



# Calendario Gare Regionale 2009

## Periodo Aprile - Dicembre



# **Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2009**

**(approvato nel Consiglio Regionale del 28 gennaio 2009)**

<i>Manifestazione</i>	<i>Attività</i>	Anno 2009	
		<i>Data</i>	<i>Luogo</i>
C.d.S. di corsa Km. 10 Fase Regionale – Campionato Regionale Metri 10.000 J/P/S M/F	Pista	19.04	Brescia
Campionati Regionali di Staffette – Categorie Giovanili ed Agonistiche su pista	Pista	19.04	Bovisio Masciago
Campionato di Società su pista Allievi/e – 1^ Fase Regionale	Pista	02.05 - 03.05	Chiari
Campionato di Società su pista Allievi/e – 2^ Fase Regionale	Pista	23.05 - 24.05	Lodi
Campionato di Società ed Individuali Regionali Prove Multiple – Categorie Agonistiche + Allievi	Pista	25.04 - 26.04	Busto Arsizio
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche M – 1^ Fase Regionale	Pista	16.05 - 17.05	Saronno
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche F – 1^ Fase Regionale	Pista	16.05 - 17.05	Lodi
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche M – 2^ Fase Regionale	Pista	04.07 - 05.07	Lodi
Campionato di Società su pista Categorie Agonistiche F – 2^ Fase Regionale	Pista	04.07 - 05.07	Busto Arsizio
Campionato di Società su Pista Ragazzi/e - Finale Regionale	Pista	02.06	Chiuro
Campionato di Società su Pista Master M/F – Fase Regionale	Pista	06.06 - 07.06	Gavardo
Campionato di Società di Prove Multiple Cadetti/e – Fase Regionale	Pista	31.05	Varese
Campionato di Società Ragazzi/e – Cadetti/e di Marcia in pista – Fase Regionale			
Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette – Finale Regionale	Pista	19.09 - 20.09	Saronno
Campionati Regionali Individuali e di Prove Multiple su pista Cadetti/Cadette	Pista	26.09 - 27.09	Busto Arsizio
Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi/Allieve	Pista	19.09 - 20.09	Chiari
Campionati Regionali Individuali Juniores e Promesse M/F	Pista	31.05 e 02.06	Mariano Comense
Campionati Regionali Individuali su Pista – Assoluti	Pista	18.07 - 19.07	Cinisello Balsamo
Campionati Regionali Individuali e di Staffetta su Pista Master M/F	Pista	03.10 - 04.10	Mariano Comense
Trofeo delle Provincie su Pista Ragazzi/Ragazze	Pista	11.10	Milano Arena
Trofeo Lombardia su pista A/J/P/S M/F	Pista	18.04	Lodi
		25.04	Cremona
		26.04	Milano Saini - lanci
		24.05	Busto Arsizio
		06.06	Bovisio Masciago
		06.06	Milano Saini - lanci
		07.06	Mariano Comense
		17.06	Cantù
		20.06	Besana Brianza
		21.06	Milano Saini – lanci
27.06	Bergamo		

## continua **Elenco e Sede delle Manifestazioni Istituzionali Regionali 2009**

Manifestazione	Attività	2009	
		Data	Luogo
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 1^ prova	Montagna	19.04	S.Pellegrino
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 2^ prova	Montagna	26.04	Prosto
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 3^ prova – vengono diramate Convocazioni Criterium	Montagna	03.05	Serle
Campionati Regionali Individuali di corsa in montagna Rag/Cad/All M/F - 4^ prova	Montagna	10.05	Sarezzo
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 1^ prova	Montagna	02.06	Albaredo
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 2^ prova	Montagna	23.08	Prata Camportaccio
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 3^ prova + Camp. Reg. Individuali J/P/S M/F	Montagna	04.10	Sorico
Campionato Regionale di Società di corsa in montagna J/P/S M/F - 4^ prova	Montagna	11.10	Mandello Lario

Manifestazione	Attività	2009	
		Data	Luogo
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 1^ prova	Strada	18.04	Morbegno
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 2^ prova	Strada	13.06	Chiavenna
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 3^ prova + Camp. Reg. Individuali J/P/S M/F	Strada	21.06	Somma L.
Campionato Regionale di Società di corsa su strada J/P/S M/F - 4^ prova	Strada	04.07	Barzanò
Campionato Regionale Individuale di Maratona P/S M/F	Strada	22.03	Seregno
Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona Master M/F	Strada	31.05	Cernusco s Naviglio
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 1^ prova	Strada	18.04	Morbegno
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 2^ prova	Strada	02.06	Paratico
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 3^ prova	Strada	04.07	Barzanò
Campionato Regionale Individuale corsa su strada 10 km Master M/F + Trofeo Lombardia Master M/F - 4^ prova	Strada	04.10	Presezzo
Trofeo Lombardia di corsa su strada Master M/F - 5^ prova	Strada	25.10	Milano
Campionato Regionale Individuale di Maratona Master M/F	Strada	22.03	Seregno
Campionato Regionale Individuale di Mezza Maratona J/P/S M/F	Strada	18.10	Cremona

# CALENDARIO REGIONALE LOMBARDO FIDAL 2009 (aprile-dicembre)

PLANNING CON APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI - NAZIONALI - REGIONALI

Aggiornato al 24 FEBBRAIO 2009

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
dal	al				Naz Int	Reg
<b>APRILE</b>						
4-APR	SAB	BRESCIA	<b>MEETING REGIONALE DI APERTURA</b> <b>A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso Il Campo Calvesi di Via Morosini Chiusura Iscrizioni per Martello U e D alle ore 14.30 Inizio Gara Martello U alle ore 15.00; a seguire Martello D Chiusura Iscrizioni altre Gare alle ore 15.00 Inizio altre Gare ore 15.30 <b>A/J/P/S U:</b> 150 - 300 - 600 - Miglio - lungo - martello (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - peso (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) <b>A/J/P/S D:</b> 150 - 300 - 600 - Miglio - lungo - martello - peso - disco	PISTA	R	Aut. CRL n. 090/09  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CP BRESCIA tel/fax 030 2410017 <a href="mailto:segreteria@fidalbrescia.it">segreteria@fidalbrescia.it</a> - <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> Resp. Org. Giuseppe Portone 349 5145789  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni sull'apposito modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> entro le ore 24.00 di <b>GIOVEDI' 02 APRILE 2009</b> . Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di "chiusura iscrizioni" con la maggiorazione di € 1,00 sulla "tassa d'iscrizione" prevista dalle norme regionali. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti.
4-APR	SAB	CREMONA	<b>RIUNIONE PROVINCIALE OPEN</b>  Ritrovo presso il Campo Scuola di L.go degli Sportivi Chiusura Iscrizioni per Martello U e D alle ore 14.30 Inizio Gara Martello U alle ore 15.00; a seguire Martello D Chiusura iscrizioni altre gare alle ore 15.30 Inizio altre gare alle ore 16.00 <b>A/J/P/S U:</b> 110hs. (A cm. 91 - J cm. 100 - P/S cm. 106) - 100-400-1500-Lungo - Giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) - Martello (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) <b>A/J/P/S D:</b> 100hs. (A cm. 76 - J/P/S cm 84)-100-400-1500-Lungo-Giavellotto-Martello	PISTA	P	Aut. CP CR n. 005/09  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CR041 - CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 - fax 0372 453349 <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> - <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo  <b>Resp. Tecnico: SERGIO GARATTI</b>
5-apr	dom	MILANO	XXXVIII^ STRAMILANO AGONISTICA INTERNAZIONALE - km.21,097	STRADA	I	<b>Categorie J-P-S-MAS U/D</b> MI388 - ATL. STRAMILANO ASD - tel. 02 84742380 fax 02 84742385 - info: <a href="mailto:segreteria@stramilano.it">segreteria@stramilano.it</a> web: <a href="http://www.stramilano.it">www.stramilano.it</a>

( segue APRILE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
8-APR		MER	SESTO SAN GIOVANNI (MI)	<b>RIUNIONE REGIONALE DI MARCIA SU PISTA</b> Ritrovo presso il Campo Dordoni di Via Rovani alle ore 16.00 Inizio Gare alle ore 17.00 Cadette Km. 3      Cadetti km. 4 Allieve km. 5      Allievi km. 10 J/P/S D: km. 10      J/P/S M: km. 10	<b>PISTA MARCIA</b>		R	Aut. CRL n. 102/09 <b>Categorie C-A-J-P-S U/D</b> MI212 – NUOVA ATLETICA ASTRO Tel/fax 02 98879308 – <a href="mailto:nuova@atletica-astro.net">nuova@atletica-astro.net</a> Resp. Org. Adele Brera <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>
13-APR		LUN	BESANA BRIANZA (MI)	<b>7^ BRIANZA DOUBLE CLASSIC CORSA SU STRADA A CRONOMETRO A COPPIE PERCORSO DI KM. 18,270</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo di Via A. De Gasperi 89 Partenza prima coppia alle ore 9.00	<b>STRADA</b>		R	Aut. CRL n. 091/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> MI098 – ASD POL. BESANESE – <a href="http://www.polisportivabesanese.it">www.polisportivabesanese.it</a> tel/fax 0362 994700 Resp. Org. Daniele Maconi – cel. 349 7709630 – e mail: <a href="mailto:alexxdany@libero.it">alexxdany@libero.it</a> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle iscrizioni entro VENERDI' 10 APRILE 2009 – ore 20.00</i>
18-apr		sab	BELGRADO (SCG)	<b>XLII^ CAMPIONATO MONDIALE MILITARE DI MARATONA</b>	<b>STRADA</b>		I	
18-APR		SAB	MORBEGNO (SO)	<b>20° TROFEO MORBEGNESE 1^ prova Trofeo Maggioni C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S U/D</b> Ritrovo ore 18.30 presso piazza S. Antonio Inizio Gare Ore 19.30	<b>STRADA</b>		R	Aut. CRL n. 014/09 <b>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D per la Gara Regionale Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale</b> SO114 – G.S. CSI MORBEGNO – tel/fax 0342 637225 <a href="mailto:info@gscsimorbegno.org">info@gscsimorbegno.org</a> - <a href="http://www.gscsimorbegno.org">www.gscsimorbegno.org</a> Resp. Org. Nicola Ruffoni 0342 637225 340 4606881
18-APR		SAB	LODI	<b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo Faustina Conferma Iscrizioni (per Martello U ed Asta U) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 <b>A/J/P/S U.:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) –100–400–1.500–3.000st. – 2.000st (All)–asta–triplo– Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) - peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - marcia km. 10 <b>A/J/P/S D.:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) –100– 400–1.500–3000st–2000st (All)-alto – triplo – peso – marcia km. 5 –disco	<b>PISTA</b>		R	Aut. CRL n. 074/09 <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:lillydm@tele2.it">lillydm@tele2.it</a> Resp. Org. Alessandro Cozzi <b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b> <b>Resp Tecnico: GRAZIA VANNI</b>

( segue APRILE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
18-APR		SAB	CREMONA	<b>RIUNIONE PROVINCIALE OPEN</b> Ritrovo presso il Campo Scuola di L.go degli Sportivi Chiusura iscrizioni gare alle ore 15.30 Inizio gare alle ore 16.00 <b>A/J/P/S U:</b> 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91)-200-800-alto-triplo-peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260)- disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 - P/S kg. 2) – 4x400 <b>A/J/P/S D:</b> 400hs-200-800-alto-triplo-peso-disco-4x400	PISTA		P	<b>Aut. CP CR n. 008/09</b>  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> – <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>  <b>Resp. Tecnico: SERGIO GARATTI</b>
19-apr		dom	PESCARA	<b>GRAND PRIX DI MARCIA – 2<sup>a</sup> Prova Km. 10 All/Jun/Pro/Sen U/D</b> <b>e</b> <b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA MASTER– 1<sup>a</sup> Prova Km. 10</b>	STRADA MARCIA		N	PE001- U.S.D. ATERNO PESCARA Resp. Org. Augusto D'Agostino 348 3500206 e mail: <a href="mailto:augusto.dago@alice.it">augusto.dago@alice.it</a>
19-APR		DOM	CERNUSCO LOMBARDONE (LC)	<b>8<sup>a</sup> MARATONINA DI CERNUSCO LOMBARDONE</b> Ritrovo ore 8.00 Piazza della Vittoria Inizio gare ore 9.30	STRADA		R	<b>Aut. CRL n. 015/09</b> <b>Categorie Ama-Mas U/D</b> CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE polisportivalibertascernuschese@yahoo.it Resp.Org.: Luigina Viganò Sironi tel/fax 039 9909775- cell. 3358438589
19-APR		DOM	S. PELLEGRINO TERME (BG)	<b>22° TROFEO BEPPI NORMANNI</b> <b>1<sup>a</sup> Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad U/D e</b> <b>1<sup>a</sup> Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All U/D</b> Ritrovo Ore 8.30 Inizio Gare Ore 9,30 Partenza da S.Pellegrino (P.za S. Francesco) Arrivo al Rifugio Alpini – Loc. Foppette Percorsi: Esordienti M metri 800 - Esordienti F. metri 800 - Ragazzi metri 1.500 - Ragazze metri 1.500 - Cadetti metri 2.200 - Cadette metri 1.500 - Allievi metri 3.000 - Allieve metri 2.200	MONTAGNA		R P	<b>Aut. CRL n. 001/09</b>  <b>R: Categorie C - A U/D</b> <b>P: Categorie Es a - R U/D</b> BG289 U.S.D. S. PELLEGRINO TERME - tel. 0345 21532 – fax 0345 23110 Resp. Org. Clemente Pesenti – tel. 0345 21770

( segue APRILE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
19-APR		DOM	BOVISIO MASCIAGO (MI)	<p><b>CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE GIOVANILI ED ASSOLUTE SU PISTA</b>  Ritrovo ore 13.00 presso il Centro Sportivo Comunale – Via Europa  <b>Conferma Iscrizioni</b> entro ore 13.30 per staffette giovanili e 4x100 allievi/e  Inizio Gare Ore 14.00  4 x 100 Ragazze (Batterie), 4 x 100 Ragazzi (Batterie), 4 x 100 Cadette (Batterie), 4 x 100 Cadetti (Batterie), 4 x 100 Allieve (Batterie), 4 x 100 Allievi (batterie), 3 x 800 Ragazze (serie), 3 x 800 Ragazzi (serie), 3 x 1.000 Cadette (serie), 3 x 1.000 Cadetti (serie), 4 x 100 Ragazze (finale), 4 x 100 Ragazzi (finale), 4 x 100 Cadette (finale), 4 x 100 Cadetti (finale), 4x 100 Allieve (finale), 4 x 100 Allievi (finale).  <b>Conferma Iscrizioni</b> entro ore 15.30 per staffette J/P/S e 4x400 Allievi/e )  4 x 100 J/P/S D. (serie), 4 x 100 J/P/S U. (serie), 4 x 400 Allieve (serie), 4 x 400 Allievi (Serie), 4 x 400 Ass. D. (serie), 4 x 400 Ass. U. (serie).  <i>Note: Ogni Atleta potrà prendere parte ad una sola staffetta. Le staffette andranno a seguire come da successione, terminata la finale della 4x100 allievi partiranno le staffette 4x100 assolute.</i></p>	PISTA		R	<p>Aut. CRL n. 040/09</p> <p><b>Categorie R-C-A-J-P-S U/D</b>  MI102 – P.B.M. BOVISIO MASCIAGO tel/fax 0362 571998  Resp. Org. Vasco Franzolin</p> <p><b>ISCRIZIONI</b>  Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 di <b>MERCOLEDI' 15 aprile 2009</b>  <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi nella composizione delle staffette già iscritte.</b>  Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 17 aprile 2009.</b></p> <p>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI</p>
19-APR		DOM	BRESCIA	<p><b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA – 1^ Prova REGIONALE su PISTA Km. 10 Jun/Pro/Sen U/D (valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto dei Metri 10.000)</b></p> <p>Ritrovo presso Campo Calvesi di Via Morosini  Conferma Iscrizioni ore 15.00  Inizio Gare Ore 16.00</p> <p>m 5.000 junior D – a seguire m 5.000 Junior U -  m 10.000 P/S/ D – m 10.000 P/S U</p>	PISTA		R	<p>Aut. CRL n. 077/09</p> <p><b>Categorie J-P-S U/D</b>  BS183 - C.S. S.ROCCHINO BRESCIA  tel/fax 030 3385195  Resp. Org: Vittorio Brunetti – 335 8296427</p> <p><b>ISCRIZIONI</b>  Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> entro le ore 24.00 di <b>MERCOLEDI' 15 APRILE 2009.</b> La conferma iscrizioni dovrà avvenire <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> sul campo 1 ora prima della partenza della gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b>  Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 17 aprile 2009.</b></p> <p>Resp. Tecnico: SARO NASO</p>
25-apr		sab	PODEBRADY (CZE)	<p>INCONTRO INT.LE ASSOLUTO e JUNIORES DI MARCIA: CZE-BLR-FRA-HUN-ITA-SUI-SVK-SWE-UKR</p>	PISTA		I	
25-APR		SAB	SEVESO (MI)	<p><b>CORSA SU STRADA DI KM. 10,200</b></p> <p>Ritrovo alle ore 15.00 presso Centro Sportivo Comunale "Colombo" di Via Monterosa 30 – Loc. Seveso Altopiano</p>	STRADA		R	<p>Aut. CRL n. 105/09</p> <p><b>Categorie Ama/Mas U/D</b>  ASD MARATHON CLUB SEVESO  tel. 0362 508526 – fax 02 99683256  Resp. Org: Matteo D'Orazi e mail <a href="mailto:matteodrz@alice.it">matteodrz@alice.it</a></p>



