

CALENDARIO GARE

DI

Varese

2010

BROGIOLI SPORT

SPECIALISTA in
RUNNING – BASKET – CALCIO – VOLLEY
NUOTO – WALKING – TREKKING

SCARPE e ABBIGLIAMENTO
delle MIGLIORI MARCHE

ASSORTIMENTO SCARPE CHIODATE

Vendita per Corrispondenza

CORRI da NOI:
esperienza e consulenza al tuo servizio

VERGHERA di SAMARATE (VA)
Via Monte Bianco, 122 – Tel/fax 0331.220363

TRADATE (VA) ∞ Nuovo Punto Vendita ∞
Corso Bernacchi, 82 – Tel/fax 0331.842438

www.bro-sport.com - info@bro-sport.com

Marzo

PISTA	Sabato	27	OLGIATE OLONA – Centro Sportivo Villa Gonzaga 17° Trofeo Olonia dei piccoli - "Memorial Piero Ferrazzi" Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: Pol. Olonia
-------	---------------	-----------	--

PISTA	Domenica	28	OLGIATE OLONA – Centro Sportivo Villa Gonzaga 17° Trofeo Olonia - "Memorial Piero Ferrazzi" Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazzi/e : 60 - 1000 - peso - 4 x 100 Cadetti/e : 80/100 hs - 80 - 1000 - giavellotto - lungo - 4 x 100 Allievi/e : 100 - 600 - peso - 4 x 100 N.B.: Ogni atleta può disputare 1 sola gara più la staffetta escluso chi fa i mt. 1000 Classifica di società : La classifica sarà determinata dalla somma dei due migliori punteggi (tabelle Fidal) di ogni gara per ogni società (staffette un punteggio), solo per le categorie ragazzi/e - cadetti/e. Org.: Pol. Olonia
-------	-----------------	-----------	---

Aprile

PISTA	Sabato	10	OLGIATE OLONA – Centro Sportivo Villa Gonzaga Riunione Provinciale Prove Multiple Ragazzi/e Gare di contorno Esordienti A M/F. Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Ragazzi/e : 60 - lungo - peso Esordienti A M/F. : 40 hs - 600 - vortex N.B.: Esordienti A massimo 2 gare Org.: Pol. Olonia
-------	---------------	-----------	---

PISTA	Domenica	11	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale Campionati Provinciali Individuali di Prove Multiple Cadetti/e Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Cadetti : 100 hs - alto - lungo - giavellotto - 1000 Cadette : 80 hs - alto - lungo - giavellotto - 600 Org.: Pro Patria Bustese Atl. Mondo
-------	-----------------	-----------	---

PISTA	Martedì	13	VARESE - Centro Sportivo Calcinatè degli Orrigoni Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Cadetti/e
-------	----------------	-----------	--

PISTA	Giovedì	15	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Cadetti/e
-------	----------------	-----------	---

PISTA	Giovedì	15	CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F. : 3000 Org.: Atl. Casorate
-------	----------------	-----------	---

PISTA	Domenica	18	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale Campionati Provinciali di Staffette Esordienti A M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e A/J/P/S. M/F. Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 5 x 80 Ragazzi/e : 4 x 100 - 3 x 800 Cadetti/e : 4 x 100 - 3 x 1000 A/J/P/S. M/F. : 4 x 100 - 4 x 400 Org.: Pro Patria Bustese Atl. Mondo
-------	-----------------	-----------	--

PISTA	Martedì	20	SESTO CALENDE – Centro Sportivo Comunale Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Cadetti/e
-------	----------------	-----------	---

PISTA	Sabato	24	SESTO CALENDE – Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F. Ore 14:30 ritrovo – ore 15:00 chiusura iscrizioni - ore 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - alto - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: Sesto 76 Lianza

PISTA	Domenica	25	NOVA MILANESE – Centro Sportivo Comunale
			13° Trofeo della Liberazione Vedi calendario Regionale

PISTA	Martedì	27	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale
			Giochi Sportivi Studenteschi Finale Provinciale Cat. Cadetti/e

Maggio

PISTA	Sabato	01	NEMBRO - Centro Sportivo Comunale
			Campionati Regionali di staffette Cat. Giovanili/Absolute Vedi calendario Regionale

