti/e: 1.000 A/J/P/S M.: 800 – 1.500 – 3.000 A/J/P/S F.: 800 – 1.500 – 3.000	PISTA		R	Aut. CRL n. 090/10 Categorie A-J-P-S M/F VA119 – OSA SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188 osasaronno@tiscalinet.it - www.osasaronno.it Resp. Org. Giulio Lenzi ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI LUNEDI' 17 MAGGIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE entro le ore 18.30 Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI																																																																																															
21-mag	23-mag	ven/dom	MOSCA (RUS)	SELEZIONE EUROPEA DEI GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI	PISTA		I																																																																																																
22-mag		sab	GAVARDO (BS) Centro Sportivo "Woityla" di Via Avanzi 64	5° MEETING NAZIONALE "CITTA" DI GAVARDO 1° MEMORIAL MAX CORSO <table border="1"> <thead> <tr> <th>Conf Iscr</th> <th>Add. Concor</th> <th>Gare Maschili</th> <th>orario</th> <th>Gare Femminili</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>15,00</td> <td>15,30</td> <td>Giavellotto</td> <td>16,00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15,00</td> <td>15,30</td> <td></td> <td>16,00</td> <td>Alto</td> </tr> <tr> <td>15,00</td> <td>15,30</td> <td></td> <td>16,00</td> <td>Peso</td> </tr> <tr> <td>15,00</td> <td>15,30</td> <td></td> <td>16,00</td> <td>100 (batt.)</td> </tr> <tr> <td>15,30</td> <td>16,00</td> <td>100 (batt.)</td> <td>16,30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15,45</td> <td>16,15</td> <td></td> <td>16,45</td> <td>Lungo</td> </tr> <tr> <td>16,00</td> <td>16,30</td> <td></td> <td>17,00</td> <td>800</td> </tr> <tr> <td>16,30</td> <td>17,00</td> <td>1500</td> <td>17,30</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16,45</td> <td>17,15</td> <td>Lungo</td> <td>17,45</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17,00</td> <td>17,30</td> <td></td> <td>18,00</td> <td>400</td> </tr> <tr> <td>17,00</td> <td>17,30</td> <td>Asta</td> <td>18,00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17,15</td> <td>17,45</td> <td>400</td> <td>18,15</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td>18,30</td> <td>Finale 100</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Finale 100</td> <td>18,40</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17,45</td> <td>18,15</td> <td></td> <td>18,45</td> <td>3000</td> </tr> <tr> <td>18,15</td> <td>18,45</td> <td>3000sp</td> <td>19,15</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18,35</td> <td>19,05</td> <td></td> <td>19,35</td> <td>4x100</td> </tr> <tr> <td>18,40</td> <td>19,10</td> <td>4x100</td> <td>19,40</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Conf Iscr	Add. Concor	Gare Maschili	orario	Gare Femminili	15,00	15,30	Giavellotto	16,00		15,00	15,30		16,00	Alto	15,00	15,30		16,00	Peso	15,00	15,30		16,00	100 (batt.)	15,30	16,00	100 (batt.)	16,30		15,45	16,15		16,45	Lungo	16,00	16,30		17,00	800	16,30	17,00	1500	17,30		16,45	17,15	Lungo	17,45		17,00	17,30		18,00	400	17,00	17,30	Asta	18,00		17,15	17,45	400	18,15					18,30	Finale 100			Finale 100	18,40		17,45	18,15		18,45	3000	18,15	18,45	3000sp	19,15		18,35	19,05		19,35	4x100	18,40	19,10	4x100	19,40		PISTA		N	Categorie A-J-P-S M/F BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 LIB. segreteria@atleticagavardo90.com - fax 0365 373562 www.atleticagavardo90.com Resp. Org. Paolo Salvadori – 335 1524193 (ore pasti) Antonio Gugole: 3387978818 (ore pasti) ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a iscrizioni@fidalbrescia.it entro le ore 24.00 di MERCOLEDI' 19 MAGGIO 2010. La conferma iscrizioni dovrà avvenire OBBLIGATORIAMENTE all'ora indicata.</i> NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. Nota Tecnica GLI ATTREZZI UTILIZZATI NELLE GARE SONO DA CONSIDERARSI UGUALI PER TUTTE LE CATEGORIE PARTECIPANTI ALLO STESSO CONCORSO (es. Giavellotto M gr. 800) E SI STILERANNO CLASSIFICHE UNICHE PER OGNI GARA
Conf Iscr	Add. Concor	Gare Maschili	orario	Gare Femminili																																																																																																			
15,00	15,30	Giavellotto	16,00																																																																																																				
15,00	15,30		16,00	Alto																																																																																																			
15,00	15,30		16,00	Peso																																																																																																			
15,00	15,30		16,00	100 (batt.)																																																																																																			
15,30	16,00	100 (batt.)	16,30																																																																																																				
15,45	16,15		16,45	Lungo																																																																																																			
16,00	16,30		17,00	800																																																																																																			
16,30	17,00	1500	17,30																																																																																																				
16,45	17,15	Lungo	17,45																																																																																																				
17,00	17,30		18,00	400																																																																																																			
17,00	17,30	Asta	18,00																																																																																																				
17,15	17,45	400	18,15																																																																																																				
			18,30	Finale 100																																																																																																			
		Finale 100	18,40																																																																																																				
17,45	18,15		18,45	3000																																																																																																			
18,15	18,45	3000sp	19,15																																																																																																				
18,35	19,05		19,35	4x100																																																																																																			
18,40	19,10	4x100	19,40																																																																																																				

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg Reg B	
(segue MAGGIO 2010)								
22-mag		sab	MONZA Piazza Roma - Arengario	III ^A 10K MONZA CAMPIONATI REGIONALI KM 10 J/P/S M/F CAMPIONATI REGIONALI KM 10 MASTER M/F Ore 19.00 Ritrovo Ore 21.30 Partenza da P.za Carducci	STRADA		N	Categorie J-P-S-Mas M/F MI085 - A.S.D. GINN. MONZESE FORTI E LIBERI Tel. 039322221 atletica@fortieliberimonza.it - www.fortieliberimonza.it Resp. Org. Giuseppe Zamboni 3395364265 - giuseppe.zamboni@tiscali.it Resp-CRL: ETORE BROLO
22-mag	23-mag	sab/dom	BRESSANONE (BZ)	XXIX ^A BRIXIA MEETING Manifestazione Internazionale Allievi/e	PISTA		I	BZ080 - SUDTIROL 2009 tel. 0472 831320 - fax 0472 833525 info@suedtirol2009.org - www.suedtirol2009.org Resp. Org. Bruno Cappello - cell. 339 8458338 info: bruno.cappello@suedtirol2009.org PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA
22-MAG	23-MAG	SAB/DOM	BUSTO ARSIZIO (VA) Centro Sportivo Comunale Loc. Sacconago	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE E JUNIORES SU PISTA Valevole anche come Campionato Regionale di Staffette J e P M/F 1^a Giornata – SABATO 22 MAGGIO 2010 Conferma Iscrizioni (per Martello F – Asta M – Alto F – Triplo M) entro ore 14.30 Inizio Gara Ore 15.00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio Gare Ore 16.00 J-P Maschili: 110hs-100-400-1500-3000st-4x100- asta-triplo-giavellotto-disco-marcia J-P Femminili: 100hs-100-400-1500-3000st-4x100- alto-triplo-peso-martello-marcia 2^a Giornata – DOMENICA 23 MAGGIO 2010 Conferma Iscrizioni (per Martello M – Asta F – Alto M – Lungo F) entro ore 14.30 Inizio Gara Ore 15.00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.45 Inizio Gare Ore 15.45 J-P Maschili: 400hs-200-800-5000-4x400-alto- lungo-peso-martello J-P Femminili: 400hs-200-800-5000-4x400-asta- lungo-disco-giavellotto <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 21 maggio 2010.</i>	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 013/10 Categorie J-P M/F VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pinciroli tel. 0331 682901 cell 3396960367 NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI/ DELLA CATEGORIA SENIORES E MASTER ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 20 MAGGIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI Resp-CRL: FABIO SORDANO
23-mag		dom	LANUVIO (RM)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA ALLIEVI/E – 2 ^A Prova Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F e TROFEO NAZIONALE DI MARCIA CADETTI/E	MARCIA STRADA		N	RM071- ASD KRONOS ROMA4 Tel. 0686219592 – fax 06233235082 info@kronosroma4.it - www.kronosroma4.it Resp. Org. Francesco Bassetti - 3337173266

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
<i>(segue MAGGIO 2010)</i>								
23-mag		dom	ARCO (TN)	CAMPIONATI ITALIANI DI STAFFETTE ASS/JUN/MAS DI CORSA IN MONTAGNA	MONTAGNA		N	TN550 – GARDA SPORT EVENTS ASD tel. 3497357884 - fax 0464516514 info@gardasportevents.it – www.gardasportevents.it Resp. Org. Franco Travaglia – cell. 3497357884
23-MAG		DOM	CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI) Centro Sportivo Scirea di Via Buonarroti	14 ^a MARATONA DEL NAVIGLIO "DA CERNUSCO A NEW YORK" Ore 8.00 Ritrovo Ore 9,00 Inizio Gare	STRADA			Aut. CRL n. 050/10 Ra Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F MI069 - Atletica Cernusco – tel. 0307402440 – fax 0307407056 atleticacernusco@fastwebnet.it – www.maratonadelnaviglio.it
23-MAG		DOM	CAPIAGO INTIMIANO (CO) Municipio	2 ^a AMICI DI CAPIAGO INTIMIANO Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gare J/P/S/AMA/MAS M: km. 10,050 (3 giri) J/P/S/AMA/MAS F: km. 6,700 (2 giri)	STRADA			Aut. CRL n. 051/10 Rb Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO443 – ASD Canturina San Marco tel. 0307402440 – fax 0307407056 Resp. Org. Pier Mario Frigerio – piter47@virgilio.it
ENTRO 25-MAG		MAR	COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	INOLTRO CLASSIFICHE CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE – FASI PROVINCIALI	PISTA		R	Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 –e mail: tess_lombardia@fidal.it i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali
28-mag	29-mag	ven/sab	CAMPOBASSO	CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI C.U.S.I.	PISTA		N	CUS MOLISE Tel. 0874412225 – fax 0874404980 segreteria@cusmolise.it – www.cusmolise.it/cnu.php
29-MAG	30-MAG	SAB/DOM	MARIANO COMENSE Campo Comunale Via S. Caterina da Siena <i>La partecipazione al CDS Allievi/e 2010 – Fasi Regionali è riservato agli atleti/e delle società che si saranno iscritte entro il 23 aprile 2010 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. in considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Allievi/e saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale" di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i>	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – 2^a PROVA REGIONALE 1^a Giornata Conferma Iscrizioni (per Martello F – Asta M – Triplo F) entro ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 Allieve: 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto – triplo – peso - marcia km. 5 – martello – 2000st Allievi: 110hs.– 100 – 400 – 1.500 – 2.000st - 4 x 100 – asta – triplo – disco – giavellotto – marcia km. 5 - 2^a Giornata Conferma Iscrizioni (per Martello M – Asta F – Lungo M) Ore 13.30 Inizio Gare Ore 14.00 Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 14.30 Inizio altre Gare Ore 15.30 Allieve: 400hs.– 200 – 800 – 3.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – giavellotto Allievi: 400hs.– 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 014/10 Categorie A M/F CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE tel 339 3979882 - co014@fidal.it Resp. Org. Carlo Cariboni NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 27 MAGGIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 28 maggio 2010.</i> Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI Resp- CRL: CARLO CARIBONI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg Reg B	
(segue MAGGIO 2010)								
29-mag	30-mag	sab/dom	S.D.D.	COPPA EUROPA PER CLUBS	PISTA	I		
29-mag	30-mag	sab/dom	CERCOLA (NA)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI/JUN/PRO DI PROVE MULTIPLE (valida come 2^ prova del C.D.S. ASS. di Prove Multiple)	PISTA	N		CE203 – ARCA ATL. CAMPANIA NA208 – AES ITALIA ATHL. CERCOLA Cell. 3935825777 Resp. Org. Raffaele Marroccella raffaele.espositomarroccella@hotmail.it
30-mag		dom	PADOLA DI COMELICO (BL)	CAMPIONATO ITALIANO DI STAFFETTE ALLIEVI/E DI CORSA IN MONTAGNA e TROFEO NAZIONALE PER SOCIETÀ DI STAFFETTE DI CORSA IN MONTAGNA CADETTI/E	MONTAGNA	N		BL027 – ASD ATLETICA COMELICO Tel. 0435470110 – Fax 043567040 atleticacomelico@libero.it Resp. Org. Nunzio Pocchiese - cell. 3405708912
30-mag		dom	POLPENAZZE DEL GARDA (BS)	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA – 2^ PROVA KM 21,097 (MARATONINA) E CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI MARATONINA ASSOLUTO, JUNIORES E PROMESSE) XXV^ MARATONINA DEL GARDA – km.21,097	STRADA	I		Categorie J-P-S-Mas M/F BS454 – ASD G.P. FELTER SPORT tel/fax 0365 651389 info@feltersport.it www.feltersport.it Resp. Org. Costantino Felter – cell. 335 6460803
30-mag		dom	BORGO VALSUGANA (TN)	GRAND PRIX DI MARCIA – 2^ Prova Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F e CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA MASTER – Km. 10	STRADA MARCIA	N		TN104 – GSD VALSUGANA TRENINO Tel/fax 0461538499 gsvalsugana@tin.it – www.valsugana.it Resp. Org. Loris Zortea 3384784123
30-MAG		DOM	NOVA MILANESE (MI) Centro Sportivo Comunale di Via Brodolini	7° MEETING GIOVANILE FESTA DELLA REPUBBLICA 2010 Ore 15.00 Chiusura iscrizioni Ore 15.30 100hs. CF a seguire 80hs. CF Ore 15.30 Lungo CF – Alto CM Ore 15.30 Giavellotto CF – Peso CM Ore 16.00 Chiusura iscrizioni mt. 1000 CF/CM Ore 16.00 80 CF a seguire 80 Ore 16.15 Peso CF – Giavellotto CM Ore 16.30 300 CF a seguire 300 CM Ore 17.00 1000 CF a seguire 1000 CM Ore 17.30 4 x 100 CF a seguire 4 x 100 CM	PISTA		R	Aut. CRL n. 015/10 Categorie C M/F MI579 – UNIONE SPORTIVA MILANESE Resp Org. Mario Bestetti 3389676002 – mario.bestetti@fastwebnet.it ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> NOTA: Ogni Atleta può prendere parte a due gare oppure ad una gara più la staffetta. I partecipanti ai metri 1.000 non possono partecipare ad altra gara.
30-MAG		DOM	PIURO-BORGONUOVO (SO) Oratorio Borgonuovo di Piuro	3^ CRONOSCALATA BORGONUOVO-SAVOGNO Ore 9.00 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 82/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB tel/fax 0343 34787 – info@merathletic.org Resp. Org. Gino Valentini 3338579010
30-MAG		DOM	VILLA DI SERIO (BG)	TROFEO FRIGERIO – 10^ Prova	MARCIA STRADA		R	Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg a Reg b
GIUGNO						
2-giu	mer	CHIARI (BS) Campo Sportivo Comunale	V^ MEETING GIOVANILE "CITTA' DI CHIARI" Ore 12.00 Ritrovo e Ritiro Buste Ore 13.30 Martello AM – Lungo CF Ore 13.30 Asta CM – Asta AM - Asta JM Ore 14.30 80 CF – Triplo AF Ore 14.30 Peso CF – Giavellotto AM Ore 14.45 80 CM – Alto CF – Alto AF Ore 15.00 100 AF – 100 JF Ore 15.10 100 AM – 100 JM – Peso CM Ore 15.25 300hs CF Ore 15.35 300hs CM – Disco CM – Lungo CM Ore 15.45 400hs AF – Alto CM Ore 16.00 400HS AM – Peso AM Ore 16.00 Asta CF – Asta AF Ore 16.15 2.000 CF Ore 16.25 2.000 CM – Giavellotto AF Ore 16.40 1.500 AF – 1.500 JF Ore 16.40 Triplo AM – Triplo JM Ore 16.50 1.500 AM – 1.500 JM Ore 17.00 300 CF Ore 17.15 300 CM Ore 17.30 400 AF – 400 JF Ore 17.45 400 AM – 400 JM	PISTA	N	Categorie C/A/J M/F BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS – Tel. 0307100851 - fax 0307100867 - www.atleticachiari.it Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 – info: bertolotti.luciano@tin.it ISCRIZIONI: entro le ore 24.00 di DOMENICA 30 MAGGIO 2010 al fax 0307100867 oppure e mail bertolotti.luciano@tin.it
2-giu	mer	PARATICO (BS)	XXII^ GRAND PRIX DEL SEBINO 2^ prova Trofeo Maggioni C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F km.10,200 M. – km. 5,300 J M km.5,300 F. – km.7,800 Masters M/F	STRADA	N	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BS562 – ASD ATL. PARATICO – tel/fax 035 913542 www.atleticoparatico.it Resp. Org. Ezio Tengattini – ezioten@virgilio.it Resp- CRL: ETTORE BROLO
2-GIU	MER	ALBAREDO S.MARCO (SO) Piazza San Marco	5° TROFEO MAZZONI a.m. 1^ Prova Trofeo Crema-Marini Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 1^ prova ore 8.30 Ritrovo ore 9.30 Gara Femminile km. 3,5 – disl. mt. 200; ore 10.15 Gara Maschile km. 8 – disl. mt.600	MONTAGNA	RT	Aut. CRL n. 084/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F SO114 – G.S. CSI MORBEGNO – tel/fax 0342 637225 info@gscsimorbegno.org Resp. Org. Nicola Ruffoni 0342 637225 340 4606881 Resp- CRL: PIETRO GUARNERI
2-GIU	MER	MARIANO COMENSE (CO) Campo Comunale Via S. Caterina da Siena	CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E SU PISTA FINALE REGIONALE Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale Chiusura iscrizioni ore 10.00 Inizio gare ore 10.30 Ragazze: 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 - 4x100 Ragazzi- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 – 4x100	PISTA	R IST	Aut. CRL n. 016/09 Categorie R M/F CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE tel 339 3979882 - co014@fidat.it Resp. Org. Carlo Cariboni ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI Resp- CRL: CARLO CARIBONI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg B	
(segue GIUGNO 2010)								
2-giu		mer	CASSANO VALCUVIA (VA)	VIA CORSA IN TRINCEA Gara Maschile km. 10 Gara Femminile km. 6	MONTAGNA		N	Categoria Mas M/F VA509 – ASD ATLETICA 3V – tel/fax 0332601275 info@atletica3v.it – www.atletica3v.it Resp. Org. Vittorio Ciresa cell 3488255716
4-GIU		VEN	VILLASANTA (MI) Parrocchia San Fiorano Via Cavour	13^ CORSA DELLE CASCINE Ritrovo ore 19.30 Inizio gare ore 20.30 J/P/S/Ama/Mas M: km. 3,3 x 3 giri J/P/S/Ama/Mas F: km. 3,3 x 3 giri	STRADA		Rb	Aut. CRL n. 053/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F Mi068 - Athletic Club Villasanta www.atleticavillasanta.it – atlvillasanta@atleticavillasanta.it Resp. Org. Agostino Rossi 348 3919051 – agostino.rossi@nsn.com
5-GIU		SAB	MILANO - SAINI	MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2010 AJJP/S M/F Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 AJJP/S M.: Martello (solo A kg. 5) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - Giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) – Disco (solo A kg. 1,5) AJJP/S F.: Peso – Martello – Giavellotto <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 04 giugno 2010</i>	PISTA		R	Aut. CRL n. 026/10 Categorie A/J/P/S/AMA/MAS M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 - www.fidalmilano.it Resp. Org. Sabrina Fraccaroli <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> <u>Vedere procedura pagg. 2 e 3</u> DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 03 GIUGNO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI
5-giu		sab	MARSIGLIA (FRA)	XIV^ COPPA EUROPA m.10.000 EAA	PISTA		I	
5-giu		sab	TELESE TERME (BN)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA KM 10 MASTER IV^ TROFEO CITTA' DI TELESE TERME	STRADA		N	BN050 – ASD ATLETICA RUNNING TELESE TERME fax 0824974849 info@teleserunning.it – www.teleserunning.it Resp. Org. Diego Viscusi – cell. 3357783176
5-giu	6-giu	sab/dom	FIRENZE	COPPA ITALIA	PISTA		N	C.R.L. FIDAL TOSCANA FI346 – F.A.E. FIRENZE PER L'ATLETICA EUROPEA Tel. 055576616 – fax 055571401 cr.toscana@fidal.it – www.fidaltoscana.it Resp. Org. Sergio Martinelli

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue GIUGNO 2010)								
5-GIU	06-GIU	SAB/DOM	LECCO Centro Sportivo al Bione di Via Buozzi	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEV/E GRAND PRIX LOMBARDIA DI PROVE MULTIPLE AM/AF - 2^ prova 1^ Giornata Conferma Iscrizioni Ore 14.00 Inizio Gara Ore 15.00 Gare: Eptathlon Allieve: 100hs – alto – peso - 200 Octathlon Allievi: 100 – lungo – peso - 400 2^ Giornata Inizio Gara Ore 9.45 Gare: Eptathlon Allieve: lungo – giavellotto - 800 Octathlon Allievi: 110hs – alto – giavellotto – 1000 <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 04 giugno 2010</i>	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 018/10 Categorie A M/F CO208 – ATL. LECCO COLOMBO COSTRUZIONI Tel. 0341362877 – fax 0341 362877 – info@atleticalecco.it Resp. Org. Maurizio Longoni 0341361870 <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i> DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 03 GIUGNO <i>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</i> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di <i>ciascuna gara.</i> Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI Resp. CRL: LUCIA MORANDI
6-GIU		dom	LENNA (BG)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' di CORSA IN MONTAGNA JUNIOR/PROMESSE/SENIOR – 1^ Prova III^ TROFEO "ERMANNOCORTINOVIS"	MONTAGNA		N	Categorie J-P-S-Mas M/F BG479 – GS OROBIE – tel/fax 0345 42492 info@gsorobie.it – www.gsorobie.it Resp. Org. Gianfranco Baldaccini 3384418674
6-GIU		DOM	CANTU' (CO) Sede Cassa Rurale Corso Unità d'Italia	4^ MARATONINA CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI CANTU' Ore 07.30 Ritrovo Ore 09.00 Inizio gare	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 054/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO443 – ASD CANTURINA POL. SAN MARCO Tel 031705009 – fax 031710695 Resp.Org. Piermario Frigerio 333 7570607 piter47@virgilio.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																																																		
dal al						Naz Int	Reg a Reg b																																																																			
(segue GIUGNO 2010)																																																																										
6-giu		dom	NEMBRO Centro Sportivo Saletti	XXIII^ MEETING "CITTA' DI BERGAMO" – Manifestazione Nazionale Giovanile ORE 12.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI RITIRO BUSTE	PISTA	N		Categorie R-C-A M/F BG138 – ASD US OLIMPIA AGNELLI BERGAMO tel. 035 242070 - fax 035 223141 - sara@officinevecchi.com Resp. Org. Amedeo Merighi – cell. 3382980993 ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 035 223141 o tramite email a sara@officinevecchi.com entro le ore 24.00 di MERCOLEDI' 02 GIUGNO 2010. Le iscrizioni dovranno essere confermate 1 ora prima della gara. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, Non sarà possibile effettuare variazioni di nominativi già iscritti. N.B. IL PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO SARA' PUBBLICATO SUL SITO DELLA FIDAL BERGAMO IL GIORNO 05 GIUGNO 2010 UNITAMENTE ALL'ELENCO DEGLI ISCRITTI PER SINGOLA GARA																																																																		
				<table border="1"> <thead> <tr> <th>Inizio Gara</th> <th>Gara Categ. F</th> <th>Gara Categ. M</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13.30</td> <td>TRIPLO CF</td> <td>ASTA CM ASTA AM GIAVELLOTTO CM</td> </tr> <tr> <td>14.30</td> <td>PESO AF</td> <td>GIAVELLOTTO AM LUNGO*** AM</td> </tr> <tr> <td>14.45</td> <td>80 HS CF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15.00</td> <td></td> <td>100 HS CM</td> </tr> <tr> <td>15.15</td> <td>ALTO CF 100 HS AF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15.25</td> <td>GIAVELLOTTO CF TRIPLO AF</td> <td>110 HS AM PESO CM</td> </tr> <tr> <td>15.40</td> <td>60 HS RF</td> <td>60 HS RM</td> </tr> <tr> <td>16.00</td> <td>80 CF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16.15</td> <td></td> <td>80 CM</td> </tr> <tr> <td>16.30</td> <td>GIAVELLOTTO AF 200 AF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16.45</td> <td></td> <td>200 AM</td> </tr> <tr> <td>16.55</td> <td>60 RF</td> <td>60 RM</td> </tr> <tr> <td>17.00</td> <td>ALTO AF</td> <td>LUNGO*** CM PESO AM</td> </tr> <tr> <td>17.10</td> <td>300 CF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17.20</td> <td></td> <td>300 CM</td> </tr> <tr> <td>17.30</td> <td>400 AF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17.40</td> <td>PESO CF</td> <td>400 AM</td> </tr> <tr> <td>17.50</td> <td>1.000 CF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18.00</td> <td></td> <td>1.000 CM</td> </tr> <tr> <td>18.10</td> <td>800 AF</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18.20</td> <td></td> <td>800 AM</td> </tr> </tbody> </table>					Inizio Gara	Gara Categ. F	Gara Categ. M	13.30	TRIPLO CF	ASTA CM ASTA AM GIAVELLOTTO CM	14.30	PESO AF	GIAVELLOTTO AM LUNGO*** AM	14.45	80 HS CF		15.00		100 HS CM	15.15	ALTO CF 100 HS AF		15.25	GIAVELLOTTO CF TRIPLO AF	110 HS AM PESO CM	15.40	60 HS RF	60 HS RM	16.00	80 CF		16.15		80 CM	16.30	GIAVELLOTTO AF 200 AF		16.45		200 AM	16.55	60 RF	60 RM	17.00	ALTO AF	LUNGO*** CM PESO AM	17.10	300 CF		17.20		300 CM	17.30	400 AF		17.40	PESO CF	400 AM	17.50	1.000 CF		18.00		1.000 CM	18.10	800 AF		18.20		800 AM
				Inizio Gara					Gara Categ. F	Gara Categ. M																																																																
				13.30					TRIPLO CF	ASTA CM ASTA AM GIAVELLOTTO CM																																																																
				14.30					PESO AF	GIAVELLOTTO AM LUNGO*** AM																																																																
				14.45					80 HS CF																																																																	
				15.00						100 HS CM																																																																
				15.15					ALTO CF 100 HS AF																																																																	
				15.25					GIAVELLOTTO CF TRIPLO AF	110 HS AM PESO CM																																																																
				15.40					60 HS RF	60 HS RM																																																																
				16.00					80 CF																																																																	
				16.15						80 CM																																																																
				16.30					GIAVELLOTTO AF 200 AF																																																																	
				16.45						200 AM																																																																
				16.55					60 RF	60 RM																																																																
				17.00					ALTO AF	LUNGO*** CM PESO AM																																																																
				17.10					300 CF																																																																	
				17.20						300 CM																																																																
				17.30					400 AF																																																																	
				17.40					PESO CF	400 AM																																																																
17.50	1.000 CF																																																																									
18.00		1.000 CM																																																																								
18.10	800 AF																																																																									
18.20		800 AM																																																																								
				REGOLAMENTO approvato dal CRL in data 10.01.2010																																																																						
				*** GARA CON MINIMI DI PARTECIPAZIONE: - Lungo AM : mt. 5,80 - Lungo CM : mt. 4,80																																																																						
9-GIU		MER	CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI) Centro Sportivo Comunale Scirea di Via Buonarroti	MEETING INTERREGIONALE DELLA VELOCITA' Chiusura Iscrizioni 19.45 Inizio Gare 20.15 A/J/P/S M: 100 – 200 – 400 – peso – lungo – giavelotto A/J/P/S F: 100 – 200 – 400 – triplo- alto – peso – disco	PISTA			Aut. CRL n. 023/10 Categoria A-J- P-S M/F (MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) MI089 - PRO SESTO ATL. Tel. 030 7402440 fax 030 7407056 Resp. Org. Vincenzo Leggieri ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO <input type="checkbox"/> rovedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI																																																																		