( segue APRILE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
25-APR		SAB	CREMONA	<b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso il Campo Scuola di L.go degli Sportivi Conferma Iscrizioni dalle ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.30 <b>A/J/P/S U.:</b> 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91) – 200 – 800 – 5.000 - alto – lungo - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) - disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 - P/S kg. 2) <b>A/J/P/S D.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 – asta - lungo – giavellotto - disco	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 075/09</b>  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> – <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0372 453349 – <a href="mailto:atleticaarvedi@fastpiu.it">atleticaarvedi@fastpiu.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 22 APRILE 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 24 aprile 2009.</b> <b>Resp. Tecnico: SERGIO GARATTI</b></i>
25-apr		SAB	NOVA MILANESE (MI)	<b>12° TROFEO DELLA LIBERAZIONE MEMORIAL PAOLO MAGGIONI</b>  Ritrovo presso Centro Sportivo Comunale di Via Brodolini Chiusura iscrizioni <b>Ragazzi/e</b> alle ore 9.30 Ore 10.00: 60hs ragazzi/e-alto ragazze-vortex ragazze-lungo ragazzi-peso ragazzi Ore 10.30: 60 ragazzi/e Ore 11.00: lungo ragazze-peso ragazze-vortex ragazzi-alto ragazzi Ore 11.30: 1000 ragazzi/e Ore 12.00: 4x100 ragazzi/e Ogni Atleta può partecipare ad una gara individuale più la staffetta Chiusura Iscrizioni <b>Cadetti/e</b> alle ore 15.00 (per i 2000 entro le ore 16.30) Ore 15.30: 80hs cadette-a seguire 100hs cadetti-lungo cadette-giavellotto cadette-alto cadetti-peso cadetti Ore 16.00: 80 cadette a seguire 80 cadetti Ore 16.30: 600 cadette a seguire 600 cadetti-peso cadette-giavellotto cadetti Ore 16.50: 2000 cadette ( <b>gara valida per il Trofeo Volpi</b> ) Ore 17.10: 2000 cadetti ( <b>gara valida per il Trofeo Volpi</b> ) Ore 17.30: Finali 80hs e 100hs – 80 cadetti e cadette Ore 17.45: staffette cadette cadetti Ogni Atleta può partecipare ad una gara individuale più la staffetta	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 086/09</b>  <b>Categorie R/C U/D</b> MI376 – NUOVA ATLETICA 87 e POL. DI NOVA tel 0362 450173 fax 0362 44975  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>

( segue APRILE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
25-APR	26- APR	SAB/DOM	BUSTO ARSIZIO (VA)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI ED ASSOLUTO – FASE REGIONALE</b> (valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto, Promesse e Juniores) <b>CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E</b> (valida anche come Campionato Regionale Individuale Allievi/e)  Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale – Loc. Sacconago <b>1^ Giornata</b> Conferma Iscrizioni Ore 13.30 Inizio Gara Ore 14.30 Gare: <b>Eptathlon J/P/S F.:</b> 100h. – alto – peso - 200 <b>Decathlon J/P/S M.:</b> 100 – lungo – peso – alto – 400 <b>Esathlon Allieve:</b> 100hs – alto – peso <b>Octathlon Allievi:</b> 100 – lungo – disco – asta <b>2^ Giornata</b> Inizio Gara Ore 9.45 Gare: <b>Eptathlon J/P/S F.:</b> lungo – giavellotto - 800 <b>Decathlon J/P/S M.:</b> 110hs – disco – asta – giavellotto – 1.500 <b>Esathlon Allieve:</b> lungo – giavellotto - 400 <b>Octathlon Allievi:</b> 110hs – alto – giavellotto - 1000	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 043/09</b>  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pinciroli tel. 0331 682901 cell 3396960367  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:cp.varese@olifero.it">cp.varese@olifero.it</a> entro le ore <b>24.00 di MERCOLEDI' 22 APRILE 2009</b> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza della 1^ gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 24 aprile 2009</b> .  <b>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI</b>
26-apr		dom	LEFFE (BG)	VIA "TROFEO VALLI BERGAMASCHE" – km.8,200 (a staffetta)	MONTAGNA		N	<b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U</b> BG149 - ATLETICA VALLI BERGAMASCHE LEFFE tel. 035 732073 - fax 035 727077 – info: <a href="mailto:atleticavalli@ilbero.it">atleticavalli@ilbero.it</a> Resp. Org. Castelletti Giovanna
26-APR		DOM	MILANO - SAINI	<b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE DI LANCI A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso il Centro Sportivo Saini di Via Corelli Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 <b>A/J/P/S U.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) <b>A/J/P/S D.:</b> Peso – Martello - giavellotto	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 076/09</b>  <b>Categorie A/J/P/S/Ama U/D</b> (Ama e Mas usano attrezzi Cat. Assoluta) C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a> Resp. Org. Sabrina Fraccaroli  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo <b>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI</b>
26-APR		DOM	PROSTO DI PIURO (SO)	<b>GARA REGIONALE DI CORSA IN MONTAGNA</b> <b>2^ Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad U/D e</b> <b>2^ Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie AII U/D</b>  Ritrovo Ore 9.00 Inizio Gare Ore 9,30 Premiazioni Ore 12.30	MONTAGNA		R P	<b>Aut. CRL n. 002/09</b>  <b>R: Categorie C - A U/D</b> <b>P: Categorie Es a - R U/D</b> SO219 – G.P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS - tel. e fax 0343 36324 – tel. 0343 35657 – <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a> Resp. Org. Mezzera Flavio – <a href="mailto:afmezzera@tiscali.it">afmezzera@tiscali.it</a>

( segue APRILE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
26-APR		DOM	CASALMAGGIORE (CR)	TROFEO FRIGERIO – 4 <sup>a</sup> Prova	MARCIA		R	Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

## MAGGIO

1-mag		ven	SESTO SAN GIOVANNI (MI)	CHALLENGE DI MARCIA IAAF	MARCIA STRADA		I	
1-MAG		VEN	BERGAMO	<b>RIUNIONE REGIONALE J/P/S U/D</b> Ritrovo presso il Campo Comunale di Via delle Valli alle ore 14.00 Conferma Iscrizioni (per Martello U, Asta D E Triplo U) entro ore 14,30 Inizio Gare Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 <b>J/P/S U.:</b> 110hs. (J cm. 100 – P/S cm. 106) – 100 – 400- 1.500 – 5.000 - alto – triplo – martello (J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 - P/S kg. 2) <b>J/P/S D.:</b> 100hs. (J/P/S cm 84) – 100 – 400 - 1.500 – 5.000 – asta - lungo – peso – martello - disco	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 097/09</b> <b>Categorie J-P-S-Mas U/D</b> C.P. BERGAMO <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo
2-mag		sab	MURATELLO DI NAVE (BS)	XVIII <sup>a</sup> SCALATA DELLA MADDALENA – km.7,6	MONTAGNA		N	<b>Categorie J-P-S-Mas U/D</b> BS201 - US AUDACES NAVE – tel/fax 030 2534779 info: <a href="mailto:мага1958@libero.it">мага1958@libero.it</a> - web: <a href="http://www.scalatadellamaddalena.it">www.scalatadellamaddalena.it</a> Resp. Org. Maurizio Gabossi – tel. 030 2533910 cell. 335 8195031
2-mag	3-mag	sab/dom	BERGAMO	<b>CAMPIONATO MONDIALE 24h CORSA SU STRADA I.A.U.</b> <b>e</b> <b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE STRADA ASSOLUTO e MASTERS 24 ORE DI CORSA SU STRADA</b> <b>VII<sup>a</sup> 24 ORE DEL DELFINO</b>	STRADA		I	<b>BG472 – ASD RUNNERS BERGAMO</b> – fax 035 242638 info: <a href="mailto:bg472@fidal.it">bg472@fidal.it</a> – web: <a href="http://www.runnersbergamo.it">www.runnersbergamo.it</a> Resp. Org. Gregorio Zucchini – cell. 339 2349357

( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
2-MAG	3-MAG	SAB/DOM	CHIARI (BS)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – 1ª PROVA REGIONALE</b>  Ritrovo presso il Campo Sportivo Comunale  <b>1ª Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Martello D) entro ore 14.30 Inizio Gara Ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 Gare: <b>Allieve:</b> 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto – triplo – peso - marcia km. 5 – martello – 2000st <b>Allievi:</b> 110hs.– 100 – 400 – 1.500 – 2.000st-4 x 100 asta – triplo – disco – giavellotto – marcia km. 5 -  <b>2ª Giornata</b> Chiusura Iscrizioni (per Martello U) Ore 13.30 Inizio Gara Ore 14.00 Chiusura Iscrizioni Ore 14.30 Inizio altre Gare Ore 15.30 Gare: <b>Allieve:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – giavellotto <b>Allievi:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto – lungo– peso - martello	PISTA		R	Aut. CRL n. 041/09  <b>Categorie A U/D</b>  BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIB. tel 030 7100851 fax 030 711671 – <a href="mailto:info@atleticachiari.it">info@atleticachiari.it</a> – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a> Resp. Org. Mauro Begni  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess_lombardia@fidal.it">tess_lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 29 aprile 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</i> <i>Inoltre – come previsto dal punto 10.1.2 pag. 109 del Vedemecum Fidal 2009 – “... Le Società... hanno la facoltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni e previo pagamento di un'ammenda di Euro 100,00 per Società, ulteriori atleti.....”</i> <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 01 maggio 2009.</i>
3-mag		dom	BEINASCO (TO)	<b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI CORSA SU STRADA KM 10 MASTER</b>	STRADA		N	TO047 – ASD C.B.R. BORGARETTO 75 – tel/fax 011 3580533 info: <a href="mailto:reg_aldo@libero.it">reg_aldo@libero.it</a> – web: <a href="http://www.borgaretto75.it">www.borgaretto75.it</a> Resp. Org. Aldo Ariotti – cell. 335 7426885
3-MAG		DOM	SERLE (BS)	<b>GARA REGIONALE CORSA IN MONTAGNA 3ª Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad U/D e 3ª Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All U/D</b>  Ritrovo ore 8.30 - Inizio Gare Ore 9,30	MONTAGNA		R p	Aut. CRL n. 004/09  <b>R: Categorie C - A U/D</b> <b>P: Categorie Es a - R U/D</b> BS191 - U.S.SERLE - <a href="http://www.usserle.it">www.usserle.it</a> – <a href="mailto:usserle@lnd-crl.com">usserle@lnd-crl.com</a> Resp.Org. Oscar Guatta
3-MAG		DOM	BIASSONO (MI)	<b>TROFEO FRIGERIO – 5ª Prova</b>	MARCIA		R	<b>Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D</b>
9-MAG		SAB	MILANO – Giuriati	<b>CAMPIONATI REGIONALI UNIVERSITARI OPEN</b> Ritrovo Ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.15 <b>J/P/S U. :</b> 200hs - 100 - 300- 600–2000- asta - lungo – giavellotto - peso - 4 x 100 <b>J/P/S D.:</b> 200hs - 100 - 300 - 600 –2000- alto – triplo - disco – giavellotto - 4 x 100	PISTA		R	Aut. CRL n. 042/09  <b>Categorie J/P/S M/F</b> MI077 – PRO PATRIA CUS MILANO tel/fax 02 70600358  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> <b>Resp. Tecnico: CLAUDIO BOTTON</b>

( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
9-MAG		SAB	CREMONA	<b>RIUNIONE PROVINCIALE OPEN</b> Ritrovo presso il Campo Scuola di L.go degli Sportivi Chiusura Iscrizioni per Martello U e D alle ore 14.30 Inizio Gara Martello U alle ore 15.00; a seguire Martello D Chiusura iscrizioni altre gare alle ore 15.30 Inizio altre gare alle ore 16.00 <b>A/J/P/S U:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) -100-400-1500-Lungo- Giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)- Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) <b>A/J/P/S D:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84)-100-400-1500-Lungo-Giavellotto-Martello	PISTA			<b>Aut. CP CR n. 009/09</b> <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> – <a href="mailto:info@cremonasportiva.it">info@cremonasportiva.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> <b>Resp. Tecnico: SERGIO GARATTI</b>
9-mag	10-mag	sab/dom	DESENZANO SUL GARDA (BS)	CHALLENGE DI PROVE MULTIPLE IAAF	PISTA		I	
10-MAG		DOM	IMPERIA	INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI – CATEGORIA UNDER 20 U/D	PISTA		R	
10-MAG		DOM	VILLANOVA S/C (BS)	TROFEO FRIGERIO – 6ª Prova	MARCIA		R	Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D
10-mag		dom	SAN GIOVANNI BIANCO (BG)	IXª TROFEO G.S. OROBIE U.km.23,4 (a staffetta)/D. km.7,8 (individuale)	MONTAGNA	N		<b>Categorie J-P-S-Mas U/D</b> BG479 – GS OROBIE – tel/fax 0345 42492 info: <a href="mailto:info@gsorobie.it">info@gsorobie.it</a> – web: <a href="http://www.gsorobie.it">www.gsorobie.it</a> Resp. Org. Gianfranco Baldacchini – cell. 338 4418674
10-mag		dom	MILANO	AVON RUNNING 2009	STRADA	N		<b>Categorie J-P-S/Mas D</b> MI075 – ASD ATLETICA CINISELLO – tel/fax 02 6185427 info: <a href="mailto:mi075@fidal.it">mi075@fidal.it</a> - web: <a href="http://www.atletica.cinisiello.it">www.atletica.cinisiello.it</a> Resp.Org. Gianni Perini - cell. 347 4134405 e-mail: <a href="mailto:osanperi@libero.it">osanperi@libero.it</a>
10-mag		dom	PAVIA	VIIª MEETING INTERNAZIONALE “G. DELLA VALLE” Programma Gare (con minimi): Maschili: 100 (10"75) – 200 (22"00) – 400 (48"50) – 1.500 (3'50"00) – 400hs (54"00) – alto (2,00) – disco (48.00) – giavellotto (60.00) – triplo (14.80) Femminili: 100 (12"30) – 200 (25"50) – 400 (56"00) – 1.500 (4'35"00) – 400hs (62"00) – triplo (12.60) – alto (1.70)	PISTA		I	PV110 – ATLETICA CENTO TORRI – tel. 0382 422528 fax 0382 529835 – info: <a href="mailto:raffaella.corona@gegconsulting.it">raffaella.corona@gegconsulting.it</a> web: <a href="http://www.meetingdellavalle.it">www.meetingdellavalle.it</a> Resp. Org. Franco Corona – cell. 335 6238254 e-mail: <a href="mailto:corona@gegconsulting.it">corona@gegconsulting.it</a>
10-MAG		DOM	SAREZZO (BS)	<b>22° TROFEO COMUNE DI SAREZZO</b> <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA IN MONTAGNA RAG-CAD-ALL U/D</b> <b>4ª Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad U/D e 4ª Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All U/D</b>	MONTAGNA		R P	<b>Aut. CRL n. 003/09</b> <b>R: Categorie C - A U/D</b> <b>P: Categorie Es a - R U/D</b> BS355 – UN. ATL. VALTROMPIA - tel/ fax 030801398 Resp. Org. Domenico Quaresmini – 3383889487 – <a href="mailto:nicoquaresmini@alice.it">nicoquaresmini@alice.it</a>
				Ritrovo ore 8.00 presso Scuola ITCS Inizio Gare Ore 9,30 con partenze ed arrivi in Piazza C. Battisti				



( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
12-MAG		MAR	LODI	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI FINALE REGIONALE "MEDIE INFERIORI" CADETTI/CADETTE	PISTA			SC
16-MAG	17-MAG	SAB/DOM	SARONNO (VA)  <u>PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO</u> <i>La partecipazione al CDS Assoluto 2009 è riservato agli atleti delle società che si saranno iscritte entro il 31 marzo 2009 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Assoluto saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale " di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i>	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 1ª PROVA REGIONALE MASCHILE</b> Ritrovo presso Campo Comunale Via Biffi <b>1ª Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Giavellotto) entro ore 14.00 Inizio Gara Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 <b>A/J/P/S U.:</b> 110hs.–100–400–1.500–4x100–3.000st.–asta–triplo–disco–giavellotto–marcia km. 10  <b>2ª Giornata</b> Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio altre Gare Ore 15.00 <b>A/J/P/S U.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello  <b>NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO:</b> <b>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a spillo di lunghezza massima di mm. 6.</b> <b>Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli Addetti alla struttura.</b>	PISTA		R	Aut. CRL n. 044/09  Categorie <b>A-J-P-S- U/D</b> VA119 – OSA SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188 <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> - <a href="http://www.osasaronno.it">www.osasaronno.it</a> Resp. Org. Giulio Lenzi  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 13 maggio 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> <i>Inoltre – come previsto dal punto 10.1.2 pag. 109 del Vedemecum Fidal 2009 – "... Le Società... hanno la facoltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni e previo pagamento di un'ammenda di Euro 100,00 per Società, ulteriori atleti....."</i> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 15 maggio 2009.</b> <b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b> <b>Resp. Tecnico: SARO NASO</b>
16-MAG	17-MAG	SAB/DOM	LODI  <u>PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO</u> <i>La partecipazione al CDS Assoluto 2009 è riservato alle atlete delle società che si saranno iscritte entro il 31 marzo 2009 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Assoluto saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale " di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i>	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 1ª PROVA REGIONALE FEMMINILE</b>  Ritrovo presso il Centro Sportivo Faustina <b>1ª Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Martello) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15,00 Inizio altre Gare Ore 16,00 <b>A/J/P/S D.:</b> 100hs.–100–400–1.500–3000st–4x100–alto – triplo – peso – marcia km. 5 – martello  <b>2ª Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Asta) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) delle ore 15,00 Inizio Gara Ore 16,00 <b>A/J/P/S D.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – asta - lungo – disco– giavellotto	PISTA			Aut. CRL n. 045/09  Categorie <b>A-J-P-S U/D</b> MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:lillydm@tele2.it">lillydm@tele2.it</a> Resp. Org. Alessandro Cozzi  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 13 maggio 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> <i>Inoltre – come previsto dal punto 10.1.2 pag. 109 del Vedemecum Fidal 2009 – "... Le Società... hanno la facoltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni e previo pagamento di un'ammenda di Euro 100,00 per Società, ulteriori atleti....."</i> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 15 maggio 2009.</b> <b>Resp. Tecnico: BRUNO PINZIN</b>

( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
16-MAG		SAB	SARONNO (VA)	<b>RUNNING DAY – CORSA SU STRADA</b> Ritrovo ore 20.30 presso Piazza della Libertà Inizio gare ore 20.40 Percorso km. 10 (3 giri del percorso)	STRADA		R	Aut. CRL n. 016/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> VA598 - A.S.D Running Saronno – <a href="mailto:info@runningsaronno.com">info@runningsaronno.com</a> tel. 02 96708132 fax 02 96369511 – <a href="http://www.runningsaronno.com">www.runningsaronno.com</a> Resp. Org. Renzo Moltrasio 335 6380586
17-MAG		DOM	GIUSSANO (MI)	<b>TROFEO FRIGERIO – 7^ Prova</b>	MARCIA		R	<b>Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D</b>
17-mag		dom	VALTORTA (BG)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI CORSA IN MONTAGNA ALLIEVI/E</b> <b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e di SOCIETÀ e PER REGIONI DI CORSA IN MONTAGNA CADETTI/E</b>	MONTAGNA		N	<b>BG576 – ASD ATLETICA ALTA VALLE BREMBANA</b> tel/fax 0345 81527 - info: <a href="mailto:bg576@fidal.it">bg576@fidal.it</a> Resp. Org. Valerio Oberti – cell. 333 5261527 e-mail: <a href="mailto:santinomilesi@virgilio.it">santinomilesi@virgilio.it</a> <b>PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA</b>
23-mag		sab	GAVARDO (BS)	<b>MEETING “REGUITTI MANIGLERIE”</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo “Woityla” di Via Avanzi 64 Ore 15.15 80HS Cadette Ore 15.30 110HS Allievi Ore 15.45 Alto Cadetti/e Ore 16.00 100 Assoluti M (min. 11”00) Ore 16.00 Giavellotto gr.800 Assoluto M (min 50,00) Ore 16.30 200 Assoluti F (min. 26”00) Ore 16.30 Lungo Allievi/e Ore 17.00 Alto F (min 1.60) Ore 17.00 Giavellotto F (min 35,00) Ore 17.00 Lungo M (min 6,60) Ore 17.15 800 Allieve Ore 17.30 800 F (min 2’17”0) Ore 17.45 Asta M (min 4,30) Ore 18.00 Lungo F (min 5,30) Ore 18.00 1.500 M (min 3’57”0) Ore 18.30 3.000 F (min 10’20”0) Ore 19.00 3.000 M (min 8’28”0 oppure 14”35”0 sui 5.000) Ore 19.40 100 M (FINALE)	PISTA		N	<b>Categorie C-A-J-P-S U/D</b> BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 – tel. 0365 331798 fax 0365 373562 – web: <a href="http://www.atleticagavardo90.com">www.atleticagavardo90.com</a> Resp. Org. Paolo Salvatori – cell. 335 1524193 info: <a href="mailto:info@atleticagavardo90.com">info@atleticagavardo90.com</a> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 0365 373562 – e mail: <a href="mailto:segreteria@atleticagavardo90.com">segreteria@atleticagavardo90.com</a> entro le ore 24.00 MARTEDI’ 19 maggio 2009.</i>
23-MAG		SAB	MONZA	<b>2^ 10K MONZA</b> Ritrovo ore 19.30 presso Pza Roma - Arengario Partenza ore 21.30 da P.za Carducci	STRADA		R	Aut. CRL n. 017/09 <b>Categorie J-P-S-Mas U/D</b> MI085 - A.S.D. GINN. MONZESE FORTI E LIBERI Resp. Paolo Galimberti 339 2814112 Iscrizioni entro il 21 maggio 2009 (ore 24): <a href="http://www.diecik.it">www.diecik.it</a> o Fax 0318120248
23-mag	24-mag	sab/dom	PESCARA	<b>TOP CLUB CHALLENGE – Finale Nazionale</b>	PISTA		N	<b>PE001 - U.S.D. ATERNO PESCARA</b> Resp. Org. Augusto D’agostino – cell. 348 3500206 e-mail: <a href="mailto:augusto.dago@alice.it">augusto.dago@alice.it</a>

( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
23-MAG	24-MAG	SAB/DOM	LODI	<p><b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – 2ª PROVA REGIONALE</b></p> <p>Ritrovo presso il Centro Sportivo Faustina  <b>1ª Giornata</b>            Conferma Iscrizioni (per Martello D – Asta U – Triplo U) entro ore 14.30            Inizio Gare Ore 15.00            Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 15.00            Inizio altre Gare Ore 16.00  <b>Allieve:</b> 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto – triplo – peso - marcia km. 5 – martello – 2000st  <b>Allievi:</b> 110hs.– 100 – 400 – 1.500 – 2.000st - 4 x 100 – asta – triplo – disco – <b>giavellotto</b> – marcia km. 5 -</p> <p><b>2ª Giornata</b>            Conferma Iscrizioni (per Martello U – Asta D – Lungo U) Ore 13.30            Inizio Gare Ore 14.00            Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 14.30            Inizio altre Gare Ore 15.30  <b>Allieve:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – <b>giavellotto</b>  <b>Allievi:</b> 400hs.– 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello  <b>In grassetto le gare valide per il Trofeo Lombardia 2009</b></p>	PISTA		R	<p>Aut. CRL n. 046/09</p> <p><b>Categorie A U/D</b></p> <p>MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:lillydm@tele2.it">lillydm@tele2.it</a>            Resp. Org. Alessandro Cozzi</p> <p><b>ISCRIZIONI</b>  <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 20 maggio 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b></i>  <i>Inoltre – come previsto dal punto 10.1.2 pag. 109 del Vedemecum Fidal 2009 – “... Le Società... hanno la facoltà di iscriverne, al momento della conferma iscrizioni e previo pagamento di un'ammenda di Euro 100,00 per Società, ulteriori atleti.....”</i>  <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 22 maggio 2009.</i></p> <p>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI</p>
24-MAG		DOM	BUSTO ARSIZIO (VA)	<p><b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE J/P/S U/D</b></p> <p>Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale – Loc. Sacconago            Conferma Iscrizioni (per Asta D e Martello U) entro le ore 14.30            Inizio Gare Ore 15.00            Inizio altre Gare Ore 15.45  <b>J/P/S U.:</b> 400hs.(J/P/S cm. 91) – 200 – 800 – 5.000 - alto – lungo - giavellotto (J/P/S gr. 800) - Peso (J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - Martello (J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - disco (J kg. 1,750 - P/S kg. 2)  <b>J/P/S D.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 – asta - lungo –giavellotto - peso</p>	PISTA		R	<p>Aut. CRL n. 078/09</p> <p><b>Categorie A/J/P/S U/D</b></p> <p>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – <a href="mailto:propatriaatleti@libero.it">propatriaatleti@libero.it</a>            Resp. Org. Romano Pinciroli tel. 0331 682901 cell 3396960367</p> <p><b>ISCRIZIONI</b>  <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti: fax 0331 685332 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 20 MAGGIO 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b></i>  <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 22 maggio 2009.</i></p> <p>Resp. Tecnico: RAFFAELLA GANDINI</p>
24-mag		dom	CAPRACOTTA (CB)	<p><b>CAMPIONATO ITALIANO DI STAFFETTE ASSOLUTO DI CORSA IN MONTAGNA</b></p>	MONTAGNA		N	<p>CB021 – SC PROMOSPORT            tel. 0874 783193 - fax 0874 777748            Resp. Org. Stefano Ciallella – cell. 348 7397925            e-mail: <a href="mailto:stefanociallella@virgilio.it">stefanociallella@virgilio.it</a></p>



( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
24-mag		dom	POLPENAZZE DEL GARDA (BS)	XXIV^ MARATONINA DEL GARDA – km.21,097	STRADA	I		<b>Categorie P-S-Mas U/D</b> BS454 – ASD G.P. FELTER SPORT tel/fax 0365 651389 – info: <a href="mailto:info@feltersport.it">info@feltersport.it</a> web: <a href="http://www.maratoninadelgarda.it">www.maratoninadelgarda.it</a> Resp. Org. Costantino Felter – cell. 335 6460803
24-mag		dom	METZ (FRA)	VIII^ COPPA EUROPA DI MARCIA EAA	STRADA	I		
<b>ENTRO 26-MAG</b>		<b>MAR</b>	<b>COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL</b>	<b>INOLTRO CLASSIFICHE CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE – FASI PROVINCIALI</b>	<b>PISTA</b>		<b>R</b>	<b>Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 –e mail: <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali</b>
<b>27-MAG</b>		<b>MER</b>	<b>MILANO - ARENA</b>	<b>GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI DI ATLETICA LEGGERA FINALE REGIONALE "MEDIE SUPERIORI" ALLIEVI/ALLIEVE</b>	<b>PISTA</b>		<b>SC</b>	
29-mag	30-mag	ven/sab	LIGNANO SABBIA D'ORO (UD)	CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI C.U.S.I.	PISTA	N		
29-mag	31- mag	ven/dom	AARHUS (DAN)	XI^ CAMPIONATI EUROPEI MASTERS "NON STADIA" EVAA	STRADA	I		
30-mag		sab	GHEDI (BS)	7° TROFEO "CITTA' DI GHEDI" – Corsa su Strada Ritrovo ore 18.30 Piazza Roma Partenza ore 20.00 Donne 4 giri da 1,290 Km a seguire Uomini 8 giri da 1,290 Km S/P	STRADA	N		<b>Categorie J-P-S-Mas U/D</b> BS028 – A.S.D. ATL. FLY FLOT Resp. Org. Claudio Damiani – 338 3767273 – <a href="mailto:kad74@libero.it">kad74@libero.it</a>
30-mag	31-mag	sab/dom	BRESSANONE (BZ)	XXVIII^ BRIXIA MEETING – Manifestazione Internazionale Allievi/e	PISTA	I		BZ080 - SUDTIROL 2009 - tel. 0472 831320 fax 0472 833525 – info: <a href="mailto:info@suedtirol2009.org">info@suedtirol2009.org</a> web: <a href="http://www.suedtirol2009.org">www.suedtirol2009.org</a> Resp. Org. Bruno Cappello - cell. 339 8458338 info: <a href="mailto:bruno.cappello@suedtirol2009.org">bruno.cappello@suedtirol2009.org</a> <b>PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA</b>
30-mag	31-mag	sab/dom	S.D.D.	COPPA EUROPA PER CLUBS EAA	PISTA	I		
30-mag	31-mag	sab/dom	FIRENZE/FAENZA (RA)	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO e MASTERS KM 100	STRADA	N		<b>RA425 - ASD 100 KM DEL PASSATORE</b> – tel. 0546 664603 fax. 0546 687804 - info: <a href="mailto:100km@mbox.dinamica.it">100km@mbox.dinamica.it</a> web: <a href="http://www.dinamica.it/100km">www.dinamica.it/100km</a> Resp. Org. Adolfo Camporesi – tel. 0546 28455
31-mag		dom	RAVENNA	CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA – 2^ PROVA KM 21,097 (MARATONINA) (CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO, JUNIORES E PROMESSE)	STRADA	N		<b>RA482 - ASD MARATONA DI RAVENNA</b> – fax 0544 423054 Resp. Org. Stefano Righini – cell. 338 3152184 e-mail: <a href="mailto:stefanorighini@libero.it">stefanorighini@libero.it</a>
31-mag		dom	MALONNO (BS)	CAMPIONATO ITALIANO DI STAFFETTE ALLIEVI/E DI CORSA IN MONTAGNA e TROFEO NAZIONALE PER SOCIETÀ DI STAFFETTE DI CORSA IN MONTAGNA CADETTI/E	MONTAGNA	N		<b>BS368 - US MALONNO</b> - tel/fax 0364 635600 info: <a href="mailto:memorial_bianchi@unionespportivamalonno.it">memorial_bianchi@unionespportivamalonno.it</a> web: <a href="http://www.unionespportivamalonno.it">www.unionespportivamalonno.it</a> Resp. Org. Giorgio Bianchi - cell. 347 8469554 e-mail: <a href="mailto:giorgio@studiogbianchi.com">giorgio@studiogbianchi.com</a>

( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
31-MAG		DOM	CERNUSCO SUL NAVIGLIO	<b>13^ MARATONA DEL NAVIGLIO "DA CERNUSCO A NEW YORK"</b> <b>CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MEZZA MARATONA MASTER U/D</b> Ritrovo Ore 8.00 presso Centro Sportivo Scirea di Via Buonarroti Inizio Gare Ore 9,00	STRADA		R	Aut. CRL n. 018/09  <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> MI069 - Atletica Cernusco – tel. 02 9242148 – 0226140382 – fax 022846265
31-MAG		DOM	VARESE	<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' PROVE MULTIPLE CADETTI/E – FASE REGIONALE CAMPIONATO DI SOCIETA' DI MARCIA IN PISTA RAGAZZI/E- CADETTI/E – FASE REGIONALE</b>  Ritrovo presso Centro Sportivo di Varese Località Calcinatè degli Orrigoni Conferma Iscrizioni entro le Ore 14.00 Inizio Gare Ore 14.45 <b>Cadette:</b> Pentathlon: 80hs. – alto – giavellotto – lungo – 600 – marcia km. 3 in pista <b>Cadetti:</b> Pentathlon: 100hs. – alto – giavellotto – lungo – 1.000 – marcia km. 4 in pista Conferma Iscrizione Marcia entro le ore 17.30 Inizio marcia Ragazzi/e: ore 18.30: <b>Ragazze:</b> marcia km. 2 in pista <b>Ragazzi:</b> marcia km. 2 in pista	PISTA		R	Aut. CRL n. 080/09  <b>Categorie R-C U/D</b> VA130 – N. ATL. VARESE – <a href="mailto:brunopinzin@alice.it">brunopinzin@alice.it</a> - fax 0332 220166 Resp. Org. Bruno Pinzin  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni            tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0332 220166            – <a href="mailto:brunopinzin@alice.it">brunopinzin@alice.it</a> entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 28            maggio 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo  <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza DELLE            PROVE MULTIPLE da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON            saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b></i>  <b>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI</b>
31-MAG		DOM	NOVA MILANESE (MI)	<b>6° MEETING GIOVANILE FESTA DELLA REPUBBLICA 2009</b>  Ritrovo presso Centro Sportivo Comunale di Via Brodolini Chiusura iscrizioni ore 15.00 Inizio gare ore 15.30 <b>Cadette:</b> 80m- 80hs- 300m– 1000m–lungo- peso– giavellotto- 4x100 <b>Cadetti:</b> 80m – 300m –100hs- 1000m – alto –peso– giavellotto – 4x100	PISTA		R	Aut. CRL n. 087/09  <b>Categorie C U/D</b>  MI376 – NUOVA ATLETICA 87 tel 0362 450173 fax 0362 44975  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie            iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>

( segue MAGGIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
31-MAG e 02-GIU		DOM  MAR	MARIANO COMENSE	<b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE E JUNIORES SU PISTA</b> Valevole anche come Campionato Regionale di Staffette J e P U/D  Ritrovo presso Campo Comunale Via S. Caterina da Siena <b>1^ Giornata – DOMENICA 31 MAGGIO 2009</b> Conferma Iscrizioni prime gare entro ore 15.00 Inizio Gare Martello D - Triplo U – Asta U Ore 15.30 Conferma Iscrizioni altre gare dalle ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.30 <b>J-P Uomini:</b> 110hs-100-400-1500-3000st-4x100-asta-triplo-giavellotto-disco-marcia <b>J-P Donne:</b> 100hs-100-400-1500-3000st-4x100-alto-triplo-peso-martello-marcia <b>2^ Giornata – MARTEDI' 02 GIUGNO 2009</b> Conferma Iscrizioni prime gare entro ore 14.30 Inizio Gare Martello U – Lungo D – Asta D Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare Ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.45 <b>J-P Uomini:</b> 400hs-200-800-5000-4x400-alto-lungo-peso-martello <b>J-P Donne:</b> 400hs-200-800-5000-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto	PISTA			Aut. CRL n. 047/09  Categorie J-P U/D  CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE tel 339 3979882 fax 031 750594 Resp. Org. Carlo Cariboni  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 di <b>MERCOLEDI' 27 maggio 2009</b> . La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 29 maggio 2009</b> .  Resp. Tecnico: BRUNO PINZIN

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

## GIUGNO

2-giu		mar	CHIARI (BS)	IV^ MEETING GIOVANILE "CITTA' DI CHIARI"	PISTA		N	BS318 – ATL.CHIARI 1964 LIBERTAS – tel/fax 030 711671 web: <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a> Resp. Org. Mauro Begni – tel. 030 711922 cell. 338 4740588 – info: <a href="mailto:begni@begniscn.it">begni@begniscn.it</a>
2-giu		mar	PARATICO (BS)	XXI^ GRAND PRIX DEL SEBINO km.10,200 U./km.5,100 D. – km.7,800 Masters U/D	STRADA		N	<b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> BS562 – ASD ATL. PARATICO – tel/fax 035 913542 web: <a href="http://www.atleticoparatico.it">www.atleticoparatico.it</a> Resp. Org. Ezio Tengattini – e-mail: <a href="mailto:ezioten@virgilio.it">ezioten@virgilio.it</a>
2-GIU		MAR	CASSANO VALCUVIA (VA)	<b>V^ CORSA IN TRINCEA</b> Gara Maschile km. 10 Gara Femminile km. 7	MONTAGNA		R	<b>Aut. CRL n. 013/09</b>  <b>Categoria Mas</b> VA509 – ASD ATLETICA 3V – tel/fax 0332 601275 <a href="mailto:info@atletica3v.it">info@atletica3v.it</a> – <a href="http://www.atletica3v.it">www.atletica3v.it</a> Resp. Org. Vittorio Ciresa cell 348 8255716

( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
2-GIU		MAR	ALBAREDO S.MARCO (SO)	<b>4° TROFEO MAZZONI a.m.</b> <b>1ª Prova Trofeo Crema-Marini</b> Ritrovo ore 8.30 in Piazza San Marco Chiusura gare: ore 9.30 Gara Femminile km. 3,5 – disl. mt. 200; ore 10.15 Gara Maschile km. 8 – disl. mt.600	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 005/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> SO114 – G.S. CSI MORBEGNO – tel/fax 0342 637225 info@gscsimorbegno.org Resp. Org. Nicola Ruffoni 0342 637225 340 4606881
2-GIU		MAR	CHIURO	<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E SU PISTA FINALE REGIONALE</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale Ritrovo presso il Centro Sportivo Faustina Chiusura iscrizioni ore 10.00 Inizio gare ore 10.30 Ragazze: 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 - 4x100 Ragazzi- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 – 4x100	PISTA		R	Aut. CRL n. 048/09 <b>Categorie R U/D</b> SO408 – ASD POL. PENTACOM tel/fax 0342 484180 <a href="mailto:a.s.pentacom@virgilio.it">a.s.pentacom@virgilio.it</a> <a href="http://www.aspentacom.it">www.aspentacom.it</a> Resp. Org. Mauro Piccinali 338 8479897 <a href="mailto:piccinali.mauro@creval.it">piccinali.mauro@creval.it</a> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> <b>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI</b>
5-GIU		VEN	VILLASANTA (MI)	<b>12ª CORSA DELLE CASCINE</b> <b>Gara Regionale su Strada KM 10</b> Ritrovo ore 20,00 Inizio gare ore 21.00	STRADA		R	Aut. CRL n. 019/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas</b> Mi068 - Athletic Club Villasanta – <a href="http://www.atleticavillasanta.it">www.atleticavillasanta.it</a> Resp. Org. Agostino Rossi – 348 3919051
5-giu	7-giu	ven/dom	SOFIA (BUL)	XLIIIª CAMPIONATI MONDIALI MILITARI DI ATLETICA LEGGERA	PISTA		I	
6-giu		sab	RIBEIRA BRAVA (POR)	XIIIª COPPA EUROPA m.10.000 EAA	PISTA		I	
6-GIU		SAB	BOVISIO MASCIAGO (MI)	<b>FESTIVAL DEL MEZZOFONDO</b> <b>TROFEO LOMBARDIA 2009</b> <b>MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale – Via Europa Chiusura Iscrizioni Ore 15.15 Inizio Gare Ore 16.00 Ragazzi/e: 1000 Cadetti/e: 2000 Chiusura Iscrizioni Ore 16.00 Inizio Gare Ore 16.45 <b>A/J/P/S U.: 1.500* - 3.000 – 3.000st*</b> <b>A/J/P/S D.: 800 – 1.500* - 3000 - 3.000st*</b> <b>* gare valide per il Trofeo Lombardia 2009</b>	PISTA		R	Aut. CRL n. 050/09 <b>Categorie R-C-A-J-P-S U/D</b> MI102 – P.B.M. BOVISIO MASCIAGO tel/fax 0362 571998 Resp. Org. Vasco Franzolin <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> <b>Resp. Tecnico: SARO NASO</b>
6-giu	7-giu	sab/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE JUNIORES e PROMESSE DI PROVE MULTIPLE (Open Senior)</b> <b>- (valido come 2ª Prova del CdS PROVE MULTIPLE ASSOLUTO)</b>	PISTA		N	

( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
6-GIU		SAB	MILANO - SAINI	<b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE DI LANCI A/J/P/S U/D</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo Saini di Via Corelli Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 <b>A/J/P/S U.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) - Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) - giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) <b>A/J/P/S D.:</b> Peso - Giavellotto	PISTA		R	Aut. CRL n. 079/09  <b>Categorie A/J/P/S/Ama U/D (Ama e Mas usano attrezzi Cat. Assoluta)</b> C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a> Resp. Org. Sabrina Fraccaroli  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>  <b>Resp. Tecnico: SERGIO PREVITALI</b>
6-GIU	7-GIU	SAB/DOM	GAVARDO (BS)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo "Woityla" di Via Avanzi 64 <b>1^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni Ore 16.00 Inizio Gare Ore 16.30 <b>Master D.:</b> 100 – 400 – 1.500 – lungo – peso – giavellotto – 4X100 <b>Master U.:</b> 100 – 400 – 1.500 – alto – triplo - peso – giavellotto - 4X100 <b>2^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni Ore 9.00 Inizio Gare Ore 9.30 <b>Master D.:</b> 200 – 800 – 3.000 – 200hs - alto – triplo - disco – 4X400 <b>Master U.:</b> 200 – 800 – 3.000 – 200hs - lungo – disco – 4X400 <b>Per regolamento vedi Atl.Comunicati 13/24 vademecum attività 2009 – pagg. 216/218</b>	PISTA		R	Aut. CRL n. 051/09  <b>Categorie MAS U/D</b> BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 – tel. 0365 331798 fax 0365 373562 – web: <a href="http://www.atleticagavardo90.com">www.atleticagavardo90.com</a> Resp. Org. Paolo Salvatori – cell. 335 1524193 info: <a href="mailto:info@atleticagavardo90.com">info@atleticagavardo90.com</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni sull'apposito modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> entro le ore 24.00 di GIOVEDÌ 04 GIUGNO 2009. Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di "chiusura iscrizioni" con la maggiorazione di € 1,00 sulla "tassa d'iscrizione" prevista dalle norme regionali. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti.</i>
6-giu	7-giu	sab/dom	TARVISIO (UD)	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA JUNIOR/PROMESSE/SENIOR - 1^ Prova</b>	MONTAGNA		N	<b>UD008 - US "MARIO TOSI" TARVISIO</b> - tel/fax 0428 40981 Info: <a href="mailto:tositarviso@virgilio.it">tositarviso@virgilio.it</a> - web: <a href="http://www.ustositarviso.it">www.ustositarviso.it</a> Resp. Org. Mariano Malfitana - tel. 0428 2892 cell. 347 3486801 - e-mail: <a href="mailto:malfitana@libero.it">malfitana@libero.it</a>
7-giu		dom	ROMA	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA – 2^ Prova ALLIEVI/E Km. 10 e TROFEO NAZIONALE CADETTI/E DI MARCIA</b>	STRADA		N	RM071 – ASD KRONOS ROMA – tel. 06 86219592 – fax 06 233235082 – info: <a href="mailto:info@kronosroma4.it">info@kronosroma4.it</a> – web: <a href="http://www.kronosroma4.it">www.kronosroma4.it</a> Resp. Org. Francesco Bassetti 333 7173266 e mail: <a href="mailto:francesco.bassetti@kronosroma4.it">francesco.bassetti@kronosroma4.it</a>
7-GIU		DOM	CANTU' (CO)	<b>3^ MARATONINA CASSA RURALE ED ARTIGIANA</b> Ritrovo ore 07.30 Inizio gare ore 09.00 Chiusura iscrizioni Giovedì 04.06.09	STRADA		R	Aut. CRL n. 021/09  <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> CO443 – ASD CANTURINA POL. SAN MARCO tel/fax031 710685 Resp.Org. Piermario Frigerio 333 7570607

( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																																																								
dal	al					Naz Int	Reg																																																																									
7-GIU		DOM	MARIANO COMENSE (CO)	<p><b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D IN SEMINOTTURNA</b></p> <p>Ritrovo presso Campo Comunale Via S. Caterina da Siena Conferma Iscrizioni (per Martello D – Asta U – Triplo D – Marcia U/D) entro ore 17,30 Inizio Gare Ore 18,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 18.30 Inizio altre Gare Ore 19.30 <b>A/J/P/S U.:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106)–100 (<b>no AM</b>)–400 (<b>no AM</b>)–5.000 (<b>no AM</b>)- asta – triplo (<b>no AM</b>) - marcia km. 10 <b>A/J/P/S D.:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) –100 (<b>no AF</b>)–400 (<b>no AF</b>)–5.000 (<b>no AF</b>) – triplo – alto - marcia km. 5 – martello – disco</p>	PISTA		R	<p>Aut. CRL n. 049/09</p> <p><b>Categorie A/J/P/S/Ama/Mas</b> CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE tel 339 3979882 fax 031 750594 Resp. Org. Carlo Cariboni</p> <p><b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b></p> <p><b>Resp. Tecnico: CLAUDIO BOTTON</b></p> <p><b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i></p>																																																																								
7-giu		dom	BERGAMO	<p>XXII^ MEETING "CITTA' DI BERGAMO" – Manifestazione Nazionale Giovanile Ritrovo presso il Campo Comunale di Via delle Valli alle ore 12.00</p> <table border="1"> <tbody> <tr> <td>13.30</td> <td></td> <td></td> <td>ASTA CE TRIPLO CI MARTELLO AI</td> </tr> <tr> <td>14.30</td> <td></td> <td></td> <td>MARTELLO CI PESO AE ASTA AE TRIPLO AI *</td> </tr> <tr> <td>14:45</td> <td>300 HS</td> <td>CE</td> <td>LUNGO AE</td> </tr> <tr> <td>14:50</td> <td>300 HS</td> <td>CI</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:10</td> <td>400 HS</td> <td>AE</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:15</td> <td>400 HS</td> <td>AI</td> <td>ALTO CI</td> </tr> <tr> <td>15:30</td> <td>80</td> <td>CE</td> <td>GIAVELLOTTO CE PESO CE</td> </tr> <tr> <td>15.45</td> <td>80</td> <td>CI</td> <td>LUNGO CE</td> </tr> <tr> <td>16:00</td> <td>100</td> <td>AE*</td> <td>PESO CI GIAVELLOTTO AE</td> </tr> <tr> <td>16:15</td> <td>100</td> <td>AI*</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:30</td> <td>300</td> <td>CE</td> <td>PESO AI ALTO AI</td> </tr> <tr> <td>16.45</td> <td>300</td> <td>CI</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>400</td> <td>AE*</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:15</td> <td>400</td> <td>AI*</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:30</td> <td>1.000</td> <td>CE</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:40</td> <td>1.000</td> <td>CI</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:50</td> <td>1.500</td> <td>AE</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18.00</td> <td>1.500</td> <td>AI</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>* gare valide per il Trofeo Lombardia 2009</p>	13.30			ASTA CE TRIPLO CI MARTELLO AI	14.30			MARTELLO CI PESO AE ASTA AE TRIPLO AI *	14:45	300 HS	CE	LUNGO AE	14:50	300 HS	CI		15:10	400 HS	AE		15:15	400 HS	AI	ALTO CI	15:30	80	CE	GIAVELLOTTO CE PESO CE	15.45	80	CI	LUNGO CE	16:00	100	AE*	PESO CI GIAVELLOTTO AE	16:15	100	AI*		16:30	300	CE	PESO AI ALTO AI	16.45	300	CI		17:00	400	AE*		17:15	400	AI*		17:30	1.000	CE		17:40	1.000	CI		17:50	1.500	AE		18.00	1.500	AI		PISTA		N	<p><b>Categorie C-A U/D</b> BG138 - ASD US OLIMPIA BERGAMO - tel. 035 242070 fax 035 223141 – info: <a href="mailto:sara@officinevecchi.com">sara@officinevecchi.com</a> Resp. Org. Sara Vecchi - cell. 335 6773930</p> <p><b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax al numero 035 223141 o tramite email a <a href="mailto:sara@officinevecchi.com">sara@officinevecchi.com</a> entro le ore 24.00 di GIOVEDI' 04 GIUGNO 2009. Le iscrizioni dovranno essere confermate 1 ora prima della gara..</i></p>
13.30			ASTA CE TRIPLO CI MARTELLO AI																																																																													
14.30			MARTELLO CI PESO AE ASTA AE TRIPLO AI *																																																																													
14:45	300 HS	CE	LUNGO AE																																																																													
14:50	300 HS	CI																																																																														
15:10	400 HS	AE																																																																														
15:15	400 HS	AI	ALTO CI																																																																													
15:30	80	CE	GIAVELLOTTO CE PESO CE																																																																													
15.45	80	CI	LUNGO CE																																																																													
16:00	100	AE*	PESO CI GIAVELLOTTO AE																																																																													
16:15	100	AI*																																																																														
16:30	300	CE	PESO AI ALTO AI																																																																													
16.45	300	CI																																																																														
17:00	400	AE*																																																																														
17:15	400	AI*																																																																														
17:30	1.000	CE																																																																														
17:40	1.000	CI																																																																														
17:50	1.500	AE																																																																														
18.00	1.500	AI																																																																														



( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
10-GIU		MER	GARBAGNATE MILANESE (MI)	<b>4° MEETING "CITTA' DI GARBAGNATE"</b> <b>RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso il Centro Sportivo alle ore 18.00 Chiusura Iscrizioni alle ore 19.15 Inizio Gare Ore 19.30 Chiusura Iscrizioni altre Gare Ore 17.30 <b>A/J/P/S/Ama/Mas U.:</b> 110hs (batt/finale) - 100 – 400 – 800 – 3.000 – 5.000 (solo Master) - asta - lungo <b>A/J/P/S/Ama/Mas D.:</b> 200 – 1.500 – 5.000 (solo Master) - alto	PISTA			Aut. CRL n. 103/09  <b>Categorie C/A/J/P/S/AMA U/D</b> MI311 – ASS. SPORTIVA AZZURRA – <a href="http://www.tiscali.it/as.azzurra">www.tiscali.it/as.azzurra</a> Resp. Org. Guerrino Moracci cell. 333 8033351 – <a href="mailto:gmoracci@libero.it">gmoracci@libero.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo
12-giu	14-giu	ven/dom	RIETI	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE E JUNIORES SU PISTA</b>	PISTA		N	<b>RI223 - ASD STUDENTESCA CA.RI.RI.</b> – tel/fax 0746 271773 info: <a href="mailto:cariri@studcariri.it">cariri@studcariri.it</a> – web: <a href="http://www.studcariri.it">www.studcariri.it</a> Resp. Org. Andrea Milardi – tel. 0746 480103 cell. 335 8280992 – e-mail: <a href="mailto:milardiandrea@tiscali.it">milardiandrea@tiscali.it</a>
13-GIU		SAB	CHIAVENNA (SO)	<b>NOTTURNA DEL MERA</b> <b>16ª edizione Trofeo Mauro Del Curto</b> <b>2ª prova Trofeo Maggioni</b> <b>C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S U/D</b> <b>Gara Regionale su Strada di km. 8.750</b>  Ritrovo Ore 19,00 Ore 21,00 Partenza Gara Donne Ore 21,30 Partenza Gara Uomini Ore 22,15 premiazioni	STRADA		R	Aut. CRL n. 052/09  <b>Categorie A-J-P-S-Ama-Mas U/D</b> SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel/fax 0343 36324 – info: <a href="mailto:afmezzera@tiscali.it">afmezzera@tiscali.it</a> web: <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a> Resp. Org. Flavio Mezzera - cell. 348 9134577
14-GIU		DOM	SARONNO (VA)	<b>INCONTRO SU PISTA</b> <b>PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI ALLIEVI/E</b>  Ritrovo presso Campo Comunale Via Biffi alle ore 15.30 Inizio Gare alle ore 16.30 <b>ALLIEVI:</b> 110hs – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto – peso - triplo <b>ALLIEVE;</b> 100hs – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – lungo – peso – giavellotto  <b>NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO:</b> <b>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare</b> <b>SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a</b> <b>spillo di lunghezza massima di mm. 6.</b> <b>Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli</b> <b>Addetti alla struttura.</b>	PISTA		R	Aut. CRL n. 088/09  <b>Categorie A U/D</b> C.P. VARESE Resp. Org.; Bruno Frigeri  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti: fax 0331 685332 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> entro le ore 24.00 di <b>MERCOLEDI' 10 GIUGNO 2009.</b> La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo direttamente da parte dei Responsabili dei vari Camitati Provinciali.
14-giu		dom	FIDENZA (PR)	<b>XXIIª TROFEO "CERESINI" - INCONTRO PER</b> <b>RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E</b>	PISTA		N	CR FIDAL EMILIA ROMAGNA - tel. 051 441911 fax 051 444330 – info: <a href="mailto:cr.emiliar@fidal.it">cr.emiliar@fidal.it</a> web: <a href="http://www.fidalemiliaromagna.it">www.fidalemiliaromagna.it</a> Resp. Org. Alberto Montanari - 051 442588 <b>PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA</b>

( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
14-giu		dom	PROVAGLIO D'ISEO (BS)	XVIII^ MARATONA DEL GUGLIELMO - km.30,400	MONTAGNA	N		<b>Categorie P-S-Mas U/D</b> BS545 - ASD ATLETICA FRANCIACORTA - tel. 030 322117 fax 030 5105624 – info: <a href="mailto:bs545@fidal.it">bs545@fidal.it</a> web: <a href="http://www.atleticafranciacorta.net">www.atleticafranciacorta.net</a> – <a href="http://www.caiprovaglio.it">www.caiprovaglio.it</a> Resp. Org. Marinello Lorenzi - cell. 335 5941833 Piergiuliano Botti - cell. 330 6173753
16-giu		mar	ERBA (CO)	VI^ MEMORIAL "ISABELLA FARINA"	PISTA	N		<b>Categorie A/J/P/S U/D</b> CO017 - ATLETICA TRIANGOLO LARIANO tel/fax 031 670164 – info: <a href="mailto:co017@fidal.it">co017@fidal.it</a> web: <a href="http://www.atleticatriangololariano.it">www.atleticatriangololariano.it</a> Resp. Org. Gianni Cifaldi - cell. 392 3437469 e-mail: <a href="mailto:johnny.cifaldi@libero.it">johnny.cifaldi@libero.it</a>
17-GIU		MER	CANTU' (CO)	<b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D IN NOTTURNA</b>  Ritrovo presso Campo Comunale – Strada Prov.le per Cucciago Conferma Iscrizioni dalle ore 19.00 Inizio Gare Ore 19.30 <b>A/J/P/S U.:</b> 100 – 1.500 – 5.000 (no AM) - asta – lungo - peso <b>A/J/P/S D.:</b> 100 – 1.500 – 5.000 (no AF) - triplo – disco	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 053/09</b>  <b>Categorie A/J/P/S/AMA U/D</b> CO169 – CANTU' ATLETICA Resp. Org. Pier Mario Frigerio - cell. 333 7570607  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>  <b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b>
17-GIU		MER	MANTOVA	<b>7° TROFEO RIGOLETTO RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso il Campo Scuola di Viale Learco Guerra Chiusura Iscrizioni per Asta U/D e Giavellotto U/D alle ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.30 Chiusura Iscrizioni altre Gare Ore 17.30 Inizio Gare Marcia U/D, Alto D e 100 D Ore 18.00 a seguire le altre gare del programma <b>A/J/P/S/Mas U.:</b> 100 – 400 – 1.500 (+ Ama) - alto - asta - lungo – peso - giavellotto – marcia <b>A/J/P/S/Mas D.:</b> 100 – 400 – 1.500 (+ Ama) - alto - asta – lungo - giavellotto – marcia	PISTA			<b>Aut. CRL n. 098/09</b>  <b>Categorie A/J/P/S/AMA U/D</b> MN406 – ATL. RIGOLETTO Resp. Org. Katia Bonfà – cell. 340 7248574 <a href="mailto:katiabonfa@alice.it">katiabonfa@alice.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>
19-giu		ven	TORHOUT (BEL)	CAMPIONATI EUROPEI Km. 100 IAU	STRADA		I	
19-giu	21-giu	ven/dom	RICCIONE (RN)	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER (incluse PROVE MULTIPLE E STAFFETTE)</b>  e <b>CDS MASTERS DI MARCIA – 2^ Prova Km.5</b>	PISTA		N	<b>C.R. FIDAL EMILIA Romagna</b> - tel. 051/442588 – 441911 fax 051/444330 – info: <a href="mailto:cr.emiliar@fidal.it">cr.emiliar@fidal.it</a> web: <a href="http://www.fidalemiliaromagna.it">www.fidalemiliaromagna.it</a>



( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
20-GIU		SAB	BESANA BRIANZA (MI)	<b>TROFEO LOMBARDIA 2009 MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso Centro sportivo di Via de Gasperi Loc. Villa Raverio Conferma Iscrizioni (per Martello D – Asta D – Triplo M) entro ore 14,30 Inizio Gara Ore 15,00 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 <b>A/J/P/S U.:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106)–400–3000st.–2000st (All) - alto- triplo– giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800) - marcia km. 10 <b>A/J/P/S D.:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84)–400– 3000st- 2000st (All) –asta –alto - lungo –marcia km. 5 – martello	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 080/09</b>  <b>Categorie A/J/P/S U/D</b>  MI098 – ASD POL. BESANESE Resp. Org. Ambrogina Pozzi – tel. 0362-967953  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>  <b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b>  <b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b>
20-giu	21-giu	sab/dom	ABANO TERME (PD)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E - FINALE NAZIONALE A</b>	PISTA	N		<b>PD141 - ASD ATLETICA VIS ABANO</b> – tel/fax 049 8630132 info: <a href="mailto:pd141@fidal.it">pd141@fidal.it</a> – <a href="mailto:cristianolaqo@virgilio.it">cristianolaqo@virgilio.it</a> web: <a href="http://www.visabano.it">www.visabano.it</a> Resp. Org. Rosanna Martin – cell. 339 327153 – 331 3705754 e-mail: <a href="mailto:martin.rosanna@virgilio.it">martin.rosanna@virgilio.it</a>
20-giu	21-giu	sab/dom	SARONNO (VA)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E - FINALE NAZIONALE A1</b>  <b>NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO:</b> <i>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a spillo di lunghezza massima di mm. 6. Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli Addetti alla struttura.</i>	PISTA	N		<b>VA119 - ATL. OSA SARONNO LIBERTAS ASD</b> tel/fax 02 96709188 – info: <a href="mailto:osasaronno@tiscali.it">osasaronno@tiscali.it</a> web: <a href="http://www.osasaronno.it">www.osasaronno.it</a> Resp. Org. Luigia Gritti – tel. 02 9602785
20-giu	21-giu	sab/dom	MOLFETTA (BA)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E - FINALE NAZIONALE A2</b>	PISTA	N		<b>BA015 – ASD OLIMPIA CLUB MOLFETTA</b> tel/fax 080 3381005 Resp. Org. Luigi De Lillo – cell. 347 7404886 e-mail: <a href="mailto:geom.delillogg@libero.it">geom.delillogg@libero.it</a>
20-giu	21-giu	sab/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E - FINALE NAZIONALE A3</b>	PISTA	N		
20-giu	21-giu	sab/dom	LEIRIA (POR)	<b>COPPA EUROPA PER NAZIONI EAA</b>	PISTA	I		
20-giu		sab	MONZA (MI)	<b>XLIX^ MONZA – RESEGONE</b> Corsa notturna a squadre di tre elementi (m/f/miste) con partenza a cronometro – km. 42 Partenza ore 21.30 da Monza (Arenario) Arrivo al Rifugio Alpinisti Monzesi al Resegone	STRADA MONTAGNA	N		MI085 – SOC. GINNASTICA MONZESE FORTI E LIBERI - tel. 039 322221 – fax 039 2301533 – info: <a href="mailto:atletica@fortieliberimonza.it">atletica@fortieliberimonza.it</a> - web: <a href="http://www.fortieliberimonza.it">www.fortieliberimonza.it</a> Resp. Org. Enrico Dell'Orto – tel. 039 2480131 – cell. 348 7657717 – e-mail: <a href="mailto:segreteria@societaalpinistimonzesi.it">segreteria@societaalpinistimonzesi.it</a>
21-GIU		DOM	SOMMA LOMBARDO (VA)	<b>CAMPIONATI REGIONALI DI CORSA SU STRADA - CATEGORIA J/P/S U/D</b>  Ritrovo alle ore 17.00 presso Palazzo Comunale di Piazza Vittorio Veneto Inizio Gare Ore 18.00	STRADA		R	<b>Aut. CRL n. 083/09</b>  <b>Categorie J-P-S U/D</b> VA131 – U.S. VIRTUS ATL. Fax 0331 252488 – e mail <a href="mailto:consolino@aliceposta.it">consolino@aliceposta.it</a> Resp. Org. Giulio Sicuro 0331259815 3381999454

( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																													
dal	al					Naz Int	Reg																																														
21-GIU		DOM	MILANO – SAINI	<b>TROFEO LOMBARDIA 2009</b> <b>MEETING REGIONALE DI LANCI A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso il Centro Sportivo Saini di Via Corelli Conferma Iscrizioni dalle ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.30 <b>A/J/P/S U.:</b> Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 P/S kg. 2) <b>A/J/P/S D.:</b> Peso-Giavelotto	PISTA		R	Aut. CRL n. 081/09  <b>Categorie A/J/P/S U/D</b> C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a> Resp. Org. Sabrina Fraccaroli  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo																																													
21-GIU		DOM	MARIANO COMENSE (CO)	<b>18° TROFEO DEI LAGHI</b> <b>RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CADETTI/E</b>  Ritrovo presso Campo Comunale Via S. Caterina da Siena Inizio Gare Ore 15,00 <b>Cadette:</b> 300hs - 150 – 600 – 1200 – marcia Km 3 - asta – triplo –martello–giavelotto–100/200/300/400 - 3x800 <b>Cadetti:</b> 300hs - 150 – 600 – 1200 – marcia Km 4 - alto – lungo – peso – disco–100/200/300/400 - 3x800  Note: Ogni Rappresentativa può partecipare con un massimo di 2 atleti per specialità ed 1 staffetta. Ogni Atleta può partecipare ad UNA gara e ad UNA staffetta ad eccezione dei partecipanti alle gare del m. 1200 e della marcia.	PISTA		R	Aut. CRL n. 055/09  <b>Categoria Cadetti U/D</b> C.P. FIDAL COMO Resp. Org. Lino Quaglia 3488137354 - 0296750390 – fax 031573605 CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE cell 339 3979882 fax 031 750594 Resp. Org. Carlo Cariboni  <b>ISCRIZIONI</b> I Comitati Provinciali interessati <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo																																													
				<table border="1"> <tbody> <tr> <td>15.00</td> <td>300 HS D</td> <td>ASTA D PESO U MARTELLO D</td> </tr> <tr> <td></td> <td>300 HS U</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:30</td> <td>150 m D</td> <td>TRIPLO D</td> </tr> <tr> <td></td> <td>150 m U</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16.00</td> <td></td> <td>DISCO U ALTO U</td> </tr> <tr> <td>16:15</td> <td>600 m D</td> <td>LUNGO U</td> </tr> <tr> <td></td> <td>600 m U</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:45</td> <td>1200 m D</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>1200 m U</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>Km 3 marcia D</td> <td>GIAVELLOTTO U</td> </tr> <tr> <td>17:30</td> <td>Km 4 marcia U</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18:00</td> <td>3 x 800 D</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>3 x 800 U</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18:30</td> <td>1+2+3+4 D</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>1+2+3+4 U</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	15.00	300 HS D	ASTA D PESO U MARTELLO D		300 HS U		15:30	150 m D	TRIPLO D		150 m U		16.00		DISCO U ALTO U	16:15	600 m D	LUNGO U		600 m U		16:45	1200 m D			1200 m U		17:00	Km 3 marcia D	GIAVELLOTTO U	17:30	Km 4 marcia U		18:00	3 x 800 D			3 x 800 U		18:30	1+2+3+4 D			1+2+3+4 U					
15.00	300 HS D	ASTA D PESO U MARTELLO D																																																			
	300 HS U																																																				
15:30	150 m D	TRIPLO D																																																			
	150 m U																																																				
16.00		DISCO U ALTO U																																																			
16:15	600 m D	LUNGO U																																																			
	600 m U																																																				
16:45	1200 m D																																																				
	1200 m U																																																				
17:00	Km 3 marcia D	GIAVELLOTTO U																																																			
17:30	Km 4 marcia U																																																				
18:00	3 x 800 D																																																				
	3 x 800 U																																																				
18:30	1+2+3+4 D																																																				
	1+2+3+4 U																																																				
21-GIU		DOM	BAGOLINO	<b>33° CAMPIONATO NAZIONALE A.N.A. DI CORSA STAFFETTA</b>	MONTAGNA		N	BS185 – ASD ATLETICA GARDA 0365 290742 fax 0365293007																																													

( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
24-GIU		MER	DELLO (BS)	8° TROFEO PAGANI Corsa su Strada km. 8	STRADA		R	Aut. CRL n. 022/09  Categoria P/S U/D BS640 – POL. BASSA BRESCIANA info: gianluca.botticini@alice.it Resp. Org. Gianluca Botticini - cell. 338 8142443
24-GIU		MER	BUSTO ARSIZIO (VA)	MEETING DI BUSTO ARSIZIO  Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale – Loc. Sacconago alle ore 19.00 Conferma Iscrizioni entro le ore 19.30 Inizio Gare alle ore 20.00 A/J/P/S U: 110hs - 200 – 800 – 1.500 – asta – tripla – disco - marcia A/J/P/S D: 100hs – 200 – 800 – 1.500 - lungo- alto – peso - marcia	PISTA		R	Aut. CRL n. 099/09  Categorie A-J-P-S U/D  VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – <a href="mailto:propatriaatleti@libero.it">propatriaatleti@libero.it</a> Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti: fax 0331 685332 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> entro le ore 24.00 LUNEDI' 22 GIUGNO 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>martedì 23 giugno 2009.</b></i>  <b>NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</b>
25-giu		gio	MILANO	X^ NOTTURNA DI MILANO	PISTA		I	M1623 – ASD CAMELOT YOUNG – tel. 02 6709982 fax 02 67074340 – info: <a href="mailto:camelotyoung@camelotatletica.it">camelotyoung@camelotatletica.it</a> web: <a href="http://www.notturnadimilano.it">www.notturnadimilano.it</a> Resp. Org. Stefano Malandi
25-giu	30-giu	gio/mar	TALLINN (EST)	COPPA J. HUMBERT ALLIEVI/E	PISTA		I	
27-giu		sab	OSTEIM (GER)	WMRA YOUTH CHALLENGE INT.LE – (U. 17) ALLIEVI/E	MONTAGNA		I	
27-giu	28-giu	sab/dom	ZARAGOZA (ESP)	COPPA EUROPA DI PROVE MULTIPLE EAA – First League	PISTA		I	
27-giu	28-giu	sab/dom	ZCEZCYN (POL)	COPPA EUROPA DI PROVE MULTIPLE EAA – Super League	PISTA		I	
27-giu	28-giu	sab/dom	CHIARI ??	CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E	PISTA		N	

( segue GIUGNO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
27-GIU		SAB	BERGAMO	<b>FESTA PER I 50 ANNI</b> <b>TROFEO LOMBARDIA 2009</b> <b>MEETING REGIONALE A/J/P/S U/D</b> Ritrovo presso il Campo Scuola di Via delle Valli Chiusura Iscrizioni dalle ore 15.00 Inizio Gare Ore 16.00 <b>A/J/P/S U.:</b> 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91)– 200 – 800 – 5.000 - alto – triplo – disco (A kg. 1,5 – J kg. 1,750 - P/S kg. 2) <b>A/J/P/S D.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - asta - lungo – giavellotto - martello	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 054/09</b> <b>Categorie A-J-P-S M/F</b> BG003 – ATL. BERGAMO 59 CREBERG tel. 035 752722 fax 774102 Resp. Org. Dante Acerbis cell. 335 6006626 <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> <b>Resp. Tecnico: SARO NASO</b>
28-giu		dom	CEDEGOLO – CEVO (BS)	III^ CEDEGOLO-CEVO	MONTAGNA		N	BS199 - ATLETICA VALLECAMONICA - tel. 0364 330218 fax 0364 330536 – info: <a href="mailto:daniela6071@yahoo.it">daniela6071@yahoo.it</a> web: <a href="http://www.atletica-vallecamonica.it">www.atletica-vallecamonica.it</a> Resp. Org. Innocente Agostini - cell. 335 5847176
28-giu		dom	PISTOIA	<b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE ASSOLUTO e MASTERS KM 50</b>	STRADA		N	<b>PT125 – ASCD SILVANO FEDI</b> – tel/fax 0573 34761 355 261308 – info: <a href="mailto:info@pistoia-abetone.com">info@pistoia-abetone.com</a> web: <a href="http://www.pistoia-abetone.com">www.pistoia-abetone.com</a> – <a href="http://www.ascsilvanofedi.it">www.ascsilvanofedi.it</a> Resp. Org. Luca Venturi – tel. lavoro 0573 33019 cell. 335 1229457 – e-mail: <a href="mailto:l.venturi@ascsilvanofedi.it">l.venturi@ascsilvanofedi.it</a>
30-GIU		MAR	COMO	<b>RIUNIONE REGIONALE SERALE SU PISTA</b> <b>MEMORIAL “ADRIANO GAMBA”</b> Ritrovo presso Campo CONI Camerlata Ore 18.00 Chiusura Iscrizioni Ore 19.00 Inizio Gare Ore 19.30 <b>CADETTE:</b> 80 – 300 - Lungo <b>CADETTI:</b> 80 – 300 - Peso <b>A/J/P/S U.:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) – 100 (Memorial Gamba) – 400 – 800 – 3.000 - lungo (Memorial Gamba) – 4x100 – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) <b>A/J/P/S D.:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84) – 100 – 400 – 1.500 - alto – giavellotto – 4x100	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 057/09</b> <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CO013 – GINN. COMENSE 1872 fax 031 302298 Resp. Org. Rossana Villa cell 338 3450345 <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i>
30-giu	2-lug	mar/gio	PESCARA	GIOCHI DEL MEDITERRANEO (ATLETICA)	PISTA		I	

Data	gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello	Organizzazione
<i>dal</i>	<i>al</i>				<i>Naz Int</i>	<i>Reg</i>

## LUGLIO

01-LUG		MER	CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)	<b>RIUNIONE REGIONALE DELLA VELOCITA'</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale Scirea di Via Buonarroti Chiusura Iscrizioni 19.45 Inizio Gare 20.15 <b>A/J/P/S U:</b> 100 – 200 – 400 – peso – lungo – giavellotto <b>A/J/P/S D:</b> 100 – 200 – 400 – triplo- alto – peso – disco	PISTA	R	Aut. CRL n. 056/09 <b>Categoria A-J- P-S U/D</b> MI089 - PRO SESTO ATL. tel. 02 9242148 fax 02 2846265 Resp. Org. Vincenzo Leggieri <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo</i> <b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b>
4-LUG		SAB	BARZANO' (LC)	<b>CORSA DELLA CANONICA</b> <b>3^ prova Trofeo Maggioni</b> <b>C.D.S. Regionale di Corsa su Strada J/P/S U/D</b> Ritrovo Ore 19.00 presso P.zza del Mercato Chiusura Iscrizioni Ore 20.00 Inizio Gare Ore 20,30	STRADA	R	Aut. CRL n. 023/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> CO527 - ATL. 42195 BLU FRIDA - tel/fax. 039956450 Resp. Org. Carlo Corti
4-lug	9-lug	sab/gio	BELGRADO (SERBIA)	<b>XXV^ UNIVERSIADI FISU (ATLETICA)</b>	PISTA	I	
4-LUG	5-LUG	SAB/DOM	<b>PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO</b> <i>La partecipazione al CDS Assoluto 2009 è riservato agli atleti delle società che si saranno iscritte entro il 31 marzo 2009 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. In considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Assoluto saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale " di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale".</i>	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 2^ PROVA REGIONALE MASCHILE</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo Faustina <b>1^ Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Giavellotto) entro ore 14.00 Inizio Gara Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 15.45 Gare: <b>J/P/S U.:</b> 110hs.–100–400–1.500–4x100–3.000st.–asta–triplo–disco–giavellotto– marcia km. 10 <b>2^ Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Martello) entro ore 14.00 Inizio Gare Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (altre gare) dale ore 15.00 - Inizio altre Gare Ore 15.45 Gare: <b>J/P/S U.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso - martello	PISTA	R	Aut. CRL n. 058/09 <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – <a href="mailto:lillydm@tele2.it">lillydm@tele2.it</a> Resp. Org. Alessandro Cozzi <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 GIOVEDI' 02 luglio 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b>  <i>Inoltre – come previsto dal punto 10.1.2 pag. 109 del Vedemecum Fidal 2009 – "... Le Società... hanno la focltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni e previo pagamento di un'ammenda di Euro 100,00 per Società, ulteriori atleti....."</i>  <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 03 luglio 2009.</i>  <b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b>  <b>Resp. Tecnico: SARO NASO</b> </i>