Strada	Sabato	01	CAIRATE – Area Feste Bolladello di Cairate – Via Garibaldi
			3° Trofeo Bradipozoppo–Corsa su strada-sterrato Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: Atl. Cairatese

PISTA	Domenica	02	CAIRATE - Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Prove Multiple Ragazzi/e Gare di contorno Cadetti/e Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazzi/e : 60 hs - alto - vortex Cadetti/e : 300 - 1000 - asta - triplo N.B.: Cadetti/e massimo 2 gare Org.: Atl. Cairatese

PISTA	Martedì	04	SARONNO – Centro Sportivo Comunale
			Giochi Sportivi Studenteschi - Finale Provinciale Cat. Allievi/Junior M/F

PISTA	Giovedì	06	CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F. : 5000 Org.: Atl. Casorate

PISTA	Sabato	08	UBOLDO – Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F. Ore 14:30 ritrovo – ore 15:00 chiusura iscrizioni - ore 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: Atl. Lib. Faerber Uboldo

Strada	Domenica	09	VIZZOLA TICINO - Campo Sportivo Via Locatelli
			1° Mezza del Ticino - Corsa su strada Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: Athletic Runner & Climber Busto Arsizio

PISTA	Martedì	11	VARESE - Centro Sportivo Comunale Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Ragazzi/e
PISTA	Mercoledì	12	SESTO CALENDE - Centro Sportivo Comunale Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Ragazzi/e
STRADA	Giovedì	13	MONTONATE DI MORNAGO - Oratorio V° MONCLASSIC - Corsa su strada Cat. Ama/Mas. M/F. Ore 19:00 ritrovo Org.: GP.Runners Valbossa
Strada	Sabato	15	SARONNO - Piazza della Libertà Running Day - Corsa su strada Cat. J/P/S-Ama/Mas. M/F. Ore 20:30 ritrovo - 20:40 inizio gare Org.: A.S.D. Running Saronno Vedi calendario Regionale
PISTA	Sabato	15	SARONNO – Centro Sportivo Comunale Campionati Provinciali Individuali Ragazzi/e - Cadetti/e – 1^ Giornata Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Cadetti : 300 hs - 80 - 2000 - lungo - peso - giavellotto - asta Cadette : 300 hs - 80 - 2000 - triplo - peso - giavellotto - asta Ragazzi : 60 hs - lungo - peso - alto Ragazze : 60 hs - vortex - alto N.B.: Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi - prime 6 misure). Alle finali sono ammessi esclusivamente gli atleti della provincia di Varese. Ogni atleta della categoria Cadetti/e può partecipare a due gare per giornata, ma ha diritto a due soli titoli nell'arco delle manifestazioni. Gli atleti della categoria Cadetti/e che partecipano alla gara dei 2000 possono scegliere come seconda gara solo un concorso. Gli atleti della categoria Ragazzi/e possono effettuare una sola gara, ma con diritto ad un solo titolo provinciale nell'arco delle manifestazioni. Org.: Osa Saronno
Strada	Domenica	16	CITTIGLIO – Via Carducci - Piazzale Chiesa 4° Memorial M.Badalin – Campionato Provinciale di Corsa su strada a staffetta S/Mas. M/F. Ore 10:00 inizio gara Org.: A.S.D. Atletica 3 V Vedi calendario Regionale
PISTA	Domenica	16	SARONNO – Centro Sportivo Comunale Campionati Provinciali Individuali Ragazzi/e - Cadetti/e - 2^ Giornata Ore 8.30 ritrovo - 9.00 chiusura iscrizioni Ore 9.00 inizio gara martello - 9.30 inizio altre gare Cadetti : 100 hs - 300 - 1000 - alto - triplo - disco - martello - marcia Km. 4 Cadette : 80 hs - 300 - 1000 - alto - lungo - disco - martello - marcia Km. 3 Ragazzi : 60 - 1000 - vortex - marcia km. 2 Ragazze: 60 - 1000 - lungo - peso - marcia Km. 2 N.B.: Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi - prime 6 misure). Alle finali sono ammessi esclusivamente gli atleti della provincia di Varese. Ogni atleta della categoria Cadetti/e può partecipare a due gare per giornata, ma ha diritto a due soli titoli nell'arco delle manifestazioni. Gli atleti della categoria Cadetti/e che partecipano alle gare dei 1000 e marcia possono scegliere come seconda gara solo un concorso. Gli atleti della categoria Ragazzi/e possono effettuare una sola gara, ma con diritto ad un solo titolo provinciale nell'arco delle manifestazioni. Org.: Osa Saronno