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue GIUGNO 2010)								
11-giu	13-giu	ven/dom	ROMA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER (incluse PROVE MULTIPLE E STAFFETTE) e CDS MASTERS DI MARCIA – 2^ Prova Km.5	PISTA		N	RM232 . ROMATLETICA ASD C.R. FIDAL LAZIO tel. 0665795598 claudio@romatletica.it – www.romatletica.it Resp. Org. Claudio Rapaccioni - 3393084722
12-giu		sab	MOLFETTA (BA)	GRAND PRIX DI MARCIA – 3^ Prova Km. 20 Jun/Pro/Sen M/F e CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE	STRADA MARCIA		N	BA015 – ASD OLIMPIA CLUB MOLFETTA Tel/fax 0803381005 Resp. Org. Luigi De Lillo 3477404886 geom.delillogg@libero.it
12-GIU		SAB	CESANO BOSCONI	1^ DUE GIRI IN CESANO BOSCONI J/P/S/Ama/Mas M: km. 10 (2 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 10 (2 giri)	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 055/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F MI241 – RUNNING CLUB CESANESE A.S.D. Tel. 3331660867 - fax 024501966 – clubcesanese@virgilio.it Resp.Org. Salvatore Alaimo 024564081 salvatore.alaimo49@alice.it
12-GIU		SAB	CHIAVENNA (SO)	NOTTURNA DEL MERA 17^ edizione Trofeo Mauro Del Curto Gara Regionale su Strada Maschile di km. 8.750 Gara Regionale su Strada Femminile di km. 5.250 Ritrovo Ore 19,00 Ore 19,30 Partenza Gare Settore Giovanile Ore 21,00 Partenza Gara Femminile Ore 21,30 Partenza Gara Maschile Ore 22,15 premiazioni	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 0093/10 Categorie E-R-C-A-J-P-S- Mas M/F SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel/fax 0343 36324 – 0343 35657 info: afmezzera@tiscali.it gpv.toni@libero.it web: www.gpvalchiavenna.it Resp. Org. Flavio Mezzera
12-GIU	13-GIU	SAB/DOM	NEMBRO Centro Sportivo Saletti BERGAMO Campo Comunale "F. Putti" di Via delle Valli (SOLO MARTELLO M) <u>PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO</u> La partecipazione al CDS Assoluto 2010 è riservato agli atleti delle società che si saranno iscritte entro il 31 marzo 2010 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Assoluto saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale " di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 2^ PROVA REGIONALE MASCHILE 1^ Giornata – 12 GIUGNO 2010 a NEMBRO Conferma Iscrizioni (per Giavelotto - Asta - Triplo) entro ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.30 Inizio altre Gare Ore 16.30 Gare: J/P/S M.: 110hs.–100–400–1.500-4x100 –3.000st.–asta–triplo–disco–giavelotto– marcia km. 10 2^ Giornata – 13 GIUGNO 2010 a BERGAMO Conferma Iscrizioni per Martello entro ore 9.30 Inizio GarA Ore 10.15 2^ Giornata – 13 GIUGNO 2010 a BERGAMO Conferma Iscrizioni (Lungo - Alto) entro ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.30 Inizio altre Gare Ore 16.30 Gare: J/P/S M.: 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 019/10 Categorie A-J-P-S M/F BG036 – ATL. SALETTI ASD tel/fax 035520574 – atlsaletti@hotmail.com Resp. Org. Alberto Bergamelli 3358191742 – albertobergamelli@hotmail.com BG003 – ATL. BERGAMO 59 - fax 035774102 Resp. Org. Dante Acerbis 3356006626 – dante@sportissimotnt.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 10 GIUGNO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 11 Giugno 2010. Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI - SARO NASO Resp- CRL: AMEDEO MERIGHI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
<i>(segue GIUGNO 2010)</i>								
15-GIU		MAR	GARBAGNATE MILANESE (MI) Centro Sportivo Comunale	5° MEETING "CITTA' DI GARBAGNATE" MEETING INTERREGIONALE A/J/P/S M/F Ore 18.00 Ritrovo Ore 19.15 Chiusura Iscrizioni Ore 19.45 Inizio Gare A/J/P/S/Ama/Mas M.: 110hs (batt/finale) – 100 (batt/finale) – 400 – 800 – 3.000 – 5.000 (solo Master) – asta – lungo A/J/P/S/Ama/Mas F.: 200 – 1.500 – 5.000 (solo Master) – alto Cadetti/e: 1.000 Ragazzi/e: 600	PISTA		R	Aut. CRL n. 024/10 Categorie C-A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) MI311 – ASS. SPORTIVA AZZURRA – www.tiscali.it/as.azzurra Resp. Org. Guerrino Moracci cell. 333 8033351 – Rosario Lo Presti cell. 3356887154 ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO <input type="checkbox"/>rovvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>
17-GIU		GIO	CANTU' (CO) Centro Sportivo di Via Giovanni XXIII	MEETING INTERREGIONALE A/J/P/S M/F IN NOTTURNA Ore 19.00 Chiusura Iscrizioni Ore 19.30 Inizio Gare A/J/P/S M.: 200 – 800 – 3.000 – triplo – peso – disco (solo AM) - giavellotto (solo AM) A/J/P/S F.: 200 – 800 – 3.000 - asta – lungo - disco – peso	PISTA		R	Aut. CRL n. 25 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CO169 – CANTU' ATLETICA tel/fax 031720451 Resp. Org. Pier Mario Frigerio – cell. 333 7570607 ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO <input type="checkbox"/>rovvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI
18-giu	20-giu	ven/dom	PESCARA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA PROMESSE E JUNIORES	PISTA		N	PE001 - USD ATERNO PESCARA Resp. Org. Augusto D'Agostino cell. 3483500206 – e-mail: augusto.dago@gmail.com
19-GIU		SAB	MONZA (MB) Arengario di Piazza Roma	50^ MONZA – RESEGONE Corsa notturna a squadre di tre elementi (m/f/miste) con partenza a cronometro – km. 42 Ore 19.00: Ritrovo Ore 21.30: Partenza da Monza (Arengario) Arrivo al Rifugio Alpinisti Monzesi al Resegone	STRADA MONTAGNA		Ra	Aut. CRL n. 056/10 Categorie P/S/AMA/MAS M/F MI085 – SOC. GINNASTICA MONZESE FORTI E LIBERI tel. 039 322221 – fax 039 2301533 info: atletica@fortiliberimonza.it - web: www.fortiliberimonza.it Resp. Org. Enrico Dell'Orto – tel. 039 2480131 – cell. 348 7657717 – e-mail: monza-resegone@societaalpinistimonzesi.it
19-giu	20-giu	sab/dom	BERGEN (NOR)	CAMPIONATO EUROPEO PER NAZIONI EAA	PISTA		I	
19-giu		SAB	CINISELLO BALSAMO (MI) Centro Sportivo Scirea Via Cilea 50	I^ MEETING NAZIONALE GIOVANILE Ore 13.00 Ritrovo Ore 15.00 Inizio Gare Cadetti: 100hs-300-1.000-alto-triplo-disco Cadette: 80hs-80-1.000-asta-alto-lungo-disco Allievi: 110hs – 100 – 400 – 800 –lungo-alto-peso-disco Allieve.: 100hs-100 –400-800 – lungo – asta-peso-disco Juniores M/F: 800 Ragazzi/e: 600	PISTA		N	Categorie C-A-J M/F MI075 – ASD ATLETICA CINISELLO tel/fax 026185427 – osanperi@libero.it www.atleticacinisello.it Resp. Org. Giacomo Valtellina – tel. 026120042 cell. 3387344677 ISCRIZIONI: dovranno essere inviate entro le ore 24.00 di MERCOLEDI' 16 GIUGNO 2010

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione																																																												
dal	al				Naz Int	Reg a Reg b																																																												
(segue GIUGNO 2010)																																																																		
20-GIU		DOM	MARIANO COMENSE (CO) Campo Comunale Via S. Caterina da Siena	19° TROFEO DEI LAGHI RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CADETTI/E Ore 15,00 Inizio Gare Cadette: 80hs - 80 - 300 - 600 - marcia Km 3 - alto - triplo - peso - giavellotto - 4x100 - 8/6/4/2 Cadetti: 100hs - 80 - 300 - 600 - marcia Km 4 - asta - lungo - martello - disco - 4x100 - 8/6/4/2 Note: Ogni Rappresentativa può partecipare con un massimo di 2 atleti per specialità ed 1 staffetta. Ogni Atleta può partecipare ad UNA gara e ad UNA staffetta ad eccezione dei partecipanti alle gare dei m. 1000 e della marcia.	PISTA		Aut. CRL n. 027/10 Categoria C M/F C.P. FIDAL COMO Resp. Org. Lino Quaglia 348 8137354 - tel/fax 031573605 CO014 - ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 ISCRIZIONI <i>I Comitati Provinciali interessati DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>																																																											
			<table border="1"> <tr> <td>15.00</td> <td>80 HS</td> <td>F</td> <td>ASTA M MARTELLO M</td> </tr> <tr> <td></td> <td>100 HS</td> <td>M</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:30</td> <td>80 m</td> <td>F</td> <td>TRIPLO M</td> </tr> <tr> <td></td> <td>80 m</td> <td>M</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16.00</td> <td></td> <td></td> <td>DISCO F ALTO F</td> </tr> <tr> <td>16:15</td> <td>300 m</td> <td>F</td> <td>LUNGO F</td> </tr> <tr> <td></td> <td>300 m</td> <td>M</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:45</td> <td>600 m</td> <td>F</td> <td>PESO F</td> </tr> <tr> <td></td> <td>600 m</td> <td>M</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>Km 3 marcia</td> <td>F</td> <td>GIAVELLOTTO M</td> </tr> <tr> <td>17:30</td> <td>Km 4 marcia</td> <td>M</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18:00</td> <td>8/6/4/2</td> <td>F</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>8/6/4/2</td> <td>M</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18:30</td> <td>4 X 100</td> <td>F</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>4 X 100</td> <td>M</td> <td></td> </tr> </table>	15.00	80 HS	F	ASTA M MARTELLO M		100 HS	M		15:30	80 m	F	TRIPLO M		80 m	M		16.00			DISCO F ALTO F	16:15	300 m	F	LUNGO F		300 m	M		16:45	600 m	F	PESO F		600 m	M		17:00	Km 3 marcia	F	GIAVELLOTTO M	17:30	Km 4 marcia	M		18:00	8/6/4/2	F			8/6/4/2	M		18:30	4 X 100	F			4 X 100	M				
15.00	80 HS	F	ASTA M MARTELLO M																																																															
	100 HS	M																																																																
15:30	80 m	F	TRIPLO M																																																															
	80 m	M																																																																
16.00			DISCO F ALTO F																																																															
16:15	300 m	F	LUNGO F																																																															
	300 m	M																																																																
16:45	600 m	F	PESO F																																																															
	600 m	M																																																																
17:00	Km 3 marcia	F	GIAVELLOTTO M																																																															
17:30	Km 4 marcia	M																																																																
18:00	8/6/4/2	F																																																																
	8/6/4/2	M																																																																
18:30	4 X 100	F																																																																
	4 X 100	M																																																																
23-GIU		MER	DELLO (BS) Piazza roma	9° TROFEO PAGANI Ore 19.00: Ritrovo Ore 20.15: Partenza P/S M: km. 8 (2 giri) P/S F: km. 8 (2 giri)	STRADA		Aut. CRL n. 057/10 Categoria P/S M/F BS640 - ASD POL. BASSA BRESCIANA info: gianluca.botticini@alice.it Resp. Org. Gianluca Botticini - cell. 338 8142443 Dalmazio Bersini - cell. 335 7321898																																																											

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione																																																																																																													
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b																																																																																																													
(segue GIUGNO 2010)																																																																																																																				
23-GIU	24-GIU	MER/GIO	BUSTO ARSIZIO (VA) Centro Sportivo Comunale Loc. Sacconago	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA (J-P-S M/F) 1^ Giornata – MERCOLEDI' 23 GIUGNO <table border="1"> <tr><td>17:30</td><td colspan="2">RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td></tr> <tr><td>18:00</td><td colspan="2">INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>100 HS F bat</td><td>ALTO F TRIPLO F ASTA M MARTELLLO F</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>110 HS M bat</td><td></td></tr> <tr><td>19:30</td><td>100 F bat</td><td></td></tr> <tr><td>19:50</td><td>100 M bat</td><td></td></tr> <tr><td>20:20</td><td></td><td>DISCO M</td></tr> <tr><td>20:30</td><td>400 F serie</td><td></td></tr> <tr><td>20:50</td><td>400 M serie</td><td>TRIPLO M</td></tr> <tr><td>21:20</td><td>1500 F serie</td><td></td></tr> <tr><td>21:30</td><td></td><td>PESO F</td></tr> <tr><td>21:40</td><td>1500 M serie</td><td></td></tr> <tr><td>21:50</td><td></td><td>GIAVELLOTTO M</td></tr> <tr><td>21:55</td><td>110 HS M finale</td><td></td></tr> <tr><td>22:00</td><td>100 HS F finale</td><td></td></tr> <tr><td>22:05</td><td>100 F finale</td><td></td></tr> <tr><td>22:10</td><td>100 M finale</td><td></td></tr> <tr><td>22:15</td><td>3000 ST F serie</td><td></td></tr> <tr><td>22:30</td><td>3000 ST M serie</td><td></td></tr> <tr><td>22:45</td><td>4 x 100 F serie</td><td></td></tr> <tr><td>22:50</td><td>4 x 100 M serie</td><td></td></tr> </table> 2^ Giornata – GIOVEDI' 24 GIUGNO <table border="1"> <tr><td>17:30</td><td colspan="2">RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td></tr> <tr><td>18:00</td><td colspan="2">INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>400 HS F serie</td><td>ALTO M LUNGO F ASTA F MARTELLLO M</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>400 HS M serie</td><td></td></tr> <tr><td>19:30</td><td>200 F serie</td><td></td></tr> <tr><td>19:50</td><td>200 M serie</td><td></td></tr> <tr><td>20:20</td><td></td><td>DISCO F</td></tr> <tr><td>20:30</td><td>800 F serie</td><td></td></tr> <tr><td>20:45</td><td>800 M serie</td><td>LUNGO M</td></tr> <tr><td>20:45</td><td></td><td>PESO M</td></tr> <tr><td>21:15</td><td>5.000 F serie</td><td></td></tr> <tr><td>21:40</td><td>5.000 M serie</td><td>GIAVELLOTTO F</td></tr> <tr><td>22:10</td><td>4 x 400 F serie</td><td></td></tr> <tr><td>22:15</td><td>4 x 400 M serie</td><td></td></tr> <tr><td>22:30</td><td colspan="2">Km 5 marcia F serie Km 10 marcia M serie</td></tr> </table>	17:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		18:00	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI		19:00	100 HS F bat	ALTO F TRIPLO F ASTA M MARTELLLO F	19:15	110 HS M bat		19:30	100 F bat		19:50	100 M bat		20:20		DISCO M	20:30	400 F serie		20:50	400 M serie	TRIPLO M	21:20	1500 F serie		21:30		PESO F	21:40	1500 M serie		21:50		GIAVELLOTTO M	21:55	110 HS M finale		22:00	100 HS F finale		22:05	100 F finale		22:10	100 M finale		22:15	3000 ST F serie		22:30	3000 ST M serie		22:45	4 x 100 F serie		22:50	4 x 100 M serie		17:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		18:00	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI		19:00	400 HS F serie	ALTO M LUNGO F ASTA F MARTELLLO M	19:15	400 HS M serie		19:30	200 F serie		19:50	200 M serie		20:20		DISCO F	20:30	800 F serie		20:45	800 M serie	LUNGO M	20:45		PESO M	21:15	5.000 F serie		21:40	5.000 M serie	GIAVELLOTTO F	22:10	4 x 400 F serie		22:15	4 x 400 M serie		22:30	Km 5 marcia F serie Km 10 marcia M serie		PISTA			Aut. CRL n. 028/10 Categorie J-P-S M/F VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367 <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI LUNEDI' 21 GIUGNO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo R <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di IST ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Martedì 22 Giugno 2010. Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI - BRUNO PINZIN Resp. CRL: ROMANO PINCIROLI <u>REGOLAMENTO – PARTECIPAZIONE – PREMIAZIONI</u> Vedere a pag. 87 dei Regolamenti Regionali
17:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																																																																																			
18:00	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI																																																																																																																			
19:00	100 HS F bat	ALTO F TRIPLO F ASTA M MARTELLLO F																																																																																																																		
19:15	110 HS M bat																																																																																																																			
19:30	100 F bat																																																																																																																			
19:50	100 M bat																																																																																																																			
20:20		DISCO M																																																																																																																		
20:30	400 F serie																																																																																																																			
20:50	400 M serie	TRIPLO M																																																																																																																		
21:20	1500 F serie																																																																																																																			
21:30		PESO F																																																																																																																		
21:40	1500 M serie																																																																																																																			
21:50		GIAVELLOTTO M																																																																																																																		
21:55	110 HS M finale																																																																																																																			
22:00	100 HS F finale																																																																																																																			
22:05	100 F finale																																																																																																																			
22:10	100 M finale																																																																																																																			
22:15	3000 ST F serie																																																																																																																			
22:30	3000 ST M serie																																																																																																																			
22:45	4 x 100 F serie																																																																																																																			
22:50	4 x 100 M serie																																																																																																																			
17:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																																																																																			
18:00	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI																																																																																																																			
19:00	400 HS F serie	ALTO M LUNGO F ASTA F MARTELLLO M																																																																																																																		
19:15	400 HS M serie																																																																																																																			
19:30	200 F serie																																																																																																																			
19:50	200 M serie																																																																																																																			
20:20		DISCO F																																																																																																																		
20:30	800 F serie																																																																																																																			
20:45	800 M serie	LUNGO M																																																																																																																		
20:45		PESO M																																																																																																																		
21:15	5.000 F serie																																																																																																																			
21:40	5.000 M serie	GIAVELLOTTO F																																																																																																																		
22:10	4 x 400 F serie																																																																																																																			
22:15	4 x 400 M serie																																																																																																																			
22:30	Km 5 marcia F serie Km 10 marcia M serie																																																																																																																			

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg B	
(segue GIUGNO 2010)								
26-GIU		SAB	BUSTO ARSIZIO (VA) Centro Sportivo Comunale Loc. Sacconago	CAMPIONATO DI SOCIETA' PROVE MULTIPLE CADETTI/E – FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' DI MARCIA IN PISTA RAGAZZI/E- CADETTI/E – FASE REGIONALE entro le Ore 15.00 Conferma Iscrizioni Ore 15.45 Inizio Gare Cadette: Pentathlon: 80hs. – alto – giavellotto – lungo – 600 – marcia km. 3 in pista Cadetti: Pentathlon: 100hs. – alto – giavellotto – lungo – 1.000 – marcia km. 4 in pista entro le ore 17.30 Conferma Iscrizioni Marcia ore 19.15 Inizio marcia Ragazzi/e: Ragazze: marcia km. 2 in pista Ragazzi: marcia km. 2 in pista <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 25 giugno 2010.</i>	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 096/10 Categorie R-C M/F VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367 <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI LUNEDI' 21 GIUGNO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI Resp. CRL: ROMANO PINCIROLI
26-GIU		SAB	BEDULITA (BG) Municipio	5° TROFEO VALLE IMAGNA 4ª Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad M/F e 4ª Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All M/F Ore 15.30 Ritrovo Ore 17.00 Inizio Gare	MONTAGNA		R P	Aut. CRL n. 085/10 Categorie R - C - A – Ama - Mas M/F Gara Interregionale Categorie Eso a M/F Gara Provinciale BG511 – POL. ATL. VALLE IMAGNA – tel/fax 035 851335 – fax 035862960 . atleticavalleimagna@libero.it Resp. Org. Gianfranco Manzinali - cell. 338 4767491 Resp. CRL: PIETRO GUARNERI
26-GIU	27-GIU	SAB/DOM	MILANO ARENA Arena Civica di Via Byron	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE 1ª Giornata Chiusura Iscrizioni Ore 16.00 Inizio Gare Ore 16.30 Master F.: 100 – 400 – 1.500 – lungo – peso – giavellotto – 4X100 Master M.: 100 – 400 – 1.500 – alto – triplo - peso – giavellotto - 4X100 2ª Giornata Chiusura Iscrizioni Ore 9.00 Inizio Gare Ore 9.30 Master F.: 200 – 800 – 3.000 – 200hs - alto – triplo - disco – 4X400 Master M.: 200 – 800 – 3.000 – 200hs - lungo – disco – 4X400 Per regolamento vedi Vademecum Attività 2010 (Atletica Comunicati n. 3) a pag. 191 e succ.	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 099/10 Categorie MAS M/F C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 www.fidalmilano.it <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 24 GIUGNO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
<i>(segue GIUGNO 2010)</i>								
26-giu	27-giu	sab/dom	VICENZA	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A	PISTA	N		VI626 – ASD ATL. VICENTINA tel/fax 0444920549 chzovico@libero.it av@atleticavicentina.it – www.atleticavicentina.it Resp. Org. Christian Zovico – cell. 3470705242
26-giu	27-giu	sab/dom	MAJANO (UD)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A1	PISTA	N		UD074 – ASD LINERTAS MAJANO tel/fax 0432948670 info@atleticamaiano.it – www.atleticamaiano.it Resp. Org. Vittorio Maschio – 3471622851
26-giu	27-giu	sab/dom	SARONNO (VA) o FANO (AN)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A2	PISTA	N		VA119 – ATL. OSA SARONNO LIBERTAS ASD tel/fax 02 96709188 – info: osaronno@tiscali.it web: www.osaronno.it Resp. Org. Luigia Gritti – tel. 02 9602785
26-giu	27-giu	sab/dom	FANO (AN) o SARONNO (VA)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A3	PISTA	N		VA119 – ATL. OSA SARONNO LIBERTAS ASD tel/fax 02 96709188 – info: osaronno@tiscali.it web: www.osaronno.it Resp. Org. Luigia Gritti – tel. 02 9602785
26-giu	27-giu	sab/dom	HENGELLO (NED)	COPPA EUROPA DI PROVE MULTIPLE EAA – First League	PISTA	I		
27-GIU		DOM	SERLE (BS)	GARA REGIONALE CORSA IN MONTAGNA Ritrovo ore 8.30 - Inizio Gare Ore 9,30	MONTAGNA	R P		Aut. CRL n. 103/10 R: Categorie R - C - A M/F P: Categorie Es a M/F BS191 - U.S.SERLE - www.usserle.it – usserle@lnd-crl.com Resp.Org. Oscar Guatta
27-GIU		DOM	CESATE (MI)	1^ MEZZA MARATONA TRAIL NEL PARCO	STRADA	Ra		Aut. CRL n. 107/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F MI477 – FRIESAM TEAM Tel. 335354958 - fax 0296457364 – info@friesamteam.com Resp.Org. Marco Zaffaroni
27-giu		dom	VALLE DI SUSÀ (TO)	WMRA YOUTH CHALLENGE "MEMORIAL GERNAMETTO"	MONTAGNA	I		
27-giu		dom	CEDEGOLO – CEVO (BS)	VI^ CEDEGOLO-CEVO ANNULLATA Km. 14 M / km. 6,5 F	MONTAGNA	N		
29-GIU		MAR	COMO Campo CONI Camerlata	MEETING INTERREGIONALE SERALE SU PISTA MEMORIAL "ADRIANO GAMBA" Ore 18.00 Ritrovo Ore 18.30 Chiusura Iscrizioni Ore 19.00 Inizio Gare CADETTI: 80 – 600 – Peso CADETTI: 80 – 600 – Lungo AJJP/S M.: 100 (Memorial Gamba) – 400 – 1.500 – lungo (Memorial Gamba) – 4x100 – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) AJJP/S F.: 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) – 100 – 400 – 1.500 - alto – giavellotto – 4x100	PISTA	R		Aut. CRL n. 029/10 Categorie C-A-J-P-S M/F CO013 – GINN. COMENSE 1872 tel 031 264226 – fax 031 302298 info@comense.it - www.comense.it Resp. Org. Rossana Villa 338 3450345 – rossnavilla@tin.it ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>
30-giu	1-lug	mer/gio	GROSSETO	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA	PISTA	N		GR065 – ATL. M.PELLEGRINI B.CA MAREMMA tel/fax 056421189 – gr2001@fastwebnet.it Resp. Org. Adriano Buccelli – 3476254571