( segue LUGLIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
4-LUG	5-LUG	SAB/DOM	BUSTO ARSIZIO (VA)	<p><b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – 2^ PROVA REGIONALE FEMMINILE</b></p> <p>Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale – Loc. Sacconago  <b>1^ Giornata</b>            Conferma Iscrizioni (per Martello) entro ore 14,30            Inizio Gara Ore 15,00            Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15,30            Inizio altre Gare Ore 16,30            Gare: <b>J/P/S D.:</b> 100hs.–100–400–1.500–3000st-4x100–alto – triplo – peso – marcia km. 5 – martello-</p> <p><b>2^ Giornata</b>            Conferma Iscrizioni delle ore 16,00            Inizio Gara Ore 17,00            Gare: <b>J/P/S D.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – asta - lungo – disco– giavellotto</p>	PISTA		R	<p>Aut. CRL n. 059/09</p> <p><b>Categorie A-J-P-S U/D</b>            VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it            Resp. Org. Romano Pinciroli tel. 0331 682901 cell 3396960367</p> <p><b>ISCRIZIONI</b>  <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – cp.varese@libero.it entro le ore 24.00 GIOVEDI' 02 luglio 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti. Inoltre – come previsto dal punto 10.1.2 pag. 109 del Vedemecum Fidal 2009 – “... Le Società... hanno la facoltà di iscrivere, al momento della conferma iscrizioni e previo pagamento di un'ammenda di Euro 100,00 per Società, ulteriori atleti.....”</i>  <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di Venerdì 03 luglio 2009.</i></p> <p><b>Resp. Tecnico: CLAUDIO BOTTON</b></p>
5-lug		dom	VESTONE (BS)	TRE CAMPANILI 2009 – km.21,097	MONTAGNA		N	<p><b>Categorie J-P-S-Mas U/D</b>            BS538 – ATLETICA GAVARDO 90 – tel/fax 0365 373562 – info: <a href="mailto:info@atleticagavardo.com">info@atleticagavardo.com</a> – web: <a href="http://www.atleticagavardo90.com">www.atleticagavardo90.com</a>            Resp. Org. Paolo alvatori – tel. 0365 331798            cell. 335 1524193 – e-mail: <a href="mailto:info@trecampanili.it">info@trecampanili.it</a></p>
8-LUG		MER	ROVELLASCA (CO)	<p><b>1^ RIUNIONE REGIONALE IN NOTTURNA</b></p> <p>Ritrovo presso Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco            Chiusura Iscrizioni ore 19.30            Inizio Gare 20.15  <b>A/J/P/S D.:</b> 100hs - 100 – 400 – 1.500 - 3000 (solo Allieve) – asta – lungo - peso  <b>A/J/P/S U.:</b> 110hs -100–400–1.500–3000 siepi – 2000 siepi (solo Allievi) - lungo– peso -disco  <b>Disco: Trofeo De Bortoli Alessio – premi ai primi 3 classificati delle cat A - J - P/S</b></p>	PISTA		R	<p>Aut. CRL n. 061/09</p> <p><b>Categorie A-J-P-S U/D</b>            CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401            Resp. Org. Enzo Campi</p> <p><b>ISCRIZIONI</b>  <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i></p> <p><b>Resp. Tecnico: FTP COMO</b></p>
8-lug	12-lug	mer/dom	BRESSANONE (BZ)	CAMPIONATI MONDIALI ALLIEVI/E IAAF	PISTA		I	



( segue LUGLIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
09-LUG		GIO	REZZATO (BS)	<b>6° PETRA MEETING</b> Ritrovo presso lo Stadio Comunale alle ore 19.15 Chiusura Iscrizioni ore 19.45 Inizio Gare ore 20.15 <b>A/J/P/S U.</b> e minimi: 100 (11"60) – 400 (55"00) - 800 (2'05") – 3000 (9'40") – peso (11,50 ) - disco (42,00) – <b>giavellotto (48,00)</b> <b>A/J/P/S D</b> e minimi:100 (13"50) – 400 (62"00) – 800 (2'30") – lungo (5,00) <b>La gara di giavellotto maschile è intitolata alla memoria del prof. Gianbernardo Foresti.</b>				Aut. CRL n. 096/09  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> BS364 – G.S. COOP SERVICE REZZATO <a href="mailto:amministrazione@lineplast.it">amministrazione@lineplast.it</a> Resp. Org. Gianfranco Albini  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di <b>Mercoledì 08 luglio 2009</b> tramite fax 0302410017, oppure tramite email a <a href="mailto:segreteria@fidalbrescia.it">segreteria@fidalbrescia.it</a> . La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti.
10-LUG		VEN	BIENATE (MI)	<b>2^ JACKPOT RUN</b> Corso Regionale Open di km. 5 ,705 Partenza Gara ore 20,30	STRADA		R	Aut. CRL n. 024/09  <b>Categorie J-P-S-Mas U</b> MI157 – POL. BIENATE MAGNAGO Resp. Org. Matteo Raimondi cell. 328 0775519
11-lug		sab	MONASTEROLO DEL CASTELLO (BG)	<b>X^ GRAN PREMIO MONASTEROLO DEL CASTELLO</b> U.km.9,300/ D.km.4,800	STRADA		N	<b>Categorie A-J-P-S-Ama-Mas U/D per la Gara Nazionale</b> <b>Categorie C U/D per la Gara Regionale</b> <b>Categorie Eso a-R U/D per la Gara Provinciale</b> BG225 - SD ATLETICA CASAZZA - tel. 035 810507 fax 035 816577 Resp. Org. Gilberto Giudici – cell. 329 2606857 e-mail: <a href="mailto:gilblara@libero.it">gilblara@libero.it</a>
12-lug		dom	TELFES (AUT)	<b>CAMPIONATI EUROPEI E COPPA EUROPA PER NAZIONI DI CORSA IN MONTAGNA</b>	MONTAGNA		I	
12-lug		dom	SAN PELLEGRINO TERME (BG)	<b>XLV^ SCALATA DELLO ZUCCO</b> Ritrovo ore 8.30 Gara Femminile km. 7- disl. mt. 635: partenza ore 10,00 da Località Vetta; arrivo Rifugio Monte Zucco Gara Maschile km. 13- disl. mt. 1000: partenza ore 10.15 da Piazza S. Francesco; arrivo Rifugio Monte Zucco	MONTAGNA		N	<b>Categorie P-S-Mas (nati dal 55 in poi) U no Amatori</b>  BG289 - USD SAN PELLEGRINO TERME - tel. 0345 21770 fax 0345 29110 & GESP SAN PELLEGRINO - tel. 0345 23050 Resp. Org. Clemente Pesenti – fax 0345 21020 fax 0345 23344 <b>ISCRIZIONI</b> <b>entro ore 16 dell'11 luglio 2009</b> via fax 0345 23344 – e mail: <a href="mailto:scalata.zucco@sanpellegrino.info">scalata.zucco@sanpellegrino.info</a>
14-LUG		MAR	CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)	<b>RIUNIONE REGIONALE DEL MEZZOFONDO TROFEO VOLPI (per le gare di mezzofondo)</b>  Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale Scirea di Via Buonarroti Chiusura Iscrizioni 19.45 Inizio Gare 20.15 <b>A/J/P/S U:</b> 800 – 1500 – 3000 – disco - triplo-alto <b>A/J/P/S D:</b> 800 – 1500 – 3000 – lungo- giavellotto	PISTA		R	Aut. CRL n. 062/09  <b>Categoria A-J- P-S-Ama U/D</b> MI089 - PRO SESTO ATL. tel. 02 9242148 fax 02 2846265 Resp. Org. Vincenzo Leggieri  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista. <b>Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI</b>

( segue LUGLIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																																												
dal	al					Naz Int	Reg																																																													
15-LUG		MER	ROVELLASCA (CO)	<b>2^ RIUNIONE REGIONALE IN NOTTURNA</b> Ritrovo presso Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco Chiusura Iscrizioni ore 19.30 Inizio Gare 20.15 <b>A/J/P/S D:</b> 200 – 400 - 800 – 5.000 - triplo - peso - giavellotto <b>A/J/P/S U:</b> 400hs - 200 – 800 – 5.000 – triplo – asta – giavellotto - peso	PISTA		R	Aut. CRL n. 063/09 <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista. <b>Resp. Tecnico: FTP COMO</b>																																																												
16-lug	19-lug	gio/dom	KAUNAS (LIT)	VII^ CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23 EAA	PISTA		I																																																													
17-LUG		VEN	CLUSONE (BG)	<b>5^ CLUSONE CORRINCENTRO</b> Ritrovo in Piazza Commercio alle ore 19.30 Gara Maschile: km. 6 Gara Femminile: Km. 4	STRADA		R	Aut. CRL n. 083/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> BG358 – POOL SOC. ATL. ALTA VALSERIANA tel. 0346 27017 - fax 0346 26840 Resp. Org. Daniele Vuerich tel/fax 0346 22664																																																												
18-LUG	19-LUG	SAB/DOM	<b>CINISELLO BALSAMO (MI)</b> <b>PARTECIPAZIONE</b> Ogni atleta potrà partecipare complessivamente a due gare individuali + staffette nell'arco delle due giornate. <b>Partecipazione atleti categoria Allievi/e</b> : Possono partecipare gli Allievi/e alle gare di cui sono in possesso del minimo dei Campionati Italiani Assoluti e gareggeranno con gli stessi attrezzi del settore assoluto. <b>Partecipazione atleti stranieri:</b> Possono partecipare Atleti stranieri tesserati per Società Lombarde, ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi	<b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA (J-P-S U/D)</b> Ritrovo presso Centro Sportivo Scirea di Via Cilea 50 <b>1^ Giornata – SABATO 18 LUGLIO</b> <table border="1"> <tr> <td>15:30</td> <td colspan="2">RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td> </tr> <tr> <td>15:45</td> <td colspan="2">INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI</td> </tr> <tr> <td>16:30</td> <td>100 m HS_D bat</td> <td>ALTO D TRIPLO D ASTA U MARTELLO D</td> </tr> <tr> <td>16:45</td> <td>110 m HS U bat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>100 m piani D bat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:20</td> <td>100 m piani U bat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:50</td> <td></td> <td>DISCO U</td> </tr> <tr> <td>18:00</td> <td>400 m piani D ser</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18:20</td> <td>400 m piani U ser</td> <td>TRIPLO U</td> </tr> <tr> <td>18:50</td> <td>1500 m D serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:00</td> <td>1500 m U serie</td> <td>PESO D</td> </tr> <tr> <td>19:20</td> <td>110 m HS U finale</td> <td>GIAVELLOTTO U</td> </tr> <tr> <td>19:25</td> <td>100 m HS D finale</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:30</td> <td>100 m piani D finale</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:35</td> <td>100 m piani U finale</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:40</td> <td>3000 m ST D serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20:00</td> <td>3000 m ST U serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20:15</td> <td>4 x 100 m D serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20:20</td> <td>4 x 100 m U serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20:30</td> <td colspan="2">Km 5 marcia D serie Km 10 marcia U serie</td> </tr> </table>	15:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:45	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI		16:30	100 m HS_D bat	ALTO D TRIPLO D ASTA U MARTELLO D	16:45	110 m HS U bat		17:00	100 m piani D bat		17:20	100 m piani U bat		17:50		DISCO U	18:00	400 m piani D ser		18:20	400 m piani U ser	TRIPLO U	18:50	1500 m D serie		19:00	1500 m U serie	PESO D	19:20	110 m HS U finale	GIAVELLOTTO U	19:25	100 m HS D finale		19:30	100 m piani D finale		19:35	100 m piani U finale		19:40	3000 m ST D serie		20:00	3000 m ST U serie		20:15	4 x 100 m D serie		20:20	4 x 100 m U serie		20:30	Km 5 marcia D serie Km 10 marcia U serie		PISTA		R	Aut. CRL n. 060/09 <b>Categorie J-P-S U/D</b> <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 15 luglio 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 17 luglio 2009.</b> La tassa iscrizione verrà versata al momento della conferma iscrizioni, che deve essere effettuata dalla Società per tutti i suoi iscritti per ciascuna giornata di gare. La tassa di iscrizione prevista è di € 1 per ogni gara individuale e di € 2 per ogni staffetta per gli atleti/società Lombarde. Le prestazioni dichiarate sui moduli d'iscrizione dovranno essere verificabili e quindi presenti nelle "graduatorie on line" consultabili sul sito internet <a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a> Qualora la prestazione dichiarata non fosse presente nelle suddette graduatorie, l'atleta dovrà specificare in modo dettagliato località e data della manifestazione nella quale avrebbe ottenuto una prestazione migliore di quella presente nelle graduatorie. Qualora venisse accertata una dichiarazione non veritiera della prestazione, l'atleta interessato sarà deferito ai competenti organi di disciplina <b>REGOLAMENTO</b> Vedi pag. 33
15:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																																			
15:45	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI																																																																			
16:30	100 m HS_D bat	ALTO D TRIPLO D ASTA U MARTELLO D																																																																		
16:45	110 m HS U bat																																																																			
17:00	100 m piani D bat																																																																			
17:20	100 m piani U bat																																																																			
17:50		DISCO U																																																																		
18:00	400 m piani D ser																																																																			
18:20	400 m piani U ser	TRIPLO U																																																																		
18:50	1500 m D serie																																																																			
19:00	1500 m U serie	PESO D																																																																		
19:20	110 m HS U finale	GIAVELLOTTO U																																																																		
19:25	100 m HS D finale																																																																			
19:30	100 m piani D finale																																																																			
19:35	100 m piani U finale																																																																			
19:40	3000 m ST D serie																																																																			
20:00	3000 m ST U serie																																																																			
20:15	4 x 100 m D serie																																																																			
20:20	4 x 100 m U serie																																																																			
20:30	Km 5 marcia D serie Km 10 marcia U serie																																																																			



( segue LUGLIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																										
dal	al					Naz Int	Reg																																											
18-LUG	19-LUG	SAB/DOM	CINISELLO BALSAMO (MI)	<p><b>continua</b>  <b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA (J-P-S U/D)</b></p> <p>Ritrovo presso Centro Sportivo Scirea di Via Cilea 50</p> <p><b>2^ Giornata – DOMENICA 19 LUGLIO</b></p> <table border="1"> <tr> <td>15:30</td> <td colspan="2">RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td> </tr> <tr> <td>15:45</td> <td colspan="2">INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI</td> </tr> <tr> <td>16:30</td> <td>400 m HS D serie</td> <td>ALTO U LUNGO D ASTA D MARTELLLO U</td> </tr> <tr> <td>16:45</td> <td>400 m HS U serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>200 m piani D ser</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:20</td> <td>200 m piani U ser</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:50</td> <td></td> <td>DISCO D</td> </tr> <tr> <td>18:00</td> <td>800 m piani D ser</td> <td></td> </tr> <tr> <td>18:15</td> <td>800 m piani U ser</td> <td>LUNGO U</td> </tr> <tr> <td>18:15</td> <td></td> <td>PESO U</td> </tr> <tr> <td>18:45</td> <td>5.000 m D serie</td> <td>GIAVELLOTTO D</td> </tr> <tr> <td>19:10</td> <td>5.000 m U serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:30</td> <td>4 x 400 m D serie</td> <td></td> </tr> <tr> <td>19:50</td> <td>4 x 400 m U serie</td> <td></td> </tr> </table>	15:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15:45	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI		16:30	400 m HS D serie	ALTO U LUNGO D ASTA D MARTELLLO U	16:45	400 m HS U serie		17:00	200 m piani D ser		17:20	200 m piani U ser		17:50		DISCO D	18:00	800 m piani D ser		18:15	800 m piani U ser	LUNGO U	18:15		PESO U	18:45	5.000 m D serie	GIAVELLOTTO D	19:10	5.000 m U serie		19:30	4 x 400 m D serie		19:50	4 x 400 m U serie		PISTA			<p>Aut. CRL n. 060/09</p> <p>Categorie J-P-S U/D</p> <p><b>ISCRIZIONI</b>  Vedi pag. 32</p> <p><b>REGOLAMENTO</b>  <b>Le modalità di svolgimento delle FINALI saranno le seguenti:</b>  Nelle gare dei metri 100 piani U/D, dei 100hs D e dei 110hs U, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti.  Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno con il sistema delle serie.  Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione.</p> <p><b>PREMIAZIONI</b>  Nelle sole gare individuali verranno premiati i primi 6 classificati con medaglie e il 1° Classificato anche con maglia di Campione Regionale Assoluto.</p>
15:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																	
15:45	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI																																																	
16:30	400 m HS D serie	ALTO U LUNGO D ASTA D MARTELLLO U																																																
16:45	400 m HS U serie																																																	
17:00	200 m piani D ser																																																	
17:20	200 m piani U ser																																																	
17:50		DISCO D																																																
18:00	800 m piani D ser																																																	
18:15	800 m piani U ser	LUNGO U																																																
18:15		PESO U																																																
18:45	5.000 m D serie	GIAVELLOTTO D																																																
19:10	5.000 m U serie																																																	
19:30	4 x 400 m D serie																																																	
19:50	4 x 400 m U serie																																																	
19-lug		dom	ADRARA SAN MARTINO (BS)	<p><b>CAMPIONATI ITALIANI DI CORSA IN MONTAGNA MASTER</b>  XVII^ MEMORIAL "PIERLUIGI PLEBANI"  KM 10,360 U KM 7,800 D/Jm KM 4,100 Jf</p>	MONTAGNA		N	<p><b>BS562 - ATLETICA PARATICO ASD</b> - tel/fax 035 913542  web: <a href="http://www.atleticaparatico.it">www.atleticaparatico.it</a>  Resp. Org. Ezio Tengattini - cell. 338 8432018  e-mail: <a href="mailto:ezioten@virgilio.it">ezioten@virgilio.it</a></p>																																										
19-LUG		DOM	CHIAVENNA (SO)	<p><b>10° KILOMETRO VERTICALE</b></p>	MONTAGNA		R	<p>Aut. CRL n. 006/09</p> <p>Categorie J-P-S-Mas U/D</p> <p>SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel. 0343 34787  info: <a href="mailto:info@merathletic.org">info@merathletic.org</a> – web: <a href="http://www.merathletic.org">www.merathletic.org</a>  Resp Org. Gino Valentini – cell. 333 8579010</p>																																										
19-lug	24-lug	dom/ven	TAMPERE (FIN)	<p>X^ FESTIVAL EUROPEO OLIMPICO GIOVANILE (EYOF)</p>	PISTA		I																																											