PISTA	Mercoledì	19	SARONNO – Centro Sportivo Comunale Grand Prix Lombardia di Prove Multiple A/J/P/S M/F. – 3° Prova Gare Trofeo Volpi Vedi calendario Regionale
PISTA	Venerdì	21	CAIRATE – Centro Sportivo Comunale Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Ragazzi/e
PISTA	Sabato Domenica	22 23	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale Campionati Regionali individuali Promesse e Juniores su pista Valevole anche come Campionato Regionale di Staffette Jun/Pro M/F. Vedi calendario Regionale
STRADA	Martedì	25	CASORATE SEMPIONE – Centro Sportivo Comunale GIRO DEL VARESOTTO - 1° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Atl. Casorate
PISTA	Martedì	25	Entro martedì 25 Maggio - C.d.S. - Ragazzi/e - Fasi Provinciali Entro tale data le società dovranno inviare alla segreteria del comitato provinciale di Varese (e-mail:cp.varese@libero.it) i risultati validi per il Campionato di Società su pista Ragazzi/e dopo le manifestazioni provinciali.
STRADA	Giovedì	27	BESNATE – Centro Sportivo Comunale GIRO DEL VARESOTTO - 2° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Atl. Casorate
PISTA	Giovedì	27	SESTO CALENDE - Centro Sportivo Comunale Giochi Sportivi Studenteschi Finale Provinciale Cat. Ragazzi/e
PISTA	Domenica	30	SARONNO – Centro Sportivo Comunale Campionato Provinciale Esordienti A M/F. Ore 8:30 ritrovo - ore 9:00 chiusura iscrizioni - ore 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs. - 50 - 600 - alto - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 N.B.: Ogni atleta può disputare due gare ma concorre per l'assegnazione di un solo titolo provinciale Org.: Osa Saronno

Giugno

PISTA	Mercoledì	02	MARIANO COMENSE - Centro Sportivo Comunale CDS. Ragazzi/e - Finale Regionale Vedi calendario Regionale
Montagna	Mercoledì	02	CASSANO VALCUVIA – Piazza del Municipio VI ^ Corsa In Trincea - Cat. Mas M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: Atletica 3V Vedi calendario Regionale
PISTA	Mercoledì	02	CAIRATE - Centro Sportivo Comunale XIV° Meeting Interregionale per disabili fisici - Non vedenti - Disabili mentali Org.: Atl.Cairatese
STRADA	Giovedì	03	CASSANO MAGNAGO – Oratorio S.Pietro – Via Borromeo GIRO DEL VARESOTTO - 3° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: GS.Maratoneti Cassano Magnago