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																																						
dal al						Naz Int	Reg a Reg b																																																							
LUGLIO																																																														
3-LUG		SAB	BARZANO' (LC) Centro Sportivo Paolo VI	7° GIRO DELLA CANONICA Ore 19.00 Ritrovo Ore 20.00 Chiusura Iscrizioni Ore 20,30 Inizio Gare	STRADA			Aut. CRL n. 058/10 Categorie J-P-S- Ama – Mas M/F Ra CO527 - ATL. 42195 BLU FRIDA tel/fax. 039956450 – info@atletica42195.it Resp. Org. Carlo Corti maratoneta@alice.it																																																						
3-lug	4-lug	sab/dom	TORINO	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E	PISTA		N	C.R. FIDAL PIEMONTE tel. 0115382221 – fax 0115627813 cr.piemonte@fidal.it – www.fidalpiemonte.it																																																						
4-lug		DOM	VESTONE (BS)	TRE CAMPANILI 2010 – km.21,097	MONTAGNA		N	Categorie J-P-S-Mas M/F BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 Tel. 0365331798 – fax 0365373562 info@trecampanili.it – www.trecampanili.it Resp. Org. Paolo Salvadori - cell. 335 1524193																																																						
4-lug		dom	SAPAREVA BANYA (BUL)	CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA IN MONTAGNA	MONTAGNA		I																																																							
05-LUG	16-LUG	LUN/VEN	CHIURO/PONTE IN VALTELLINA	RADUNO TECNICO ESTIVO CADETTI/E - ALLIEVI/E				05 - 09 LUGLIO : 1° turno 12 - 16 LUGLIO : 2° turno																																																						
6-lug		MAR	NEMBRO (BG)	XIV^ MEETING "CITTA' DI NEMBRO" <table border="1"> <tr><td>18:30</td><td colspan="2">RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td></tr> <tr><td>19:15</td><td>110 m HS M batt.</td><td>Min. 14.94 -14.7</td></tr> <tr><td>19:30</td><td>Alto M</td><td>Min. 2,05</td></tr> <tr><td></td><td>Lungo F</td><td>Min. 5,85</td></tr> <tr><td>19:40</td><td>100 m piani F bat</td><td>Min. 12.30 -12.1</td></tr> <tr><td>20:00</td><td>100 m piani M bat</td><td>Min. 10.94 -10.7</td></tr> <tr><td></td><td>Disco F</td><td>Min. 40,00</td></tr> <tr><td>20:20</td><td>400 m. piani M</td><td>Min. 49.00 -48.8</td></tr> <tr><td>20:30</td><td>Lungo M</td><td>Min. 7,10</td></tr> <tr><td>20:40</td><td>800 m piani F</td><td>Min. 2.12.0</td></tr> <tr><td>20:50</td><td>800 m. piani M</td><td>Min. 1.52.5</td></tr> <tr><td></td><td>Giavellotto M</td><td>Min. 58,00</td></tr> <tr><td>21:10</td><td>3.000 m F</td><td>Min. 10.10.0</td></tr> <tr><td>21:25</td><td>3.000 m M</td><td>Min. 8.20.0</td></tr> <tr><td>21:55</td><td>110 m. HS M finale</td><td></td></tr> <tr><td>22:00</td><td>100 m. F finale</td><td></td></tr> <tr><td>22:05</td><td>100 m. M finale</td><td></td></tr> <tr><td>22:10</td><td>4 x 100 m M</td><td>s.m.</td></tr> </table>	18:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		19:15	110 m HS M batt.	Min. 14.94 -14.7	19:30	Alto M	Min. 2,05		Lungo F	Min. 5,85	19:40	100 m piani F bat	Min. 12.30 -12.1	20:00	100 m piani M bat	Min. 10.94 -10.7		Disco F	Min. 40,00	20:20	400 m. piani M	Min. 49.00 -48.8	20:30	Lungo M	Min. 7,10	20:40	800 m piani F	Min. 2.12.0	20:50	800 m. piani M	Min. 1.52.5		Giavellotto M	Min. 58,00	21:10	3.000 m F	Min. 10.10.0	21:25	3.000 m M	Min. 8.20.0	21:55	110 m. HS M finale		22:00	100 m. F finale		22:05	100 m. M finale		22:10	4 x 100 m M	s.m.	PISTA		N	BG036 – ATLETICA SALETTI ASD tel/fax 035 520574 atsaletti@hotmail.com – www.atleticasaletti.it Resp. Org. Alberto Bergamelli – cell. 335 8191742 e-mail: albertobergamelli@hotmail.com ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO inviare le iscrizioni entro le ore 22.00 del 04 luglio 2010 al fax: 035 520574 – 035 751886 – atsaletti@hotmail.com
18:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																													
19:15	110 m HS M batt.	Min. 14.94 -14.7																																																												
19:30	Alto M	Min. 2,05																																																												
	Lungo F	Min. 5,85																																																												
19:40	100 m piani F bat	Min. 12.30 -12.1																																																												
20:00	100 m piani M bat	Min. 10.94 -10.7																																																												
	Disco F	Min. 40,00																																																												
20:20	400 m. piani M	Min. 49.00 -48.8																																																												
20:30	Lungo M	Min. 7,10																																																												
20:40	800 m piani F	Min. 2.12.0																																																												
20:50	800 m. piani M	Min. 1.52.5																																																												
	Giavellotto M	Min. 58,00																																																												
21:10	3.000 m F	Min. 10.10.0																																																												
21:25	3.000 m M	Min. 8.20.0																																																												
21:55	110 m. HS M finale																																																													
22:00	100 m. F finale																																																													
22:05	100 m. M finale																																																													
22:10	4 x 100 m M	s.m.																																																												
7-LUG		MER	ROVELLASCA (CO) Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco	1° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni Ore 20.15 Inizio Gare A/J/P/S F.: 400 – 200 – 800 – 5.000 (no AF) - triplo – peso - giavellotto A/J/P/S M.: 400hs – 200 – 800 – 5.000 (no AM) – triplo – asta – giavellotto – peso	PISTA		R	Aut. CRL n. 030/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista. Resp. Tecnico: ANTONIO IANNI																																																						

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue LUGLIO 2010)								
8-LUG		GIO	CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI) Centro Sportivo Comunale Scirea di Via Buonarroti	MEETING INTERREGIONALE DEL MEZZOFONDO TROFEO VOLPI (per le gare di mezzofondo) Ore 19.45 Chiusura Iscrizioni Ore 20.15 Inizio Gare A/J/P/S M: 800 – 1500 – 3000 – disco – triplo – alto A/J/P/S F: 800 – 1500 – 3000 – lungo- giavellotto	PISTA			Aut. CRL n. 031/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) R MI089 - PRO SESTO ATL. Tel. 030 7402440 fax 030 7407056 Resp. Org. Vincenzo Leggieri ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI
8-LUG		GIO	REZZATO (BS) Stadio Comunale	7°PETRA MEETING ore 19.15 Ritrovo dalle ore 19.45 Conferma Iscrizioni ore 20.15 Inizio Gare A/J/P/S M. e minimi: 100 (11"60) – 400 (55"00) - 800 (2'05") – 3000 (9'40") – peso (11,50) - disco (40,00) – giavellotto (46,00) A/J/P/S F e minimi:100 (13"50) – 400 (62"00) – 800 (2'30") – lungo (5,00) La gara di giavellotto maschile è intitolata alla memoria del prof. Gianbernardo Foresti.	PISTA			Aut. CRL n. 098/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) BS364 – G.S. COOP SERVICE REZZATO amministrazione@lineplast.it Resp. Org. Gianfranco Albini ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 13 LUGLIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.
9-LUG		VEN	MAGNAGO (MI) Campo Sportivo Comunale	3^ JACK POT RUN Ore 18.30 Ritrovo Ore 20.00 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 5,205 (2 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 5,205 (2 giri)	STRADA			Aut. CRL n. 059/10 Categorie A-J-P-S- Ama - Mas M/F Ra MI157 - POL. BIENATE MAGNAGO – 0331305610 Resp. Org. Giuseppe Pignatiello 393 6468499 – maristella.colombo@tin.it
10-lug		SAB	MONASTEROLO DEL CASTELLO (BG)	XI^ GRAN PREMIO MONASTEROLO DEL CASTELLO M.km.9,300/ F.km.4,800	STRADA		N	Categorie A-J-P-S-Ama-Mas M/F BG225 - AD ATLETICA CASAZZA tel. 035 810507 - fax 035 816577 Resp. Org. Gilberto Giudici – cell. 329 2606857 e-mail: gilblara@libero.it
11-lug		dom	NAPOLI	GRAND PRIX DI MARCIA – 3^ Prova Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F	STRADA		N	C.R. FIDAL CAMPANIA Tel 0815606503 fax 0815603145 cr.campania@fidal.it – www.digilander.libero.it/fidalcampania/ Resp. Org. Segr. CR Marco Piscopo 3294176143
11-lug		dom	S.GIACOMO DI BRENTONICO (TN)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA MASTER S.GIACOLO/ALTISSIMO	MONTAGNA		N	TN131 – CRUS OTTICAGUERRA PEDERSANO tel. 0464461317 - fax 0464410010 cruspedersano@tiscali.it – www.cruspedersano.it Resp. Org. Claudio Pedri - cell. 3386644456 pedcla@infinito.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
<i>(segue LUGLIO 2010)</i>								
11-lug		dom	SAN PELLEGRINO TERME (BG) Piazza S. Francesco	XLVI^ SCALATA DELLO ZUCCO Ore 8.30 Ritrovo ore 10.15 Partenza Gara Maschile km. 13- disl. mt. 1000 arrivo Rifugio Monte Zucco	MONTAGNA		N	Categorie P-S-Ama-Mas (nati dal 55 in poi) M BG289 - USD SAN PELLEGRINO TERME - tel. 0345 21770 fax 0345 23110 - GESP SAN PELLEGRINO - tel. 0345 23050 ufficio turistico@valbrembana.com Resp. Org. Clemente Pesenti – tel. 0345 21020 fax 0345 23344 ISCRIZIONI entro ore 16 dell'10 luglio 2010 via fax 0345 23344 – e mail: scalata.zucco@sanpellegrino.info
14-LUG		MER	ROVELLASCA (CO) Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco	2° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni Ore 20.15 Inizio Gare A/J/P/S F.: 100hs - 100 – 400 – 1.500 - 3000 siepi – 2000 siepi (solo Allievi) – asta – lungo - peso A/J/P/S M.: 110hs -100–400–1.500–3000 (solo Allievi) - lungo-peso - disco Disco M: Trofeo De Bortoli Alessio – premi ai primi 3 classificati delle cat A - J - P/S 400 M e F: Memorial Isabella Farina – premi ai primi 3 classificati delle cat A - J - P/S M e F	PISTA		R	Aut. CRL n. 032/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i> Resp. Tecnico: ANTONIO IANNI
15-lug	24-lug	gio/sab	NYIREGYHAZA (HUN)	CAMPIONATI EUROPEA SU PISTA MASTERS	PISTA		I	
16-LUG		VEN	CLUSONE (BG) Piazza Oroologio	6^ CLUSONE CORRINCENTRO ore 19.30 Ritrovo ore 21.00 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 6 (3 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 4 (2 giri)	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 060/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BG353 – POOL SOC. ATL. ALTA VALLE SERIANA fax 0346 22664 Resp. Org. Daniele Vuerich tel/fax 0346 22664 – daniele.vuerich@tin.it
17-LUG		SAB	BERGAMO Campo Comunale "F. Putti" di Via delle Valli	6° TROFEO ANGIURIA MEETING INTERREGIONALE A/J/P/S M/F ORE 15.00 Chiusura Iscrizioni Martello Femminile ORE 15.30 Inizio Gara Lancio del Martello F. ORE 15.30 Chiusura Iscriz. Salto in Lungo F.- Asta F ORE 16.00 Inizio Gara Salto in Lungo F. – Asta F ORE 16.30 Chiusura Iscrizioni altre gare ORE 17.00 Inizio altre gare A/J/P/S M.: 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91)– 100 – 400 - 800 – 5.000 - alto – triplo – peso Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - Giavellotto (A gr. 700 - J/P/S gr. 800) A/J/P/S D.: 400hs. – 100 – 400 - 800 – 5.000 - asta - lungo – martello – peso	PISTA		R	Aut. CRL n. 033/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) BG003 – ATL. BERGAMO 59 CREBERG tel. 035 752722 fax 774102 Resp. Org. Dante Acerbis cell. 335 6006626 ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara ENTRO GLI ORARI PREVISTI</i> Resp. Tecnico: SARO NASO

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg Reg B	
(segue LUGLIO 2010)								
18-lug		dom	TRENTO – SOPRAMONTE (TN)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' di CORSA IN MONTAGNA JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER– 2ª Prova	MONTAGNA	N		TN101 – ASD ATLETICA TRENTO tel. 0461811655 - fax 0461342180 segreteria@atleticatrento.it – www.atleticatrento.it Resp. Org. M.Grazia Betoldo Gretter – cell. 3397506267
19-lug	25-lug	lun/dom	MONCTON (CAN)	CAMPIONATI DEL MONDO JUNIORES IAAF	PISTA	I		
ENTRO 20-LUG		MAR	COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	INOLTRO CLASSIFICHE CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/CADETTE FASI PROVINCIALI				Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: tess_lombardia@fidal.it i risultati validi per il Campionato di Società su Pista dopo le manifestazioni provinciali
21-LUG		MER	ROVELLASCA (CO) Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco	3° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni Ore 20.15 Inizio Gare A/J/P/S F.: 400hs – 100 - 1500 -3.000 (solo Allieve) - alto - lungo– disco A/J/P/S M.: 400 - 100 – 1500 - 3.000 siepi – 2000 siepi (solo allievi) - alto – lungo	PISTA	R		Aut. CRL n. 034/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i> Resp. Tecnico: ANTONIO IANNI
24-LUG		SAB	CHIURO Centro Sportivo Comunale	INCONTRO INTERNAZIONALE UNDER 18 M/F ITALIA-FRANCIA-SLOVENIA E RAPPRESENTATIVA LOMBARDA	PISTA	I		SO408 – ASD POL. PENTACOM Tel 0342430215 - /fax 0342484180 a.s.pentacom@virgilio.it - www.aspentacom.it Resp. Org. Mauro Piccinali 338 8479897 piccinali.mauro@creval.it
25-lug		dom	ADRARA SAN MARTINO (BS)	XVIII^ MEMORIAL "PIERLUIGI PLEBANI" 2ª Prova Trofeo Crema-Marini Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 2ª prova km 10,360 M - km 7,800 F/Jm - km 4,100 Jf	MONTAGNA	N		Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BS562 - ATLETICA PARATICO ASD tel/fax 035 913542 - web: www.atleticaparatico.it Resp. Org. Ezio Tengattini - cell. 338 8432018 e-mail: ezioten@virgilio.it Resp. CRL: PIETRO GUARNERI
25-lug		dom	CHIAVENNA (SO)	11° KILOMETRO VERTICALE Chiavenna/Laglinc – km. 3,298	MONTAGNA	N		Categorie P-S M/F SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel/fax 0343 34781 info: info@merathletic.org – web: www.merathletic.org Resp. Org. Nicola Del Curto – cell. 3356469671 nicoladelcurto@gmail.com
27-lug	1-ago	mar/dom	BARCELONA (ESP)	XX^ CAMPIONATI EUROPEI DI ATLETICA LEGGERA	PISTA	I		
30-LUG		VEN	CERETE (BG) Centro Sportivo Cerete Alta	XIV^ TROFEO PAOLO ZAMBETTI 4 PASS SO E ZO PE OL PAIS Ore 19.30 Ritrovo Ore 21.00 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 6,0 (4 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,5 (3 giri)	STRADA	Rb		Aut. CRL n. 061/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BG353 – POOL SOC. ATL. ALTA VALSERIANA fax 0346 22664 Resp. Org. Fabio Dioli 338 9790367

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg Reg I	
AGOSTO								
1-ago		dom	MALONNO (BS)	XLVII ^A MEMORIAL BIANCHI km.9,5	MONTAGNA	N		Categorie J-P-S-Mas M/F BS368 - US MALONNO - tel/fax 0364 635600 info: memorial_bianchi@unionesportivamalonno.it web: www.unionesportivamalonno.it Resp. Org. Giorgio Bianchi - cell. 347 8469554 e-mail: giorgio@studiogbianchi.com
1-ago		dom	NAVAZZO DI GARGNANO (BS)	XXXVII ^A DIECIMIGLIA DEL GARDA M. km 16,090/ F. km 8,045	STRADA	I		Categorie P-S-Mas M/F BS362 - GS MONTEGARGNANO - tel/fax 0365 71600 gs.montegargnano@virgilio.it - www.diecimigliadelgarda.net Resp. Org. Aurelio Forti - tel. 0365 791164 - cell. 333 2098483
7-ago		sab	TUNISI	COPPA DEL MEDITERRANEO JUNIORES FRA- ESP-ALG-GRE-ITA-TUN-MAR-TUR	PISTA	I		
7-ago	8-ago	sab/dom	S.D.D. (FRA)	INCONTRO INTERNAZIONALE JUNORES/PROMESSE DI PROVE MULTIPLE ITA- SVI-FRA-GBR	PISTA	I		
8-ago		dom	ZOGNO (BG)	XIII ^A CORRIDA DI SAN LORENZO U. km 8/D. km 5	STRADA	N		Categorie J-P-S M/F BG223 - ASD ATLETICA VALLE BREMBANA - tel. 0345 94264 fax 0345 91221 - info: atl.vallebrembana@tin.it Resp. Org. Roberto Ferrari - cell. 328 9415882
8-ago		dom	CAMPODOLCINO (SO)	6° TROFEO MADONNA D'EUROPA CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI J/P/S M/F DI CORSA IN MONTAGNA CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MAS M/F DI CORSA IN MONTAGNA	MONTAGNA	N		SO027 - ASD MERA ATHLETIC CLUB - tel. 0343 34787 info: info@merathletic.org - web: www.merathletic.org Resp. Org. Gino Valentini - cell. 333 8579010 Resp. CRL: PIETRO GUARNERI
10-AGO		MAR	GROMO (BG) Piazza Dante	5^A CORRENDO NEL BORGO MEDIOEVALE ore 19.00 Ritrovo ore 20.30 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 6,0 (3 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,0 (2 giri)	STRADA	Ra		Aut. CRL n. 062/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BG353 - POOL. SOC. ATL. ALTA VALLE SERIANA fax 0346 22664 Resp. Org. Maurizio Bonetti 328 2247014 - fax 0346 41837
16-AGO		LUN	MEZZOLDO (BG) Municipio	13° TROFEO MARCO BALICCO 38^A MEZZOLDO-CA' S. MARCO Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.00 Chiusura Iscrizioni	MONTAGNA	R		Aut. CRL n. 087/10 Categorie J-P-S-Mas M no Amatori BG576 - ASD ATLETICA ALTA VALLE BREMBANA tel/fax 0345 81527 - info: bg576@fidal.it Resp. Org. Raimondo Balicco - cell. 335 5924218
17-ago	23-ago	mar/ven	SINGAPORE	GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI	PISTA	I		
20-AGO		VEN	SONGAVAZZO (BG) Centro Sportivo	1^A SONGAVAZZO ore 19.00 Ritrovo ore 20.30 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 6,0 (3 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,0 (2 giri)	STRADA	Ra		Aut. CRL n. 063/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BG353 - POOL. SOC. ATL. ALTA VALLE SERIANA fax 0346 22664 Resp. Org. Marco Rota 333 2937268

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz Int	Reg a Reg b	
(segue AGOSTO 2010)								
21-ago		sab	MANITOU SPRINGS (USA)	CHALLENGE MONDIALE DI CORSA IN MONTAGNA DI LUNGHE DISTANZE SEN/MAS	MONTAGNA	I		
22-AGO		DOM	PRATA CAMPORACCIO Municipio	30° PRATA PRATELLA – TROFEO G. PASINI Ore 9,30 Chiusura Iscrizioni Ore 10,00 Inizio Gare Gara Maschile km. 6,5 – Gara Femminile km. 4,5	MONTAGNA	R		Aut. CRL n. 086/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel/fax 0343 34787 info: info@merathletic.org – web: www.merathletic.org Resp Org. Silvia Zani – cell. 348 2680220
22-ago		Dom	SUSA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' S/P/J/M DI CORSA IN MONTAGNA - 3ª PROVA	MONTAGNA	N		TO003 - ATLETICA SUSA - tel/fax 0122 629415 staff@atleticasusa.it – www.atleticasusa.it Resp. Org. Adriano Aschieris -tel. 0122 49928 cell. 347 2846005 - e-mail: adriano.aschieris@atleticasusa.it
26-AGO		GIO	GUANZATE (CO) Centro Sportivo Comunale	9°MEMORIAL L. VILLA Ore 18.30 Ritrovo Ore 19.00 Chiusura Iscrizioni Ore 19.30 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M/F: 10.000	PISTA	R		Aut. CRL 035/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO286 – ATL. O.S.G. GUANZATE Osg.guanzate@gmail.com Resp.Org. Raffaele Fusi 3478527189
28-ago		sab	KORBIELOW (POL)	CAMPIONATI MONDIALI MASTERS DI CORSA IN MONTAGNA	MONTAGNA	I		
28-ago		sab	VIPITENO	GRAND PRIX DI MARCIA 4ª PROVA - KM 10 SEN/PRO/JUN/ALL - "WALKING DAY ALEX SCHWAZER"	STRADA	N		BZ084 -ASV LAUFZENTRUM WIPPTAL - tel. 0472 765358 Resp. Org. Steindl Werner - cell. 338 8153196 bz084@fidal.it – www.laufzentrum-wipptal.it
29-AGO		dom	ZELBIO (CO)	3°TROFEO ENERVIT "LE TAGLIATE" M. Km. 13 - F. KM. 6,5 3ª Prova Trofeo Crema-Marini Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 3ª prova	MONTAGNA	N		Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO017 – ATL. TRIANGOLO LARIANO – tel/fax 031670164 co017@fidal.it – www.atleticatriangolo.it Resp. Org. Gianni Cifaldi - cell. 392 3437469 – johnny.cifaldi@libero.it Resp. CRL: CARLO CARIBONI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal al						Naz Int	Reg a Reg b	

SETTEMBRE

01-SET		MER	CURNO (BG)	MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2010 A/J/P/S M/F Ritrovo Ore: 16.00 per Asta M – Lungo F Inizio Gare ore 16.30 Chiusura Iscrizioni altre gare ore 16.30 Inizio altre Gare ore 17.30 A/J/P/S M : 110hs-200-400-1500-Lungo-Asta- Disco-Peso A/J/P/S F : 100hs-200-400-1500--Lungo- Asta- Disco-Peso	PISTA	R		Aut. CRL n. 101/09 Categorie A-J-P-S U/D ISCRIZIONI Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.
---------------	--	------------	-------------------	--	--------------	----------	--	--

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue SETTEMBRE 2010)								
02-SET		GIO	BRESCIA Campo Calvesi di Via Morosini	10° MEETING DI FINE ESTATE Ore 19.45 Chiusura Iscrizioni Ore 20.00 Inizio Gare A/J/P/S/Ama F.: 100 - 400 - 1500 - 5.000 (no Allieve) - alto - lungo - peso - giavellotto A/J/P/S/Ama M.: 100 - 400 - 1500 - 5.000 (no Allievi) - alto - lungo - peso - giavellotto	PISTA		R	Aut. CRL n. 037/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) BS327 - G.S. BRIXIA RUNNERS BS277 - MASTER CLUB BS POD. IND. Info: giucatena@alice.it Resp. Org. Giuseppe Portone - cell. 349 5145789 Giuseppe Pizzini - cell. 346 7430574 <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 14 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI
04-SET		SAB	PAVIA Campo CONI Via Treves,17	XV MEETING CITTA'DI PAVIA Ore 15.00 Ritrovo Ore 16.00 Inizio Gare RAGAZZI/E: 60 - 1.000 - peso CADETTI/E: 80 - 1.000 - peso A/J/P/S M.: 200 800 - 3.000 A/J/P/S F.: 200 800 - 3.000	PISTA		INT	Aut. CRL n. 107/10 Categorie R-C-A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) PV108 - CUS PAVIA Respo. Org. Italo Chiesa 3771127435 <u>ISCRIZIONI</u> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>
04-set	05-set	sab/dom	SPALATO (CRO)	IAAF WORLD CUP	PISTA		I	
05-set		dom	KAMNIK (SLO)	CAMPIONATI MONDIALI DI CORSA IN MONTAGNA	MONTAGNA		I	
5-SET		DOM	CASTEL ROZZONE (BG) Piazza Castello	13^ MARATONINA DI CASTEL ROZZONE 2^ DIECIKILOMETRI DEL CASTEL 3^ prova Trofeo Maggioni C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F C.D.S. Regionale di Corsa su Strada MAS M/F Ore 7.30 Ritrovo Ore 9.00 Inizio Gara	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 064/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BG282 - ASD ATL. CASTEL ROZZONE tel. e fax 0363 399939 ivanocodibue@alice.it Resp. Org. Alfonso Codibue 0363 399939 Resp. CRL: PIETRO GUARNERI - AMEDEO MERIGHI
5-SET		DOM	CITTIGLIO (VA) Piazzale Ditta Galbar	37^ CITTIGLIO - VARARO TROFEO MAURO E SEVERINO TRAVERSI a.m. Corsa su strada interregionale Ritrovo ore 8.00 Inizio Gara ore 10.00 S/Ama/Mas M: km. 6,750 S/Ama/Mas F: km. 6,750	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 065/10 Categorie S-Ama-Mas M/F VA451 - ASD ATLETICA VERBANO - info@atleticaverbano.it Resp. Org. Stefano Beltramello 3479736270 - ste.beltra@libero.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue SETTEMBRE 2010)								
5-SET		DOM	LODI Centro Sportivo Faustina	GRAND PRIX LOMBARDIA DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S - 4^ prova Entro Ore 15.00 Conferma Iscrizioni Ore 15.30 Inizio Gare Tetrathlon Maschili : 110 ostacoli – Asta J/P/S – Alto AM – Giavellotto - 1000 Femminili: 100 ostacoli – Alto – Peso – 600 Vedere Regolamento della Manifestazione a pag. 83	PISTA		R	Aut. CRL n. 092/10 Categorie A-J-P-S M/F MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – info@atleticafanfulla.it - www.atleticafanfulla.it Resp. Org. Alessandro Cozzi <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 03 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> entro le ore 15.00 Resp Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI
5-SET		DOM	MILANO – SAINI Centro Sportivo Saini di Via Corelli	FESTIVAL DEI LANCI MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2010 C/A/J/P/S M/F Conferma Iscrizioni dalle ore 8.30 Inizio Gare Ore 9.00 CADETTI: Martello – Peso – Giavellotto – Disco CADETTE: Martello – Peso – Giavellotto – Disco Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 A/J/P/S M.: Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) A/J/P/S F.: Peso – Disco <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito</i> www.fidal-lombardia.it <i>nella giornata di Venerdì 03</i> Settembre 2010.	PISTA		R	Aut. CRL n. 097/10 Categorie C-A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 - www.fidalmilano.it Resp. Org. Sabrina Fraccaroli <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 2 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <u>OBBLIGATORIAMENTE</u> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI
9-SET		GIO	CHIAVENNA (SO) Stadio Comunale di Via Moro	SERATA DELLE SIEPI E DEL MEZZOFONDO Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni Ore 20.00 Inizio Gare Ragazzi/e: 1.000 Cadetti/e: 2.000 Allievi: 3.000 - 2.000st Allieve: 3.000 - 2.000st Jun/Pro/Sen/Ama/Mas M: 3.000 - 3.000 st Jun/Pro/Sen/Ama/Mas F: 3.000 – 2.000st	PISTA		R	Aut. CRL n. 095/10 Categorie R-C-A-J-P-S-AMA-MAS M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel/fax 0343 36324 – 0343 35657 Info: afmezzera@tiscali.it - gpv.toni@libero.it web: www.gpvalchiavenna.it Resp. Org. Flavio Mezzera <u>ISCRIZIONI</u> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i> Resp. Tecnico: SARO NASO

