

# Calendario Gare 2011 Regionale



**APRILE-DICEMBRE**



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO

**Credito  
Valtellinese** 

## **ISCRIZIONI ALLE GARE ON LINE**

**Per l'attività 2011, nella Regione Lombardia continuerà la procedura di ISCRIZIONE ALLE GARE ON-LINE per tutte le Manifestazioni presenti nel Calendario Regionale e che riportano la dicitura "Iscrizioni on-line"**

**La procedura che le Società affiliate dovranno seguire è la seguente:**

### **PROCEDURA DI ISCRIZIONE GARE ON-LINE**

- 1) Dal sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) cliccare su *SERVIZI ONLINE* ed entrare nell'area riservata dei tesseramenti online, inserendo nome utente e password.
- 2) Cliccare sul link *ISCRIZIONE GARE ONLINE* (evidenziato in giallo sulla sinistra a metà pagina).
- 3) Individuare la gara in elenco che interessa. Se non dovesse essere in elenco, scrivere sul campo di ricerca il nome della città dove sarà disputata la competizione e premere ricerca.
- 4) Una volta identificata la competizione cliccare su *LISTA GARE*.
- 5) Si aprirà una schermata dove poter vedere tutte le gare in programma in quella manifestazione.
- 6) Cliccare sulla gara che interessa.
- 7) Cliccare su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE*. A questo punto si avrà l'elenco degli atleti che potranno essere iscritti alla gara selezionata.
- 8) Cliccare sul *NUMERO DI TESSERA* dell'atleta che si vuole iscrivere.
- 9) Apparirà una schermata con i dati dell'atleta. Per quanto riguarda il risultato di accredito, il sistema iscriverà l'atleta con il miglior risultato conseguito nella stagione agonistica corrente (2011). Qualora fosse la prima iscrizione ad una gara della stagione 2011, si prega di inserire il risultato di accredito, conseguito nella stagione 2010, nella sezione *NOTE*. Tale accredito sarà sottoposto a verifica di validità.
- 10) Per qualsiasi segnalazione di tempi non ancora noti, che si riferiscono alla stagione in fase di svolgimento, scrivere nell'apposito spazio dedicato alla note, che si può trovare nella schermata dedicata ai dati dell'atleta.
- 11) Per iscrivere l'atleta premere su *INSERISCE*. La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà data dalla scritta *INSERIMENTO AVVENUTO CON SUCCESSO*.
- 12) Per iscrivere altri atleti alla stessa gara, cliccare di nuovo su *RICERCA ATLETI DA ISCRIVERE* e ripetere la stessa procedura, cliccando sul numero di tessera dell'atleta.
- 13) Per iscrivere atleti ad una gara diversa, cliccare su *TORNA INDIETRO* e poi su *RITORNA ALLA PAGINA PRECEDENTE*.
- 14) Selezionare la gara che interessa e ripetere la procedura finora indicata.
- 15) Qualora si volesse modificare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla gara a cui è stato iscritto l'atleta e, individuata la riga dell'atleta in questione, cliccare su *AGGIORNA*.
- 16) A questo punto sarà possibile modificare i dati.
- 17) Premere di nuovo su *aggiorna*, per inserire i nuovi dati

continua procedura di iscrizione gare on-line

18) La conferma del corretto aggiornamento dell'iscrizione sarà data dalla scritta *AGGIORNAMENTO EFFETTUATO CON SUCCESSO*

19) Qualora si volesse cancellare l'iscrizione di un'atleta basterà cliccare, sulla riga dell'atleta in questione, *CANCELLA*.

20) Apparirà un avviso di conferma dell'operazione. Se si vuole cancellare l'iscrizione cliccare su *CONFERMI LA CANCELLAZIONE DELL'ISCRIZIONE ALLA GARA*.

21) La conferma della cancellazione sarà data dalla scritta *CANCELLAZIONE EFFETTUATA CON SUCCESSO*

22) Per visualizzare la lista dei propri atleti iscritti cliccare su *LISTA DEI MIEI ISCRITTI*.

Per le manifestazioni outdoor la scadenza iscrizioni sarà indicata sul dispositivo tecnico presente nel Calendario Regionale .

**In maniera tassativa non verranno accettate iscrizioni pervenute oltre tali limiti.**

N.B. Sarà possibile consultare la lista on-line di tutti gli iscritti, alle manifestazioni regionali outdoor che si svolgono nei week end , **a partire dalle ore 21.00 del venerdì precedente la manifestazione**, esclusivamente sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), nella sezione attività – calendario e risultati – Regione Lombardia

I risultati si potranno trovare sia su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) sia su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

---

---

## **SALTO TRIPLIO**

### *NORMA REGIONALE PER LA DISPUTA DEI SALTII DI FINALE*

Si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale che stabilisce, nel salto triplo, che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis) è sorto un quesito sul fatto che la battuta in finale possa essere diversa da quella utilizzata durante le fasi di qualificazione.

Alla luce di quanto sopra, si è stabilito, in accordo fra Settore Tecnico e Gruppo Giudici Gare, che, in Lombardia, nel SALTO TRIPLIO - SALTII DI FINALE:

PER LE MANIFESTAZIONI, ISTITUZIONALI E NON, A LIVELLO PROVINCIALE E REGIONALE SIA INDOOR CHE OUTDOOR ( ESCLUSE LE FASI REGIONALI DEI C.D.S. ALLIEVE/I ED ASSOLUTO F/M), LA FINALE DEL SALTO TRIPLIO, DI QUALSIASI CATEGORIA, POTRÀ ESSERE EFFETTUATA ANCHE DA DUE DISTANZE-BATTUTA.

***NELLE MANIFESTAZIONI SU PISTA DENOMINATE "INTERREGIONALI (A/J/P/S M/F)" CHE SI SVOLGONO IN LOMBARDIA POTRANNO ESSERE RICHIESTE LE BATTUTE DI SALTO NEL MODO SEGUENTE:***

- ***SALTO TRIPLIO FEMMINILE: potrà essere richiesta una battuta non inferiore ai 9 metri***
- ***SALTO TRIPLIO MASCHILE: potrà essere richiesta una battuta non inferiore agli 11 metri***

# **Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2011**

**(approvato nel Consiglio di Presidenza del 15 febbraio 2011)**

**(ratificato nel Consiglio Regionale del 28 febbraio 2011)**

| <i>Manifestazione</i>   | <i>Attività</i> | <i>Anno 2011</i> |                   |
|---|-----------------|------------------|-------------------|
|   |                 | <i>Data</i>      | <i>Luogo</i>      |
| C.d.S. di corsa 30' Allievi/20' Allieve Fase Regionale – Campionato Regionale 30' Corsa Allievi-20' Corsa Allieve                                     | Pista           | 17.04.2011       | MILANO - Arena    |
| C.d.S. di corsa Km. 10 Fase Regionale – Campionato Regionale Metri 10.000 J/P/S M/F   | Pista           | 30.04.2011       | CHIARI            |
| Campionato di Società ed Individuali Regionali Prove Multiple Categorie A/J/P/S M/F   | Pista           | 30.04/01.05.2011 | CHIARI            |
| Campionati Regionali di Staffette Categorie Giovanili ed Allievi su pista   | Pista           | 01.05.2011       | BUSTO ARSIZIO     |
| Campionato di Società su pista Allievi/e – 1 <sup>a</sup> Fase Regionale  | Pista           | 07/08.05.2011    | SARONNO           |
| Campionato di Società su pista Allievi/e – 2 <sup>a</sup> Fase Regionale  | Pista           | 21/22.05.2011    | CHIARI            |
| Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche M – 1 <sup>a</sup> Fase Regionale  | Pista           | 14/15.05.2011    | BUSTO ARSIZIO     |
| Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche F – 1 <sup>a</sup> Fase Regionale  | Pista           | 14/15.05.2011    | LODI              |
| Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche M – 2 <sup>a</sup> Fase Regionale  | Pista           | 09/10.07.2011    | SARONNO           |
| Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche F – 2 <sup>a</sup> Fase Regionale  | Pista           | 09/10.07.2011    | CINISELLO BALSAMO |
| Campionato di Società su Pista Ragazzi/e - Finale Regionale   | Pista           | 02.06.2011       | CHIURO            |
| Campionati Regionali Individuali e di Staffetta su Pista Master M/F<br>Trofeo delle Province su Pista Master  | Pista           | 02/03.07.2011    | BUSTO ARSIZIO?    |
| Campionato di Società di Prove Multiple Cadetti/e – Fase Regionale<br>Campionato di Società Ragazzi/e – Cadetti/e di Marcia in pista – Fase Regionale | Pista           | 05.06.2011       | BUSTO ARSIZIO     |
| Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette – Finale Regionale   | Pista           | 17/18.09.2011    | LODI              |
| Campionati Regionali Individuali e di Prove Multiple su pista Cadetti/Cadette   | Pista           | 24/25.09.2011    | BUSTO ARSIZIO     |
| Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi/Allieve   | Pista           | 17/18.09.2011    | MARIANO COMENSE   |
| Campionati Regionali Individuali e di Staffette Juniores e Promesse M/F   | Pista           | 10/11.09.2011    | CHIARI            |
| Campionati Regionali Individuali e di Staffette su Pista – Assoluti   | Pista           | 11/12.06.2011    | LODI              |
| Campionato di Società su Pista Master M/F – Fase Regionale  | Pista           | 04/05.06.2011    | BRESCIA           |
| Trofeo delle Province su Pista Ragazzi/Ragazze  | Pista           | 16.10.2011       | SALO'             |

## **continua Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2011**

| <i>Manifestazione</i>   | <i>Attività</i> | 2011        |                   |
|---|-----------------|-------------|-------------------|
|   |                 | <i>Data</i> | <i>Luogo</i>      |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 1ª prova                                 | Montagna        | 10.04.2011  | PREMANA           |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 2ª prova                                 | Montagna        | 17.04.2011  | LOSINE            |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 3ª prova                                 | Montagna        | 08.05.2011  | S. PELLEGRINO T.  |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 4ª prova                                 | Montagna        | 25.06.2011  | BEDULITA          |
| Campionato Regionale Individuale di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F – vengono diramate Convocazioni Criterium | Montagna        | 01.05.2011  | MOIO DE CALVI     |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 1ª prova                                       | Montagna        | 01.05.2011  | ACQUASERIA S.SIRO |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 2ª prova                                       | Montagna        | 29.05.2011  | ALBAVILLA         |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 3ª prova                                       | Montagna        | 31.07.2011  | ADRARA S. MARTINO |
| Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 4ª prova                                       | Montagna        | 04.09.2011  | LENNA             |
| Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna J/P/S M/F   | Montagna        | 04.09.2011  | LENNA             |
| Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna Master M/F  |                 |             |                   |
| Campionato Regionale Individuale di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna P – S M/F                              | Montagna        | 12.06.2011  | PROVAGLIO D'ISEO  |
| Campionato Regionale Individuale di Lunghe Distanze di Corsa in Montagna Master M/F                             |                 |             |                   |

| <i>Manifestazione</i>   | <i>Attività</i> | 2011        |                |
|---|-----------------|-------------|----------------|
|   |                 | <i>Data</i> | <i>Luogo</i>   |
| Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 1ª prova | Strada          | 16.04.2011  | MORBEGNO       |
| Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 2ª prova | Strada          | 21.05.2011  | MONZA          |
| Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 3ª prova | Strada          | 02.06.2011  | PARATICO       |
| Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 4ª prova | Strada          | 24.09.2011  | CESANO MADERNO |
| Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (km. 10) J/P/S M/F  | Strada          | 23.10.2011  | MILANO         |
| Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona J/P/S M/F            | Strada          | 22.05.2011  | CERNUSCO S/N   |
| Campionato Regionale Individuale di Maratona P/S M/F                    | Strada          | 25.09.2011  | BERGAMO        |
| Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 1ª prova               | Strada          | 16.04.2011  | MORBEGNO       |
| Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 2ª prova               | Strada          | 21.05.2011  | MONZA          |
| Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 3ª prova               | Strada          | 02.06.2011  | PARATICO       |
| Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 4ª prova               | Strada          | 24.09.2011  | CESANO MADERNO |
| Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (10 km) Master M/F  | Strada          | 23.10.2011  | MILANO         |
| Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona Master M/F           | Strada          | 27.11.2011  | PADENGHE       |
| Campionato Regionale di Società di Mezza Maratona Master M/F            |                 |             |                |
| Campionato Regionale Individuale di Maratona Master M/F                 | Strada          | 25.09.2011  | BERGAMO        |

# CALENDARIO REGIONALE LOMBARDO FIDAL 2011 (aprile-dicembre)

PLANNING CON APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI - NAZIONALI - REGIONALI (Aggiornato al 05 MARZO 2011)

| Data   | gg. sett. | Località                          | Denominazione   | Tipo  | Livello    | Organizzazione  |
|--------|-----------|-----------------------------------|---|-------|------------|---|
| dal    | al        |                                   |   |       | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b  |
| MARZO  |           |                                   |   |       |            |   |
| 27-MAR | DOM       | CHIARI<br>Campo Sportivo Comunale | <b>MEETING INTERREGIONALE DI APERTURA<br/>A/J/P/S M/F</b><br><br>Conferma Iscrizioni (per Disco F – Asta M e Triplo F) entro ore 14,00<br>Inizio Gara Ore 14,30<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30<br>Inizio altre Gare Ore 15.00<br><b>A/J/P/S M.:</b> 200hs.–100 yards–300–1.000–asta–triplo – disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260)<br><br><b>A/J/P/S F.:</b> 200hs.–100 yards–300–1.000–alto – triplo –disco-peso<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 25 marzo 2011</b></i> | PISTA | R          | Aut. CRL n. 001/11<br><br><b>Categorie A-J-P-S- M/F<br/>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br><br>BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS<br>Tel. 0307100851 – fax 0307100867 – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a><br>Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 – info: <a href="mailto:bertolotti.luciano@tin.it">bertolotti.luciano@tin.it</a><br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 24 MARZO</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br>Resp. Tecnico: <b>DANIELE BIANCHI</b> |

| Data   | gg. sett. | Località                          | Denominazione   | Tipo  | Livello    | Organizzazione  |
|--------|-----------|-----------------------------------|---|-------|------------|---|
| dal    | al        |                                   |   |       | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b  |
| APRILE |           |                                   |   |       |            |   |
| 02-APR | SAB       | CHIARI<br>Campo Sportivo Comunale | <b>MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2011<br/>A/J/P/S M/F</b><br><br>Conferma Iscrizioni (per Disco F – Asta M e Triplo F) entro ore 14,30<br>Inizio Gara Ore 15,00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00<br>Inizio altre Gare Ore 16.00<br><b>A/J/P/S M.:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) –100–400–1.500–3.000st.–2.000st (All)–asta–triplo– disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) – Marcia km. 10<br><br><b>A/J/P/S F.:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) – 100–400–1.500–3000st–2000st (All)–alto – triplo – Marcia km. 5 –disco<br><br><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b><br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 01 aprile 2011</b></i> | PISTA | R          | Aut. CRL n.002/11<br><br><b>Categorie A-J-P-S- M/F<br/>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br><br>BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS<br>Tel. 0307100851 – fax 0307100867 – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a><br>Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 – info: <a href="mailto:bertolotti.luciano@tin.it">bertolotti.luciano@tin.it</a><br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 31 MARZO</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br>Resp Tecnico: <b>DANIELE BIANCHI</b> |

| Data                  |    | gg. sett. | Località                                      | Denominazione   | Tipo   | Livello    |   | Organizzazione            |
|-----------------------|----|-----------|---|---|--------|------------|---|---------------------------|
| dal                   | al |           |   |   |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b  |                           |
| (Σ segue APRILE 2011) |    |           |   |   |        |            |   |                           |
| 02-APR                |    | SAB       | S.D.D   | RADUNO TECNICO PRE-PASQUALE   |        |            |   | Categorie Cadetti/Cadette |
| 03-APR                |    | DOM       | S.D.D.  | RADUNO TECNICO PRE-PASQUALE   |        |            |   | Categorie Allievi/Allieve |
| 03-APR                |    | DOM       | BERGAMO<br>Campo di Via delle Valli           | <b>MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2011</b><br><b>A/J/P/S M/F</b><br><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00<br>Inizio Gare Ore 15.00<br><b>A/J/P/S M.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)<br><b>A/J/P/S F.:</b> Peso – Martello - giavellotto<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 01 aprile 2010.</i> | PISTA  | R          | Aut. CRL n. 003/11<br><br><b>Categorie A/J/P/S/AMA/MAS M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br><br>C. P. FIDAL BERGAMO<br>tel 035249461 – fax 035220743 – e mail: fidalbergamo@libero.it<br>Resp. Org. Dante Acerbis<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 31 MARZO</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><b>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</b><br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><b>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI</b> |                           |
| 03-APR                |    | DOM       | SEREGNO (MI)<br>PalaPorada<br>Via alla Porada | <b>3<sup>A</sup> 100 KM. DI SEREGNO</b><br><b>1<sup>A</sup> 50 KM. IAU TROFEO GELSIA</b><br><b>P/S/AMA/MAS U/D</b><br><br>Ore 6.00 Ritrovo<br>Ore 7.00 Inizio Gare<br><br><b>1<sup>A</sup> GELSIA HALF MARATHON</b><br><b>J/P/S/AMA/MAS U/D</b><br><br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.45 Inizio Gare   | STRADA | I          | MI504 – ASD MARCIACARATESI – tel/fax 0362 903970<br>info: <a href="mailto:infotiscali@marciacaratesi.it">infotiscali@marciacaratesi.it</a><br>web: <a href="http://www.marciacaratesi.it">www.marciacaratesi.it</a><br>Resp. Org. Giorgio Molteni – tel 0362 906166<br>cell. 338 8575295<br><br>Regolamento approvato dal CRL il 16.02.2011   |                           |
| 08-APR                |    | VEN       | SOLBIATE OLONA (VA)<br>Centro Le Robinie      | <b>CORSA SU STRADA km 10</b><br><br>Ore 18.30 Ritrovo   | STRADA | Rb         | Aut. CRL n. 004/11<br><br><b>Categorie J-P-S-AMA-MAS M/</b><br>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO<br>tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it<br>Resp. Org. Romano Pincirolti tel. 0331 682901 cell 3396960367<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MERCOLEDI' 06 APRILE</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |                           |
| 09-apr                |    | sab       | PODEBRADY (CZE)                               | INCONTRO INT.LE ASSOLUTO e JUNIORES DI MARCIA: CZE-BLR- HUN-ITA-SUI-SVK-SWE-LTU-ESP   | PISTA  | I          |   |                           |

| Data                  |    | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo  | Livello |             | Organizzazione   |
|-----------------------|----|-----------|---|--|-------|---------|-------------|--|
| dal                   | al |           |   |  |       | Naz Int | Reg a Reg b |  |
| (Σ segue APRILE 2011) |    |           |   |  |       |         |             |  |
| 09-APR                |    | SAB       | LODI<br>Centro Sportivo Faustina  | <b>MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2011</b><br><b>A/J/P/S M/F</b><br>Conferma Iscrizioni (per Disco F – Asta F e Lungo F) entro ore 14,00<br>Inizio Gara Ore 14.30<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30<br>Inizio altre Gare Ore 15.30<br><b>A/J/P/S M.:</b> 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91) – 200 – 800 – 3.000 (solo AM) – 5.000 (J/P/S M) - alto – lungo – disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 – P/S kg. 2)<br><b>A/J/P/S F.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 3.000 (solo AF) – 5.000 (J/P/S F) - asta – lungo – disco<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 08 aprile 2011.</b></i> | PISTA |         | R           | Aut. CRL n. 005/11<br><b>Categorie A-J-P-S-AMA-MAS M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:info@atleticafanfulla.it">info@atleticafanfulla.it</a> - <a href="http://www.atleticafanfulla.it">www.atleticafanfulla.it</a><br>Resp. Org. Alessandro Cozzi<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 07 APRILE</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b>                           |
| 09-APR                |    | SAB       | MILANO – SAINI<br>Centro Sportivo Saini di Via Corelli  | <b>MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2011</b><br><b>A/J/P/S M/F</b><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00<br>Inizio Gare Ore 15.00<br><b>A/J/P/S M.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)<br><b>A/J/P/S F.:</b> Peso – Martello - giavellotto<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 08 aprile 2011.</b></i>   | PISTA |         | R           | Aut. CRL n. 006/11<br><b>Categorie A/J/P/S/AMA/MAS M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>C.P. FIDAL MILANO<br>tel 02 33605803 fax 02 34535111 - <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br>Resp. Org. Sabrina Fraccaroli<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 07 APRILE</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><b>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI</b>  |
| 10-APR                |    | DOM       | SARONNO<br>Campo Comunale Via Biffi<br><br><b><u>NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO:</u></b><br><i>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a spillo di lunghezza massima di mm. 6.</i><br><i>Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli Addetti alla struttura.</i> | <b>RIUNIONE REGIONALE DI PROVE MULTIPLE</b><br><b>TRIATHLON RAGAZZI/E - TRIATHLON CADETTI/E</b><br><b>TETRATHLON A/J/P/S</b><br><br>Entro Ore 9.30 Conferma Iscrizioni<br>Ore 10.00 Inizio Gare<br>Triathlon<br><b>Ragazzi:</b> 60 – alto – vortex<br><b>Ragazze:</b> 60 – lungo – vortex<br><b>Cadetti:</b> 80 – lungo – giavellotto<br><b>Cadette:</b> 80- alto – peso<br><br>Entro Ore 13.30 Conferma Iscrizioni<br>Ore 14.00 Inizio Gare<br><b>Allievi:</b> 110hs – alto – giavellotto – 1.000<br><b>J/P/S M.:</b> 110hs – giavellotto – alto – 1.000<br><b>Allieve:</b> 100hs – peso - lungo – 600<br><b>J/P/S F.:</b> 100hs – peso - lungo – 600   | PISTA |         | R           | Aut. CRL n. 007/11<br><b>Categorie A-J-P-S M/F</b><br>VA119 – OSA SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188<br><a href="mailto:osaronno@tiscalinet.it">osaronno@tiscalinet.it</a> - <a href="http://www.osaronno.it">www.osaronno.it</a><br>Resp. Org. Giulio Lenzi<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 07 APRILE</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI</b><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 08 aprile 2011</b></i> |

| Data                  |    | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|----|-----------|---|---|----------|------------|----------------|---|
| dal                   | al |           |   |   |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue APRILE 2011) |    |           |   |   |          |            |                |   |
| 10-APR                |    | dom       | MILANO  | 11^ MILANO CITY MARATHON - km 42,195<br>Fiera di Rho<br><br>Ore 7.45 Rirovo<br>Ore 9.20 Partenza  | STRADA   |            | I              | Categorie P-S- Ama-Mas M/F<br>MI506 - MILANO CITY MARATHON CLUB<br>tel. 02 62828084<br><a href="mailto:segreteria@milanocitymarathon.it">segreteria@milanocitymarathon.it</a> - <a href="http://www.milanocitymarathon.it">www.milanocitymarathon.it</a><br>Resp. Org. Andrea Trabuio cell. 329 5945555<br>e-mail: <a href="mailto:andrea.trabuio@milanocitymarathon.it">andrea.trabuio@milanocitymarathon.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 10-APR                |    | DOM       | PREMANA   | 2^ GARA REGIONALE GIOVANILE<br>1^ Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad M/F e<br>1^ Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All M/F<br><br>Ore 8.30 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gare   | MONTAGNA |            | R              | Aut. CRL n. 008/11<br><br>Categorie R - C - A M/F                      Gara Interregionale<br>Categorie Eso a- M/F                      Gara Provinciale<br>CO205 - A.S. PREMAMA<br>tel/fax 0341890754 - <a href="mailto:girdimont@aspremana.it">girdimont@aspremana.it</a><br>Resp. Org. Stefano Gianola<br>3482749574 - <a href="mailto:stefanogianola@gmail.com">stefanogianola@gmail.com</a><br>Resp. CRL: PIETRO GUARNERI<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 10-APR                |    | DOM       | LOMELLO   | TROFEO FRIGERIO   | MARCIA   |            | R              | Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F<br>Resp. Org. Pietro Pastorini 3355858251  |
| 16-APR                |    | SAB       | MORBEGNO (SO)<br>Piazza Caduti per la Libertà                   | 22° TROFEO MORBEGNESE<br>1^ prova Trofeo Maggioni<br>C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F<br>Trofeo Lombardia di Corsa su Strada MAS M/F<br><br>Ore 18.30 Ritrovo<br>Ore 19.30 Inizio Gare   | STRADA   |            | Rb<br>P        | Aut. CRL n. 009/11<br><br>Categorie C-A-J-P-S-Mas M/F                      Gara Regionale B<br>Categorie Eso a-R M/F                      Gara Provinciale<br>SO114 - G.S. CSI MORBEGNO - tel/fax 0342 637225<br><a href="mailto:info@gscsimorbegno.org">info@gscsimorbegno.org</a> - <a href="http://www.gscsimorbegno.org">www.gscsimorbegno.org</a><br>Resp. Org. Nicola Ruffoni 0342 637225 340 4606881<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 09.03.2011</b>   |
| 16-APR                |    | SAB       | BOVISIO MASCIAGO (MI)<br>Centro Sportivo Comunale<br>Via Europa | FESTIVAL DEL MEZZOFONDO - TROFEO VOLPI<br>MEETING INTERREGIONALE A/J/P/S M/F<br><br>Chiusura Iscrizioni Ore 16.00<br>Inizio Gare Ore 16.30<br>Ragazzi/e: 1000    Cadetti/e: 1000<br>Chiusura Iscrizioni Ore 17.00<br>Inizio Gare Ore 17.30<br>A/J/P/S M.: 800 - 1.500 - 5.000 (no Allievi)<br>A/J/P/S F.: 800 - 1.500 - 5.000 (no Allieve)  | PISTA    |            | R              | Aut. CRL n. 010/11<br><br>Categorie R-C-A-J-P-S M/F<br>MI102 - P.B.M. BOVISIO MASCIAGO tel/fax 0362 571998<br>ASSOCIAZIONE GIUSEPPE VOLPI<br>Resp. Org. Vasco Franzolin 3495870703<br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i><br>Resp. Tecnico: SARO NASO   |
| 16 APR                |    | SAB       | MILANO - SAINI<br>Centro Sportivo Saini di Via Corelli          | MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2010<br>A/J/P/S M/F<br><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00<br>Inizio Gare Ore 15.00<br>A/J/P/S M.: Martello (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260)<br>- Peso (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260)<br>- giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)<br>A/J/P/S F.: Peso - Martello - giavellotto<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 15 aprile 2011</i><br><br>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI | PISTA    |            | R              | Aut. CRL n. 011/11<br><br>Categorie A-J-P-S- M/F<br>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure<br>Cat. Assoluta come da vigente regolamento<br>C.P. FIDAL MILANO<br>tel 02 33605803 fax 02 34535111 - <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br>Resp. Org. Sabrina Fraccaroli<br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 14 APRILE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima |

| Data                  |    | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|----|-----------|---|--|--------|------------|----------------|---|
| dal                   | al |           |   |  |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue APRILE 2011) |    |           |   |  |        |            |                |   |
| 17-APR                |    | DOM       | CREMONA<br>Campo Scuola di L.go degli Sportivi                  | <b>MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2010</b><br><b>A/J/P/S M/F</b><br>Conferma Iscrizioni (per Disco F - Asta M – 100hs F e Triplo F) entro ore 14,30<br>Inizio Gara Ore 15,00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30<br><b>A/J/P/S M.:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) –100–400–1.500–asta–triplo– disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) - marcia km. 10 – 4x100<br><b>A/J/P/S F.:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) –100–400–1.500-alto – triplo – marcia km. 5 – disco – 4x100<br><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 15 aprile 2011.</i>  | PISTA  | R          |                | Aut. CRL n.012/11<br><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI<br>tel 0372 453362 – fax 0372 453349 - <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a><br>Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 – <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 14 APRILE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b> |
| 17-APR                |    | DOM       | NOVA MILANESE (MI)<br>Centro Sportivo Comunale di Via Brodolini | <b>14° TROFEO DELLA LIBERAZIONE</b><br><b>MEMORIAL PAOLO MAGGIONI</b><br><i>Ore 9.30: Chiusura iscrizioni Ragazzi/e</i><br><i>Ore 10.00: 60hs RM/RF - alto RF - vortex RF</i><br><i>Ore 10.00: lungo RM - peso RM</i><br><i>Ore 10.30: 60 RM/RF</i><br><i>Ore 11.00: lungo RF - peso RF</i><br><i>Ore 11.00: vortex RM - alto RM</i><br><i>Ore 11.30: 1000 RF/RM</i><br><i>Ore 12.00: 4x100 RF/RM</i><br><i>Ogni Atleta può partecipare ad una gara individuale più la staffetta</i><br><i>Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni Cadetti/e</i><br><i>Ore 15.30: 80hs CF a seguire 100hs CM</i><br><i>Ore 15.30: lungo CF - giavellotto CF</i><br><i>Ore 15.30: alto CM - peso CM</i><br><i>Ore 16.00: 80 CF a seguire 80 cadetti</i><br><i>Ore 16.30 Chiusura iscrizioni metri 2000</i><br><i>Ore 16.30: 600 CF a seguire 600 CM</i><br><i>Ore 16.30: Peso CF - giavellotto CM</i><br><i>Ore 16.50: 2000 CF (valida per il Trofeo Volpi)</i><br><i>Ore 17.10: 2000 CM (valida per il Trofeo Volpi)</i><br><i>Ore 17.30: Finali 80hs e 100hs – 80 CM/CF</i><br><i>Ore 17.45: staffette CF/CM</i><br><i>Ogni Atleta può partecipare ad una gara individuale più la staffetta</i> | PISTA  | R          |                | Aut. CRL n. 013/11<br><b>Categorie R/C M/F</b><br>MI376 – NUOVA ATLETICA 87<br>Resp Org. Mario Bestetti<br>3389676002 – <a href="mailto:mario.bestetti@fastwebnet.it">mario.bestetti@fastwebnet.it</a><br><b><u>ISCRIZIONI</u></b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i><br><b>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI</b><br><b>Regolamento approvato dal CRL il 22.02.2011</b>  |
| 17-apr                |    | dom       | SAN BENEDETTO D/TRONTO (AP)                                     | <b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ</b><br><b>MASTERS DI MARATONINA</b><br><b>13^ MARATONINA DEI FIORI – km. 21,097</b>  | STRADA | N          |                | AP009 – ASD ATL. AVIS S.BENEDETTO DEL TRONTO<br>tel/fax 0735 751082 – <a href="mailto:info@avisatleticasbt.it">info@avisatleticasbt.it</a><br><a href="http://www.avisatleticasbt.it">www.avisatleticasbt.it</a><br>Resp.Org. Capretti/Paladini 3491301346 <a href="mailto:palladini@foin.it">palladini@foin.it</a>   |

| Data    |  | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo             | Livello    |                | Organizzazione   |
|---------|--|-----------|---|---|------------------|------------|----------------|--|
| dal al  |  |           |   |   |                  | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| 17-apr  |  | dom       | VILLAR DORA   | GRAND PRIX DI MARCIA – 2ª Prova Km. 10<br>All/Jun/Pro/Sen M/F e CDS MASTER Km. 10<br>2° TROFEO DEI CILIEGI DI MARCIA - Km. 10   | STRADA<br>MARCIA | N          |                | TO130 – U.S. SAN MICHELE - Tel. 0119644298<br>Resp. Org. Andrea Pellissier 0119643535 335 397957<br>e mail: andrea.pellissier@alice.it   |
| 17-APR  |  | DOM       | LOSINE (BS)   | GARA REGIONALE GIOVANILE<br>2ª Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad<br>2ª Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All<br>Ore 8.30 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gare  | MONTAGNA         |            | R              | Aut. CRL n. 108/11<br>Categorie R - C - A M/F<br>BS399 – ATL. VALLECAMONICA<br>Resp. Org. Innocente Agostini<br>Resp. CRL: PIETRO GUARNERI<br>Regolamento approvato dal CRL il   |
| 17-APR  |  | DOM       | CERNUSCO LOMBARDONE (LC)<br>Piazza della Vittoria 18<br>Palestra Comunale | 9ª MARATONINA DI CERNUSCO LOMBARDONE<br>ore 8.00 Ritrovo<br>ore 9.30 Inizio gare  | STRADA           |            | Ra             | Aut. CRL n. 014/11<br>Categorie AMA/MAS M/F<br>CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE<br>polisportivalibertascernuschese@yahoo.it<br>Resp.Org.: Luigina Viganò cell. 3358438589<br>per iscrizioni: fax 0318120248- 0312289708<br>maratoninacernuscolomb@otc-srl.it<br>Regolamento approvato dal CRL il 02.01.2011   |
| 17- APR |  | DOM       | SARNICO (BG)<br>Piazza XX Settembre                                       | 1ª SARNICO – LOVERE RUN<br>Km. 26<br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gara<br>Arrivo a Lovere c/o Porto Turistico  | STRADA           |            | Ra             | Aut. CRL n. 015/11<br>Categorie P/S/AMA/MAS M/F<br>BG472 – ASD RUNNERS BERGAMO<br>3476938674 – FAX 03519910235 – info@runnersbergamo.it<br>Resp.Org.: Sergio Gandaglia 0309970295<br>sergiogandagli@yahoo.it<br>Regolamento approvato dal CRL il 04.03.2011  |
| 17-APR  |  | DOM       | MILANO<br>Stadio Civico Arena Brera                                       | TROFEO FRIGERIO   | MARCIA           |            | R              | Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F<br>Resp.Org.: Pierino Perego 3392006085   |
| 17-APR  |  | DOM       | MILANO<br>Stadio Civico Arena Brera                                       | C.D.S. DI CORSA – FASE REGIONALE<br>30' ALLIEVI<br>20' ALLIEVE<br>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE<br>Ore 15.00 Ritrovo<br>Ore 15.30 Corsa 20' Allieve<br>a seguire Corsa 30' Allievi<br><br>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito<br><a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 15 aprile 2011 | PISTA            |            | R              | Aut. CRL n. 016/11<br>Categorie AM/AF<br>C.R.L. FIDAL<br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i><br><br>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 14 APRILE<br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo<br><b>OBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul<br>programma orario di massima |
| 25- APR |  | LUN       | SEVESO (MB)<br>PalaFamilia di Via Gramsci<br>Baraccana di Seveso          | 33ª RUN IN SEVESO 2011<br>TROFEO CITTA' DI SEVESO<br>Km. 9,800<br>Ore 17.00 Ritrovo<br>Ore 19.00 Inizio Gara  | STRADA           |            | Ra             | Aut. CRL n. 017/11<br>Categorie J/P/S/AMA/MAS M/F<br>MI666 – ASD MARATHON CLUB SEVESO<br>0362508526 – fax 0299683256 –<br>segreteria@matathonclubseveso.it<br>Resp.Org.: Carlo Somaschini<br>Regolamento approvato dal CRL il 22.2.2011  |
| 30-apr  |  | sab       | LEFFE (BG)<br>Palazzo Comunale  | 8° "TROFEO VALLI BERGAMASCHE"<br>km.8,200 (a staffetta) Maschile<br>GARA REGIONALE FEMMINILE (individuale)<br>Ore 13.00 Ritrovo<br>Ore 15.00 Inizio Gara  | MONTAGNA         | N          |                | Categorie P-S-Mas M no Amatori<br>Categorie P-S-Mas F no Amatori<br>BG149 - ATLETICA VALLI BERGAMASCHE LEFFE<br>tel. 035 732073 - fax 035 727077 – <a href="mailto:atleticavalli@libero.it">atleticavalli@libero.it</a><br>Resp. Org. Castelletti Giovanna 339 5608267<br>Regolamento approvato dal CRL il   |

| Data                  |        | gg. sett. | Località                          | Denominazione   | Tipo  | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|-----------------------------------|---|-------|------------|----------------|--|
| dal                   | al     |           |                                   |   |       | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue APRILE 2011) |        |           |                                   |   |       |            |                |  |
| 30-APR                |        | SAB       | CHIARI<br>Campo Sportivo Comunale | <p><b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA – 1ª Prova REGIONALE su PISTA Km. 10 Jun/Pro/Sen M/F</b></p> <p>(valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto dei Metri 10.000)</p> <p>Ore 15.00 Conferma Iscrizioni<br/>Ore 16.00 Inizio Gare</p> <p>m 10.000 J(P/S F – m 10.000 j/P/S M</p> <p><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 29 aprile 2011.</i></p>  | PISTA |            | R<br>IST       | <p>Aut. CRL n. 018/11</p> <p><b>Categorie J-P-S M/F</b><br/>BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS<br/>Tel. 0307100851 – fax 0307100867 – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a><br/>Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 –<br/>Luciano Bertolotti 3356990155 – info: <a href="mailto:bertolotti.luciano@tin.it">bertolotti.luciano@tin.it</a></p> <p><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br/><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 28 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br/><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br/><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima.<br/>Resp. Tecnico: SARO NASO</p>   |
| 30-APR                | 01-MAG | SAB/DOM   | CHIARI<br>Campo Sportivo Comunale | <p><b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO – FASE REGIONALE (valida anche come Campionato Regionale Individuale Allievi, Assoluto, Promesse e Juniores)</b></p> <p>1ª Giornata<br/>Ore 13.30 Conferma Iscrizioni<br/>Ore 14.30 Inizio Gare<br/>Eptathlon J/P/S F.: 100h. – alto – peso - 200<br/>Decathlon J/P/S M.: 100 – lungo – peso – alto – 400<br/>Eptathlon Allieve: 100hs – alto – peso - 200<br/>Octathlon Allievi: 100 – lungo – peso - 400</p> <p>2ª Giornata<br/>Ore 9.45 Inizio Gare<br/>Eptathlon J/P/S F.: lungo – giavellotto - 800<br/>Decathlon J/P/S M.: 110hs – disco – asta – giavellotto – 1.500<br/>Eptathlon Allieve: lungo – giavellotto - 800<br/>Octathlon Allievi: 110hs – alto – giavellotto – 1000</p> | PISTA |            | R<br>IST       | <p>Aut. CRL n. 019/10</p> <p><b>Categorie A-J-P-S M/F</b><br/>BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS<br/>Tel. 0307100851 - fax 0307100867 - <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a><br/>Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 –<br/>Luciano Bertolotti 3356990155 - info: <a href="mailto:bertolotti.luciano@tin.it">bertolotti.luciano@tin.it</a></p> <p><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br/><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 28 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br/><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br/><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima.<br/><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 29 aprile 2011</i><br/>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI</p> |
| 30-APR                |        | SAB       | LODI<br>Centro Sportivo Faustina  | <p><b>MEETING INTERREGIONALE SU PISTA 2011 A/J/P/S M/F</b></p> <p>Conferma Iscrizioni (per Disco F – Asta F e Lungo F) entro ore 14,00<br/>Inizio Gara Ore 14.30<br/>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30<br/><b>A/J/P/S M.:</b> 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91) – 200 – 800 – 3.000 (solo AM) – alto – lungo – disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 – P/S kg. 2)<br/><b>A/J/P/S F.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 3.000 (solo AF) – asta – lungo – disco</p> <p><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 29 aprile 2011.</i></p>   | PISTA |            | R              | <p>Aut. CRL n. 020/11</p> <p><b>Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br/>MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:info@atleticafanfulla.it">info@atleticafanfulla.it</a> - <a href="http://www.atleticafanfulla.it">www.atleticafanfulla.it</a><br/>Resp. Org. Alessandro Cozzi</p> <p><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br/><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></p> <p><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 28 APRILE NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br/><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br/><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br/>Resp. Tecnico: CLAUDIO BOTTON</p>  |

| Data |    | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello    |                | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|----------------|
| dal  | al |           |          |               |      | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |                |

(Σ segue APRILE 2011)

|        |  |     |  |  |       |  |   |  |
|--------|--|-----|--|--|-------|--|---|--|
| 30-APR |  | SAB | MILANO – SAINI<br>Centro Sportivo Saini di Via Corelli | <b>MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2011</b><br><b>A/J/P/S M/F</b><br><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00<br>Inizio Gare Ore 15.00<br><b>A/J/P/S M.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)<br><b>A/J/P/S F.:</b> Peso – Martello – giavellotto<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 29 aprile 2010</i> | PISTA |  | R | Aut. CRL n. 021/11<br><br><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento</b><br><br>C.P. FIDAL MILANO<br>tel 02 33605803 fax 02 34535111 - <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br>Resp. Org. Sabrina Fraccaroli<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 28 APRILE</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><b>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI</b> |
|--------|--|-----|--|--|-------|--|---|--|