STRADA	Martedì	08	SOMMA LOMBARDO – Viale Santuario Madonna della Ghianda GIRO DEL VARESOTTO - 4° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Podistica Mezzanese
PISTA	Giovedì	10	SOMMA LOMBARDO – Centro Sportivo Comunale Riunione Provinciale Cadetti/e - Ragazzi/e Ore 18:00 ritrovo - 18:30 chiusura iscrizioni - ore 19:00 inizio gare Cadetti : 80 - 1000 - disco - alto - triplo Cadette : 80 - 1000 - disco - alto - triplo Ragazzi/e : 60 - 1000 - vortex N.B.: Ogni atleta può disputare 2 gare escluso chi fa i metri 1000 Org.: US.Virtus
STRADA	Venerdì	11	BUSTO ARSIZIO – Piazza San Giovanni GIRO DEL VARESOTTO - 5° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Atl. San Marco
STRADA	Sabato	12	TAINO – Centro Sportivo Comunale Staffetta su strada "Memorial Nello Bertola" cat. Ragazzi/e – Cadetti/e Allievi/e Ore 15:00 ritrovo Staffetta su strada 3 x 800 - 3 x 1000 Org.: Atl. Lago Maggiore
PISTA	Domenica	13	SOMMA LOMBARDO – Centro Sportivo Comunale Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F. Ore 8:30 ritrovo - ore 9:00 chiusura iscrizioni - ore 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - alto - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: US.Virtus
PISTA	Giovedì	17	SARONNO - Centro Sportivo Comunale Riunione Provinciale Cadetti/e – Ragazzi/e Ore 18:00 ritrovo - 18:30 chiusura iscrizioni - ore 19:00 inizio gare Cadetti : 300 hs - 2000 - asta - martello - lungo - giavellotto Cadette : 300 hs - 2000 - asta - martello - lungo - giavellotto Ragazzi/e : 60 hs - alto - peso N.B.: Ogni atleta può disputare 2 gare escluso chi fa i metri 2000 Org.: Osa Saronno
PISTA	Giovedì	17	CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale 13° MIGLIO DELLE STELLE - Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. J/P/S-Ama/Masters M/F. : Miglio (mt. 1609) Ore 18:00 ritrovo Org.: Atl. Casorate
PISTA	Domenica	20	MARIANO COMENSE - Centro Sportivo Comunale 19° Trofeo dei Laghi - Gara per rappresentative Provinciali cat. Cadetti/e Vedi calendario Regionale
PISTA	Mercoledì	23	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale
	Giovedì	24	Campionati Regionali individuali Assoluti su pista – J/P/S M/F. Vedi calendario Regionale
PISTA	Sabato	26	BUSTO ARSIZIO - Centro Sportivo Comunale Campionato di Società Cadetti/e di Prove Multiple - Fase Regionale Campionato di società Ragazzi/e - Cadetti/e di Marcia in pista - Fase Regionale Vedi calendario Regionale

PISTA	Sabato	26	SARONNO - Centro Sportivo Comunale
	Domenica	27	CDS. Allievi/e – FINALE NAZIONALE Vedi calendario Regionale

Luglio

STRADA	Giovedì	01	UBOLDO – Centro Sportivo Comunale - Via Manzoni
			1° RUN4U - Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 19:00 ritrovo Org.: Atl. Lib. Faerber Uboldo

PISTA	Mercoledì	07	ROVELLASCA - Centro Sportivo Comunale
			1° Meeting Interregionale in Notturna – Estate Rovellaschese Campionati Provinciali Individuali Allievi/e - J/P/S. M/F. Vedi calendario Regionale I titoli di martello e marcia Allievi/e - J/P/S. M/F. verranno assegnati durante i Campionati di Società 2^Fase Regionale. Nella prima giornata verranno assegnati i seguenti titoli provinciali : 200 M/F. - 400 hs M. - 800 M/F. - 5000 M/F. no Allievi/e - triplo M/F. - peso M/F. - giavellotto M/F. - asta M. Org.: Atl.Rovellasca

PISTA	Mercoledì	14	ROVELLASCA - Centro Sportivo Comunale
			2° Meeting Interregionale in Notturna – Estate Rovellaschese Campionati Provinciali Individuali Allievi/e - J/P/S. M/F. Vedi calendario Regionale I titoli di martello e marcia Allievi/e - J/P/S. M/F. verranno assegnati durante i Campionati di Società 2^Fase Regionale. Nella seconda giornata verranno assegnati i seguenti titoli provinciali : 100 M/F. - 400 M/F. - 100 Hs F. - 110 hs M. - 1500 M/F. - 3000 Allievi - 3000 st. F. - 2000 st. Allieve - lungo M/F. - asta F. - disco M. Org.: Atl.Rovellasca

PISTA	Giovedì	15	CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F.: 1000 Org.: Atl. Casorate

STRADA	Venerdì	16	ORINO - Centro Sportivo La Rambla
			6° Circuito Serale di Orino – Corsa su strada Cat. P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Atl. Verbano

PISTA	Martedì	20	Entro martedì 20 Luglio – C.d.S. Cadetti/e - Fasi Provinciali
			Entro tale data le società dovranno inviare alla segreteria del comitato provinciale di Varese (e-mail:cp.varese@libero.it) i risultati validi per il Campionato di Società su pista Cadetti/e dopo le manifestazioni provinciali.