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue SETTEMBRE 2010)								
9-SET		GIO	BRESCIA Campo Calvesi di Via Morosini	3° GRAN PREMIO DEL MEZZOFONDO "CITTA' DI BRESCIA" Ore 19.00 Ritrovo Ore 20.00 Inizio gare A/J/P/S F.: 400 – 800 – 3.000 (solo Allieve) - 5.000 (J-P-S) A/J/P/S D.: 400 – 800 – 3.000 (solo Allievi) - 5.000 (J-P-S)	PISTA			Aut. CRL n. 042/10 Categorie A-J-P-S M/F BS163 – CLUB SPORTIVO SAN ROCCHINO tel. 030 383435 – fax 030 3385195 sanrocchino.atlcssr@libero.it Resp. Org. Vittorio Brunetti - cell. 335 8294427 ISCRIZIONI Le società DEVONO provvedere alle iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito www.fidalbrescia.it da inviare entro le ore 24 di Mercoledì 08 settembre 2010 tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a iscrizioni@fidalbrescia.it . Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di "chiusura iscrizioni" con la maggiorazione di € 1,00 sulla "tassa d'iscrizione" prevista dalle norme regionali. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione.
09-set		gio	MILANO	XI^ NOTTURNA DI MILANO	PISTA		I	MI623 – ASD RICCARDI CAMELOT YOUNG tel. 02 6709982 - fax 02 67074340 info@notturnadimilano.it - www.notturnadimilano.it Resp. Org. Angelo Aleksic 3400043376
10-SET		VEN	LODI Piazza Castello	1^ CORRI LODI TROFEO BANCA POPOLARE DI LODI Ore 20.00 Ritrovo Ore 21.00 Inizio Gara J/P/S/Ama/Mas M: km. 9,5 J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,0 C M/F: km. 1,5	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 067/10 Categorie C-J-P-S-Ama-Mas M/F MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – info@atleticafanfulla.it - www.atleticafanfulla.it Resp. Org. Alessandro Cozzi
11-set		sab	ANNECY (FRA)	INCONTRO INT.LE "DECANATION": FRA-ESP-FIN-GER-ITA-RUS-SWE-USA	PISTA		I	
11-SET		SAB	CHIURO (SO)	6° CREVAL MEETIG INTERNAZIONALE PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI	PISTA		I	Categorie P-S M/F SO391 – G.S. DIL. CHIURO - tel/fax 0342 482355 Resp. Org. Piccinali Mauro - tel. 0342 484180 - cell. 338 8479897 - e-mail: piccinali.mauro@creval.it PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA
11-set	12-set	sab/dom	TORINO	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO e ALLIEVI/E Finale Nazionale	PISTA		N	C.R. FIDAL PIEMONTE Tel 0115382221 – fax 0115627813 cr.piemonte@fidal.it - www.fidalpiemonte.it
12-set		dom	PORDENONE	C.D.S. DI CORSA ASSOLUTO - 3^ PROVA KM.10 SU STRADA (CAMP. ITA. IND. ASS.) E CAMP. ITA. IND. ALLIEVI/E KM.10 SU STRADA - XXIX^ GIRO PODISTICO INTERNAZIONALE CITTA' DI PORDENONE	STRADA		I	PN039 - ATLETICA BRUGNERA FRIULINTAGLI tel./fax 0434-613291 atleticabrugnera@tiscali.it - http://atleticabrugnera.myblog.it Resp. Org. Ezio Rover - tel. 0434- 627044 - cell. 339-7526320 e-mail: aetios.r@tiscali.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
<i>(segue SETTEMBRE 2010)</i>								
11-SET	12-SET	SAB/DOM	MILANO – ARENA Arena Civica Brera di Via Byron	CAMPIONATI PROVINCIALI OPEN DI MILANO 1^ Giornata Chiusura Iscrizioni per Martello F ed Asta M alle ore 14,30 Inizio Gare Ore 15,00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 15,30 Inizio Gare Ore 16,00 A/J/P/S M.: 110hs.–100–400–1.500–2.000st (AM)-3.000st (J/P/S M) - 4x100 - asta–triplo–disco–giavellotto– marcia km. 5 A/J/P/S F.: 100hs.–100–400–1.500–2.000st (AF)-3.000st (J/P/S F) - 4x100 - alto – triplo – peso –martello – marcia km. 5 2^ Giornata Chiusura Iscrizoi per Martello M alle ore ore 14.30 Inizio Gara Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 A/J/P/S M.: 400hs. – 200 – 800 – 3.000 (AM) - 5.000 (J/P/S M)– alto – lungo – peso – martello – 4x400 A/J/P/S F.: 400hs. – 200 – 800 – 3.000 (AF) - 5.000 (J/P/S F)– asta - lungo – disco– giavellotto – 4x400	PISTA		R	Aut. CRL n. 036/10 Categorie A-J-P-S M/F C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 - www.fidalmilano.it Resp. Org. Roberto Ambrosoni ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i> Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI
12-set		dom	MONTESCAGLIOSO (MT)	GRAND PRIX DI MARCIA - 5^ PROVA km.10 SEN/PRO/JUN/ALL	STRADA MARCIA		N	MT087- EUROATLETICA 96 BASILICATA Resp.Org. Angelo Raffaele Dichio cell 339 4734253 – raffaeledichio@tele2.it
12-SET		DOM	SENAGO (MI) Centro Sportivo Comunale di Via Di Vittorio	1^ LA MEZZA DELLE GROANE Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gara	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 066/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F MI062 – ASD ATL. VIRTUS SENAGO Resp Org. Fabio Burattin 3404097683 – fabio.burattin@alice.it
12-SET		DOM	SCANZOROSCIATE (BG)	TROFEO FRIGERIO – Finale	MARCIA STRADA		R	Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F
12-SET		Dom	VIGEVANO (PV)	1^ VIGEVANO THE RUN	STRADA		N	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F MI671 – GAZZETTA RUNNERS CLUB Tel 041990320 – fax 0415410440 – iscrizioni@tds-live.com http://run.gazzetta.it Resp Org. Andrea Trabuio 3295945555 – andrea.trabuio@milanocitymarathon.it
15-SET		MER	MILANO Arena Civica di Via Byron	MEMORIAL ZANCAN – BOTTALICO TROFEO OGGIONI RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S M/F Ore 18.30 Ritrovo Ore 20.15 Inizio Gare A/J/P/S/Ama/Mas F.: 200hs.-200 – 800 – 5.000 (no Allieve) - lungo - peso A/J/P/S/Ama/Mas M.: 200hs.-200 - 800 –5.000 (no Allievi) - lungo - peso	PISTA		R	Aut. CRL n. 043/10 Categorie A-J-P-S- AMA/MAS M/F (MAS partecipano usando attrezzi della propria Categoria di età) MI189 - ATLETICA AMBROSIANA Resp. Ettore Brolo 347 6099358 fax 02 375691 inbox@ambrosiana.org ISCRIZIONI <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista</i>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b
(segue SETTEMBRE 2010)							
18-set		sab	BYDGOSZCZ	COPPA EUROPA PER CLUB JUNIORES GRUPPO "A"	PISTA	I	
18-SET	19-SET	SAB/DOM	BUSTO ARSIZIO Centro Sportivo Comunale Loc. Sacconago	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/ALLIEVE 1^ Giornata entro ore 14.30 Conferma Iscrizioni (per Martello F – Asta M – Triplo F) Ore 15.00 Inizio Gara dalle ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare Ore 16.00 Inizio altre Gare Allieve: 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2000st - alto – triplo – peso – martello – marcia km. 5 Allievi: 110hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2.000st. - asta – lungo – disco – giavellotto – marcia km 5 2^ Giornata entro ore 13.30 Conferma Iscrizioni (per Martello M – triplo M – Asta F) Ore 14.00 Inizio Gare dalle ore 14.00 Conferma Iscrizioni altre gare Ore 15.00 Inizio altre Gare Allieve: 400hs – 200 – 800 – 3.000 – asta – lungo – disco – giavellotto Allievi: 400hs. – 200 – 800 – 3.000 – alto – triplo – peso – martello <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 17 Settembre 2010.</i>	PISTA	R IST	Aut. CRL n. 039/10 Categorie A M/F VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367 NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i> Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI - LUCIANO BAGOLI Resp. CRL: ROMANO PINCIROLI
18-SET	19-SET	SAB/DOM	CARAVAGGIO Stadio Comunale Via per Treviglio	CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/ FINALE REGIONALE 1^ Giornata Conferma Iscrizioni dalle ore 15.00 Inizio Gare Ore 16.00 Cadette: 80hs – 300 – 1.000 – triplo - alto - peso – disco – marcia km. 3 Cadetti: 100hs – 300 – 1.000 - asta – lungo – peso – giavellotto – marcia km. 4 2^ Giornata Conferma Iscrizioni dalle ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.30 Cadette: 300hs – 80 – 2.000 – lungo – asta - giavellotto – 4 x 100 – martello Cadetti: 300hs – 80 – 2.000 - alto – triplo – disco – 4 x 100 – martello <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 17 Settembre 2010.</i>	PISTA	R IST	Aut. CRL n. 040/10 Categorie C M/F LIB. CARAVAGGIO – ATL. ESTRADA <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i> Resp. Tecnico: SARO NASO Resp. CRL: AMEDEO MERIGHI

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue SETTEMBRE 2010)								
18-SET		SAB	TORRE DE' ROVERI (BG) Piazza Conte Sforza	9ª CORRIDA DI SAN GEROLAMO Ore 15.30 Ritrovo Ore 16.15 Inizio Gare	STRADA			Aut. CRL n. 069/10 Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F Gara Regionale A Categorie Eso a-R Gara Provinciale BG146 - ASD Running Torre de' Roveri tel./fax 035582326 - bg146@fidal.it Resp. Org. Oberti Maurizio 035592326 maurioberti@tiscali.it
18-SET		SAB	EUPILIO (CO) Aquilegia - Lido Lago del Segrino	13° GRAND PRIX LAGO DEL SEGRINO Ore 15,00 Ritrovo Ore 16,00 Inizio Gara J/P/S/Ama/Mas M: km. 5 J/P/S/Ama/Mas F: km. 5	STRADA			Aut. CRL n. 068/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO122 - ASD ATL. LAGO DEL SEGRINO fax 031 670676 eupilio@atleticalagosegrino.it Resp. Org. Danilo Sala 3295745929
19-set		dom	DOMODOSSOLA (VB)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA S/P/M DI LUNGHE DISTANZE DI CORSA IN MONTAGNA	MONTAGNA	N		VB047-ATLETICA OSSOLANA 2000 Fax 0324.227330 Resp.Org. Adriano Scrimaglia 348.7255622
19-set		dom	BRESCIA Museo Mille Miglia S.Eufemia	IXª HALF MARATHON CITTA' DI BRESCIA km 21,097 Ore 7.00 Ritrovo Ore 9.20 Inizio Gara	STRADA	I		Categorie S- Mas M/F BS439 - ASS. GS MARATHON BRESCIA fax 0303547302 - info: marzioangelo@hotmail.com Resp. Org. Marzio Poli - cell. 335 6348813
19-set		dom	MONZA	7ª MEZZA DI MONZA (Autodromo e Parco di Monza) Corsa Nazionale M/F Km 21,097	STRADA	N		Categorie J-P-S-Mas M/F MI330 - AsPES asd tel/fax 02 70635267 Resp. Org: Luigi Viganò tel. 3406623754 e-mail: viggigi@tiscali.it
25-set	26-set	sab/dom	BORGO VALSUGANA (TN)	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - FINALE "A" ORO	PISTA	N		TN104-GSD Valsugana Trentino Tel/Fax0461.538499 email: tn104@fidal.it gsvalsugana@tin.it - www.gsvalsugana.it Resp.Org. Loris Zortea 338.4784123
25-set	26-set	sab/dom	COMACCHIO (FE)	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - FINALE "A" ARGENTO	PISTA	N		
25-set	26-set	sab/dom	ORVIETO o MOLFETTA	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - FINALE A1	PISTA	N		
25-set	26-set	sab/dom	MOLFETTA o ORVIETO	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - FINALE A2	PISTA	N		

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue SETTEMBRE 2010)								
25-SET	26-SET	SAB/DOM	BOVISIO MASCIAGO Centro Sportivo Comunale – Via Europa	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE IN PISTA CADETTI/CADETTE 1^ Giornata entro Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (per Martello F, asta M, alto F) Ore 15.00 Inizio Gare dalle Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare Ore 16.00 Inizio altre Gare Pentathlon Cadetti: 100hs. (h. m. 0,84) – alto – giavellotto Pentathlon Cadette: 80hs. (h. m. 0,76) – alto – giavellotto Cadette: 80hs. – 300 – 1.000 – alto – triplo – disco – peso – martello - Marcia Km 3 Cadetti: 100hs. – 300 – 1.000 - asta – lungo – giavellotto – Marcia Km 4 2^ Giornata entro Ore 13.30 Chiusura Iscrizioni (per Martello M, asta F, alto M) Ore 14.00 Inizio Gare Dalle Ore 14.00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 15.00 Inizio altre Gare Pentathlon Cadetti: lungo – 1.000 Pentathlon Cadette: lungo – 600 Cadette: 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto Cadetti: 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso - disco – martello	PISTA		R IST	Aut. CRL n. 041/10 Categorie C M/F MI102 – P.B.M. BOVISIO MASCIAGO tel/fax 0362 571998 Resp. Org. Vasco Franzolin <u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u> <u>Vedere procedura pagg. 2 e 3</u> DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 23 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.</i> <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 24 Settembre 2010.</i> Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI–GRAZIANO CAMELLINI Resp- CRL: GINO BRIZZI
26-SET		DOM	ERBA (CO) Oratorio S.Maurizio	43° TROFEO MOLTENI Ore 13.45 Ritrovo presso ore 14.15 Eso/Rag/Cad ore 15.00 A/J/P/S/Ama/Mas F km. 3,2 ore 15.30 Allievi km. 5,0 ore 16.45 J/P/S/Ama/Mas M km. 10,0	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 070/10 Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F per la Gara Regionale Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO – tel. 031641742 – fax 031611681 Resp. Org. Angelo Lurati
26-SET		DOM	CHIAVENNA (SO)	33° CAMPIONATO INDIVIDUALE NAZIONALE A.N.A. M. km 10,832/ F. km. 6,300	MONTAGNA		N	Categorie J-P-S M/F SO219 – G.P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel/fax 034336324 Resp. Org. Flavio Mezzera - 3489134577
26-SET		dom	BERGAMO	XIIª MARATONA INT.LE CITTA' DI BERGAMO - km 42,195 MEZZA MARATONA INT.LE CITTA' DI BERGAMO - Km 21,097	STRADA		I	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BG676 – ASSOSPORT BERGAMO – tel 035237323/fax 035224686 Resp. Org. Roberto Gualdi - tel. 035 237323 cell. 335 5404110 - e-mail: robertogualdi@teamitalia.com

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal		al				Naz Int	Reg a Reg b	
OTTOBRE								
2-ott	3-ott	sab/dom	RIETI	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E	PISTA	N		RI223- ASD STUDENTESCA CA.RI.RI Tel.0746.271773 cariri@studcariri.it - www.atleticarieti.it Resp.Org. Andrea Milardi 335.8280992
2-ott	3-ott	sab/dom	CAGLIARI	CAMPIONATI DI SOCIETA' SU PISTA.MASTER - FINALE NAZIONALE	PISTA	N		CA154-ASD RUNNERS CAGLIARI Tel. 070.41979 Fax 070.7731089 info@gsrunners.it - www.gsrnners.it Resp.Org. Silvio Soddu 329.3740090
3-OTT		DOM	CREMONA Campo Scuola di L.go degli Sportivi	10° MEETING DEI MEMORIAL RIUNIONE REGIONALE DI CHIUSURA Ore 14.00 Conferma Iscrizioni (per Martello F) Ore 14.30 Inizio Gara Ore 14.30 Inizio Conferma Iscrizioni altre gare Ore 15.30 Inizio Altre Gare All/Jun/Pro/Sen M: 110hs (h. cm. 0,91 per Allievi) - 110hs (h. cm. 100 per J) - 110hs (cm. 106 per P/S) - 100 - 200 - 800 - 3.000 - alto - lungo - disco (kg. 1,5 per Allievi - kg. 1,750 per Juniores - kg. 2 per P/S) All/Jun/Pro/Sen F: 100hs (h. cm. 0,76 per Allieve) - 100 hs (h. cm 84 per J/P/s) - 100 - 400 - 3.000 - lungo - triplo - giavellotto (gr. 600) - martello (kg. 4) <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 01 ottobre 2010.</i>	PISTA	R		Aut. CRL n. 038/10 Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CR041 - CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 - fax 0372 453349 www.cremonasportiva.it - atleticaarvedi@fastpiu.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 30 SETTEMBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. Resp. Tecnico: SERGIO GARATTI
3-OTT		DOM	TALAMONA (SO) Via Civasca	GARA DI CORSA IN MONTAGNA 4^ Prova Trofeo Crema-Marini Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 4^ prova Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.00 Inizio Gare	MONTAGNA	R		Aut. CRL n. 088/10 Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F SO346 - GRUPPO PODISTICO TALAMONA fax 0342 233632 - gptalamona@libero.it Resp. Org. Enea Riva 328 7828122 Resp. Tecnico: PIETRO GUARNERI
3-ott		dom	MILANO	VIA "DEEJAY TEN"- km 10	STRADA	I		Categorie P-S-Mas M/F BS156- ASD CASTELLO RUNNING tel. 030 9898099 - fax 030 9898822 info: press@rosassociati.it - web: www.deejayten.it Resp. Org. Loretta Pagliarini - cell. 348 2557351
3-OTT		DOM	S.GIOVANNI BIANCO (BG) Palasport	OL GIR DI PUCC Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.15 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 5,400 (4 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 2,700 (2 giri)	STRADA	Rb		Aut. CRL n. 071/10 Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F Gara Regionale Categorie Eso a-R Gara Provinciale BG223 - ASD ATL. VALLE BREMBANA tel. 034594264 - fax 034591221 - atl.vallebrembana@tin.it Resp. Org. Mario Pirola 035443109

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue OTTOBRE 2010)								
8-ott	10-ott	ven/dom	S.D.D.	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI/E	PISTA		N	
09-OTT	10-OTT	SAB/DOM	MILANO – ARENA Arena Civica di Via Byron	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER TROFEO DELLE PROVINCE SU PISTA MASTER PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI 1^ Giornata – Sabato 09 ottobre Chiusura Iscrizioni per Asta M, Martello F, Triplo F alle ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.30 Chiusura Iscrizioni Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 Master F.: 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello - 4x100 - marcia 5 Km Master M.: 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (40/49) - 100 - 400 - 1.500 - 10.000 - asta - lungo - peso - giavellotto. - 4x100 - marcia 5 km <i>Marcia M e Marcia F partono insieme</i> 2^ Giornata – Domenica 10 ottobre Chiusura Iscrizioni per Asta F, Martello M, Triplo M alle ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 Master F.: 300hs. (50 e oltre) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5.000 - lungo - asta - peso - giavellotto - 4x400 Master M.: 300hs. (60 e oltre) - 400hs. (40/59) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000st. (60 e oltre) - 3.000st. (40/59) - alto - triplo - disco - martello - 4x400	PISTA	R IST	Aut. CRL n. 105/10 Categorie MAS M/F può partecipare la Categoria AMA M/F C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 www.fidalmilano.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 07 OTTOBRE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 08 ottobre 2010.</i>	
9-ott	10-ott	sab/dom	MACERATA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PENTATHLON LANCI MASTER	PISTA		N	MC008-SEF MACERATA ASD Tel. 0733.263390 Resp.Org. Bruno Dezi 339.5207467 – brunodezi@tele2.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue OTTOBRE 2010)								
9-ott	10-ott	sab/dom	MODENA	C.D.S. SU PISTA UNDER 23 - FINALE "A" ORO	PISTA	N		MO052 - A.S. LA FRATELLANZA 1874 tel/fax 059 330098 - mo052@fidal.it - www.lafratellanza.it Resp. Org. Serafino Ansaloni - cell 338 1964604
9-ott	10-ott	sab/dom	IMOLA	C.D.S. SU PISTA UNDER 23 - FINALE "A" ARGENTO	PISTA	N		BO014 - ATL. SACMI IMOLA
10-ott		dom	AGROPOLI - PAESTUM	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ MASTERS DI MARATONINA	STRADA	N		SA154- ASD ATLETICA LIBERTAS AGROPOLI tel/fax 0974.825206 info@libertsagropoli.com - www.libertsagropoli.com Resp.Org. Roberto Funicello 368.977950
10-OTT		DOM	PREZZO (BG) Piazza Giovanni XXIII	20° MEMORIAL ARRIGONI 4ª prova Trofeo Maggioni C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F C.D.S. Regionale di Corsa su Strada MAS M/F Ore 8.30 Ritrovo Ore 9.15 Inizio Gare	STRADA	Ra		Aut. CRL n. 072/10 Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F Gara Regionale Categorie Eso a-R Gara Provinciale BG005 – ASD ATLETICA PREZZO 3338128662 – fax 035 461070 acavagna@mazzoleni.it Resp. Org. Vittorino Bortolin 335 5215001 bortolin@valetudo-lab.it Resp. CRL: AMEDEO MERIGHI
10-ott		dom	CHIAVENNA (SO)	XXIX° TROFEO MARMITTE DEI GIGANTI – U.km.18,900(3 x km. 6,300 a staffetta)/D.km.4,352	MONTAGNA	N		Categorie J-P-S M/F SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel/fax 0343 36324 – info: afmezzera@tiscali.it web: www.gpvalchiavenna.it Resp. Org. Flavio Mezzera - cell. 348 9134577
10-ott		dom	PAVIA	VIIIª CORRI PAVIA – HALF MARATHON KM. 21,097 J	STRADA	I		Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F PV110 - ASD CENTO TORRI PAVIA – tel. 0382 422528 fax 0382 529835 – info: info@corripavia.it web: www.corripavia.it Resp. Org. Franco Corona – cell. 335 6238254 e-mail: franco.corona@corripavia.it
10-ott		dom	BEDIZZOLE (BS)	XIVª 5 CASTELLI HALF MARATHON – km 21,097	STRADA	N		Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BS377 – ASD ATLETICA BEDIZZOLE – tel/fax 030 676090 info: atleticabedizzole@tele2.it - web: www.5castellibedizzole.it Resp. Org. Luigi Porrini
16-ott		sab	NANNING (CIN)	CAMPIONATI MONDIALI DI MEZZA MARATONA	STRADA	I		
16-ott		sab	MILANO	GDN GOLDEN MILE – MEMORIAL MONGA E MAURI – m. 1.609,34	STRADA	N		MI642 – ASD TEAM TRACK & FIELD CHANNEL TV Tel/fax 0255600481 info@trackandfieldchannel.tv – www.trackandfieldchannel.tv Resp. Org. Genny Di Napoli – 335212082 – 3358321573 gennydinapoli@trackandfieldchannel.tv

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue OTTOBRE 2010)								
16-ott	17-ott	sab/dom	TORINO	CAMPIONATO ITALIANO 24 ORE SU STRADA ASSOLUTO E MASTERS II^ 24 ORE DI TORINO	STRADA		N	TO222-IL GIRO D'ITALIA RUN Tel 01138401212 Fax 011.3827114 www.giroitaliarun.it Resp.Org. Enzo Maria Caporaso 337.225250 caporaso@thorcomputer.it
17-OTT		DOM	MILANO ARENA Arena Civica Brera di Via Byron	TROFEO DELLE PROVINCE SU PISTA RAGAZZI/E PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI Ore 10.00 Conferma iscrizioni Ore 10.30 Inizio Gare Ragazzi/e: 60hs. (h. m. 0,60) – 60 – 1000 - marcia km. 2 - alto – lungo – peso gomma – vortex – 4 x 100 – 3 x 800 - triathlon (60hs – alto – vortex)	PISTA		R	Aut. CRL n. 044/10 Categorie R M/F C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 www.fidalmilano.it ISCRIZIONI I Comitati Provinciali interessati DEVONO inviare le proprie iscrizioni entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 14 OTTOBRE 2010 all'a mail coachpieroperego@tiscali.it oppure al fax 02 34535111 I cartellini saranno redatti a cura del FIDAL Milano Resp. Tecnico: Piero Perego 3392006085 Resp. CRL: GINO BRIZZI
17-OTT		DOM	OLTRONA S. MAMETTE (CO) Piazza Libertà 1	9° MEMORIAL VOLERE Ore 8.30 Ritrovo Ore 9,30 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 7,400 (4 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 5,550 (3 giri)	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 078/10 Categorie J -P-S-Ama-Mas M/F CO016 – ASD U.S. OLTRONESE usoltrone@hotmail.it Resp. Org. Lorenzo Pagani tel. 031 932272 – cell. 3334481553 www.unionesportivaoltrone.it
17-ott		dom	CAMPOBASSO	GRAND PRIX DI MARCIA 6^ PROVA - km. 10 SEN/PRO/JUN/ALL M/F	STRADA MARCIA		N	C.R. FIDAL MOLISE Tel/Fax 0874.97602 – cr.molise@fidal.it - www.fidalmolise.it Resp.Org. Presidente Mario Ialenti
17-ott		dom	SCANZOROSCIATE (BG)	XIII^ 50 Km DI MARCIA	MARCIA		I	BG004 - US SCANZOROSCIATE fax 035 663643 – info : mister95@alice.it Resp. Org. Renato Cortinovo 338 6188753
17-ott		dom	CREMONA	IX^ MEZZA MARATONA CITTA' DI CREMONA km 21,097	STRADA		I	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CR418 – CREMONA RUNNERS CLUB ASD tel. 0372 452990 – fax 0372 590921 info@maratoninadicremona.it - www.maratoninadicremona.it Resp. Org. Mario Pedroni – cell. 335 5294361 e-mail: mario.pedroni@fastwebnet.it
24-ott		dom	GROTTAMMARE	C.D.S. DI MARCIA ALLIEVI/E - 3^ PR. km.10 M/F (CAMP. IT. IND.) e GRAND PRIX DI MARCIA - 7^ PR. KM. 10 ALL/JUN/PRO/SEN M/F	STRADA MARCIA		N	AP006- ASD CENTRO MARCIA SOLESTA' Tel.0736.256493 Fax 0736.257590 asa.ascoli@tin.it Resp.Org. Vincenzo Ferretti 334.3125756
24-ott		dom	VENEZIA	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI MARATONA XXV^ VENICEMARATHON INTERNAZIONALE	STRADA		I	VE507 - ASD VENICEMARATHON CLUB tel. 041 5321871 - fax 041 5327744 info@venicemarathon.it - www.venicemarathon.it Resp. Org. Claudio Zamengo - c.zamengo@venicemarathon.it

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	

(segue OTTOBRE 2010)

24-ott		dom	MORBEGNO (SO)	LIIII^ TROFEO "EZIO VANONI" INTERN.LE XXVII^ TROFEO VANONI FEMM.INTERN.LE M.km.7,250 (3 atleti a staffetta) /F.km.5 (individuale)	MONTAGNA			Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F SO114 – GSD CSI MORBEGNO - tel/fax 0342 637225 info: info@gscsimorbegno.org – web: www.gscsimorbegno.org Resp. Org. Gianpietro Bottà - tel.ufficio 0342 610198 tel.casa 0342 612565 - cell. 328 9878679 e-mail: gianpietrobotta@yahoo.it
24-OTT		DOM	VERTOVA (BG) Oratorio di Vertova	45° TROFEO ALBERTO ZANNI Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.30 Inizio Gare	STRADA			Aut. CRL n. 073/10 Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F Gara Regionale Categorie Eso a-R Gara Provinciale BG135 – ASD GAV VERTOVA tel. 035 713523 – fax 035 720917 – atletica@gavvertova.it Resp. Org. Silvio Bosio 3385837958
24-OTT		DOM	MILANO Centro Scolastico Gallaratese Via Natta 11	8° TROFEO MONTESTELLA Ore 8.00 Ritrovo Ore 9.45 Inizio Gara	STRADA			Aut. CRL n. 103/10 Categorie J-P-S-AMA-MAS M/F MI552 - G.S. MONTESTELLA www.gsmontestella.com – contatta@gsmontestella.com tel. e fax 0233911625 Resp.Org. Paolo Nobili 338952891
31-ott		dom	ATENE (GRE)	CAMPIONATO MONDIALE MILITARE DI MARATONA	STRADA			
31-OTT		DOM	ERBA Viale Magni 2 Trattoria Nuova Aurora	37° TROFEO ATL. ERBA Ore 13.00 Ritrovo Ore 13.15 Inizio Gare J/P/S/Ama/Mas M: km. 8,180 (6 giri) J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,130 (3 giri)	STRADA			Aut. CRL n. 074/10 Categorie C-A-J-P-S- Mas M/F Gara Regionale Categorie Eso a-R Gara Provinciale CO010 – ATL. ERBA – tel. 031628466 - fax 0313339868 e mail info@atleticaerba.it - web: www.atleticaerba.it Resp. Org. Renato Pontiggia tel 031 628466
31-OTT		DOM	MARTINENGO (BG)	5°TROFEO MASSIMO IANNITTO	STRADA			Aut. CRL n. 075/10 Categorie C M/F Gara Regionale b J/P/S/Master solo F Gara Regionale b Eso a-R M/F Gara Provinciale BG045 – ATLETICA PIANURA BERGAMASCA tel. 0363987654 Resp. Org. Luigi Manenti

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	

NOVEMBRE

7-nov		dom	GIBILTERRA (GIB)	CHALLENGE MONDIALE ED EUROPEO 100 km	STRADA			
-------	--	-----	------------------	--------------------------------------	--------	--	--	--