## MAGGIO

| Data |    | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello    |                | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|----------------|
| dal  | al |           |          |               |      | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |                |

|        |  |     |                                     |   |                  |  |   |   |
|--------|--|-----|-------------------------------------|---|------------------|--|---|---|
| 1-mag  |  | dom | SESTO SAN GIOVANNI (MI)             | 54 <sup>a</sup> COPPA CITTA' DI SESTO S.GIOVANNI DI<br>MARCIA – KM. 20  | MARCIA<br>STRADA |  | I | MI076 – GEAS ATLETICA<br>Tel. 0224300283 – fax. 0226261031<br>Resp. Org. Roberto Vanzillotta<br>3473821064 – <a href="mailto:roberto.vanzillotta@alice.it">roberto.vanzillotta@alice.it</a><br>Regolamento approvato dal CRL il 20.02.2011                                    |
| 1-MAG  |  | DOM | ACQUASERIA S. SIRO<br>Bar San Carlo | <b>5<sup>a</sup> CORSA DEI BRIGANTI</b><br><br><b>1<sup>a</sup> Prova Trofeo Crema-Marini</b><br><b>Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 1<sup>a</sup> prova</b><br><br>Ore 9.00 Ritrovo<br>Ore 10.00 Inizio Gare<br>J-P-S-Ama-Mas M: km. 6,2<br>P-S-Ama-Mas F: km. 6,2<br>J F: km. 3,5 (solo salita) | MONTAGNA         |  | R | Aut. CRL n. 022/11<br><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CO249 – ASD ATLETICA CENTRO LARIO<br>tel/fax 034450609 – <a href="mailto:info@atleticacentrolario.it">info@atleticacentrolario.it</a><br>Resp. Org. Gino Corti<br>Regolamento approvato dal CRL il 21.02.2011 |
| 01-MAG |  | DOM | MOIO DE CALVI (BG)<br>Municipio     | <b>1° TROFEO COMUNE DI MOIO DE CALVI</b><br><b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI</b><br><b>DI CORSA IN MONTAGNA RAG-CAD-ALL M/F</b><br><br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gare  | MONTAGNA         |  | R | Aut. CRL n. 024/11<br><br><b>Categorie C/A M/F</b><br>BG576 – ASD ATLETICA ALTA VALBREMBANA<br>tel/fax 036581527– bg576@fidal.it<br>Resp. Org. Valerio Oberti 3335261527<br>Regolamento approvato dal CRL il 22.02.2011   |

| Data                  |    | gg. sett. | Località   | Denominazione   | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|----|-----------|--|---|----------|------------|----------------|--|
| dal                   | al |           |  |   |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue MAGGIO 2011) |    |           |  |   |          |            |                |  |
| 1-MAG                 |    | DOM       | BUSTO ARSIZIO (VA)<br>Centro Sportivo Comunale<br>Loc. Sacconago | <b>CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE GIOVANILI ED ALLIEVI M/F SU PISTA</b><br><br>Ritrovo ore 13.00<br><b>Conferma Iscrizioni</b> entro ore 13.30<br>Inizio Gare Ore 14.00<br>4 x 100 Ragazze (Batterie), 4 x 100 Ragazzi (Batterie), 4 x 100 Cadette (Batterie), 4 x 100 Cadetti (Batterie), 4 x 100 Allieve (Batterie), 4 x 100 Allievi (batterie), 3 x 800 Ragazze (serie), 3 x 800 Ragazzi (serie), 3 x 1.000 Cadette (serie), 3 x 1.000 Cadetti (serie), 4 x 100 Ragazze (finale), 4 x 100 Ragazzi (finale), 4 x 100 Cadette (finale), 4 x 100 Cadetti (finale), 4x 100 Allieve (finale), 4 x 100 Allievi (finale).<br><br><i>Note: Ogni Atleta delle Categorie R/C/A M/F potrà prendere parte <b>ad una sola</b> staffetta;</i><br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 29 aprile 2011.</b></i> | PISTA    |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 023/11<br><br><b>Categorie R-C-A- M/F</b><br>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO<br>tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it<br>Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i></b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 28 APRILE</b><br><br><b><i>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</i></b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b><br><b>Resp. CRL: ROMANO PINCIROLI</b> |
| 01-MAG                |    | DOM       | MILANO<br>AFGP Centro Padre Pia Marta<br>Via Pusiano             | <b>13^ CORRILAMBRO</b><br><br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gare  | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 025/11<br><br><b>Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F</b><br>MI296 – ASD ATL. LAMBRO MILANO<br>Tel 3316272653– info@atleticalambro.it<br>Resp. Org. Fabio Maderna<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 28.02.2011</b>  |
| 05-MAG                |    | GIO       | DALMINE (BG)<br>Via Verdi 56<br>(sede Cus Bergamo)               | <b>1° TROFEO MEDIRUN CUS BERGAMO</b><br><b>Gara Regionale su Strada Maschile di km. 5</b><br><b>Gara Regionale su Strada Femminile di km. 5</b><br><br>Ritrovo Ore 18.30<br>Inizio Gare ore 20.00   | STRADA   |            | Rb             | Aut. CRL n. 025/11<br><br><b>Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F</b><br>BG425 – ASD MEDIRUN CUS BERGAMO 3351634622<br>Resp. Org. Marco Mandelli 3358129001<br>msmandelli@libero.it<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 20.02.2011</b>  |
| 7-mag                 |    | sab       | MURATELLO DI NAVE (BS)   | XX^ SCALATA DELLA MADDALENA – km.7,8  | MONTAGNA |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Mas M/F</b><br>BS201 - US AUDACES NAVE – tel. 030 2530007<br>info: <a href="mailto:maga1958@libero.it">maga1958@libero.it</a> - web: <a href="http://www.scalatadellamaddalena.it">www.scalatadellamaddalena.it</a><br>Resp. Org. Maurizio Gabossi – tel. 030 2533910<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 04.03.2011</b>   |

| Data                  |       | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|-------|-----------|---|--|--------|------------|----------------|---|
| dal                   | al    |           |   |  |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue MAGGIO 2011) |       |           |   |  |        |            |                |   |
| 7-MAG                 |       | SAB       | MILANO – Giuriati<br>Via Pascal 6   | <b>CAMPIONATI REGIONALI UNIVERSITARI OPEN</b><br>Ritrovo Ore 14.30<br>Inizio Gare Ore 15.15<br><b>J/P/S M.</b> : 200hs – 100 – 300 – 1000 - 3000 - triplo – peso - disco<br><b>J/P/S F.</b> : 200hs – 100 – 300 – 1000 - 3000 - asta - lungo - peso – giavellotto  | PISTA  |            | R              | Aut. CRL n. 026/11<br><b>Categorie J/P/S M/F</b><br><b>(MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>MI077 – CUS PRO PATRIA MILANO tel/fax 02 70600358<br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b>   |
| 7-MAG                 | 8-MAG | SAB/DOM   | <b>SARONNO</b><br>Campo Comunale Via Biffi<br><br><b>NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO:</b><br><i>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a spillo di lunghezza massima dim. 6.</i><br><b>Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli Addetti alla struttura.</b><br><br><i>La partecipazione al CDS Allievi/e 2011 – Fasi Regionali è riservato agli atleti/e delle società che si saranno iscritte entro il 23 aprile 2011 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Allievi/e saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale" di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i> | <b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – 1^ PROVA REGIONALE</b><br><b>1^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello F-Triplo M-Alto F) entro ore 14.30<br>Inizio Gara Ore 15.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00<br>Inizio altre Gare Ore 16.00<br>Gare:<br><b>Allieve:</b> 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto – triplo – peso - marcia km. 5 – martello – 2000st<br><b>Allievi:</b> 110hs.– 100 – 400 – 1.500 – 2.000st-4 x 100 – asta – triplo – disco – giavellotto – marcia km. 5 -<br><br><b>2^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello M-Lungo F-Alto M) entro ore 13.30<br>Inizio Gara Ore 14.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.00<br>Inizio altre Gare Ore 15.00<br>Gare:<br><b>Allieve:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – giavellotto<br><b>Allievi:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto – lungo– peso - martello<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 06 maggio 2011.</i> | PISTA  |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 027/11<br><b>Categorie A M/F</b><br>VA119 – OSA SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188<br><a href="mailto:osasarono@tiscalinet.it">osasarono@tiscalinet.it</a> - <a href="http://www.osasarono.it">www.osasarono.it</a><br>Resp. Org. Giulio Lenzi<br><br><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b><br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 05 MAGGIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><br><b>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI – BRUNO PINZIN</b><br><b>Resp. CRL: CARLO RAILE</b> |
| 7-mag                 | 8-mag | sab/dom   | DESENZANO SUL GARDA (BS)  | XXIV^ MULTISTARS   | PISTA  |            | I              | BS297 - ATL. CLUB 10 + 7 SALO'<br>Tel/fax 036542324 – <a href="mailto:multistars@libero.it">multistars@libero.it</a> – <a href="http://www.multistars.com">www.multistars.com</a><br>Resp. Org. Gianni Lombardi 3483351760  |
| 8-mag                 |       | dom       | MILANO<br>Piazza Cannone<br>Arena Civica Brera  | AVON RUNNING<br>Corsa su strada di km. 10<br><br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 10.00 Inizio Gara   | STRADA |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas F</b><br>MI075 – ASD ATLETICA CINISELLO – tel/fax 026185427<br>info: <a href="mailto:segreteria@atleticacinisello.it">segreteria@atleticacinisello.it</a> web: <a href="http://www.atletica.cinisello.it">www.atletica.cinisello.it</a><br>Resp.Org. Gianni Perini - e-mail: <a href="mailto:osanperi@libero.it">osanperi@libero.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |



| Data                  |        | gg. sett. | Località   | Denominazione  | Tipo  | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|--|--|-------|------------|----------------|---|
| dal                   | al     |           |  |  |       | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue MAGGIO 2011) |        |           |  |  |       |            |                |   |
| 14-MAG                | 15-MAG | SAB/DOM   | BUSTO ARSIZIO (VA)<br>Centro Sportivo Comunale<br>Loc. Sacconago | <b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 1^ PROVA REGIONALE MASCHILE</b><br><br><b>1^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Giavellotto – Triplo – 110hs) entro ore 14.30<br>Inizio Gare Ore 15.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.45<br>Inizio altre Gare Ore 15.30<br><br><b>A/J/P/S M.:</b> 110hs.–100–400–1.500–4x100–3.000st.–asta–triplo–disco–giavellotto–marcia km. 10<br><br><b>2^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello ed Alto) entro ore 14.00<br>Inizio Gara Ore 14.30<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.30<br>Inizio altre Gare Ore 15.30<br><br><b>A/J/P/S M.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 13 maggio 2011.</i> | PISTA |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 030/11<br><br><b>Categorie A-J-P-S M</b><br>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO<br>tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it<br>Resp. Org. Romano Pinciroli tel. 0331 682901 cell 3396960367<br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Verdere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 12 MAGGIO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI – CLAUDIO BOTTON</b><br><b>Resp. CRL: ROMANO PINCIROLI</b>   |
| 14-MAG                | 15-MAG | SAB/DOM   | LODI<br>Centro Sportivo Faustina                                 | <b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 1^ PROVA REGIONALE FEMMINILE</b><br><br><b>1^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello e Triplo) entro ore 14,30<br>Inizio Gara Ore 15,00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15,00<br>Inizio altre Gare Ore 16,00<br><b>A/J/P/S F.:</b> 100hs.–100–400–1.500–3000st–4x100–alto – triplo – peso – marcia km. 5 – martello<br><br><b>2^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Asta - Lungo e Disco) entro ore 14,30<br>Inizio Gara Ore 15,00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) delle ore 15,00<br>Inizio Gara Ore 16,00<br><b>A/J/P/S F.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – asta - lungo – disco– giavellotto<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 13 maggio 2011.</i>                 | PISTA |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 031/11<br><br><b>Categorie A-J-P-S F</b><br>MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:info@atleticafanfulla.it">info@atleticafanfulla.it</a> - <a href="http://www.atleticafanfulla.it">www.atleticafanfulla.it</a><br>Resp. Org. Alessandro Cozzi<br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Verdere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 12 MAGGIO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><br><b>Resp. Tecnico: BRUNO PINZIN</b><br><b>Resp. CRL: G.PIERO SALA</b> |

| Data                  |            | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione  |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
|-----------------------|------------|-----------|---|---|----------|------------|----------------|---|-------|-------|------|--|-------|------|--|------|-------|---------|--|------|-------|-----|------|--|-------|------|------|--|-------|-------|--|------|-------|--------|--|------|-------|-----|------|--|-------|-----|--|------|-------|------------|------|--|-------|------------|--|------|-------|-------|------|--|-------|-------|--|------|-------|--|---|---|
| dal                   | al         |           |   |   |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| (Σ segue MAGGIO 2011) |            |           |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 15-MAG                |            | DOM       | PROSTO DI PIURO (SO)  | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA ALLIEVI/E e CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI DI CORSA IN MONTAGNA CADETTI/E   | MONTAGNA |            | N              | SO219 – G.P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS<br>tel. e fax 0343 36324 – 034335657<br><a href="mailto:gpv.toni@libero.it">gpv.toni@libero.it</a> - <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a><br>Resp. Org. Mezzera Flavio - <a href="mailto:afmezzera@tiscali.it">afmezzera@tiscali.it</a><br><b>PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA</b>  |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 15-MAG                |            | DOM       | COMO<br>Area Tempio Voltiano                                  | 2^ MEZZA MARATONA LAGO DI COMO<br>Km. 21,097  | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 032/11<br><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CO682 – ASD ARIES COMO ATHLETIC TEAM<br>3389656131 – fax 02700407027 <a href="mailto:info@ariescomo.it">info@ariescomo.it</a><br><a href="http://www.ariescomo.it">www.ariescomo.it</a><br>Resp. Org. Aurelio Martinelli 031927100<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 15.02.2011</b>  |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 21-mag                |            | sab       | MONZA<br>Piazza Roma - Arengario                              | IV^ 10K MONZA<br><b>2^ prova Trofeo Maggioni</b><br><b>C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F</b><br><b>Trofeo Lombardia di Corsa su Strada Mas M/F</b><br><br>Ore 19.00 Ritrovo<br>Ore 21.30 Partenza da P.za Carducci  | STRADA   |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Mas M/F</b><br>MI477 – FRIESAN TEAM<br>Tel. 335354958 – fax 0296457364<br><a href="mailto:info@friesianteam.com">info@friesianteam.com</a> – <a href="http://www.friesianteam.com">www.friesianteam.com</a> – <a href="http://www.diecik.it">www.diecik.it</a><br>Resp. Org. Andrea Alzati<br>3351227184 – <a href="mailto:andrea.alzati@stramilano.it">andrea.alzati@stramilano.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 21-mag                |            | sab       | GAVARDO (BS)<br>Centro Sportivo "Woityla"<br>di Via Avanzi 64 | 6° MEETING NAZIONALE "CITTA" DI GAVARDO"<br>2° MEMORIAL MAX CORSO<br><table border="1"> <tr><td>18.00</td><td>100 bat</td><td>FEMM</td><td></td></tr> <tr><td>18.15</td><td>LUNGO</td><td>FEMM</td><td></td></tr> <tr><td>18.30</td><td>PESO</td><td></td><td>MASC</td></tr> <tr><td>18.30</td><td>100 bat</td><td></td><td>MASC</td></tr> <tr><td>19.00</td><td>800</td><td>FEMM</td><td></td></tr> <tr><td>19.30</td><td>ALTO</td><td>FEMM</td><td></td></tr> <tr><td>19.30</td><td>1.500</td><td></td><td>MASC</td></tr> <tr><td>19.30</td><td>TRIPLO</td><td></td><td>MASC</td></tr> <tr><td>20.00</td><td>400</td><td>FEMM</td><td></td></tr> <tr><td>20.15</td><td>400</td><td></td><td>MASC</td></tr> <tr><td>20.30</td><td>100 finale</td><td>FEMM</td><td></td></tr> <tr><td>20.40</td><td>100 finale</td><td></td><td>MASC</td></tr> <tr><td>21.00</td><td>3.000</td><td>FEMM</td><td></td></tr> <tr><td>21.20</td><td>5.000</td><td></td><td>MASC</td></tr> </table> | 18.00    | 100 bat    | FEMM           |   | 18.15 | LUNGO | FEMM |  | 18.30 | PESO |  | MASC | 18.30 | 100 bat |  | MASC | 19.00 | 800 | FEMM |  | 19.30 | ALTO | FEMM |  | 19.30 | 1.500 |  | MASC | 19.30 | TRIPLO |  | MASC | 20.00 | 400 | FEMM |  | 20.15 | 400 |  | MASC | 20.30 | 100 finale | FEMM |  | 20.40 | 100 finale |  | MASC | 21.00 | 3.000 | FEMM |  | 21.20 | 5.000 |  | MASC | PISTA |  | N | <b>Categorie A-J-P-S M/F</b><br>BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 LIB.<br><a href="mailto:segreteria@atleticagavardo90.com">segreteria@atleticagavardo90.com</a> - fax 0365 32599<br><a href="http://www.atleticagavardo90.com">www.atleticagavardo90.com</a><br>Resp. Org. Antonio Gugole: 3334015832 <a href="mailto:a.gugole@alice.it">a.gugole@alice.it</a><br>Roberto Antonelli 3491413409<br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 030 2410017 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> entro le ore 24.00 di MERCOLEDI' 18 MAGGIO 2011. La conferma iscrizioni dovrà avvenire OBBLIGATORIAMENTE entro un'ora prima dell'orario di inizio di ogni singola gara.</i><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b><br><br><b>Regolamento approvato dal CRL il 03.03.2011</b> |
| 18.00                 | 100 bat    | FEMM      |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 18.15                 | LUNGO      | FEMM      |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 18.30                 | PESO       |           | MASC  |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 18.30                 | 100 bat    |           | MASC  |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 19.00                 | 800        | FEMM      |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 19.30                 | ALTO       | FEMM      |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 19.30                 | 1.500      |           | MASC  |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 19.30                 | TRIPLO     |           | MASC  |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 20.00                 | 400        | FEMM      |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 20.15                 | 400        |           | MASC  |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 20.30                 | 100 finale | FEMM      |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 20.40                 | 100 finale |           | MASC  |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 21.00                 | 3.000      | FEMM      |   |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 21.20                 | 5.000      |           | MASC  |   |          |            |                |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |
| 21-mag                | 22-mag     | Sab/Dom   | TORINO  | CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI C.U.S.I.  | PISTA    |            | N              |   |       |       |      |  |       |      |  |      |       |         |  |      |       |     |      |  |       |      |      |  |       |       |  |      |       |        |  |      |       |     |      |  |       |     |  |      |       |            |      |  |       |            |  |      |       |       |      |  |       |       |  |      |       |  |   |   |

| Data                  |        | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|---|--|----------|------------|----------------|--|
| dal                   | al     |           |   |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue MAGGIO 2011) |        |           |   |  |          |            |                |  |
| 21-MAG                | 22-MAG | SAB/DOM   | CHIARI<br>Campo Sportivo Comunale<br><br><i>La partecipazione al CDS Allievi/e 2011 – Fasi Regionali è riservata agli atleti/e delle società che si saranno iscritte entro il 23 aprile 2011 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. in considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Allievi/e saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale" di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i> | <b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – 2ª PROVA REGIONALE</b><br><b>1ª Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello F – Asta M – Triplo F) entro ore 14.30<br>Inizio Gare Ore 15.00<br>Conferma Iscrizioni - altre Gare dalle ore 15.00<br>Inizio altre Gare Ore 16.00<br><b>Allieve:</b> 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto – triplo – peso - marcia km. 5 – martello – 2000st<br><b>Allievi:</b> 110hs.– 100 – 400 – 1.500 – 2.000st - 4 x 100 – asta – triplo – disco – giavellotto – marcia km. 5 -<br><b>2ª Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello M – Asta F – Lungo M) Ore 13.30<br>Inizio Gare Ore 14.00<br>Conferma Iscrizioni - altre Gare dalle ore 14.30<br>Inizio altre Gare Ore 15.30<br><b>Allieve:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – giavellotto<br><b>Allievi:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello | PISTA    |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 033/11<br><b>Categorie A M/F</b><br>BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS<br>Tel. 0307100851 – fax 0307100867 – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a><br>Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 – Luciano Bertolotti 3356990155 – info: <a href="mailto:bertolotti.luciano@tin.it">bertolotti.luciano@tin.it</a><br><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Verdere procedura pagg. 2 e 3</b><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 19 MAGGIO</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 20 maggio 2011.</i><br><b>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI – BRUNO PINZIN</b><br><b>Resp. CRL: AMEDEO MERIGHI</b> |
| 22-MAG                |        | DOM       | CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)<br>Centro Sportivo Scirea di Via Buonarroti  | <b>15ª MARATONA DEL NAVIGLIO</b><br><b>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE</b><br><b>MEZZA MARATONA J/P/S M/F</b><br><br>Ore 8,00 Ritrovo<br>Ore 9,00 Inizio Gare   | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 034/11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>MI069 - Atletica Cernusco – tel. 0307402440 – fax 0307407056<br><a href="mailto:atleticacernusco@fastwebnet.it">atleticacernusco@fastwebnet.it</a> – <a href="http://www.maratonadelnaviglio.it">www.maratonadelnaviglio.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 22-MAG                |        | DOM       | S.VITTORE OLONA   | <b>TROFEO FRIGERIO</b>   | MARCIA   |            | R              | <b>Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>Resp. Org. F: Malerba 3485826449  |
| 22-mag                |        | dom       | ARCO (TN)   | CAMPIONATI ITALIANI DI STAFFETTE ASS/JUN/MAS DI CORSA IN MONTAGNA (con partecipazione estera)  | MONTAGNA | N          |                | TN550 – GARDA SPORT EVENTS ASD<br>tel. 3497357884 - fax 0464516514<br><a href="mailto:info@gardasportevents.it">info@gardasportevents.it</a> – <a href="http://www.gardasportevents.it">www.gardasportevents.it</a><br>Resp. Org. Franco Travaglia – cell. 3497357884  |
| 22-mag                |        | dom       | OLHAO (POR)   | COPPA EUROPA DI MARCIA   | MARCIA   |            | I              |  |
| ENTRO 24-MAG          |        | MAR       | COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL   | <b>INOLTRO CLASSIFICHE</b><br><b>CAMPIONATO DI SOCIETÀ</b><br><b>RAGAZZI/RAGAZZE – FASI PROVINCIALI</b>  | PISTA    |            | R              | Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: <a href="mailto:tess_lombardia@fidal.it">tess_lombardia@fidal.it</a> i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località                              | Denominazione   | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|---------------------------------------|---|--------|------------|----------------|--|
| dal                   | al     |           |                                       |   |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue MAGGIO 2011) |        |           |                                       |   |        |            |                |  |
| 25-MAG                |        | MER       | MILANO<br>Stadio Civico Arena Brera   | <b>TROFEO MILANO</b><br><b>RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S M/F</b><br><br>Ore 19,00 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 19.30 Inizio gare<br><b>A/J/P/S F.:</b> 100hs.-100-400-800-alto - lungo - peso<br>- marcia km. 3 - martello<br><b>A/J/P/S M.:</b> 110hs.-100-400-800-alto - lungo -<br>peso - marcia km. 3 - martello     |        |            |                | <b>Aut. CRL n. 035/11</b><br><br><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure</b><br><b>Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br><br>C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111<br><a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br>MI618 - ABC PROGETTO AZZURRI<br>MI080 - ATL. RICCARDI<br>MI221 - ATL. CAMELOT<br>MI212 - N.A.ASTRO<br>MI089 - PRO SESTO ATLETICA<br>Resp. Org Cesare Brambilla.- Ettore Brolo - Paola De Marco<br>-Fabio Sordano<br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie</i><br><i>iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> |
| 26-MAG                |        | GIO       | ROMA                                  | GOLDEN GALA   | PISTA  |            | I              |  |
| 28-MAG                |        | SAB       | CHIAVENNA (SO)                        | <b>NOTTURNA DEL MERA</b><br><b>Gara Regionale su Strada Maschile di km. 8.750</b><br><b>Gara Regionale su Strada Femminile di km. 5.250</b><br><br>Ritrovo Ore 19,00<br>Ore 19.30 Partenza Gare Settore Giovanile<br>Ore 21,00 Partenza Gara Femminile<br>Ore 21,30 Partenza Gara Maschile<br>Ore 22,15 premiazioni | STRADA |            | Rb             | <b>Aut. CRL n. 036/11</b><br><br><b>Categorie E-R-C-A-J-P-S- Mas M/F</b><br>SO219 - G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS<br>tel/fax 0343 36324 - 0343 35657<br><a href="mailto:info@gpvalchiavenna.it">info@gpvalchiavenna.it</a> - <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a><br>Resp. Org. Flavio Mezzera<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 28-MAG                |        | SAB       | CUSANO MILANINO (MI)<br>Viale Buffoni | <b>16^ MILANINO SOTTO LE STELLE</b><br><b>Gara Regionale su Strada Maschile di km. 10</b><br><b>Gara Regionale su Strada Femminile di km. 10</b><br><br>Ritrovo Ore 18.30<br>Inizio Gare ore 20.00  | STRADA |            | Rb             | <b>Aut. CRL n. 037/11</b><br><br><b>Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F</b><br>MI075 - ASD ATLETICA CINISELLO<br>tel/fax 026185427 <a href="http://www.atleticacinisello.it">www.atleticacinisello.it</a><br>Resp. Org. Giovanni Perini <a href="mailto:osanperi@libero.it">osanperi@libero.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 28-MAG                |        | SAB       | GAVARDO (BS)<br>Piazza Zanardelli     | <b>2° MIGLIO IN NOTTURNA</b>  | STRADA |            | Ra             | <b>Aut. CRL n. 038/11</b><br><br><b>Categorie C- A-J-P-S- Ama-Mas M/F</b><br>BS538 - ATLETICA GAVARDO 90<br>Tel. 036532599 - 3334015832<br><a href="mailto:info@atleticagavardo90.com">info@atleticagavardo90.com</a> - <a href="http://www.atleticagavardo90.com">www.atleticagavardo90.com</a><br>Resp. Org. Antonio Gugole - cell. 3387978818<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 28-mag                | 29-mag | sab/dom   | S.D.D.                                | COPPA EUROPA PER CLUBS  | PISTA  |            | I              |  |
| 28-mag                | 29-mag | sab/dom   | MACERATA (MC)                         | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES E<br>PROMESSE M/F DI PROVE MULTIPLE<br>(open SEN)  | PISTA  |            | N              | MC004 - ATL. AVIS MACERATA<br>Tel/Fax 0733262007<br>Resp. Org. Franco Lorenzetti<br><a href="mailto:segreteria@atleticaavismacerata.it">segreteria@atleticaavismacerata.it</a> <a href="http://www.atleticaavismacerata.it">www.atleticaavismacerata.it</a>  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo          | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|---|--|---------------|------------|----------------|--|
| dal                   | al     |           |   |  |               | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue MAGGIO 2011) |        |           |   |  |               |            |                |  |
| 28-mag                | 29-mag | sab/dom   | S.D.D.  | CAMPIONATI ITALIANI MASTERS DI PROVE MULTIPLE E STAFFETTE<br>(100/200/300/400 M/F; 4X800 F; 4X1.500 M)   | PISTA         | N          |                |  |
| 28-mag                | 29-mag | sab/dom   | FIRENZE – FAENZA  | CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE 100 KM ASSOLUTO E MASTERS<br>38^ 100 km del Passatore  | STRADA        | I          |                | RA425 – ASD 100 KM DEL PASSATORE<br>Tel. 0546664603 Fax 0546 687804<br><a href="mailto:100km@evomail.it">100km@evomail.it</a> – <a href="http://www.10kmdelpassatore.it">www.10kmdelpassatore.it</a><br>Resp. Org. Adolfo Camporesi 0546 28455   |
| 29-mag                |        | dom       | SANT'ANTIMO (NA)  | GRAND PRIX DI MARCIA - 3^ PROVA<br>Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F  | MARCIA STRADA | N          |                | NA102 – ASD HINNA ATL. SANT'ANTIMO<br>Tel/Fax 0818330244<br><a href="mailto:na102@fidal.it">na102@fidal.it</a> – <a href="http://www.hinnatletica.it">www.hinnatletica.it</a><br>Resp. Org. Giuseppe D'Aponte  |
| 29-MAG                |        | DOM       | NOVA MILANESE (MI)<br>Centro Sportivo Comunale di Via Brodolini | <b>8° MEETING GIOVANILE<br/>FESTA DELLA REPUBBLICA 2011</b><br><br>Ore 15.00 Chiusura iscrizioni<br>Ore 15.30 100hs. CM a seguire 80hs. CF<br>Ore 15.30 Lungo CF – Alto CM<br>Ore 15.30 Giavellotto CF – Peso CM<br>Ore 16.00 Chiusura iscrizioni mt. 1000 CF/CM<br>Ore 16.00 80 CF a seguire 80 CM<br>Ore 16.15 Peso CF – Giavellotto CM<br>Ore 16.30 300 CF a seguire 300 CM<br>Ore 17.00 1000 CF a seguire 1000 CM<br>Ore 17.30 4 x 100 CF a seguire 4 x 100 CM | PISTA         |            | R              | <b>Aut. CRL n. 039/11</b><br><br><b>Categorie C M/F</b><br>MI579 – UNIONE SPORTIVA MILANESE<br>Resp Org. Mario Bestetti<br>3389676002 – <a href="mailto:mario.bestetti@fastwebnet.it">mario.bestetti@fastwebnet.it</a><br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i><br><br><b>NOTA:</b><br>Ogni Atleta può prendere parte a due gare oppure ad una gara più la staffetta. I partecipanti ai metri 1.000 non possono partecipare ad altra gara.<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 22.02.2011</b> |
| 29-MAG                |        | DOM       | PIURO-BORGONUOVO (SO)<br>Oratorio Borgonuovo di Piuro           | <b>4^ CRONOSCALATA BORGONUOVO-SAVOGNO</b><br><br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 10.00 Inizio Gare   | MONTAGNA      |            | R              | <b>Aut. CRL n. 040/11</b><br><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB<br>tel/fax 0343 34787 – <a href="mailto:info@merathletic.org">info@merathletic.org</a><br>Resp. Org. Gino Valentini 3338579010<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 29-mag                |        | dom       | ALBAVILLA (CO)  | XXIX^ TROFEO JACK CANALI<br>M. km. 6,700<br><b>2^ Prova Trofeo Crema-Marini<br/>Campionato Regionale di Società di corsa in<br/>montagna J/P/S M/F - 2^ prova</b>  | MONTAGNA      | N          |                | <b>Categorie J-P-S U/D</b><br>C0269 – GRUPPO BOLLETTONE ALBAVILLA<br>Tel. 031627052 – Fax 031628832<br><a href="http://www.gruppobollettone.it">www.gruppobollettone.it</a><br>Resp. Org. Luigi Mascheroni<br>cell. 3485666142 – e-mail: <a href="mailto:luigi.mascheroni@tiscali.it">luigi.mascheroni@tiscali.it</a><br><br><b>Regolamento approvato dal CRL il 03.03.2011</b>  |

| Data          |    | gg. sett. | Località                               | Denominazione   | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|---------------|----|-----------|--|---|----------|------------|----------------|--|
| dal           | al |           |  |   |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| <b>GIUGNO</b> |    |           |  |   |          |            |                |  |
| 2-giu         |    | gio       | CHIARI (BS)<br>Campo Sportivo Comunale | <b>VI° MEETING GIOVANILE "CITTA' DI CHIARI"</b><br>Ore 12.00 Ritrovo e Ritiro Buste<br>Ore 13.30 Martello AM – Lungo CF<br>Ore 13.30 Asta CM – Asta AM - Asta JM<br>Ore 14.30 80 CF – Triplo AF<br>Ore 14.30 Peso CF – Giavellotto AM<br>Ore 14.45 80 CM – Alto CF – Alto AF<br>Ore 15.00 100 AF – 100 JF<br>Ore 15.10 100 AM – 100 JM – Peso CM<br>Ore 15.25 300hs CF<br>Ore 15.35 300hs CM – Disco CM – Lungo CM<br>Ore 15.45 400hs AF – Alto CM<br>Ore 16.00 400hs AM – Peso AM<br>Ore 16.00 Asta CF – Asta AF - Asta JF<br>Ore 16.15 2.000 CF<br>Ore 16.25 2.000 CM – Giavellotto AF<br>Ore 16.40 1.500 AF – 1.500 JF<br>Ore 16.40 Triplo AM – Triplo JM<br>Ore 17.00 1.500 AM – 1.500 JM<br>Ore 17.20 300 CF<br>Ore 17.30 300 CM<br>Ore 17.40 400 AF – 400 JF<br>Ore 18.00 400 AM – 400 JM | PISTA    |            |                | <b>Categorie C/A/J M/F</b><br>BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS –<br>Tel. 0307100851 - fax 030711671 - <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a><br>Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 –<br>Luciano Bertolotti 3356990155<br>– info: <a href="mailto:bertolotti.luciano@tin.it">bertolotti.luciano@tin.it</a><br><br><b>ISCRIZIONI:</b><br>entro le ore 24.00 di LUNEDI' 30 MAGGIO 2011<br>al fax 0307100867 oppure e mail <a href="mailto:begni.mauro@gmail.com">begni.mauro@gmail.com</a><br><br><b>Regolamento approvato dal CRL il 24.12.2010</b>  |
| 2-giu         |    | gio       | PARATICO (BS)                          | <b>XXIII^ GRAND PRIX DEL SEBINO</b><br><b>3^ prova Trofeo Maggioni</b><br><b>C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F</b><br><b>Trofeo Lombardia di Corsa su Strada Mas M/F</b><br>km.10,200 M. – km. 5,300 J M<br>km.5,300 F. – km.7,800 Masters M/F<br>km. 5,300 A M – km. 2,800 A F   | STRADA   |            |                | <b>Categorie A-J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BS562 – ASD ATL. PARATICO – tel/fax 035 913542<br><a href="http://www.atleticoparatico.it">www.atleticoparatico.it</a><br>Resp. Org. Ezio Tengattini – <a href="mailto:ezioten@virgilio.it">ezioten@virgilio.it</a> 3388432018<br><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 2-giu         |    | gio       | CASSANO VALCUVIA (VA)                  | <b>VI^ CORSA IN TRINCEA</b><br>Gara Maschile km. 9,350 (solo MASTER)<br>Gara Femminile km. 6,450 (solo MASTER)  | MONTAGNA |            |                | <b>Categoria Mas M/F</b><br>VA509 – ASD ATLETICA 3V – fax 0332601275<br><a href="mailto:info@atletica3v.it">info@atletica3v.it</a> – <a href="http://www.atletica3v.it">www.atletica3v.it</a><br>Resp. Org. Vittorio Ciresa cell 3488255716<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 2-GIU         |    | GIO       | CHIURO<br>Centro Sportivo Comunale     | <b>CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E SU PISTA</b><br><b>FINALE REGIONALE</b><br><br>Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale<br>Chiusura iscrizioni ore 9.30<br>Inizio gare ore 10.00<br>Ragazze: 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso<br>gomma- vortex – marcia km 2 -<br>4x100<br>Ragazzi- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso<br>gomma- vortex – marcia km 2 -<br>4x100  | PISTA    |            | R<br>IST       | <b>Aut. CRL n. 041/11</b><br><br><b>Categorie R M/F</b><br>SO408 – ASD POL. PENTACOM<br>Tel 0342482355 - /fax 0342482355<br><a href="mailto:a.s.pentacom@virgilio.it">a.s.pentacom@virgilio.it</a> - <a href="http://www.aspentacom.it">www.aspentacom.it</a><br>Resp. Org. Mauro Piccinali 338 8479897<br><a href="mailto:piccinali.mauro@creval.it">piccinali.mauro@creval.it</a><br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI</b><br><b>Resp- CRL: BRUNO GIANATTI</b> |

| Data                  |       | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|-------|-----------|---|--|--------|------------|----------------|---|
| dal                   | al    |           |   |  |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue GIUGNO 2011) |       |           |   |  |        |            |                |   |
| 3-GIU                 |       | VEN       | VILLASANTA (MI)<br>Parrocchia San Fiorano<br>Via Cavour | <b>14^ CORSA DELLE CASCINE</b><br>Ritrovo ore 19.30<br>Inizio gare ore 20.30<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 3,3 x 3 giri<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 3,3 x 3 giri   | STRADA |            | Rb             | Aut. CRL n. 042/11<br>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F<br>Mi068 - Athletic Club Villasanta<br><a href="http://www.atleticavillasanta.it">www.atleticavillasanta.it</a> – <a href="mailto:atvillasanta@atleticavillasanta.it">atvillasanta@atleticavillasanta.it</a><br>Resp. Org. Agostino Rossi<br>348 3919051 – <a href="mailto:agostino.rossi@nsn.com">agostino.rossi@nsn.com</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 4-GIU                 |       | SAB       | MILANO – SAINI<br>Centro Sportivo Saini di Via Corelli  | <b>MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2011</b><br><b>A/J/P/S M/F</b><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00<br>Inizio Gare Ore 15.00<br><b>A/J/P/S M.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - Giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) – Disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 – P/S kg. 2)<br><b>A/J/P/S F.:</b> Peso – Martello – Giavellotto<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 03 giugno 2011</i> | PISTA  |            | R              | Aut. CRL n. 043/11<br>Categorie A/J/P/S/AMA/MAS M/F<br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>C.P. FIDAL MILANO<br>tel 02 33605803 fax 02 34535111 - <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br>Resp. Org. Sabrina Fraccaroli<br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 02 GIUGNO</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><b>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI</b> |
| 4-giu                 |       | sab       | OSLO (NOR)  | COPPA EUROPA m.10.000  | PISTA  |            | I              |   |
| 4-giu                 | 5-giu | sab/dom   | FIRENZE   | COPPA ITALIA   | PISTA  |            | N              | C.R.L. FIDAL TOSCANA<br>FI346 – F.A.E. FIRENZE PER L'ATLETICA EUROPEA<br>Tel. 055576616 – fax 055571401<br><a href="mailto:cr.toscana@fidal.it">cr.toscana@fidal.it</a> – <a href="http://www.fidaltoscana.it">www.fidaltoscana.it</a><br>Resp. Org. Sergio Martinelli  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località                                 | Denominazione  | Tipo          | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|--|--|---------------|------------|----------------|---|
| dal                   | al     |           |  |  |               | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue GIUGNO 2011) |        |           |  |  |               |            |                |   |
| 04-GIU                | 05-GIU | SAB/DOM   | BRESCIA<br>Campo Calvesi di Via Morosini | <b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE</b><br><br><b>1^ Giornata</b><br>Chiusura Iscrizioni per Asta M, Martello F, Triplo F alle ore 15.00<br>Inizio Gare Ore 15.30<br>Chiusura Iscrizioni Ore 15.30<br>Inizio Gare Ore 16.00<br><b>Master F.:</b> 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello - 4x100 - marcia 5 Km -martello con maniglia corta<br><b>Master M.:</b> 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - 10.000 - asta - lungo - peso - giavellotto. - 4x100 - marcia 5 km<br><br><u>Marcia M e Marcia F partono insieme</u><br><br><b>2^ Giornata</b><br>Chiusura Iscrizioni per Asta F, Martello M, Triplo M alle ore 14.30<br>Inizio Gare Ore 15.00<br>Chiusura Iscrizioni Ore 15.30<br>Inizio Gare Ore 16.00<br><b>Master F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000siepi - lungo - asta - peso - giavellotto - 4x400</b><br><b>Master M.:</b> 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000st. (60 e oltre) - 3.000st. (35/59) - alto - triplo - disco - martello - 4x400 - martello con maniglia corta<br><b>Per regolamento vedi Vademecum Attività 2011 (Atletica Comunicati n. 3) a pag. 197 e succ.</b> | PISTA         |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 109/11<br><br><b>Categorie MAS M/F può partecipare la Categoria AMA M/F</b><br><br>POOL SOCIETA' MASTER<br>Resp. Org. Virginio Soffientini<br><br><u><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b></u><br><u>Vedere procedura pagg. 2 e 3</u><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 02 GIUGNO</b><br><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 03 giugno 2011</i> |
| 5-giu                 |        | dom       | VASTO (CH)                               | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA KM 10 MASTER   | STRADA        | N          |                | CH027 - ASD PODISTICA VASTO<br>Tel. 3388090946<br><a href="mailto:info@podisticavasto.it">info@podisticavasto.it</a> - <a href="http://www.podisticavasto.it">www.podisticavasto.it</a><br>Resp. Org. Luigi d'Angelo  |
| 5-giu                 |        | dom       | LANUVIO (RM)                             | CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA ALLIEVI/E - 2^ Prova Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F e TROFEO NAZIONALE DI MARCIA CADETTI/E  | MARCIA STRADA | N          |                | RM071- ASD KRONOS ROMA4<br>Tel. 0686219592 - fax 06233235082<br><a href="mailto:info@kronosroma4.it">info@kronosroma4.it</a> - <a href="http://www.kronosroma4.it">www.kronosroma4.it</a>   |
| 05-giu                |        | dom       | ZOGNO (BG)                               | CAMPIONATO ITALIANO DI STAFFETTE ALLIEVI/E DI CORSA IN MONTAGNA e TROFEO NAZIONALE PER SOCIETÀ DI STAFFETTE DI CORSA IN MONTAGNA CADETTI/E   | MONTAGNA      | N          |                | BG223 - ASD ATLETICA VALLE BREMBANA - tel. 0345 94264<br>fax 0345 91221 - info: <a href="mailto:atl.vallebrembana@tin.it">atl.vallebrembana@tin.it</a><br>Resp. Org. Roberto Ferrari - cell. 328 9415882<br>+ Gara Regionale RAGAZZI/E<br>+ Gara Provinciale ESORDIENTI A M/F   |

| Data                  |    | gg. sett. | Località   | Denominazione  | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|----|-----------|--|--|--------|------------|----------------|--|
| dal                   | al |           |  |  |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue GIUGNO 2011) |    |           |  |  |        |            |                |  |
| 05-GIU                |    | DOM       | BUSTO ARSIZIO<br>Centro Sportivo Comunale<br>Loc. Sacconago                        | <b>CAMPIONATO DI SOCIETA' PROVE MULTIPLE CADETTI/E – FASE REGIONALE</b><br><b>CAMPIONATO DI SOCIETA' DI MARCIA IN PISTA RAGAZZI/E- CADETTI/E – FASE REGIONALE</b><br>entro le Ore 9.30 Conferma Iscrizioni<br>Ore 10.00 Inizio Gare<br><b>Cadette:</b> Pentathlon: 80hs. – alto – giavellotto – lungo – 600 – marcia km. 3 in pista<br><b>Cadetti:</b> Pentathlon: 100hs. – alto – giavellotto – lungo – 1.000 – marcia km. 4 in pista<br>entro le ore 10.30 Conferma Iscrizioni Marcia<br>ore 11.00 Inizio marcia Ragazzi/e:<br><b>Ragazze:</b> marcia km. 2 in pista<br><b>Ragazzi:</b> marcia km. 2 in pista<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 03 giugno 2011.</i> | PISTA  |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 044/11<br><br>Categorie R-C M/F<br>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO<br>tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it<br>Resp. Org. Romano Pinciroli tel. 0331 682901 cell 3396960367<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ONLINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 02 GIUGNO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI<br>Resp. CRL: ROMANO PINCIROLI        |
| 05-GIU                |    | DOM       | CANTU' (CO)<br>Sede Cassa Rurale<br>Corso Unità d'Italia                           | <b>5ª MARATONINA CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI CANTU'</b><br><br>Ore 07.00 Ritrovo<br>Ore 09.00 Inizio gare   | STRADA |            | Ra             | Aut. CRL n. 045/11<br><br>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F<br>CO443 – ASD CANTURINA POL. SAN MARCO<br>fax 031710695<br>Resp.Org. Piermario Frigerio 333 7570607 <a href="mailto:piter47@virgilio.it">piter47@virgilio.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il 09.03.2011</b>  |
| 07-GIU                |    | MAR       | CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)<br>Centro Sportivo Comunale Scirea di<br>Via Buonarroti | <b>MEETING INTERREGIONALE DELLA VELOCITA'</b><br><br>Chiusura Iscrizioni 19.45<br>Inizio Gare 20.15<br><b>A/J/P/S M:</b> 100 – 200 – 400 – peso – lungo – giavellotto<br><b>A/J/P/S F:</b> 100 – 200 – 400 – triplo- alto  | PISTA  |            | R              | Aut. CRL n. 046/11<br><br>Categoria A-J- P-S M/F<br><b>(MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>MI089 - PRO SESTO ATL. Tel. 030 7402440 fax 030 7407056<br>Resp. Org. Roberto Ambrosioni 3490546152<br><br><b><u>ISCRIZIONI</u></b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>  |
| 08-GIU                |    | MER       | MILANO<br>Stadio Civico Arena Brera  | <b>TROFEO MILANO RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S M/F</b><br><br>Ore 19,00 Chiusura Iscrizioni altre gare<br>Ore 19.30 Inizio altre gare<br><b>A/J/P/S F.:</b> 400hs.–200–1.500–3.000–triplo– asta– disco – giavellotto – 4x100–marcia km.5<br><b>A/J/P/S M.:</b> 400hs.–200–1.500–3.000–triplo– asta– disco – giavellotto – 4x100–marcia km. 5  | PISTA  |            | R              | Aut. CRL n. 047/11<br><br>Categorie A-J-P-S- M/F<br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111<br><a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br>MI618 - ABC PROGETTO AZZURRI<br>MI080 – ATL. RICCARDI<br>MI221 – ATL. CAMELOT<br>MI212 - N.A.ASTRO<br>MI089 – PRO SESTO ATLETICA<br>Resp. Org. Cesare Brambilla – Ettore Brolo – Paola De Marco – Fabio Sordano<br><br><b><u>ISCRIZIONI</u></b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> |