PISTA	Mercoledì	21	ROVELLASCA – Centro Sportivo Comunale
			3° Meeting Interregionale in Notturna – Estate Rovellaschese Campionati Provinciali Individuali Allievi/e - J/P/S. M/F. Vedi calendario Regionale I titoli di martello e marcia Allievi/e - J/P/S. M/F. verranno assegnati durante i Campionati di società 2^Fase Regionale. Nella terza giornata verranno assegnati i seguenti titoli provinciali : 400 Hs F. - 3000 Allieve - 3000 st. M. - 2000 st. Allievi - Alto M/F. - Disco F. Org.: Atl.Rovellasca

Agosto

MONTAGNA	Domenica	01	VARARO DI CITTIGLIO – Bar Alpino
			5° Giro del Pozzopiano Campionato Provinciale Individuale e di Società di Corsa in montagna Ama/Masters M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: Atletica 3 V

Settembre

PISTA	Giovedì	02	SUMIRAGO - Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F.: 10000 Org.: Settelaghi Runners

Strada	Domenica	05	CITTIGLIO – Piazzale ditta Galbar
			37° CITTIGLIO-VARARO – Corsa su strada Interregionale Cat. S-Ama/Mas M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: Atletica Verbanò Vedi calendario Regionale

PISTA	Mercoledì	08	SARONNO - Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 18:00 ritrovo - 18:30 chiusura iscrizioni - 19:00 inizio gare Cadetti : 300 hs - 80 - 2000 - lungo - peso - giavellotto - alto Cadette : 300 hs - 80 - 2000 - triplo - peso - giavellotto - alto Ragazzi : 60 - 1000 - lungo - peso Ragazze : 60 - 1000 - peso N.B.: Ogni atleta può disputare sino a 2 gare escluso chi fa i metri 2000 Org.: Osa Saronno

PISTA	Giovedì	09	SARONNO – Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 18.00 ritrovo - 18.30 chiusura iscrizioni - 19.00 inizio gare Cadetti : 100 hs - 300 - 1000 - asta - triplo - disco - martello - marcia Km. 4 Cadette : 80 hs - 300 - 1000 - asta - lungo - disco - martello - marcia Km. 3 Ragazzi : 60 hs - vortex - alto Ragazze: 60 hs - vortex - lungo - alto N.B.: Ogni atleta può disputare sino a 2 gare escluso chi fa i metri 1000 Org.: Osa Saronno

PISTA	Domenica	12	MALNATE – Centro Sportivo Comunale
			Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F. Ore 8:30 ritrovo - ore 9:00 chiusura iscrizioni - ore 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - alto - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: Atl. Malnate

PISTA	Sabato	18	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale
	Domenica	19	Campionati Regionali Individuali su pista Allievi/e Vedi calendario Regionale

PISTA	Sabato	18	CARAVAGGIO - Centro Sportivo Comunale
	Domenica	19	CDS. Cadetti/e - Finale Regionale Vedi calendario Regionale

Ottobre

PISTA	Sabato	02	SARONNO - Centro Sportivo Comunale
			Campionato Provinciale di Prove Multiple Ragazzi/e - Triathlon a scelta Gare di contorno Esordienti A M/F. Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 600 - lungo - marcia Km. 1,2 Ragazzi/e : (60 hs - alto - vortex) oppure (60 - peso - lungo) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare Org.: Osa Saronno

Strada	Domenica	03	VARESE – Loc. Schiranna GIRO DEL LAGO DI VARESE – Corsa su strada Cat. P/S-Ama/Masters M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: Runner Varese
--------	----------	----	---

PISTA	Domenica	10	BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale Manifestazione di chiusura attività Esordienti A M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Gare di contorno per disabili fisici - intellettivi - relazionali Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 50 - 600 - alto - vortex Ragazzi : 60 - 1000 - alto - peso Ragazze : 60 - 1000 - lungo - peso Cadetti : 80 - 1000 - lungo - giavelotto Cadette : 80 - 1000 - triplo - disco Disabili : 60 - lungo - vortex N.B.: Ogni atleta può disputare due gare. Chi gareggia nei metri 1000 come seconda gara solo un concorso Org.: Pro Patria Bustese Atl. Mondo
-------	----------	----	---

PISTA	Domenica	17	MILANO - Arena Civica Trofeo delle Province Ragazzi/e - Gara per rappresentative Provinciali Vedi calendario Regionale
-------	----------	----	---

Novembre

STRADA	Domenica	07	BUSTO ARSIZIO – Palacastiglioni – Via Ariosto 19^ Maratonina "Città di Busto Arsizio" Ore 8:00 ritrovo Vedi calendario Regionale
--------	----------	----	--