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	
(segue NOVEMBRE 2010)								
7-nov		dom	CESANO BOSCONI (MI)	VI^ MEZZA MARATONA DI CESANO BOSCONI km. 21,097	STRADA		N	Categorie J-P-S/Ama/Mas M/F MI241 – RUNNING CLUB CESANESE A.S.D fax 02 4501966 - clubcesanese@virgilio.it - www.runningcesanese.it Resp.Org. Salvatore Alaimo - tel. 02 4564081 – cell. 333 1660867 - e-mail: salvatore.alaimo49@libero.it
7-NOV		DOM	CARPENEDOLO (BS)	3^ MARATONINA DEL BASSO GARDA CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MEZZA MARATONA J/P/S M/F CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MEZZA MARATONA MASTER M/F CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' MEZZA MARATONA MASTER M/F Ore 8,00 Ritrovo Ore 9,30 Inizio Gara	STRADA		N	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BS633- A.S.D. MARATONINA BASSO GARDA www.atleticacarpenedolo.it Resp. Org. Vittorio Corsi 3471031926 jmbo59@alice.it Resp. CRL: GINO BRIZZI
7-NOV		DOM	BUSTO ARSIZIO (VA)	19^ MARATONINA "CITTA' DI BUSTO ARSIZIO" Ore 8,00 Ritrovo Ore 9,00 Inizio Gara	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 076/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F VA128 – ASD ATLETICA SAN MARCO U..S.ACLI tel/fax 0331 636645 – www.atleticasanmarco.it Resp. Org. Enrico Traietta 333 5307803- traietz@tin.it
21-NOV		DOM	CREMA (CR) Piazza Garibaldi	4^ MARATONINA CITTA' DI CREMA km. 21,097 Ore 7.00 Ritrovo Ore 9.30 Partenza	STRADA		Ra	Aut. CRL n. 077/10 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CR603 – ASD BIKE & RUN info: bikeandrun@libero.it Resp. Org. Elena Ginelli cell. 393 7841857
28-nov		dom	PADENGHE SUL GARDA (BS) Piazza G. D'Annunzio	XIII^ MEETING CITTA' DI PADENGHE MARATONINA DI PADENGHE SUL GARDA (km. 21,097) Ore 8.00 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gara	STRADA		I	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F BS082 – ATLETICA VIGHENZI PADENGHE Tel / fax 030 9907378 atletica.vighenzi@libero.it - www.maratoninadipadenghe.it Resp. Org. Giuliano Zubani – cell. 339 1781076
28-NOV		DOM	BOLGARE (BG) Centro Sportivo di Via Manzoni	2^ TROFEO DEL BOTTONE CROSS A STAFFETTA 3 x 1.000 Ore 8.30 Ritrovo Ore 10.00 Inizio Gare	CROSS		R p	Aut. CRL n. 078/10 Categorie R-C-A-J-P-S M/F Gara Regionale Categorie Es a M/F Gara Provinciale BG222 – POL. BOLGARE SEZ. ATLETICA 035 842432 fax 035 842319 AG71@tele2.it Resp. Org. Pietro Guarneri 035 842432 3381333118 Le iscrizioni dovranno essere inviate al fax 035 842319 oppure all'e mail AG71@tele2.it entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 25 NOVEMBRE

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg a Reg b	

DICEMBRE

08-DIC		DOM	TORRE BOLDONE (BG) Palazzetto dello Sport	12° GRAN PREMIO DI S. LUCIA Ore 8.00 Ritrovo	STRADA			Aut. CRL n. 079/10 Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F BG134 – ASD ATLETICA LA TORRE tel. 035665337 – fax 035346193 – bg134@fidal.it Resp. Org. Pierangelo Mazzocchi 3338021749
12-dic		dom	ALBUFEIRA (POR)	XVII CAMPIONATI EUROPEI DI CROSS	CROSS	I		

Calendario Gare Regionale

2010

(aprile-dicembre)



Gare in Pista



MANIFESTAZIONI IN PISTA 2010		100		200		400		800		1.500		3000		5.000 (solo J/P/S)		10.000 (solo P/S)		3.000st/2.000st		110HS/100HS		400HS		4x100		4x400		ALTO		ASTA		LUNGO		TRIPLO		PESO		DISCO		MARTELLLO		GIAVELLOTTO		MARCIA 5/10 Km								
DATA	LOCALITA'	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F									
29 maggio	MARIANO C. (nt. 3)	A	A			A	A			A	A					A	A	A	A			A	A					A	A					A	A			A	A			A	A			A	A					
30 maggio	MARIANO C. (nt. 3)			A	A			A	A			A	A							A	A			A	A			A	A					A	A			A	A			A	A									
2 giugno	CHIARI	AJ	AJ			AJ	AJ			AJ	AJ									A	A						A	AJ	A			AJ	A	A					A	A			A	A								
5 giugno	MILANO SAINI																																																			
5 giugno	LECCO (nota 3)																																																			
6 giugno	LECCO (nota 3)																																																			
6 giugno	NEMBRO			A	A	A	A	A	A											A	A							A	A																							
9 giugno	CERNUSCO S/N	X	X	X	X	X	X																					X																								
12 giugno	NEMBRO (nt 4)	X				X				X						X		X										X																								
12 giugno	LODI (nt 4)		X				X									X		X										X																								
13 giugno	BERGAMO (nt 4)																																																			
13 giugno	NEMBRO (nt 4)			X			X									X												X																								
13 giugno	LODI (nt 4)				X				X																				X																							
15 giugno	GARBAGNATE	X			X	X		X			X	X																X	X																							
17 giugno	CANTU'			X	X			X	X			X	X																	X																						
19 giugno	CINISELLO BALS.	A	A			A	A	AJ	AJ																			A																								
23 giugno	BUSTO AR. (nota 6)	JP S	JP S			JP S	JP S			JP S	JP S					JP S	JP S	JP S	JP S								JP S	JP S					JP S	JP S			JP S	JP S							JP S	JP S						
24 giugno	BUSTO AR. (nota 6)			JP S	JP S			JP S	JP S							JP S	JP S											JP S	JP S					JP S	JP S			JP S	JP S							JP S	JP S					
29 giugno	COMO	X	X			X	X			X	X																	X																								
6 luglio	NEMBRO (nota 2)	X	X			X		X	X			X	X															X																								
7 luglio	ROVELLASCA			X	X			X	X	X																			X																							
8 luglio	CERNUSCO S/N							X	X	X	X		X	X														X																								
8 luglio	REZZATO (nt. 2)	X	X			X	X	X	X			X																																								
14 luglio	ROVELLASCA	X	X			X	X			X	X	X																																								
17 luglio	BERGAMO	X	X			X	X	X	X																			X																								
21 luglio	ROVELLASCA	X	X			X				X	X			A														X	X																							
26 agosto	GUANZATE																																																			
1 settembre	CURNO (BG)			X	X	X	X			X	X																																									
2 settembre	BRESCIA	X	X			X	X			X	X																																									
4 settembr	PAVIA			X	X			X	X																																											
5 settembr	LODI																																																			
5 settembr	MILANO SAINI																																																			
9 settembr	CHIAVENNA																																																			

TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2010
(solo Gare in Regione)

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
27	marzo	2010	Sabato	CHIARI (BS)	Meeting Interregionale di Apertura su Pista A/J/P/S M-F	6
10	aprile	2010	Sabato	CHIARI (BS)	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F	6
10	aprile	2010	Sabato	BESANA BRIANZA (MI)	Grand Prix Lombardia di Prove Multiple A/J/P/S M-F - 1^ prova + Gare di Contorno	7
11	aprile	2010	Domenica	MILANO - Saini	Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F	7
17	aprile	2010	Sabato	LODI	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F	8
18	aprile	2010	Domenica	CREMONA	Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F	9
18	aprile	2010	Domenica	GAVARDO (BS)	C.d.S.di Corsa Km 10 Fase Regionale – Camp.Indiv. 10.000 Jun/Pro/Sen M-F	9
24	maggio	2010	Sabato	BOVISIO MASCIAGO (MI)	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F Festival del Mezzofondo – Trofeo Volpi	9
24	aprile	2010	Sabato	CREMONA	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F	10
24	aprile	2010	Domenica	MILANO - Saini	Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F	10
24	aprile	2010	Sabato	CHIARI (BS)	Campionato Regionale di Società ed Individuale di Prove Multiple J/P/S M-F Grand Prix Lombardia di Prove Multiple J/P/S M-F - 2^ prova Gara Regionale di Prove Multiple: Eptathlon AF – Octathlon AM	11
25	aprile	2010	Domenica			
25	aprile	2010	Domenica	NOVA MILANESE (MI)	13° Trofeo Liberazione – Memorial Maggioni R/C M-F	11
01	maggio	2010	Sabato	NEMBRO (BG)	Campionati Regionali di Staffette Giovanili e Assoluti R/C/A/J/P/S M-F	13
02	maggio	2010	Domenica	MILANO - Saini	Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F	13
02	maggio	2010	Domenica	CHIARI (BS)	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F	14
08	maggio	2010	Sabato	MILANO – Giuriati	Camp. Regionali Universitari Open J/P/S M/F	14
08	maggio	2010	Sabato	DESENZANO S/G (BS)	23° Multistars – Challenge di Prove Multiple IAAF J/P/S M-F	15
09	maggio	2010	Domenica			
08	maggio	2010	Sabato	CHIARI (BS)	Campionato di Società A M-F – 1^ Fase Regionale	15
09	maggio	2010	Domenica			
09	maggio	2010	Domenica	PAVIA	8° Meeting Internazionale “Graziano Della Valle” A/J/P/S M-F	16
15	maggio	2010	Sabato	LODI	Campionato di Società Assoluto M – Fase Regionale – 1^ prova	16
16	maggio	2010	Domenica			
15	maggio	2010	Sabato	MARIANO COMENSE (CO)	Campionato di Società Assoluto F – Fase Regionale - 1^ prova	17
16	maggio	2010	Domenica			
19	maggio	2010	Mercoledì	SARONNO (VA)	Grand Prix Lombardia di Prove Multiple A/J/P/S M-F - 3^ prova	18
22	maggio	2010	Sabato	GAVARDO (BS)	5° Meeting Nazionale “Città di Gavardo” - 1° Memorial Max Corso A/J/P/S M-F	18
22	maggio	2010	Sabato	BUSTO ARSIZIO (VA)	Campionati Regionali Individuali e Staffette J/P M-F	19
23	maggio	2010	Domenica			
29	maggio	2010	Sabato	MARIANO COMENSE (CO)	Campionato di Società A M-F – 2^ Fase Regionale	20
30	maggio	2010	Domenica			
30	maggio	2010	Domenica	NOVA MILANESE (MI)	7° Meeting Giovanile Regionale “Festa della Repubblica” C M-F	21
02	giugno	2010	Mercoledì	CHIARI (BS)	5° Meeting Nazionale Giovanile “CITTA’ DI CHIARI” C/A/J M-F	22
02	giugno	2010	Mercoledì	MARIANO COMENSE (CO)	Campionato di Società R M-F – Finale Regionale	22
05	giugno	2010	Sabato	MILANO - Saini	Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F	23
05	giugno	2010	Sabato	LECCO	Campionato Regionale Individuale di Prove Multiple A M-F Grand Prix Lombardia di Prove Multiple A M-F - 2^ prova	24
06	giugno	2010	Domenica			

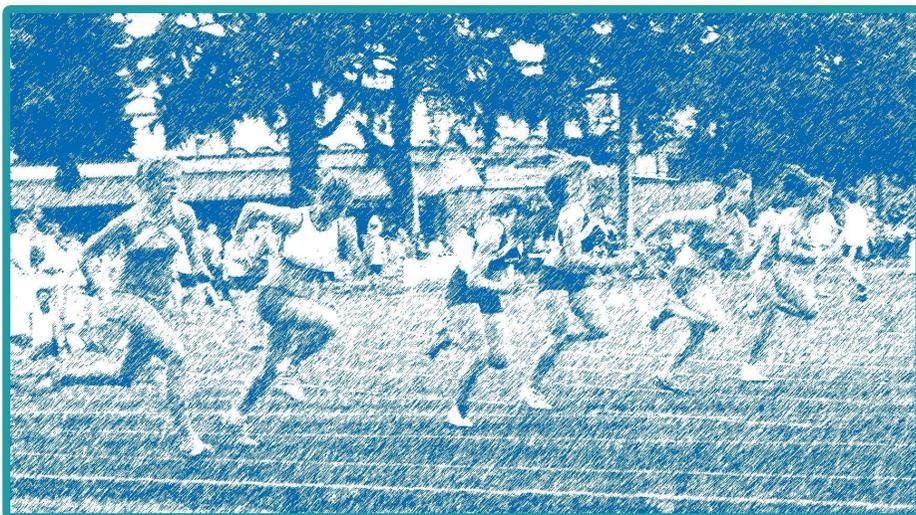
continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2010
(solo Gare in Regione)

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
06	giugno	2010	Domenica	NEMBRO	23° Meeting Nazionale Giovanile "CITTA' DI BERGAMO" C/A M-F	25
09	giugno	2010	Mercoledì	CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI)	Meeting Interregionale della Velocità A/J/P/S M-F	25
12	giugno	2010	Sabato	NEMBRO	Campionato di Società Assoluto M – Fase Regionale – 2^ prova	26
13	giugno		Domenica	BERGAMO (SOLO martello - 2^ g)		
12	giugno	2010	Sabato	LODI	Campionato di Società Assoluto F – Fase Regionale - 2^ prova	27
13	giugno		Domenica			
15	giugno	2010	Martedì	GARBAGNATE MILANESE (MI)	5° Meeting "Citta di Garbagnate" - Meeting Interregionale A/J/P/S M-F	28
17	giugno	2010	Giovedì	CANTU' (CO)	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F	28
19	giugno	2010	Sabato	CINISELLO BALSAMO (MI)	1° Meeting Nazionale Giovanile C/A M-F	28
20	giugno	2010	Domenica	MARIANO COMENSE (CO)	19° Trofeo dei Laghi per Rappresentative Provinciali C M-F	29
23	giugno	2010	Mercoledì	BUSTO ARSIZIO (VA)	Campionati Regionali Individuali Assoluti M-F	30
24	giugno		Giovedì			
26	giugno	2010	Sabato	BUSTO ARSIZIO (VA)	Campionato di Società di Prove Multiple C M-F - Finale Regionale Campionato di Società di Marcia su Pista R/C M-F	31
26	giugno	2010	Sabato	MILANO - Arena	Campionato di Società Master M-F Fase Regionale	31
27	giugno		Domenica			
26	giugno	2010	Sabato	SARONNO (VA)	Campionato di Società su Pista A M-F – Finale Nazionale A2 o A3	32
27	giugno		Domenica			
29	giugno	2010	Martedì	COMO	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F - Memorial Gamba	32
06	luglio	2010	Martedì	NEMBRO (BG)	14° Meeting "Città di Nembro" - Meeting Nazionale A/J/P/S M-F	33
07	luglio	2010	Mercoledì	ROVELLASCA (CO)	1° Meeting Interregionale in Notturna Estate Rovellaschese A/J/P/S M-F	33
08	luglio	2010	Giovedì	CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI)	Meeting Interregionale del Mezzofondo A/J/P/S M-F	34
08	luglio	2010	Giovedì	REZZATO (BS)	7° Petra Meeting	34
13	luglio	2010	Martedì	MILANO - Arena	11^ Notturna di Milano - Meeting Internazionale	35
14	luglio	2010	Mercoledì	ROVELLASCA (CO)	2° Meeting Interregionale in Notturna Estate Rovellaschese A/J/P/S M-F	35
17	luglio	2010	Sabato	BERGAMO	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F 6° Trofeo Anguria	35
21	luglio	2010	Mercoledì	ROVELLASCA (CO)	3° Meeting Interregionale in Notturna Estate Rovellaschese A/J/P/S M-F	36
24	luglio	2010	Sabato	CHIURO (SO)	Incontro Internazionale Under 18 M/F ITALIA-FRANCIA-SLOVENIA	36
26	agosto	2010	Giovedì	GUANZATE (CO)	8° Memorial "Villa" – Meeting Interregionale A/J/P/S/Ama/Mas M-F	38
01	Settembre	2010	Mercoledì	CURNO (BG)	Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F	38
02	settembre	2010	Giovedì	BRESCIA	10° Meeting di Fine Estate A/J/P/S/Ama/Mas M-F	39
04	Settembre	2010	Sabato	PAVIA	15° Meeting Giovanile Città di Pavia – R/C/A/J/P/S M-F	39
05	settembre	2010	Domenica	LODI	Grand Prix Lombardia di Prove Multiple A/J/P/S M-F - 4^ prova	40
05	settembre	2010	Domenica	MILANO - Saini	Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F - Festival dei Lanci	40
09	settembre	2010	Giovedì	CHIAVENNA (SO)	Serata delle Siepi e del Mezzofondo - C/A/J/P/S/Ama/Mas M-F	40
09	settembre	2010	Giovedì	BRESCIA	3° Gran Premio del Mezzofondo "Città di Brescia" A/J/P/S M-F	41
11	settembre	2010	Sabato	CHIURO (SO)	Meeting Internazionale CREVAL per Rappresentative Regionali P/S M-F	41
11	settembre	2010	Sabato	MILANO - Arena	Campionati Provinciali Milano Open A/J/P/S M-F	42
12	settembre	2010	Domenica			
15	settembre	2010	Mercoledì	MILANO - Arena	Memorial Zancan – Bottalico – Trofeo Oggioni – Riunione Regionale A/J/P/S/Ama/Mas M-F	42

continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2010
(solo Gare in Regione)

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
18	settembre	2010	Sabato	BUSTO ARSIZIO (VA)	Campionati Regionali Individuali Allievi – Allieve	43
19	settembre	2010	Domenica			
18	settembre	2010	Sabato	CARAVAGGIO (BG)	Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette – Finale Regionale	43
19	settembre	2010	Domenica			
25	settembre	2010	Sabato	BOVISIO MASCIAGO (MI)	Campionati Regionali Individuali e di Prove Multiple Cadetti/e	45
26	settembre	2010	Domenica			
03	ottobre	2010	Domenica	CREMONA	10° Meeting dei Memorial Meeting Interregionale di Chiusura A/J/P/S/Ama/Mas M-F	46
09	ottobre	2010	Sabato	MILANO - Arena	Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Masters M-F	47
10	ottobre	2010	Domenica			
17	ottobre	2010	Domenica	MILANO - Arena	Trofeo delle Provincie per Rappresentative Provinciali R M-F	49

Calendario Gare Regionale



Gare su strada e marcia

2010

(aprile-dicembre)



TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA SU STRADA 2010
(solo Gare in Regione)

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
11	aprile	2010	Domenica	MILANO	10 ^a Milano City Marathon - Campionati Regionali Individuali di Maratona P/S M-F - Campionato Regionale di Mezza Maratona MAS M	8
17	aprile	2010	Sabato	MORBEGNO (SO)	19 ^o Trofeo Morbegnese - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 1 ^a Prova Trofeo Maggioni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 1 ^a Prova Trofeo Lombardia	8
18	aprile	2010	Domenica	CERNUSCO LOMBARDONE (LC)	9 ^a Maratonina di Cernusco Lombardone - Ama/Mas M-F	8
25	aprile	2010	Domenica	COLICO	1 ^a Colico Green Mararthon - P/S/Ama/Mas M-F	12
25	aprile	2010	Domenica	SEVESO	32 ^o Trofeo "Città di Seveso" - J/P/S/ama/Mas M-F	12
25	aprile	2010	Domenica	S.VITTORE OLONA (MI)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 6 ^a Prova	12
01	maggio	2010	Sabato	SESTO SAN GIOVANNI (MI)	53 ^a Coppa Internazionale "Città di Sesto San Giovanni" Marcia su Strada	12
02	maggio	2010	Domenica	CERMENATE (CO)	40 ^o Chilometro d'Oro - J/P/S/Ama/Mas M-F	13
02	maggio	2010	Domenica	CREMONA	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 7 ^a Prova	14
09	maggio	2010	Domenica	MILANO	Avon Running 2010 - J/P/S/Ama/Mas F	15
15	maggio	2010	Sabato	SARONNO (VA)	Running Day corsa su strada - J/P/S/Ama/Mas M-F	16
16	maggio	2010	Domenica	ORZINUOVI (BS)	1 ^a Bossoni Half Marathon - Ama/Mas M-F	17
16	maggio	2010	Domenica	CITTIGLIO (VA)	4 ^o Memorial M. Badalin - Corsa su Strada a Staffetta Mas M-F	17
16	maggio	2010	Domenica	VILLANOVA S/C (BS)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 9 ^a Prova	18
22	maggio	2010	Sabato	MONZA	3 ^a 10 Km Monza - Campionati Regionali Corsa su Strada Km 10 J/P/S M-F - Campionati Regionali Corsa su Strada Km 10 Master M-F	19
23	maggio	2010	Domenica	CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI)	14 ^a Mezza Maratona del Naviglio - J/P/S/Ama/Mas M-F	20
23	maggio	2010	Domenica	CAPIAGO INTIMIANO (CO)	2 ^a amici di Capiago Intimiano - J/P/S/Ama/Mas M-F	20
30	maggio	2010	Domenica	POLPENAZZE DEL GARDA (BS)	Campionato Italiano Individuale di Maratonina J/P/S M-F 24 ^a Maratonina Internazionale del Garda	21
30	maggio	2010	Domenica	VILLA DI SERIO (BG)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 10 ^a Prova	21
02	giugno	2010	Mercoledì	PARATICO (BS)	22 ^a Grand Prix del Sebino - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 2 ^a Prova Trofeo Maggioni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 2 ^a Prova Trofeo Lombardia	22
04	giugno	2010	Venerdì	VILLASANTA (MI)	13 ^a Corsa delle Cascine - Gara Regionale su Strada km. 10 - J/P/S/Ama/Mas M-F	23
06	giugno	2010	Domenica	CANTU' (CO)	3 ^a Maratonina Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù - J/P/S/Ama/Mas M-F	24
12	giugno	2010	Sabato	CESANO BOSCONI (MI)	1 ^a Due Giri in Cesano Boscone - J/P/S/Ama/Mas M-F	26
12	giugno	2010	Sabato	CHIAVENNA (SO)	Notturna della Mera - J/P/S/Mas M-F	26
19	giugno	2010	Sabato	MONZA (MI)	50 ^a Monza - Resegone - Corsa strada e montagna - P/S/Ama/Mas M-F	28
23	giugno	2010	Mercoledì	DELLO (BS)	8 ^o Trofeo Pagani - Corsa su Strada km. 8 - P/S M-F	29
27	giugno	2010	Domenica	CESATE (MI)	1 ^a Mezza Maratona Trial nel Parco	32
03	luglio	2010	Sabato	BARZANO' (LC)	7 ^o Corsa della Canonica - J/P/S/Ama/Mas M-F	33
09	luglio	2010	Venerdì	MAGNAGO (MI)	3 ^a Jack Pot Run - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	34
10	luglio	2010	Sabato	MONASTEROLO d/C (BG)	11 ^o Gran Premio Monasterolo del Castello - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	34

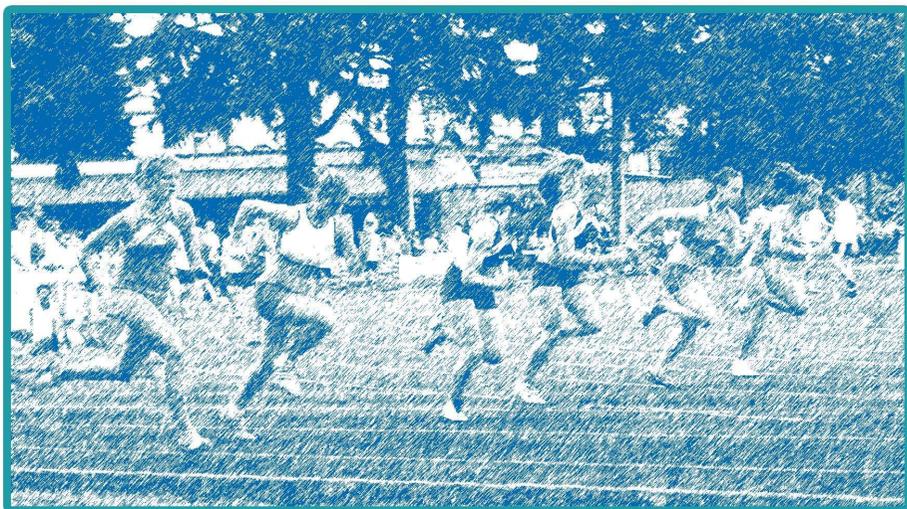
continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA 2010
(solo Gare in Regione)

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
16	luglio	2010	Venerdì	CLUSONE (BG)	6^ Clusone Corrincentro - J/P/S/Ama/Mas M-F	35
30	luglio	2010	Venerdì	CERETE (BG)	14° Trofeo Paolo Zambetti – 4 Pass so e zo pe el pais - J/P/S/Ama/Mas M-F	36
01	agosto	2010	Domenica	NAVAZZO di GARGNANO (BS)	37^ Diecimiglia del Garda - P/S/Mas M-F	37
08	agosto	2010	Domenica	ZOGNO (BG)	12^ Corrida di San Lorenzo - J/P/S/Ama/Mas M-F	37
10	agosto	2010	Martedì	GROMO (BG)	5^ Correndo nel Borgo Medioevale - J/P/S/Ama/Mas M-F	37
20	agosto	2010	Venerdì	SONGAVAZZO (BG)	1^ Songavazzo - - J/P/S/Ama/Mas M-F	37
05	settembre	2010	Domenica	CASTEL ROZZONE (BG)	12^ Maratonina di Castel Rozzone – 1^ Diecikirometri del Castel - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 3^ Prova Trofeo Maggioni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 3^ Prova Trofeo Lombardia	39
05	settembre	2010	Domenica	CITTIGLIO (VA)	37^ Cittiglio – Vararo Trofeo Mauro e Severino Traversi - S/Ama/Mas M-F	39
10	settembre	2010	Venerdì	LODI	1^ Corri Lodi - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	41
12	settembre	2010	Domenica	SENAGO (MI)	1^ La Mezza delle Groane - J/P/S/Ama/Mas M-F	42
12	settembre	2010	Domenica	SCANZOROSCIATE (BG)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - Finale	42
12	settembre	2010	Domenica	VIGEVANO (PV)	1^ Vigevano The Run - J/P/S/Ama/Mas M-F	42
18	settembre	2010	Sabato	TORRE DE ROVERI (BG)	8^ Corrida di San Gerolamo - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	44
18	settembre	2010	Sabato	EUPILIO (CO)	13^ Gran Prix Lago del Segrino - J/P/S/Ama/Mas M-F	44
19	settembre	2010	Domenica	BRESCIA	8^ Half Marathon Città di Brescia - S/Mas M-F	44
19	settembre	2010	Domenica	MONZA	7^ Mezza di Monza - J/P/S/Mas M-F	44
26	settembre	2010	Domenica	ERBA (CO)	43° Trofeo Molteni - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	45
26	settembre	2010	Domenica	BERGAMO	9^ Maratona Internazionale Città di Bergamo e Mezza Maratona	45
03	ottobre	2010	Domenica	MILANO	6^ DeeJay Ten Km 10 Internazionale - P/S/Mas M-F	46
03	ottobre	2010	Domenica	S. GIOVANNI BIANCO (BG)	Ol Gir di pucc - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	46
10	ottobre	2010	Domenica	PRESEZZO (BG)	19° Memorial Arrigoni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 4^ Prova Trofeo Maggioni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 4^ Prova Trofeo Lombardia	48
10	ottobre	2010	Domenica	PAVIA	8^ Half Marathon Corri Pavia - J/P/S/Ama/Mas M-F	48
10	ottobre	2010	Domenica	BEDIZZOLE (BS)	14^ Cinque Castelli Bedizzole Half Marathon - J/P/S/Ama/Mas M-F	48
16	ottobre	2010	Sabato	MILANO	GDN Golden Mile – Memorial Monga e Mauri	48
17	ottobre	2010	Domenica	OLTRONA S. MAMETTE (CO)	9° Memorial Giovanni Volere - J/P/S/Ama/Mas M-F	49
17	ottobre	2010	Domenica	SCANZOROSCIATE (BG)	13^ 50 km. di Marcia su strada	49
17	ottobre	2010	Domenica	CREMONA	9^ Maratonina “Città di Cremona for Unicef” - J/P/S/Ama/Mas M-F	49
24	ottobre	2010	Domenica	VERTOVA (BG)	45° Trofeo Alberto Zanni - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	50
24	Ottobre	2010	Domenica	MILANO	8^ Trofeo Montestella - A/J/P/S/Ama/Mas M-F	50
31	ottobre	2010	Domenica	ERBA (CO)	37° Trofeo Atl. Erba - A/J/P/S/Mas M-F	50
31	ottobre	2010	Domenica	MARTINENGO (BG)	5° Trofeo Massimo Iannitto - J/P/S/Mas F - C M/F	50
07	novembre	2010	Domenica	CESANO BOSCONI (MI)	6^ Mezza Maratona di Cesano Bosconi - J/P/S/Ama/Mas M-F	51
07	novembre	2010	Domenica	CARPENEDOLO (BS)	3^ Maratonina del Basso Garda - Campionati Regionali Individuali di Mezza Maratona J/P/S U-D - Campionati Regionali Individuali di Mezza Maratona MAS U-D	51