| Data                  |                                | gg. sett.                    | Località                         | Denominazione   | Tipo  | Livello                        |                | Organizzazione |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|----------------------------------|---|-------|--------------------------------|----------------|----------------|--|------------|-------|----------------------------|--|-------|-------------------|--|--|--------------|------------------------------|--|--------------|--|--|-----------|--|--|-----------|--|--|--|---------|--|-------------|--|--|-------------|---------|--|--------------|--|--|--|--------|--|--------------|--|--|--|---------------|--|-----------------|--|--|-----------------|--|--|--------------|--|--|--------------|--|--|-----------------|--|--|-----------------|--|--|-----------------|--|--|-----------------|--|-------|--------------------------------|--|-------|--|------------|-------|----------------------------|--|-------|-------------------|--|--|----------------|-----------------------------|--|----------------|--|--|-------------|--|--|-------------|--|--|--|---------|--|-------------|--|--|-------------|--------------------|--|---------------|--|--|---------------|---------------|--|-----------------|--|--|-----------------|--|--|---------------------|--|--|----------------------|--|-------|--|--|--|--|
| dal                   | al                             |                              |                                  |   |       | Naz<br>Int                     | Reg a<br>Reg b |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| (Σ segue GIUGNO 2011) |                                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 11-GIU                | 12-GIU                         | SAB/DOM                      | LODI<br>Centro Sportivo Faustina | <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA (J-P-S M/F)</b><br>(validi anche come Campionato Regionale di Staffette Assoluto)<br><b>1^ Giornata</b><br><table border="1"> <tr><td>14.00</td><td colspan="2">CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLO F</td></tr> <tr><td>14.30</td><td></td><td>MARTELLO F</td></tr> <tr><td>15:00</td><td colspan="2">INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI</td></tr> <tr><td>15.30</td><td colspan="2">INIZIO ALTRE GARE</td></tr> <tr><td></td><td>100 HS F bat</td><td>ALTO F<br/>TRIPLO F<br/>ASTA M</td></tr> <tr><td></td><td>110 HS M bat</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>100 F bat</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>100 M bat</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>DISCO M</td></tr> <tr><td></td><td>400 F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>400 M serie</td><td>LUNGO M</td></tr> <tr><td></td><td>1500 F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>PESO F</td></tr> <tr><td></td><td>1500 M serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>GIAVELLOTTO M</td></tr> <tr><td></td><td>110 HS M finale</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>100 HS F finale</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>100 F finale</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>100 M finale</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3000 ST F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3000 ST M serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>4 x 100 F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>4 x 100 M serie</td><td></td></tr> </table><br><b>2^ Giornata</b><br><table border="1"> <tr><td>14.00</td><td colspan="2">CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLO M</td></tr> <tr><td>14.30</td><td></td><td>MARTELLO M</td></tr> <tr><td>15.00</td><td colspan="2">INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI</td></tr> <tr><td>15.30</td><td colspan="2">INIZIO ALTRE GARE</td></tr> <tr><td></td><td>400 HS F serie</td><td>ALTO M<br/>LUNGO F<br/>ASTA F</td></tr> <tr><td></td><td>400 HS M serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>200 F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>200 M serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>DISCO F</td></tr> <tr><td></td><td>800 F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>800 M serie</td><td>TRIPLO M<br/>PESO M</td></tr> <tr><td></td><td>5.000 F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>5.000 M serie</td><td>GIAVELLOTTO F</td></tr> <tr><td></td><td>4 x 400 F serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>4 x 400 M serie</td><td></td></tr> <tr><td></td><td colspan="2">Km 5 marcia F serie</td></tr> <tr><td></td><td colspan="2">Km 10 marcia M serie</td></tr> </table> | 14.00 | CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLO F |                | 14.30          |  | MARTELLO F | 15:00 | INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |  | 15.30 | INIZIO ALTRE GARE |  |  | 100 HS F bat | ALTO F<br>TRIPLO F<br>ASTA M |  | 110 HS M bat |  |  | 100 F bat |  |  | 100 M bat |  |  |  | DISCO M |  | 400 F serie |  |  | 400 M serie | LUNGO M |  | 1500 F serie |  |  |  | PESO F |  | 1500 M serie |  |  |  | GIAVELLOTTO M |  | 110 HS M finale |  |  | 100 HS F finale |  |  | 100 F finale |  |  | 100 M finale |  |  | 3000 ST F serie |  |  | 3000 ST M serie |  |  | 4 x 100 F serie |  |  | 4 x 100 M serie |  | 14.00 | CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLO M |  | 14.30 |  | MARTELLO M | 15.00 | INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI |  | 15.30 | INIZIO ALTRE GARE |  |  | 400 HS F serie | ALTO M<br>LUNGO F<br>ASTA F |  | 400 HS M serie |  |  | 200 F serie |  |  | 200 M serie |  |  |  | DISCO F |  | 800 F serie |  |  | 800 M serie | TRIPLO M<br>PESO M |  | 5.000 F serie |  |  | 5.000 M serie | GIAVELLOTTO F |  | 4 x 400 F serie |  |  | 4 x 400 M serie |  |  | Km 5 marcia F serie |  |  | Km 10 marcia M serie |  | PISTA |  |  |  | Aut. CRL n. 048/11<br><br><b>Categorie J-P-S M/F</b><br>MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:info@atleticafanfulla.it">info@atleticafanfulla.it</a> - <a href="http://www.atleticafanfulla.it">www.atleticafanfulla.it</a><br>Resp. Org. Alessandro Cozzi<br><br><p style="text-align: center;"><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br/>           Vedere procedura pagg. 2 e 3</p> <b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 09 GIUGNO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><b>R</b> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo<br><b>IST</b> <b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><br>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 10 Giugno 2011.</b><br><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI – CLAUDIO BOTTON</b><br><b>Resp. CRL: G.PIERO SALA</b><br><br><b><u>REGOLAMENTO – PARTECIPAZIONE – PREMIAZIONI</u></b><br>Vedere a pag. 86 dei Regolamenti Regionali |
| 14.00                 | CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLO F |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 14.30                 |                                | MARTELLO F                   |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 15:00                 | INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI     |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 15.30                 | INIZIO ALTRE GARE              |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 100 HS F bat                   | ALTO F<br>TRIPLO F<br>ASTA M |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 110 HS M bat                   |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 100 F bat                      |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 100 M bat                      |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       |                                | DISCO M                      |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 400 F serie                    |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 400 M serie                    | LUNGO M                      |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 1500 F serie                   |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       |                                | PESO F                       |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 1500 M serie                   |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       |                                | GIAVELLOTTO M                |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 110 HS M finale                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 100 HS F finale                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 100 F finale                   |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 100 M finale                   |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 3000 ST F serie                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 3000 ST M serie                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 4 x 100 F serie                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 4 x 100 M serie                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 14.00                 | CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLO M |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 14.30                 |                                | MARTELLO M                   |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 15.00                 | INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI     |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
| 15.30                 | INIZIO ALTRE GARE              |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 400 HS F serie                 | ALTO M<br>LUNGO F<br>ASTA F  |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 400 HS M serie                 |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 200 F serie                    |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 200 M serie                    |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       |                                | DISCO F                      |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 800 F serie                    |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 800 M serie                    | TRIPLO M<br>PESO M           |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 5.000 F serie                  |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 5.000 M serie                  | GIAVELLOTTO F                |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 4 x 400 F serie                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | 4 x 400 M serie                |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | Km 5 marcia F serie            |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |
|                       | Km 10 marcia M serie           |                              |                                  |   |       |                                |                |                |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |              |                              |  |              |  |  |           |  |  |           |  |  |  |         |  |             |  |  |             |         |  |              |  |  |  |        |  |              |  |  |  |               |  |                 |  |  |                 |  |  |              |  |  |              |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |  |                 |  |       |                                |  |       |  |            |       |                            |  |       |                   |  |  |                |                             |  |                |  |  |             |  |  |             |  |  |  |         |  |             |  |  |             |                    |  |               |  |  |               |               |  |                 |  |  |                 |  |  |                     |  |  |                      |  |       |  |  |  |  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località   | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|--|--|----------|------------|----------------|---|
| dal                   | al     |           |  |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue GIUGNO 2011) |        |           |  |  |          |            |                |   |
| 11-giu                | 12-giu | sab/dom   | SARONNO (VA)   | CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A   | PISTA    | N          |                | VA119 – ATL. OSA SARONNO LIBERTAS ASD<br>tel/fax 02 96709188 – info: <a href="mailto:osasaronno@tiscali.it">osasaronno@tiscali.it</a><br>web: <a href="http://www.osasaronno.it">www.osasaronno.it</a><br>Resp. Org. Luigia Gritti – tel. 02 9602785  |
| 11-giu                | 12-giu | sab/dom   | FORMIA (LT)  | CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A1  | PISTA    | N          |                | LT.270 – ASD POLI GOLFO FORMIA<br>Tel. 077121638 – fax 0771738135<br><a href="mailto:dimitrichinappi@alice.it">dimitrichinappi@alice.it</a> <a href="http://www.poligolfo.com">www.poligolfo.com</a><br>Resp. Org. Vincenzo Scipione  |
| 11-giu                | 12-giu | sab/dom   | BASTIA UMBRA (PG)  | CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A2  | PISTA    | N          |                | PG003 – ASD ATHLON BASTIA<br>Tel/fax 0758004289 – <a href="mailto:info@asathlon.it">info@asathlon.it</a> <a href="http://www.asathlon.it">www.asathlon.it</a><br>Resp. Org. Claudio Lazzari   |
| 11-giu                | 12-giu | sab/dom   | ISERNIA (IS)   | CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – FINALE NAZIONALE A3  | PISTA    | N          |                | IS010 – ASD ATL. ISERNIA<br>Tel 3396083699 – <a href="mailto:dansel67@libero.it">dansel67@libero.it</a><br>Resp. Org. Antonio Izzi  |
| 12-giu                |        | dom       | DOMODOSSOLA (VB)   | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e DI SOCIETÀ di CORSA IN MONTAGNA JUNIOR/PROMESSE/SENIOR – 1^ Prova  | MONTAGNA | N          |                | VB047- ATLETICA OSSOLANA 2000<br>Fax 0324227330 – Adriano.scrimaglia@alice.it<br><a href="http://www.corsainmontagnanco.it">www.corsainmontagnanco.it</a><br>Resp. Org. Adriano Scrimaglia 3487255622   |
| 12-giu                |        | dom       | PROVAGLIO D'ISEO (BS)  | XX^ MARATONA DEL GUGLIELMO - km.30,100<br><b>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE LUNGHE DISTANZE DI CORSA IN MONTAGNA P – S – MAS M/F</b>   | MONTAGNA | N          |                | <b>Categorie P-S-Mas M/F</b><br>BS655 – ATLETICA PROAI GOLEM ASD<br>Tel/fax 030983816<br><a href="mailto:proaigolem@caiprovaglio.it">proaigolem@caiprovaglio.it</a><br>Resp. Org. Bonaventura Gotti 34 <a href="http://www.caiprovaglio.it">www.caiprovaglio.it</a><br>63970043<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 12-giu                |        | dom       | FIDENZA (PR)   | XXIV^ TROFEO “CERESINI” – INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E   | PISTA    | N          |                | CR FIDAL EMILIA ROMAGNA – tel. 051 441911<br>fax 051 444330 – info: <a href="mailto:cr.emiliar@fidal.it">cr.emiliar@fidal.it</a><br>web: <a href="http://www.fidalemiliaromagna.it">www.fidalemiliaromagna.it</a><br>Resp. Org. Stefano Ruggeri – 3476936050<br><b>PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA</b>  |
| 15-GIU                |        | MER       | GARBAGNATE MILANESE (MI)<br>Centro Sportivo Comunale<br>Via Montenero 15 | <b>6° MEETING “CITTA’ DI GARBAGNATE” MEETING SU PISTA C/ A/J/P/S M/F</b><br><br>Ore 18.00 Ritrovo<br>Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.00 Inizio Gare<br><b>A/J/P/S/Ama/Mas M.:</b> 110hs – 100 (batt/finale) – 400 – 800 – 3.000 – 5.000 (solo Master) – asta – lungo<br><b>A/J/P/S/Ama/Mas F.:</b> 200 – 1.500 – 5.000 (solo Master) – alto<br><b>Cadetti/e:</b> 1.000 <b>Ragazzi/e:</b> 600 | PISTA    | R          |                | <b>Aut. CRL n. 049/11</b><br><br><b>Categorie C-A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br><br>MI311 – ASS. SPORTIVA AZZURRA – <a href="mailto:as.azzurra@tiscali.it">as.azzurra@tiscali.it</a><br><a href="http://www.tiscali.it/as.azzurra">www.tiscali.it/as.azzurra</a><br>Resp. Org. Rosario Lo Presti cell. 3333183562<br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |
| 17-giu                | 19-giu | ven/dom   | BRESSANONE (BZ)  | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA PROMESSE E JUNIORES   | PISTA    | N          |                | BZ086 – LG BRIXEN<br>Tel 0472831320 – fax 0472833525<br><a href="mailto:info@suedtirol2009.org">info@suedtirol2009.org</a> – <a href="http://www.suedtirol2009.org">www.suedtirol2009.org</a><br>Resp. Org. Bruno Cappello  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località   | Denominazione   | Tipo                           | Livello                         |             | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|--|---|--------------------------------|---------------------------------|-------------|---|
| dal                   | al     |           |  |   |                                | Naz Int                         | Reg a Reg b |   |
| (Σ segue GIUGNO 2011) |        |           |  |   |                                |                                 |             |   |
| 18-GIU                |        | SAB       | MONZA (MB)<br>Arengario di Piazza Roma                             | 51^ MONZA – RESEGONE<br>Corsa notturna a squadre di tre elementi (m/f/miste) con partenza a cronometro<br>Ore 19.00: Ritrovo<br>Ore 21.00: Partenza da Monza (Arengario)<br>Arrivo al Rifugio capannaAlpinisti Monzesi al Resegone  | STRADA<br>MONTAGNA             |                                 | Ra          | Aut. CRL n. 050/11<br>Categorie P/S/AMA/MAS M/F<br>MI085 – SOC. GINNASTICA MONZESE FORTI E LIBERI<br>tel. 039 322221 – fax 039 2301533<br>info: <a href="mailto:atletica@fortieliberimonza.it">atletica@fortieliberimonza.it</a> - web: <a href="http://www.fortieliberimonza.it">www.fortieliberimonza.it</a><br>Resp. Org. Enrico Dell'Orto – tel. 039 2840131 – cell. 348 7657717 – 3487455450 – e-mail: <a href="mailto:monza-resegone@societaalpinistimonzesi.it">monza-resegone@societaalpinistimonzesi.it</a><br>Regolamento approvato dal CRL il 04.03.2011 |
| 18-giu                | 19-giu | sab/dom   | BRESSANONE (BZ)  | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI/E DI PROVE MULTIPLE   | PISTA                          |                                 | N           | BZ086 – LG BRIXEN<br>Tel 0472831320 – fax 0472833525 Resp. Org. Bruno Cappello<br><a href="mailto:info@suedtirol2009.org">info@suedtirol2009.org</a> – <a href="http://www.suedtirol2009.org">www.suedtirol2009.org</a>   |
| 18-giu                | 19-giu | sab/dom   | STOCCOLMA (SWE)  | CAMPIONATO EUROPEO A SQUADRE  | PISTA                          |                                 | I           |   |
| 18-giu                |        | sab       | PODBRDO (SLO)  | 8^ WMRA LONG DISTANCE RUNNING CHALLENGE   | MONTAGNA                       |                                 | I           |   |
| 18-giu                | 23-giu | aab/gio   | BYDGOSZCZ (POL)  | COPPA “JEAN HUMBERT” ALLIEVI/E  | PISTA                          |                                 | I           |   |
| 19-GIU                |        | DOM       | MARIANO COMENSE (CO)<br>Campo Comunale<br>Via S. Caterina da Siena | 20° TROFEO DEI LAGHI<br>MEMORIAL LINO QUAGLIA<br>RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CADETTI/E<br>Ore 15,00 Inizio Gare<br><b>Cadette:</b> 80hs - 150 – 600 – 2000 – marcia Km 3 – lungo – asta – martello – disco – 4x100 – 3 x 1000<br><b>Cadetti:</b> 100hs - 150 – 600 – 2000 – marcia Km 4 - alto – triplo – peso – giavelotto – 4x100 – 3x1000<br>Note: Ogni Rappresentativa può partecipare con un massimo di 2 atleti per ciascuna gara ed 1 staffetta.<br>Ogni Atleta può partecipare ad UNA gara e ad UNA staffetta ad eccezione dei partecipanti alle gare dei m. 2000 e della marcia. | PISTA                          |                                 | R           | Aut. CRL n. 051/11<br>Categoria C M/F<br>C.P. FIDAL COMO<br>CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE<br>Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882<br><b>ISCRIZIONI</b><br>I Comitati Provinciali interessati DEVONO provvedere OBBLIGATORIAMENTE ad inviare le proprie iscrizioni entro le ORE 21.00 DI GIOVEDI' 16 giugno 2011 al fax n. 031573605 oppure via e mail a <a href="mailto:fidalcclc@tiscali.it">fidalcclc@tiscali.it</a><br><br>Regolamento approvato dal CRL il 23.02.2011   |
|                       |        |           |  | 15.00   | 80 HS F                        | LUNGO F<br>MARTELLO F<br>ALTO M |             |   |
|                       |        |           |  | 15.20   | 100 HS M                       | PESO M                          |             |   |
|                       |        |           |  | 15:40   | 150 m F                        |                                 |             |   |
|                       |        |           |  | 16.00   | 150 m M                        | DISCO F                         |             |   |
|                       |        |           |  | 16.20   | 600 m F                        |                                 |             |   |
|                       |        |           |  | 16:30   | 600 m M                        |                                 |             |   |
|                       |        |           |  | 16:40   | 2.000 m F                      | TRIPLO M<br>ASTA F              |             |   |
|                       |        |           |  |   | 2.000 m M                      |                                 |             |   |
|                       |        |           |  | 17:00   | Km 3 marcia F<br>Km 4 marcia M | GIAVELLOTTO M                   |             |   |
|                       |        |           |  | 17:50   | 3 x 1000 F                     |                                 |             |   |
|                       |        |           |  | 18:05   | 3 x 1000 M                     |                                 |             |   |
|                       |        |           |  | 18:20   | 4 X 100 F                      |                                 |             |   |
|                       |        |           |  | 18:30   | 4 X 100 M                      |                                 |             |   |

| Data                  |        | gg. sett. | Località   | Denominazione   | Tipo          | Livello |             | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|--|---|---------------|---------|-------------|--|
| dal                   | al     |           |  |   |               | Naz Int | Reg a Reg b |  |
| (Σ segue GIUGNO 2011) |        |           |  |   |               |         |             |  |
| 19-giu                |        | Don       | VILLA DI SERIO (BG)  | 1^ GARA DI MARCIA INTERNAZIONALE<br>50 KM – 20 KM – 10 KM UOMINI<br>20 KM – 10 KM DONNE   | MARCIA STRADA |         | I           | BG584 – POL. VILLESE<br>Tel. 035661515<br><a href="mailto:mister95@alice.it">mister95@alice.it</a> – <a href="mailto:giancarlo.corazza@libero.it">giancarlo.corazza@libero.it</a><br>Resp. Org. Renato Cortinovis tel 035663643 - 3386188753   |
| 22-GIU                |        | MER       | DELLO (BS)<br>Piazza roma  | 10° TROFEO PAGANI<br><br>Ore 19.00: Ritrovo<br>Ore 20.00: Partenza<br><br>P/S M: km. 8 (2 giri)<br>P/S F: km. 8 (2 giri)  | STRADA        |         | Ra          | Aut. CRL n. 052/11<br><b>Categoria P/S M/F</b><br>BS640 – ASD POL. BASSA BRESCIANA<br>info: gianluca.botticini@alice.it<br>Resp. Org. Gianluca Botticini - cell. 338 8142443<br>Dalmazio Bersini – cell. 335 7321898<br><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 25-GIU                |        | SAB       | BEDULITA (BG)<br>Municipio                                       | 6° TROFEO VALLE IMAGNA<br>4^ Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad M/F e<br>4^ Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All M/F<br><br>Ore 15.30 Ritrovo<br>Ore 17.00 Inizio Gare  | MONTAGNA      |         | Rp          | Aut. CRL n. 053/11<br><b>Categorie R - C - A – Ama - Mas M/F Gara regionale</b><br><b>Categorie Eso a M/F Gara Provinciale</b><br>BG511 – POL. ATL. VALLE IMAGNA –<br>tel/fax 035 851335 – fax 035862960 .<br><a href="mailto:atleticavalleimagna@libero.it">atleticavalleimagna@libero.it</a><br>Resp. Org. Gianfranco Manzinali - cell. 338 4767491<br><b>Resp. CRL: PIETRO GUARNERI</b><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 25-GIU                |        | SAB       | BUSTO ARSIZIO (VA)<br>Centro Sportivo Comunale<br>Loc. Sacconago | 12 x 1 ora  | PISTA         |         | Ra          | Aut. CRL n. 054/11<br><b>Categorie J/P/S/AMA/MAS M/F</b><br>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO<br>tel/fax 0331 685332 – <a href="mailto:propatriaatleti@libero.it">propatriaatleti@libero.it</a><br>Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 25-giu                |        | Sab       | GORENJA VAS  | 6^ WMRA YOUTH CHALLENGE   | MONTAGNA      |         | I           |  |
| 25-giu                | 26-giu | Sab/dom   | TORINO   | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA   | PISTA         |         | N           | COMITATO REGIONALE FIDAL PIEMONTE<br>Tel 011538221/fax 0115627813 – <a href="mailto:cr.piemonte@fidal.it">cr.piemonte@fidal.it</a><br>Resp. Org. Maurizio Damilano <a href="http://www.fidalpiemonte.it">www.fidalpiemonte.it</a>  |
| 26-giu                |        | Dom       | PISTOIA  | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI/MASTER KM. 50<br>36^ PISTOIA-ABETONE   | PISTA         |         | N           | PT123 – ASCD SILVANO FEDI<br>tel/fax 057334761 – <a href="mailto:info@silvanofedi.com">info@silvanofedi.com</a><br>Resp. Org. Luca Venturi 3343180489 <a href="http://www.pistoia-abetone.net">www.pistoia-abetone.net</a>   |
| 28-GIU                |        | MAR       | COMO<br>Campo CONI Camerlata                                     | MEETING INTERREGIONALE SERALE SU PISTA MEMORIAL “ADRIANO GAMBA”<br><br>Ore 18.00 Ritrovo<br>Ore 18.30 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 19.00 Inizio Gare<br><br>CADETTE: 80 – 300 – Lungo<br>CADETTI: 80 – 300 – Alto<br>AJJ/P/S M.: 100 – 400 – 1.500 – lungo – 4x100 –<br>Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260)<br>AJJ/P/S F.: 100 – 400 – 1.500 – alto – giavellotto –<br>4x100 | PISTA         |         | R           | Aut. CRL n. 055/11<br><b>Categorie C-A-J-P-S M/F</b><br>CO013 – GINN. COMENSE 1872<br>tel 031 264226 – fax 031 302298<br><a href="mailto:info@comense.it">info@comense.it</a> - <a href="http://www.comense.it">www.comense.it</a><br>Resp. Org. Rossana Villa 338 3450345 – <a href="mailto:rossanavilla@tin.it">rossanavilla@tin.it</a><br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> |

| Data |    | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello    |                | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|----------------|
| dal  | al |           |          |               |      | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |                |

(Σ segue GIUGNO 2011)

|        |  |     |  |  |       |  |   |   |
|--------|--|-----|--|--|-------|--|---|---|
| 30-GIU |  | GIO | CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)<br>Centro Sportivo Comunale Scirea di<br>Via Buonarroti | MEETING INTERREGIONALE DEL<br>MEZZOFONDO<br>TROFEO VOLPI (per le gare di mezzofondo)<br><br>Ore 19.45 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.15 Inizio Gare<br>AJJP/S M: 800 – 1500 – 3000 – disco – triplo –<br>alto<br>AJJP/S F: 800 – 1500 – 3000 – lungo- giavellotto | PISTA |  | R | Aut. CRL n. 056/11<br><br>Categorie A-J-P-S- M/F<br>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure<br>Cat. Assoluta come da vigente regolamento)<br><br>MI089 - PRO SESTO ATL. Tel. 030 7402440 fax 030 7407056<br>Resp. Org. Roberto Ambrosioni 3490546152<br><br><b>ISCRIZIONI</b><br>Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie<br>iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo |
|--------|--|-----|--|--|-------|--|---|---|

| Data |    | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello    |                | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|----------------|
| dal  | al |           |          |               |      | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |                |

## LUGLIO

|        |        |         |                       |   |       |  |   |  |
|--------|--------|---------|-----------------------|---|-------|--|---|--|
| 1-lug  |        | VEN     | NEMBRO (BG)           | XV° MEETING "CITTA' DI NEMBRO"<br><br>Ore 18:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>Ore 19:00 INIZIO GARE<br>110 m HS M batt/Fin Min. 14.94 -14.7<br>100 m piani M bat/Fin Min. 10.94 -10.7<br>100 m piani F bat/Fin Min. 12.30 -12.1<br>400 m. piani M Min. 49.00 -48.8<br>800 m. piani M Min. 1.52.5<br>800 m. piani F Min. 2.12.0<br>3.000 m M Min. 8.20.0<br>3.000 m F Min. 10.10.0<br>4 x 100 m M s.m.<br>Alto M Min. 2,05<br>Triplo M Min. 15,00<br>Lungo F Min. 5,85<br>Giavellotto M Min. 58,00<br>Disco F Min. 40,00 | PISTA |  | N | BG036 – ATLETICA SALETTI ASD<br>tel/fax 035 520574<br><a href="mailto:atlsaletti@hotmail.com">atlsaletti@hotmail.com</a> – <a href="http://www.atleticasaletti.it">www.atleticasaletti.it</a><br>Resp. Org. Alberto Bergamelli – cell. 335 8191742<br>e-mail: <a href="mailto:albertobergamelli@hotmail.com">albertobergamelli@hotmail.com</a><br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI MARTEDI' 28</b><br><b>GIUGNO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo<br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul<br>programma orario di massima<br><br>Regolamento approvato dal CRL il 28.02.2011 |
| 02-LUG |        | SAB     | CASTELNOVO MONTI (RE) | INCONTRO UNDER 20 FRA RAPP. REGIONALI   | PISTA |  |   | PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA  |
| 02-lug | 03-lug | Sab/Dom | BRESSANONE (BZ)       | COPPA EUROPA DI PROVE MULTIPLE  | PISTA |  | I |  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo             | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|---|---|------------------|------------|----------------|--|
| dal                   | al     |           |   |   |                  | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue LUGLIO 2011) |        |           |   |   |                  |            |                |  |
| 02-LUG                | 03-LUG | SAB/DOM   | BUSTO ARSIZIO<br>Centro Sportivo Comunale<br>Loc. Sacconago | <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER</b><br><b>TROFEO DELLE PROVINCIE SU PISTA MASTER PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI</b><br><b>1^ Giornata</b><br>Chiusura Iscrizioni per Asta M, Martello F, Triplo F alle ore 15.00<br>Inizio Gare Ore 15.30<br>Chiusura Iscrizioni Ore 15.30<br>Inizio Gare Ore 16.00<br><b>Master F.:</b> 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello - 4x100 - marcia 5 Km -martello con maniglia corta<br><b>Master M.:</b> 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - 10.000 - asta - lungo - peso - giavellotto. - 4x100 - marcia 5 km<br><i>Marcia M e Marcia F partono insieme</i><br><b>2^ Giornata</b><br>Chiusura Iscrizioni per Asta F, Martello M, Triplo M alle ore 14.30<br>Inizio Gare Ore 15.00<br>Chiusura Iscrizioni Ore 15.30<br>Inizio Gare Ore 16.00<br><b>Master F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000siepi - lungo - asta - peso - giavellotto - 4x400</b><br><b>Master M.:</b> 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000st. (60 e oltre) - 3.000st. (35/59) - alto - triplo - disco - martello - 4x400 - martello con maniglia corta | PISTA            |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 110/11<br><b>Categorie MAS M/F</b><br><br>POOL SOCIETA' MASTER<br>Resp. Org. Ettore Brolo<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 30 GIUGNO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima |
| 03-lug                |        | DOM       | VESTONE (BS)  | TRE CAMPANILI 2010 - km.21,097  | MONTAGNA         |            | I              | <b>Categorie J-P-S-Mas M/F</b><br>BS538 - ATLETICA GAVARDO 90<br>Tel. 036532599 - 3334015832<br><a href="mailto:info@trecampanili.it">info@trecampanili.it</a> - <a href="http://www.trecampanili.it">www.trecampanili.it</a><br>Resp. Org. Antonio Gugole - cell. 3387978818<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 11.02.2011</b>  |
| 03-LUG                |        | DOM       | MEZZOLDO (BG)<br>Municipio                                  | <b>13° TROFEO MARCO BALICCO</b><br><b>CAMPIONATO ITALIANO ANA</b><br>Uomnil: Km. 11,5 - Donne: km. 7,0<br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.00 Chiusura Iscrizioni  | MONTAGNA         |            | N              | <b>Vedere Regolamento ANA</b><br>BG576 - ASD ATLETICA ALTA VALLE BREMBANA<br>tel/fax 0345 81527 - info: <a href="mailto:bg576@fidal.it">bg576@fidal.it</a><br>Resp. Org. Raimondo Balicco - cell. 335 5924218  |
| 03-lug                |        | Dom       | MOLFETTA (BA)   | C.D.S. DI MARCIA - 2^ PROVA<br>Km. 20 JUN/PRO/SEN M/F<br>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE  | MARCIA<br>STRADA |            | N              | BA015 - ASD OLIMPIA CLUB MOLFETTA<br>Tel./fax 0803381005<br>Resp. Org. Luigi De Lillo - <a href="mailto:geom.delillogg@libero.it">geom.delillogg@libero.it</a>   |

| Data   |        | gg. sett. | Località                          | Denominazione   | Tipo  | Livello    |                | Organizzazione   |             |               |    |               |    |
|--|--------|-----------|-----------------------------------|---|-------|------------|----------------|--|-------------|---------------|----|---------------|----|
| dal  | al     |           |                                   |   |       | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |             |               |    |               |    |
| (Σ segue LUGLIO 2011)  |        |           |                                   |   |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| 03-lug   |        | DOM       | NEMBRO<br>Centro Sportivo Saletti | XXIV° MEETING "CITTA' DI BERGAMO" –<br>Manifestazione Nazionale Giovanile<br><br>ORE 12.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI<br>RITIRO BUSTE | PISTA |            |                | <p><b>Categorie R-C-A M/F</b></p> <p>BG138 – ASD US OLIMPIA AGNELLI BERGAMO<br/>tel. 035 242070 - fax 035 223141 - <a href="mailto:sara@officinevecchi.com">sara@officinevecchi.com</a><br/>Resp. Org. Sara Vecchi – cell. 3356773930</p> <p><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br/><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b></p> <p><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 30 GIUGNO</b></p> <p><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b><br/><b>Non sarà possibile effettuare variazioni di nominativi già iscritti.</b></p> <p><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br/><b><u>OBBLIGATORIAMENTE</u></b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</p> <p><b>N.B. IL PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO SARA' PUBBLICATO SUL SITO DELLA FIDAL BERGAMO IL GIORNO 01 LUGLIO 2011 UNITAMENTE ALL'ELENCO DEGLI ISCRITTI PER SINGOLA GARA</b></p> <p>Regolamento approvato dal CRL il 20.02.2011</p> |             |               |    |               |    |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | Inizio Gara | Gara Categ. F |    | Gara Categ. M |    |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 13.30       | ASTA          | CF | GIAVELLOTTO   | CM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  |             | ASTA          | AF | TRIPLO        | CM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 14.30       | PESO          | AF | GIAVELLOTTO   | AM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 14.45       | 80 HS         | CF | TRIPLO        | AM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 15.00       |               |    | 100 HS        | CM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 15.15       | 100 HS        | AF | ALTO          | CM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 15.25       | GIAVELLOTTO   | CF | 110 HS        | AM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  |             | LUNGO***      | AF | PESO          | CM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 15.40       | 60 HS         | RF | 60 HS         | RM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 16.00       | 80            | CF |               |    |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 16.15       |               |    | 80            | CM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 16.30       | GIAVELLOTTO   | AF |               |    |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 16.45       | 100           | AF | ALTO          | AM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 16.55       | LUNGO         | CF | PESO          | AM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 17.00       |               |    | 100           | AM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 17.10       | 60            | RF | 60            | RM |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 17.20       | 300           | CF |               |    |
|  |        |           |                                   |   |       |            |                |  | 17.30       |               |    | 300           | CM |
| 17.40  | PESO   | CF        |                                   |   |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
|  | 400    | AF        |                                   |   |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| 17.50  |        |           | 400                               | AM  |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| 18.00  | 1.000  | CF        |                                   |   |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| 18.10  |        |           | 1.000                             | CM  |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| 18.20  | 1.500  | AF        |                                   |   |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| 18.30  |        |           | 1.500                             | AM  |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| <p>*** GARA CON MINIMI DI PARTECIPAZIONE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lungo AF : mt. 4,70</li> <li>- Lungo CF : mt. 4,40</li> </ul> |        |           |                                   |   |       |            |                |  |             |               |    |               |    |
| 04-LUG   | 06-LUG | LUN/MER   | S.D.D.                            | RADUNO TECNICO ESTIVO   |       |            |                | Categorie ALLIEVI/E e JUNIORES M/F (1° anno)   |             |               |    |               |    |
| 06-lug   | 10-lug | mer/dom   | LILLE (FRA)                       | CAMPIONATI MONDIALI ALLIEVI/E   | PISTA | I          |                |  |             |               |    |               |    |
| 06-lug   | 17-lug | mer/dom   | SACRAMENTO                        | CAMPIONATI MONDIALI MASTERS   | PISTA | I          |                |  |             |               |    |               |    |

| Data                  |        | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|---|---|--------|------------|----------------|---|
| dal                   | al     |           |   |   |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue LUGLIO 2011) |        |           |   |   |        |            |                |   |
| 06-LUG                |        | MER       | ROVELLASCA (CO)<br>Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco  | <b>1° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE</b><br><br>Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.15 Inizio Gare<br><b>A/J/P/S F.:</b> 100hs - 100 – 400 – 1.500 – asta – triplo - peso<br><b>A/J/P/S M.:</b> 110hs -100-400-1.500-3000 siepi - lungo-peso - disco<br><b>Disco M: Trofeo De Bortoli Alessio – premi ai primi 3 classificati delle cat A - J - P/S</b><br><b>400 M e F: Memorial Isabella Farina – premi ai primi 3 classificati delle cat A - J - P/S M e F</b>  | PISTA  |            | R              | Aut. CRL n. 057 /11<br><b>Categorie A-J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA<br>tel/fax 02 96342401<br>Resp. Org. Enzo Campi<br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i>  |
| 8-LUG                 |        | VEN       | MAGNAGO (MI)<br>Campo Sportivo Comunale   | <b>4° JACK POT RUN</b><br><br>Ore 18.30 Ritrovo<br>Ore 20.30 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 5,705 (2 giri)<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 5,705 (2 giri)  | STRADA |            | Ra             | Aut. CRL n. 058/11<br><b>Categorie J-P-S- Ama - Mas M/F</b><br>MI157 - POL. BIENATE MAGNAGO – 0331305610<br>Resp. Org. Giuseppe Pignatiello 0331 898826<br>3392916635 – <a href="mailto:dott.pignatiello@libero.it">dott.pignatiello@libero.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 09-lug                |        | SAB       | MONASTEROLO DEL CASTELLO (BG)   | XII° GRAN PREMIO MONASTEROLO DEL CASTELLO<br>M.km.9,300/ F.km.4,800<br><br>GARA Es A – R – C M/F Provinciale  | STRADA |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BG225 - AD ATLETICA CASAZZA<br>tel. 035 810507 - fax 035 816577<br>Resp. Org. Gilberto Giudici – cell. 329 2606857<br>e-mail: <a href="mailto:ino@eurozeta.it">ino@eurozeta.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 09-LUG                | 10-LUG | SAB/DOM   | <b>SARONNO</b><br>Campo Comunale Via Biffi<br><br><b>NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO:</b><br><b>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a spillo di lunghezza massima di mm. 6.</b><br><b>Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli Addetti alla struttura.</b><br><br><b>PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO</b><br><i>La partecipazione al CDS Assoluto 2011 – FASI REGIONALI è riservata agli atleti delle società che si saranno iscritte entro il 31 marzo 2011 versando la “tassa d’iscrizione” prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Assoluto saranno esentate dal pagamento della “tassa regionale” di iscrizione alle gare per le due “prove” della “fase regionale”.</i> | <b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 2° PROVA REGIONALE MASCHILE</b><br><br><b>1° Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Giavellotto - Asta - Triplo) entro ore 16.00<br>Inizio Gare Ore 17.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 16.30<br>Inizio altre Gare Ore 17.30<br><b>A/J/P/S M.:</b> 110hs.-100-400-1.500-4x100 – 3.000st.-asta-triplo-disco-giavellotto- marcia km. 10<br><br><b>2° Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello ed Alto) entro ore 16.00<br>Inizio Gara Ore 16.30<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 16.30<br>Inizio altre Gare Ore 17.30<br><b>A/J/P/S M.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello | PISTA  |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 059/11<br><b>Categorie A-J-P-S M</b><br>VA119 – OSA SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188<br><a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> - <a href="http://www.osasaronno.it">www.osasaronno.it</a><br>Resp. Org. Giulio Lenzi<br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 07 LUGLIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b><br><br><i>La conferma iscrizione dovrà avvenire sul campo</i><br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 08 Luglio 2011.</i><br><b>Resp. Tecnico: CLAUDIO BOTTON – SARO NASO</b><br><b>Resp- CRL: CARLO RAILE</b> |

| Data                  |        | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|---|--|----------|------------|----------------|---|
| dal                   | al     |           |   |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue LUGLIO 2011) |        |           |   |  |          |            |                |   |
| 09-LUG                | 10-LUG | SAB/DOM   | CINISELLO BALSAMO<br>Centro Sportivo Scirea<br>Via Cilea 50<br><br><b>PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO</b><br><i>La partecipazione al CDS Assoluto 2011 – FASI REGIONALI è riservata alle atlete delle società che si saranno iscritte entro il 31 marzo 2011 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Assoluto saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale" di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i> | <b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 2ª PROVA REGIONALE FEMMINILE</b><br><br><b>1ª Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello - Alto - Triplo) entro ore 16.00<br>Inizio Gara Ore 17.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 16,30<br>Inizio altre Gare Ore 17,30<br><b>A/J/P/S F.:</b> 100hs.–100–400–1.500–3000st-4x100– alto – triplo – peso – marcia km. 5 – martello<br><b>GARE EsoA/Rag/Cad M/F:</b> 600<br><br><b>2ª Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Asta - Lungo - Disco) entro ore 16.00<br>Inizio Gara Ore 17.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 16,30<br>Inizio altre gare Ore 17.30<br><b>A/J/P/S F.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – asta - lungo – disco–giavelotto | PISTA    |            |                | Aut. CRL n. 060 /11<br><br>Categorie A-J-P-S F<br>MI307 – C.B.A.<br><a href="mailto:beppemir63@tiscali.it">beppemir63@tiscali.it</a> - 3470898068<br><a href="http://www.cinisellobalsamoatletica.it">www.cinisellobalsamoatletica.it</a><br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 07 LUGLIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 08 Luglio 2011.</i><br><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b><br><b>Resp. CRL: GINO BRIZZI</b> |
| 10-lug                |        | dom       | BURSA (TUR)   | CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA IN MONTAGNA E COPPA EUROPA PER NAZIONI   | MONTAGNA | I          |                |   |
| 10-lug                |        | dom       | AVIANO (PN)   | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA MASTER   | MONTAGNA | N          |                | PN237- ATLETICA AVIANO<br>Tel/ fax 0434652212 – <a href="mailto:pn527@fidal.it">pn527@fidal.it</a><br>Resp. Org. Matteo Redolfi- cell. 3381338950<br><a href="mailto:matteo@atleticatriveneta.it">matteo@atleticatriveneta.it</a>   |
| 10-lug                |        | dom       | SAN PELLEGRINO TERME (BG)<br>Piazza S. Francesco  | XLVIIª SCALATA DELLO ZUCCO<br><br>Ore 8.30 Ritrovo<br>ore 10.15 Partenza<br>Gara Maschile km. 13- disl. mt. 1000<br>arrivo Rifugio Monte Zucco   | MONTAGNA | N          |                | <b>Categorie P-S-Ama-Mas (nati dal 55 in poi) M</b><br>BG289 - USD SAN PELLEGRINO TERME - tel. 0345 21770<br>fax 0345 23110 - GESP SAN PELLEGRINO - tel. 0345 23050<br>Resp. Org. Clemente Pesenti – tel. 0345 21020 fax 0345 23344<br><b>ISCRIZIONI</b><br><b>entro ore 16 del 16 luglio 2010</b> via fax 0345 23344 – e mail:<br><a href="mailto:scalata.zucco@sanpellegrino.info">scalata.zucco@sanpellegrino.info</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 13-LUG                |        | MER       | ROVELLASCA (CO)<br>Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco  | <b>2° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE</b><br><br>Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.15 Inizio Gare<br><b>A/J/P/S F.:</b> 400 – 200 – 800 – 5.000 (no AF) - lungo – peso - giavelotto<br><b>A/J/P/S M.:</b> 400hs – 200 – 800 – 5.000 (no AM) – triplo – asta – giavelotto – peso  | PISTA    |            | R              | Aut. CRL n. 061/11<br><br>Categorie A-J-P-S- M/F<br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401<br>Resp. Org. Enzo Campi<br><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i>  |
| 14-lug                | 17-lug | gio/dom   | OSTRAVA (RCZ)   | CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23  | PISTA    | I          |                |   |

| Data                  |        | gg. sett. | Località   | Denominazione   | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|--|---|--------|------------|----------------|--|
| dal                   | al     |           |  |   |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue LUGLIO 2011) |        |           |  |   |        |            |                |  |
| 14-LUG                |        | GIO       | REZZATO (BS)<br>Stadio Comunale                            | <b>8° PETRA MEETING</b><br>ore 19.15 Ritrovo<br>dalle ore 19.45 Conferma Iscrizioni<br>ore 20.15 Inizio Gare<br><br><b>A/J/P/S M.:</b> 100 (batterie e finale) – 400 – 1.500 – peso – disco – giavellotto<br><b>A/J/P/S F :</b> 100 (batteite e finale) – 400 – 800 – lungo<br><b>La gara di lancio del giavellotto maschile è intitolata alla memoria del Prof. Gianbernardo Foresti.</b><br><b>La gara di salto in lungo femminile è intitolata alla memoria di Mario Bresciani.</b>  | PISTA  |            |                | Aut. CRL n. 062 /11<br><b>Categorie A-J-P-S—MAS M/F</b><br><b>NO Amatori</b><br>BS364 – G.S. COOP SERVICE REZZATO<br><a href="mailto:amministrazione@lineplast.it">amministrazione@lineplast.it</a><br>Resp. Org. Gianfranco Albini<br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MARTEDI' 12 LUGLIO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>mercoledì 13 Luglio 2011.</b><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 15-LUG                |        | VEN       | CLUSONE (BG)<br>Piazza Orologio                            | <b>7^ CLUSONE CORRINCENTRO</b><br>ore 18.30 Ritrovo<br>ore 21.00 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 6 (3 giri)<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 4 (2 giri)  | STRADA |            | Ra             | Aut. CRL n. 063/11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BG353 – POOL SOC. ATL. ALTA VALLE SERIANA<br>fax 0346 22664 - 3332937268<br>Resp. Org. Daniele Vuerich<br>tel/fax 0346 22664 – <a href="mailto:daniele.vuerich@tin.it">daniele.vuerich@tin.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 16-LUG                |        | SAB       | BERGAMO<br>Campo Comunale "F. Putti"<br>di Via delle Valli | <b>6° TROFEO ANGURIA MEETING INTERREGIONALE A/J/P/S M/F</b><br>ORE 15.00 Chiusura Iscrizioni Martello Femminile<br>ORE 15.30 Inizio Gara Martello F.<br>ORE 15.30 Chiusura Iscrizioni Lungo F.- Asta F.<br>ORE 16.00 Inizio Gara Lungo F. – Asta F<br>ORE 16.30 Chiusura Iscrizioni altre gare<br>ORE 17.00 Inizio altre gare<br><b>A/J/P/S M.:</b> 110hs (h. cm. 0,91 per A) - 110hs (h. cm. 100 per J) – 110hs (cm. 106 per P/S) - 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91) – 100 – 400 - 800 – 5.000 - alto – triplo – peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) -Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 – P/S kg. 2)<br><b>A/J/P/S D.:</b> 100hs (h. cm. 0,76 per A) – 100 hs (h. cm 84 per J/P/s) - 400hs. – 100 – 400 - 800 – 5.000 - asta - lungo – martello – peso | PISTA  |            | R              | Aut. CRL n. 064/11<br><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>BG003 – ATL. BERGAMO 59 CREBERG<br>tel. 035 752722 fax 774102 – <a href="mailto:dante@sportissimotnt.it">dante@sportissimotnt.it</a><br>Resp. Org. Dante Acerbis cell. 335 6006626<br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 14 LUGLIO</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 15 Luglio 2011.</b><br><b>Resp. Tecnico: SARO NASO</b> |
| 16-lug                | 24-lug | sab/dom   | RIO DE JANEIRO (BRA)                                       | V GIOCHI MONDIALI MILITARI  | PISTA  |            | I              |  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo             | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|---|--|------------------|------------|----------------|---|
| dal                   | al     |           |   |  |                  | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue LUGLIO 2011) |        |           |   |  |                  |            |                |   |
| 17-lug                |        | dom       | CHIAVENNA (SO)  | 12° KILOMETRO VERTICALE<br>Chiavenna/Laglinc – km. 3,298   | MONTAGNA         | N          |                | <b>Categorie P-S M/F</b><br>SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel/fax 0343 34781<br>info: <a href="mailto:info@merathletic.org">info@merathletic.org</a> – web: <a href="http://www.merathletic.org">www.merathletic.org</a><br>Resp Org. Nicola Del Curto – cell. 3356469671<br>nicoladelcurto@gmail.com<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 17-lug                |        | dom       | MACERATA  | GRAND PRIX DI MARCIA – 4ª Prova<br>Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F  | STRADA<br>MARCIA | N          |                | MC004 – ATL. AVIS MACERATA<br>Tel / fax 0733262007<br><a href="mailto:segreteria@atleticaavismacerata.it">segreteria@atleticaavismacerata.it</a> - <a href="http://www.atleticaavismacerata.it">www.atleticaavismacerata.it</a><br>Resp. Org. Franco Lorenzetti   |
| 20-LUG                |        | MER       | ROVELLASCA (CO)<br>Campo Comunale di Via S. Giovanni<br>Bosco | <b>3° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA<br/>ESTATE ROVELLASCHESE</b><br>Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.15 Inizio Gare<br><b>A/J/P/S F.:</b> 400hs – 100 - 1500 -3.000 (solo<br>Allieve) - 3.000 siepi - alto - disco<br><b>A/J/P/S M.:</b> 400 - 100 – 1500 –3000 (solo allievi) -<br>alto – lungo | PISTA            | R          |                | <b>Aut. CRL n.065 /11</b><br><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure<br/>Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401<br>Resp. Org. Enzo Campi<br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie<br/>iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i> |
| 21-lug                | 24-lug | gio/dom   | TALLIN (EST)  | CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES  | PISTA            | I          |                |   |
| 22-LUG                |        | VEN       | GANDELLINO (BG)<br>Piazza Adua                                | <b>1ª CORRENDO TRA IL SACRO E IL PROFANO</b><br>Ore 19.30 Ritrovo<br>Ore 21.00 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 6,0<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 4,0   | STRADA           | Ra         |                | <b>Aut. CRL n. 066 /11</b><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BG353 – POOL SOC. ATL. ALTA VALSERIANA<br>fax 0346 22664<br>Resp. Org. Raffaello bERTULETTI 3396984219<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 24-lug                |        | dom       | SAN VITO DI CADORE (BL)                                       | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di<br>SOCIETA' di CORSA IN MONTAGNA<br>JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER– 2ª Prova   | MONTAGNA         | N          |                | BL025 – ATLETICA CAPRIOLI SAN VITO<br>tel. / fax 04369240<br><a href="mailto:atletica@capriolisinvito.it">atletica@capriolisinvito.it</a> – <a href="http://www.capriolisinvito.it">www.capriolisinvito.it</a><br>Resp Org. Giorgio Canal   |
| 24-lug                | 29-lug | dom/ven   | TRABZON (TUR)   | FESTIVAL OLIMPICO EUROPEO GIOVANILE<br>(EYOF)  | PISTA            | I          |                |   |
| ENTRO<br>26-LUG       |        | MAR       | COMITATO REGIONALE<br>LOMBARDO FIDAL                          | <b>INOLTRO CLASSIFICHE<br/>CAMPIONATO DI SOCIETA'<br/>CADETTI/CADETTE<br/>FASI PROVINCIALI</b>   |                  |            |                | <b>Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare<br/>alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia<br/>(sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail:<br/>tess_lombardia@fidal.it<br/>i risultati validi per il Campionato di Società su Pista dopo le<br/>manifestazioni provinciali</b>   |
| 29-LUG                |        | VEN       | CERETE (BG)<br>Centro Sportivo Cerete Alta                    | <b>XVª TROFEO PAOLO ZAMBETTI<br/>4 PASS SO E ZO PE OL PAIS</b><br>Ore 18.30 Ritrovo<br>Ore 21.30 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 6,0<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 4,5   | STRADA           | Ra         |                | <b>Aut. CRL n. 067 /11</b><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BG353 – POOL SOC. ATL. ALTA VALSERIANA<br>fax 0346 22664 - 3332937268<br>Resp. Org. Fabio Dioli 338 9790367<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |

| Data                  |        | gg. sett. | Località   | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione  |
|-----------------------|--------|-----------|--|--|----------|------------|----------------|---|
| dal                   | al     |           |  |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue LUGLIO 2011) |        |           |  |  |          |            |                |   |
| 30-lug                | 31-lug | sab/dom   | S.D.D.   | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTI   | PISTA    |            | N              |   |
| 31-lug                |        | dom       | ADRARA SAN MARTINO (BS)  | XIX <sup>A</sup> MEMORIAL "PIERLUIGI PLEBANI"<br>3 <sup>A</sup> Prova Trofeo Crema-Marini<br>Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 3 <sup>A</sup> prova | MONTAGNA |            | N              | Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F<br>BS562 - ATLETICA PARATICO ASD<br>tel/fax 035 913542 - web: <a href="http://www.atleticaparatico.it">www.atleticaparatico.it</a><br>Resp. Org. Ezio Tengattini - cell. 338 8432018<br>e-mail: <a href="mailto:ezioten@virgilio.it">ezioten@virgilio.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 31-LUG                |        | DOM       | CASTIGLIONE DELLA PRESOLANA - BRATTO (BG)<br>Oratorio Campo Sportivo<br>Via Pio XI | CORRI IN BRATT<br>Ore 19.30 Ritrovo<br>Ore 21.00 Inizio Gare<br>J/P/S/Ama/Mas M: km. 6,0<br>J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,0   | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 068/11<br>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F<br>BG353 - POOL SOC. ATL. ALTA VALSERIANA<br>fax 0346 22664<br>Resp. Org. Marino Rasoni 3292169072<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 31-LUG                |        | DOM       | LIVIGNO (SO)   | 12 <sup>A</sup> STRALIVIGNO<br>CORSA IN MONTAGNA DI KM. 21   | MONTAGNA |            | Ra             | Aut. CRL n. 106/11<br>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F<br>SO455 - ASD MARATHON CLUB LIVIGNO<br>Tel. 0342970177 - fax 0342971427 - <a href="mailto:info@stralivigno.it">info@stralivigno.it</a><br>Resp Org. Nada Cusini 3398155691 - <a href="http://www.stralivigno.it">www.stralivigno.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |

## AGOSTO

| Data  |    | gg. sett. | Località                   | Denominazione   | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|-------|----|-----------|----------------------------|---|----------|------------|----------------|--|
| dal   | al |           |                            |   |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| 5-AGO |    | VEN       | GROMO (BG)<br>Piazza Dante | 6 <sup>A</sup> CORRENDO NEL BORGO MEDIOEVALE<br>TROFEO GIANCARLO SANTUS<br>ore 18.30 Ritrovo<br>ore 21.00 Inizio Gare<br>J/P/S/Ama/Mas M: km. 6,0 (3 giri)<br>J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,0 (2 giri) | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 069 /11<br>Categorie J-P-S M - P-S F<br>BG353 - POOL. SOC. ATL. ALTA VALLE SERIANA<br>fax 0346 22664 - 3332937268<br>Resp. Org. Maurizio Bonetti 328 2247014<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 6-ago |    | sab       | S.D.D.                     | COPPA DEL MEDITERRANEO JUNIORES   | PISTA    |            | I              |  |
| 7-ago |    | dom       | MALONNO (BS)               | XLVIII <sup>°</sup> MEMORIAL BIANCHI<br>km.9,5  | MONTAGNA |            | N              | Categorie J-P-S-Mas M / P-S F<br>BS368 - US MALONNO - tel/fax 0364 635600<br><a href="http://www.unionesportivamalonno.it">www.unionesportivamalonno.it</a><br>Resp. Org. Giorgio Bianchi - cell. 347 8469554<br>e-mail: <a href="mailto:giorgio@studiogbianchi.com">giorgio@studiogbianchi.com</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |
| 7-ago |    | dom       | NAVAZZO DI GARGNANO (BS)   | XXXVIII <sup>A</sup> DIECIMIGLIA DEL GARDA<br>M. km 16,090/ F. km 8,045   | STRADA   |            | I              | Categorie P-S-Mas M/F<br>BS362 - GS MONTEGARGNANO - tel/fax 0365 71600<br><a href="mailto:aurelio.forti@gmail.com">aurelio.forti@gmail.com</a> - <a href="http://www.diecimigliadelgarda.net">www.diecimigliadelgarda.net</a><br>Resp. Org. Aurelio Forti - tel. 0365 791164 - cell. 333 2098483<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>    |

| Data                  |        | gg. sett. | Località                                  | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|-----------------------|--------|-----------|---|--|----------|------------|----------------|--|
| dal                   | al     |           |   |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue AGOSTO 2011) |        |           |   |  |          |            |                |  |
| 7-ago                 |        | dom       | ZOGNO (BG)                                | XIV^ CORRIDA DI SAN LORENZO<br>U. km 8/D. km 5   | STRADA   |            | N              | <b>Categorie J-P-S M/F</b><br>BG223 - ASD ATLETICA VALLE BREMBANA - tel. 0345 94264<br>fax 0345 91221 – info: <a href="mailto:atl.vallebrembana@tin.it">atl.vallebrembana@tin.it</a><br>Resp. Org. Roberto Ferrari - cell. 328 9415882<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 14-ago                |        | dom       | PRATA CAMPORTACCIO<br>Municipio           | 31^ PRATA PRATELLA – TROFEO G. PASINI<br>Ore 9,30 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 10,00 Inizio Gare<br>Gara Maschile km. 6,6 – Gara Femminile km. 4,6   | MONTAGNA |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel/fax 0343 34787<br>info: <a href="mailto:info@merathletic.org">info@merathletic.org</a> – web: <a href="http://www.merathletic.org">www.merathletic.org</a><br>Resp Org. Silvia Zani – cell. 348 2680220<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>                                |
| 17-ago                | 22-ago | mer/lun   | SHENZHEN (CHN)                            | UNIVERSIADI  | PISTA    |            | I              |  |
| 17-AGO                |        | MER       | SONGAVAZZO (BG)<br>Centro Sportivo        | <b>2^ SGAMBADA DI SONGAVAZZO<br/>TROFEO PENNE NERE</b><br>ore 19.30 Ritrovo<br>ore 21.00 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 6,0 (3 giri)<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 4,0 (2 giri) | STRADA   |            | Ra             | <b>Aut. CRL n. 070 /11</b><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BG353 – POOL. SOC. ATL. ALTA VALLE SERIANA<br>fax 0346 22664<br>Resp. Org. Marco Rota 333 2937268<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 21-AGO                |        | dom       | ZELBIO (CO)                               | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ<br>J/P/S/MAS DI CORSA IN MONTAGNA – 3^ prova<br>4° TROFEO ENERVIT “LE TAGLIATE”<br>M. Km. 11,4 - F. KM. 7,6                                     | MONTAGNA |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CO017 – ATL. TRIANGOLO LARIANO – tel/fax 031670164<br><a href="mailto:co017@fidal.it">co017@fidal.it</a> – <a href="http://www.atleticatriangolo.it">www.atleticatriangolo.it</a><br>Resp. Org. Gianni Cifaldi - cell. 392 3437469 –<br><a href="mailto:johnny.cifaldi@libero.it">johnny.cifaldi@libero.it</a>         |
| 25-AGO                |        | GIO       | GUANZATE (CO)<br>Centro Sportivo Comunale | <b>10° MEMORIAL L. VILLA</b><br>Ore 18.30 Ritrovo<br>Ore 19.00 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 19.30 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M/F:</b> 10.000  | PISTA    |            | R              | <b>Aut. CRL 071/11</b><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CO286 – ATL. O.S.G. GUANZATE<br><a href="mailto:Osg.guanzate@gmail.com">Osg.guanzate@gmail.com</a><br>Resp.Org. Raffaele Fusi 3478527189<br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista</i> |
| 27-ago                | 04-set | sab/dom   | DAEGU (KOR)                               | CAMPIONATI MONDIALI ASSOLUTI   | PISTA    |            | I              |  |
| 28-AGO                |        | DOM       | VALDIDENTRO<br>LOCALITA' CANCANO          | <b>6° GIRO DEI LAGHI DI CANCANO</b><br>MARATONINA (KM. 21,097) DI CORSA IN<br>MONTAGNA   | MONTAGNA |            | Ra             | <b>Aut. CRL 107/11</b><br><b>Categorie P-S-Ama-Mas M/F</b><br>SO532 – U.S. BORMIESE ATLETICA<br>Tel. 0342901482 – fax. 0342911423 – <a href="mailto:info@usbormiese.com">info@usbormiese.com</a><br>Resp. Org. Andrea Maiolani 3181479077<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| Data                  |        | gg. sett. | Località                                  | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
| dal                   | al     |           |   |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| <b>SETTEMBRE</b>      |        |           |   |  |          |            |                |  |
| 01-SET                | 03-SET | GIO/SAB   | CHIURO/PONTE IN VALTELLINA                | RADUNO TECNICO ESTIVO  |          |            |                | Categorie CADETTI/CADETTE  |

| Data                     |        | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo  | Livello    |                | Organizzazione  |
|--------------------------|--------|-----------|---|---|-------|------------|----------------|---|
| dal                      | al     |           |   |   |       | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue SETTEMBRE 2011) |        |           |   |   |       |            |                |   |
| 01-SET                   |        | GIO       | CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)<br>Centro Sportivo Comunale Scirea di<br>Via Buonarroti  | <b>1° MEMORIAL "MARCO ROTTA"</b><br>Ore 19.45 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.15 Inizio Gare<br><b>AJJ/P/S M:</b> 400 -800 – lungo<br><b>AJJ/P/S F:</b> 400 -800 – lungo  | PISTA |            | R              | Aut. CRL n. 072/11<br><b>Categorie A-J-P-S- M/F</b><br>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure<br>Cat. Assoluta come da vigente regolamento)<br>MI089 - PRO SESTO ATL. Tel. 030 7402440 fax 030<br>7407056<br>Resp. Org. Roberto Ambrosoni 3490546152<br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie<br/>iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>   |
| 03-SET                   | 04-SET | SAB/DOM   | BESANA BRIANZA (MI)<br>Centro Sportivo Via De Gasperi   | <b>CAMPIONATI PROVINCIALI DI MILANO<br/>ASSOLUTI ED ALLIEVI OPEN</b><br><b>1^ Giornata</b><br>Chiusura Iscrizioni ore 14,30<br>Inizio Gare Ore 15,00<br><b>AJJ/P/S M.:</b> 110hs.(batterie/finale)–100<br>(batterie/finale)–400–1.500–2.000st (AM)<br>-3.000st -triplo–disco–giavellotto<br><b>AJJ/P/S F.:</b> 100hs.(batterie/finale) -<br>100.(batterie/finale) –400–1.500–2.000st<br>(AF)- 3.000st - alto – triplo – peso<br><b>2^ Giornata</b><br>Chiusura Iscrizioi Martello M/F ore 13.15<br>Inizio Gara Martello Ore 13.30<br><b>AJJ/P/S M.:</b> martello<br><b>AJJ/P/S F.:</b> martello<br>Chiusura Iscrizioni ore 14.30<br>Inizio altre Gare Ore 15.00<br><b>AJJ/P/S M.:</b> 400hs. – 200 – 800 –3.000 (AM) - 5.000 -<br>alto – lungo – asta - peso<br><b>AJJ/P/S F.:</b> 400hs. – 200 – 800 -3.000 (AF) - 5.000 -<br>lungo –asta - disco– giavellotto | PISTA |            | R              | Aut. CRL n. 111/11<br><b>Categorie A-J-P-S M/F</b><br>C.P. FIDAL MILANO<br>tel 02 33605803 fax 02 34535111 - <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br>Piero Perego 3392006085<br>Resp. Org. Cesare Brambilla<br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie<br/>iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora<br/>prevista.</i>  |
| 4-SET                    |        | DOM       | MILANO – SAINI<br>Centro Sportivo Saini di Via Corelli<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno<br/>pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-<br/>lombardia.it</a> nella giornata di<br/>Venerdì 02 Settembre 2011.</i> | <b>FESTIVAL DEI LANCI<br/>MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2011<br/>C/AJJ/P/S M/F</b><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 8.30<br>Inizio Gare Ore 9.00<br><b>CADETTI:</b> Martello – Peso – Giavellotto – Disco<br><b>CADETTE:</b> Martello – Peso – Giavellotto – Disco<br>Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00<br>Inizio Gare Ore 15.00<br><b>AJJ/P/S M.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260)<br>– giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)<br><b>AJJ/P/S F.:</b> Peso – Disco  | PISTA |            | R              | Aut. CRL n. 073/11<br><b>Categorie C-A-J-P-S- M/F</b><br>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure<br>Cat. Assoluta come da vigente regolamento)<br>C.P. FIDAL MILANO Resp. Org. Sabrina Fraccaroli<br>tel 02 33605803 fax 02 34535111 - <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00<br/>DI GIOVEDI' 01 SETTEMBRE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo<br/>OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul<br/>programma orario di massima</i><br>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI |

| Data                     |    | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|--------------------------|----|-----------|---|--|----------|------------|----------------|--|
| dal                      | al |           |   |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue SETTEMBRE 2011) |    |           |   |  |          |            |                |  |
| 4-SET                    |    | dom       | LENNA (BG)  | IV^ TROFEO "ERMANNOCORTINOVIS"<br>U km. 12 / D km. 8<br>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI J/P/S M/F<br>DI CORSA IN MONTAGNA<br>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MAS M/F DI<br>CORSA IN MONTAGNA<br>4^ Prova Trofeo Crema-Marini<br>Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S<br>M/F - 4^ prova | MONTAGNA |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Mas M/F</b><br>BG479 – GS OROBIE – tel/fax 0345 42492<br><a href="mailto:info@gsorobie.it">info@gsorobie.it</a> – <a href="http://www.gsorobie.it">www.gsorobie.it</a><br>Resp. Org. Gianfranco Baldaccini 3384418674<br>baldaorobie@alice.it   |
| 4-SET                    |    | DOM       | CASTEL ROZZONE (BG)<br>Piazza Castello                  | 14^ MARATONINA DI CASTEL ROZZONE<br>3^ DIECIKILOMETRI DEL CASTEL<br>Ore 7.30 Ritrovo<br>Ore 9.00 Inizio Gara   | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 074/11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BG282 – ASD ATL. CASTEL ROZZONE<br>tel. e fax 0363 399939 <a href="mailto:ivanocodibue@alice.it">ivanocodibue@alice.it</a><br>Resp. Org. Alfonso Codibue 0363 399939<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 4-SET                    |    | DOM       | CITTIGLIO (VA)<br>Piazzale Ditta Galbar<br>Via Prolampo | 38^ CITTIGLIO – VARARO<br>TROFEO MAURO E SEVERINO TRAVERSI a.m.<br>Corsa su strada<br>Ritrovo ore 8.00<br>Inizio Gara ore 10.00<br>S/Ama/Mas M: km. 6,750<br>S/Ama/Mas F: km. 6,750  | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 075 /11<br><b>Categorie S-Ama-Mas M/F</b><br>VA451 - ASD ATLETICA VERBANO<br>fax 0332532555 - <a href="mailto:info@atleticaverbano.it">info@atleticaverbano.it</a><br>Resp. Org. Stefano Beltramello<br>3479736270 – <a href="mailto:ste.beltra@libero.it">ste.beltra@libero.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 8-SET                    |    | GIO       | BRESCIA<br>Campo Calvesi di Via Morosini                | 4° GRAN PREMIO DEL MEZZOFONDO<br>"CITTA' DI BRESCIA"<br>Ore 19.00 Ritrovo<br>Ore 20.00 Inizio gare<br>A/J/P/S F.: 400 – 800 – 3.000 (solo Allieve) - 5.000 (J-P-S)<br>A/J/P/S D.: 400 – 800 – 3.000 (solo Allievi) - 5.000 (J-P-S)   | PISTA    |            | R              | Aut. CRL n. 076/11<br><b>Categorie A-J-P-S M/F</b><br>BS163 – CLUB SPORTIVO SAN ROCCHINO<br>tel. 030 383435 – fax 030 3385195<br><a href="mailto:sanrocchino.atlcssr@libero.it">sanrocchino.atlcssr@libero.it</a><br>Resp. Org. Vittorio Brunetti - cell. 335 8294427<br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società DEVONO provvedere alle iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di Mercoledì 07 settembre 2011 tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a>. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione.</i><br><b>Resp. Tecnico: SARO NASO</b> |
| 8-SET                    |    | GIO       | CHIAVENNA (SO)<br>Stadio Comunale di Via Moro           | SERATA DELLE SIEPI E DEL MEZZOFONDO<br>Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.00 Inizio Gare<br>Ragazzi/e: 1.000<br>Cadetti/e: 2.000<br>Allievi: 3.000 - 2.000st<br>Allieve: 3.000 - 2.000st<br>Jun/Pro/Sen/Ama/Mas M: 3.000 - 3.000 st<br>Jun/Pro/Sen/Ama/Mas F: 3.000 – 2.000st                             | PISTA    |            | R              | Aut. CRL n. 077/11<br><b>Categorie R-C-A-J-P-S-AMA-MAS M/F</b><br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS<br>tel/fax 0343 36324 – 0343 35657<br><a href="mailto:info@gpvalchiavenna.it">info@gpvalchiavenna.it</a> - <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a><br>Resp. Org. Flavio Mezzera<br><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i>  |

| Data                    |        | gg. sett. | Località   | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|-------------------------|--------|-----------|--|--|----------|------------|----------------|--|
| dal                     | al     |           |  |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| ( segue SETTEMBRE 2011) |        |           |  |  |          |            |                |  |
| 10-set                  | 11-set | sab/dom   | BUSTO ARSIZIO (VA)<br>Centro Sportivo Comunale<br>Loc. Sacconago | C.D.S. DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E<br>FINALE NAZIONALE<br>GRAND PRIX DI PROVE MULTIPLE   | PISTA    |            | N              | VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO<br>tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it<br>Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell<br>3396960367  |
| 10-set                  | 20-set | sab/mar   | LIGNANO SABBIA D'ORO (UD)  | GIOCHI EUROPEI MASTERS   | PISTA    |            | I              |  |
| 10-SET                  | 11-SET | SAB/DOM   | CHIARI<br>Campo Sportivo Comunale                                | <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI<br/>PROMESSE E JUNIORES SU PISTA</b><br>Valevole anche come Campionato Regionale di<br>Staffette J e P M/F<br><br><b>1^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello F – Asta M – Alto<br>F – Triplo M) entro ore 14.30<br>Inizio Gara Ore 15.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00<br>Inizio Gare Ore 16.00<br><b>J-P Maschili:</b> 110hs-100-400-1500-3000st-4x100-<br>asta-triplo-giavellotto-disco-marcia<br><b>J-P Femminili:</b> 100hs-100-400-1500-3000st-<br>4x100-alto-lungo-peso-martello-marcia<br><br><b>2^ Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni (per Martello M – Asta F – Alto<br>M – Triplo F) entro ore 14.30<br>Inizio Gara Ore 15.00<br>Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.45<br>Inizio Gare Ore 15.45<br><b>J-P Maschili:</b> 400hs-200-800-5000-4x400-alto-<br>lungo-peso-martello<br><b>J-P Femminili:</b> 400hs-200-800-5000-4x400-<br>asta-triplo-disco-giavellotto<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito<br/><a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 09<br/>settembre 2011.</i> | PISTA    |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 078 /11<br><br><b>Categorie J-P M/F</b><br>BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS<br>Tel. 0307100851 – fax 0307100867 – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a><br>Resp. Org. Mauro Begni cell. 338 4740588 –<br>Luciano Bertolotti 3356990155 – info:<br><a href="mailto:bertolotti.luciano@tin.it">bertolotti.luciano@tin.it</a><br><br><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono<br/>insieme</b><br><br><b>NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI/E<br/>DELLA CATEGORIA SENIORES – AMATORI E MASTER</b><br><br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00</b><br><b>DI GIOVEDI' 08 SETTEMBRE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo<br/><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul<br/>programma orario di massima</i><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b><br><b>Resp- CRL: AMEDEO MERIGHI</b> |
| 11-set                  |        | dom       | TIRANA (ALB)   | CAMPIONATI MONDIALI DI CORSA IN MONTAGNA   | MONTAGNA |            | I              |  |
| 11-SET                  |        | Dom       | VIGEVANO (PV)  | 2^ VIGEVANO THE RUN  | STRADA   |            | N              | <b>Categorie P-S-Ama-Mas M/F</b><br>MI671 – GAZZETTA RUNNERS CLUB<br>Tel 041990320 – fax 0415410440 – <a href="mailto:iscrizioni@tds-live.com">iscrizioni@tds-live.com</a><br><a href="http://run.gazzetta.it">http://run.gazzetta.it</a><br>Resp Org. Andrea Trabuio<br>3295945555 – <a href="mailto:andrea.trabuio@milanocitymarathon.it">andrea.trabuio@milanocitymarathon.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 11-SET                  |        | Dom       | LAGO D'ISEO  | 1^ MARATONA DELL'ACQUA   | STRADA   |            | N              | <b>Categorie P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BS299 – ASD EQUIPE RUNNING<br>Tel 0309898006 – fax 0309898822<br><a href="mailto:press@rosassociati.it">press@rosassociati.it</a> – <a href="http://www.rosassociati.it">www.rosassociati.it</a><br>Resp. Org. Loretta Pagliarini 3482557351<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |

| Data                     |    | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione  |
|--------------------------|----|-----------|---|---|----------|------------|----------------|---|
| dal                      | al |           |   |   |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue SETTEMBRE 2011) |    |           |   |   |          |            |                |   |
| 11-set                   |    | dom       | LUCCA   | C.D.S. DI CORSA ASSOLUTO - 2^ PROVA KM.10 SU STRADA (CAMP. ITA. IND. ASS.) E CAMP. ITA. IND. ALLIEVI/E KM.10 SU STRADA - IV^ LUCCA CORRI IN PIAZZA 2011   | STRADA   |            | I              | LU379 – ASD PRO SPORT LUCCA<br>Tel 0583493622./fax 0583418582<br><a href="mailto:prosportlucca@hotmail.it">prosportlucca@hotmail.it</a> - <a href="http://www.virtuslucca.it">www.virtuslucca.it</a><br>Resp. Org. Fausto Ardenghi - cell. 3287067529   |
| 11-SET                   |    | DOM       | SENAGO (MI)<br>Centro Sportivo Comunale<br>di Via Di Vittorio | 2^ LA MEZZA DELLE GROANE<br><br>Ore 8.30 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gara  | STRADA   |            | Ra             | Aut. CRL n. 079/11<br>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F<br>MI062 – ASD ATL. VIRTUS SENAGO<br>Resp Org. Fabio Burattin<br>3404097683 – <a href="mailto:fabio.burattin@alice.it">fabio.burattin@alice.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 11-SET                   |    | DOM       | SCANZOROSCIATE (BG)   | TROFEO FRIGERIO - FINALE  | MARCIA   |            | R              | Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F  |
| 15-SET                   |    | GIO       | BRESCIA<br>Campo Calvesi di Via Morosini                      | 10° MEETING DI FINE ESTATE<br><br>Ore 19.45 Chiusura Iscrizioni<br>Ore 20.00 Inizio Gare<br>A/J/P/S/Ama F.: 100 – 400 – 1500 – 5.000 (no Allievi) - alto - lungo – peso (kg. 7,260) – giavellotto (gr,800)<br>A/J/P/S/Ama M.: 100 – 400 – 1500 – 5.000 (no Allievi) - alto – lungo – peso - giavellotto | PISTA    |            | R              | Aut. CRL n. 080/11<br>Categorie A-J-P-S- M/F<br>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)<br>BS327 – G.S. BRIXIA RUNNERS<br>BS277 – MASTER CLUB BS POD. IND.<br>info: <a href="mailto:giucaten@alice.it">giucaten@alice.it</a><br>Resp. Org. Giuseppe Portone - cell. 349 5145789<br>Giuseppe Pizzini – cell. 346 7430574<br><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MARTEDI' 13 SETTEMBRE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima<br>Resp. Tecnico: DANIELE BIANCHI |
| 15-SET                   |    | GIO       | BINASCO (MI)<br>Centro Civico Castello<br>Piazza Castello     | 27° TROFEO CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI BINASCO<br>1° MEMORIAL CARLO FESTA<br>Ore 20.30 Ritrovo<br>Ore 21.30 Inizio Gara  | STRADA   |            | Ra<br>Rb       | Aut. CRL n. 081 /11<br>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F Regionale A<br>Categorie A/C M/F Regionale B<br>MI053 – AS VIRTUS BINASCO ATLETICA<br>Resp Org. Ennio Paolini<br>3491046175 – <a href="mailto:alfeo36@libero.it">alfeo36@libero.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 17-set                   |    | sab       | PALUZZA (UD)  | CAMPIONATI MONDIALI DI CORSA IN MONTAGNA MASTER   | MONTAGNA |            | I              |   |
| 17-SET                   |    | SAB       | TORRE DE' ROVERI (BG)<br>Piazza Conte Sforza                  | 10^ CORRIDA DI SAN GEROLAMO<br><br>Ore 15.30 Ritrovo<br>Ore 16.15 Inizio Gare   | STRADA   |            | Rb             | Aut. CRL n. 082/11<br>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F Gara Regionale A<br>Categorie Eso a-R Gara Provinciale<br>BG146 - ASD RUNNING TORRE DE' ROVERI<br>tel./fax 035582326 – <a href="mailto:bg146@fidal.it">bg146@fidal.it</a><br>Resp. Org. Oberti Maurizio 03552326 <a href="mailto:maurioberti@tiscali.it">maurioberti@tiscali.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |

| Data                     |        | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo   | Livello    |                | Organizzazione   |
|--------------------------|--------|-----------|---|--|--------|------------|----------------|--|
| dal                      | al     |           |   |  |        | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue SETTEMBRE 2011) |        |           |   |  |        |            |                |  |
| 17-SET                   |        | SAB       | EUPILIO (CO)<br>Aquilegia – Lido Lago del Segrino               | <b>14° GRAND PRIX LAGO DEL SEGRINO</b><br>Ore 15,00 Ritrovo<br>Ore 16,00 Inizio Gara<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 5<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 5   | STRADA |            | Ra             | Aut. CRL n. 083/11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CO122 – ASD ATL. LAGO DEL SEGRINO<br>fax 031 670676 <a href="mailto:eupilio@atleticalagosegrino.it">eupilio@atleticalagosegrino.it</a><br>Resp. Org. Danilo Sala 3295745929<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 17-set                   |        | sab       | S.D.D.  | COPPA EUROPA PER CLUB JUNIORES   | PISTA  |            | I              |  |
| 17-SET                   | 18-SET | SAB/DOM   | MARIANO COMENSE (CO)<br>Campo Comunale Via S. Caterina da Siena | <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/ALLIEVE</b><br><b>1ª Giornata</b><br>entro ore 14.30 Conferma Iscrizioni (per Martello F – Asta M – Triplo F)<br>Ore 15.00 Inizio Gara<br>dalle ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare<br>Ore 16.00 Inizio altre Gare<br><b>Allieve:</b> 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2000st - alto – triplo – peso – martello – marcia km. 5<br><b>Allievi:</b> 110hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2.000st. - asta – lungo – disco – giavellotto – marcia km 5<br><b>2ª Giornata</b><br>entro ore 13.30 Conferma Iscrizioni (per Martello M – triplo M – Asta F)<br>Ore 14.00 Inizio Gare<br>dalle ore 14.00 Conferma Iscrizioni altre gare<br>Ore 15.00 Inizio altre Gare<br><b>Allieve:</b> 400hs – 200 – 800 – 3.000 – asta – lungo – disco – giavellotto<br><b>Allievi:</b> 400hs. – 200 – 800 – 3.000 – alto – triplo – peso – martello | PISTA  |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 084/11<br><b>Categorie A M/F</b><br>CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE<br>tel 339 3979882 - <a href="mailto:co014@fidal.it">co014@fidal.it</a><br>Resp. Org. Carlo Cariboni<br><br><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b><br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b><br><b>Resp. CRL: CARLO CARIBONI</b><br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 16 Settembre 2011.</b></i> |
| 17-SET                   | 18-SET | SAB/DOM   | LODI<br>Centro Sportivo Faustina                                | <b>CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/FINALE REGIONALE</b><br><b>1ª Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 15.00<br>Inizio Gare Ore 16.00<br><b>Cadette:</b> 80hs – 300 – 1.000 – triplo - alto - peso – disco – marcia km. 3<br><b>Cadetti:</b> 100hs – 300 – 1.000 - asta – lungo – peso – giavellotto – marcia km. 4<br><b>2ª Giornata</b><br>Conferma Iscrizioni dalle ore 14.30<br>Inizio Gare Ore 15.30<br><b>Cadette:</b> 300hs – 80 – 2.000 – lungo – asta - giavellotto – 4 x 100 – martello<br><b>Cadetti:</b> 300hs – 80 – 2.000 - alto – triplo – disco – 4 x 100 – martello<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 16 Settembre 2011.</b></i>  | PISTA  |            | R<br>IST       | Aut. CRL n. 085/11<br><b>Categorie C M/F</b><br>MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:info@atleticafanfulla.it">info@atleticafanfulla.it</a> - <a href="http://www.atleticafanfulla.it">www.atleticafanfulla.it</a><br>Resp. Org. Alessandro Cozzi<br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><i>si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI-LUCIANO BAGOLI</b><br><b>Resp. CRL: GINO BRIZZI</b>  |

| Data                    |        | gg. sett. | Località                                  | Denominazione   | Tipo             | Livello |             | Organizzazione   |
|-------------------------|--------|-----------|---|---|------------------|---------|-------------|--|
| dal                     | al     |           |   |   |                  | Naz Int | Reg a Reg b |  |
| ( segue SETTEMBRE 2011) |        |           |   |   |                  |         |             |  |
| 18-set                  |        | Dom       | MILANO<br>Arena Civica Brera di Via Byron | XI^ NOTTURNA DI MILANO  | PISTA            | I       |             | MI623 – ASD RICCARDI CAMELOT YOUNG<br>tel. 02 6709982 - fax 02 67074340<br><a href="mailto:info@notturnadimilano.it">info@notturnadimilano.it</a> - <a href="http://www.notturnadimilano.it">www.notturnadimilano.it</a><br>Resp. Org. Angelo Aleksic 3400043376   |
| 18-set                  |        | dom       | BRESCIA                                   | 1^ 21,097 DELLA LEONESSA  | STRADA           | I       |             | <b>Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F</b><br>BS664 – ASD SPORT E FITNESS<br>TEL 0303540613 -fax 03035405402 -<br>info@milleniumsportfitness.com – www.milleniumrunning.com<br>Resp. Org. Sergio Gandaglia 0309970295 – 3382 223994<br>sergiogandaglia@yahoo.it<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 18-set                  |        | dom       | MONZA<br>Autodromo e Parco di Monza       | 8^ MEZZA DI MONZA<br>Corsa Regionale M/F Km 21,097  | STRADA           | Ra      |             | <b>Aut. CRL n. 086/11</b><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>MI330 – AsPES asd tel/fax 02 70635267<br>Resp. Org: Luigi Viganò tel. 3406623754<br>e-mail: <a href="mailto:viggigi@tiscali.it">viggigi@tiscali.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 18-set                  |        | Dom       | MELFI                                     | GRAND PRIX DI MARCIA 5^ PROVA - KM 10<br>SEN/PRO/JUN/ALL -  | STRADA<br>MARCIA | N       |             | LT281 – ASD GRUPPO FIAT AUTO FORMIA<br>Tel. 0771770889 – fax 0771770264<br><a href="mailto:segreteria@atleticafiatormia.it">segreteria@atleticafiatormia.it</a> – <a href="http://www.atleticafiatormia.it">www.atleticafiatormia.it</a><br>Resp. Org. Elio Papponetti   |
| 21-SET                  |        | MER       | MILANO<br>Arena Civica Brera di Via Byron | MEMORIAL ZANCAN – BOTTALICO<br>TROFEO OGGIONI<br>RIUNIONE REGIONALE AJJP/S M/F<br><br>Ore 18.00 Ritrovo<br>Ore 20.15 Inizio Gare<br>AJJP/S/Ama/Mas F.: 200 – 800 – 5.000 (no Allieve) -<br>lungo - peso<br>AJJP/S/Ama/Mas M.: 200 - 800 –5.000 (no Allievi) -<br>lungo - peso | PISTA            | R       |             | <b>Aut. CRL n. 087/11</b><br><b>Categorie A-J-P-S- AMA/MAS M/F</b><br><b>(MAS partecipano usando attrezzi della propria Categoria di età)</b><br>MI189 - ATLETICA AMBROSIANA<br>Resp. Ettore Brolo 347 6099358 fax 02 375691<br><a href="mailto:inbox@ambrosiana.org">inbox@ambrosiana.org</a><br><b>ISCRIZIONI</b><br><i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista</i> |
| 24-SET                  |        | SAB       | CESANO MADERNO (MI)                       | 4^ CORRINCESANO BY NIGHT<br>Gara Regionale su Strada Maschile di km. 10<br>Gara Regionale su Strada Femminile di km. 10<br><br>4^ prova Trofeo Maggioni<br>C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S M/F<br>C.D.S. Regionale di Corsa su Strada MAS M/F                       | STRADA           | Ra      |             | <b>Aut. CRL n. 088/11</b><br><b>Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F</b><br>MI063 – ASD ATLETICA CESANO MADERNO<br>info@atleticacesanomaderno.it<br>Resp. Org. Luca Caffù - 3358254452   |
| 24-set                  | 25-set | sab/dom   | SULMONA (AQ)                              | C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - FINALE "A" ORO   | PISTA            | N       |             | AQ014 – ASD AMAT. SERAFINI SULMONA<br>Tel/Fax 086433068 <a href="mailto:ann.knoll@hotmail.it">ann.knoll@hotmail.it</a> -<br><a href="http://www.amatoriserafini.it">www.amatoriserafini.it</a><br>Resp.Org. Luigi Carrozza   |
| 24-set                  | 25-set | sab/dom   | MACERATA                                  | C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - FINALE "A"<br>ARGENTO  | PISTA            | N       |             | MC004 – ATL.AVIS MASCERATA<br>Tel/fax 0733262007 – <a href="mailto:segreteria@atleticaavismacerata.it">segreteria@atleticaavismacerata.it</a><br><a href="http://www.atleticaavismacerata.it">www.atleticaavismacerata.it</a><br>Resp. Org. Franco Lorenzetti  |
| 24-set                  | 25-set | sab/dom   | ORVIETO                                   | C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA – FINALE A1  | PISTA            | N       |             | TR024 – ASD LIB. ORVIETO<br>Tel/fax 0763302490 – asd.libertasorvieto.it<br><a href="http://www.libertasorvieto.it">www.libertasorvieto.it</a><br>Resp. Org. Carlo Moscatelli   |

| Data                    |        | gg. sett. | Località  | Denominazione   | Tipo     | Livello  |   | Organizzazione  |
|-------------------------|--------|-----------|---|---|----------|----------|---|---|
| dal                     | al     |           |   |   |          | Naz Int  | Reg a Reg b   |   |
| ( segue SETTEMBRE 2011) |        |           |   |   |          |          |   |   |
| 24-set                  | 25-set | sab/dom   | S.D.D.  | C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA – FINALE A2  | PISTA    | N        |   |   |
| 24-SET                  | 25-SET | SAB/DOM   | <b>BUSTO ARSIZIO (VA)</b><br>Centro Sportivo Comunale<br>Loc. Sacconago<br><br><b>PARTECIPAZIONE:</b><br>Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare nell'arco delle due giornate.<br>Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200. | <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE IN PISTA CADETTI/CADETTE</b><br><br><b>1^ Giornata</b><br>entro Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (per Martello F, asta M, alto F)<br>Ore 15.00 Inizio Gare<br>dalle Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare<br>Ore 16.00 Inizio altre Gare<br><b>Pentathlon Cadetti:</b> 100hs. (h. m. 0,84) – alto – giavellotto<br><b>Pentathlon Cadette:</b> 80hs. (h. m. 0,76) – alto – giavellotto<br><b>Cadette:</b> 80hs. – 300 – 1.000 – alto – triplo – disco – peso - martello - Marcia Km 3<br><b>Cadetti:</b> 100hs. – 300 – 1.000 - asta – lungo – giavellotto – Marcia Km 4<br><br><b>2^ Giornata</b><br>entro Ore 13.30 Chiusura Iscrizioni (per Martello M, asta F, alto M)<br>Ore 14.00 Inizio Gare<br>Dalle Ore 14.00 Chiusura Iscrizioni altre gare<br>Ore 15.00 Inizio altre Gare<br><b>Pentathlon Cadetti:</b> lungo – 1.000<br><b>Pentathlon Cadette:</b> lungo – 600<br><b>Cadette:</b> 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto<br><b>Cadetti:</b> 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso - disco – martello | PISTA    | R<br>IST | Aut. CRL n. 089/11<br><br><b>Categorie C M/F</b><br><br>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO<br>tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it<br>Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367<br><br><u><b>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</b></u><br><u><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b></u><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 22 SETTEMBRE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> entro il termine previsto sul programma orario di massima</i><br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 23 Settembre 2011.</b></i><br><br><b>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI – LUCIANO BAGOLI</b><br><b>Resp. CRL: ROMANO PINCIROLI</b> |   |
| 25-SET                  |        | dom       | BERGAMO   | CAMPIONATI ITALIANI DI MARATONA MASTERS XIII^ MARATONA INT.LE CITTA' DI BERGAMO - km 42,195<br>MEZZA MARATONA INT.LE CITTA' DI BERGAMO - Km 21,097<br><b>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MARATONA P/S/MAS M/F</b>   | STRADA   | I        |   | <b>Categorie P-S-Ama-Mas M/F per Maratona</b><br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F per Mezza Maratona</b><br><br>BG676 – ASSOSPORT BERGAMO –<br>tel 035237323/fax 035224686<br><a href="mailto:teamitalia@teamitalia.com">teamitalia@teamitalia.com</a> - <a href="http://www.teamitalia.com">www.teamitalia.com</a><br>Resp. Org. Roberto Gualdi - tel. 035 237323<br>cell. 335 5404110 - e-mail: <a href="mailto:robertogualdi@teamitalia.com">robertogualdi@teamitalia.com</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |
| 25-set                  |        | dom       | S.S.D.  | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA S/P/M DI LUNGHE DISTANZE DI CORSA IN MONTAGNA  | MONTAGNA | N        |   |   |
| 25-SET                  |        | DOM       | CASSINETTA DI BIANDRONNO Stabilimento Whirpool  | <b>2° GIRO DEL LAGO DI VARESE</b><br>Ore 7.00 Ritrovo<br>Ore 9.00 Inizio Gare   | STRADA   |          | Ra  | Aut. CRL n. 090/11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>VA263 ASD GAM WHIRLPOOL<br>Resp. Org. Luciano Rech 3299013220<br><a href="mailto:luciano_rech@wirpool.com">luciano_rech@wirpool.com</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |

| Data                     |        | gg. sett. | Località                     | Denominazione  | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione  |
|--------------------------|--------|-----------|------------------------------|--|----------|------------|----------------|---|
| dal                      | al     |           |                              |  |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue SETTEMBRE 2011) |        |           |                              |  |          |            |                |   |
| 25-SET                   |        | DOM       | TALAMONA (SO)<br>Via Civasca | 2° TROFEO MACELLERIA STRADIOTTI<br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.00 Inizio Gare                        | MONTAGNA |            | R              | Aut. CRL n. 093/11<br><br>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F<br>SO346 – GRUPPO PODISTICO TALAMONA<br>fax 0342 233632 – <a href="mailto:gptalamona@libero.it">gptalamona@libero.it</a><br>Resp. Org. Enea Riva 328 7828122<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |
| 30-set                   | 02-ott | ven/dom   | COSENZA                      | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA<br>MASTER (validi come 3^ Prova del CDS Masters su Pista) | PISTA    |            | N              | C.R. FIDAL CALABRIA<br>tel. 096553042 – FAX 096552815<br><a href="mailto:cr.calabria@fidal.it">cr.calabria@fidal.it</a> - <a href="http://www.fidalcalabria.it">www.fidalcalabria.it</a><br>Resp. Org. Ignazio Vita   |

| Data |    | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello    |                | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|----------------|
| dal  | al |           |          |               |      | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |                |