CAMPESTRE	Domenica	14	TAINO – Centro Sportivo Comunale 1^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campestre Provinciale Cat. Esordienti A-B-C M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: Atl. Lago Maggiore
-----------	----------	----	---

CAMPESTRE	Domenica	21	SOMMA LOMBARDO - Parco del Castello 2^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campestre Provinciale Cat. Esordienti A-B-C M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: US.Virtus
-----------	----------	----	---

CAMPESTRE	Domenica	28	ORIGGIO - Centro Sportivo Comunale 7° Trofeo Ceriani Celeste - Borroni Pietro 3^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campionato Provinciale Individuale di Corsa Campestre cat. Ragazzi/e - Cadetti/e - Esordienti A M/F. Gare di contorno Esordienti B-C M/F. Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: Pol.Airoldi Origgio
-----------	----------	----	--

Dicembre

CAMPESTRE	Domenica	12	OLGIATE OLONA - Centro Sportivo Villa Gonzaga 19° Olonia Cross 4^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campestre Provinciale Cat. Esordienti A-B-C M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Campionato Provinciale Individuale di Corsa Campestre A/J/P/S. M/F. Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: Pol.Olonia
-----------	----------	----	---



PANATHLON INTERNATIONAL: Un grande movimento per lo sport

La parola “panathlon” deriva dal greco e può essere tradotta con l’espressione “insieme delle discipline sportive”.

Il Panathlon International è un’associazione di volontariato, che ha finalità etiche e culturali proprio nel campo dello sport in tutte le sue manifestazioni. Questo movimento, che si articola in numerosi “club service” sul territorio, si propone di approfondire, divulgare e difendere i valori dello sport, inteso come strumento di formazione e di mantenimento della persona e come veicolo di solidarietà tra tutti gli uomini (di qualsiasi condizione personale e sociale) e fra tutti i popoli. Il primo club nacque a Venezia nel 1951 e oggi il Panathlon International ha oltre trecento club attivi in tutto il mondo, con almeno tredicimila soci sparsi tra Europa, America ed Estremo Oriente, che rappresentano tutte le discipline sportive.

Il Panathlon Club Varese, sorto nel 1954, è formato da centodieci soci

Il motto dei panathleti è “**LUDIS IUNGIT**” un’espressione che significa “lo sport che unisce”

I panathleti coltivano il senso dell’amicizia, l’applicazione dell’etica del “fair play”, la corretta educazione sportiva per il mondo giovanile e scolastico. Le azioni di servizio del Panathlon vogliono costituire una vera cultura dello sport e sono perciò rivolte in particolare ai giovani e alle realtà della disabilità e dello svantaggio.

CON LO SPORT IO GIOCO

Muovermi e divertirmi, “lottare” con i miei compagni sapendo che sono miei amici, fare sport senza dovere essere a tutti i costi un “campione”. Metterci tutta l’anima sapendo però che troverò sempre qualcuno più bravo di me...

TUTTI I BAMBINI E I RAGAZZI, TUTTE LE BAMBINE E LE RAGAZZE HANNO IL DIRITTO DI FARE SPORT NELLA MANIERA PIU’ SANA

CARTA DEI DIRITTI DEL RAGAZZO NELLO SPORT

- 1. Diritto di fare sport*
- 2. Diritto di divertirsi e di giocare come dei bambini*
- 3. Diritto di usufruire di un ambiente sano*
- 4. Diritto di essere trattato con dignità*
- 5. Diritto di essere circondato e allenato da persone competenti*
- 6. Diritto di seguire allenamenti adatti ai ritmi individuali*
- 7. Diritto di competere con dei giovani che hanno le stesse possibilità di successo*
- 8. Diritto di partecipare a competizioni adeguate*
- 9. Diritto di praticare il proprio sport in assoluta sicurezza*
- 10. Diritto di avere tempi di riposo*
- 11. Diritto di essere non essere un campione*

Questa è la CARTA DEI DIRITTI DEL RAGAZZO NELLO SPORT proposta dal Panathlon International per ricordare a tutti l’importanza di un’educazione sportiva che rispetti le particolarità dei giovani.