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA 2010
(solo Gare in Regione)**

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
07	novembre	2010	Domenica	BUSTO ARSIZIO (VA)	19^ Maratonina Città di Busto Arsizio - J/P/S/Ama/Mas M-F	51
21	novembre	2010	Domenica	CREMA (CR)	4^ Maratonina Città di Crema - J/P/S/Ama/Mas M-F	51
28	novembre	2010	Domenica	PADENGHE SUL GARDA (BS)	13^ Maratonina Internazionale di Padenghe sul Garda - J/P/S/Ama/Mas M-F	51
08	dicembre	2010	Domenica	TORRE BOLDONE (BG)	12° Gran Premio di S. Lucia - J/P/S/Ama/Mas M-F	52

Calendario Gare Regionale



Gare in Montagna

2010

(aprile-dicembre)



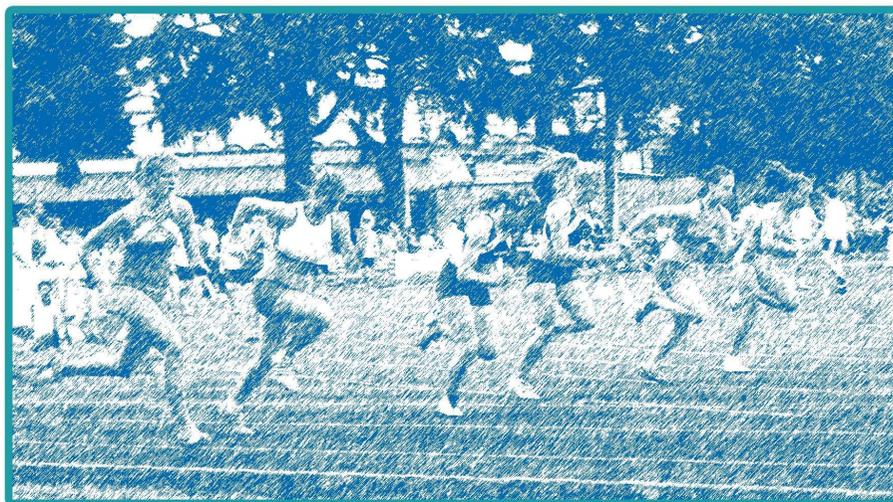
TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE MONTAGNA 2010
(solo Gare in Regione)

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
11	aprile	2010	Domenica	PROSTO DI PIURO (SO)	Gara Regionale di Corsa in Montagna - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 1^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F	7
24	aprile	2010	Sabato	LEFFE (BG)	7° Trofeo Valli Bergamasche Corsa in montagna a staffetta	9
25	aprile	2010	Domenica	PREMANA (CO)	1^ Gara Regionale Giovanile - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 2^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F	12
01	maggio	2010	Sabato	ACQUASERIA S. SIRO (CO)	4^ Corsa dei Briganti	12
02	maggio	2010	Domenica	SAN PELLEGRINO TERME (BG)	23^ Trofeo Beppe Normanni - Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna R/C/A M-F	14
08	maggio	2010	Sabato	MURATELLO DI NAVE (BS)	19^ Scalata della Maddalena	14
09	maggio	2010	Domenica	SAN GIOVANNI BIANCO (BG)	10° Trofeo delle Orobie	15
16	maggio	2010	Domenica	LOSINE (BS)	Campionati Italiani Individuali e di Società Allievi/e di Corsa in Montagna Campionato Italiano Individuali e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna	17
16	maggio	2010	Domenica	ALBAVILLA (CO)	28° Trofeo Jack Canali	17
30	maggio	2010	Domenica	PIURO - BORGONUOVO (SO)	3^ Cronoscalata Borgonuovo-Savogno	21
02	giugno	2010	Mercoledì	ALBAREDO SAN MARCO (SO)	5° Trofeo Mazzoni - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 1^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F	22
02	giugno	2010	Mercoledì	CASSANO VALCUVIA (VA)	6^ Corsa in Trincea	23
06	giugno	2010	Domenica	LENNA (BG)	2° Trofeo "Ermanno Cortinovis" Campionati Italiani Individuali e di Società di Corsa in Montagna J/P/S - 1^ prova	24
13	giugno	2010	Domenica	SAREZZO (BS)	23° Trofeo Comune di Sarezzo - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 3^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F	27
13	giugno	2010	Domenica	PROVAGLIO D'ISEO (BS)	19^ Maratona del Guglielmo - Campionati Regionali Individuali lunghe distanze di Corsa in montagna P/S M-F - Campionati Regionali Individuali lunghe distanze di Corsa in montagna /Mas M-F	27
19	giugno	2010	Sabato	MONZA	50^ Monza - Resegone Corsa Strada - Montagna	28
26	giugno	2010	Sabato	BEDULITA (BG)	5° Trofeo Valle Imagna - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 4^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F	31
27	giugno	2010	Domenica	SERLE (BS)	Gara Regionale di Corsa su Strada R/C/A M-F	32
27	giugno	2010	Domenica	CEDEGOLO - CEVO (BS)	3^ Cedegolo - Cevo ANNULLATA	32
04	luglio	2010	Domenica	VESTONE (BS)	Tre Campanili 2010	33
11	luglio	2010	Domenica	SAN PELLEGRINO TERME (BG)	46^ Scalata dello Zucco	35
25	luglio	2010	Domenica	ADRARA SAN MARTINO (BS)	17^ Memorial Plebani - Campionati Italiani di Corsa in Montagna Master M-F - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 2^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F	36
25	luglio	2010	Domenica	CHIAVENNA (SO)	11° Kilometro verticale	36
01	agosto	2010	Domenica	MALONNO (BS)	47° Memorial Bianchi	37
08	agosto	2010	Domenica	CAMPODOLCINO (SO)	6° Trofeo Madonna d'Europa - Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna J/P/S M-F - Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna /Mas M-F	37
16	agosto	2010	Lunedì	MEZZOLDI (BG)	12° Trofeo Marco Balicco - 37^ Mezzoldo - Cà S. Marco	37

continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE MONTAGNA 2010
(solo Gare in Regione)

Data			Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
22	agosto	2010	Domenica	PRATA CAMPORTACCIO (SO)	30^ Prata Pratella Trofeo Pasini	38
29	agosto	2010	Domenica	ZELBIO (CO)	3° Trofeo Enervit "Le Tagliate" - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 3^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F	38
26	settembre	2010	Domenica	CHIAVENNA (SO)	33° Campionato Individualie Nazionale A.N.A.	46
03	ottobre	2010	Domenica	TALAMONA (SO)	Gara di Corsa in Montagna - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 4^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F	47
10	ottobre	2010	Domenica	CHIAVENNA (SO)	29° Trofeo Marmitte dei Giganti	48
24	ottobre	2010	Domenica	MORBEGNO (SO)	54° Trofeo Ezio Vanoni	50

Calendario Gare Regionale



2010

(aprile-dicembre)



Regolamenti Regionali



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

Regolamenti 2010
Gare Regionali estive

Pag	Argomento
69	Attività Categorie ESORDIENTI A – B – C
70	Attività Categorie RAGAZZI/RAGAZZE
71	Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze
72	Trofeo delle Province Ragazzi/Ragazze
73	Campionato di Società di Marcia Ragazzi/Ragazze e Cadetti/Cadette
73	Trofeo Regionale “Maria Crippa” – Campionato di Società Corsa in Montagna Ragazzi/e Cadetti/e
74	Attività Categorie CADETTI/CADETTE
75	Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette
76	Campionato di Società di Prove Multiple Cadetti/Cadette
76	Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Trofeo Nazionale di Corsa in Montagna 2010
77	Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Criterium Nazionale su Pista 2010
78	Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2010 – Categoria Ragazzi/e
79	Regolamento delle Fasi Provinciali
80	Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2010 – Categoria Cadetti/e
81	Regolamento delle Fasi Provinciali
82	Meeting Interregionali su Pista per le Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D
83	Grand Prix Lombardia di Prove Multiple
84	Trofeo Regionale “Paolo Maggioni” – Campionato di Società Corsa su Strada per le Categorie JUN - PRO/SEN U/D
85	Trofeo Regionale “Lombardia” – Campionato di Società Corsa su Strada per la Categoria Master U/S
85	Campionato Regionale di Società di Mezza Maratona Master M/F
86	Trofei Regionali “Enrico Crema” e “Giordano Marini” – Campionato di Società Corsa in Montagna
87	Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista
88	Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse su Pista
89	Campionato Regionale Individuale Allievi su Pista
89	Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista
90	Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Master su Pista M/F
90	Trofeo delle Province Lombarde su Pista Master M/F

GRUPPO BANCARIO



REGOLAMENTI REGIONALI 2010

CATEGORIE ESORDIENTI "C" - "B" M/F NATI 2004-2003-2002-2001

Si suggerisce di utilizzare giochi sportivi propedeutici, nella linea di quanto proposto dal progetto Game Land e IAAF – Kid's
L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.
programma tecnico

Gara	
m 50 piani	Partenza in piedi
Gioco Lanci	Lancio della pallina da tennis, lancio della palla peso (palla medica kg 1) Lancio della palla disco (palla con corda)
Staffetta 4 x 50	Cambio libero
Corri e Marcia	M 40 corsa + m 40 marcia per tre volte

In ogni manifestazione si possono disputare più gare.

CATEGORIE ESORDIENTI "A" M/F NATI 1999 - 2000

All'attività possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c) nonché persone segnalate dalle Società (d), che saranno coordinati dai Giudici di gara. Le persone a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL come Ausiliari GGG.

PROGRAMMA GARE (Proposte di Attività Esordienti "A")

Corsa Campestre (da kn. 0,500 a km. 0,800)

m. 50 piani (con partenza in piedi)

m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600

marcia m.1000/1200

salto in alto

salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

lancio del Vortex gr. 150

getto del peso kg 1

staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)

Prove Multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Provinciali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento)

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

CATEGORIE RAGAZZI/E

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate: Qualora l'attività prevedesse la disputa dei Campionati Provinciali Individuali la partecipazione è RISERVATA ai soli Atleti/e tesserati FIDAL.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c) nonché persone segnalate dalle Società (d), che saranno coordinati dai Giudici di gara. Le persone a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL come Ausiliari GGG.

Programma Gare

Corse: 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4 x 100 (senza vincolo zona cambio)

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex gr. 150

Marcia: pista Km. 2

Prove Multiple: triathlon con le seguenti combinazioni: A (60hs - alto - vortex) - B (60 - alto - peso) - C (60hs - lungo - vortex)**

** solo la combinazione A delle Prove Multiple entra a formare la Graduatorie Nazionali della Specialità come disposto dalla Fidal Centrale. I Comitati Provinciali potranno organizzare gare di prove multiple anche con diverse combinazioni.

m. 60hs M. e F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

Nei Concorsi (Lungo - Peso - Vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple si effettuano 3 tentativi, mentre nell'alto le prove – per ogni atleta - sono un massimo di tre per ciascuna misura

In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di tre gare (salvo diverso regolamento predisposto dagli Organizzatori che dovrà essere approvato dal Comitato Provinciale competente per territorio).

NOTA: SARA' POSSIBILE ORGANIZZARE – NELLE MANIFESTAZIONI – IN VIA SPERIMENTALE PER IL 2010 - LE SEGUENTI GARE:

- METRI 150 PIANI

- METRI 600 PIANI

- LANCIO DEL DISCO CON MANIGLIA (gr. 600).

CAMPIONATI DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Ragazzi e Ragazze

FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

Provinciale : **entro il 23 maggio 2010**

Regionale : **2 giugno 2010 a Mariano Comense (CO)**

PROGRAMMA TECNICO

60 hs (cm 60), 60, 1.000, marcia km 2, alto, lungo, peso gomma kg 2, Vortex, staffetta 4 x 100

FASE PROVINCIALE

La fase Provinciale si svolge dal 28 marzo al 23 maggio 2010. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta (Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200)

La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (8) punteggi ottenuti riportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 6 gare diverse.

Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.

Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).

Modalità inoltro punteggi

Il modulo debitamente compilato dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 24 maggio 2010. Il Comitato Provinciale lo inoltrerà al Comitato Regionale entro il 25 maggio 2010 con l'avvallo dei risultati.

FASE REGIONALE

L'ammissione alla Fase Regionale è riservata alle migliori 18 Società Maschili ed alle migliori 18 Società Femminili e sarà stilata interpolando i risultati di tutte le Fasi Provinciali.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una sola staffetta.

Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale e alla staffetta (Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200). Per le gare di corsa sarà adottato il sistema delle "serie".

NORME DI CLASSIFICA

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, 35 al 2° e così a scalare di un punto per ogni atleta classificato.

Per le staffette saranno assegnati 36 punti alla prima, 34 alla seconda e così a scalare di 2 punti per ogni staffetta classificata.

Nelle gare di corsa le classifiche saranno compilate sulla base dei tempi conseguiti nelle singole "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari tempo; non si tiene conto della parità di tempo nel caso essa si verifichi nella stessa serie.

Agli atleti che risultino non classificati, non verrà attribuito alcun punteggio anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale vengono considerate le sole Società che hanno ottenuto 8 punteggi in almeno 6 diverse gare.

PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti classificati di ogni singola gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI – RAGAZZE

Il C.R.L. FIDAL indice il “TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/E 2010”

La manifestazione si effettuerà il giorno **domenica 17 ottobre 2010 a Milano – Arena Civica (MI)**

Oltre alle Rappresentative delle Province Lombarde possono essere invitate anche altre Rappresentative di Fuori Regione che non parteciperanno alla classifica finale.

PROGRAMMA TECNICO

60 hs, 60, 1.000, alto, lungo, peso, vortex, marcia km 2, staffetta 4 x 100, staffetta 3 x 800

Prove Multiple (60hs, alto, vortex).

ISCRIZIONI

I Comitati Provinciali interessati **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni **entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 14 OTTOBRE 2010** all'e mail coachpiero@perego.tiscali.it oppure al fax 02 34535111

I cartellini di gara saranno redatti da FIDAL Milano

Ogni atleta potrà disputare una sola gara oltre alla staffetta 4x100. Gli atleti/e partecipanti ai metri 1.000 – staffetta 3 x 800 – marcia non potranno partecipare ad altre gare

In ogni gara potranno essere iscritti un massimo di 2 atleti per ogni Provincia.

CLASSIFICHE

Per ogni gara prevista verranno assegnati 24 punti al 1° classificato e via via a scalare di un punto fino ad assegnare punti 1 al 24° classificato.

Ai fini della classifica, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile + femminile) e verrà redatta sommando i risultati ottenuti in 11 gare maschili e 11 gare femminili.

La classifica delle Prove Multiple (U e D) fa parte della classifica del Trofeo.

PREMI

A cura degli Organizzatori verranno premiati i primi 6 Atleti/e di ogni gara e le Province partecipanti.

PROGRAMMA ORARIO (di massima)

Ore 09:30 Ritrovo – 10:00 Chiusura iscrizioni – 10:30 Inizio gare

Ora	Gara
10:30	60 hs F PM
	Alto F/M
	Vortex M
	Peso gomma kg 2 F
	Lungo M
10:45	60 hs M PM
11:00	60 hs F
11:20	60 hs M
11:40	60 F
12:00	60 M

Ora	Gara
12:00	Vortex F PM
12:20	1.000 F
12:40	1.000 M
12:45	Vortex M PM
	PAUSA PRANZO
13:30	Marcia km 2 F
	Alto M PM
	Lungo F
	Alto F PM
	Peso gomma kg 2 M

Ora	Gara
13:30	Vortex F
13:50	Marcia km 2 M
14:10	Staffetta 3 x 800 F
14:30	Staffetta 3 x 800 M
14:50	Staffetta 4 x 100 F
15:10	Staffetta 4 x 100 M

Atleti, Tecnici e Dirigenti saranno ospiti, a pranzo, di FIDAL Milano

CATEGORIE CADETTI/E

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, agli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale. Qualora l'attività prevedesse la disputa dei Campionati Provinciali Individuali, i Comitati Provinciale hanno la facoltà di riservare la partecipazione ai soli Atleti/e tesserati FIDAL.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali, tramite il GGG. (da prevedere cronometraggi elettrici e presenza di anemometro)

Programma gare

CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2010)

Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 4x100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m.9 e m. 11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. 4

Prove Multiple: Pentathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate

N.B:Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2009)

Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta m.7 e m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Pentathlon (80hs - alto - giavellotto - lungo - 600). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate

N.B:Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono QUATTRO mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei Campionati Provinciali è discrezione dei Comitati valutare l'opportunità che a tutte le finali partecipino solo gli atleti/e tesserati per Società di quella Provincia. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione di ogni atleta sono tre (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di DUE gare.

CAMPIONATI DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Cadetti e Cadette

FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

Provinciale: **entro il 18 luglio**

Regionale: **il 18/19 settembre a Caravaggio (BG)**

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 4) - Martello (kg. 4) - Disco (kg. 1,5) - Giavellotto (gr. 600) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 4

Cadette: 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 3) - Martello (kg. 3) - Disco (kg. 1) - Giavellotto (gr. 400) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 3

FASE PROVINCIALE

La fase Provinciale si svolge dal 27 marzo al 18 luglio 2010. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

Ciascun atleta può essere inserito in due gare individuali, staffetta compresa.

La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori tredici (13) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 10 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.

Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).

Modalità inoltro punteggi

Il modulo debitamente compilato dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 19 luglio 2010

Il Comitato Provinciale lo inoltrerà al Comitato Regionale entro il 20 luglio 2010 con l'avvallo dei risultati

FASE REGIONALE

Saranno ammesse le prime 18 Società Maschili e le prime 18 Società Femminili secondo le classifiche delle Fasi Provinciali interpolate.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una staffetta. Ogni atleta può partecipare a 2 gare staffetta compresa (Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte allo stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200). Per le gare di corsa sarà adottato con il sistema delle "serie".

CADETTI		CADETTE	
1a giornata	2a giornata	1a giornata	2a giornata
100 hs, 300, 1000, asta, lungo, peso kg. 4, giavellotto g. 600 marcia km. 4	300 hs, 80, 2000, alto triplo (battuta 9/11 mt) martello kg 4, disco kg 1,5 staffetta 4 x 100	80 hs, 300, 1000, alto triplo (battuta 7/9 mt) peso kg 3, disco kg 1 marcia km 3	300 hs, 80, 2000, asta, lungo, giavellotto g 400 martello kg 3, staffetta 4 x 100

NORME DI CLASSIFICA

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, e così a scalare di 1 punto, per le staffette si decresce di 2 punti. Nelle gare di corsa le classifiche verranno determinate sulla base dei tempi conseguiti nelle "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari-tempo. Non si terrà conto della parità di tempo nel caso in cui si verifichi nella stessa serie.

Agli Atleti/e non classificati per un qualsiasi motivo non viene attribuito alcun punteggio, anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale verranno considerate le sole Società che hanno ottenuto 13 punteggi in 11 diverse gare, sia maschili che femminili.

PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società di Prove Multiple su pista Cadetti e Cadette

DATA DI SVOLGIMENTO

Il Campionato di Società si svolgerà a **BUSTO ARSIZIO** **Domenica 26 giugno 2010**

PROGRAMMA TECNICO

CADETTI	CADETTE
100 hs, alto, giavellotto, lungo, 1.000	80 hs, alto, giavellotto, lungo, 600

PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e

NORME DI CLASSIFICA

La classifica di Società sarà determinata dai migliori 3 risultati ottenuti dagli atleti della stessa Società .

PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e per categoria e le prime 3 Società maschili e femminili.

CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL TROFEO NAZIONALE INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE DI CORSA IN MONTAGNA 2010

Il "Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna 2010" si svolgerà il 16 maggio 2010 a Losine (BS)

Si comunica che:

- il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni di Corsa in Montagna sarà il seguente:

le gare di corsa in montagna che si disputeranno in data 11 aprile a Prosto di Piuro (SO), 25 aprile a Premana (CO) - tutte le prove del "Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna" - e 02 maggio a S.Pellegrino Terme (BG) – Prova unica di Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna - saranno valide come prove di selezione degli Atleti che parteciperanno al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna. I primi due cadetti e le prime due cadette classificati in funzione dei migliori piazzamenti ottenuti nelle tre prove, saranno i convocati per la Rappresentativa Lombarda al Trofeo Nazionale Cadetti/e. Il terzo componente, maschile e femminile, della squadra sarà scelto dal Fiduciario Tecnico Regionale sentito il Responsabile Tecnico di settore.

**CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE
AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE SU PISTA 2010**

Il "Campionato Italiano Individuale e per Regioni - Criterium Nazionale Cadetti/e su pista 2010" si svolgerà dal 08 al 10 ottobre 2010 a S.D.D.

Si comunica che:

- 1 - il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Criterium Nazionale Cadetti/e su pista sarà il seguente:
sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple in programma a Bovisio Masciago (MI) il 25 e 26 settembre 2010. Gli Atleti/e vincitori del Titolo Regionale **dovranno comunque aver conseguito nella stagione agonistica un risultato tecnico pari o migliore dei Minimi di partecipazione per gli atleti "supplementari"**.
A questi Convocati, andranno aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale;
- 2 - il Regolamento del Criterium Nazionale Cadetti/e 2010 al comma 3.2, prevede anche che (si riporta testualmente): " Ogni Regione può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la Rappresentativa, anche atleti "supplementari" che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei seguenti minimi di partecipazione .

Gara	Cadetti	Cadette
m. 80	9.2- 9.44	10.1- 10.34
m. 300	37.6 - 37.74	42.4- 42.54
m. 1000 (*)	2:42.00	3:06.00
m. 2000 (*)	6:00.00	7:00.00
m. 80 hs	-----	12.2- 12.44
m. 100 hs	13.9- 14.14	-----
m. 300 hs	41.7- 41.84	47.4- 47.54
Alto	1,80	1,58
Asta	3,20	2,65
Lungo	6,10	5,20
Triplo	12,35	10,70
Peso	14,00	11,00
Disco	34,50	27,50
Martello	45,00	35,50
Giavellotto	44,50	34,00
Pentathlon	3.000 Punti	3.400 Punti
Marcia Km 3 (*)	-----	16:25.00
Marcia Km 4 (*)	20:15.00	-----

Pertanto le Società che avranno atleti con tali caratteristiche potranno - **ENTRO E NON OLTRE il 27 settembre 2010** - segnalare al Fiduciario Tecnico Regionale la volontà di far partecipare l'atleta alla Manifestazione in oggetto.

Si ricorda che per la partecipazione di questi atleti al Criterium Nazionale, le Società si dovranno far carico delle spese di alloggio e vitto, mentre il Comitato Regionale Lombardia si farà carico di parte delle spese relative al viaggio (garantendo l'utilizzo del mezzo di trasporto fino al raggiungimento del numero di posti massimo disponibili sul pullman).
Agli atleti "supplementari" il Comitato Regionale Lombardia fornirà inoltre la maglietta della Rappresentativa Regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2010 - CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE
(dopo la Fase Provinciale – periodo dal 27 marzo al 23 maggio 2010)

Società _____ Cod. _____
denominazione esatta numero codice

RAGAZZI

RAGAZZE

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

Gara	N°Tessera	ATLETA		An	Prestaz	Luogo	Data	Puntegg	Migliori 8 punt
		Cognome	Nome						
60									
60hs									
1.000									
Marcia									
Alto									
Lungo									
Peso									
Vortex									
4x100									
								Totale punti	

REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Ragazzi/Ragazze avrà durata dal 27 marzo al 23 maggio 2010.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UNA SOLA GARA INDIVIDUALE + PER L'EVENTUALE PUNTEGGIO DELLA STAFFETTA 4 x 100.

b - la Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta

(Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200)

c - la Società dovrà sommare i migliori otto (8) punteggi ottenuti in almeno sei (6) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).

d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

e - Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello)

LA SCHEDA DI PUNTEGGIO
DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA
AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA
TASSATIVAMENTE ENTRO IL 24 MAGGIO 2010



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Lombardia

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2010 - CATEGORIA CADETTI/CADETTE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE
(dopo la Fase Provinciale - periodo 27 marzo al 18 luglio 2010)

Società _____ Cod. _____
denominazione esatta numero codice

CADETTI

CADETTE

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

Gara	N° Tessera	ATLETA		An	Prestazione	Luogo	Data	Punteggio	Migliori 13 punt
		Cognome	Nome						
80									
300									
1.000									
2.000									
80hs/ 100hs									
300hs									
Asta									
Alto									
Lungo									
Triplo									

Continua Modulo Punteggi Cadetti/Cadette

Peso									
Martello									
Disco									
Giavell.									
Marcia									
4x100									
								Totale punti	

REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Cadetti/Cadette avrà durata dal 27 marzo al 18 luglio 2010.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

- a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UN MASSIMO DI DUE VOLTE (IN DUE GARE INDIVIDUALI OPPURE IN UNA GARA INDIVIDUALE E NELLA STAFFETTA).
- b - la composizione della staffetta dovrà vedere la presenza di Atleti/e nel rispetto della seguente norma: gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200
- c - la Società dovrà sommare i migliori tredici (13) punteggi ottenuti in almeno dieci (10) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).
- d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

LA SCHEDA DI PUNTEGGIO
 DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA
 AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA
 TASSATIVAMENTE ENTRO IL 20 luglio 2010

MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi - Juniores - Promesse - Seniores M/f tesserati nel 2010.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2010 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad una

gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200).-

- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.

- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.

- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):

110hs Allievi - 100hs Allieve - 110 hs Jun - 400hs Allievi - Peso Allievi - Peso Jun M - Disco Allievi - disco Jun M- Giavellotto Allievi - Martello Allievi - Martello Jun M

- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.

- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:

progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,30-2,40,2,60 poi come Assoluto M

progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M

- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.

- Nel salto triplo si applicherà la seguente *NORMA REGIONALE PER LA DISPUTA DEI SALTI DI FINALE (sperimentale per il 2010)*

Si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale che stabilisce, nel salto triplo, che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis) è sorto un quesito sul fatto che la battuta in finale possa essere diversa da quella utilizzata durante le fasi di qualificazione.

Alla luce di quanto sopra, si è stabilito, in accordo fra Settore Tecnico e Gruppo Giudici Gare, che, in Lombardia, nel SALTO TRIPLO - SALTI DI FINALE:

PER LE MANIFESTAZIONI, ISTITUZIONALI E NON, A LIVELLO PROVINCIALE E REGIONALE SIA INDOOR CHE OUTDOOR (ESCLUSE LE FASI REGIONALI DEI C.D.S. ALLIEVE/I ED ASSOLUTO F/M), LA FINALE DEL SALTO TRIPLO, DI QUALSIASI CATEGORIA, POTRA' ESSERE EFFETTUATA ANCHE DA DUE DISTANZE-BATTUTA.

- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del 19 SETTEMBRE 2010, sono valide per la 1^ Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2010 (vedi Regolamento del Campionato sul sito www.fidal.it).

- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria **Juniores** con gli attrezzi della categoria **Promesse**. In tal caso solamente questi atleti della categoria **Juniores** parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria **Promesse** anziché a quella specifica della loro categoria.