## OTTOBRE

|        |      |         |  |  |        |  |    |  |
|--------|------|---------|--|--|--------|--|----|--|
| 1-ott  | 2ott | sab/dom | RIETI  | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA<br>ALLIEVI/E  | PISTA  |  | N  | RI223- ASD STUDENTESCA CA.RI.RI<br>Tel.0746.271773<br><a href="mailto:cariri@studcariri.it">cariri@studcariri.it</a> - <a href="http://www.atleticarieti.it">www.atleticarieti.it</a><br>Resp.Org. Maurizio De Marco   |
| 2-OTT  |      | DOM     | CREMONA<br>Campo Scuola di L.go degli Sportivi | 11° MEETING DEI MEMORIAL<br>RIUNIONE REGIONALE DI CHIUSURA<br><br>Ore 14.00 Conferma Iscrizioni (per Martello M e Lungo F)<br>Ore 14.30 Inizio Gara Martello M e Lungo F<br>Ore 14.30 Inizio Conferma Iscrizioni altre gare<br>Ore 15.30 Inizio Altre Gare<br><b>All/Jun/Pro/Sen M:</b> 110hs (h. cm. 0,91 per A) - 110hs (h. cm. 100 per J) – 110hs (cm. 106 per P/S) - 100 – 200 – 800 - 3.000 – alto – lungo – giavellotto (gr. 700 per Allievi – gr. 800 J/P/S) – martello (kg. 5 per A – kg. 6 per J – kg. 7,260 per P/S)<br><b>All/Jun/Pro/Sen F:</b> 100hs (h. cm. 0,76 per A) – 100 hs (h. cm 84 per J/P/s) – 100 - 400 – 3.000 – lungo – giavellotto (gr. 600) – martello (kg. 4)<br><br><i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 01 ottobre 2010.</i> | PISTA  |  | R  | Aut. CRL n. 092/11<br><br>Categorie A-J-P-S- M/F<br><b>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)</b><br>CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI<br>tel 0372 453362 – fax 0372 453349<br><a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> – <a href="mailto:atleticaarvedi@fastpiu.it">atleticaarvedi@fastpiu.it</a><br><br><b><u>ISCRIZIONI SOLO ON LINE</u></b><br><b>Vedere procedura pagg. 2 e 3</b><br><br><b>DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 30 SETTEMBRE</b><br><b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,</b><br><i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i><br><b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.<br><b>Resp. Tecnico: SERGIO GARATTI</b> |
| 02-OTT |      | DOM     | ERBA (CO)<br>Oratorio S.Maurizio               | 44° TROFEO MOLTENI<br><br>Ore 13.45 Ritrovo<br>ore 14.15 Eso/Rag/Cad<br>ore 15.00 A/J/P/S/Ama/Mas F km. 3,2<br>ore 15.30 Allievi km. 5,0<br>ore 16.00 J/P/S/Ama/Mas M km. 10,0   | STRADA |  | Ra | Aut. CRL n. 091/11<br><br>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F per la Gara Regionale<br>Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale<br>CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO –<br>tel. 031641742 – fax 031611681<br>Resp. Org. Angelo Lurati<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |

| Data                   |        | gg. sett. | Località                               | Denominazione   | Tipo     | Livello    |                | Organizzazione   |
|------------------------|--------|-----------|--|---|----------|------------|----------------|--|
| dal                    | al     |           |  |   |          | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue OTTOBRE 2011) |        |           |  |   |          |            |                |  |
| 02-ott                 |        | DOM       | MILANO                                 | 7° "DEEJAY TEN"- km 10  | STRADA   |            | Ra             | <b>Categorie P-S-Mas M/F</b><br>BS156- ASD CASTELLO RUNNING<br>tel. 030 9898099 – fax 030 9898822<br>info: <a href="mailto:press@rosassociati.it">press@rosassociati.it</a> - web: <a href="http://www.deejayten.it">www.deejayten.it</a><br>Resp. Org. Loretta Pagliarini – cell. 348 2557351   |
| 07-ott                 | 09-ott | ven/dom   | S.D.D.                                 | CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI/E                                 | PISTA    |            | N              |  |
| 08-ott                 | 09-ott | sab/dom   | MODENA                                 | C.D.S. SU PISTA UNDER 23 - FINALE "A" ORO   | PISTA    |            | N              | MO052 - A.S. LA FRATELLANZA 1874<br>tel/fax 059 330098 - <a href="mailto:mo052@fidal.it">mo052@fidal.it</a> - <a href="http://www.lafratellanza.it">www.lafratellanza.it</a><br>Resp. Org. Serafino Ansaloni - cell 338 1964604  |
| 08-ott                 | 09-ott | sab/dom   | FANO (PU)                              | C.D.S. SU PISTA UNDER 23 - FINALE "A" ARGENTO   | PISTA    |            | N              | PU001 – ATL. AVIS FANO<br>Tel/fax 0721820733 – <a href="mailto:atl_avis_fano@tele2.it">atl_avis_fano@tele2.it</a> - <a href="http://www.atleticafano.it">www.atleticafano.it</a><br>Resp. Org. Alfredo Della   |
| 08-ott                 | 09-ott | sab/dom   | FANO (PU)                              | CAMPIONATO ITALIANO 24 ORE SU STRADA ASSOLUTO E MASTERS                                 | STRADA   |            | N              | PU007 –FANO CORRE<br>Tel 329 8048805 - fax 0721864727<br><a href="mailto:lambertotonelli@tele2.it">lambertotonelli@tele2.it</a> - <a href="http://www.ultramaratonadifano.it">www.ultramaratonadifano.it</a><br>Resp. Org. Luca Aiudi  |
| 09-OTT                 |        | DOM       | PRESEZZO (BG)<br>Piazza Giovanni XXIII | <b>21° MEMORIAL ALBERGONI</b><br>Ore 8.30 Ritrovo<br>Ore 9.15 Inizio Gare               | STRADA   |            | Ra             | <b>Aut. CRL n. 112/11</b><br><b>Categorie A-J-P-S-Ama-Mas M/F</b> <b>Gara Regionale</b><br><b>Categorie Eso a—R-C</b> <b>Gara Provinciale</b><br>BG005 – ASD ATLETICA PRESEZZO<br>3338128662 – fax 035 461070<br>Resp. Org. Vittorino Bortolin - <a href="mailto:bortolin@valetudo-lab.it">bortolin@valetudo-lab.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 09-ott                 |        | dom       | CHIAVENNA (SO)                         | XXX° TROFEO MARMITTE DEI GIGANTI –<br>U.km.18,900(3 x km. 6,300 a staffetta)/D.km.4,352 | MONTAGNA |            | N              | <b>Categorie J-P-S M/F</b><br>SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS<br>tel/fax 0343 36324 – 0343 35657<br><a href="mailto:info@gpvalchiavenna.it">info@gpvalchiavenna.it</a> - <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a><br>Resp. Org. Flavio Mezzera<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 09-ott                 |        | dom       | PAVIA<br>Viale XI febbraio             | IX^ CORRI PAVIA INTERNAZIONALE – HALF MARATHON KM. 21,097                               | STRADA   |            | I              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>PV110 - ASD CENTO TORRI PAVIA – tel. 0382 422528<br>fax 0382 529835 – info: <a href="mailto:info@corripavia.it">info@corripavia.it</a><br>web: <a href="http://www.corripavia.it">www.corripavia.it</a><br>Resp. Org. Franco Corona – cell. 335 6238254<br>e-mail: <a href="mailto:franco.corona@corripavia.it">franco.corona@corripavia.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |
| 09-ott                 |        | dom       | BEDIZZOLE (BS)                         | XV^ 5 CASTELLI HALF MARATHON – km 21,097  | STRADA   |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BS377 – ASD ATLETICA BEDIZZOLE – tel/fax 030 676090<br>info: <a href="mailto:atleticabedizzole@tele2.it">atleticabedizzole@tele2.it</a> - web: <a href="http://www.5castellibedizzole.it">www.5castellibedizzole.it</a><br>Resp. Org. Luigi Porrini<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 15-ott                 | 16-ott | sab/dom   | BARI                                   | CAMPIONATI ITALIANI ESTIVI PENTATHLON LANCI MASTER                                      | PISTA    |            | N              | BA007 – CUS BARI<br>Tel. 0805343749 – FAX 0805344865<br><a href="mailto:ba007@fidal.it">ba007@fidal.it</a> - <a href="http://www.cusbari.it">www.cusbari.it</a>  |

| Data                   |    | gg. sett. | Località                                   | Denominazione   | Tipo             | Livello    |                | Organizzazione   |
|------------------------|----|-----------|--|---|------------------|------------|----------------|--|
| dal                    | al |           |  |   |                  | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |  |
| (Σ segue OTTOBRE 2011) |    |           |  |   |                  |            |                |  |
| 16-ott                 |    | dom       | ROMA                                       | GRAND PRIX DI MARCIA – 6 <sup>a</sup> Prova<br>Km. 10 All/Jun/Pro/Sen M/F   | STRADA<br>MARCIA |            | N              | RM056 – G.A. FIAMME GIALLE<br>Tel. 0651023573 – fax 0651023577<br><a href="mailto:parce66@hotmail.it">parce66@hotmail.it</a><br>Resp. Org. Patrizio Parcesepe 3479227743   |
| 16-ott                 |    | dom       | CREMONA<br>Via XX Settembre                | <b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA – 3<sup>a</sup> PROVA</b><br><b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI MARATONINA ASSOLUTO, JUNIORES E PROMESSE</b><br>X <sup>a</sup> MEZZA MARATONA CITTA' DI CREMONA<br>km 21,097   | STRADA           |            | I              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CR418 – CREMONA RUNNERS CLUB ASD<br>tel. 0372 452990 – fax 0372 590921<br><a href="mailto:info@maratoninadicremona.it">info@maratoninadicremona.it</a> - <a href="http://www.maratoninadicremona.it">www.maratoninadicremona.it</a><br>Resp. Org. Mario Pedroni – cell. 335 5294361<br>e-mail: <a href="mailto:mario.pedroni@fastwebnet.it">mario.pedroni@fastwebnet.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 16-OTT                 |    | DOM       | SALO' (BS)                                 | <b>TROFEO DELLE PROVINCE SU PISTA RAGAZZI/E PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI</b><br><br>Ore 10.00 Conferma iscrizioni<br>Ore 10.30 Inizio Gare<br><b>Ragazzi/e:</b> 60hs. (h. m. 0,60) – 60 – 1000 -<br>marcia km. 2 - alto – lungo – peso gomma –<br>vortex – 4 x 100 – 3 x 800 - triathlon (60hs<br>– alto – vortex) | PISTA            |            | R              | <b>Aut. CRL n. 094/11</b><br><b>Categorie R M/F</b><br>C.P. FIDAL BRESCIA<br><br><i>I Comitati Provinciali FIDAL DEVONO provvedere alle iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di Giovedì 13 ottobre 2011 tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a>.</i><br><i>Le conferme iscrizioni devono essere fatte al momento del ritrovo sul campo di gara dal Dirigente Responsabile di ogni Comitato Provinciale.</i><br><b>Resp. Tecnico: DANIELE BIANCHI</b><br><b>Resp. CRL: GIUSEPPE PORTONE</b> |
| 16-OTT                 |    | DOM       | OLTRONA S. MAMETE (CO)<br>Piazza Libertà 1 | <b>10° MEMORIAL VOLERE</b><br><br>Ore 8.30 Ritrovo<br>Ore 9,30 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M:</b> km. 7,400 (4 giri)<br><b>J/P/S/Ama/Mas F:</b> km. 5,550 (3 giri)  | STRADA           |            | Ra             | <b>Aut. CRL n. 095/11</b><br><b>Categorie J -P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CO016 – ASD U.S. OLTRONESE<br>3406495503 <a href="mailto:usoltrone@hotmaill.it">usoltrone@hotmaill.it</a><br>Resp. Org. Lorenzo Pagani tel. 031 932272 – cell. 3334481553<br><a href="http://www.unionesportivaoltrone.it">www.unionesportivaoltrone.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 16-OTT                 |    | DOM       | BELLANO (LC)<br>Palasole – Loc. Puncia     | <b>2° TROFEO “COMUNE DI BELLANO”</b><br><br>Ore 9.00 Ritrovo<br>Ore 10.00 Inizio Gare   | STRADA           |            | Rb             | <b>Aut. CRL n. 096/11</b><br><b>Categorie C- R--A M/F Gara Regionale</b><br><b>Categorie Eso M/F Gara Provinciale</b><br>CO – POL. BELLANO GALPERTI GROUP<br>0341820270<br>Resp. Org. Caleb Vergottini 3398948525 -<br><a href="mailto:calebvergo1@alice.it">calebvergo1@alice.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 23-ott                 |    | dom       | VILLA DI SERIO (BG)                        | <b>C.D.S. DI MARCIA – 3<sup>a</sup> prova</b><br><b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE MARCIA S/P M KM. 50</b><br>Km. 20 Jun/Pro/Sen F<br>Km. 20 Jun/ M<br><b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE MARCIA MASTER M/F KM. 20</b><br>XIV <sup>a</sup> 50 Km DI MARCIA INTERNAZIONALE  | MARCIA           |            | I              | BG004 - US SCANZOROSCIATE<br>fax 035 663643 – info : <a href="mailto:mister95@alice.it">mister95@alice.it</a><br>Resp. Org. Renato Cortinovi 338 6188753   |

| Data                   |        | gg. sett. | Località  | Denominazione  | Tipo             | Livello    |                | Organizzazione  |
|------------------------|--------|-----------|---|--|------------------|------------|----------------|---|
| dal                    | al     |           |   |  |                  | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |   |
| (Σ segue OTTOBRE 2011) |        |           |   |  |                  |            |                |   |
| 23-ott                 |        | dom       | MORBEGNO (SO)   | LIIII^ TROFEO "EZIO VANONI" INTERN.LE<br>XXVI^ TROFEO VANONI FEMM.INTERN.LE<br>M.km.7,250 (3 atleti a staffetta) /F.km.5 (individuale)   | MONTAGNA         |            | I              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>SO114 – GSD CSI MORBEGNO - tel/fax 0342 637225<br>info: <a href="mailto:info@gscsimorbegno.org">info@gscsimorbegno.org</a> – web: <a href="http://www.gscsimorbegno.org">www.gscsimorbegno.org</a><br>Resp. Org. Gianpietro Botta' - tel.ufficio 0342 610198<br>tel.casa 0342 612565 - cell. 328 9878679<br>e-mail: <a href="mailto:gianpietrobotta@yahoo.it">gianpietrobotta@yahoo.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |
| 23-ott                 |        | dom       | MILANO<br>Centro Scolastico Gallaratese<br>Via Natta 11 | 9° TROFEO MONTESTELLA<br>MEMORIAL CRISTINA LENA<br>Km. 10<br><b>CAMPIONATI REGIONALI KM 10 J/P/S M/F</b><br><b>CAMPIONATI REGIONALI KM 10 MASTER M/F</b><br><br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.45 Inizio Gara | STRADA           |            | N              | Categorie J-P-S-AMA-MAS M/F<br>MI552 - G.S. MONTESTELLA<br><a href="http://www.gsmontestella.com">www.gsmontestella.com</a> – <a href="mailto:contatta@gsmontestella.com">contatta@gsmontestella.com</a><br>tel. e fax 0233911625<br>Resp.Org. Paolo Nobili 338952891<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 23-OTT                 |        | DOM       | VERTOVA (BG)<br>Oratorio di Vertova                     | <b>46° TROFEO ALBERTO ZANNI</b><br><br>Ore 8.00 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gare  | STRADA           |            | Rb             | <b>Aut. CRL n. 098/11</b><br><b>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas M/F Gara Regionale</b><br><b>Categorie Eso a-R Gara Provinciale</b><br>BG135 – ASD GAV VERTOVA<br>tel. 035 713523 – fax 035 720917 – <a href="mailto:atletica@gavvertova.it">atletica@gavvertova.it</a><br>Resp. Org. Silvio Bosio 3385837958<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 30-ott                 |        | dom       | GROTTAMMARE (AP)  | C.D.S. DI MARCIA ALLIEVI/E - 3^ PROVA<br>km.10 M/F (CAMP. IT. IND.) e<br>GRAND PRIX DI MARCIA - 7^ PROVA<br>KM. 10 ALL/JUN/PRO/SEN M/F   | STRADA<br>MARCIA |            | N              | AP006- ASD CENTRO MARCIA SOLESTA'<br>Tel.0736.256493 Fax 0736.257590<br>Resp.Org. Vincenzo Ferretti 334.3125756   |
| 30-OTT                 |        | DOM       | CARPENEDOLO (BS)  | 4^ MARATONINA DEL BASSO GARDA<br><br>Ore 8,00 Ritrovo<br>Ore 9,30 Inizio Gara  | STRADA           |            | N              | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BS633- A.S.D. MARATONINA BASSO GARDA<br><a href="http://www.atleticacarpenedolo.it">www.atleticacarpenedolo.it</a><br>Resp. Org. Vittorio Corsi 3471031926 <a href="mailto:jmbo59@alice.it">jmbo59@alice.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 30-OTT                 |        | DOM       | ERBA (CO)<br>Viale Magni 2<br>Trattoria Nuova Aurora    | <b>38° TROFEO ATL. ERBA</b><br><b>1° TROFEO SAMSARA</b><br><br>Ore 13.00 Ritrovo<br>Ore 13.15 Inizio Gare<br><b>J/P/S/Ama/Mas M: km. 8,180 (6 giri)</b><br><b>J/P/S/Ama/Mas F: km. 4,130 (3 giri)</b>    | STRADA           |            | Ra             | <b>Aut. CRL n. 099/11</b><br><b>Categorie C-A-J-P-S- Mas M/F Gara Regionale</b><br><b>Categorie Eso a-R Gara Provinciale</b><br>CO010 – ATL. ERBA – tel. 031628466 - fax 0313339868<br>e mail <a href="mailto:info@atleticaerba.it">info@atleticaerba.it</a> - web: <a href="http://www.atleticaerba.it">www.atleticaerba.it</a><br>Resp. Org. Renato Pontiggia tel 031 628466<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 30-OTT                 |        | DOM       | MARTINENGO (BG)   | <b>5° TROFEO MASSIMO IANNITTO</b>  | STRADA           |            | Rb<br>P        | <b>Aut. CRL n. 100/11</b><br><b>Categorie C M/F Gara Regionale b</b><br><b>J/P/S/Master solo F Gara Regionale b</b><br><b>Eso a-R M/F Gara Provinciale</b><br>BG045 – ATLETICA PIANURA BERGAMASCA<br>tel. 0363987654<br>Resp. Org. Luigi Vanenti<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 30-OTT                 | 01-NOV | DOM/MAR   | S.D.D.  | <b>RADUNO AUTUNNALE</b>  |                  |            |                | <b>Categorie ALLIEVI/ALLIEVE e JUNIORES M/F (1° anno)</b>   |

| Data |    | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello    |                | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|----------------|
| dal  | al |           |          |               |      | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |                |

## NOVEMBRE

|        |  |      |   |  |        |  |        |   |
|--------|--|------|---|--|--------|--|--------|---|
| 06-NOV |  | DOM  | BUSTO ARSIZIO (VA)  | <b>20^ MARATONINA "CITTA' DI BUSTO ARSIZIO"</b><br>Ore 8,00 Ritrovo<br>Ore 9,00 Inizio Gara  | STRADA |  | Ra     | Aut. CRL n. 101/11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>VA128 – ASD ATLETICA SAN MARCO U..S.ACLI<br>tel/fax 0331 636645 – <a href="http://www.atleticasanmarco.it">www.atleticasanmarco.it</a><br>Resp. Org. Enrico Traietta 333 5307803- <a href="mailto:traietz@tin.it">traietz@tin.it</a><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 06-NOV |  | DOM/ | S.D.D.  | <b>RADUNO AUTUNNALE</b>  |        |  |        | <b>Categorie CADETTI/CADETTTE</b>   |
| 13-NOV |  | DOM  | MILANO<br>Via Caldera per Maratona<br>Via Bettinelli per Mezza Maratona | <b>26^ MILANO – PAVIA MARATONA</b><br><b>26^ MILANO – PAVIA MEZZA MARATONA</b><br><b>26^ MILANO – PAVIA KM. 33</b><br>Ore 7.00 Ritrovo<br>Ore 9.30 Partenza  | STRADA |  | Ra     | Aut. CRL n. 102 /11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>MI - ASD ATL. MILANO<br>0255012759 – fax 0254010963 - 3337544691<br>Resp. Org. Giuseppe Angelillo 3398953983<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>  |
| 13-nov |  | dom  | TORINO  | CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI MARATONA<br><b>25^ TURIN MARATHON – KM, 42,195</b>   | STRADA |  | I      | TO118 – ASD TURIN MARATHON<br>tel. 0114559959 - fax 0114076054<br><a href="mailto:info@turinmarathon.it">info@turinmarathon.it</a> - <a href="http://www.turinmarathon.it">www.turinmarathon.it</a><br>Resp. Org. Luigi Chiabrera   |
| 20-NOV |  | DOM  | CREMA (CR)<br>Piazza Garibaldi  | <b>5^ MARATONINA CITTA' DI CREMA</b><br><b>km. 21,097</b><br>Ore 7.00 Ritrovo<br>Ore 9.30 Partenza   | STRADA |  | Ra     | Aut. CRL n. 103/11<br><b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>CR603 – ASD BIKE & RUN<br>info: <a href="mailto:bikeandrun@libero.it">bikeandrun@libero.it</a><br>Resp. Org. Elena Ginelli cell. 393 7841857<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b>   |
| 27-NOV |  | dom  | PADENGHE SUL GARDA (BS)<br>Piazza G. D'Annunzio                         | IV^ MARATONINA DI PADENGHE SUL GARDA (km. 21,097)<br><b>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE</b><br><b>MEZZA MARATONA MASTER M/F</b><br>Ore 7.00 Ritrovo<br>Ore 10.00 Partenza Gara presso il Castello | STRADA |  | I      | <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F</b><br>BS082 – ATLETICA VIGHENZI PADENGHE<br>Tel / fax 030 9907378 – FAX 0309900285<br><a href="mailto:atletica.vighenzi@libero.it">atletica.vighenzi@libero.it</a> - <a href="http://www.maratoninadipadenghe.it">www.maratoninadipadenghe.it</a><br>Resp. Org. Giuliano Zubani – cell. 339 1781076<br><b>Regolamento approvato dal CRL il 09.03.2011</b>   |
| 27-NOV |  | DOM  | BOLGARE (BG)<br>Centro Sportivo di Via Manzoni                          | <b>3° TROFEO DEL BOTTONE</b><br><b>CROSS A STAFFETTA 3 x 1.000</b><br>Ore 8.30 Ritrovo<br>Ore 9.30 Inizio Gare   | CROSS  |  | R<br>P | Aut. CRL n. 104/11<br><b>Categorie R-C-A-J-P-S M/F Gara Regionale</b><br><b>Categorie Es a M/F Gara Provinciale</b><br>BG222 – POL. BOLGARE SEZ. ATLETICA<br>035 842432 fax 035 842319 <a href="mailto:ag71@tele2.it">ag71@tele2.it</a><br>Resp. Org. Pietro Guarneri 035 842432 3381333118<br><b>Le iscrizioni dovranno essere inviate al fax 035 842319 oppure all'e mail AG71@tele2.it entro le ore 12.00 di SABATO 26 NOVEMBRE</b><br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |

| Data |    | gg. sett. | Località | Denominazione | Tipo | Livello    |                | Organizzazione |
|------|----|-----------|----------|---------------|------|------------|----------------|----------------|
| dal  | al |           |          |               |      | Naz<br>Int | Reg a<br>Reg b |                |

## DICEMBRE

|        |  |     |   |   |        |  |    |   |
|--------|--|-----|---|---|--------|--|----|---|
| 11-dic |  | dom | VELENJE (SLO)   | CAMPIONATI EUROPEI DI CROSS   | CROSS  |  | I  |   |
| 11-DIC |  | DOM | PESCHIERA BORROMEO (MI)<br>Centro Sportivo Borsellino | 38^ IN GIR ALLA CAVA<br>Gara Regionale su Strada Maschile di km. 10<br>Gara Regionale su Strada Femminile di km. 10<br>Ore 9.00 Ritrovo<br>Ore 10.20 Partenza | STRADA |  | Ra | Aut. CRL n. 105 /11<br>Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F<br>MI404 – G.S. ZELOFORAMAGNO<br>025470607 - gszelo@inwind.it<br>Resp. Org. Claudio Valisa 3485691722<br><b>Regolamento approvato dal CRL il</b> |



# Calendario Gare 2011 Regionale



## Gare in Pista



**APRILE-DICEMBRE**



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO  
**Credito  
Valtellinese** 

**ELENCO GARE SU PISTA PROGRAMMATE IN LOMBARDIA NEL 2011 (periodo APRILE - OTTOBRE)  
PER LE CATEGORIE A/J/P/S M/F**

| MANIFESTAZIONI<br>IN PISTA<br>2011 |                             | 100            |         | 200 |   | 400 |     | 800 |   | 1.500 |       | 3000    |         | 5.000<br>(solo J/P/S) |   | 10.000<br>(solo P/S) |         | 3.000st/2.000st |   | 110HS/100HS |   | 400HS          |       | 4x100 |   | 4x400 |   | ALTO |   | ASTA    |   | LUNGO   |         | TRIPLO  |         | PESO    |         | DISCO |   | MARTELLLO |   | GIAVELLOTTO |   | MARCIA5/10<br>km |   |      |      |   |   |
|------------------------------------|-----------------------------|----------------|---------|-----|---|-----|-----|-----|---|-------|-------|---------|---------|-----------------------|---|----------------------|---------|-----------------|---|-------------|---|----------------|-------|-------|---|-------|---|------|---|---------|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-------|---|-----------|---|-------------|---|------------------|---|------|------|---|---|
| DATA                               | LOCALITA'                   | M              | F       | M   | F | M   | F   | M   | F | M     | F     | M       | F       | M                     | F | M                    | F       | M               | F | M           | F | M              | F     | M     | F | M     | F | M    | F | M       | F | M       | F       | M       | F       | M       | F       | M     | F | M         | F | M           | F |                  |   |      |      |   |   |
| 27 marzo                           | CHIARI                      | 100Y           | 100Y    |     |   | 300 | 300 |     |   | 1.000 | 1.000 |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   | 200HS          | 200HS |       |   |       |   | X    | X |         |   |         |         | X       | X       | X       | X       | X     | X |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 02 aprile                          | CHIARI                      | X              | X       |     |   | X   | X   |     |   | X     | X     |         |         |                       |   | X                    | X       | X               | X |             |   |                |       |       |   |       |   | X    | X |         |   |         |         |         |         | X       | X       |       |   |           |   | X           | X |                  |   |      |      |   |   |
| 03 aprile                          | BERGAMO                     |                |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   |                |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         |         |         | X       | X       |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 09 aprile                          | LODI                        |                |         | X   | X |     |     | X   | X |       |       | A       | A       | X                     | X |                      |         |                 |   | X           | X |                |       |       |   |       |   | X    | X |         |   |         |         |         |         | X       | X       |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 09 aprile                          | MILANO Saini                |                |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   |                |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         | X       | X       |         |         | X     | X | X         | X |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 10 aprile                          | SARONNO                     | PROVE MULTIPLE |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   | PROVE MULTIPLE |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         |         |         |         |         |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 16 aprile                          | BOVISIO MASC.               |                |         |     |   | X   | X   | X   | X |       |       | X       | X       |                       |   |                      |         |                 |   |             |   |                |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         |         |         |         |         |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 16 aprile                          | MILANO Saini                |                |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   |                |       |       |   |       |   | X    | X |         |   |         |         | X       | X       | X       | X       |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 17 aprile                          | CREMONA                     | X              | X       |     |   | X   | X   |     |   | X     | X     |         |         |                       |   | X                    | X       |                 |   |             |   | X              | X     |       |   |       |   | X    | X |         |   |         |         | X       | X       |         |         |       |   |           |   | X           | X |                  |   |      |      |   |   |
| 17 aprile                          | MILANO Arena                |                |         |     |   |     |     |     |   |       |       | 30'     | 20'     |                       |   | JP<br>S              | JP<br>S |                 |   |             |   |                |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         |         |         |         |         |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 30 aprile                          | CHIARI                      |                |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   |                |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         |         |         |         |         |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 30 aprile                          | CHIARI                      | PROVE MULTIPLE |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   | PROVE MULTIPLE |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         |         |         |         |         |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 30 aprile                          | LODI                        |                |         | X   | X |     |     | X   | X |       |       | A       | A       |                       |   |                      |         | X               | X |             |   | X              | X     |       |   | X     | X | X    | X |         |   |         |         |         |         | X       | X       |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 30 aprile                          | MILANO Saini                |                |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   |             |   |                |       |       |   |       |   | X    | X |         |   |         |         | X       | X       | X       | X       |       |   |           |   |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 01 maggio                          | BUSTO ARSIZIO               |                |         |     |   |     |     |     |   |       |       |         |         |                       |   |                      |         | A               | A | A           | A |                |       |       |   |       |   |      |   |         |   |         |         |         |         | X       | X       |       |   | X         | X |             |   |                  |   |      |      |   |   |
| 07 maggio                          | MILANO Giuriati.<br>(nt. 7) | JP<br>S        | JP<br>S |     |   | 300 | 300 |     |   | 1.000 | 1.000 | JP<br>S | JP<br>S |                       |   |                      |         |                 |   |             |   | 200HS          | 200HS |       |   |       |   |      |   | JP<br>S |   | JP<br>S | JP<br>S | JP<br>S | JP<br>S | JP<br>S | JP<br>S |       |   |           |   | JP<br>S     |   |                  |   |      |      |   |   |
| 07 maggio                          | SARONNO (n. 2/3)            | A              | A       |     |   | A   | A   |     |   | A     | A     |         |         |                       |   | A                    | A       | A               | A |             |   |                |       | A     | A |       |   | A    | A |         |   | A       | A       |         |         | A       | A       |       |   | A         | A |             |   | A                | A | A    | A    |   |   |
| 08 maggio                          | SARONNO (n. 2/3)            |                |         | A   | A |     |     | A   | A |       |       | A       | A       |                       |   |                      |         |                 |   |             |   | A              | A     |       |   | A     | A | A    | A |         |   | A       | A       |         |         | A       | A       |       |   | A         | A |             |   | A                | A |      |      |   |   |
| 14 maggio                          | BUSTO ARS.(nt. 4)           | X              |         |     |   | X   |     |     |   | X     |       |         |         |                       |   | X                    |         | X               |   |             |   | X              |       |       |   |       |   | X    |   |         |   |         |         | X       |         |         |         |       |   | X         |   |             |   | X                |   |      |      |   |   |
| 14 maggio                          | LODI (nt. 4)                |                | X       |     |   |     | X   |     |   |       | X     |         |         |                       |   |                      | X       | X               |   |             |   |                |       |       | X |       |   |      |   |         | X |         |         |         | X       |         |         |       | X |           |   |             | X |                  |   |      | X    |   |   |
| 15 maggio                          | BUSTO ARS.(nt. 4)           |                |         | X   |   |     |     | X   |   |       |       |         | X       |                       |   |                      |         | X               |   |             |   | X              |       |       | X |       |   |      | X |         |   |         |         |         | X       |         |         |       | X |           |   |             | X |                  |   |      | X    |   |   |
| 15 maggio                          | LODI (nt. 4)                |                |         |     | X |     |     | X   |   |       |       |         | X       |                       |   |                      |         |                 | X |             |   |                | X     |       |   |       | X |      |   |         | X |         |         |         | X       |         |         |       | X |           |   |             | X |                  |   |      | X    |   |   |
| 21 maggio                          | GAVARDO                     | X              | X       |     |   | X   | X   |     | X | X     |       |         | X       | X                     |   |                      |         |                 |   |             |   |                |       |       | X |       |   | X    |   |         | X |         | X       |         | X       |         | X       |       | X |           | X |             | X |                  | X |      | X    |   |   |
| 21 maggio                          | CHIARI (nt. 2/3)            | A              | A       |     |   | A   | A   |     |   | A     | A     |         |         |                       |   | A                    | A       | A               | A |             |   |                |       | A     | A |       |   | A    | A |         |   | A       | A       |         |         | A       | A       |       |   | A         | A |             |   | A                | A |      |      | A | A |
| 22 maggio                          | CHIARI (nt. 2/3)            |                |         | A   | A |     |     | A   | A |       |       | A       | A       |                       |   |                      |         |                 |   |             |   | A              | A     |       |   | A     | A |      |   | A       | A |         |         | A       | A       |         |         | A     | A |           |   | A           | A |                  |   | A    | A    |   |   |
| 25 maggio                          | MILANO Arena                | X              | X       |     |   | X   | X   | X   | X |       |       |         |         |                       |   |                      |         |                 |   | X           | X |                |       |       |   |       |   | X    | X |         |   |         |         | X       | X       |         |         |       |   | X         | X |             |   |                  |   | Km.3 | Km.3 |   |   |

| MANIFESTAZIONI<br>IN PISTA<br>2011 |                     | 100 |    | 200 |    | 400 |    | 800 |    | 1.500 |    | 3000 |   | 5.000<br>(solo J/P/S) |    | 10.000<br>(solo P/S) |    | 3.000st/2.000st |    | 110HS/100HS |   | 400HS |    | 4x100 |    | 4x400 |    | ALTO |    | ASTA |    | LUNGO |    | TRIPLO |    | PESO |    | DISCO |    | MARTELLLO |    | CIANELLOTTO |    | MARCA5/10<br>Km |      |      |   |   |  |  |
|------------------------------------|---------------------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-------|----|------|---|-----------------------|----|----------------------|----|-----------------|----|-------------|---|-------|----|-------|----|-------|----|------|----|------|----|-------|----|--------|----|------|----|-------|----|-----------|----|-------------|----|-----------------|------|------|---|---|--|--|
| DATA                               | LOCALITA'           | M   | F  | M   | F  | M   | F  | M   | F  | M     | F  | M    | F | M                     | F  | M                    | F  | M               | F  | M           | F | M     | F  | M     | F  | M     | F  | M    | F  | M    | F  | M     | F  | M      | F  | M    | F  | M     | F  | M         | F  | M           | F  | M               | F    |      |   |   |  |  |
| 02 giugno                          | CHIARI              | AJ  | AJ |     |    | AJ  | AJ |     |    | AJ    | AJ |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   | A     | A  |       |    |       |    | A    | AJ | AJ   |    |       | AJ | A      | A  |      |    |       | A  |           | A  | A           |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 04 giugno                          | MILANO Saini        |     |    |     |    |     |    |     |    |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      | X  | X     | X  | X         | X  | X           | X  | X               |      |      |   |   |  |  |
| 07 giugno                          | CERNUSCO S/N        | X   | X  | X   | X  | X   | X  |     |    |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       | X  |      |    | X    |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    | X               |      |      |   |   |  |  |
| 08 giugno                          | MILANO Arena        |     |    | X   | X  |     |    |     |    | X     | X  | X    | X |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       | X  | X     | X  | X     |    |      | X  | X    |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             | X  | X               | Km.5 | Km.5 |   |   |  |  |
| 11 giugno                          | LODI (nota 6)       | JP  | JP |     |    | JP  | JP |     |    | JP    | JP |      |   |                       |    | JP                   | JP | JP              | JP |             |   |       |    | JP    | JP |       |    | JP   | JP |      |    | JP    | JP |        |    | JP   | JP |       |    | JP        | JP |             |    | JP              | JP   |      |   |   |  |  |
| 12 giugno                          | LODI (nota 6)       |     |    | JP  | JP |     |    | JP  | JP |       |    |      |   | JP                    | JP |                      |    |                 |    |             |   |       | JP | JP    |    |       | JP | JP   |    |      | JP | JP    |    |        | JP | JP   |    |       | JP | JP        |    |             | JP | JP              | JP   | JP   |   |   |  |  |
| 15 giugno                          | GARBAGNATE          | X   |    |     | X  | X   | X  |     |    | X     | X  |      |   |                       |    |                      |    |                 |    | X           |   |       |    |       |    | X     | X  |      | X  |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 28 giugno                          | COMO                | X   | X  |     |    | X   | X  |     |    | X     | X  |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    | X     | X  |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      | X    |   |   |  |  |
| 30 giugno                          | CERNUSCO S/N        |     |    |     |    |     | X  | X   | X  | X     | X  | X    |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       | X  |      |    |      |    | X     | X  |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      | X    |   |   |  |  |
| 01 luglio                          | NEMBRO (nota 1)     | X   | X  |     |    | X   | X  | X   | X  |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    | X           |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      | X    |   |   |  |  |
| 03 luglio                          | NEMBRO              | A   | A  |     |    | A   | A  |     |    | A     | A  |      |   |                       |    |                      |    |                 |    | A           | A |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      | A    | A |   |  |  |
| 06 luglio                          | ROVELLASCA          | X   | X  |     |    | X   | X  |     |    | X     | X  |      |   |                       |    | X                    |    | X               | X  |             |   |       |    |       |    |       |    |      | X  | X    |    |       | X  | X      | X  | X    |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 09 luglio                          | SARONNO (nt 4)      | X   |    |     |    | X   |    |     |    | X     |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      | X  |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      | X    |   |   |  |  |
| 09 luglio                          | CINISELLO B. (nt 4) |     | X  |     |    | X   |    |     |    | X     |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    | X           |   | X     |    |       |    |       |    | X    |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      | X |   |  |  |
| 10 luglio                          | SARONNO (nt 4)      |     |    | X   |    |     |    | X   |    |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    | X     |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 10 luglio                          | CINISELLO B. (nt 4) |     |    |     | X  |     |    | X   |    |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      | X  |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      | X |   |  |  |
| 13 luglio                          | ROVELLASCA          |     |    | X   | X  |     | X  | X   | X  |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      | X | X |  |  |
| 14 luglio                          | REZZATO             | X   | X  |     |    | X   | X  | X   | X  |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   | X |  |  |
| 16 luglio                          | BERGAMO             | X   | X  |     |    | X   | X  | X   | X  |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 20 luglio                          | ROVELLASCA          | X   | X  |     |    | X   |    |     |    | X     | X  | A    | A |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 25 agosto                          | GUANZATE            |     |    |     |    |     |    |     |    |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 01 settem                          | CERNUSCO S/N        |     |    |     |    | X   | X  | X   | X  |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 03 settem                          | BESANA BRIANZA      | X   | X  |     |    | X   | X  |     |    | X     | X  |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      | X  |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 04 settem                          | BESANA BRIANZA      |     |    | X   | X  |     |    | X   | X  |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 04 settem                          | MILANO Saini        |     |    |     |    |     |    |     |    |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 08 settem                          | BRESCIA             |     |    |     |    | X   | X  | X   | X  |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 08 settem                          | CHIAVENNA           |     |    |     |    |     |    |     |    |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 10 settem                          | CHIARI (nt. 5)      | JP  | JP |     |    | JP  | JP |     |    | JP    | JP |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 11 settem                          | CHIARI (nt. 5)      |     |    | JP  | JP |     |    | JP  | JP |       |    |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |
| 15 settem                          | BRESCIA             | X   | X  |     |    | X   | X  |     |    | X     | X  |      |   |                       |    |                      |    |                 |    |             |   |       |    |       |    |       |    |      |    |      |    |       |    |        |    |      |    |       |    |           |    |             |    |                 |      |      |   |   |  |  |

continua **ELENCO GARE SU PISTA PROGRAMMATE IN LOMBARDIA NEL 2011 (periodo APRILE - OTTOBRE) PER LE CATEGORIE A/J/P/S U/D**

| MANIFESTAZIONI IN PISTA 2011 |                   | 100 |   | 200 |   | 400 |   | 800 |   | 1.500 |   | 3000 |   | 5.000 (solo J/P/S) |   | 10.000 (solo P/S) |   | 3.000st/2.000st |   | 110HS/100HS |   | 400HS |   | 4x100 |   | 4x400 |   | ALTO |   | ASTA |   | LUNGO |   | TRIPLO |   | PESO |   | DISCO |   | MARTELLO |   | GIAVELLOTTA |   | MARCIA5/10 km |   |  |
|------------------------------|-------------------|-----|---|-----|---|-----|---|-----|---|-------|---|------|---|--------------------|---|-------------------|---|-----------------|---|-------------|---|-------|---|-------|---|-------|---|------|---|------|---|-------|---|--------|---|------|---|-------|---|----------|---|-------------|---|---------------|---|--|
| DATA                         | LOCALITA'         | M   | F | M   | F | M   | F | M   | F | M     | F | M    | F | M                  | F | M                 | F | M               | F | M           | F | M     | F | M     | F | M     | F | M    | F | M    | F | M     | F | M      | F | M    | F | M     | F | M        | F | M           | F | M             | F |  |
| 17 settem                    | MARIANO C. (nt 2) | A   | A |     |   | A   | A |     |   | A     | A |      |   |                    |   | A                 | A | A               | A |             |   |       |   |       |   |       |   | A    | A |      |   | A     |   |        |   | A    | A |       |   | A        | A |             |   | A             | A |  |
| 18 settem                    | MARIANO C. (nt 2) |     |   | A   | A |     |   | A   | A |       |   | A    | A |                    |   |                   |   |                 |   | A           | A |       |   |       |   |       |   | A    |   |      | A | A     |   |        | A |      |   |       | A | A        |   |             | A |               |   |  |
| 21 settem                    | MILANO Arena      |     |   | X   | X |     |   | X   | X |       |   |      |   | X                  | X |                   |   |                 |   |             |   |       |   |       |   |       |   | X    | X |      |   | X     | X |        |   |      |   |       |   |          |   |             |   |               |   |  |
| 02 ottobre                   | CREMONA           | X   | X | X   |   |     | X | X   |   |       | X | X    |   |                    |   |                   |   |                 | X | X           |   |       |   |       |   |       |   | X    |   |      | X | X     |   |        |   |      |   |       |   |          |   |             |   |               |   |  |

LEGENDA: X = GARE PER LE CATEGORIE A/J/P/S U/D - A = GARE PER LA CATEGORIA ALLIEVI/E J/P = GARE PER LA CATEGORIA JUNIOR/PROMESSE U/D

- nota 1: Manifestazione con Minimi
- nota 2: Gare solo Allievi/e trattandosi del CDS Allievi/e - 1^ Fase Regionale e 2^ Fase Regionale e Camp.Individuali
- nota 3: Possono partecipare gli Atleti e le Atlete delle Società che hanno confermato la loro partecipazione entro il 23 aprile 2011/ attrezzi ed altezze ostacoli della categoria Allievi/Allieve
- nota 4: Possono partecipare gli Atleti e le Atlete delle Società che hanno confermato la loro partecipazione entro il 31 marzo 2011/ attrezzi ed altezze ostacoli della categoria Seniores
- nota 5: Manifestazione riservata alle Categorie Juniores e Promesse M/F
- nota 6: Manifestazione per J/P/S M/F (Allievi/e solo con minimo Campionati Italiani Assoluti)
- nota 7: Manifestazione per J/P/S M/F (no Allievi/e)

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2011  
(solo Gare in Regione)**

| <b>Data</b>    | <b>Giorno</b> | <b>Località</b>       | <b>Manifestazione</b>  | <b>Pagina</b> |
|----------------|---------------|-----------------------|--|---------------|
| 27 marzo 2011  | Domenica      | CHIARI (BS)           | Meeting Interregionale di Apertura su Pista A/J/P/S M-F                                  | 6             |
| 02 aprile 2011 | Sabato        | CHIARI (BS)           | Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F  | 6             |
| 03 aprile 2011 | Domenica      | BERGAMO               | Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F  | 7             |
| 09 aprile 2011 | Sabato        | LODI                  | Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F  | 8             |
| 09 aprile 2011 | Sabato        | MILANO - Saini        | Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F  | 8             |
| 10 aprile 2011 | Sabato        | SARONNO (VA)          | Riunione Regionale di Prove Multiple R/C/A/J/P/S M-F                                     | 8             |
| 16 aprile 2011 | Sabato        | BOVISIO MASCIAGO (MI) | Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F Festival del Mezzofondo – Trofeo Volpi       | 9             |
| 16 aprile 2011 | Sabato        | MILANO - Saini        | Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F  | 9             |
| 17 aprile 2011 | Domenica      | CREMONA               | Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F  | 10            |
| 17 aprile 2011 | Domenica      | NOVA MILANESE (MI)    | 14° Trofeo Liberazione – Memorial Maggioni R/C M-F                                       | 10            |
| 17 aprile 2011 | Domenica      | MILANO - Arena        | C.d.S.di Corsa su Pista 30' Allievi – 20' Allieve Fase Regionale – Camp. Reg. Ind. A M-F | 11            |
| 30 aprile 2011 | Sabato        | CHIARI (BS)           | C.d.S.di Corsa Km 10 Fase Regionale – Camp.Indiv. 10.000 Jun/Pro/Sen M-F                 | 12            |
| 30 aprile 2011 | Sabato        | LODI                  | Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F  | 12            |
| 30 aprile 2011 | Sabato        | CHIARI (BS)           | Campionato Regionale di Società ed Individuale di Prove Multiple A/J/P/S M-F             | 12            |
| 01 maggio 2011 | Domenica      | CHIARI (BS)           | Campionato Regionale di Società ed Individuale di Prove Multiple A/J/P/S M-F             | 12            |
| 30 aprile 2011 | Domenica      | MILANO - Saini        | Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F  | 13            |
| 01 maggio 2011 | Domenica      | BUSTO ARSIZIO (VA)    | Campionati Regionali di Staffette Giovanili e Assoluti R/C/A M-F                         | 14            |
| 07 maggio 2011 | Sabato        | MILANO – Giuriati     | Camp. Regionali Universitari Open J/P/S M/F  | 15            |
| 07 maggio 2011 | Sabato        | SARONNO (VA)          | Campionato di Società A M-F – 1^ Fase Regionale  | 15            |
| 08 maggio 2011 | Domenica      | SARONNO (VA)          | Campionato di Società A M-F – 1^ Fase Regionale  | 15            |
| 07 maggio 2011 | Sabato        | DESENZANO S/G (BS)    | 24° Multistars – Challenge di Prove Multiple IAAF J/P/S M-F                              | 15            |
| 08 maggio 2011 | Domenica      | DESENZANO S/G (BS)    | 24° Multistars – Challenge di Prove Multiple IAAF J/P/S M-F                              | 15            |
| 08 maggio 2011 | Domenica      | PAVIA                 | 8° Meeting Internazionale “Graziano Della Valle” A/J/P/S M-F                             | 16            |
| 12 maggio 2011 | Giovedì       | BUSTO ARSIZIO (VA)    | Giochi Sportivi Studenteschi – Finale Regionale Allievi/Allieve                          | 16            |
| 13 maggio 2011 | Venerdì       | MILANO - Giuriati     | Giochi Sportivi Studenteschi – Finale Regionale Cadetti/Cadette                          | 16            |
| 14 maggio 2011 | Sabato        | BUSTO ARSIZIO (VA)    | Campionato di Società Assoluto M – Fase Regionale – 1^ prova                             | 17            |
| 15 maggio 2011 | Domenica      | BUSTO ARSIZIO (VA)    | Campionato di Società Assoluto M – Fase Regionale – 1^ prova                             | 17            |
| 14 maggio 2011 | Sabato        | LODI                  | Campionato di Società Assoluto F – Fase Regionale - 1^ prova                             | 17            |
| 15 maggio 2011 | Domenica      | LODI                  | Campionato di Società Assoluto F – Fase Regionale - 1^ prova                             | 17            |
| 21 maggio 2011 | Sabato        | GAVARDO (BS)          | 6° Meeting Nazionale “Città di Gavardo” - 2° Memorial Max Corso A/J/P/S M-F              | 18            |
| 21 maggio 2011 | Sabato        | GAVARDO (BS)          | 6° Meeting Nazionale “Città di Gavardo” - 2° Memorial Max Corso A/J/P/S M-F              | 18            |
| 22 maggio 2011 | Domenica      | MARIANO COMENSE (CO)  | Campionato di Società A M-F – 2^ Fase Regionale  | 19            |
| 25 maggio 2011 | Mercoledì     | MILANO - Arena        | Trofeo Milano - Riunione Regionale su Pista A/J/P/S M-F                                  | 20            |
| 29 maggio 2011 | Domenica      | NOVA MILANESE (MI)    | 8° Meeting Giovanile Regionale “Festa della Repubblica” C M-F                            | 21            |
| 02 giugno 2011 | Giovedì       | CHIARI (BS)           | 6° Meeting Nazionale Giovanile “CITTA’ DI CHIARI” C/A/J M-F                              | 22            |
| 02 giugno 2011 | Mercoledì     | CHIURO (SO)           | Campionato di Società R M-F – Finale Regionale   | 22            |
| 04 giugno 2011 | Sabato        | MILANO - Saini        | Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F  | 23            |
| 04 giugno 2011 | Sabato        | MILANO - Saini        | Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F  | 23            |
| 05 giugno 2011 | Domenica      | BRESCIA               | Campionato di Società Master M-F Fase Regionale  | 24            |