GRAN PRIX BROGIOLI SPORT – PANATHLON CLUB VARESE

Il Premio è rivolto agli atleti appartenenti alle categorie: cadetti/e e allievi/e.

Gli atleti concorrenti verranno valutati sia per i loro risultati sportivi che per quelli scolastici.

Viene costituita la Commissione del Gran Prix Brogioli Sport-Panathlon club Varese con la funzione di valutare i candidati e i loro risultati.

La Commissione sarà composta dai membri del Consiglio Provinciale e dal Fiduciario tecnico provinciale.

I risultati tecnici sommati al giudizio scolastico porteranno alla formazione della graduatoria in base al prospetto allegato.

Il giudizio della Commissione è insindacabile.

Verranno premiati i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie cadetti/e e i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie allievi/e, secondo i criteri della seguente tabella:

TABELLA PUNTEGGI		
MEDIA VOTI PAGELLA FINALE SCOLASTICA *	PUNTI ASSEGNATI	PUNTI TABELLA FIDAL
6,00	1	600
6,25	2	625
6,50	3	650
6,75	4	675
7,00	5	700
7,25	6	725
7,50	7	750
7,75	8	775
8,00	9	800
8,25	10	825
8,50	11	850
8,75	12	875
9,00	13	900
9,25	14	925
9,50	15	950
9,75	16	975
10	17	oltre 1000

Es: media voti 8,00 e punti gare 750 = 9 + 7 = 16

N.B.: i voti scolastici per le scuole medie sono così rapportati: ottimo=9; distinto=8; buono=7; sufficiente=6.

* Escluso condotta e religione.

Il vincitore di uno o più titoli provinciali ha diritto a 3 punti di bonus.

Premi:

Categoria Cadetti/e - 1° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 100,00.
2° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 75,00.
3° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 50,00.

Categoria Allievi/e - 1° Classificato : Buono del valore di € 100,00.
2° Classificato : Buono del valore di € 75,00.
3° Classificato : Buono del valore di € 50,00.

Si invitano i Sigg. Presidenti delle società di atletica della Provincia di Varese a far pervenire al seguente indirizzo i nominativi degli atleti:

Comitato Provinciale Fidal – Via Stoppani n. 4 – 21052 Busto Arsizio (VA) – e-mail:cp.varese@libero.it entro il 31 Dicembre 2010 corredati delle fotocopie delle pagelle ed indicazione del miglior risultato tabellare ed eventuale bonus.

TROFEO PROVINCIALE "BANZATO" DI CORSA CAMPESTRE 2010

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Banzato di corsa campestre 2010 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2010 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1° prova	14 Novembre 2010	TAINO
2° prova	21 Novembre 2010	SOMMA LOMBARDO
3° prova	28 Novembre 2010	ORIGGIO
4° prova	12 Dicembre 2010	OLGIATE OLONA

Punteggi:

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi:

RAGAZZI	30	RAGAZZE	30
CADETTI	30	CADETTE	30

Con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 al 30 classificato.
Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

Classifiche:

Le classifiche finali di società Maschile e Femminile (Cadetti/e + Ragazzi/e) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti in tre prove delle quattro in programma. Il Trofeo Banzato sarà assegnato alla società vincitrice per la sommatoria Maschile + Femminile.

@@@@@@@@@@@@@@@@

TROFEO GIORNATE SPORTIVE ESORDIENTI B-C 2010

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Giornate Sportive Esordienti B-C 2010 riservato agli atleti delle categorie Esordienti B-C tesserati nel 2010 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1° prova	27 Marzo 2010	OLGIATE OLONA
2° prova	24 Aprile 2010	SESTO CALENDE
3° prova	08 Maggio 2010	UBOLDO
4° prova	13 Giugno 2010	SOMMA LOMBARDO
5° prova	12 Settembre 2010	MALNATE

Punteggi:

Verranno utilizzati i punteggi totali di ogni singolo atleta ottenuti nelle cinque prove delle giornate sportive.

Classifiche:

La classifica finale di società Maschile e Femminile sarà redatta sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle cinque prove. Il Trofeo Giornate Sportive Esordienti B-C sarà assegnato alla società vincitrice per la sommatoria Maschile + Femminile. Verranno premiate le prime tre società classificate.

GIORNATE SPORTIVE FIDAL VARESE PER ESORDIENTI B - C

Nella giornata sportiva si svolgeranno 5 prove individuali ed una staffetta.