- Si segnala inoltre che, al fine di poter acquisire punteggi nelle staffette utilizzabili come punteggi per il CDS Under23 le società interessate potranno iscrivere e quindi far partecipare "fuori classifica" nei Campionati Regionali Individuali e di Staffette Juniores e Promesse in programma a **Busto Arsizio (VA)** nei giorni 22 maggio e 23 maggio 2010, proprie formazioni di staffette composte sia da atleti della categoria juniores che della categoria promesse (che non concorreranno all'assegnazione del Titolo Regionale).

GRAND PRIX LOMBARDIA DI PROVE MULTIPLE

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde il "Grand Prix Lombardia di Prove Multiple" riservato agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/F tesserati nel 2010.

Il Grand Prix di prove multiple si articolerà su 4 manifestazioni comprensive dei Campionati Regionali di Società e dei Campionati Regionali Individuali di categoria.

Programma tecnico:

	<i>Manifestazione</i>	<i>Gare Maschili</i>	<i>Gare Femminili</i>	<i>Data</i>	<i>Località</i>
1° prova	Tetrathlon	100 piani – Alto – Disco – 1000	100 piani – lungo – Peso – 600	10 aprile 2010	Besana Brianza
2°prova	Multipla	Decathlon J/P/S Campionati Regionali. Octathlon Allievi/e Campionati Regionali	Eptathlon J/P/S Campionati Regionali Esathlon Allieve Campionati Regionali	24/25 aprile 2010 05/06 giugno 2010	Chiari Lecco
3°prova	Tetrathlon/Triathlon	100 piani – lungo – peso – 400	Alto – Giavellotto – 200	19 maggio 2010	Saronno
4°prova	Tetrathlon	110ostacoli-Asta (J/P/S M)-Alto AM-giavellotto-1000	100 Ostacoli – Alto - Peso – 600	05 Settembre 2010	Lodi

Norme di Partecipazione

Le società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.

Norme di punteggio

Per l'assegnazione dei punteggi si applicano le apposite tabelle di punteggio delle Prove Multiple in vigore per ogni categoria.

Norme di classifica

Verranno assegnati punteggi a tutti gli atleti/e che termineranno la gara (come da regolamento federale in vigore nelle prove multiple)

Tutti quegli atleti che non terminano la gara non saranno inseriti nella classifica di quella manifestazione.

Tolta frase

Classifica Individuale Finale del Grand Prix

Per essere classificati nel Grand Prix di prove Multiple è necessario conseguire un punteggio ottenuto sommando 2 prove del Grand Prix più il Campionato Regionale Individuale. *Tolta ultima parte frase*

Premiazioni

Saranno proclamati vincitori del Grand Prix di Prove Multiple 2010 quegli atleti/e che avranno ottenuto il migliore punteggio nelle categorie Allievi – Allieve - Juniores maschile – Juniores femminile - Assoluto (P-S) maschile – Assoluto (P-S) femminile.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CORSA SU STRADA J/P/S M/F

Trofeo "PAOLO MAGGIONI"

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada.

Alle manifestazioni possono partecipare atleti/e delle categorie Jun/Pro/Sen M/F.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

1a Prova	Sabato	17 aprile	Morbegno (SO)
2a Prova	Domenica	05 settembre	Castel Rozzone (BG)
3a Prova	Mercoledì	02 giugno	Paratico (BS)
4a Prova	Domenica	10 ottobre	Presezzo (BG)

PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

- Sen/Pro M.	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.	- Sen/Pro F.	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.
- Junior M.	40 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 40° posto.	- Junior F.	20 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno entro il tempo massimo.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche verranno stilate sommando i punteggi ottenuti dagli atleti delle categorie J/P/S M/F conseguiti da ogni Società **in tre delle quattro manifestazioni previste.**

PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Donne.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (km. 10) per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **22 maggio 2010 a Monza**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **07 novembre 2010 a Carpendolo (BS)**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MARATONA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Maratona per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **11 aprile 2010 a Milano**

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CORSA SU STRADA MASTER M/F - Trofeo "LOMBARDIA 2010"

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada.

Alle manifestazioni possono partecipare atleti/e delle categorie Master M/F.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

1a Prova	Sabato	17 aprile	Morbegno (SO)
2a Prova	Domenica	05 settembre	Castel Rozzone (BG)

3a Prova	Mercoledì	02 giugno	Paratico
4a Prova	Domenica	10 ottobre	Presezzo

PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

- M35-M40-M45-M50	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.	F35-F40-F45-	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto
- M55-M60-M65-	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.	F50-F55-F60-F65	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto
- M70-M75-M80 e oltre	15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto.	F70-F75-F80 e oltre	15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto

A tutti gli Atleti/e giunti al traguardo e classificati fuori dai punteggi sopra riportati verrà assegnato un punto.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ DOPO OGNI PROVA

Sulla base dei punteggi individuali così assegnati verrà stilata una classifica di società ottenuta sommando i punteggi conseguiti dagli atleti/e di una Società.

Le Classifiche saranno: una Maschile ed una Femminile.

CLASSIFICA FINALE

La Classifica Finale per Società M e per Società F che attribuirà la vittoria del Campionato verrà stilata a cura del C.R.L. e terrà conto delle Classifiche conseguite **in tre delle quattro manifestazioni incluse nel Campionato**

La Classifica Finale sarà così articolata: - al termine di ognuna delle Prove previste ed in base alla Classifiche scaturite da ognuna di esse, si assegnerà: punti 100 alla 1^ società classificata, punti 95 alla 2^ società classificata, punti 90 alla 3^ società classificata e di seguito a scalare di 5 punti alle società classificate dal 4° posto in poi fino ad assegnare - alla 20^ società ed a quelle classificate dopo il 20° posto, 5 punti.

Al termine delle Prove il C.R.L. stilerà la Classifica Finale: una Maschile ed una Femminile.

Qualora sussistessero parità di classifica, la posizione finale sarà stabilita tenendo presente: il miglior punteggio di società ottenuto in una singola prova, in subordine - il miglior piazzamento delle Società nella classifica di una prova, in subordine il miglior piazzamento ottenuto da un Atleta della società in almeno due manifestazioni.

PREMI

A - Le premiazioni per la classifica di ognuna delle Prove previste saranno a carico della Società Organizzatrice (di ogni prova). Si potranno sommare i punteggi ottenuti da maschi e femmine.

B - Le premiazioni finali a cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società Uomini e le prime 3 (tre) Società Donne.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA MASTER M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (km. 10) per le Categorie Master M/F si svolgerà in Prova Unica il **22 maggio 2010 a Monza**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA MASTER M/F - CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI MEZZA MARATONA MASTER M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona per le Categorie Master M/F si svolgerà in Prova Unica il **07 novembre 2010 a Carpindolo (BS)**

REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI MEZZA MARATONA MASTER M/F

Possono partecipare tutti gli atleti Master tesserati per l'anno sportivo 2010 per Società Lombarde. Ogni Società può partecipare con un numero di atleti/e illimitato, tutti concorrono a far punteggio. Il punteggio è così previsto: al 1° classificato di ogni società regionale Fidal vengono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti regolarmente classificati, a scalare di un punto fino all'ultimo, indipendentemente dalla cat. di appartenenza. La somma dei punti conseguiti da ogni atleta della stessa Società concorrerà al punteggio finale; vincerà la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore, a parità di punti farà fede chi ha il maggior numero di atleti classificati totali, in caso di ulteriore parità vincerà chi ha il punteggio individuale migliore.

La Società che avrà ottenuto il punteggio maggiore sarà dichiarata Campionessa Regionale di Maratonina sia in campo Femminile come in quello Maschile.

Verranno premiate - a cura della Società Organizzatrice - con rimborso spese le prime 3 Società Maschili e le prime 3 Società Femminili

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MARATONA MASTER M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Maratona per le Categorie Master M/F si svolgerà in Prova Unica il **11 aprile 2010 a Milano**

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA

Trofeo "ENRICO CREMA" (Uomini)

Trofeo "GIORDANO MARINI" (Donne)

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna.

Alla manifestazione possono partecipare atleti/e delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M/F.

Le manifestazioni valide sono:

Cat. Allievi/e

1a Prova	Domenica	11 aprile 2010	Prosto di Piuro (SO)
2a Prova	Domenica	25 aprile 2010	Premana (CO)
3a Prova	Domenica	13 giugno 2010	Sarezzo (BS)
4^ Prova	Sabato	26 giugno 2010	Bedulita (BG)

Cat. Juniores/Promesse/Seniores U/D

1a Prova	Mercoledì	02 giugno 2010	Albaredo San Marco (SO)
2a Prova	Domenica	25 luglio 2010	Adrara S. Martino (BS)
3a Prova	Domenica	29 agosto 2010	Zelbio (CO)
4a Prova	Domenica	03 ottobre 2010	Talamona (SO)

PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi :

Pro/Senior M. 50 punti al 1° classificato ed a scalare di un punto sino al 50° posto

Allievi/Jun. M. 30 punti al 1° classificato ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

Allieve./Jun. F. 20 punti alla 1a classificata ed a scalare di un punto sino al 20° posto.

Pro/Sen. F. 30 punti alla 1a classificata ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche (uomini e donne) verranno stilate sommando i punteggi delle categorie A/J/P/S conseguiti da ogni Società nelle diverse prove.

PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Donne.

NOTE: Per quanto riguarda distanze e pendenze dei percorsi valgono le norme dei regolamenti nazionali.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA ALLIEVI M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le Categorie Allievi M/F si svolgerà in Prova Unica il **02 maggio 2010 a San Pellegrino Terme (BG)**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **08 agosto 2010 a Campodolcino (SO)**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE LUNGHE DISTANZE DI CORSA IN MONTAGNA P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **13 giugno 2010 a Provaglio d'Iseo (BS)**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 23 e 24 giugno 2010 a Busto Arsizio (VA)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Juniores M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse – Seniores M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde in possesso del minimo dei Campionati Italiani Assoluti per la gara a cui intendono partecipare
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde che gareggeranno con le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, batture salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Seniores.

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria P/S M/f

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria.

Premiazioni:

Categoria ASSOLUTA

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

Titolo Individuale Unico

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Assoluti U/D di Prove Multiple in programma a Chiari il 24 e 25 aprile 2010 e per il Campionato Regionale dei metri 10.000 M/F su pista in programma a Gavardo il 18 aprile 2010 e per il Campionato Regionale Assoluto di Staffette M/F in programma a Nembro il 01 maggio 2010.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE SU PISTA M/F
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 22 maggio 2010 (1^ giornata) ed il 23 maggio 2010 (2^ giornata) a Busto Arsizio (VA)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale su Pista per gli atleti ed alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse M/F riservato ai tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Juniores M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani U/D M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti per la categoria Juniores sei per la categoria Promesse.
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Juniores e gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Promesse. Quindi tutte le finali si svolgeranno per categoria.

Premiazioni:

Categoria Juniores M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 - 2° classificato/a BV Euro 30 - 3° classificato BV Euro 20
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie - bv - maglia)
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.

Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Jun M/F di Prove Multiple in programma a Chiari il 24 e 25 aprile 2010

Categoria Pro M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 - 2° classificato/a BV Euro 30 - 3° classificato BV Euro 20
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie - bv - maglia)
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.

Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Pro M/F di Prove Multiple in programma a Chiari il 24 e 25 aprile 2010

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 18 e 19 settembre 2010 a Busto Arsizio (VA)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Allievi su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Allievi M/F tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Allievi tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

Premiazioni:

Categoria ALLIEVI/ALLIEVE

Per Ogni gara: verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara
Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Simile premiazione è prevista anche per il Campionato Regionale Allievi/e di Staffette M/F in programma a Nembro il 01 maggio 2010.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTI SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 25 e 26 settembre 2010 a Bovisio Masciago (MI)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Cadetti M/F tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Cadetti tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Cadetti M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 80 piani M/F, dei 80hs F e dei 100hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 300 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

Premiazioni:

Categoria CADETTI/CADETTE

Per Ogni gara: verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara
Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Simile premiazione è prevista anche per il Campionato Regionale Cadetti/e di Staffette M/F in programma a Nembro il 01 maggio 2010.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA MASTER SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà il 09 e 10 ottobre 2010 a **MILANO Arena**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Staffetta Master su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Master M/F tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Master tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria Master M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- In tutte le gare di corsa (compresi gli ostacoli) in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, **INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.**
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria.

Premiazioni:

Tutte le Categoria Master M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni Categoria
Rientrano nella premiazione anche le staffette (medaglie)

Tutte le Categorie Master (gare individuali):

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

TROFEO DELLE PROVINCE LOMBARDE SU PISTA 2010 MASTER

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Trofeo delle Province Lombarde su Pista 2010 riservato agli Atleti delle Categorie Master maschili e femminili tesserati per società lombarde.

La manifestazione avrà luogo in occasione dei Campionati Regionali Individuali Pista Master che si svolgeranno il 09 e 10 ottobre 2010 a **MILANO Arena**

Programma tecnico

Le gare previste sono le seguenti, comprese nel programma del campionato regionale:

100m - 400m - 1500 m - 5000m – 80/100/110 hs - Lungo – Alto- Peso – Disco – Giavellotto – Marcia km. 5 - 4x100 - 4x400

Norme di partecipazione e punteggio

Ogni atleta parteciperà al Trofeo.

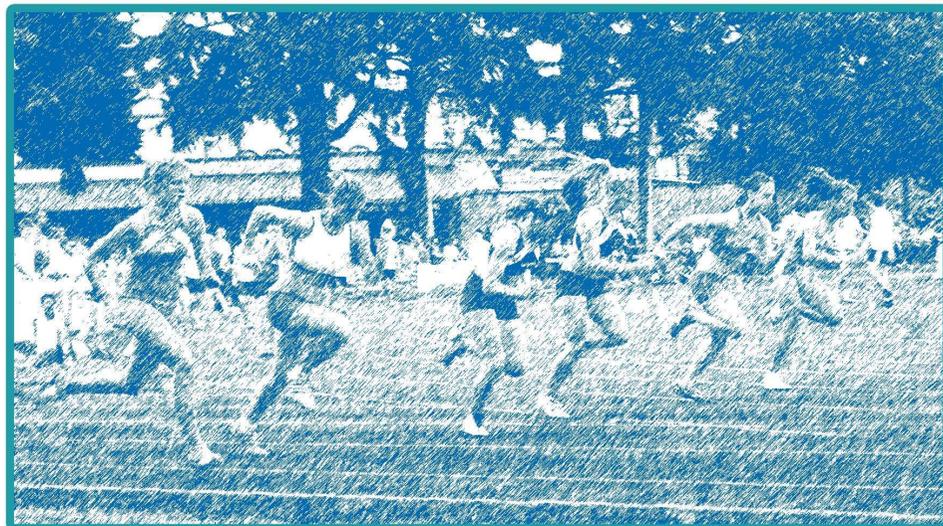
Le classifiche verranno elaborate tramite l'assegnazione di punteggi comparati secondo le tabelle punteggio master FIDAL valide per l'anno in corso.

Il punteggio finale di ogni provincia verrà ottenuto sommando i migliori due punteggi (maschili o femminili indifferentemente) ottenuti dagli atleti di ciascuna provincia in ciascuna gara inclusa nel programma tecnico.

Premi

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Rappresentative Provinciali classificate.

Calendario Gare Regionale



2010

(aprile-dicembre)



Settore Tecnico Regionale





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regione Lombardia

92	Settore Tecnico Regionale 2010
93	Programma Tecnico Regionale 2009 - 2012
94	FIDAL CRL Progettualità 2010 – AIUTARE IL TALENTO
95	Incontri Tecnici e Raduni 2010 – Rappresentative Regionali 2010

SETTORE TECNICO 2010

FIDUCIARIO TECNICO REGIONALE

GRAZIA VANNI (Tecnico ASA)

Tel. 02.9232023 – cell. 3357092136 – vannigrazia@fastwebnet.it – grazia.vanni@unimi.it

RESPONSABILI DI SETTORE

VELOCITA'

Luciano Bagoli (Tecnico ASA) – Tel 02.8267326 – cell. 3384798759 – luciano.bagoli@virgilio.it

OSTACOLI

Bruno Pinzin (Tecnico ASA) – Tel 0332.220166 – cell. 3397027851 – bruno.pinzin@libero.it

PROVE MULTIPLE

Graziano Camellini (Tecnico ASA) – Tel. 0362.931136 – cell. 349.7269359 – acamellini@alice.it

MEZZOFONDO - MONTAGNA - STRADA

Rosario Naso (Tecnico ASA) – Tel 035.312316 – cell. 338.2451393 – saronaso@alice.it

SALTI

Claudio Botton (Tecnico ASA) – Tel 02.4238989 – cell. 335.6775843 – claudio.botton@unicatt.it

LANCI

Sergio Previtali (Tecnico ASA) – tel.039.491939 - cell. 3453354222 – spre@libero.it

MARCIA

Pietro Pastorini (Tecnico ASA) – tel 02.3558236 – cell. 335.5858251 – pietropastorini@virgilio.it

SCUOLA

Grazia Vanni

“PROGRAMMA TECNICO CRL 2009-2012”

Il Comitato Regionale Lombardo nella sua politica Tecnica per il prossimo quadriennio vuol fornire un supporto tecnico, attraverso la sua struttura tecnica, a tutto il territorio della Regione. Per favorire una rete migliore di informazione, ed una più proficua collaborazione con le società e i tecnici sociali, il Fiduciario Tecnico Regionale, attraverso il suo staff tecnico, si pone *l'obiettivo di sviluppare i seguenti progetti:*

a – Sviluppo della rete tecnica regionale

- Migliorare il coinvolgimento dei tecnici sociali nelle iniziative tecniche della Regione attraverso il supporto dei FTP che diventeranno parte integrante dello staff Tecnico Regionale.

b – Progetto formazione

La formazione assumerà un ruolo fondamentale per la formazione culturale dei tecnici di qualunque livello. In particolare ci si prefigge di:

- Istituire un “Progetto Formazione Giovani Tecnici” *successivo al corso Istruttori di primo livello. Al corso di perfezionamento potranno partecipare gli istruttori interessati che operano in ambito societario.*
- Rivisitare i Corsi Istruttori (fermo restando il monte ore obbligatorio) di primo livello per mezzo di una migliore proposta culturale e tecnica.
- Favorire la formazione permanente per i Tecnici sociali per mezzo di un maggior coinvolgimento nei Raduni ai vari livelli. I raduni saranno sempre “open” per i tecnici, e potranno anche essere mirati, su richiesta dei FTP, sul territorio.
- Formazione e aggiornamento a varie fasce di livelli.
- Formazione, per ogni settore, di gruppi di lavoro che potranno essere ampliati a seconda delle esigenze.

c – Progetto di sviluppo tecnico degli atleti

- *Sviluppo ulteriore di iniziative mirate al perfezionamento tecnico degli atleti regionali ed in particolare per gli atleti che fanno parte del gruppo “Talento Regionale”. A tale scopo potranno essere creati Progetti specifici di settore.*

d – Miglioramento del calendario e dell'organizzazione gare

- In collaborazione con i Comitati Provinciali, fornire una programmazione agonistica più completa per il calendario gare Regionale.
- Offrire una collaborazione Tecnica al Gruppo Giudici Gare per lo svolgimento al meglio delle Manifestazioni Agonistiche Regionali e Provinciali.

Per il conseguimento di questi obiettivi si potrà disporre Delle strutture del CRL, del Coni e dei Comitati Provinciali.

Questi obiettivi potranno essere perseguiti con:

- Incontri periodici di settore per condividere il percorso attuato dal settore.
- Formazione e aggiornamento mirato con *Convegni, incontri tecnici di aggiornamento, per ogni livello.*
- *Stesura dell'elenco di atleti del Progetto “Talento Regionale” al quale saranno dedicate maggiormente le attenzioni dei settori.*
- *Ampliamento dell'attività tecnica regionale anche alla Categoria Promesse, con Progetti mirati, a quei settori che ne sentano l'esigenza.*
- Raduni ed incontri Tecnici di tipo Provinciale ed Interprovinciale, su richiesta del territorio.
- Raduni stanziali con l'obiettivo primario, oltre a quello tecnico, di tipo motivazionale dei giovani al proseguimento dell'attività alle categorie superiori.
- Rappresentative Regionali, Interregionali, Nazionali ed Internazionali per favorire la crescita agonistica degli atleti attraverso il confronto con realtà diverse da quelle offerte dal Territorio.
- Partecipazione alla stesura dei Calendari Regionali e Provinciali.
- Collaborazione, attraverso incontri periodici, con il Gruppo Giudici Gare.

I **metodi** per arrivare a tutto questo saranno di tipo collegiale. Ci si prefigge pertanto di operare come segue:

- All'inizio dell'attività tecnica autunnale sarà svolta una riunione di programmazione del Settore Tecnico Regionale, *nella quale sarà stilata una bozza del Progetto Tecnico dell'anno.*
- *Seguirà la Conferenza Tecnica regionale aperta alla partecipazione di tutti i tecnici regionali nella quale saranno esposte ed analizzate la relazione dell'attività svolta e la proposta di programmazione dell'attività futura elaborata dal settore tecnico regionale, che potrà essere arricchita dalle proposte dei partecipanti.*
- *L'attività del settore tecnico regionale sarà programmata senza intralciare l'attività agonistica dei tecnici, degli atleti e delle Società, quindi sarà svolta principalmente nel periodo primaverile e autunnale della stagione. La stagione agonistica sarà motivo di incontro e scambi durante le gare.*
- *Si svolgeranno tre raduni stanziali all'anno di uno o più giorni (primaverile, estivo, autunnale) con tecnici ed atleti, di cui il più lungo sarà quello estivo.*
- *Un incontro tecnico stanziale all'anno (un fine settimana) con i tecnici collaboratori di staff.*
- *Miniraduni per specialità o per gruppi di specialità.*
- *Il raduno estivo sarà l'appuntamento intermedio dell'attività, dove sarà importante ritagliare una giornata da dedicare ai tecnici che vorranno intervenire, per fare il punto della situazione a metà anno.*
- *Il sito dovrà essere uno strumento puntuale di informazione per l'attività svolta e da svolgere, che servirà anche come punto di incontro per i Tecnici, gli Atleti e le Società della Regione.*

PROGETTO TECNICO "TALENTO LOMBARDIA 2010"

Il Comitato Regionale Lombardia della Fidal, per la stagione su pista 2010, ha deciso di erogare N° 10 borse di studio per gli Atleti, e per i loro Tecnici, appartenenti alle categorie Allievi e Juniores, maschile e femminile.

Il Fiduciario Tecnico Regionale, dopo aver consultato i responsabili di settore, proporrà una prima rosa di nominativi degli Atleti con i relativi Tecnici, tenendo conto di quanto segue:

- > gli Atleti non devono fare parte di alcun Progetto della Fidal Nazionale,
- > devono essere classificati nei primi cinque delle graduatorie Nazionali, oppure aver vinto il Campionato Italiano individuale di categoria, e partecipare all'attività Tecnica Regionale (Raduni e Rappresentative).
- > avere un risultato individuale di almeno 850 punti secondo le tabelle punteggi in uso per i CdS.

I tempi e le misure devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s.

I Premiati (Atleti e Tecnici) dovranno essere residenti in Lombardia e tesserati per Società Lombarde affiliate.

Verrà premiato almeno un Atleta per specialità.

Le specialità sono sei, così suddivise:

Velocità, Mezzofondo-Fondo, Ostacoli e prove Multiple, Marcia, Salti, Lanci.

Sulla base di questi elementi oggettivi la Commissione Talento del CRL individuerà entro il 30 ottobre del 2010 i 10 nominativi dei possibili premiati e ne proporrà l'approvazione nella prima riunione utile del Consiglio Regionale del CRL.

La borsa di studio di 1.500 Euro è da suddividere al 50% tra atleta ed il suo Tecnico, anche se non è tesserato con la stessa Società dell'Atleta. Il Tecnico deve essere regolarmente tesserato FIDAL, nel quadro Tecnico, per l'anno di competenza.

La borsa di studio non potrà essere erogata per due anni consecutivamente.