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2011**  
**(solo Gare in Regione)**

| Data |           |      | Giorno    | Località                 | Manifestazione   | Pagina |
|------|-----------|------|-----------|--------------------------|--|--------|
| 05   | giugno    | 2011 | Domenica  | BUSTO ARSIZIO (VA)       | Campionato di Società di Prove Multiple C M-F - Finale Regionale<br>Campionato di Società di Marcia su Pista R/C M-F | 25     |
| 07   | giugno    | 2011 | Martedì   | CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI) | Meeting Interregionale della Velocità A/J/P/S M-F  | 25     |
| 08   | giugno    | 2011 | Giovedì   | MILANO - Arena           | Trofeo Milano – Riunione Regionale su Pista A/J/P/S M-F  | 25     |
| 11   | giugno    | 2011 | Sabato    | LODI                     | Campionati Regionali Individuali Assoluti M-F  | 26     |
| 12   | giugno    |      | Domenica  |                          |  |        |
| 11   | giugno    | 2011 | Sabato    | SARONNO (VA)             | Campionato di Società su Pista A M-F – Finale Nazionale A  | 27     |
| 12   | giugno    |      | Domenica  |                          |  |        |
| 15   | giugno    | 2011 | Mercoledì | GARBAGNATE MILANESE (MI) | 6° Meeting “Citta di Garbagnate” - Meeting Interregionale A/J/P/S M-F  | 27     |
| 19   | giugno    | 2011 | Domenica  | MARIANO COMENSE (CO)     | 20° Trofeo dei Laghi per Rappresentative Provinciali C M-F   | 28     |
| 25   | Giugno    | 2011 | Sabato    | BUSTO ARSIZIO            | 12 x 1 ora   | 29     |
| 28   | giugno    | 2011 | Martedì   | COMO                     | Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F - Memorial Gamba   | 29     |
| 30   | giugno    | 2011 | Giovedì   | CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI) | Meeting Interregionale del Mezzofondo A/J/P/S M-F  | 30     |
| 01   | luglio    | 2011 | Venerdì   | NEMBRO (BG)              | 15° Meeting “Città di Nembro” - Meeting Nazionale A/J/P/S M-F  | 30     |
| 02   | luglio    | 2011 | Sabato    | BUSTO ARSIZIO (VA)       | Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Masters M-F  | 31     |
| 03   | luglio    |      | Domenica  |                          |  |        |
| 03   | luglio    | 2011 | Domenica  | NEMBRO                   | 24° Meeting Nazionale Giovanile “CITTA’ DI BERGAMO” C/A M-F  | 32     |
| 06   | luglio    | 2011 | Mercoledì | ROVELLASCA (CO)          | 1° Meeting Interregionale in Notturna Estate Rovellaschese A/J/P/S M-F   | 33     |
| 09   | luglio    | 2011 | Sabato    | SARONNO (VA)             | Campionato di Società Assoluto M – Fase Regionale – 2ª prova   | 33     |
| 10   | luglio    |      | Domenica  |                          |  |        |
| 09   | luglio    | 2011 | Sabato    | CINISELLO BALSAMO (MI)   | Campionato di Società Assoluto F – Fase Regionale - 2ª prova   | 34     |
| 10   | luglio    |      | Domenica  |                          |  |        |
| 13   | luglio    | 2011 | Mercoledì | ROVELLASCA (CO)          | 2° Meeting Interregionale in Notturna Estate Rovellaschese A/J/P/S M-F   | 34     |
| 14   | luglio    | 2011 | Giovedì   | REZZATO (BS)             | 8° Petra Meeting   | 35     |
| 16   | luglio    | 2011 | Sabato    | BERGAMO                  | Meeting Interregionale su Pista A/J/P/S M-F 6° Trofeo Anguria  | 35     |
| 20   | luglio    | 2011 | Mercoledì | ROVELLASCA (CO)          | 3° Meeting Interregionale in Notturna Estate Rovellaschese A/J/P/S M-F   | 36     |
| 25   | agosto    | 2011 | Giovedì   | GUANZATE (CO)            | 10° Memorial “Villa” – Meeting Interregionale A/J/P/S/Ama/Mas M-F  | 38     |
| 01   | Settembre | 2011 | Giovedì   | CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI) | 1° Memorial “Marco Rotta” - Meeting Interregionale A/J/P/S M-F   | 39     |
| 03   | settembre | 2011 | Sabato    | BESANA BRIANZA           | Campionati Provinciali Milano Open A/J/P/S M-F   | 39     |
| 04   | settembre | 2011 | Domenica  |                          |  |        |
| 04   | settembre | 2011 | Domenica  | MILANO - Saini           | Meeting Interregionale di Lanci A/J/P/S M-F - Festival dei Lanci   | 39     |
| 08   | settembre | 2011 | Giovedì   | BRESCIA                  | 4° Gran Premio del Mezzofondo “Città di Brescia” A/J/P/S M-F   | 40     |
| 08   | settembre | 2011 | Giovedì   | CHIAVENNA (SO)           | Serata delle Siepi e del Mezzofondo - C/A/J/P/S/Ama/Mas M-F  | 40     |
| 10   | settembre | 2011 | Sabato    | BUSTO ARSIZIO (VA)       | Campionato di Società di Prove Multiple Allievi/Allieve – Finale Nazionale   | 41     |
| 11   | settembre |      | Domenica  |                          |  |        |
| 10   | settembre | 2011 | Sabato    | CHIARI (BS)              | Campionati Regionali Individuali e Staffette J/P M-F   | 41     |
| 11   | settembre |      | Domenica  |                          |  |        |
| 15   | settembre | 2011 | Giovedì   | BRESCIA                  | 10° Meeting di Fine Estate A/J/P/S/Ama/Mas M-F   | 42     |
| 17   | settembre | 2011 | Sabato    | MARIANO COMENSE (CO)     | Campionati Regionali Individuali Allievi – Allieve   | 43     |
| 18   | settembre | 2011 | Domenica  |                          |  |        |

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2011  
(solo Gare in Regione)**

| Data |           |      | Giorno    | Località           | Manifestazione  | Pagina    |
|------|-----------|------|-----------|--------------------|---|-----------|
| 17   | settembre | 2011 | Sabato    | LODI               | Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette – Finale Regionale                     | <b>43</b> |
| 18   | settembre | 2011 | Domenica  |                    |   |           |
| 18   | settembre | 2011 | Domenica  | MILANO - Arena     | 11^ Notturna di Milano - Meeting Internazionale                                       | <b>44</b> |
| 21   | settembre | 2011 | Mercoledì | MILANO - Arena     | Memorial Zancan – Bottalico – Trofeo Oggioni – Riunione Regionale A/J/P/S/Ama/Mas M-F | <b>44</b> |
| 24   | settembre | 2011 | Sabato    | BUSTO ARSIZIO (VA) | Campionati Regionali Individuali e di Prove Multiple Cadetti/e                        | <b>45</b> |
| 25   | settembre | 2011 | Domenica  |                    |   |           |
| 02   | ottobre   | 2011 | Domenica  | CREMONA            | 11° Meeting dei Memorial Meeting Interregionale di Chiusura A/J/P/S/Ama/Mas M-F       | <b>46</b> |
| 16   | ottobre   | 2011 | Domenica  | SALO' (BS)         | Trofeo delle Province per Rappresentative Provinciali R M-F                           | <b>48</b> |

# Calendario Gare 2011 Regionale



## Gare su strada e marcia



APRILE-DICEMBRE



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO

Credito  
Valtellinese 

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA SU STRADA 2011  
(solo Gare in Regione)**

| Data |        |      | Giorno    | Località                 | Manifestazione  | Pagina    |
|------|--------|------|-----------|--------------------------|---|-----------|
| 03   | aprile | 2011 | Domenica  | SEREGNO (MI)             | 3^ 100 km di Sergno – 1^ 50 km IAU – 1^ Half Marathon   | <b>7</b>  |
| 08   | aprile | 2011 | Venerdì   | SOLBIATE OLONA (VA)      | Corsa Su Strada km-10   | <b>7</b>  |
| 10   | aprile | 2011 | Domenica  | MILANO                   | 10^ Milano City Marathon  | <b>8</b>  |
| 10   | aprile | 2011 | Domenica  | LOMELLO                  | Trofeo Frigerio di Marcia su Strada   | <b>9</b>  |
| 16   | aprile | 2011 | Sabato    | MORBEGNO (SO)            | 19° Trofeo Morbegnese<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 1^ Prova Trofeo Maggioni<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 1^ Prova Trofeo Lombardia     | <b>9</b>  |
| 17   | aprile | 2011 | Domenica  | CERNUSCO LOMBARDONE (LC) | 9^ Maratonina di Cernusco Lombardone - Ama/Mas M-F  | <b>11</b> |
| 17   | aprile | 2011 | Domenica  | SARNICO (BG)             | 1^ Sarnico – Lovere Run   | <b>11</b> |
| 17   | aprile | 2011 | Domenica  | MILANO - Arena           | Trofeo Frigerio di Marcia su Strada   | <b>11</b> |
| 25   | aprile | 2011 | Lunedì    | SEVESO                   | 33° Run in Seveso – J/P/S/ama/Mas M-F   | <b>11</b> |
| 01   | maggio | 2011 | Domenica  | SESTO SAN GIOVANNI (MI)  | 54^ Coppa Internazionale “Città di Sesto San Giovanni” Marcia su Strada   | <b>13</b> |
| 01   | maggio | 2011 | Domenica  | MILANO                   | 13^ Corrilambro – J/P/S/ama/Mas M-F   | <b>14</b> |
| 05   | maggio | 2011 | Giovedì   | DALMINE (BG)             | 1^ Trofeo Medirum Cus Bergamo - J/P/S/ama/Mas M-F   | <b>14</b> |
| 08   | maggio | 2011 | Domenica  | MILANO                   | Avon Running 2011 - J/P/S/Ama/Mas F   | <b>15</b> |
| 14   | maggio | 2011 | Sabato    | SARONNO (VA)             | Running Day corsa su strada - J/P/S/Ama/Mas M-F   | <b>16</b> |
| 15   | maggio | 2011 | Domenica  | COMO                     | 2^ Mezza Maratona Lago di Como - J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>18</b> |
| 21   | maggio | 2011 | Sabato    | MONZA                    | 3^ 10 Km Monza<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 2^ Prova Trofeo Maggioni<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 2^ Prova Trofeo Lombardia            | <b>18</b> |
| 22   | maggio | 2011 | Domenica  | CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI) | 15^ Mezza Maratona del Naviglio - J/P/S/Ama/Mas M-F<br>- Campionati Regionali Individuali di Mezza Maratona J/P/S U-D   | <b>19</b> |
| 22   | maggio | 2011 | Domenica  | S. VITTORE OLONA (MI)    | Trofeo Frigerio di Marcia su Strada   | <b>19</b> |
| 28   | maggio | 2011 | Sabato    | CHIAVENNA (SO)           | Notturna della Mera - J/P/S/Mas M-F   | <b>20</b> |
| 28   | maggio | 2011 | Sabato    | CUSANO MILANINO (MI)     | 16^ Milanino sotto le stesce - J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>20</b> |
| 28   | maggio | 2011 | Sabato    | GAVARDO (bs)             | 2° Miglio in Notturna – C/A/ J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>20</b> |
| 02   | giugno | 2011 | Giovedì   | PARATICO (BS)            | 23^ Grand Prix del Sebino<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 3^ Prova Trofeo Maggioni<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 3^ Prova Trofeo Lombardia | <b>22</b> |
| 03   | giugno | 2011 | Venerdì   | VILLASANTA (MI)          | 14^ Corsa delle Cascine - Gara Regionale su Strada km. 10 - J/P/S/Ama/Mas M-F   | <b>23</b> |
| 05   | giugno | 2011 | Domenica  | CANTU' (CO)              | 5^ Maratonina Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù - J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>25</b> |
| 18   | giugno | 2011 | Sabato    | MONZA (MI)               | 51^ Monza – Resegone - Corsa strada e montagna - P/S/Ama/Mas M-F  | <b>28</b> |
| 19   | giugno | 2011 | Domenica  | VILLA DI SERIO (BG)      | 1^ Gara di Marcia internazionale – 50 km/20 km/10 km M . 20 km/10 km F  | <b>29</b> |
| 22   | giugno | 2011 | Mercoledì | DELLO (BS)               | 10° Trofeo Pagani – Corsa su Strada km. 8 - P/S M-F   | <b>29</b> |
| 08   | luglio | 2011 | Venerdì   | MAGNAGO (MI)             | 4^ Jack Pot Run - J/P/S/Ama/Mas M-F   | <b>33</b> |
| 09   | luglio | 2011 | Sabato    | MONASTEROLO d/C (BG)     | 12° Gran Premio Monasterolo del Castello - A/J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>33</b> |
| 15   | luglio | 2011 | Venerdì   | CLUSONE (BG)             | 7^ Clusone Corrincentro - J/P/S/Ama/Mas M-F   | <b>35</b> |
| 22   | luglio | 2011 | Venerdì   | GANDELLINO (BG)          | 1^ Correndo tra il Sacr ed il Profano - J/P/S/Ama/Mas M-F   | <b>36</b> |

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA 2011**  
**(solo Gare in Regione)**

| Data |           |      | Giorno    | Località                 | Manifestazione   | Pagina |
|------|-----------|------|-----------|--------------------------|--|--------|
| 29   | luglio    | 2011 | Venerdì   | CERETE (BG)              | 15° Trofeo Paolo Zambetti – 4 Pass so e zo pe el pais - J/P/S/Ama/Mas M-F  | 36     |
| 31   | luglio    | 2011 | Domenica  | CASTIONE DELLA PRESOLANA | Corri in Bratt   | 37     |
| 05   | agosto    | 2011 | Venerdì   | GROMO (BG)               | 6^ Correndo nel Borgo Medioevale - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 37     |
| 05   | agosto    | 2011 | Domenica  | NAVAZZO di GARGNANO (BS) | 38^ Diecimiglia del Garda - P/S/Mas M-F  | 37     |
| 07   | agosto    | 2011 | Domenica  | ZOGNO (BG)               | 14^ Corrida di San Lorenzo - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 38     |
| 17   | agosto    | 2011 | Mercoledì | SONGAVAZZO (BG)          | 2^ Songavazzo - - J/P/S/Ama/Mas M-F  | 38     |
| 04   | settembre | 2011 | Domenica  | CASTEL ROZZONE (BG)      | 14^ Maratonina di Castel Rozzone – 3^ Diecikilometri del Castel  | 40     |
| 04   | settembre | 2011 | Domenica  | CITTIGLIO (VA)           | 38^ Cittiglio – Vararo Trofeo Mauro e Severino Traversi - S/Ama/Mas M-F  | 40     |
| 11   | settembre | 2011 | Domenica  | VIGEVANO (PV)            | 2^ Vigevano The Run - J/P/S/Ama/Mas M-F  | 41     |
| 11   | settembre | 2011 | Domenica  | LAGO D'ISEO              | 1^ Maratona dell'Acqua - P/S/Ama/Mas M-F   | 41     |
| 11   | settembre | 2011 | Domenica  | SENAGO (MI)              | 2^ La Mezza delle Groane - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 42     |
| 11   | settembre | 2011 | Domenica  | SCANZOROSCIATE (BG)      | Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - Finale   | 42     |
| 15   | settembre | 2011 | Giovedì   | BINASCO (MI)             | 27° Trofeo Cassa Rurale ed Artigiana di Binasco - J/P/S/Ama/Mas M-F  | 42     |
| 17   | settembre | 2011 | Sabato    | TORRE DE ROVERI (BG)     | 10^ Corrida di San Gerolamo - A/J/P/S/Ama/Mas M-F  | 42     |
| 17   | settembre | 2011 | Sabato    | EUPILIO (CO)             | 14^ Gran Prix Lago del Segrino - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 43     |
| 18   | settembre | 2011 | Domenica  | BRESCIA                  | 1^ 21,097 della Leonessa - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 44     |
| 18   | settembre | 2011 | Domenica  | MONZA                    | 8^ Mezza di Monza - J/P/S/Mas M-F  | 44     |
| 24   | settembre | 2011 | Sabato    | CESANO MADERNO (MI)      | 4^ Corrincesano by night - J/P/S/Ama/Mas M-F<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S M-F - 4^ Prova Trofeo Maggioni<br>- C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master M-F - 4^ Prova Trofeo Lombardia | 44     |
| 25   | settembre | 2011 | Domenica  | BERGAMO                  | 13^ Maratona Internazionale Città di Bergamo e Mezza Maratona<br>Campionati Italiani di Maratona Master M/F<br>- Campionati Regionali Individuali di Maratona P/S/Mas M-F                      | 45     |
| 25   | settembre | 2011 | Domenica  | CASSINETTA DI BIANDRONNO | 2° Giro del Lago di Varese - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 45     |
| 02   | ottobre   | 2011 | Domenica  | ERBA (CO)                | 44° Trofeo Molteni - A/J/P/S/Ama/Mas M-F   | 46     |
| 02   | ottobre   | 2011 | Domenica  | MILANO                   | 7^ DeeJay Ten Km 10 Internazionale - P/S/Mas M-F   | 47     |
| 09   | ottobre   | 2011 | Domenica  | PRESEZZO (BG)            | 21° Memorial Arrigoni  | 47     |
| 09   | ottobre   | 2011 | Domenica  | PAVIA                    | 9^ Half Marathon Corri Pavia - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 47     |
| 09   | ottobre   | 2011 | Domenica  | BEDIZZOLE (BS)           | 15^ Cinque Castelli Bedizzole Half Marathon - J/P/S/Ama/Mas M-F  | 47     |
| 16   | ottobre   | 2011 | Domenica  | CREMONA                  | 10^ Maratonina "Città di Cremona for Unicef" - J/P/S/Ama/Mas M-F<br>Campionati Italiani Individuali di Maratonina Assoluti/Juniores/Promesse   | 48     |
| 16   | ottobre   | 2011 | Domenica  | OLTRONA S. MAMETTE (CO)  | 10° Memorial Giovanni Volere - J/P/S/Ama/Mas M-F   | 48     |
| 16   | ottobre   | 2011 | Domenica  | BELLANO (LC)             | 2° Trofeo Comune di Bellano – C/A M-F  | 48     |
| 23   | ottobre   | 2011 | Domenica  | VILLA DI SERIO (BG)      | Campionato Italiano 50 km. di Marcia su strada P/S M<br>Campionato Italiano 20 km. di Marcia su strada Mas M/F   | 49     |
| 23   | ottobre   | 2011 | Domenica  | MILANO                   | 9° Trofeo Montestella – Memorial Cristina Lena - - J/P/S/Ama/Mas M-F<br>- Campionati Regionali Corsa su Strada Km 10 J/P/S M-F<br>- Campionati Regionali Corsa su Strada Km 10 Master M-F      | 49     |
| 23   | ottobre   | 2011 | Domenica  | VERTOVA (BG)             | 46° Trofeo Alberto Zanni - A/J/P/S/Ama/Mas M-F   | 49     |

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA 2011  
(solo Gare in Regione)**

| <b>Data</b> |          |      | <b>Giorno</b> | <b>Località</b>                | <b>Manifestazione</b>   | <b>Pagina</b> |
|-------------|----------|------|---------------|--------------------------------|---|---------------|
| 30          | ottobre  | 2011 | Domenica      | <b>CARPENEDOLO (BS)</b>        | 3^ Maratonina del Basso Garda   | <b>49</b>     |
| 30          | ottobre  | 2011 | Domenica      | <b>ERBA (CO)</b>               | 38° Trofeo Atl. Erba - A/J/P/S/Mas M-F  | <b>49</b>     |
| 30          | ottobre  | 2011 | Domenica      | <b>MARTINENGO (BG)</b>         | 5° Trofeo Massimo Iannitto - J/P/S/Mas F - C M/F  | <b>49</b>     |
| 06          | novembre | 2011 | Domenica      | <b>BUSTO ARSIZIO (VA)</b>      | 20^ Maratonina Città di Busto Arsizio - J/P/S/Ama/Mas M-F   | <b>50</b>     |
| 13          | novembre | 2011 | Domenica      | <b>MILANO</b>                  | 26^ Milano – Pavia - J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>50</b>     |
| 20          | novembre | 2011 | Domenica      | <b>CREMA (CR)</b>              | 5^ Maratonina Città di Crema - J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>50</b>     |
| 27          | novembre | 2011 | Domenica      | <b>PADENGHE SUL GARDA (BS)</b> | 4^ Maratonina Internazionale di Padenghe sul Garda - J/P/S/Ama/Mas M-F<br>- <b>Campionati Regionali Individuali di Mezza Maratona MAS M-F</b> | <b>50</b>     |
| 11          | dicembre | 2011 | Domenica      | <b>PESCHIERA BORROMEO (MI)</b> | 38^ In Gir alla Cava - J/P/S/Ama/Mas M-F  | <b>51</b>     |

# Calendario Gare 2011 Regionale

APRILE-DICEMBRE

## Gare in montagna



  
COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO  
**Credito  
Valtellinese** 

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE MONTAGNA 2011**  
(solo Gare in Regione)

| Data |        |      | Giorno   | Località                  | Manifestazione  | Pagina |
|------|--------|------|----------|---------------------------|---|--------|
| 10   | aprile | 2011 | Domenica | PREMANA (CO)              | 2^ Gara Regionale Giovanile<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 1^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F  | 9      |
| 17   | aprile | 2011 | Domenica | LOSINE (BS)               | Gara Regionale Giovanile<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 2^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F   | 11     |
| 25   | aprile | 2011 | Sabato   | LEFFE (BG)                | 8° Trofeo Valli Bergamasche Corsa in montagna a staffetta   | 11     |
| 01   | maggio | 2011 | Domenica | ACQUASERIA S. SIRO (CO)   | 4^ Corsa dei Briganti<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 1^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F  | 13     |
| 01   | maggio | 2011 | Domenica | MOIO DE CALVI (BG)        | 1° Trofeo Comune di Moio de Calvi<br>- Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna R/C/A M-F  | 13     |
| 07   | maggio | 2011 | Sabato   | MURATELLO DI NAVE (BS)    | 20^ Scalata della Maddalena   | 14     |
| 08   | maggio | 2011 | Domenica | SAN PELLEGRINO TERME (BG) | 24^ Trofeo Beppe Normanni<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 3^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F  | 16     |
| 15   | maggio | 2011 | Domenica | PROSTO DI PIURO (SO)      | Campionati Italiani Individuali e di Società di Corsa in Montagna Allievi/e<br>Campionati Italiani Individuali e per Regioni di Corsa in Montagna Cadetti/e                                       | 18     |
| 29   | maggio | 2011 | Domenica | PIURO – BORGONUOVO (SO)   | 4^ Cronoscalata Borgonuovo-Savogno  | 21     |
| 29   | maggio | 2011 | Domenica | ALBAVILLA (CO)            | 28° Trofeo Jack Canali<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 2^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F   | 21     |
| 02   | giugno | 2011 | Giovedì  | CASSANO VALCUVIA (VA)     | 7^ Corsa in Trincea   | 22     |
| 05   | giugno | 2011 | Domenica | ZOGNO (BG)                | Campionato Italiano di Staffette Allievi/e di Corsa in Montagna<br>Trofeo Nazionale per Società di Staffette di Corsa in Montagna Cadetti/e   | 24     |
| 12   | giugno | 2011 | Domenica | PROVAGLIO D'ISEO (BS)     | 20^ Maratona del Guglielmo<br>- Campionati Regionali Individuali lunghe distanze di Corsa in montagna P/S M-F<br>- Campionati Regionali Individuali lunghe distanze di Corsa in montagna /Mas M-F | 27     |
| 18   | giugno | 2011 | Sabato   | MONZA                     | 51^ Monza – Resegone Corsa Strada – Montagna  | 28     |
| 25   | giugno | 2011 | Sabato   | BEDULITA (BG)             | 6° Trofeo Valle Imagna<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 4^ Prova Trofeo Crippa R/C/A M-F   | 29     |
| 03   | luglio | 2011 | domenica | VESTONE (BS)              | Tre Campanili 2011  | 31     |
| 03   | luglio | 2011 | domenica | MEZZOLDO (BG)             | 13° Trofeo Marco Balicco – Campionato Italiano ANA  | 31     |
| 10   | luglio | 2011 | Domenica | SAN PELLEGRINO TERME (BG) | 47^ Scalata dello Zucco   | 34     |
| 17   | luglio | 2011 | Domenica | CHIAVENNA (SO)            | 12° Kilometro verticale   | 36     |
| 31   | luglio | 2011 | Domenica | ADRARA SAN MARTINO (BS)   | 19° Memorial Plebani<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 3^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F   | 37     |
| 31   | luglio | 2011 | Domenica | LIVIGNO (SO)              | 12^ Stralivigno   | 37     |
| 07   | agosto | 2011 | Domenica | MALONNO (BS)              | 48° Memorial Bianchi  | 37     |
| 14   | agosto | 2011 | Domenica | PRATA CAMPORTACCIO (SO)   | 31^ Prata Pratella Trofeo Pasini  | 38     |
| 21   | agosto | 2011 | Domenica | ZELBIO (CO)               | 4° Trofeo Enervit "Le Tagliate"<br>Campionati Italiani Individuali e di Società J/P/S/Mas di Corsa in Montagna – 3^ prova   | 38     |
| 28   | agosto | 2011 | Domenica | VALDIDENTRO (SO)          | 6° Giro dei Laghi di Cancano  | 38     |

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE MONTAGNA 2011**  
**(solo Gare in Regione)**

| Data |           |      | Giorno   | Località       | Manifestazione   | Pagina    |
|------|-----------|------|----------|----------------|--|-----------|
| 04   | settembre | 2011 | Domenica | LENNA (BG)     | 4° Trofeo "Ermanno Cortinovis"<br>- Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 4^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S M-F<br>- Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna J/P/S M-F<br>- Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna /Mas M-F | <b>40</b> |
| 25   | settembre | 2011 | Domenica | TALAMONA (SO)  | Gara di Corsa in Montagna  | <b>46</b> |
| 09   | ottobre   | 2011 | Domenica | CHIAVENNA (SO) | 29° Trofeo Marmitte dei Giganti  | <b>48</b> |
| 23   | ottobre   | 2011 | Domenica | MORBEGNO (SO)  | 55° Trofeo Ezio Vanoni   | <b>49</b> |

# **Calendario** **Gare 2011** **Regionale**



## **Regolamenti** **Regionali**



**APRILE-DICEMBRE**



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO

**Credito  
Valtellinese**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

## Regolamenti 2011 Gare Regionali estive

| Pag | Argomento  |
|-----|--|
| 69  | Attività Categorie ESORDIENTI A - B - C  |
| 70  | Attività Categorie RAGAZZI/RAGAZZE   |
| 71  | Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze   |
| 72  | Trofeo delle Province Ragazzi/Ragazze  |
| 73  | Campionato di Società di Marcia su Pista Ragazzi/Ragazze e Cadetti/Cadette                                   |
| 73  | Trofeo Regionale "Maria Crippa" - Campionato di Società Corsa in Montagna Ragazzi/e Cadetti/e                |
| 74  | Attività Categorie CADETTI/CADETTE   |
| 75  | Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette   |
| 76  | Campionato di Società di Prove Multiple Cadetti/Cadette  |
| 76  | Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Trofeo Nazionale di Corsa in Montagna 2011                       |
| 77  | Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Criterium Nazionale su Pista 2011                                |
| 78  | Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2011 - Categoria Ragazzi/e              |
| 79  | Regolamento delle Fasi Provinciali   |
| 80  | Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2011 - Categoria Cadetti/e              |
| 81  | Regolamento delle Fasi Provinciali   |
| 82  | Meeting Interregionali su Pista per le Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D   |
| 83  | Trofeo Regionale "Paolo Maggioni" - Campionato di Società Corsa su Strada per le Categorie JUN - PRO/SEN U/D |
| 84  | Trofeo Regionale "Lombardia" - Campionato di Società Corsa su Strada per la Categoria Master U/S             |
| 84  | Campionato Regionale di Società di Mezza Maratona Master M/F   |
| 85  | Trofei Regionali "Enrico Crema" e "Giordano Marini" - Campionato di Società Corsa in Montagna                |
| 86  | Campionato Regionale Individuale e di Staffetta Assoluto su Pista  |
| 87  | Campionato Regionale Individuale e di Staffetta Juniores e Promesse su Pista                                 |
| 88  | Campionato Regionale Individuale Allievi su Pista  |
| 88  | Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista  |
| 89  | Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Master su Pista M/F  |
| 89  | Trofeo delle Province Lombarde su Pista Master M/F   |
| 90  | Premi di Classifica 2011 per le Società Lombarde   |
| 92  | Premi di Piazzamento 2011 per gli Atleti J/P/S M/F tesserati per Società Lombarde                            |

GRUPPO BANCARIO



## REGOLAMENTI REGIONALI 2011

### CATEGORIE ESORDIENTI "C" - "B" M/F NATI 2005-2004-2003-2002

Si suggerisce di utilizzare giochi sportivi propedeutici, nella linea di quanto proposto dal progetto Game Land e IAAF – Kid's  
L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.  
programma tecnico

#### Gara

|                  |   |
|------------------|---|
| m 50 piani       | Partenza in piedi   |
| Gioco Lanci      | Lancio della pallina da tennis, lancio della palla peso (palla medica kg 1)<br>Lancio della palla disco (palla con corda) |
| Staffetta 4 x 50 | Cambio libero   |
| Corri e Marcia   | M 40 corsa + m 40 marcia per tre volte  |

In ogni manifestazione si possono disputare più gare.

### CATEGORIE ESORDIENTI "A" M/F NATI 2000 - 2001

All'attività possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c) nonché persone segnalate dalle Società (d), che saranno coordinati dai Giudici di gara. Le persone a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL come Ausiliari GGG.

#### PROGRAMMA GARE (Proposte di Attività Esordienti "A")

Corsa Campestre (da kn. 0,500 a km. 0,800)

m. 50 piani (con partenza in piedi)

m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600

marcia m.1000/1200

salto in alto

salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

lancio del Vortex gr. 150

getto del peso kg 1

staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)

Prove Multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Provinciali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento)

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

## CATEGORIE RAGAZZI/E

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate: Qualora l'attività prevedesse la disputa dei Campionati Provinciali Individuali la partecipazione è RISERVATA ai soli Atleti/e tesserati FIDAL.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c) nonché persone segnalate dalle Società (d), che saranno coordinati dai Giudici di gara. Le persone a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL come Ausiliari GGG.

### Programma Gare

Corse: 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4 x 100 (senza vincolo zona cambio)

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex gr. 150

Marcia: pista Km. 2

Prove Multiple: triathlon con le seguenti combinazioni: A (60hs - alto - vortex) - B (60 - alto - peso) - C (60hs - lungo - vortex)\*\*

\*\* solo la combinazione A delle Prove Multiple entra a formare la Graduatorie Nazionali della Specialità come disposto dalla Fidal Centrale. I Comitati Provinciali potranno organizzare gare di prove multiple anche con diverse combinazioni.

m. 60hs M. e F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

Nei Concorsi (Lungo - Peso - Vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple si effettuano 3 tentativi, mentre nell'alto le prove – per ogni atleta - sono un massimo di tre per ciascuna misura

In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di tre gare (salvo diverso regolamento predisposto dagli Organizzatori che dovrà essere approvato dal Comitato Provinciale competente per territorio).

**NOTA: SARA' POSSIBILE ORGANIZZARE – NELLE MANIFESTAZIONI – IN VIA SPERIMENTALE PER IL 2011 - LE SEGUENTI GARE:**

**- METRI 150 PIANI**

**- METRI 600 PIANI**

**– LANCIO DEL DISCO CON MANIGLIA (gr. 600).**

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Ragazzi e Ragazze

### FASE DI SVOLGIMENTO

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

Provinciale : **entro il 22 maggio 2011**

Regionale : **2 giugno 2011 a Chiuro (SO)**

### PROGRAMMA TECNICO

60 hs (cm 60), 60, 1.000, marcia km 2, alto, lungo, peso gomma kg 2, Vortex, staffetta 4 x 100

### FASE PROVINCIALE

La fase Provinciale si svolge dal 26 marzo al 22 maggio 2011. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta (Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200)

La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (8) punteggi ottenuti riportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 6 gare diverse.

Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.

Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).

Modalità inoltro punteggi

**Il modulo debitamente compilato dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 23 maggio 2011. Il Comitato Provinciale lo inoltrerà al Comitato Regionale entro il 24 maggio 2011 con l'avvallo dei risultati.**

### FASE REGIONALE

L'ammissione alla Fase Regionale è riservata alle migliori 18 Società Maschili ed alle migliori 18 Società Femminili e sarà stilata interpolando i risultati di tutte le Fasi Provinciali.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una sola staffetta.

Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale e alla staffetta (Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200). Per le gare di corsa sarà adottato il sistema delle "serie".

### NORME DI CLASSIFICA

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, 35 al 2° e così a scalare di un punto per ogni atleta classificato.

Per le staffette saranno assegnati 36 punti alla prima, 34 alla seconda e così a scalare di 2 punti per ogni staffetta classificata.

Nelle gare di corsa le classifiche saranno compilate sulla base dei tempi conseguiti nelle singole "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari tempo; non si tiene conto della parità di tempo nel caso essa si verifichi nella stessa serie.

Agli atleti che risultino non classificati, non verrà attribuito alcun punteggio anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale vengono considerate le sole Società che hanno ottenuto 8 punteggi in almeno 6 diverse gare.

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti classificati di ogni singola gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

## TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI – RAGAZZE

Il C.R.L. FIDAL indice il “TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/E 2011”

La manifestazione si effettuerà il giorno **domenica 16 ottobre 2011 a SALO' (BS)**

Oltre alle Rappresentative delle Province Lombarde possono essere invitate anche altre Rappresentative di Fuori Regione che non parteciperanno alla classifica finale.

### PROGRAMMA TECNICO

60 hs, 60, 1.000, alto, lungo, peso, vortex, marcia km 2, staffetta 4 x 100, staffetta 3 x 800

Prove Multiple (60hs, alto, vortex).

### ISCRIZIONI

I Comitati Provinciali interessati **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni **entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 13 OTTOBRE 2011** all'e mail iscrizioni@fidalbrescia.it oppure al fax 030 5109982

Ogni atleta potrà disputare una sola gara oltre alla staffetta 4x100. Gli atleti/e partecipanti ai metri 1.000 – staffetta 3 x 800 – marcia non potranno partecipare ad altre gare

In ogni gara potranno essere iscritti un massimo di 2 atleti per ogni Provincia.

### CLASSIFICHE

Per ogni gara prevista verranno assegnati 24 punti al 1° classificato e via via a scalare di un punto fino ad assegnare punti 1 al 24° classificato.

Ai fini della classifica, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile + femminile) e verrà redatta sommando i risultati ottenuti in 11 gare maschili e 11 gare femminili.

La classifica delle Prove Multiple (U e D) fa parte della classifica del Trofeo.

### PREMI

A cura degli Organizzatori verranno premiati i primi 6 Atleti/e di ogni gara e le Province partecipanti.

### PROGRAMMA ORARIO (di massima)

Ore 09:30 Ritrovo – 10:00 Chiusura iscrizioni – 10:30 Inizio gare

| Ora   | Gara              |
|-------|-------------------|
| 10:30 | 60 hs F PM        |
|       | Alto F/M          |
|       | Vortex M          |
|       | Peso gomma kg 2 F |
|       | Lungo M           |
| 10:45 | 60 hs M PM        |
| 11:00 | 60 hs F           |
| 11:20 | 60 hs M           |
| 11:40 | 60 F              |
| 12:00 | 60 M              |

| Ora   | Gara                |
|-------|---------------------|
| 12:00 | Vortex F PM         |
| 12:20 | 1.000 F             |
| 12:40 | 1.000 M             |
| 12:45 | Vortex M PM         |
|       | <b>PAUSA PRANZO</b> |
| 13:30 | Marcia km 2 F       |
|       | Alto M PM           |
|       | Lungo F             |
|       | Alto F PM           |
|       | Peso gomma kg 2 M   |

| Ora   | Gara                |
|-------|---------------------|
| 13:30 | Vortex F            |
| 13:50 | Marcia km 2 M       |
| 14:10 | Staffetta 3 x 800 F |
| 14:30 | Staffetta 3 x 800 M |
| 14:50 | Staffetta 4 x 100 F |
| 15:10 | Staffetta 4 x 100 M |

Atleti, Tecnici e Dirigenti saranno ospiti, a pranzo, di FIDAL Brescia



## CATEGORIE CADETTI/E

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, agli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale. Qualora l'attività prevedesse la disputa dei Campionati Provinciali Individuali, i Comitati Provinciale hanno la facoltà di riservare la partecipazione ai soli Atleti/e tesserati FIDAL.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali, tramite il GGG. (da prevedere cronometraggi elettrici e presenza di anemometro)

Programma gare

CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2010)

Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 4x100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m.9 e m. 11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. 4

Prove Multiple: Pentathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate

N.B:Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 100hs: 10 ostacoli, h. 0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2009)

Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta m.7 e m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Pentathlon (80hs - alto - giavellotto - lungo - 600). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate

N.B:Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono QUATTRO mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei Campionati Provinciali è discrezione dei Comitati valutare l'opportunità che a tutte le finali partecipino solo gli atleti/e tesserati per Società di quella Provincia. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione di ogni atleta sono tre (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata).

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di DUE gare.

## CAMPIONATI DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Cadetti e Cadette

### FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

Provinciale: **entro il 24 luglio**

Regionale: **il 17/18 settembre a Lodi**

### PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 4) - Martello (kg. 4) - Disco (kg. 1,5) - Giavellotto (gr. 600) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 4

Cadette: 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 3) - Martello (kg. 3) - Disco (kg. 1) - Giavellotto (gr. 400) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 3

### FASE PROVINCIALE

La fase Provinciale si svolge dal 26 marzo al 24 luglio 2011. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

Ciascun atleta può essere inserito in due gare individuali, staffetta compresa.

La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori tredici (13) punteggi ottenuti riportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 10 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.

Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).

### Modalità inoltro punteggi

**Il modulo debitamente compilato dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 25 luglio 2011**

**Il Comitato Provinciale lo inoltrerà al Comitato Regionale entro il 26 luglio 2011 con l'avvallo dei risultati**

### FASE REGIONALE

Saranno ammesse le prime 18 Società Maschili e le prime 18 Società Femminili secondo le classifiche delle Fasi Provinciali interpolate.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una staffetta. Ogni atleta può partecipare a 2 gare staffetta compresa (Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte allo stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200). Per le gare di corsa sarà adottato con il sistema delle "serie".

| CADETTI   |   |
|---|---|
| 1a giornata   | 2a giornata   |
| 100 hs, 300, 1000, asta, lungo, peso kg. 4, giavellotto g. 600 marcia km. 4 | 300 hs, 80, 2000, alto triplo (battuta 9/11 mt) martello kg 4, disco kg 1,5 staffetta 4 x 100 |

| CADETTE  |   |
|--|---|
| 1a giornata  | 2a giornata   |
| 80 hs, 300, 1000, alto triplo (battuta 7/9 mt) peso kg 3, disco kg 1 marcia km 3 | 300 hs, 80, 2000, asta, lungo, giavellotto g 400 martello kg 3, staffetta 4 x 100 |

### NORME DI CLASSIFICA

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, e così a scalare di 1 punto, per le staffette si decresce di 2 punti. Nelle gare di corsa le classifiche verranno determinate sulla base dei tempi conseguiti nelle "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari-tempo. Non si terrà conto della parità di tempo nel caso in cui si verifichi nella stessa serie.

Agli Atleti/e non classificati per un qualsiasi motivo non viene attribuito alcun punteggio, anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale verranno considerate le sole Società che hanno ottenuto 13 punteggi in 11 diverse gare, sia maschili che femminili.

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società di Prove Multiple su pista Cadetti e Cadette

### DATA DI SVOLGIMENTO

Il Campionato di Società si svolgerà a **BUSTO ARSIZIO** **Domenica 05 giugno 2011**

### PROGRAMMA TECNICO

| CADETTI                                 | CADETTE                              |
|---|--------------------------------------|
| 100 hs, alto, giavellotto, lungo, 1.000 | 80 hs, alto, giavellotto, lungo, 600 |

### PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e

### NORME DI CLASSIFICA

La classifica di Società sarà determinata dai migliori 3 risultati ottenuti dagli atleti della stessa Società .

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e per categoria e le prime 3 Società maschili e femminili.

---

### CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL TROFEO NAZIONALE INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE DI CORSA IN MONTAGNA 2011

Il "Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna 2010" si svolgerà il 15 maggio 2011 a Prosto di Piuro (SO)

Si comunica che:

- il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni di Corsa in Montagna sarà il seguente:

le gare di corsa in montagna che si disputeranno in data 10 aprile a Premana (LC), 17 aprile a Losine (BS) - prove del "Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna" - e 01 maggio a Moio de Calvi (BG) – Prova unica di Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna - saranno valide come prove di selezione degli Atleti che parteciperanno al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna. I primi due cadetti e le prime due cadette classificati in funzione dei migliori piazzamenti ottenuti nelle tre prove, saranno i convocati per la Rappresentativa Lombarda al Trofeo Nazionale Cadetti/e. Il terzo componente, maschile e femminile, della squadra sarà scelto dal Fiduciario Tecnico Regionale sentito il Responsabile Tecnico di settore.

**CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE  
AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE SU PISTA 2011**

Il "Campionato Italiano Individuale e per Regioni - Criterium Nazionale Cadetti/e su pista 2011" si svolgerà dal 07 al 09 ottobre 2011 a S.D.D.

Si comunica che:

- 1 - il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Criterium Nazionale Cadetti/e su pista sarà il seguente:  
sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple in programma a Busto Arsizio (VA) il 24 e 25 settembre 2011. Gli Atleti/e vincitori del Titolo Regionale **dovranno comunque aver conseguito nella stagione agonistica un risultato tecnico pari o migliore dei Minimi di partecipazione per gli atleti "supplementari"**.  
A questi Convocati, andranno aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale;
- 2 - il Regolamento del Criterium Nazionale Cadetti/e 2011 al comma 3.2, prevede anche che (si riporta testualmente): " Ogni Regione può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la Rappresentativa, anche atleti "supplementari" che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei seguenti minimi di partecipazione .

| Gara            | Cadetti      | Cadette     |
|-----------------|--------------|-------------|
| m. 80           | 9.2- 9.44    | 10.1- 10.34 |
| m. 300          | 37.3 - 37.44 | 41.9- 42.04 |
| m. 1000 (*)     | 2:40.50      | 3:04.00     |
| m. 2000 (*)     | 5:58.00      | 6:52.00     |
| m. 80 hs        | -----        | 12.2- 12.44 |
| m. 100 hs       | 13.7- 13.94  | -----       |
| m. 300 hs       | 41.7- 41.84  | 47.3- 47.44 |
| Alto            | 1,80         | 1,59        |
| Asta            | 3,25         | 2,65        |
| Lungo           | 6,20         | 5,25        |
| Triplo          | 12,70        | 10,85       |
| Peso            | 14,50        | 11,20       |
| Disco           | 36,50        | 28,50       |
| Martello        | 45,00        | 38,00       |
| Giavellotto     | 47,50        | 35,00       |
| Pentathlon      | 3.250 Punti  | 3.450 Punti |
| Marcia Km 3 (*) | -----        | 16:00.00    |
| Marcia Km 4 (*) | 20:10.00     | -----       |

Pertanto le Società che avranno atleti con tali caratteristiche potranno - **ENTRO E NON OLTRE il 26 settembre 2011** - segnalare al Fiduciario Tecnico Regionale la volontà di far partecipare l'atleta alla Manifestazione in oggetto.

Si ricorda che per la partecipazione di questi atleti al Campionato Nazionale, le Società si dovranno far carico delle spese di alloggio e vitto, mentre il Comitato Regionale Lombardia si farà carico di parte delle spese relative al viaggio (garantendo l'utilizzo del mezzo di trasporto fino al raggiungimento del numero di posti massimo disponibili sul pullman).  
Agli atleti "supplementari" il Comitato Regionale Lombardia fornirà inoltre la maglietta della Rappresentativa Regionale.



CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2011 - CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE

(dopo la Fase Provinciale – periodo dal 27 marzo al 22 maggio 2011)

Società \_\_\_\_\_ Cod. \_\_\_\_\_  
denominazione esatta numero codice

RAGAZZI

RAGAZZE

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

| Gara   | N°Tessera | ATLETA  |      | An | Prestaz | Luogo | Data | Puntegg      | Migliori 8 punt |
|--------|-----------|---------|------|----|---------|-------|------|--------------|-----------------|
|        |           | Cognome | Nome |    |         |       |      |              |                 |
| 60     |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| 60hs   |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| 1.000  |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| Marcia |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| Alto   |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| Lungo  |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| Peso   |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| Vortex |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
| 4x100  |           |         |      |    |         |       |      |              |                 |
|        |           |         |      |    |         |       |      | Totale punti |                 |

## REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Ragazzi/Ragazze avrà durata dal 26 marzo al 22 maggio 2011.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UNA SOLA GARA INDIVIDUALE + PER L'EVENTUALE PUNTEGGIO DELLA STAFFETTA 4 x 100.

b - la Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta

(Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200)

c - la Società dovrà sommare i migliori otto (8) punteggi ottenuti in almeno sei (6) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).

d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

e - Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello)

LA SCHEDA DI PUNTEGGIO  
DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA  
AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA  
TASSATIVAMENTE ENTRO IL 23 MAGGIO 2011



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Lombardia

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2011 - CATEGORIA CADETTI/CADETTE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE  
(dopo la Fase Provinciale - periodo 26 marzo al 24 luglio 2011)

Società \_\_\_\_\_ Cod. \_\_\_\_\_  
denominazione esatta numero codice

CADETTI

CADETTE

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

| Gara           | N° Tessera | ATLETA  |      | An | Prestazione | Luogo | Data | Punteggio | Migliori 13 punt |
|----------------|------------|---------|------|----|-------------|-------|------|-----------|------------------|
|                |            | Cognome | Nome |    |             |       |      |           |                  |
| 80             |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| 300            |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| 1.000          |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| 2.000          |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| 80hs/<br>100hs |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| 300hs          |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| Asta           |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| Alto           |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| Lungo          |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |
| Triplo         |            |         |      |    |             |       |      |           |                  |

Continua Modulo Punteggi Cadetti/Cadette

|          |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|--------------|--|
| Peso     |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
| Martello |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
| Disco    |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
| Giavell. |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
| Marcia   |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
| 4x100    |  |  |  |  |  |  |  |              |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  | Totale punti |  |

REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Cadetti/Cadette avrà durata dal 26 marzo al 24 luglio 2011.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

- a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UN MASSIMO DI DUE VOLTE (IN DUE GARE INDIVIDUALI OPPURE IN UNA GARA INDIVIDUALE E NELLA STAFFETTA).
- b - la composizione della staffetta dovrà vedere la presenza di Atleti/e nel rispetto della seguente norma: gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200
- c - la Società dovrà sommare i migliori tredici (13) punteggi ottenuti in almeno dieci (10) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).
- d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

LA SCHEDA DI PUNTEGGIO  
 DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA  
 AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA  
 TASSATIVAMENTE ENTRO IL 25 luglio 2011

## MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F

### REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/f tesserati nel 2011.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2011 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad unagara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200).-
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.
- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):  
110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Jun M - Disco Allievi – Disco Jun M– Giavellotto Allievi - Martello Allievi – Martello Jun M
- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:  
progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,30-2,40,2,60 poi come Assoluto M  
progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.
- Nel salto triplo si applicherà la seguente *NORMA REGIONALE PER LA DISPUTA DEI SALTI DI FINALE*

Si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale che stabilisce, nel salto triplo, che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis) è sorto un quesito sul fatto che la battuta in finale possa essere diversa da quella utilizzata durante le fasi di qualificazione.