Ogni bambino partecipa a tutte le prove. Al bambino verrà consegnato un cartellino che verrà compilato a cura della società. I bambini vengono divisi in gruppi e si muovono con rotazione.

Gli esordienti B utilizzano la Tabella n. 1, mentre gli esordienti C la Tabella n. 2.

1° PROVA : VELOCITA'

La prova consiste nel correre 40 metri.

Alla fine della prova, in base al tempo realizzato, saranno assegnati i seguenti punti:

TABELLA N.1	
meno di 8"5	5 punti
da 8"5 a 8"8	4 punti
da 8"9 a 9"2	3 punti
da 9"3 a 9"5	2 punti
più di 9"5	1 punto

TABELLA N.2	
meno di 9"2	5 punti
da 9"2 a 9"5	3 punti
più di 9"5	1 punto

2° PROVA : LANCIO DELLA PALLINA

La prova consiste nel lanciare la pallina il più lontano possibile. Ogni bambino avrà a disposizione 3 lanci. I punti verranno assegnati a seconda della lunghezza del lancio.

TABELLA N.1	
più di 25 metri	5 punti
da 25 a 21 metri	4 punti
da 20 a 17 metri	3 punti
da 16 a 13 metri	2 punti
meno di 13 metri	1 punto

TABELLA N.2	
più di 17 metri	5 punti
da 17 a 13 metri	3 punti
meno di 13 metri	1 punto

3° PROVA : SALTO IN LUNGO

La prova consiste nel saltare il più lontano possibile.

La buca del salto in lungo viene divisa in settori da 50 cm.

Ogni bambino avrà a disposizione 3 salti.

Battuta libera.

TABELLA N.1	
più di 3 metri	5 punti
da 3 a 2,50 metri	4 punti
da 2,49 a 2 metri	3 punti
da 1,99 a 1,50 metri	2 punti
meno di 1,50 metri	1 punto

TABELLA N.2	
più di 2 metri	5 punti
da 2 a 1,50 metri	3 punti
meno di 1,50 metri	1 punto

4° PROVA : CORSA AD OSTACOLI

La prova consiste nel correre 40 metri con 4 ostacoli a distanza variabile.
Alla fine della prova, in base al tempo realizzato, saranno assegnati i seguenti punti:

TABELLA N.1	
meno di 9"5	5 punti
da 9"5 a 9"8	4 punti
da 9"9 a 10"2	3 punti
da 10"3 a 10"5	2 punti
più di 10"5	1 punto

TABELLA N.2	
meno di 10"2	5 punti
da 10"2 a 10"5	3 punti
più di 10"5	1 punto

5° PROVA : SALTO DEGLI ELASTICI

La prova consiste nel superare 5 elastici di altezza crescente (esempio 30-40-50-55-60 cm.) posti a 5/7 metri di distanza uno dall'altro.

Ogni bambino deve superare l'elastico con un salto senza toccarlo.

I punti verranno assegnati considerando il numero di elastici toccati:

TABELLA N.1 (n.5 elastici a 30-40-50-55-60 cm.)	
Nessuno o 1 elastico toccato	5 punti
2 elastici toccati	4 punti
3 elastici toccati	3 punti
4 elastici toccati	2 punti
5 elastici toccati	1 punto

TABELLA N.2 (n.3 elastici a 30-40-50 cm.)	
Nessun elastico toccato	5 punti
1 elastico toccato	3 punti
2/3 elastici toccati	1 punto

STAFFETTA FINALE

Come prova conclusiva di chiusura giornata verrà effettuata la staffetta, composta da 4 atleti per società.

I bambini sono in fila dietro la riga di partenza; al via, il primo della fila, con il testimone in mano, corre velocemente per 20 metri, gira intorno ad un cono per ritornare sempre il più velocemente possibile a consegnare il testimone al secondo bambino. Ogni staffetta corre in due corsie ed è possibile utilizzare i due rettilinei o lo stesso rettilineo diviso in due parti.

Nel caso in cui una società non avesse il numero necessario di bambini, si potranno anche utilizzare bambini di più società.

Al termine della giornata sportiva i cartellini dovranno essere consegnati al responsabile del Comitato Provinciale presente sul campo.