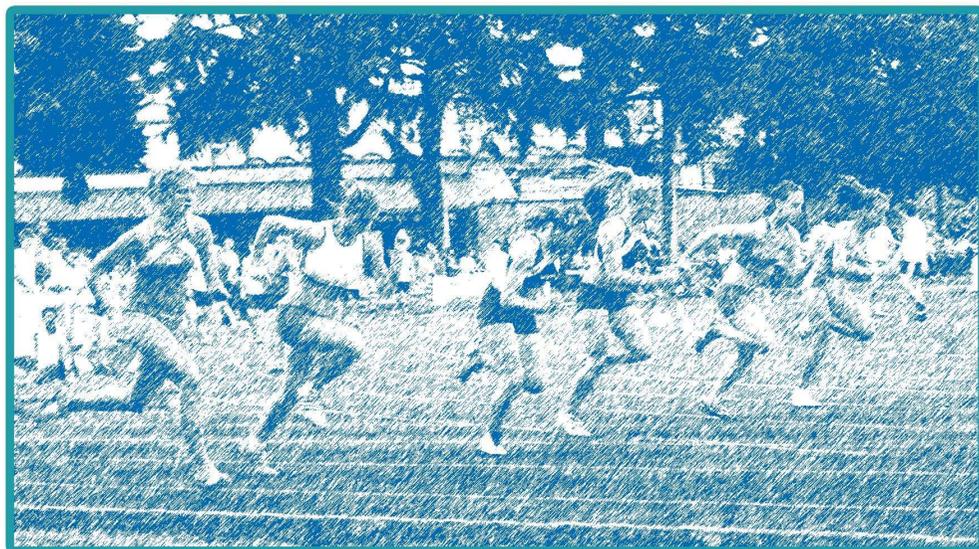
Incontri Tecnici e Raduni 2010

Martedì 16 Febbraio	CRL Milano	Ore 20.30	Incontro tecnico sugli ostacoli	Pinzin e coll.
Sabato 27 Febbraio	Nembro (Bg)	Ore 15.00	Mezzofondo: incontro con atleti convocati Criterium di cross	Naso e coll.
Sabato 6 Marzo	Saronno	Ore 15.00	Raduno HS-PM-Vel. Categorie Allievi/e e Juniore	Pinzin, Camellini e Bagoli
Domenica 7 Marzo	Saronno	Ore 9.45	Raduno HS-PM-Vel. Categoria cadetti/e	Pinzin, Camellini e Bagoli
Giovedì 1 aprile	N° 2 sedi da definire	Tutta la giornata	Raduno Regionale "Pasquale" Cadetti/e	Staff Tecnico Regionale
Venerdì 2 aprile	N° 2 sedi da definire	Tutta la giornata	Raduno Regionale "Pasquale" ALLIEVI/E e Juniores	Staff Tecnico Regionale
05 luglio - 09 Luglio	Chiuro / Ponte in Valtellina		Raduno Estivo: Lanci, Salti, PM Cadetti/e e Allievi/e	Staff Tecnico Regionale
12Luglio - 16 Luglio	Chiuro / Ponte in Valtellina		Raduno Estivo: Ostacoli, Velocità, Mezzofondo e Marcia	Staff Tecnico e Coll.
Sabato 16 Ottobre	CRL Milano	Ore 15.00	Incontro di programmazione	Staff Tecnico e Coll.
Sabato 23 Ottobre	Sede da definire	Ore 15.30	Convegno Tecnico sulla velocità	Luciano Bagoli e coll.
30-31-01 Novembre	Ponte/Chiuro		Raduno Autunnale: tutte le specialità Allievi-Juniores 95-94-93 (a discrezione del responsabile solo qualche 92)	Staff Tecnic Regionale
Domenica 6 Novembre	N° 2 sedi da definire	Ore 10.00	Raduno Autunnale: categoria Cadetti/e (2010)	Staff Tecnico Regionale e coll.
Sabato 20 Novembre	Sede da definire	Ore 15.00	Convegno Tecnico di approfondimento: dai 300Hs ai 400Hs	Pinzin e coll.
Domenica 21 Novembre	Sede da definire	Tutto il giorno	LANCI Raduno invernale DISCO e GIAVELLOTTO Cad-All-Jun	Previtali e coll
Domenica 28 Novembre	N° 2 sedi da definire	10.00-12.30 / 14.30-17.30	Mattino Cadetti/e - Pomeriggio Allievi/e	Staff Tecnico Regionale e coll.
Domenica 28 Novembre	Sede da definire	Tutto il giorno	LANCI Raduno invernale MARTELLO e PESO Cad-All-Jun	Previtali e coll

Rappresentative Regionali 2010

Data	Località	Manifestazione	Categorie	N° atleti	Accompagnatori
Domenica 21 Febbraio	Modena	<i>Incontro interregionale indoor PIE-LOM-FRI-VEN-TOS-TRE</i>	Allievi/e / Jun m/f	14 M + 14 F	4 tecnici + 1 Dirigente
Domenica 7 Marzo	Formello (Roma)	<i>Criterium cross Cadetti/e</i>	Cadetti/e	5 F + 5 M 5 F + 5 M Suppl.	2 Tecnici + 1 Dir + Medico
Domenica 16 Maggio	Losine (Bs)	<i>Criterium Naz. Cadetti/edi corsa in montagna</i>	Cadetti/e	3 F + 3 M	1 Tecnico + 1 Dirigente
Sab e dom. 22/23 Maggio	Bressanone (Bz)	<i>"BRIXIA Meeting" Incontro Internazionale</i>	"Under 18"	16 F + 18 M	4 tecnici + 1 Dir + Medico
Domenica 13 Giugno	Fidenza	<i>Trofeo Ernesto Ceresini Incontro Interregionale</i>	Cadetti/e	15 F + 15 M	4 tecnici + 1 Dirigente
Sabato 24 Luglio	Chiuro (So)	<i>Incontro Internazionale ITA-FRA-SLO + Rapp. Lombardia</i>	"Under 18"		4 tecnici + 1 Dirigente + Medico
Sabato 11 Settembre	Chiuro (So)	<i>Incontro Interregionale</i>	P/S		4 tecnici+ 1 Dir + Medico
8-9-10 Ottobre	S.D.D.	<i>Criterium Nazionale su pista</i>	Cadetti/e	Come da regolamento	6 tecnici+ 2 Dir + Medico

Calendario Gare Regionale



2010

(aprile-dicembre)



Norme generali Regionali



QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2010

1. QUOTE ASSOCIATIVE:

a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

1 ^a Affiliazione della società	€	100,00 (ripartita in € 30,00 alla FIDAL e € 70,00 al C. R.)
Riaffiliazione della società	€	80,00 (ripartita in € 20,00 alla FIDAL e € 60,00 al C.R.)
➤ Adesione gruppi sportivi scolastici		gratuita
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M	€	180,00
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F	€	180,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M	€	30,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F	€	30,00
➤ Adesione Mas M	€	70,00
➤ Adesione Mas F	€	70,00
➤ Adesione Mas M/Ama M	€	100,00
➤ Adesione Mas F /Ama F	€	100,00

Il pagamento della quota di affiliazione e riaffiliazione dà diritto alla Società di ricevere le pubblicazioni federali.

b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	€ 1,00		€ 1,00
Cadetti M/F	€ 3,00	€ 1,00	€ 2,00
Allievi e Juniores M/F	€ 5,00	€ 2,00	€ 3,00
Promesse e Seniores M/F	€ 8,00	€ 4,00	€ 4,00
Masters e Amatori M/F	€ 10,00	€ 4,00	€ 6,00

c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

Figure federali	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	€ 14,00	€ 6,00	€ 8,00
Giudici	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici (*)	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Tecnici senza Società (*)	€ 300,00	€ 40,00	€ 260,00
Medici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Parasanitario	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Rappresentanti Atleti	€ 500,00	€ 500,00	-

(*) Il pagamento della quota di tesseramento per i tecnici dà diritto a ricevere la rivista federale "Atleticastudi" ed i relativi supplementi.

Il Comitato Regionale Lombardia stabilisce di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.

2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

- a) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE** € 50,00
- Per i trasferimenti fuori Regione degli atleti di cittadinanza italiana
 - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti dei Centri Sportivi Militari
 - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti comunitari ed extracomunitari delle Categorie Masters, Amatori, Seniores, Promesse e Juniores

- b) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA** € 30,00
- Per i trasferimenti in Regione degli atleti di tutte le categorie federali di cittadinanza italiana
 - Per i trasferimenti in Regione degli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti ed Allievi di cittadinanza comunitaria ed extracomunitaria

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

c) AMMENDE

- 1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00
- 2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

g) DUPLICATI TESSERE

Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal *Comitato Regionale Lombardia* per il duplicato di ciascuna tessera sono di **€ 10,00 (con esclusione dei duplicati rilasciati a causa di furto della tessera documentato da relativa copia di denuncia agli Organi di Pubblica Sicurezza).**

h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti. Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

3. TASSA APPROVAZIONE GARE:

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo non potrà essere inferiore alla metà (al 50%) della tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Maratone	€ 1400,00	€ 800,00	€ 2200,00
½ Maratone	€ 885,00	€ 515,00	€ 1400,00
Strada (altre distanze)	€ 785,00	€ 415,00	€ 1200,00
Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00
Cross	€ 495,00	€ 55,00	€ 550,00
Corsa in Montagna	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00
Ultramaratone	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 200,00	€ 100,00	€ 300,00
Maratone	€ 880,00	€ 520,00	€ 1400,00
½ Maratone	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Strada (altre distanze)	€ 540,00	€ 160,00	€ 700,00
Marcia	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Cross	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Ultramaratone	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00

Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI e REGIONALI B (la dicitura "REGIONALI B" vale solo per le gare su strada, le maratone e le ultramaratone e le mezze maratone)				
Gare	Categorie	Quota totale da versare	Quota competenza C.R.L.	Quota competenza C.P.
Pista	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 40,00	€ 40,00	
Pista	E/R/C	€ 0,00		
Maratone -Ultramaratone	P/S/Ama/Mas	€ 300,00	€ 200,00	€ 100,00
½ Maratone	J/P/S/Ama/Mas	€ 200,00	€ 150,00	€ 50,00
Strada (altre distanze)	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 150,00	€ 100,00	€ 50,00
Strada (altre distanze)	E/R/C	€ 50,00		€ 50,00
Marcia	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 30,00		€ 30,00
Marcia	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Cross	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 50,00		€ 50,00
Cross	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00
Corsa in Montagna	A/J/P/S/Ama/Mas	€ 60,00		€ 60,00
Corsa in Montagna	E/R/C	€ 30,00		€ 30,00

NORME DI PARTECIPAZIONE 2010:

a – Per PISTA – MARCIA – CROSS – MONTAGNA: MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI (attenzione! Manifestazioni NON ISTITUZIONALI) E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società delle Regione affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani e stranieri della Categorie esordienti, ragazzi, cadetti, allievi, juniores, promesse, seniores, master e amatori tesserati per Società di altre Regioni;
- 3 - non possono partecipare atleti italiani e stranieri delle Categorie juniores, promesse, seniores tesserati per Società di altre Regioni compresi in un elenco di atleti "Top" italiani predisposto annualmente dal Settore Tecnico Nazionale e "Top" stranieri con permesso di soggiorno per attività sportiva dilettantistica. Eventuali deroghe per atleti compresi nell'elenco di atleti "Top", per ogni singola manifestazione, possono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere del Settore Tecnico Nazionale;
- 4 - atleti ammessi ai college federali o convocati in allenamenti collegiali che si effettuino in regione;
- 5 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- 6 - atleti tesserati per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni,
- 7 - in occasione dei Campionati Regionali Individuali di qualsiasi Categoria - IN PISTA E CROSS - POTRANNO PARTECIPARE SOLO gli Atleti/e TESSERATI per Società FIDAL della Lombardia: non verrà concessa alcuna deroga.
- 8 - i Presidenti Provinciali per quanto riguarda questa tipologia di Manifestazioni POSSONO AMMETTERE la partecipazione ai vari Campionati Provinciali di Atleti/e tesserati per Società FIDAL di fuori Provincia. Le premiazioni devono riguardare prioritariamente gli Atleti provinciali; è facoltà del Comitato Provinciale prevedere le premiazioni separate anche per gli atleti di fuori provincia.

b – Per STRADA – ULTRAMARATONE – MARATONE - MEZZE MARATONE: MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI B E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società delle Regione affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- 3 - atleti provvisti del "cartellino di partecipazione gara" nel rispetto di quanto previsto all'art. 12/6 (pag. 252 del vademecum attività Fidal 2010) e delle fasce di età per Amatori e Mastr (dai 23 anni in poi).

MANIFESTAZIONI REGIONALI A		
(la dicitura "REGIONALI A" vale solo per le gare su strada, le maratone e le ultramaratone e le mezze maratone)		
Gare	Categorie	Quota totale da versare al CRL
Maratone -Ultramaratone	P/S/Ama/Mas	€ 500,00
½ Maratone	J/P/S/Ama/Mas	€ 350,00
Strada (altre distanze)	TUTTE	€ 250,00

NORME DI PARTECIPAZIONE 2010:

Per STRADA – ULTRAMARATONE – MARATONE - MEZZE MARATONE: MANIFESTAZIONI REGIONALI A

E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società delle Regione affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal;
- 3 - atleti provvisti del "cartellino di partecipazione gara" nel rispetto di quanto previsto all'art. 12/6 (pag. 252 del vademecum attività Fidal 2010) e delle fasce di età per Amatori e Mastr (dai 23 anni in poi).
- 4 - atleti italiani e stranieri, tesserati per Società di altre Regioni, esclusi quelli compresi in un elenco di atleti "Top" italiani predisposto annualmente dal Settore Tecnico Nazionale e "Top" stranieri con permesso di soggiorno per attività sportiva dilettantistica. Eventuali deroghe per atleti compresi nell'elenco di atleti "Top", per ogni singola manifestazione, possono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere del Settore Tecnico Nazionale;
- 5 - atleti tesserati per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni;
- 6 - il Comitato Regionale Lombardo FIDAL – al momento dell'approvazione del Calendario - ha comunicato alla Fidal Nazionale l'elenco delle suddette manifestazioni regionali "A"

4. TASSA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA:

Per tutte le gare di corsa su strada, provinciali, regionali, nazionali ed internazionali, dovrà essere versata al Comitato Regionale Lombardia (e per esso al Comitato Provinciale di competenza territoriale) una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gara, pari ad Euro 1,00 per atleta (tesserato FIDAL o tesserato per altra Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF e ad Ente di promozione sportiva).

Per i partecipanti con cartellino giornaliero il costo è fissato in Euro 5,00, ripartito per la quota parte di Euro 2,00 a favore del Comitato Regionale (e per esso al Comitato Provinciale di competenza territoriale) ed a Euro 3,00 a favore della società organizzatrice che provvederà a versare alla Compagnia assicurativa convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d'appartenenza un'apposita autocertificazione.

5. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

GARE DI CORSA E MARCIA SU STRADA

(I percorsi che dovranno essere obbligatoriamente omologati sono quelli delle gare di marcia su strada e quelli delle gare di corsa su strada su Maratona, Mezza Maratona, 10 km, 15 km, 20 km, 25 km, 30 km, 50 km, 100 km.)

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia nazionali ed internazionali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, e devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

continua "TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI"

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia interregionali, regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

- Maratona € 150,00
- ½ Maratona € 100,00
- Altre distanze. € 50,00

GARE DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna nazionali ed internazionali che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 5 delle Norme per l'organizzazione delle gare di corsa in montagna, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 300,00, secondo quanto deliberato dal Consiglio Federale.

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna interregionali, regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 100,00.

6 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Cross, ISTITUZIONALI e NON, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

Attività	Categoria		Quota Atleti della Regione	Quota Atleti Fuori Regione
			Euro	Euro
Pista	R - C	(a manifestazione)	0,5	1
Pista	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	1	3
Indoor	R	(a manifestazione)	1	2
Indoor	C	(a manifestazione)	2	4
Indoor	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	3	6
Cross - Montagna	R	(a gara)	1	2
Cross - Montagna	C	(a gara)	1	2
Cross - Montagna	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	2	4
Lanci Invernali	C	(a manifestazione)	1	2
Lanci Invernali	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	1	4
Strada, Marcia	R	(a gara)	1	2
Strada, Marcia	C	(a gara)	1	2
Strada, Marcia	A - J - P - S - AM - MAS	(a gara)	1*	2*

* in questa quota di iscrizione è GIA' COMPRESA la cifra - prevista dal 2010 da parte della FIDAL Centrale - e riportata nel primo paragrafo del precedente punto 4 "Tassa partecipazione alle gare di corsa su strada".

continua "TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA"

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta (Euro 4 per le staffette di Società fuori Regione)

Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta (Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) (Euro 0,5 per R-C / Euro 1 per i fuori Regione) per ogni giornata di gare

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia, lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2010 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote Associate, Diritti di Segreteria e Tasse Federali e pagare le spese di organizzazione).

Il mancato rispetto delle normative sopra esposte comporta la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.

ALTRE NORME REGIONALI

1. CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2010, gli atleti dovranno essere in possesso:

Categoria	Documento	Rilasciato da
Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master	<u>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</u>	<i>Centro di Medicina Sportiva abilitato</i>
Esordienti	Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"	<i>Medico di famiglia</i>

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

2. ATTIVITA' INVERNALE ED ESTIVA DI CORSA CAMPESTRE, INDOOR, LANCI, MARCIA, STRADA e PISTA

All'attività agonistica invernale 2010 tutti gli atleti/e dovranno partecipare dopo aver perfezionato le operazioni di tesseramento per l'anno 2010.

Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività invernale (cross-indoor-marcia-strada-lanci invernali) **solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.**

Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti all'attività invernale 2010, se richiesto sui campi di gara, dovranno **presentare la stampa di avvenuto tesseramento effettuata tramite il programma di "Tesseramento On Line", qualora non ancora in grado di presentare la nuova tessera federale valida per l'anno 2010.**

3. DICHIARAZIONE TEMPI PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

Per le manifestazioni in programma fino al 31 maggio 2010, potranno essere dichiarati i risultati ottenuti nell'anno precedente.

Successivamente saranno considerati soltanto quelli conseguiti nel 2010. Per le gare Istituzionali (C.d.S. assoluti, Campionati Individuali) e per tutte le manifestazioni interregionali dove previsto, il controllo dei tempi e delle misure sarà eseguito automaticamente attraverso l'ISCRIZIONE ON LINE. Nelle altre Manifestazione dale compito sarà a cura dal Responsabile Tecnico che provvederà altresì alla composizione delle serie e/o batterie. Qualora la miglior prestazione dichiarata non corrisponda al vero, il dichiarante verrà deferito al Giudice Unico Regionale.

4. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA

"L'onere di inserimento nelle graduatorie Nazionali di questi risultati - spetta - come da disposizione della FIDAL Nazionale - al Comitato Regionale sul cui territorio si è svolta la manifestazione. Il Comitato Regionale Lombardia può solamente - se a conoscenza del risultato ottenuto - sollecitarne l'inserimento."

5. GRADUATORIE REGIONALI

Per la verifica dei risultati ottenuti dai propri atleti, le Società potranno consultare le graduatorie regionali che verranno periodicamente aggiornate sul sito web : www.fidal.it

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

ORGANIZZAZIONE GARE

RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI REGIONALI E CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI

Le Società che intendono organizzare nel **2011** Manifestazioni Regionali B ed Interregionali (Regionali A) e Campionati Federali Regionali dovranno tassativamente inviare la richiesta, redatta su apposita modulistica predisposta dal CRL, **tramite i competenti Comitati Provinciali**, al Comitato Regionale Lombardia come segue:

Entro il 30 settembre 2010: Indoor - Campestri - Corsa su Strada (gare da effettuare entro il 31.03.2011) - Marcia (gare da effettuare entro il 31.03.2011).

Entro il 15 dicembre 2010: Pista - Montagna - Corsa su Strada (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2011) - Marcia (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2011).

SI FA PRESENTE CHE LE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI, DEVONO TASSATIVAMENTE AVERE L'APPROVAZIONE DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA PRIMA DI PUBBLICARE IL REGOLAMENTO E/O UN VOLANTINO DELLA GARA.

SERVIZI ORGANIZZATIVI

SEGRETERIA

Si informano le Società Organizzatrici che è possibile utilizzare il servizio di segreteria informatizzata con software FIDAL inoltrando specifica richiesta scritta al C.R.L. almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara.

Il rimborso del servizio dovrà essere effettuato direttamente sul campo dagli organizzatori o dal Comitato Provinciale (se organizzatore).

- La quota del rimborso per il servizio è così determinata:

- Euro 55 per servizio 1/2 giornata a persona
- Euro 80 per servizio giornata intera a persona
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio, manuale od elettrico, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali.

Quando il servizio, potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- Euro 30 per servizio 1/2 giornata
- Euro 55 per servizio giornata intera
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

Le quote relative a tale servizio – sia da parte di Società Organizzatrici sia da parte dei Comitati Provinciali – DOVRANNO ESSERE VERSATE AL FIDUCIARIO PROVINCIALE DEL GRUPPO GIUDICI GARE COMPETENTE PER TERRITORIO

MEDICO DI SERVIZIO

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni al termine della Manifestazione. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

NORME ORGANIZZATIVE GENERALI

1. Le manifestazioni previste nel calendario del Comitato Regionale Lombardia devono ritenersi prioritarie nei confronti di ogni altra iniziativa provinciale.
2. Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale il quale dovrà informare il C.R.L.
3. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.
4. Gli organizzatori dovranno provvedere a :
 - mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente;
 - assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni;
 - richiedere l'intervento dei Cronometristi ove previsto.
 - assicurare la presenza del medico di servizio (TASSATIVO).
 - sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
 - consegnare al Giudice d'Appello una copia dei risultati della manifestazione.
 - inviare al C.R.L. FIDAL ed ai CC.PP. di competenza, entro 48 ore dal termine delle gare, una copia dei risultati conseguiti nel corso della manifestazione. Prioritariamente via e-mail.

Il Comitato Provinciale di competenza sarà garante di quanto sopra.

1. Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

RESPONSABILE TECNICO REGIONALE

Il Tecnico chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Tecnico alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- munirsi preventivamente delle graduatorie regionali dell'anno precedente e dell'anno in corso (limitatamente al periodo trascorso prima della manifestazione in questione);
- fornire al Direttore di Riunione o alla Segreteria dei G.G.G. la suddivisione in batterie o in serie delle gare di corsa previste nella giornata;
- verificare, qualora sia necessario, la prestazione dichiarata sui foglietti di iscrizione;
- collaborare con il G.G.G. per risolvere eventuali situazioni di difficoltà;
- approfittare della presenza in campo per aggiornarsi sulle condizioni degli atleti sotto controllo da parte del Settore Tecnico Regionale;
- relazionare al Responsabile Regionale del calendario sull'andamento della manifestazione dal punto di vista della scelta degli orari e tecnico-agonistica

RESPONSABILE COMITATO REGIONALE

Il Consigliere Regionale/dirigente chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Comitato Regionale alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- collaborare con gli organizzatori ed i Giudici di Gara per il buon esito della manifestazione
- rappresentare il Comitato Regionale Lombardia
- verificare che vengano rispettate le Norme Generali, le Disposizioni Organizzative ed i Regolamenti emanati dalla FIDAL nazionale e/o dal Comitato Regionale Lombardia
- relazionale al Resp. Regionale dell'Organizzazione Gare sull'andamento della manifestazione sotto i vari aspetti

Nell'ambito della preparazione e controllo del singolo evento il Responsabile Comitato Regionale si avvarrà e collaborerà con i Comitati Provinciali Fidal che svolgeranno le azioni di:

- 1 – **VERIFICARE** presso le Società Organizzatrici di Manifestazioni nella Provincia di competenza che abbiano provveduto a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre);
- 2 – **PROVVEDERE** a richiedere l'utilizzo del Campo Gara (ove previsto), il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE PROVINCIALI organizzate da ogni Comitato sul proprio territorio;
- 3 – **PROVVEDERE** a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE REGIONALI FEDERALI che vengono organizzate sul territorio di competenza. Il rimborso dei servizi di Cronometraggio, di Segreteria Computerizzata e del Medico sarà a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.
- 4 – **PROVVEDERE** a richiedere agli organizzatori di ciascuna gara il versamento al Comitato Provinciale della TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA prevista dalle Norme Regionali
- 5 – **VERIFICARE** – unitamente al Fiduciario Provinciale G.G.G. (o suo Delegato) – che i percorsi e/o i campi di gara delle Manifestazioni previste ai precedenti punti 1, 2 e 3 siano idonei alle esigenze della Manifestazione programmata e sufficientemente attrezzati.

NB: Si ricorda che non più tardi rispetto all'orario di ritrovo della manifestazione il Responsabile Comitato Regionale si dovrà riunire con il Presidente del Comitato Provinciale competente, o un suo rappresentante, il Responsabile Tecnico, il Giudice d'Appello, il Direttore di Riunione ed il Responsabile Organizzativo, per accertarsi che tutto sia stato predisposto e che le gare inizino all'orario stabilito (raccolta iscrizioni – programma orario - formazione serie - composizione giurie – preparazione campo ed attrezzature – cronometraggio – starter – medico – segreteria gare – speaker – personale di supporto - premi, ecc.)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL ha steso il seguente elenco di richieste e suggerimenti, in parte obbligatori, il cui adempimento ha lo scopo di facilitare il lavoro di tutti, Società Organizzatrici, Atleti, Dirigenti e Giudici di Gara.

Si chiede quindi alle Società che intendono organizzare una manifestazione di Atletica Leggera, nel loro stesso interesse, di restituire una copia di questo elenco, firmata da un dirigente responsabile per presa visione e quale impegno da ottemperare alle richieste obbligatorie: queste ultime sono evidenziate in grassetto.

Le segreterie del Comitato Regionale Lombardia e dei Comitati Provinciali, come i Responsabili Regionali e Provinciali del Gruppo Giudici Gara sono disponibili a fornire ogni chiarimento venga loro richiesto in merito a quanto sotto indicato.

1) REGOLAMENTO

Il regolamento della manifestazione deve:

- essere approvato dagli organi competenti **ALMENO 60 GG. PRIMA DELLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE**;
- riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi (con gli specifici riferimenti agli eventuali atleti fuori classifica);
- essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria (o il Giudice) d'Appello;

Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione.

2) ORGANIZZAZIONE

La Società organizzatrice deve rendere disponibili:

- servizio medico (per tutta la durata della manifestazione), in assenza del quale, per disposizione federale, la Giuria (o il Giudice d'Appello) non autorizza l'inizio della manifestazione;
- un idoneo locale di infermeria opportunamente attrezzato;
- adatti locali per eventuale controllo anti-doping separati per uomini e donne;
- idonei spogliatoi per gli atleti;
- Il Comitato Regionale Lombardia rende disponibile alle "Società Organizzatrici" che ne facciano richiesta, il servizio di segreteria gare informatizzata;
- fotocopiatrice efficiente ed eventuale riserva;
- carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti;
- i moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, di tutte le categorie in gara;
- telefono, telefax e saletta per addetti stampa;
- attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati (per i concorsi), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza;
- personale per la movimentazione delle attrezzature;

Nelle manifestazioni valide quali Campionati Provinciali – Regionali e Trofei Lombardia, va prevista la premiazione. Nelle altre manifestazioni è facoltà degli organizzatori prevedere la premiazione.

La Società organizzatrice deve inoltre rendere disponibili:

- una postazione microfonica, con impianto di diffusione;
- almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico (si coglie l'occasione per rammentare che lo speaker deve sempre annotare sui moduli, che poi trasmette alla segreteria, l'orario in cui i comunicati ed i risultati sono stati letti, approssimati al minuto);
- un adatto sistema (transennatura e personale di controllo) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali,

3) OSPITALITÀ

Per le manifestazioni a carattere nazionale va prevista l'ospitalità per i Giudici convocati dalla Segreteria Nazionale del Gruppo Giudici Gara.

Nel caso di manifestazioni che si protraggano a lungo o che rendano necessaria la presenza durante l'orario dei pasti, si deve prevedere un servizio di ristoro anche per i Giudici, i Cronometristi ed il personale di Segreteria.

Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:

- 1) avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- 2) definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- 3) definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- 4) Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- 5) Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- 6) Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al CRL.





RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO REGIONALE 2011

ATTIVITÀ: INVERNALE 2011 ESTIVA 2011
(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 30 Settembre 2010 per attività invernale (da svolgere entro il 31.03.2011)
- entro il 15 Dicembre 2010 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2011 al 31.12.2011)

<i>Denominazione manifestazione</i>	<i>Edizione</i>

<i>Località di svolgimento</i>	<i>Data</i>

Tipologia	Caratteristiche	Partecipazione atleti	Categorie
Campestre (*) Indoor Pista	Regionale A	Uomini Donne	Amatori Masters
Corsa su Strada (*) Corsa in Montagna (*) Marcia su Strada (*)	Regionale B		Seniores Promesse Juniores Allievi Cadetti Ragazzi

- Ritrovo ore	Presso	- Inizio Gare ore
---------------	--------	-------------------

(*) Gara Uomini: Lunghezza percorso Km. x nr. Giri : totale Km.
 (*) Gara Donne: Lunghezza percorso Km. x nr. Giri : totale Km.

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società
Codice Denominazione

Indirizzo Società
via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società Fax e-mail.....

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.

Tel. Fax e-mail.....
prefisso e numero orario reperibilità

1- LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE - SECONDO LE NUOVE NORMATIVE GGG - METTERA' A DISPOSIZIONE N° _____ GIUDICI AUSILIARI.

2 - ALLEGA OBBLIGATORIAMENTE LA BOZZA DI REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE CHE DOVRA' ESSERE APPROVATO DAL C.R.L.

Il Presidente della Società

(Spazio riservato al "Parere" del Comitato Provinciale)

timbro C. P.

Favorevole
 Sfavorevole

motivare il parere sfavorevole

Data..... Firma del Presidente.....



RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2011

ATTIVITÀ: INVERNALE 2011 ESTIVA 2011
(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 ottobre 2010 per attività invernale (da svolgere entro il 31.03.2011)
- entro il 15 gennaio 2011 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2011 al 31.12.2011)

<i>Denominazione manifestazione</i>	<i>Edizione</i>

<i>Località di svolgimento</i>	<i>Data</i>

Tipologia	Caratteristiche	Partecipazione atleti	Categorie
Campestre (*)	Provinciale	Uomini	Amatori
Indoor	Regionale B	Donne	Masters
Pista			Seniores
Corsa su Strada (*)			Promesse
Corsa in Montagna (*)			Juniores
Marcia su Strada (*)			Allievi
			Cadetti
			Ragazzi
			Esordienti A

- Ritrovo ore	Presso	- Inizio Gare ore
(*) Gara Uomini:	Lunghezza percorso Km. x nr. Giri	: totale Km.
(*) Gara Donne:	Lunghezza percorso Km. x nr. Giri	: totale Km.

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società
Codice Denominazione

Indirizzo Società
via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società Fax e-mail.....

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.

Tel. Fax e-mail.....
prefisso e numero orario reperibilità

- LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE - SECONDO LE NUOVE NORMATIVE GGG - METTERA' A DISPOSIZIONE N° ____ GIUDICI AUSILIARI.

- ALLEGARE OBBLIGATORIAMENTE LA BOZZA DI REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE CHE DOVRA' ESSERE APPROVATO DAL COMITATO PROVINCIALE

La Società

- ✓ Richiede la segreteria F.I.D.A.L.
- ✓ Non richiede la segreteria F.I.D.A.L.

Il Presidente Il Presidente della Società