Alla luce di quanto sopra, si è stabilito, in accordo fra Settore Tecnico e Gruppo Giudici Gare, che, in Lombardia, nel SALTO TRIPLO - SALTI DI FINALE:

*PER LE MANIFESTAZIONI, ISTITUZIONALI E NON, A LIVELLO PROVINCIALE E REGIONALE SIA INDOOR CHE OUTDOOR (ESCLUSE LE FASI REGIONALI DEI C.D.S. ALLIEVE/I ED ASSOLUTO F/M), LA FINALE DEL SALTO TRIPLO, DI QUALSIASI CATEGORIA, POTRA' ESSERE EFFETTUATA ANCHE DA DUE DISTANZE-BATTUTA.*

*Inoltre (sperimentale per il 2011):*

#### **POTRANNO ESSERE RICHIESTE LE BATTUTE DI SALTO NEL MODO SEGUENTE:**

- **SALTO TRIPLO FEMMINILE: potrà essere richiesta una battuta non inferiore ai 9 metri (indipendentemente dalla Categoria)**
- **SALTO TRIPLO MASCHILE: potrà essere richiesta una battuta non inferiore agli 11 metri (indipendentemente dalla Categoria)**

- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del 31 AGOSTO 2011, sono valide per la 1^ Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2011 (vedi Regolamento del Campionato sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)).
- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Juniores con gli attrezzi della categoria Promesse. In tal caso solamente questi atleti della categoria Juniores parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Promesse anziché a quella specifica della loro categoria.

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CORSA SU STRADA J/P/S M/F

### Trofeo "PAOLO MAGGIONI"

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada.

Alle manifestazioni possono partecipare atleti/e delle categorie Jun/Pro/Sen M/F.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

|          |         |              |                            |
|----------|---------|--------------|----------------------------|
| 1a Prova | Sabato  | 16 aprile    | <b>Morbegno (SO)</b>       |
| 2a Prova | Sabato  | 21 maggio    | <b>Monza</b>               |
| 3a Prova | Giovedì | 02 giugno    | <b>Paratico (BS)</b>       |
| 4a Prova | Sabato  | 24 settembre | <b>Cesano Maderno (MI)</b> |

### PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

|              |   |              |   |
|--------------|---|--------------|---|
| - Sen/Pro M. | 50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto. | - Sen/Pro F. | 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto. |
| - Junior M.  | 40 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 40° posto. | - Junior F.  | 20 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto. |

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno entro il tempo massimo.

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche verranno stilate sommando i punteggi ottenuti dagli atleti delle categorie J/P/S M/F conseguiti da ogni Società **in tre delle quattro manifestazioni previste.**

### PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Donne.

**Le prime tre società classificate delle Categorie (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime tre società classificate delle Categorie (Senior/Promesse + Junior) Donne saranno così premiate:**

**1° class. € 350 - 2° class. € 250 - 3° class. € 200**

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (km. 10) per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **23 ottobre 2011 a Milano**

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **22 maggio 2011 a Cernusco sul Naviglio (MI)**

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MARATONA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Maratona per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **25 settembre 2011 a Bergamo**

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CORSA SU STRADA MASTER M/F - Trofeo "LOMBARDIA 2011"

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada.

Alle manifestazioni possono partecipare atleti/e delle categorie Master M/F.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

|          |        |           |                      |
|----------|--------|-----------|----------------------|
| 1a Prova | Sabato | 16 aprile | <b>Morbegno (SO)</b> |
| 2a Prova | Sabato | 21 maggio | <b>Monza</b>         |

|          |         |              |                            |
|----------|---------|--------------|----------------------------|
| 3a Prova | Giovedì | 02 giugno    | <b>Paratico</b>            |
| 4a Prova | Sabato  | 24 settembre | <b>Cesano Maderno (Mi)</b> |

### PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

|                       |   |                     |  |
|-----------------------|---|---------------------|--|
| - M35-M40-M45-M50     | 50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto. | F35-F40-F45-        | 50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto |
| - M55-M60-M65-        | 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto. | F50-F55-F60-F65     | 30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto |
| - M70-M75-M80 e oltre | 15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto. | F70-F75-F80 e oltre | 15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto |

A tutti gli Atleti/e giunti al traguardo e classificati fuori dai punteggi sopra riportati verrà assegnato un punto.

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ DOPO OGNI PROVA

Sulla base dei punteggi individuali così assegnati verrà stilata una classifica di società ottenuta sommando i punteggi conseguiti dagli atleti/e di una Società.

Le Classifiche saranno: una Maschile ed una Femminile.

### CLASSIFICA FINALE

La Classifica Finale per Società M e per Società F che attribuirà la vittoria del Campionato verrà stilata a cura del C.R.L. e terrà conto delle Classifiche conseguite **in tre delle quattro manifestazioni incluse nel Campionato**

La Classifica Finale sarà così articolata: - al termine di ognuna delle Prove previste ed in base alla Classifiche scaturite da ognuna di esse, si assegnerà: punti 100 alla 1^ società classificata, punti 95 alla 2^ società classificata, punti 90 alla 3^ società classificata e di seguito a scalare di 5 punti alle società classificate dal 4° posto in poi fino ad assegnare – alla 20^ società ed a quelle classificate dopo il 20° posto, 5 punti.

Al termine delle Prove il C.R.L. stilerà la Classifica Finale: una Maschile ed una Femminile.

Qualora sussistessero parità di classifica, la posizione finale sarà stabilita tenendo presente: il miglior punteggio di società ottenuto in una singola prova, in subordine – il miglior piazzamento delle Società nella classifica di una prova, in subordine il miglior piazzamento ottenuto da un Atleta della società in almeno due manifestazioni.

### PREMI

A – Le premiazioni per la classifica di ognuna delle Prove previste saranno a carico della Società Organizzatrice (di ogni prova). Si potranno sommare i punteggi ottenuti da maschi e femmine.

B - Le premiazioni finali a cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società Uomini e le prime 3 (tre) Società Donne.

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA SU STRADA MASTER M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa su Strada (km. 10) per le Categorie Master M/F si svolgerà in Prova Unica il **23 ottobre 2011 a Milano**

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA MASTER M/F - CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI MEZZA MARATONA MASTER M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona per le Categorie Master M/F si svolgerà in Prova Unica il **27 novembre 2011 a Padenghe (BS)**

#### REGOLAMENTO DEL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI MEZZA MARATONA MASTER M/F

Possono partecipare tutti gli atleti Master tesserati per l'anno sportivo 2010 per Società Lombarde. Ogni Società può partecipare con un numero di atleti/e illimitato, tutti concorrono a far punteggio.

Il punteggio è così previsto: al 1° classificato di ogni società regionale Fidal vengono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti regolarmente classificati, a scalare di un punto fino all'ultimo, indipendentemente dalla cat. di appartenenza. La somma dei punti conseguiti da ogni atleta della stessa Società concorrerà al punteggio finale; vincerà la Società che avrà totalizzato il punteggio maggiore, a parità di punti farà fede chi ha il maggior numero di atleti classificati totali, in caso di ulteriore parità vincerà chi ha il punteggio individuale migliore.

La Società che avrà ottenuto il punteggio maggiore sarà dichiarata Campionessa Regionale di Maratona sia in campo Femminile come in quello Maschile.

Verranno premiate – a cura della Società Organizzatrice - con rimborso spese le prime 3 Società Maschili e le prime 3 Società Femminili

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MARATONA MASTER M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Maratona per le Categorie Master M/F si svolgerà in Prova Unica il **25 settembre 2011 a Bergamo**

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA

**Trofeo "ENRICO CREMA" (Uomini)**

**Trofeo "GIORDANO MARINI" (Donne)**

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna.

Alla manifestazione possono partecipare atleti/e delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M/F.

Le manifestazioni valide sono:

Cat. Allievi/e

|          |          |                |                                  |
|----------|----------|----------------|----------------------------------|
| 1a Prova | Domenica | 10 aprile 2011 | <b>Premana (CO)</b>              |
| 2a Prova | Domenica | 17 aprile 2011 | <b>Losine (BS)</b>               |
| 3a Prova | Domenica | 08 maggio 2011 | <b>San Pellegrino Terme (BG)</b> |
| 4^ Prova | Sabato   | 25 giugno 2011 | <b>Bedulita (BG)</b>             |

Cat. Juniores/Promesse/Seniores U/D

|          |          |                   |                                 |
|----------|----------|-------------------|---------------------------------|
| 1a Prova | Domenica | 01 maggio 2011    | <b>Acquaseria San Siro (CO)</b> |
| 2a Prova | Domenica | 29 maggio 2011    | <b>Albavilla (CO)</b>           |
| 3a Prova | Domenica | 31 luglio 2011    | <b>Adrara S. Martino (BS)</b>   |
| 4a Prova | Domenica | 04 settembre 2011 | <b>Lenna (BG)</b>               |

### PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi :

Pro/Senior M. 50 punti al 1° classificato ed a scalare di un punto sino al 50° posto

Allievi/Jun. M. 30 punti al 1° classificato ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

Allieve./Jun. F. 20 punti alla 1a classificata ed a scalare di un punto sino al 20° posto.

Pro/Sen. F. 30 punti alla 1a classificata ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche (uomini e donne) verranno stilate sommando i punteggi delle categorie A/J/P/S conseguiti da ogni Società nelle diverse prove.

### PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Junior/Senior/Promesse + Allievi) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Junior/Senior/Promesse + Allieve) Donne.

**Le prime tre società classificate delle Categorie (Junior/Senior/Promesse + Allievi) Uomini e le prime tre società classificate delle Categorie (Junior/Senior/Promesse + Allieve) Donne saranno così premiate:**

**1^ class. € 350 - 2^ class. € 250 - 3^ class. € 200**

NOTE: Per quanto riguarda distanze e pendenze dei percorsi valgono le norme dei regolamenti nazionali.

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA ALLIEVI M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le Categorie Allievi M/F si svolgerà in Prova Unica il **01 maggio 2011 a Moio de Calvi (BG)**

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA J/P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **04 settembre 2011 a Lenna (BG)**

### CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE LUNGHE DISTANZE DI CORSA IN MONTAGNA P/S M/F

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le Categorie J/P/S M/F si svolgerà in Prova Unica il **12 giugno 2011 a Provaglio d'Iseo (BS)**

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI STAFFETTA SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 11 e 12 giugno 2011 a Lodi

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2011 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P/S tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse/Juniores M/F (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL) tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde in possesso del minimo dei Campionati Italiani Assoluti per la gara a cui intendono partecipare
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas che gareggeranno con le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, battute salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Seniores.

### Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria P/S M/F

### Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto (o di sei, se la pista è a sei corsie) si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti (o sei, se la pista è a sei corsie)
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria.

### Premiazioni:

#### **Categoria ASSOLUTA**

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

#### **Titolo Individuale Unico**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie – bv – maglia)

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Assoluti U/D di Prove Multiple in programma a Chiari il 30 aprile ed il 1° maggio 2010 e per il Campionato Regionale dei metri 10.000 M/F su pista in programma a Chiari il 30 aprile 2011.

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA PROMESSE SU PISTA M/F CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA JUNIORES SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 10 ed 11 settembre 2011 a Chiari (BS)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale su Pista per gli atleti ed alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse M/F riservato ai tesserati per l'anno 2011 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse/Juniores M/F (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL) tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

### Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

### Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani U/D M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei (o di otto, se la pista è a 8 corsie) si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti per la categoria Juniores e sei per la categoria Promesse (oppure otto atleti per la categoria Juniores e otto per la categoria Promesse, se la pista è a otto corsie).
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Juniores e gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Promesse. Quindi tutte le finali si svolgeranno per categoria.

### Premiazioni:

#### **Categoria Juniores M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20  
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie – bv – maglia)  
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.  
Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Jun M/F di Prove Multiple in programma a Chiari il 30 aprile e 01 maggio 2011

#### **Categoria Promesse M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20  
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie – bv – maglia)  
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale  
Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Pro M/F di Prove Multiple in programma a Chiari il 30 aprile e 01 maggio 2011

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 17 e 18 settembre 2011 a Mariano Comense (CO)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Allievi su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Allievi M/F tesserati per l'anno 2011 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Allievi tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

### **Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto (o di sei, se la pista è a sei corsie) si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti (o sei, se la pista è a sei corsie)
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

### **Premiazioni:**

#### **Categoria ALLIEVI/ALLIEVE**

Per Ogni gara: verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara  
Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Simile premiazione è prevista anche per il Campionato Regionale Allievi/e di Staffette M/F in programma a Busto Arsizio (VA) il 01 maggio 2011.

---

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTI SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 24 e 25 settembre 2011 a Busto Arsizio (VA)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Prove Multiple Cadetti su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Cadetti M/F tesserati per l'anno 2011 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Cadetti tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Cadetti M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

### **Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 80 piani M/F, dei 80hs F e dei 100hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti
- Nelle gare di corsa dai metri 300 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione

### **Premiazioni:**

#### **Categoria CADETTI/CADETTE**

Per Ogni gara: verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara  
Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

Simile premiazione è prevista anche per il Campionato Regionale Cadetti/e di Staffette M/F in programma a Busto Arsizio il 01 maggio 2011.

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA MASTER SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà il 02 e 03 luglio 2011 a **Busto Arsizio (VA)**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale e di Staffetta Master su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Master M/F tesserati per l'anno 2011 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie Master tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria Master M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

### **Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- In tutte le gare di corsa (compresi gli ostacoli) in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, **INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.**
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria.

### **Premiazioni:**

#### **Tutte le Categorie Master M/F:**

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F di ogni Categoria  
Rientrano nella premiazione anche le staffette (medaglie)

#### **Tutte le Categorie Master (gare individuali):**

Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---

## TROFEO DELLE PROVINCE LOMBARDE SU PISTA 2011 MASTER

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Trofeo delle Province Lombarde su Pista 2011 riservato agli Atleti delle Categorie Master maschili e femminili tesserati per società lombarde.

La manifestazione avrà luogo in occasione dei Campionati Regionali Individuali Pista Master che si svolgeranno il 02 e 03 luglio 2011 a **Busto Arsizio (VA)**

### **Programma tecnico**

Le gare previste sono le seguenti, comprese nel programma del campionato regionale:

100m - 400m - 1500 m - 5000m – 80/100/110 hs - Lungo – Alto- Peso – Disco – Giavellotto – Marcia km. 5 - 4x100 - 4x400

### **Norme di partecipazione e punteggio**

Ogni atleta parteciperà al Trofeo.

Le classifiche verranno elaborate tramite l'assegnazione di punteggi comparati secondo le tabelle punteggio master FIDAL valide per l'anno in corso.

Il punteggio finale di ogni provincia verrà ottenuto sommando i migliori due punteggi (maschili o femminili indifferentemente) ottenuti dagli atleti di ciascuna provincia in ciascuna gara inclusa nel programma tecnico.

### **Premi**

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Rappresentative Provinciali classificate.

---

## PREMI DI CLASSIFICA 2011 PER LE SOCIETA' LOMBARDE

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL ha deciso di assegnare alle Società Lombarde affiliate per l'anno 2011 i seguenti **PREMI DI CLASSIFICA**:

### PREMIO DI CLASSIFICA PER LE SOCIETA' GIOVANILI (RAGAZZI/CADETTI)

Verranno premiate le Migliori 30 Società Lombarde che si sono particolarmente distinte per l'attività nel Settore Giovanile (Ragazzi e Cadetti)

Ad ogni Società verrà assegnato un B.V. pari ad Euro 500,00

per Totali Euro 15.000,00.=

La segnalazione delle Società meritevoli perverrà al C.R.L. da parte dei singoli Comitati Provinciali FIDAL secondo il seguente numero:

- |  |  |   |
|--|--|---|
| -n. 4 Società segnalate dal CP Bergamo | -n. 4 Società segnalate dal CP Brescia | - n. 3 Società segnalate dal CP Como    |
| -n. 2 Società segnalate dal CP Cremona | -n. 9 Società segnalate dal CP Milano  | - n. 1 Società segnalate dal CP Mantova |
| -n. 2 Società segnalate dal CP Pavia   | -n. 2 Società segnalate dal CP Sondrio | - n. 3 Società segnalate dal CP Varese  |

### PREMIO DI CLASSIFICA PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI AL CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA (dopo le Fasi Regionali)

Verranno premiate le Migliori 15 Società Lombarde Maschili e le Migliori 15 Società Lombarde Femminili che saranno presenti nella Classifica

Regionale (dopo le 2 Fasi Regionali) del Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista (e che avranno coperto i punteggi previsti))

Alle 15 Società Lombarde Maschili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1^ Società Maschile: b.v. Euro 1.000,00 | 2^ Società Maschile: b.v. Euro 800,00  | 3^ Società Maschile: b.v. Euro 700,00  |
| 4^ Società Maschile: b.v. Euro 600,00   | 5^ Società Maschile: b.v. Euro 600,00  | 6^ Società Maschile: b.v. Euro 500,00  |
| 7^ Società Maschile: b.v. Euro 500,00   | 8^ Società Maschile: b.v. Euro 500,00  | 9^ Società Maschile: b.v. Euro 400,00  |
| 10^ Società Maschile: b.v. Euro 400,00  | 11^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 | 12^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 |
| 13^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00  | 14^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 | 15^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 |

per Totali Euro 7.500,00.=

Alle 15 Società Lombarde Femminili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|  |   |   |
|--|---|---|
| 1^ Società Femminile: b.v. Euro 1.000,00 | 2^ Società Femminile: b.v. Euro 800,00  | 3^ Società Femminile: b.v. Euro 700,00  |
| 4^ Società Femminile: b.v. Euro 600,00   | 5^ Società Femminile: b.v. Euro 600,00  | 6^ Società Femminile: b.v. Euro 500,00  |
| 7^ Società Femminile: b.v. Euro 500,00   | 8^ Società Femminile: b.v. Euro 500,00  | 9^ Società Femminile: b.v. Euro 400,00  |
| 10^ Società Femminile: b.v. Euro 400,00  | 11^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 | 12^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 |
| 13^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00  | 14^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 | 15^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 |

per Totali Euro 7.500,00.=

### PREMIO DI CLASSIFICA PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI AL CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVI/E SU PISTA (dopo le Fasi Regionali)

Verranno premiate le Migliori 15 Società Lombarde Maschili e le Migliori 15 Società Lombarde Femminili che saranno presenti nella Classifica

Regionale (dopo le 2 Fasi Regionali) del Campionato Italiano di Società Allievi/e su Pista (e che avranno coperto i punteggi previsti))

Alle 15 Società Lombarde Maschili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|   |  |  |
|---|--|--|
| 1^ Società Maschile: b.v. Euro 1.000,00 | 2^ Società Maschile: b.v. Euro 800,00  | 3^ Società Maschile: b.v. Euro 700,00  |
| 4^ Società Maschile: b.v. Euro 600,00   | 5^ Società Maschile: b.v. Euro 600,00  | 6^ Società Maschile: b.v. Euro 500,00  |
| 7^ Società Maschile: b.v. Euro 500,00   | 8^ Società Maschile: b.v. Euro 500,00  | 9^ Società Maschile: b.v. Euro 400,00  |
| 10^ Società Maschile: b.v. Euro 400,00  | 11^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 | 12^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 |
| 13^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00  | 14^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 | 15^ Società Maschile: b.v. Euro 300,00 |

per Totali Euro 7.500,00.=

Alle 15 Società Lombarde Femminili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|  |   |   |
|--|---|---|
| 1^ Società Femminile: b.v. Euro 1.000,00 | 2^ Società Femminile: b.v. Euro 800,00  | 3^ Società Femminile: b.v. Euro 700,00  |
| 4^ Società Femminile: b.v. Euro 600,00   | 5^ Società Femminile: b.v. Euro 600,00  | 6^ Società Femminile: b.v. Euro 500,00  |
| 7^ Società Femminile: b.v. Euro 500,00   | 8^ Società Femminile: b.v. Euro 500,00  | 9^ Società Femminile: b.v. Euro 400,00  |
| 10^ Società Femminile: b.v. Euro 400,00  | 11^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 | 12^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 |
| 13^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00  | 14^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 | 15^ Società Femminile: b.v. Euro 300,00 |

per Totali Euro 7.500,00.=

**PREMIO DI CLASSIFICA PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI AL CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' MASTERS SU PISTA (dopo le Fasi Regionali)**

Verranno premiate le Migliori 3 Società Lombarde Maschili e le Migliori 3 Società Lombarde Femminili che saranno presenti nella Classifica Regionale (dopo le 2 Fasi Regionali) del Campionato Italiano di Società Masters su Pista (e che avranno coperto i punteggi previsti)

Alle 3 Società Lombarde Maschili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|                      |                  |  |                      |                  |  |                      |                  |                 |          |
|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|-----------------|----------|
| 1^ Società Maschile: | b.v. Euro 300,00 |  | 2^ Società Maschile: | b.v. Euro 300,00 |  | 3^ Società Maschile: | b.v. Euro 300,00 | per Totali Euro | 900,00.= |
|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|-----------------|----------|

Alle 3 Società Lombarde Femminili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|                       |                  |  |                       |                  |  |                       |                  |                 |          |
|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|-----------------|----------|
| 1^ Società Femminile: | b.v. Euro 300,00 |  | 2^ Società Femminile: | b.v. Euro 300,00 |  | 3^ Società Femminile: | b.v. Euro 300,00 | per Totali Euro | 900,00.= |
|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|-----------------|----------|

**PREMIO DI CLASSIFICA PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI AL CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA  
TROFEO " ENRICO CREMA" MASCHILE - TROFEO "GIORDANO MARINI" FEMMINILE**

Verranno premiate le Migliori 3 Società Lombarde Maschili e le Migliori 3 Società Lombarde Femminili che saranno presenti nella Classifica del Campionato Regionale Assoluto di Società di Corsa in Montagna (e che avranno coperto i punteggi previsti)

Alle 3 Società Lombarde Maschili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|                      |                  |  |                      |                  |  |                      |                  |                 |          |
|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|-----------------|----------|
| 1^ Società Maschile: | b.v. Euro 350,00 |  | 2^ Società Maschile: | b.v. Euro 250,00 |  | 3^ Società Maschile: | b.v. Euro 200,00 | per Totali Euro | 800,00.= |
|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|-----------------|----------|

Alle 3 Società Lombarde Femminili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|                       |                  |  |                       |                  |  |                       |                  |                 |          |
|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|-----------------|----------|
| 1^ Società Femminile: | b.v. Euro 350,00 |  | 2^ Società Femminile: | b.v. Euro 250,00 |  | 3^ Società Femminile: | b.v. Euro 200,00 | per Totali Euro | 800,00.= |
|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|-----------------|----------|

**PREMIO DI CLASSIFICA PER LE SOCIETA' PARTECIPANTI AL CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA  
TROFEO " PAOLO MAGGIONI" MASCHILE e FEMMINILE**

Verranno premiate le Migliori 3 Società Lombarde Maschili e le Migliori 3 Società Lombarde Femminili che saranno presenti nella Classifica del Campionato Regionale Assoluto di Società di Corsa su Strada (e che avranno coperto i punteggi previsti)

Alle 3 Società Lombarde Maschili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|                      |                  |  |                      |                  |  |                      |                  |                 |          |
|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|-----------------|----------|
| 1^ Società Maschile: | b.v. Euro 350,00 |  | 2^ Società Maschile: | b.v. Euro 250,00 |  | 3^ Società Maschile: | b.v. Euro 200,00 | per Totali Euro | 800,00.= |
|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|--|----------------------|------------------|-----------------|----------|

Alle 3 Società Lombarde Femminili verrà assegnato un B.V. nel modo seguente:

|                       |                  |  |                       |                  |  |                       |                  |                 |          |
|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|-----------------|----------|
| 1^ Società Femminile: | b.v. Euro 350,00 |  | 2^ Società Femminile: | b.v. Euro 250,00 |  | 3^ Società Femminile: | b.v. Euro 200,00 | per Totali Euro | 800,00.= |
|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|--|-----------------------|------------------|-----------------|----------|

*Totale Complessivo Premi di Classifica 2011: Euro 50.000,00.=*

## PREMI DI PIAZZAMENTO 2011 PER GLI ATLETI J/P/S M/F TESSERATI PER SOCIETA' LOMBARDE

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL ha deciso di assegnare agli Atleti/e delle Categorie J/P/S M/F tesserati per Società Lombarde per l'anno 2011 i seguenti **PREMI DI PIAZZAMENTO**:

### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI, DI PROVE MULTIPLE E DI STAFFETTA ASSOLUTI M/F SU PISTA

#### Premio di Piazzamento 2011

Verranno premiati i primi sei Atleti tesserati per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato con medaglia ed al 1° Classificato verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale

Verranno poi premiati i **Primi TRE Atleti** tesserati per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato nel modo seguente:

1° Classificato: b.v. Euro 100,00 | 2° Classificato: b.v. Euro 50,00 | 3° Classificato: b.v. Euro 30,00

: *Totale per Gara Euro 180,00*

da assegnare alle seguenti Gare in programma ai Campionati Regionali Assoluti Individuali e di Staffetta dell'11 e 12 giugno 2011 di Lodi ed ai Campionati Regionali Assoluti INDIVIDUALI DI Prove Multiple del 30 aprile/1 maggio 2011 a Chiari ed ai Campionati Italiani Assoluti Individuali dei metri 10.000 del 30 aprile 2011 a Chiari:

|                     |                    |                     |                     |                    |                    |
|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| <b>100 piani</b>    | <b>200 piani</b>   | <b>400 piani</b>    | <b>800 piani</b>    | <b>1.500 piani</b> | <b>5.000 piani</b> |
| <b>10.000 piani</b> | <b>3.000 siepi</b> | <b>110 ostacoli</b> | <b>400 ostacoli</b> | <b>4 x 100</b>     | <b>4 x 400</b>     |
| <b>Marcia 10 km</b> | <b>Asta</b>        | <b>Alto</b>         | <b>Lungo</b>        | <b>Triplo</b>      | <b>Peso</b>        |
| <b>Disco</b>        | <b>Martello</b>    | <b>Giavellotto</b>  | <b>Decathlon</b>    |                    |                    |

Totale 22 Gare x Euro 180,00 per Totale Euro 3.960,00.=

Verranno premiate le prime sei Atlete tesserate per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato con medaglia ed alla 1^ Classificata verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale

Verranno poi premiate le **Prime TRE Atlete** tesserate per Società Lombarde classificate in ogni gara di Campionato nel modo seguente:

1^ Classificata: b.v. Euro 100,00 | 2^ Classificata: b.v. Euro 50,00 | 3^ Classificata: b.v. Euro 30,00

: *Totale per Gara Euro 180,00*

da assegnare alle seguenti Gare in programma ai Campionati Regionali Assoluti Individuali e di Staffetta dell'11 e 12 giugno 2011 di Lodi ed ai Campionati Regionali Assoluti Individuali di Prove Multiple del 30 aprile/1 maggio 2011 a Chiari ed ai Campionati Italiani Assoluti Individuali dei metri 10.000 del 30 aprile 2011 a Chiari:

|                     |                    |                     |                     |                    |                    |
|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| <b>100 piani</b>    | <b>200 piani</b>   | <b>400 piani</b>    | <b>800 piani</b>    | <b>1.500 piani</b> | <b>5.000 piani</b> |
| <b>10.000 piani</b> | <b>3.000 siepi</b> | <b>100 ostacoli</b> | <b>400 ostacoli</b> | <b>4 x 100</b>     | <b>4 x 400</b>     |
| <b>Marcia 5 km</b>  | <b>Asta</b>        | <b>Alto</b>         | <b>Lungo</b>        | <b>Triplo</b>      | <b>Peso</b>        |
| <b>Disco</b>        | <b>Martello</b>    | <b>Giavellotto</b>  | <b>Eptathlon</b>    |                    |                    |

Totale 22 Gare x Euro 180,00 per Totale Euro 3.960,00.=

### CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI, DI PROVE MULTIPLE E DI STAFFETTA PROMESSE M/F SU PISTA

#### Premio di Piazzamento 2011

Verranno premiati i primi sei Atleti tesserati per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato con medaglia ed al 1° Classificato verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale

Verranno poi premiati i **Primi TRE Atleti** tesserati per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato nel modo seguente:

1° Classificato: b.v. Euro 50,00 | 2° Classificato: b.v. Euro 30,00 | 3° Classificato: b.v. Euro 20,00

: *Totale per Gara Euro 100,00*

da assegnare alle seguenti Gare in programma ai Campionati Regionali Promesse Individuali e di Staffetta del 10 e 11 giugno 2011 di Chiari ed ai Campionati Regionali Promesse Individuali di Prove Multiple del 30 aprile/1 maggio 2011 a Chiari:

|                    |                     |                     |                  |                    |                     |
|--------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| <b>100 piani</b>   | <b>200 piani</b>    | <b>400 piani</b>    | <b>800 piani</b> | <b>1.500 piani</b> | <b>5.000 piani</b>  |
| <b>3.000 siepi</b> | <b>110 ostacoli</b> | <b>400 ostacoli</b> | <b>4 x 100</b>   | <b>4 x 400</b>     | <b>Marcia 10 km</b> |
| <b>Asta</b>        | <b>Alto</b>         | <b>Lungo</b>        | <b>Triplo</b>    | <b>Peso</b>        | <b>Disco</b>        |
| <b>Martello</b>    | <b>Giavellotto</b>  | <b>Decathlon</b>    |                  |                    |                     |

Totale 21 Gare x Euro 100,00 per Totale Euro 2.100,00.=

**continua CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI, DI PROVE MULTIPLE E DI STAFFETTA PROMESSE M/F SU PISTA**

**Premio di Piazzamento 2011**

Verranno premiate le prime sei Atlete tesserate per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato con medaglia ed alla 1^ Classificata verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale  
Verranno poi premiate **le Prime TRE Atlete** tesserate per Società Lombarde classificate in ogni gara di Campionato nel modo seguente:

1^ Classificata: b.v. Euro 50,00 | 2^ Classificata: b.v. Euro 30,00 | 3^ Classificata: b.v. Euro 20,00

*Totale per Gara Euro 100,00*

da assegnare alle seguenti Gare in programma ai Campionati Regionali Promesse Individuali e di Staffetta del 10 e 11 giugno 2011 di Chiari ed ai Campionati Regionali Promesse Individuali di Prove Multiple del 30 aprile/1 maggio 2011 a Chiari:

|                    |                     |                     |                  |                    |                    |
|--------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------|--------------------|
| <b>100 piani</b>   | <b>200 piani</b>    | <b>400 piani</b>    | <b>800 piani</b> | <b>1.500 piani</b> | <b>5.000 piani</b> |
| <b>3.000 siepi</b> | <b>100 ostacoli</b> | <b>400 ostacoli</b> | <b>4 x 100</b>   | <b>4 x 400</b>     | <b>Marcia 5 km</b> |
| <b>Asta</b>        | <b>Alto</b>         | <b>Lungo</b>        | <b>Triplo</b>    | <b>Peso</b>        | <b>Disco</b>       |
| <b>Martello</b>    | <b>Giavellotto</b>  | <b>Eptathlon</b>    |                  |                    |                    |

Totali 21 Gare x Euro 100,00 per Totali Euro 2.100,00.=

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI, DI PROVE MULTIPLE E DI STAFFETTA JUNIORES M/F SU PISTA**

**Premio di Piazzamento 2011**

Verranno premiati i primi sei Atleti tesserati per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato con medaglia ed al 1° Classificato verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale  
Verranno poi premiati **i Primi TRE Atleti** tesserati per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato nel modo seguente:

1° Classificato: b.v. Euro 50,00 | 2° Classificato: b.v. Euro 30,00 | 3° Classificato: b.v. Euro 20,00

*Totale per Gara Euro 100,00*

da assegnare alle seguenti Gare in programma ai Campionati Regionali Promesse Individuali e di Staffetta del 10 e 11 giugno 2011 di Chiari ed ai Campionati Regionali Promesse Individuali di Prove Multiple del 30 aprile/1 maggio 2011 a Chiari:

|                    |                     |                     |                  |                    |                     |
|--------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------|---------------------|
| <b>100 piani</b>   | <b>200 piani</b>    | <b>400 piani</b>    | <b>800 piani</b> | <b>1.500 piani</b> | <b>5.000 piani</b>  |
| <b>3.000 siepi</b> | <b>110 ostacoli</b> | <b>400 ostacoli</b> | <b>4 x 100</b>   | <b>4 x 400</b>     | <b>Marcia 10 km</b> |
| <b>Asta</b>        | <b>Alto</b>         | <b>Lungo</b>        | <b>Triplo</b>    | <b>Peso</b>        | <b>Disco</b>        |
| <b>Martello</b>    | <b>Giavellotto</b>  | <b>Decathlon</b>    |                  |                    |                     |

Totali 21 Gare x Euro 100,00 per Totali Euro 2.100,00.=

Verranno premiate le prime sei Atlete tesserate per Società Lombarde classificati in ogni gara di Campionato con medaglia ed alla 1^ Classificata verrà consegnata la Maglia di Campione Regionale  
Verranno poi premiate **le Prime TRE Atlete** tesserate per Società Lombarde classificate in ogni gara di Campionato nel modo seguente:

1^ Classificata: b.v. Euro 50,00 | 2^ Classificata: b.v. Euro 30,00 | 3^ Classificata: b.v. Euro 20,00

*Totale per Gara Euro 100,00*

da assegnare alle seguenti Gare in programma ai Campionati Regionali Promesse Individuali e di Staffetta del 10 e 11 giugno 2011 di Chiari ed ai Campionati Regionali Promesse Individuali di Prove Multiple del 30 aprile/1 maggio 2011 a Chiari:

|                    |                     |                     |                  |                    |                    |
|--------------------|---------------------|---------------------|------------------|--------------------|--------------------|
| <b>100 piani</b>   | <b>200 piani</b>    | <b>400 piani</b>    | <b>800 piani</b> | <b>1.500 piani</b> | <b>5.000 piani</b> |
| <b>3.000 siepi</b> | <b>100 ostacoli</b> | <b>400 ostacoli</b> | <b>4 x 100</b>   | <b>4 x 400</b>     | <b>Marcia 5 km</b> |
| <b>Asta</b>        | <b>Alto</b>         | <b>Lungo</b>        | <b>Triplo</b>    | <b>Peso</b>        | <b>Disco</b>       |
| <b>Martello</b>    | <b>Giavellotto</b>  | <b>Eptathlon</b>    |                  |                    |                    |

Totali 21 Gare x Euro 100,00 per Totali Euro 2.100,00.=

*Totale Complessivo Premi di Piazzamento 2011: Euro 16.320,00.=*

**Calendario**  
**Gare 2011**  
**Regionale**



**Settore Tecnico**  
**Regionale**



**APRILE-DICEMBRE**



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO

**Credito  
Valtellinese** 



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regione Lombardia

|    |   |
|----|---|
| 95 | Settore Tecnico Regionale 2011                                  |
| 96 | Programma Tecnico Regionale 2009 - 2012                         |
| 97 | FIDAL CRL Progettualità 2011 – AIUTARE IL TALENTO               |
| 98 | Incontri Tecnici e Raduni 2011 – Rappresentative Regionali 2011 |

**SETTORE TECNICO 2011**

*FIDUCIARIO TECNICO REGIONALE*

**GRAZIA VANNI (Tecnico ASA)**

Tel. 02.9232023 – cell. 3357092136 – [vannigrazia@fastwebnet.it](mailto:vannigrazia@fastwebnet.it) – [grazia.vanni@unimi.it](mailto:grazia.vanni@unimi.it)

*RESPONSABILI DI SETTORE*

**VELOCITA'**

**Luciano Bagoli (Tecnico ASA)** – Tel 02.8267326 – cell. 3384798759 – [luciano.bagoli@virgilio.it](mailto:luciano.bagoli@virgilio.it)

**OSTACOLI**

**Bruno Pinzin (Tecnico ASA)** – Tel 0332.220166 – cell. 3397027851 – [bruno.pinzin@libero.it](mailto:bruno.pinzin@libero.it)

**PROVE MULTIPLE**

**Graziano Camellini (Tecnico ASA)** – Tel. 0362.931136 – cell. 349.7269359 – [acamellini@alice.it](mailto:acamellini@alice.it)

**MEZZOFONDO - MONTAGNA - STRADA**

**Rosario Naso (Tecnico ASA)** – Tel 035.312316 – cell. 338.2451393 – [saronaso@alice.it](mailto:saronaso@alice.it)

**SALTI**

**Claudio Botton (Tecnico ASA)** – Tel 02.4238989 – cell. 335.6775843 – [claudio.botton@unicatt.it](mailto:claudio.botton@unicatt.it)

**LANCI**

**Sergio Previtali (Tecnico ASA)** – tel.039.491939 - cell. 3453354222 – [spre@libero.it](mailto:spre@libero.it)

**MARCIA**

**Pietro Pastorini (Tecnico ASA)** – tel 02.3558236 – cell. 335.5858251 – [pietropastorini@virgilio.it](mailto:pietropastorini@virgilio.it)

**SCUOLA**

**Grazia Vanni**

## “PROGRAMMA TECNICO CRL 2009-2012”

Il Comitato Regionale Lombardo nella sua politica Tecnica per il prossimo quadriennio vuol fornire un supporto tecnico, attraverso la sua struttura tecnica, a tutto il territorio della Regione. Per favorire una rete migliore di informazione, ed una più proficua collaborazione con le società e i tecnici sociali, il Fiduciario Tecnico Regionale, attraverso il suo staff tecnico, si pone *l'obiettivo di sviluppare i seguenti progetti*:

### a – Sviluppo della rete tecnica regionale

- Migliorare il coinvolgimento dei tecnici sociali nelle iniziative tecniche della Regione attraverso il supporto dei FTP che diventeranno parte integrante dello staff Tecnico Regionale.

### b – Progetto formazione

La formazione assumerà un ruolo fondamentale per la formazione culturale dei tecnici di qualunque livello. In particolare ci si prefigge di:

- Istituire un “Progetto Formazione Giovani Tecnici” *successivo al corso Istruttori di primo livello. Al corso di perfezionamento potranno partecipare gli istruttori interessati che operano in ambito societario.*
- Rivisitare i Corsi Istruttori (fermo restando il monte ore obbligatorio) di primo livello per mezzo di una migliore proposta culturale e tecnica.
- Favorire la formazione permanente per i Tecnici sociali per mezzo di un maggior coinvolgimento nei Raduni ai vari livelli. I raduni saranno sempre “open” per i tecnici, e potranno anche essere mirati, su richiesta dei FTP, sul territorio.
- Formazione e aggiornamento a varie fasce di livelli.
- Formazione, per ogni settore, di gruppi di lavoro che potranno essere ampliati a seconda delle esigenze.

### c – Progetto di sviluppo tecnico degli atleti

- *Sviluppo ulteriore di iniziative mirate al perfezionamento tecnico degli atleti regionali ed in particolare per gli atleti che fanno parte del gruppo “Talento Regionale”. A tale scopo potranno essere creati Progetti specifici di settore.*

### d – Miglioramento del calendario e dell'organizzazione gare

- In collaborazione con i Comitati Provinciali, fornire una programmazione agonistica più completa per il calendario gare Regionale.
- Offrire una collaborazione Tecnica al Gruppo Giudici Gare per lo svolgimento al meglio delle Manifestazioni Agonistiche Regionali e Provinciali.

Per il conseguimento di questi obiettivi si potrà disporre Delle strutture del CRL, del Coni e dei Comitati Provinciali.

Questi obiettivi potranno essere perseguiti con:

- Incontri periodici di settore per condividere il percorso attuato dal settore.
- Formazione e aggiornamento mirato con *Convegni, incontri tecnici di aggiornamento, per ogni livello.*
- *Stesura dell'elenco di atleti del Progetto “Talento Regionale” al quale saranno dedicate maggiormente le attenzioni dei settori.*
- *Ampliamento dell'attività tecnica regionale anche alla Categoria Promesse, con Progetti mirati, a quei settori che ne sentano l'esigenza.*
- Raduni ed incontri Tecnici di tipo Provinciale ed Interprovinciale, su richiesta del territorio.
- Raduni stanziali con l'obiettivo primario, oltre a quello tecnico, di tipo motivazionale dei giovani al proseguimento dell'attività alle categorie superiori.
- Rappresentative Regionali, Interregionali, Nazionali ed Internazionali per favorire la crescita agonistica degli atleti attraverso il confronto con realtà diverse da quelle offerte dal Territorio.
- Partecipazione alla stesura dei Calendari Regionali e Provinciali.
- Collaborazione, attraverso incontri periodici, con il Gruppo Giudici Gare.

I **metodi** per arrivare a tutto questo saranno di tipo collegiale. Ci si prefigge pertanto di operare come segue:

- All'inizio dell'attività tecnica autunnale sarà svolta una riunione di programmazione del Settore Tecnico Regionale, *nella quale sarà stilata una bozza del Progetto Tecnico dell'anno.*
- *Seguirà la Conferenza Tecnica regionale aperta alla partecipazione di tutti i tecnici regionali nella quale saranno esposte ed analizzate la relazione dell'attività svolta e la proposta di programmazione dell'attività futura elaborata dal settore tecnico regionale, che potrà essere arricchita dalle proposte dei partecipanti.*
- *L'attività del settore tecnico regionale sarà programmata senza intralciare l'attività agonistica dei tecnici, degli atleti e delle Società, quindi sarà svolta principalmente nel periodo primaverile e autunnale della stagione. La stagione agonistica sarà motivo di incontro e scambi durante le gare.*
- *Si svolgeranno tre raduni stanziali all'anno di uno o più giorni (primaverile, estivo, autunnale) con tecnici ed atleti, di cui il più lungo sarà quello estivo.*
- *Un incontro tecnico stanziale all'anno (un fine settimana) con i tecnici collaboratori di staff.*
- *Miniraduni per specialità o per gruppi di specialità.*
- *Il raduno estivo sarà l'appuntamento intermedio dell'attività, dove sarà importante ritagliare una giornata da dedicare ai tecnici che vorranno intervenire, per fare il punto della situazione a metà anno.*
- *Il sito dovrà essere uno strumento puntuale di informazione per l'attività svolta e da svolgere, che servirà anche come punto di incontro per i Tecnici, gli Atleti e le Società della Regione.*

---

#### PROGETTO TECNICO "TALENTO LOMBARDIA 2011"

Il Comitato Regionale Lombardia della Fidal, per la stagione su pista 2011, ha deciso di erogare N° 10 borse di studio per gli Atleti, e per i loro Tecnici, appartenenti alle categorie Allievi e Juniores, maschili e femminili.

Il Fiduciario Tecnico Regionale, dopo aver consultato i responsabili di settore, proporrà una prima rosa di nominativi degli Atleti con i relativi Tecnici, tenendo conto di quanto segue:

- > gli Atleti non devono fare parte di alcun Progetto della Fidal Nazionale,
- > devono essere classificati nei primi cinque delle graduatorie Nazionali, oppure aver vinto il Campionato Italiano individuale di categoria, e partecipare all'attività Tecnica Regionale (Raduni e Rappresentative).
- > avere un risultato individuale di almeno 850 punti secondo le tabelle punteggi in uso per i CdS.

I tempi e le misure devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s.

I Premiati (Atleti e Tecnici) dovranno essere residenti in Lombardia e tesserati per Società Lombarde affiliate.

Verrà premiato almeno un Atleta per specialità.

Le specialità sono sei, così suddivise:

Velocità, Mezzofondo-Fondo, Ostacoli e prove Multiple, Marcia, Salti, Lanci.

Sulla base di questi elementi oggettivi la Commissione Talento del CRL individuerà entro il 15 novembre del 2011 i 10 nominativi dei possibili premiati e ne proporrà l'approvazione nella prima riunione utile del Consiglio Regionale del CRL.

La borsa di studio di 1.500 Euro è da suddividere al 50% tra atleta ed il suo Tecnico, anche se non è tesserato con la stessa Società dell'Atleta. Il Tecnico deve essere regolarmente tesserato FIDAL, nel quadro Tecnico, per l'anno di competenza.

La borsa di studio non potrà essere erogata per due anni consecutivamente.

## Incontri Tecnici e Raduni 2011

|   |                       |                            |   |                                 |
|---|-----------------------|----------------------------|---|---------------------------------|
| Ven/Sab/Dom 18-19-20 Marzo              | Sedi varie Raduno ATT |                            | Velocità-Ostacoli ( <b>Saronno</b> )-Disco-Giavellotto ( <b>Marina di Pietrasanta</b> )-Marcia ( <b>Schio</b> )-Alto-Prove Multiple ( <b>Modena</b> ) | Settore Tecnico ATT             |
| Ven/Sab/Dom 25-26-27 Marzo              | Sedi varie Raduno ATT |                            | Mezzofondo ( <b>S.Vincenzo</b> )-martello-Peso ( <b>Savona</b> )-Asta-Lungo-Triplo ( <b>Saronno</b> )   | Settore Tecnico ATT             |
| Sabato 2 Aprile                         | N° 2 sedi da definire | Ore 15.00                  | Raduno Regionale "Pasquale" Cadetti/e   | Staff Tecnico Regionale         |
| Domenica 3 Aprile                       | N° 2 sedi da definire | Tutta la giornata          | Raduno Regionale "Pasquale" ALLIEVI/E e Juniores  | Staff Tecnico Regionale         |
| Lun/Mar/Mer 4-5-6 Luglio                | S.D.D.                |                            | Raduno Estivo Allievi/e e Juniores  | Staff Tecnico Regionale         |
| Gio/Ven/Sab 1-2-3 Settembre             | Ponte Valt./Chiuro    |                            | Raduno Estivo Cadetti/e   | Staff Tecnico e Coll.           |
| Sabato Ottobre                          | CRL Milano            | Ore 15.00                  | Incontro di programmazione  | Staff Tecnico e Coll.           |
| Fine Ottobre                            | Sede da definire      |                            | Convegno Tecnico con più specialità   | Settore Tecnico                 |
| Dom/Lun/Mar 30-31 Ottobre - 01 Novembre | S.D.D.                |                            | Raduno Autunnale: tutte le specialità Allievi-Juniores  | Staff Tecnico Regionale         |
| Domenica 6 Novembre                     | N° 2 sedi da definire | Ore 10.00                  | Raduno Autunnale: categoria Cadetti/e (2010)  | Staff Tecnico Regionale e coll. |
| Ven/Sab/Dom 25-26-27 Novembre           | Sedi varie            |                            | Raduno ATT  | Staff Tecnico ATT               |
| Domenica 4 Dicembre                     | N° 2 sedi da definire | 10.00-12.30<br>14.30-17.30 | Mattino Cadetti/e<br>Pomeriggio Allievi/e   | Staff Tecnico Regionale e coll. |

## Rappresentative Regionali 2011

| <i>Data</i>               | <i>Località</i>   | <i>Manifestazione</i>                                | <i>Categorie</i> | <i>N° Atleti/e</i>  | <i>Accompagnatori</i>            |
|---------------------------|-------------------|--|------------------|---------------------|----------------------------------|
| Domenica 20 Marzo         | Nove              | Criterium cross Cadetti/e                            | Cadetti/e        | 5 F + 5 M           | 2 Tecnici + 1 Dirigente + Medico |
| Domenica 15 Maggio        | Prosto di Piuro   | Criterium Naz. Cadetti/e di corsa in montagna        | Cadetti/e        | 3 F + 3 M           | 1 Tecnico + 1 Dirigente          |
| Domenica 12 Giugno        | Fidenza           | Trofeo Ernesto Ceresini Incontro Interregionale      | Cadetti/e        | 15 F + 15 M         | 4 Tecnici + 1 Dirigente          |
| Giugno                    | S.D.D.            | Incontro Interregionale Allievi/e                    | Allievi/e        | Come da regolamento |                                  |
| Sabato 2 Luglio           | Castelnuovo Monti | Incontro Interregionale                              | Under 20         | Come da regolamento | 4 Tecnici + 1 Dirigente + Medico |
| Settembre                 | S.D.D.            | Arge Alp incontro per Rappresentative Internazionali | P/S              | Come da regolamento | 4 Tecnici + 1 Dirigente + Medico |
| Ven/Sab/Dom 7-8-9 Ottobre | S.D.D.            | Criterium Nazionale su pista                         | Cadetti/e        | Come da regolamento | 6 Tecnici + 2 Dirigenti + Medico |

# Calendario Gare 2011 Regionale



## Norme Generali Regionali



**APRILE-DICEMBRE**



COMITATO  
REGIONE LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO

**Credito  
Valtellinese** 

## QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2011

### 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

#### a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1ª Affiliazione della società         | € 110,00 (ripartita in € 33,00 alla FIDAL e € 77,00 al C. R.) |
| Riaffiliazione della società          | € 90,00 (ripartita in € 23,00 alla FIDAL e € 67,00 al C.R.)   |
| ➤ Adesione gruppi sportivi scolastici | € 20,00   |
| ➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M      | € 185,00  |
| ➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F      | € 185,00  |
| ➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M          | € 35,00   |
| ➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F          | € 35,00   |
| ➤ Adesione Mas M                      | € 75,00   |
| ➤ Adesione Mas F                      | € 75,00   |
| ➤ Adesione Mas M/Ama M                | € 105,00  |
| ➤ Adesione Mas F/Ama F                | € 105,00  |

#### b) TESSERAMENTO ATLETI:

| Categorie                | Totale  | quota FIDAL Nazionale | quota CC.RR. |
|--------------------------|---------|-----------------------|--------------|
| Esordienti e Ragazzi M/F | € 1,00  |                       | € 1,00       |
| Cadetti M/F              | € 3,00  | € 1,00                | € 2,00       |
| Allievi e Juniores M/F   | € 5,00  | € 2,00                | € 3,00       |
| Promesse e Seniores M/F  | € 8,00  | € 4,00                | € 4,00       |
| Masters e Amatori M/F    | € 10,00 | € 4,00                | € 6,00       |

#### c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

| Figure federali           | totale   | quota FIDAL Nazionale | quota CC.RR. |
|---------------------------|----------|-----------------------|--------------|
| Dirigenti                 | € 20,00  | € 8,00                | € 12,00      |
| Giudici                   | € 6,00   | € 3,00                | € 3,00       |
| Tecnici (*)               | € 45,00  | € 16,00               | € 29,00      |
| Tecnici senza Società (*) | € 350,00 | € 50,00               | € 300,00     |
| Medici                    | € 50,00  | € 18,00               | € 32,00      |
| Parasanitario             | € 45,00  | € 16,00               | € 29,00      |
| Rappresentanti Atleti     | € 500,00 | € 500,00              | -            |

*Il Comitato Regionale Lombardia stabilisce di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.*

## 2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

- a) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE** € 50,00
- Per i trasferimenti fuori Regione degli atleti di cittadinanza italiana
  - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti dei Centri Sportivi Militari
  - Per i trasferimenti, sia in Regione che fuori Regione, degli atleti comunitari ed extracomunitari delle Categorie Masters, Amatori, Seniores, Promesse e Juniores

- b) **QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA** € 30,00
- Per i trasferimenti in Regione degli atleti di tutte le categorie federali di cittadinanza italiana
  - Per i trasferimenti in Regione degli atleti delle categorie Esordienti , Ragazzi, Cadetti ed Allievi di cittadinanza comunitaria ed extracomunitaria

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta. Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa. La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

**Per ragioni organizzative, non è ammesso il pagamento dei diritti di segreteria direttamente presso gli uffici federali, con modalità diverse da quelle già previste dalle norme vigenti. Gli addetti agli uffici, pertanto, non possono accettare versamenti in contanti o assegni.**

### c) AMMENDE

- 1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00
- 2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

### d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

### e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

### f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

### g) DUPLICATI TESSERE

Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal *Comitato Regionale Lombardia* per il duplicato di ciascuna tessera sono **UGUALI alla quota prevista per il Tesseramento nella Categoria di appartenenza (con esclusione dei duplicati rilasciati a causa di furto della tessera documentato da relativa copia di denuncia agli Organi di Pubblica Sicurezza).**

### h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti . Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

**i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI**

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

**3. TASSA APPROVAZIONE GARE:**

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo dovrà essere inferiore alla tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

*Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:*

**MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI**

| Gare                    | Quota competenza CC.RR. | Quota competenza FIDAL Nazionale | Totale     |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------|
| Pista                   | € 540,00                | € 260,00                         | € 800,00   |
| Maratone                | € 1.400,00              | € 800,00                         | € 2.200,00 |
| ½ Maratone              | € 885,00                | € 515,00                         | € 1.400,00 |
| Strada (altre distanze) | € 785,00                | € 415,00                         | € 1.200,00 |
| Marcia                  | € 195,00                | € 55,00                          | € 250,00   |
| Cross                   | € 495,00                | € 55,00                          | € 550,00   |
| Corsa in Montagna       | € 185,00                | € 55,00                          | € 240,00   |
| Ultramaratone           | € 185,00                | € 55,00                          | € 240,00   |

**MANIFESTAZIONI NAZIONALI**

| Gare                    | Quota competenza CC.RR. | Quota competenza FIDAL Nazionale | Totale     |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------------|------------|
| Pista                   | € 200,00                | € 100,00                         | € 300,00   |
| Maratone                | € 880,00                | € 520,00                         | € 1.400,00 |
| ½ Maratone              | € 540,00                | € 260,00                         | € 800,00   |
| Strada (altre distanze) | € 540,00                | € 160,00                         | € 700,00   |
| Marcia                  | € 108,00                | € 100,00                         | € 208,00   |
| Cross                   | € 108,00                | € 100,00                         | € 208,00   |
| Corsa in Montagna       | € 108,00                | € 100,00                         | € 208,00   |
| Ultramaratone           | € 108,00                | € 100,00                         | € 208,00   |

Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.

| MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI (REGIONALI A e REGIONALI B) |                         |                 |                         |                         |                       |
|--|-------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Gare   |                         | Categorie       | Quota totale da versare | Quota competenza C.R.L. | Quota competenza C.P. |
| Pista  |                         | A/J/P/S/Ama/Mas | € 40,00                 | € 40,00                 |                       |
| Pista  |                         | E/R/C           | € 0,00                  |                         |                       |
| Maratone   | Provinciali/Regionali B | P/S/Ama/Mas     | € 300,00                | € 200,00                | € 100,00              |
| Maratone   | Regionali A             | P/S/Ama/Mas     | € 500,00                | € 500,00                |                       |
| ½ Maratone   | Provinciali/Regionali B | J/P/S/Ama/Mas   | € 200,00                | € 150,00                | € 50,00               |
| ½ Maratone   | Regionali A             | J/P/S/Ama/Mas   | € 350,00                | € 350,00                |                       |
| Strada (altre distanze)  | Provinciali/Regionali B | A/J/P/S/Ama/Mas | € 150,00                | € 100,00                | € 50,00               |
| Strada (altre distanze)  | Provinciali/Regionali B | E/R/C           | € 50,00                 |                         | € 50,00               |
| Strada (altre distanze)  | Regionali A             | TUTTE           | € 250,00                | € 250,00                |                       |
| Marcia   | Provinciali/Regionali   | A/J/P/S/Ama/Mas | € 80,00                 | € 30,00                 | € 50,00               |
| Marcia   | Provinciali/Regionali   | E/R/C           | € 30,00                 |                         | € 30,00               |
| Cross  | Provinciali/Regionali   | A/J/P/S/Ama/Mas | € 80,00                 | € 30,00                 | € 50,00               |
| Cross  | Provinciali/Regionali   | E/R/C           | € 30,00                 |                         | € 30,00               |
| Corsa in Montagna  | Provinciali/Regionali   | A/J/P/S/Ama/Mas | € 100,00                | € 50,00                 | € 50,00               |
| Corsa in Montagna  | Provinciali/Regionali   | E/R/C           | € 30,00                 |                         | € 30,00               |
| Ultramaratone  | Regionali               | P/S/Ama/Mas     | € 208,00                | € 208,00                |                       |

### NORME DI PARTECIPAZIONE 2011

(secondo quanto disposto dal Vademecum Attività 2011 a pag. 234 (art.2 punto 5) e a pag 239 (art. 8 punto 2):

a – Per **MARCIA – CROSS – MONTAGNA: MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI** (attenzione! Manifestazioni NON ISTITUZIONALI)

**E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:**

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal ed appartenenti alle fasce di età della Categoria Master/Fidal. Nelle Gare "Promozionali" possono partecipare Atleti/e tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (che hanno convenzioni sottoscritte con FIDAL) per le Categorie di riferimento FIDAL Esordienti A – Ragazzi - Cadetti
- 3 - atleti tesserati per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni;
- 4 – NON POSSONO PARTECIPARE: atleti italiani e stranieri, tesserati per Società di altre Regioni, compresi in un elenco di atleti "Top" italiani predisposto annualmente dal Settore Tecnico Nazionale e "Top" stranieri con permesso di soggiorno per attività sportiva dilettantistica. Eventuali deroghe per atleti compresi nell'elenco di atleti "Top", per ogni singola manifestazione, possono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere del Settore Tecnico Nazionale;
- 5- atleti ammessi ai college federali o convocati in allenamenti collegiali che si effettuino in regione;
- 6 - i Presidenti Provinciali per quanto riguarda questa tipologia di Manifestazioni POSSONO AMMETTERE la partecipazione ai vari Campionati Provinciali di Atleti/e tesserati per Società FIDAL di fuori Provincia. Le premiazioni devono riguardare prioritariamente gli Atleti provinciali; è facoltà del Comitato Provinciale prevedere le premiazioni separate anche per gli atleti di fuori provincia.

**b – Per STRADA – ULTRAMARATONE – MARATONE - MEZZE MARATONE: MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI B**

**E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:**

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società delle Regione affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal ed appartenenti alle fasce di età della Categoria Master/Fidal
- 3 - atleti provvisti del "cartellino di partecipazione gara" nel rispetto di quanto previsto all'art. 12/6 (pag. 250 del vademecum attività Fidal 2011) e LIMITATAMENTE alle fasce di età per Amatori e Master (dai 23 anni in poi).

**c - Per STRADA – ULTRAMARATONE – MARATONE - MEZZE MARATONE: MANIFESTAZIONI REGIONALI A**

**E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:**

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- 2 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal ed appartenenti alle fasce di età della Categoria Master/Fidal
- 3 - atleti provvisti del "cartellino di partecipazione gara" nel rispetto di quanto previsto all'art. 12/6 (pag. 250 del vademecum attività Fidal 2011) e LIMITATAMENTE alle fasce di età per Amatori e Master (dai 23 anni in poi).
- 4 - atleti tesserati per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni;
- 5 – NON POSSONO PARTECIPARE: atleti italiani e stranieri, tesserati per Società di altre Regioni, compresi in un elenco di atleti "Top" italiani predisposto annualmente dal Settore Tecnico Nazionale e "Top" stranieri con permesso di soggiorno per attività sportiva dilettantistica. Eventuali deroghe per atleti compresi nell'elenco di atleti "Top", per ogni singola manifestazione, possono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere del Settore Tecnico Nazionale;
- 6 - il Comitato Regionale Lombardo FIDAL – al momento dell'approvazione del Calendario - ha comunicato alla Fidal Nazionale l'elenco delle suddette manifestazioni regionali "A"

**d – Per PISTA: MANIFESTAZIONI PROVINCIALI/REGIONALI**

**E' PREVISTA LA PARTECIPAZIONE DI:**

- 1 - atleti italiani e stranieri tesserati per Società Italiane affiliate alla Fidal per le Categorie Esordienti A – Ragazzi – Cadetti – Allievi - Juniores – Promesse – Seniores - Master ed Amatori;
- 2 – non possono partecipare atleti italiani e stranieri delle Categorie juniores, promesse, seniores tesserati per Società di altre Regioni compresi in un elenco di atleti "Top" italiani predisposto annualmente dal Settore Tecnico Nazionale e "Top" stranieri con permesso di soggiorno per attività sportiva dilettantistica. Eventuali deroghe per atleti compresi nell'elenco di atleti "Top", per ogni singola manifestazione, possono essere autorizzate esclusivamente dalla Segreteria Federale, sentito il parere del Settore Tecnico Nazionale;
- 4 - atleti ammessi ai college federali o convocati in allenamenti collegiali che si effettuino in regione;
- 5 - atleti italiani tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal nelle Fasce di età Cat. Master/Fidal. Nelle Gare "Promozionali" possono partecipare Atleti/e tesserati in ambito regionale per gli Enti di Promozione Sportiva (che hanno convenzioni sottoscritte con FIDAL) per le Categorie di riferimento FIDAL Esordienti A – Ragazzi - Cadetti
- 6 - atleti tesserati per Società FTAL del Canton Ticino e per Società KLV del Canton Grigioni,
- 7 - in occasione dei Campionati Regionali Individuali di qualsiasi Categoria - IN PISTA - POTRANNO PARTECIPARE SOLO gli Atleti/e TESSERATI per Società FIDAL della Lombardia: non verrà concessa alcuna deroga.
- 8 - i Presidenti Provinciali per quanto riguarda questa tipologia di Manifestazioni POSSONO AMMETTERE la partecipazione ai vari Campionati Provinciali di Atleti/e tesserati per Società FIDAL di fuori Provincia. Le premiazioni devono riguardare prioritariamente gli Atleti provinciali; è facoltà del Comitato Provinciale prevedere le premiazioni separate anche per gli atleti di fuori provincia.

#### 4. TASSA PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA:

Per tutte le gare di corsa su strada, provinciali, regionali, nazionali ed internazionali, dovrà essere versata al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gara, pari ad Euro 1,00 per ogni atleta classificato (tesserato FIDAL o tesserato per altra Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF e ad Ente di promozione sportiva).

Per i partecipanti con cartellino giornaliero il costo è fissato in Euro 5,00, ripartito per la quota parte di Euro 2,00 a favore del Comitato Regionale Lombardo (e per esso al Comitato Provinciale di competenza territoriale) ed a Euro 3,00 a favore della società organizzatrice che provvederà a versare alla Compagnia assicurativa convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d'appartenenza un'apposita autocertificazione.

#### 5 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Cross, ISTITUZIONALI e NON, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

| Attività         | Categoria                |                    | Quota Atleti della Regione | Quota Atleti Fuori Regione                                       |
|------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|--|
|                  |                          |                    | Euro                       | Euro   |
| Pista            | R - C                    | (a manifestazione) | <b>0,5</b>                 | <b>1</b>   |
| Pista            | A - J - P - S - AM - MAS | (a gara)           | <b>1</b>                   | <b>3</b><br>(per manifestazioni Nazionali/Internazionali Euro 1) |
| Indoor           | R                        | (a manifestazione) | <b>1</b>                   | <b>2</b>   |
| Indoor           | C                        | (a manifestazione) | <b>2</b>                   | <b>4</b>   |
| Indoor           | A - J - P - S - AM - MAS | (a gara)           | <b>3</b>                   | <b>6</b>   |
| Cross - Montagna | R                        | (a gara)           | <b>1</b>                   | <b>2</b>   |
| Cross - Montagna | C                        | (a gara)           | <b>1</b>                   | <b>2</b>   |
| Cross - Montagna | A - J - P - S - AM - MAS | (a gara)           | <b>1</b>                   | <b>2</b>   |
| Lanci Invernali  | C                        | (a manifestazione) | <b>1</b>                   | <b>2</b>   |
| Lanci Invernali  | A - J - P - S - AM - MAS | (a gara)           | <b>1</b>                   | <b>3</b>   |
| Strada, Marcia   | R                        | (a gara)           | <b>1</b>                   | <b>1</b>   |
| Strada, Marcia   | C                        | (a gara)           | <b>1</b>                   | <b>1</b>   |
| Strada, Marcia   | A - J - P - S - AM - MAS | (a gara)           | <b>1*</b>                  | <b>1*</b>  |

\* in questa quota di iscrizione è GIA' COMPRESA la cifra - prevista dal 2011 da parte della FIDAL Centrale - e riportata nel primo paragrafo del precedente punto 4 "Tassa partecipazione alle gare di corsa su strada".

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta (Euro 4 per le staffette di Società fuori Regione)

Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta (Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) - Euro 0,5 per R-C (Euro 1 per i fuori Regione) per ogni giornata di gare

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia, lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2011 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali e pagare le spese di organizzazione).

***Il mancato rispetto delle normative sopra esposte comporta la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.***

## 6. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI

### GARE DI CORSA E MARCIA SU STRADA

(I percorsi che dovranno essere obbligatoriamente omologati sono quelli delle gare di marcia su strada e quelli delle gare di corsa su strada su Maratona, Mezza Maratona, 10 km, 15 km, 20 km, 25 km, 30 km, 50 km, 100 km.)

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia nazionali ed internazionali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, e devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

Le società organizzatrici di gare su strada e di marcia regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

- Maratona € 150,00
- ½ Maratona € 100,00
- Altre distanze € 50,00
- Marcia € 50,00

### GARE DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna nazionali ed internazionali che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 5 delle Norme per l'organizzazione delle gare di corsa in montagna, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 300,00, secondo quanto deliberato dal Consiglio Federale.

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna interregionali, regionali e provinciali devono richiedere la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 23 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 100,00.

## ALTRE NORME REGIONALI

### 1. CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2011, gli atleti dovranno essere in possesso:

| Categoria   | Documento   | Rilasciato da                                |
|---|---|--|
| Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master | <u>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</u> | <i>Centro di Medicina Sportiva abilitato</i> |
| Esordienti  | Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"  | <i>Medico di famiglia</i>                    |

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

### 2. ATTIVITA' INVERNALE ED ESTIVA DI CORSA CAMPESTRE, INDOOR, LANCI, MARCIA, STRADA e PISTA

All'attività agonistica invernale 2011 tutti gli atleti/e dovranno partecipare dopo aver perfezionato le operazioni di tesseramento per l'anno 2011.

Gli atleti/e che sono liberi per scadenza del vincolo sociale ed intendono trasferirsi ad altra società e coloro i quali ottengono il nullaosta dalle Società d'appartenenza, possono iniziare l'attività invernale (cross-indoor-marcia-strada-lanci invernali) solamente dopo aver ottenuto il trasferimento alla nuova Società ed aver regolarizzato il tesseramento.

Agli effetti della responsabilità civile, al fine di tutelare i Giudici responsabili delle manifestazioni, le Società partecipanti all'attività invernale 2011, se richiesto sui campi di gara, dovranno presentare la stampa di avvenuto tesseramento effettuata tramite il programma di "Tesseramento On Line", qualora non ancora in grado di presentare la nuova tessera federale valida per l'anno 2011.

### **3. DICHIARAZIONE TEMPI PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA**

Per le manifestazioni in programma fino al 31 maggio 2011, potranno essere dichiarati i risultati ottenuti nell'anno precedente.

Successivamente saranno considerati soltanto quelli conseguiti nel 2011. Per le gare Istituzionali (C.d.S. assoluti, Campionati Individuali) e per tutte le manifestazioni regionali dove previsto, il controllo dei tempi e delle misure sarà eseguito automaticamente attraverso l'ISCRIZIONE ON LINE. Nelle altre Manifestazione tale compito sarà a cura del Responsabile Tecnico che provvederà altresì alla composizione delle serie e/o batterie unitamente al Responsabile GGG. Qualora la miglior prestazione dichiarata non corrisponda al vero, il dichiarante verrà deferito al Giudice Unico Regionale.

### **4. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA**

I risultati delle Manifestazioni Regionali elaborate **SOLO CON SIGMA** si potranno trovare consultare sia su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) nella sezione attività – calendario e risultati – Regione Lombardia sia su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) - Risultati

### **5. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA**

"L'onere di inserimento nelle graduatorie Nazionali di questi risultati – spetta – come da disposizione della FIDAL Nazionale – al Comitato Regionale sul cui territorio si è svolta la manifestazione. Il Comitato Regionale Lombardia può solamente – se a conoscenza del risultato ottenuto – sollecitare l'inserimento."

### **6. GRADUATORIE REGIONALI**

Per la verifica dei risultati ottenuti dai propri atleti, le Società potranno consultare le graduatorie regionali che verranno periodicamente aggiornate sul sito web : [www.fidal.it /Attività/Statistiche/Graduatorie on-line](http://www.fidal.it/Attività/Statistiche/Graduatorie-on-line)

### **7. ISCRIZIONI ALLE VARIE GARE IN REGIONE**

In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dal ogni singola manifestazione (on line, preiscrizioni o iscrizioni sul luogo) e secondo le disposizioni presenti nel Calendario Gare Regionale.

In occasione delle iscrizioni on line, sarà possibile consultare la lista on-line di tutti gli iscritti, alle manifestazioni regionali indoor / outdoor che si svolgono nei week end , a partire dalle ore 21.00 del venerdì precedente la manifestazione, esclusivamente sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), nella sezione attività – calendario e risultati – Regione Lombardia.

In occasione delle iscrizioni direttamente sul campo di gara, SUI MODULI DI ISCRIZIONE e PER TUTTE LE CATEGORIE, dovrà essere tassativamente riportato – in stampatello – il numero della tessera federale (completo ed esatto), il codice e la denominazione della società oltre a tutti gli altri dati previsti.

### **8. RISULTATI DELLE MANIFESTAZIONI**

Le Società organizzatrici che - per stilare i risultati ufficiali e le eventuali classifiche - decidono di NON utilizzare il Programma SIGMA della Fidal, DOVRANNO ENTRO LE 48 ORE SUCCESSIVE allo svolgimento della Manifestazione trasmettere i risultati al Comitato Regionale Lombardo Fidal esclusivamente all'indirizzo e mail [tess\\_lombardia@fidal.it](mailto:tess_lombardia@fidal.it)

I risultati da inviare dovranno essere assolutamente compatibili con il programma SIGMA per poter consentire l'inserimento delle prestazioni dei singoli atleti nelle Graduatorie Nazionali. **Il mancato rispetto di questa disposizione produrrà il parere negativo sull'organizzazione della manifestazione per l'anno successivo e l'informativa attraverso il sito del CRL sull'impossibilità che i risultati vengano ritenuti validi per le graduatorie per impossibilità del loro inserimento.**

## **DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE**

### **ORGANIZZAZIONE GARE**

#### **RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI REGIONALI E CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI**

Le Società che intendono organizzare nel **2011** Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali dovranno tassativamente inviare la richiesta, redatta su apposita modulistica predisposta dal CRL, **tramite i competenti Comitati Provinciali**, al Comitato Regionale Lombardia come segue:

**Entro il 30 settembre 2011:** Indoor - Campestri - Corsa su Strada (gare da effettuare entro il 31.03.2012) - Marcia (gare da effettuare entro il 31.03.2012).

**Entro il 15 dicembre 2010:** Pista - Montagna - Corsa su Strada (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2012) - Marcia (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2012).

**SI FA PRESENTE CHE LE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI, DEVONO TASSATIVAMENTE AVERE L'APPROVAZIONE DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA PRIMA DI PUBBLICARE IL REGOLAMENTO E/O UN VOLANTINO DELLA GARA.**

### **SERVIZI ORGANIZZATIVI**

#### **SEGRETERIA**

**Si informano le Società Organizzatrici che è possibile utilizzare il servizio di segreteria informatizzata con software FIDAL inoltrando specifica richiesta scritta al C.R.L. almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara.**

**Il rimborso del servizio dovrà essere effettuato direttamente sul campo dagli organizzatori o dal Comitato Provinciale (se organizzatore).**

- La quota del rimborso per il servizio è così determinata:

- Euro 55 per servizio 1/2 giornata a persona
- Euro 80 per servizio giornata intera a persona
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

#### **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio, manuale od elettrico, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali.

Quando il servizio, potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- Euro 30 per servizio 1/2 giornata
- Euro 55 per servizio giornata intera
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

**Le quote relative a tale servizio – sia da parte di Società Organizzatrici sia da parte dei Comitati Provinciali – DOVRANNO ESSERE VERSATE AL FIDUCIARIO PROVINCIALE DEL GRUPPO GIUDICI GARE COMPETENTE PER TERRITORIO**

## **MEDICO DI SERVIZIO**

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni al termine della Manifestazione. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

## **NORME ORGANIZZATIVE GENERALI**

1. Le manifestazioni previste nel calendario del Comitato Regionale Lombardia devono ritenersi prioritarie nei confronti di ogni altra iniziativa provinciale.
2. Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale il quale dovrà informare il C.R.L.
3. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.
4. Gli organizzatori dovranno provvedere a :
  - mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente;
  - assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni;
  - richiedere l'intervento dei Cronometristi ove previsto.
  - assicurare la presenza del medico di servizio (TASSATIVO).
  - sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
  - consegnare al Giudice d' Appello una copia dei risultati della manifestazione.
  - inviare al C.R.L. FIDAL ed ai CC.PP. di competenza, entro 48 ore dal termine delle gare, una copia dei risultati conseguiti nel corso della manifestazione. Prioritariamente via e-mail.

**Il Comitato Provinciale di competenza sarà garante di quanto sopra.**

1. Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

## **RESPONSABILE TECNICO REGIONALE**

Il Tecnico chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Tecnico alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- munirsi preventivamente delle graduatorie regionali dell'anno precedente e dell'anno in corso (limitatamente al periodo trascorso prima della manifestazione in questione);
- fornire al Direttore di Riunione o alla Segreteria dei G.G.G. la suddivisione in batterie o in serie delle gare di corsa previste nella giornata;
- verificare, qualora sia necessario, la prestazione dichiarata sui foglietti di iscrizione;
- collaborare con il G.G.G. per risolvere eventuali situazioni di difficoltà;
- approfittare della presenza in campo per aggiornarsi sulle condizioni degli atleti sotto controllo da parte del Settore Tecnico Regionale;
- relazionare al Responsabile Regionale del calendario sull'andamento della manifestazione dal punto di vista della scelta degli orari e tecnico-agonistica

## RESPONSABILE COMITATO REGIONALE

Il Consigliere Regionale/dirigente chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Comitato Regionale alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- collaborare con gli organizzatori ed i Giudici di Gara per il buon esito della manifestazione
- rappresentare il Comitato Regionale Lombardia
- verificare che vengano rispettate le Norme Generali, le Disposizioni Organizzative ed i Regolamenti emanati dalla FIDAL nazionale e/o dal Comitato Regionale Lombardia
- relazionale al Resp. Regionale dell'Organizzazione Gare sull'andamento della manifestazione sotto i vari aspetti

**Nell'ambito della preparazione e controllo del singolo evento il Responsabile Comitato Regionale si avvarrà e collaborerà con i Comitati Provinciali Fidal che svolgeranno le azioni di:**

- 1 – **VERIFICARE** presso le Società Organizzatrici di Manifestazioni nella Provincia di competenza che abbiano provveduto a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre);
- 2 – **PROVVEDERE** a richiedere l'utilizzo del Campo Gara (ove previsto), il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE PROVINCIALI organizzate da ogni Comitato sul proprio territorio;
- 3 – **PROVVEDERE** a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE REGIONALI FEDERALI che vengono organizzate sul territorio di competenza. Il rimborso dei servizi di Cronometraggio, di Segreteria Computerizzata e del Medico sarà a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.
- 4 – **PROVVEDERE** a richiedere agli organizzatori di ciascuna gara il versamento al Comitato Provinciale della TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA prevista dalle Norme Regionali
- 5 – **VERIFICARE** – unitamente al Fiduciario Provinciale G.G.G. (o suo Delegato) – che i percorsi e/o i campi di gara delle Manifestazioni previste ai precedenti punti 1, 2 e 3 siano idonei alle esigenze della Manifestazione programmata e sufficientemente attrezzati.

NB: Si ricorda che non più tardi rispetto all'orario di ritrovo della manifestazione il Responsabile Comitato Regionale si dovrà riunire con il Presidente del Comitato Provinciale competente, o un suo rappresentante, il Responsabile Tecnico, il Giudice d'Appello, il Direttore di Riunione ed il Responsabile Organizzativo, per accertarsi che tutto sia stato predisposto e che le gare inizino all'orario stabilito (raccolta iscrizioni – programma orario - formazione serie - composizione giurie – preparazione campo ed attrezzature – cronometraggio – starter – medico – segreteria gare – speaker – personale di supporto - premi, ecc.)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL ha steso il seguente elenco di richieste e suggerimenti, in parte obbligatori, il cui adempimento ha lo scopo di facilitare il lavoro di tutti, Società Organizzatrici, Atleti, Dirigenti e Giudici di Gara.

Si chiede quindi alle Società che intendono organizzare una manifestazione di Atletica Leggera, nel loro stesso interesse, di restituire una copia di questo elenco, firmata da un dirigente responsabile per presa visione e quale impegno da ottemperare alle richieste obbligatorie: queste ultime sono evidenziate in grassetto.

Le segreterie del Comitato Regionale Lombardia e dei Comitati Provinciali, come i Responsabili Regionali e Provinciali del Gruppo Giudici Gara sono disponibili a fornire ogni chiarimento venga loro richiesto in merito a quanto sotto indicato.

### 1 ) REGOLAMENTO

Il regolamento della manifestazione deve:

- essere approvato dagli organi competenti **ALMENO 60 GG. PRIMA DELLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE;**
- riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi ( con gli specifici riferimenti agli eventuali atleti fuori classifica );
- essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria (o il Giudice ) d'Appello;

Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione.

### 2 ) ORGANIZZAZIONE

La Società organizzatrice deve rendere disponibili:

- servizio medico ( per tutta la durata della manifestazione ), in assenza del quale, per disposizione federale, la Giuria (o il Giudice d'Appello) non autorizza l'inizio della manifestazione;
- un idoneo locale di infermeria opportunamente attrezzato;
- adatti locali per eventuale controllo anti-doping separati per uomini e donne;
- idonei spogliatoi per gli atleti;
- Il Comitato Regionale Lombardia rende disponibile alle "Società Organizzatrici" che ne facciano richiesta, il servizio di segreteria gare informatizzata;
- fotocopiatrice efficiente ed eventuale riserva;
- carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti;
- i moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, di tutte le categorie in gara;
- telefono, telefax e saletta per addetti stampa;
- attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati (per i concorsi), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza;
- personale per la movimentazione delle attrezzature;

Nelle manifestazioni valide quali Campionati Provinciali – Regionali e Trofei Lombardia, va prevista la premiazione. Nelle altre manifestazioni è facoltà degli organizzatori prevedere la premiazione.

La Società organizzatrice deve inoltre rendere disponibili:

- una postazione microfonica, con impianto di diffusione;
- almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico ( si coglie l'occasione per rammentare che lo speaker deve sempre annotare sui moduli, che poi trasmette alla segreteria, l'orario in cui i comunicati ed i risultati sono stati letti, approssimati al minuto);
- un adatto sistema (transennatura e personale di controllo ) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali,

### 3 ) OSPITALITÀ

Per le manifestazioni a carattere nazionale va prevista l'ospitalità per i Giudici convocati dalla Segreteria Nazionale del Gruppo Giudici Gara.

Nel caso di manifestazioni che si protraggano a lungo o che rendano necessaria la presenza durante l'orario dei pasti, si deve prevedere un servizio di ristoro anche per i Giudici, i Cronometristi ed il personale di Segreteria.

Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:

- 1) avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- 2) definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- 3) definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- 4) Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- 5) Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- 6) Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al CRL.







## RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2012

ATTIVITÀ:      INVERNALE 2012       ESTIVA 2012   
(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 ottobre 2011 per attività invernale (da svolgere entro il 31.03.2012)
- entro il 15 gennaio 2011 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2012 al 31.12.2012)

|                                     |                 |
|-------------------------------------|-----------------|
|                                     |                 |
| <i>Denominazione manifestazione</i> | <i>Edizione</i> |

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
|                                |             |
| <i>Località di svolgimento</i> | <i>Data</i> |

| Tipologia                                      | Caratteristiche                      | Partecipazione atleti           | Categorie                             |
|--|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Campestre (*)         | <input type="checkbox"/> Provinciale | <input type="checkbox"/> Uomini | <input type="checkbox"/> Amatori      |
| <input type="checkbox"/> Indoor                |                                      |                                 | <input type="checkbox"/> Masters      |
| <input type="checkbox"/> Pista                 | <input type="checkbox"/> Regionale B | <input type="checkbox"/> Donne  | <input type="checkbox"/> Seniores     |
| <input type="checkbox"/> Corsa su Strada (*)   |                                      |                                 | <input type="checkbox"/> Promesse     |
| <input type="checkbox"/> Corsa in Montagna (*) |                                      |                                 | <input type="checkbox"/> Juniores     |
| <input type="checkbox"/> Marcia su Strada (*)  |                                      |                                 | <input type="checkbox"/> Allievi      |
|  |                                      |                                 | <input type="checkbox"/> Cadetti      |
|  |                                      |                                 | <input type="checkbox"/> Ragazzi      |
|  |                                      |                                 | <input type="checkbox"/> Esordienti A |

|                      |               |                          |
|----------------------|---------------|--------------------------|
| <b>- Ritrovo ore</b> | <b>Presso</b> | <b>- Inizio Gare ore</b> |
|----------------------|---------------|--------------------------|

(\*) Gara Uomini:      Lunghezza percorso Km.      x nr. Giri      : totale Km.  
 (\*) Gara Donne:      Lunghezza percorso Km.      x nr. Giri      : totale Km.

**SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.**

Società  .....  
Codice      Denominazione

Indirizzo Società .....  
via/piazza      nr. civico      c.a.p.      Comune      prov.

Tel. Società ..... Fax ..... e-mail.....

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.**

Sig. ....

Tel. .... Fax ..... e-mail.....  
prefisso e numero      orario reperibilità

**- LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE - SECONDO LE NUOVE NORMATIVE GGG - METTERA' A DISPOSIZIONE N° \_\_\_\_\_ GIUDICI AUSILIARI.**

**- ALLEGARE OBBLIGATORIAMENTE LA BOZZA DI REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE CHE DOVRA' ESSERE APPROVATO DAL COMITATO PROVINCIALE**

La Società .....

- Richiede la segreteria F.I.D.A.L.
- Non richiede la segreteria F.I.D.A.L.

**Il Presidente Il Presidente della Società**

# Minimi Campionati Italiani Outdoor 2011

## UOMINI

| GARA             | ASSOLUTI  | PROMESSE  | JUNIORES  | ALLIEVI   |
|------------------|---|---|---|---|
| 100 (*)          | <b>10.64</b>  | <b>10.89</b>  | <b>11.00</b>  | <b>11.40</b>  |
| 200 (*)          | <b>21.53</b>  | <b>22.08</b>  | <b>22.42</b>  | <b>23.20</b>  |
| 400 (*)          | 48.20   | <b>49.44</b>  | <b>49.84</b>  | <b>52.30</b>  |
| 800 (**)         | <b>1:52.00</b>  | <b>1:56.14</b>  | <b>1:56.50</b>  | <b>2:01.50</b>  |
| 1500 (**)        | <b>3:49.50</b>  | 3:59.00   | <b>4:00.50</b>  | <b>4:12.44</b>  |
| 3000 (**)        | ----  | ----  | ----  | <b>9:17.00</b>  |
| 5000 (**)        | 14:23.00 (3000m: 8:17.00; 10.000: 30:00.00)   | 15.00.00 (3000m: 8:35.00; 10.000: 32:30.00)   | 15.35.00 (3000m: 8:50.00; 10.000: 34:20.00)   | ----  |
| 10.000 (**)(***) | 30:15.00 (3000m: 8:14.00; 5000m: 14:20.00; maratona: 1h05:00; maratona: 2h20:00)                | ----  | ----  | ----  |
| 3000 st (**)     | <b>9:21.60</b>  | 9:58.00   | 10:00.00  | ----  |
| 2000 st (**)     | ----  | ----  | ----  | 6:40.00   |
| 110 HS (*)       | <b>14.86</b>  | <b>15.95</b> (h 1,06)   | <b>15.65</b> (h 1,00); 15.74 (h 1,06)   | <b>15.80</b> (h0,91)  |
| 400 HS (*)       | <b>54.10</b>  | 55.94   | 56.84   | <b>59.04</b> (h 0,84)   |
| ALTO             | <b>2,12</b>   | 1,94  | 1,94  | <b>1,85</b>   |
| ASTA             | 4,90  | <b>4,20</b>   | <b>4,20</b>   | <b>3,60</b>   |
| LUNGO            | <b>7,30</b>   | <b>6,90</b>   | 6,75  | <b>6,30</b>   |
| TRIPLO           | <b>15,00</b>  | <b>14,10</b>  | <b>13,60</b>  | <b>12,90</b>  |
| PESO             | <b>15,30</b>  | 12,80 (kg 7,260)  | <b>13,20</b> (kg.6); 12,30 (kg.7,260)   | 13,30 (kg 5)  |
| DISCO            | 48,00   | 39,00 (kg 2)  | <b>40,00</b> (kg.1,750); 37,50 (kg. 2)  | 39,00 (kg 1,5)  |
| MARTELLO         | <b>57,50</b>  | <b>45,90</b> (kg 7,260)   | 48,50 (kg.6); 42,50 (kg. 7,260)   | <b>45,00</b> (kg 5)   |
| GIAVELLOTTO      | <b>61,40</b>  | <b>52,20</b>  | 50,00   | 46,00 (gr 700); 43.00 (gr 800)  |
| MARCIA KM.5 (**) | ----  | ----  | ----  | 26:00.00 (3km: 15:30.00; 10km pista-strada: 53:30.00)                             |
| MARCIA km10 (**) | 43:30.00 pista-strada (5km: 21:20.00; 20km pista-strada: 1h33.00; 35km 2h:45.00; km50: 4h05:00) | 50:00.00 pista-strada (5km: 24:00.00; 20km pista-strada: 1h50:00; 35km 2h:52.00; 50km: 4h25:00) | <b>52:00.00</b> pista-strada (5km: 25:00.00; 20km pista-strada: 1h52:00); 50km: 4h:35.00  |   |
| DECATHLON (***)  | 6100 (o); <b>Eptathlon (i) 4300</b> ; Decathlon Juniores 6250 (o)                               | <b>5000</b> (o); <b>Eptathlon (i) 4000</b> ; Decathlon Juniores 5100 (o);                       | Decathlon Juniores <b>4800</b> (o); <b>Eptathlon Juniores 4000</b> ; Decathlon <b>4600</b> (o); <b>Eptathlon (i) 4000</b> ; Allievi 10 Octathlon: <b>4800</b> | ----  |
| OCTATHLON (***)  | ----  | ----  | ----  | <b>4200</b> (o); <b>Pentathlon (i): 2400</b> ; <b>Pentathlon Cadetti 10: 3100</b> |
| 4 x 100 (*)      | 42.44   | s.m.  | s.m.  | <b>45.14</b>  |
| 4 x 400 (**)     | 3:20.50   | s.m.  | s.m.  | <b>3:39.00</b>  |

(\*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(\*\*) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(\*\*\*) Per i m. 10.000 m/f, i sono valide anche le prestazioni ottenute nei m. 10.000 nel 2010. Per le Prove Multiple sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2010.

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi". I minimi possono essere ottenuti in gare sia all'aperto che indoor. Legenda (o) = outdoor 2010/2011. I minimi modificati rispetto al 2010 sono evidenziati in neretto.

**DONNE**

| GARA             | ASSOLUTI  | PROMESSE  | JUNIORES   | ALLIEVE  |
|------------------|---|---|--|--|
| 100 (*)          | 12.02   | <b>12.44</b>  | <b>12.60</b>   | <b>12.86</b>   |
| 200 (*)          | <b>24.50</b>  | <b>25.54</b>  | <b>25.94</b>   | <b>26.50</b>   |
| 400 (*)          | <b>55.50</b>  | 59.04   | 59.50  | <b>1:01.44</b>   |
| 800 (**)         | <b>2:11.10</b>  | <b>2:19.10</b>  | <b>2:20.50</b>   | <b>2:25.00</b>   |
| 1500 (**)        | <b>4:31.30</b>  | <b>4:48.00</b>  | <b>4:49.54</b>   | <b>5:07.00</b>   |
| 3000 (**)        | ----  | ----  | ----   | <b>11:17.00</b>  |
| 5000 (**)        | 17:00.00 (3000m: 9:45.00; 10.000m: 36:00.00)                                  | 18:50.00 (3000m: 10:25.00; 10.000:39:00.00)                                       | 19:15.00 (3000m:10:40.00; 10.000m: 40:00.00)                                     | ----   |
| 10.000 (**)(***) | 36:30.00 (3000: 9:40.00; 5000:16:50.00; maratona: 1h15:00; maratona: 2h45:00) | ----  | ----   | ----   |
| 2000 st (**)     | ----  | ----  | ----   | 8:20.00  |
| 3000 st (**)     | <b>11:19.00</b>   | <b>12:21.00</b>   | <b>12:45.00</b>  | ----   |
| 100 HS (*)       | <b>14.40</b>  | <b>15.74</b>  | <b>15.94</b>   | <b>15.94</b> (h 0,76); <b>16.34</b> (h 0,84)                                       |
| 400 HS (*)       | <b>1:02.50</b>  | <b>1:07.34</b>  | <b>1:07.34</b>   | <b>1:10.54</b>   |
| ALTO             | <b>1,76</b>   | 1,61  | <b>1,60</b>  | <b>1,56</b>  |
| ASTA             | <b>3,75</b>   | 3,00  | <b>2,90</b>  | <b>2,80</b>  |
| LUNGO            | <b>5,95</b>   | 5,50  | <b>5,30</b>  | 5,20   |
| TRIPLO           | 12,50   | <b>11,30</b>  | <b>11,15</b>   | 10,90  |
| PESO             | <b>12,65</b>  | <b>10,70</b>  | 10,20  | 9,60   |
| DISCO            | <b>43,50</b>  | <b>33,20</b>  | <b>31,80</b>   | <b>29,00</b>   |
| MARTELLO         | 49,00   | 38,00   | 35,00  | 32,50  |
| GIAVELLOTTO      | <b>44,40</b>  | <b>34,50</b>  | <b>32,70</b>   | <b>30,00</b>   |
| MARCIA KM.5 (**) | 24:30.00 (3km: 14:20.00; 10km pista-strada: 51:00.00; km.20 strada: 1h45:00)  | 28:00.00; (3km: 16:15.00; 10km pista-strada: 58:10.00; km.20 strada: 1h59:00)     | 28:20.00; (3km: 16:30.00; 10km pista-strada: 58:30.00; km.20 strada: 2h00:00)    | <b>28:31.00</b> ; (3km: 16:30.00; 10km pista - strada: 58:00.00)                   |
| EPTATHLON (***)  | <b>4500</b> (o); <b>Pentathlon (i) 3200</b>                                   | <b>4000</b> (o); <b>Pentathlon (i) 2800</b> ; Juniores '10 <b>Eptathlon: 3800</b> | <b>3500</b> (o); <b>Pentathlon (i) 2800</b> ; Allieve '10 <b>Eptathlon: 3500</b> | <b>3300</b> (o); <b>Tetrathlon (i): 2300</b> ; <b>Pentathlon Cadette '10: 3400</b> |
| 4 x 100 (*)      | 48.64   | s.m.  | s.m.   | <b>51.50</b>   |
| 4 x 400 (**)     | 3:57.00   | s.m.  | s.m.   | <b>4:22.00</b>   |

(\*) I minimi dei m.100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico.

(\*\*) I minimi dai m.800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(\*\*\*) Per i m. 10.000 m/f sono valide anche le prestazioni ottenute nei m.10.000 nel 2010. Per le Prove Multiple sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2010.

N.B. I minimi devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s. Qualora non sia presente l'anemometro, tutti i risultati saranno considerati "ventosi". I minimi possono essere ottenuti in gare sia all'aperto che indoor. Legenda (o) = outdoor 2010/2011. I minimi modificati rispetto al 2010 sono evidenziati in neretto.