( segue LUGLIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione																																																					
dal	al					Naz	Reg																																																						
22-lug		mer	NEMBRO (BG)	XIII^ MEETING "CITTA' DI NEMBRO" <table border="1"> <tr> <td>18:30</td> <td colspan="2">RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</td> </tr> <tr> <td>19:15</td> <td>110 m HS U batt.</td> <td>Min. 14.94 -14.7</td> </tr> <tr> <td>19:30</td> <td>Alto U</td> <td>Min. 2,05</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Lungo D</td> <td>Min. 5,85</td> </tr> <tr> <td>19:40</td> <td>100 m piani D bat</td> <td>Min. 12.30 -12.1</td> </tr> <tr> <td>20:00</td> <td>100 m piani U bat</td> <td>Min. 10.94 -10.7</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Disco D</td> <td>Min. 40,00</td> </tr> <tr> <td>20:20</td> <td>400 m. piani U</td> <td>Min. 49.00 -48.8</td> </tr> <tr> <td>20:30</td> <td>Lungo U</td> <td>Min. 7,10</td> </tr> <tr> <td>20:40</td> <td>800 m piani D</td> <td>Min. 2.12.0</td> </tr> <tr> <td>20:50</td> <td>800 m. piani U</td> <td>Min. 1.52.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Giavellotto U</td> <td>Min. 58,00</td> </tr> <tr> <td>21:10</td> <td>3.000 m D</td> <td>Min. 10.10.0</td> </tr> <tr> <td>21:25</td> <td>3.000 m U</td> <td>Min. 8.15.0</td> </tr> <tr> <td>21:55</td> <td>110 m. HS U final</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22:00</td> <td>100 m. D finale</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22:05</td> <td>100 m. M finale</td> <td></td> </tr> <tr> <td>22:10</td> <td>4 x 100 m U</td> <td>s.m.</td> </tr> </table>	18:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		19:15	110 m HS U batt.	Min. 14.94 -14.7	19:30	Alto U	Min. 2,05		Lungo D	Min. 5,85	19:40	100 m piani D bat	Min. 12.30 -12.1	20:00	100 m piani U bat	Min. 10.94 -10.7		Disco D	Min. 40,00	20:20	400 m. piani U	Min. 49.00 -48.8	20:30	Lungo U	Min. 7,10	20:40	800 m piani D	Min. 2.12.0	20:50	800 m. piani U	Min. 1.52.5		Giavellotto U	Min. 58,00	21:10	3.000 m D	Min. 10.10.0	21:25	3.000 m U	Min. 8.15.0	21:55	110 m. HS U final		22:00	100 m. D finale		22:05	100 m. M finale		22:10	4 x 100 m U	s.m.	PISTA	N	BG036 - ATLETICA SALETTI ASD - tel/fax 035 520574 info: <a href="mailto:atlsaletti@hotmail.com">atlsaletti@hotmail.com</a> – web: <a href="http://www.atleticasaletti.it">www.atleticasaletti.it</a> Resp. Org. Alberto Bergamelli - cell. 335 8191742 e-mail: <a href="mailto:albertobergamelli@hotmail.com">albertobergamelli@hotmail.com</a>
18:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI																																																												
19:15	110 m HS U batt.	Min. 14.94 -14.7																																																											
19:30	Alto U	Min. 2,05																																																											
	Lungo D	Min. 5,85																																																											
19:40	100 m piani D bat	Min. 12.30 -12.1																																																											
20:00	100 m piani U bat	Min. 10.94 -10.7																																																											
	Disco D	Min. 40,00																																																											
20:20	400 m. piani U	Min. 49.00 -48.8																																																											
20:30	Lungo U	Min. 7,10																																																											
20:40	800 m piani D	Min. 2.12.0																																																											
20:50	800 m. piani U	Min. 1.52.5																																																											
	Giavellotto U	Min. 58,00																																																											
21:10	3.000 m D	Min. 10.10.0																																																											
21:25	3.000 m U	Min. 8.15.0																																																											
21:55	110 m. HS U final																																																												
22:00	100 m. D finale																																																												
22:05	100 m. M finale																																																												
22:10	4 x 100 m U	s.m.																																																											
23-lug	26-lug	gio/dom	NOVI-SAD (SER)	XX^ CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES EAA	PISTA	I																																																							
23-LUG		GIO	ROVELLASCA (CO)	<b>3^ RIUNIONE REGIONALE IN NOTTURNA</b> Ritrovo presso Campo Comunale di Via S. Giovanni Bosco Chiusura Iscrizioni ore 19.30 Inizio Gare 20.15 <b>A/J/P/S D.:</b> 400hs – 100 - 1500 -3.000 siepi - 2.000 siepi (solo Allieve) - alto - lungo– disco <b>A/J/P/S U.:</b> 100 - 400 – 1500 - 3.000 (solo allievi) - alto – lungo	PISTA	R	<b>Aut. CRL n. 064/09</b> <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CO023 – ASS ATL. LEGG. ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i> <b>Resp. Tecnico: FTP COMO</b>																																																						
ENTRO 25-LUG		SAB	COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	<b>INOLTRO CLASSIFICHE</b> <b>CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/CADETTE</b> <b>FASI PROVINCIALI</b>			<b>Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: <a href="mailto:tess_lombardia@fidal.it">tess_lombardia@fidal.it</a>)</b> <b>i risultati validi per il Campionato di Società su Pista dopo le manifestazioni provinciali</b>																																																						
25-LUG		SAB	BEDULITA (BG)	<b>4° TROFEO VALLE IMAGNA</b> Ritrovo ore 15.30	MONTAGNA	R P	<b>Aut. CRL n. 007/09</b> <b>R: Categorie C – A – Ama - Mas U/D</b> <b>P: Categorie Es a - R U/D</b> BG511 – POL. ATL. VALLE IMAGNA - tel/fax 035 852515 FAX 035862960 Resp. Org. Gianfranco Manzinali - cell. 338 4767491																																																						
26-lug		dom	CAMPODOLCINO-MADESIMO (SO)	<b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e dil</b> <b>SOCIETA' di CORSA IN MONTAGNA</b> <b>JUNIOR/PROMESSE/SENIOR – 2^ Prova</b>	MONTAGNA	N	<b>SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel. 0343 34787</b> info: <a href="mailto:info@merathletic.org">info@merathletic.org</a> – web: <a href="http://www.merathletic.org">www.merathletic.org</a> Resp. Org. Gino Valentini – cell. 333 8579010																																																						
28-lug	8-ago	mar/sab	LAHTI (FIN)	CAMPIONATI MONDIALI MASTERS WMA	PISTA	I																																																							

( segue LUGLIO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
29-LUG		MER	CERETE (BG)	TROFEO PAOLO ZAMBETTI Ritrovo in Piazza Martiri della Libertà alle ore 19.30 Gara Maschile: km. 5,2 Gara Femminile: Km. 3,9	STRADA		R	Aut. CRL n. 084/09  Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D BG358 – POOL SOC. ATL. ALTA VALSERIANA tel. 0346 27017 - fax 0346 26840 Resp. Org. Fabio Dioli 338 9790367
31-lug	2-ago	ven/dom	MILANO	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA (comprese le PROVE MULTIPLE)	PISTA		N	C.R. FIDAL LOMBARDIA - tel. 02 744786 - 02 733579 fax 02 716706 - info: <a href="mailto:cr.lombardia@fidal.it">cr.lombardia@fidal.it</a> web: <a href="http://www.fidal-lombardia.it/">www.fidal-lombardia.it/</a>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

## AGOSTO

1-ago	2-ago	sab/dom	S.D.D. (FRA)	COPPA DEL MEDITERRANEO: FRA-ESP-ALG- GRE-ITA-TUN-MAR-TUR	PISTA		I	
2-ago		dom	MALONNO (BS)	XLVI <sup>A</sup> MEMORIAL BIANCHI km.9,6 MALONNO - FLETTA	MONTAGNA		N	Categorie J-P-S-Mas U/D BS368 - US MALONNO - tel/fax 0364 635600 info: <a href="mailto:memorial_bianchi@unionesportivamalonna.it">memorial_bianchi@unionesportivamalonna.it</a> web: <a href="http://www.unionesportivamalonna.it">www.unionesportivamalonna.it</a> Resp. Org. Giorgio Bianchi - cell. 347 8469554 e-mail: <a href="mailto:giorgio@studiogbianchi.com">giorgio@studiogbianchi.com</a>
2-ago		dom	NAVAZZO DI GARGNANO (BS)	XXXVI <sup>A</sup> DIECIMIGLIA DEL GARDA U. km 16,090/ D. km 8,045	STRADA		I	BS362 - GS MONTEGARGNANO - tel/fax 0365 71600 info: <a href="mailto:gs.montegargnano@virgilio.it">gs.montegargnano@virgilio.it</a> web: <a href="http://www.diecimigliadelgarda.net">www.diecimigliadelgarda.net</a> Resp. Org. Aurelio Forti - tel. 0365 791164 - cell. 333 2098483
7-AGO		VEN	GROMO (BG)	3 <sup>A</sup> CORRENDO NEL BORGO MEDIOEVALE Ritrovo in Piazza Dante alle ore 18.30 Gara Maschile: km. 6 Gara Femminile: Km. 4	STRADA		R	Aut. CRL n. 085/09  Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D BG149 – S.D. ATL. VALLI BERGAMASCHE LEFFE tel. 035 731209 - fax 035 727077 Resp. Org. Maurizio Bonetti 328 2247014 – fax 0346 41837
8-ago		sab	LENNA (BG)	II <sup>A</sup> TROFEO "ERMANNO CORTINOVIS" U.km.12/D.km.8	MONTAGNA		N	Categorie J-P-S-Mas U/D BG479 - GS OROBIE - tel/fax 0345 42492 info: <a href="mailto:info@gsorobie.it">info@gsorobie.it</a> – web: <a href="http://www.gsorobie.it">www.gsorobie.it</a> Resp. Org. Gianfranco Baldaccini - e-mail: <a href="mailto:baldaorobie@alice.it">baldaorobie@alice.it</a>
9-ago		dom	ZOGNO (BG)	XII <sup>A</sup> CORRIDA DI SAN LORENZO U. km 8/D. km 5	STRADA		N	Categorie J-P-S U/D BG223 - ASD ATLETICA VALLE BREMBANA - tel. 0345 94264 fax 0345 91221 – info: <a href="mailto:atl.vallebrembana@tin.it">atl.vallebrembana@tin.it</a> Resp. Org. Roberto Ferrari - cell. 328 9415882
15-ago	23-ago	sab/dom	BERLINO (GER)	XII <sup>A</sup> CAMPIONATI DEL MONDO DI ATLETICA LEGGERA IAAF	PISTA		I	

( segue AGOSTO)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
16-AGO		DOM	ZELBIO (CO)	2° TROFEO ENERVIT "LE TAGLIATE" Ritrovo ore 9.00 Chiusura Incrizioni Ore 9.30 Inizio Gare ore 10.00	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 008/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> CO017 – ATL. TRIANGOLO LARIANO - fax 031670164 Resp. Org. Gianni Cifaldi - cell. 392 3437469
16-AGO		DOM	MEZZOLDO (BG)	12° TROFEO MARCO BALICCO 37^ MEZZOLDO-CA' S. MARCO Ritrovo ore 7.30 presso Piazza del Comune Chiusura Iscrizioni ore 8.30	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 009/09 <b>Categorie P-S-Mas U/D no Amatori</b> BG576 – ASD ATLETICA ALTA VALLE BREMBANA tel/fax 0345 81527 - info: <a href="mailto:bg576@fidal.it">bg576@fidal.it</a> Resp. Org. Santino Salvini – cell. 329 428610 – fax 0345 86500
23-ago		dom	DOMODOSSOLA (VB)	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA JUNIOR/PROMESSE/SENIOR – 3^ Prova	MONTAGNA	N		<b>VB047 – ATLETICA OSSOLANA 2000</b> tel. 0324 242020 – fax 0324 227330 info: <a href="mailto:davide.vecchietti@reteagenzie generali.it">davide.vecchietti@reteagenzie generali.it</a> Resp. Org. Adriano Scrimaglia – tel. 0324 575058 cell. 348 7255622 – e-mail: <a href="mailto:adriano.scrimaglia@alice.it">adriano.scrimaglia@alice.it</a>
23-AGO		DOM	PRATA CAMPORACCIO	29^ PRATA PRATELLA – TROFEO G. PASINI 2^ Prova Trofeo Crema-Marini Chiusura Iscrizioni Ore 9,30 Inizio Gare Ore 10,00 Gara Maschile km. 6,6 – Gara Femminile km. 4,6	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 010/09 <b>Categorie J-P-S-Mas U/D</b> SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel. 0343 34787 info: <a href="mailto:info@merathletic.org">info@merathletic.org</a> – web: <a href="http://www.merathletic.org">www.merathletic.org</a> Resp Org. Gino Valentini – cell. 333 8579010
27-AGO		GIO	GUANZATE (CO)	8° MEMORIAL L. VILLA Ritrovo Ore 18.30 Chiusura Iscrizioni 19.00 Inizio Gare 19.30 10.000 J/P/S/Ama/Mas U/D	PISTA		R	Aut. CRL n. 089/09 <b>Categorie J-P-S-Ama U/D</b> CO286 – ATL. O.S.G. GUANZATE Resp.Org. Raffaele Fusi tel 031- 977446
29-AGO		SAB	CURNO (BG)	RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S U/D  Ritrovo Ore: 16.00 per Asta U – Lungo D Inizio Gare ore 16.30 Chiusura Iscrizioni altre gare ore 16.30 Inizio altre Gare 17.30 <b>A/J/P/S U</b> : 110hs-200-400-1500-4x100-Lungo-Asta- Disco-Peso <b>A/J/P/S D</b> : 100hs-200-400-1500-4x100-Lungo- Asta- Disco-Peso	PISTA		R	Aut. CRL n. 101/09 <b>Categorie J-P-S U/D</b> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i>

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

## SETTEMBRE

4-set	6-set	dom	CAMPODOLCINO (SO)	CAMPIONATI MONDIALI IND.LI e XXV^ COPPA DEL MONDO PER NAZIONI di CORSA IN MONTAGNA - JUN-SEN M/F	MONTAGNA	I		SO027 – ASD MERA ATHLETIC CLUB – tel. 0343 34787 info: <a href="mailto:info@merathletic.org">info@merathletic.org</a> – web: <a href="http://www.merathletic.org">www.merathletic.org</a> Resp Org. Gino Valentini – cell. 333 8579010
-------	-------	-----	-------------------	--	----------	---	--	--

( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
5-SET		SAB	CHIURO (SO)	MEETIG INTERNAZIONALE CREVAL PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI	PISTA		R	Categorie P-S U/D <b>PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA</b>
6-SET		DOM	CASTEL ROZZONE (BG)	12 <sup>A</sup> MARATONINA DI CASTEL ROZZONE 1 <sup>A</sup> DIECIKILOMETRI DEL CASTEL Ritrovo Ore 7.30 presso Piazza Castello	STRADA		R	Aut. CRL n. 025/09 Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D BG282 - Atl. Castel Rozzone – tel. e fax 0363 399939 Resp. Org. Alfonso Codibue 0363 399939
6-set		dom	MOLFETTA (BA)	GRAND PRIX DI MARCIA – 3 <sup>A</sup> Prova Km. 10 All/Jun/Pro/Sen U/D	STRADA		N	BA015 – ASD OLIMPIA CLUB MOLFETTA tel/fax 080 3381005 Resp. Org. Luigi De Lillo 347 7404886 e mail: <a href="mailto:geom.delillogg@libero.it">geom.delillogg@libero.it</a>
9-set		mer	PARIGI (FRA)	INCONTRO INT.LE “DECANATION”: FRA-ESP-FIN-GER-ITA-RUS-SWE-USA	PISTA		I	
9-SET		MER	BRESCIA	2° GRAN PREMIO DEL MEZZOFONDO “CITTA’ DI BRESCIA”  Ritrovo presso il Campo Calvesi di Via Morosini Chiusura Iscrizioni ore 19.45 Inizio gare ore 20.00 A/J/P/S D.: 400 – 800 – 3.000 (solo Allieve) - 5.000 (J-P-S) A/J/P/S U.: 400 – 800 – 3.000 (solo Allievi) - 5.000 (J-P-S)	PISTA		R	Aut. CRL n. 068/09  Categorie A-J-P-S U/D BS284 – ATL. C.S.S.R BRESCIA tel. 030 383435 – fax 030 3385195 – <a href="mailto:sanrocchino.atlcssr@libero.it">sanrocchino.atlcssr@libero.it</a> Resp. Org. Vittorio Brunetti - cell. 335 8296427  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di <b>Mercoledì 09 settembre 2009</b> tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> . Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di “chiusura iscrizioni” con la maggiorazione di € 1,00 sulla “tassa d’iscrizione” prevista dalle norme regionali. La “tassa d’iscrizione” verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti. <b>Resp. Tecnico: FTP BRESCIA</b>
10-SET		GIO	CHIAVENNA (SO)	SERATA DELLE SIEPI E DEL MEZZOFONDO  Ritrovo presso Stadio Comunale di Via Moro Chiusura Iscrizioni Ore 19.30 Inizio Gare Ore 20.00 Ragazzi/e: 1.000 Cadetti/e: 2.000 Allievi: 3.000 - 2.000st Allieve:3.000 - 2.000st Jun/Pro/Sen/Ama/Mas U: 3.000 - 3.000 st Jun/Pro/Sen/Ama/Mas D: 3.000 – 2.000st	PISTA		R	Aut. CRL n. 065/09  Categorie R-C-A-J-P-S-AMA/ U/D SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel/fax 0343 36324 – info: <a href="mailto:afmezzera@tiscali.it">afmezzera@tiscali.it</a> web: <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a> Resp. Org. Flavio Mezzera - cell. 348 9134577

( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
12-SET		SAB	EUPILIO (CO)	<b>12° GRAND PRIX LAGO DEL SEGRINO</b> Gara Regionale su Strada Ritrovo Ore 15,00 Inizio Gara a Cronometro ore 16,00	STRADA			Aut. CRL n. 026/09  R <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> CO122 – ATL. LAGO DEL SEGRINO Resp. Org. Maurizio Bruno
12-SET		SAB	CREMONA  <b>NOTA IMPORTANTE:</b> Le gare sono inserite all'interno di Una Manifestazione Provinciale Giovanile e quindi gli orari si adegueranno conseguentemente al numero di atleti presenti	<b>RIUNIONE PROVINCIALE OPEN</b>  Ritrovo presso il Campo Scuola di L.go degli Sportivi Chiusura Iscrizioni per Martello U e D alle ore 14.30 Inizio Gara Martello U alle ore 15.00; a seguire Martello D Chiusura iscrizioni altre gare alle ore 15.30 Inizio altre gare alle ore 16.00 <b>A/J/P/S U:</b> 110hs. (A cm. 91 – J cm. 100 – P/S cm. 106) -100-400-1500-Lungo- Giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)- Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) <b>A/J/P/S D:</b> 100hs. (A cm. 76 – J/P/S cm 84)-100-400-1500-Lungo-Giavellotto-Martello	PISTA			Aut. CP CR n. 014/09  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> – <a href="mailto:atleticaarvedi@libero.it">atleticaarvedi@libero.it</a> Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara all'ora del ritrovo  Resp. Tecnico: <b>SERGIO GARATTI</b>
12-set		sab	ZAGABRIA (CRO)	IX^ MASTER WORLD MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIPS	MONTAGNA		I	
12-set	13-set	sab/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTO e ALLIEV/E – Finale Nazionale</b>	PISTA		N	
12-set	13-set	sab/dom	SALONICCO (GRE)	IAAF WORLD ATHLETICS – FINALE IAAF	PISTA		I	
13-SET		DOM	BORGHETTO DI MOZZO (BG)	TROFEO FRIGERIO – Finale	MARCIA		R	<b>Categorie Es a-R-C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D</b>
17-SET		GIO	REZZATO (BS)	<b>9° MEETING DI FINE ESTATE</b>  Ritrovo presso Campo Comunale Chiusura Iscrizioni Ore 19.45 Inizio Gare Ore 20.00 <b>A/J/P/S/Ama D.:</b> 100 – 400 - 1500 – 5.000 (no Allieve) - alto - lungo <b>A/J/P/S/Ama U.:</b> 100 - 400 – 1500 - 5.000 (no Allievi) - alto – lungo	PISTA			Aut. CRL n. 066/09  <b>Categorie A-J-P-S-AMA U/D</b> BS327 – G.S. BRIXIA RUNNERS BS277 – MASTER CLUB BS POD. IND. tel/fax 030 2410017 – info: giucaten@alice.it Resp. Org. Giuseppe Portone - cell. 349 5145789 Giuseppe Pizzini – cell. 346 7430574  <b>ISCRIZIONI</b> Le società interessate <b>DEVONO</b> provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di <b>Mercoledì 16 settembre 2009</b> tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a> . Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di "chiusura iscrizioni" con la maggiorazione di € 1,00 sulla "tassa d'iscrizione" prevista dalle norme regionali. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti.  Resp. Tecnico: <b>FTP COMO</b>



( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
17-set		gio	BINASCO (MI)	XXVII <sup>a</sup> TROFEO CASSA RURALE E ARTIGIANA DI BINASCO km 6	STRADA	N		<b>Categorie J-P-S-Mas U</b> MI053 - AS VIRTUS BINASCO ATLETICA tel/fax 02 90091846 – info: <a href="mailto:alfeo36@libero.it">alfeo36@libero.it</a> web: <a href="http://www.virtusbinascoatletica.org">www.virtusbinascoatletica.org</a> Resp. Org. Ennio Paolini - cell. 349 1046175
19-set		sab	S.D.D.	COPPA EUROPA PER CLUBS JUNIORES EAA	PISTA	I		
19-SET		SAB	TORRE DE' ROVERI (BG)	<b>8<sup>a</sup> CORRIDA DI SAN GEROLAMO</b> Ritrovo ore 15.30 – Piazza Conte Sforza	STRADA		R	<b>Aut. CRL n. 027/09</b> <b>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D per la Gara Regionale</b> <b>Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale</b> BG146 - Running Torre de' Roveri tel./fax 035582326 Resp. Org. Oberti Maurizio
19-set	20-set	sab/dom	FIRENZE	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA</b> <b>MASTER – Finale Nazionale</b>	PISTA		N	FI346 – F.A.E. FIRENZE PER L'ATLETICA EUROPEA Tel. 055 576616 – fax 055 571401 Info: <a href="mailto:fac@fidaltoscana.it">fac@fidaltoscana.it</a> – <a href="mailto:fi346@fidal.it">fi346@fidal.it</a> Resp Org: Giovanni Carniani 338 8833997
19-SET	20-SET	SAB/DOM	CHIARI (BS)	<b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA</b> <b>ALLIEVI/ALLIEVE</b>  Ritrovo presso il Campo Sportivo Comunale <b>1<sup>a</sup> Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Martello D – Asta U – Triplo D) entro ore 14.30 Inizio Gara Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 <b>Allieve:</b> 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2000st - alto – triplo – peso – martello – marcia km. 5 <b>Allievi:</b> 110hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2.000st. - asta – lungo – disco – giavellotto – marcia km 10 <b>2<sup>a</sup> Giornata</b> Conferma Iscrizioni (per Martello U – triplo U – Asta D) entro ore 13.30 Inizio Gara Ore 14.00 Conferma Iscrizioni altre gare dalle ore 14.00 Inizio Gare Ore 15.00 <b>Allieve:</b> 400hs – 200 – 800 – 3.000 – asta – lungo – disco – giavellotto <b>Allievi:</b> 400hs. – 200 – 800 – 3.000 – alto – triplo – peso – martello	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 067/09</b> <b>Categorie A U/D</b>  BS318 – ATL. CHIARI 1964 LIB. tel 030 7100851 fax 030 711671 – <a href="mailto:info@atleticachiari.it">info@atleticachiari.it</a> – <a href="http://www.atleticachiari.it">www.atleticachiari.it</a> Resp. Org. Mauro Begni  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:tess.lombardia@fidal.it">tess.lombardia@fidal.it</a> entro le ore 24.00 GIOVEDÌ 17 settembre 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 18 settembre 2009.</b></i>  <b>Resp. Tecnico: BRUNO PINZIN</b>

( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
19-SET	20-SET	SAB/DOM	SARONNO (VA)	<b>CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E – FINALE REGIONALE</b>  Ritrovo presso Campo Comunale Via Biffi <b>1^ Giornata</b> Conferma Iscrizioni dalle ore 15.00 Inizio Gare Ore 16.00 <b>Cadette:</b> 80hs – 300 – 1.000 – triplo - alto - peso – disco – marcia km. 3 <b>Cadetti:</b> 100hs – 300 – 1.000 - asta – lungo – peso – giavellotto – marcia km. 4 <b>2^ Giornata</b> Conferma Iscrizioni dalle ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.30 Gare: <b>Cadette:</b> 300hs – 80 – 2.000 – lungo – asta - giavellotto – 4 x 100 – martello <b>Cadetti:</b> 300hs – 80 – 2.000 - alto – triplo – disco – 4 x 100 – martello <b>NOTA IMPORTANTE PER L'USO DEL CAMPO:</b> <b>Sulla piste e sulle pedane si possono utilizzare SOLO ed ESCLUSIVAMENTE scarpe con chiodi a spillo di lunghezza massima di mm. 6.</b> <b>Verrà effettuato controllo tassativo da parte degli Addetti alla struttura.</b>	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 070/09</b>  <b>Categorie C U/D</b> VA119 – OSA SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188 <a href="mailto:osasaronno@tiscalinet.it">osasaronno@tiscalinet.it</a> - <a href="http://www.osasaronno.it">www.osasaronno.it</a> Resp. Org. Giulio Lenzi  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 16 settembre 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara, si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.</b> Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito <a href="http://www.crl-lombardia.it">www.crl-lombardia.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 18 settembre 2009.</b> <b>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI</b></i>
20-set		dom	BRESCIA	VIII^ HALF MARATHON CITTA' DI BRESCIA km 21,097	STRADA		I	BS439 - ASS. GS MARATHON BRESCIA info: <a href="mailto:marzioangelo@hotmail.com">marzioangelo@hotmail.com</a> Resp. Org. Marzio Poli - cell. 335 6348813
20-set		Dom	MONZA	6^ MEZZA DI MONZA (Autodromo e Parco di Monza) Corsa Nazionale M/F Km 21,097	STRADA		N	<b>Categorie J-P-S-Mas U</b> MI330 – AsPES asd tel. 02 70635267 Resp. Org. Luigi Viganò tel. 02 9838970 e-mail:viggigi@tiscali.it
20-set		dom	BORGO VALSUGANA (TN)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA – 2^ Prova Km.20 (CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE Sen/Pro/Jun U/D)</b>	STRADA MARCIA		N	TN104 – GSD VALSUGANA TRENTINO Tel/fax 0461 538499 info: <a href="mailto:gsvalsugana@tin.it">gsvalsugana@tin.it</a> Web: <a href="http://www.valsugana.it">www.valsugana.it</a> Resp. Org. Loris Zortea 338 4784123
20-set		dom	CASTELSANTANGELO SUL NERA (MC)	<b>CAMPIONATI ITALIANI DI LUNGHE DISTANZE DI CORSA IN MONTAGNA</b>	MONTAGNA		N	<b>MC004 – ATL. AVIS MACERATA</b> – tel/fax 0733 262007 info: <a href="mailto:segreteria@atleticaavismacerata.it">segreteria@atleticaavismacerata.it</a> web: <a href="http://www.atleticaavismacerata.it">www.atleticaavismacerata.it</a> Resp. Org. Arnaldo Porro – tel. 0733 440555 – fax 0733 440554 cell. 348 3808266 – e-mail: <a href="mailto:porro@dimmpor.com">porro@dimmpor.com</a>
23-SET		MER	MILANO – ARENA	<b>MEMORIAL ZANCAN – BOTTALICO TROFEO OGGIONI RIUNIONE REGIONALE A/J/P/S U/D</b>  Ritrovo presso lo Stadio Arena Civica di Via Byron alle ore 18,30 Inizio Gare alle ore 19.30 <b>A/J/P/S/Ama/Mas D.:</b> 200 – 800 – 5.000 (no Allieve) - lungo - peso <b>A/J/P/S/Ama/Mas U.:</b> 200 - 800 –5.000 (no Allievi) - lungo - peso	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 100/09</b>  <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> MI189 - ATLETICA AMBROSIANA Resp. Ettore Brolo 347 6099358 fax 02 375691 <a href="mailto:inbox@ambrosiana.org">inbox@ambrosiana.org</a>



( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
26-SET		SAB	CESANO MADERNO (MI)	<b>2ª CORRIINCESANO BY NIGHT</b> Ritrovo in Via S. Carlo Ore 19.00 Inizio gare: ore 20.30	STRADA		R	Aut. CRL n. 028/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> MI063 - A.S.D. ATLETICA CESANO MADERNO Resp. Luca Caffù 3358254452
26-SET		SAB	CREMIA (CO)	<b>CORSA SU STRADA</b> Ritrovo Ore 16.00 Inizio Gare ore 17.00	STRADA		R	Aut. CRL n. 029/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> SO111 – G.P. SANTI NUOVA OLONIO Resp. Org. Emanuele Manzi 0342 587701
26-SET		SAB	MARTINENGO (BG)	<b>14° PALIO DELLE PORTE</b> Corsa Regionale Open Km 10 M. / Km 5 F. Ritrovo ore 19.00 presso Piazza Maggiore	STRADA		R	Aut. CRL n. 030/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> BG420 – Marathon Team tel 0363 904262 fax 0363 987175 Resp. Org. Tiziano Lamera, cell. 348 2250625
26-SET		SAB	BRESCIA	<b>19° MEMORIAL A. CALVESI – G. PATERLINI</b> <b>10° MEMORIAL R. BIANCHI</b>  Ritrovo presso il Campo Calvesi di Via Morosini Ore 14.00 per Gare Giovanili Ore 15.00 per Gare Assolute  Chiusura Iscrizioni Ore 14.45 per Gare Giovanili Ore 15.45 per Gare Assolute  Inizio Gare Ore 15.00 per Gare Giovanili Ore 16.00 per Gare Assolute <b>Ragazzi/e:</b> 60 <b>Cadetti/e:</b> 80 – 1.000 <b>Allievi/e:</b> 100 – 1.500 - lungo (solo Allieve) <b>Jun/Pro/Sen U:</b> 400hs – 110hs – 100 – 1.500 - peso <b>Jun/Pro/Sen D:</b> 100hs - 100 - 1.500 - lungo	PISTA		R	Aut. CRL n. 069/09  <b>Categorie Eso A-R-C-A-J-P-S U/D</b> BS243 – ATL. REBO GUSSAGO. tel 0364 536030 fax 030 2521880 Resp. Org. Francesco Reboldi cell. 339 7649262 – <a href="mailto:francescoreboldi@virgilio.it">francescoreboldi@virgilio.it</a> <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni utilizzando il modulo scaricabile dal sito <a href="http://www.fidalbrescia.it">www.fidalbrescia.it</a> da inviare entro le ore 24 di Venerdì 18 settembre 2009 tramite fax al numero 030 5109982 o tramite email a <a href="mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it">iscrizioni@fidalbrescia.it</a>. Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di “chiusura iscrizioni” con la maggiorazione di € 1,00 sulla “tassa d’iscrizione” prevista dalle norme regionali. La “tassa d’iscrizione” verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti.</i> <b>Resp. Tecnico: FTP BRESCIA</b>

( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
26-SET	27-SET	SAB/DOM	BUSTO ARSIZIO (VA)	<p><b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE IN PISTA CADETTI/CADETTE</b> Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale – Loc. Sacconago <b>1^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni (per Martello D, asta U, alto D ) Ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 15.30 Inizio altre Gare Ore 16.00 <b>Pentathlon Cadetti:</b> 100hs. (h. m. 0,84) – alto – giavellotto <b>Pentathlon Cadette:</b> 80hs. (h. m. 0,76) – alto – giavellotto <b>Cadette:</b> 80hs. – 300 – 1.000 – alto – triplo – disco – peso - martello - Marcia Km 3 <b>Cadetti:</b> 100hs. – 300 – 1.000 - asta – lungo – giavellotto – Marcia Km 4</p> <p><b>2^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni (per Martello U, asta D, alto U) Ore 13.30 Inizio Gare Ore 14.00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.15 <b>Pentathlon Cadetti:</b> lungo – 1.000 <b>Pentathlon Cadette:</b> lungo – 600 <b>Cadette:</b> 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto <b>Cadetti:</b> 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso - disco – martello</p> <p>Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare nell'arco delle due giornate. Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai metri 1.000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai metri 200 che si effettuino nel corso della stessa giornata.</p>	PISTA		R	<p><b>Aut. CRL n. 071/09</b></p> <p><b>Categorie C U/D</b></p> <p>VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it Resp. Org. Romano Pincioli tel. 0331 682901 cell 3396960367</p> <p><b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – <a href="mailto:cp.varese@libero.it">cp.varese@libero.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 23 settembre 2009. Le iscrizioni saranno accettate anche sul campo di gara entro i termini previsti nel programma orario di "chiusura iscrizioni" con la maggiorazione di € 1,00 sulla "tassa d'iscrizione" prevista dalle norme regionali. La "tassa d'iscrizione" verrà versata al momento della conferma iscrizione, che deve essere effettuata dalla società contemporaneamente per tutti i suoi iscritti.</i></p> <p><b>Resp. Tecnico: LUCIANO BAGOLI</b> <b>Resp. Tecnico: GRAZIANO CAMELLINI</b></p>

( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
26-SET	27-SET	SAB/DOM	MILANO – ARENA	<b>CAMPIONATI PROVINCIALI OPEN DI MILANO</b> Ritrovo presso Arena Civica Brera di Via Byron <b>1^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni per Martello D ed Asta U alle ore 14,30 Inizio Gare Ore 15,00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 15,30 Inizio Gare Ore 16,00 <b>A/J/P/S U.:</b> 110hs.–100–400–1.500–4x100–3.000st.(no All)–2000st(All) - asta–triplo–disco–giavellotto– marcia km. 5 <b>A/J/P/S D.:</b> 100hs.–100–400–1.500–3000st(no All)-2000st(All) - 4x100–alto – triplo – peso – marcia km. 5– martello <b>2^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni per Martello U ed Asta D alle ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 <b>A/J/P/S U.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000 (no All)-3.000 (All)- 4 x 400 – alto – lungo – peso – martello <b>A/J/P/S D.:</b> 400hs. – 200 – 800 – 5.000(no All) - 3.000 (All)- 4 x 400 – asta - lungo – disco– giavellotto	PISTA		R	<b>Aut. 09 CP MI</b>  <b>Categorie A-J-P-S U/D</b> C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a> Resp. Org. Sabrina Fraccaroli  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista.</i>  <b>Resp. Tecnico: FTP MILANO</b>  <b>NOTE:</b> <b>a – nelle gare dei LANCI verranno utilizzati per TUTTE LE CATEGORIE gli Attrezzi della Categorie SENIORES</b>  <b>b – le premiazioni verranno effettuate per i soli CAMPIONATI PROVINCIALI DI MILANO e nel modo seguente:</b> 1 – premiazione per le Categorie AM e AF 2 – premiazione unica per la Categoria J/P/S M e premiazione unica per la Categoria J/P/S F
26-set	27-set	sab/dom	CAORLE	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – FINALE NAZIONALE “A-ORO”</b>	PISTA		N	<b>CP FIDAL VENEZIA / VE471 - ATLETICA BIOTEKNA MARCON / VE483 - ATLETICA ASI VENETO</b> Resp. Org. Vittorio Vito – tel/fax 041 951609 cell. 348 7453636 – info: <a href="mailto:cp.venezia@fidal.it">cp.venezia@fidal.it</a>
26-set	27-set	sab/dom	SULMONA (AQ)	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA – FINALE NAZIONALE – A ARGENTO</b>	PISTA		N	<b>AQ014 - ASD AMATORI ATL.SERAFINI</b> tel/fax 0864 33068 Resp. Org. Luigi Carrozza – cell. 338 6708552
26-set	27-set	sab/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA - FINALE NAZIONALE "A1"</b>	PISTA		N	
26-set	27-set	sab/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA - FINALE NAZIONALE "A2"</b>	PISTA		N	
26-set	27-set	sab/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO DI SOCIETÀ SU PISTA - FINALE NAZIONALE "A3"</b>	PISTA		N	
27-set		dom	BERGAMO	XI^ MARATONA INT.LE CITTA' DI BERGAMO - km 42,195 MEZZA MARATONA INT.LE CITTA' DI BERGAMO - Km 21,097	STRADA		I	<b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> BG138 - US OLIMPIA AGNELLI - tel/fax 035 223162 Resp. Org. Roberto Gualdi - tel. 035 237323 cell. 335 5404110 - e-mail: <a href="mailto:teamitalia@teamitalia.com">teamitalia@teamitalia.com</a>

( segue SETTEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
27-SET		DOM	ERBA (CO)	<b>42° TROFEO MOLTENI</b> Ritrovo Ore 13.45 presso Oratorio S.Maurizio Inizio gare: ore 14.15 Eso/Rag/Cad ore 15.00 J/P/S/Ama/Mas D ore 15.00 Allieve ore 15.30 Allievi ore 16.45 J/P/S/Ama/Mas U	STRADA		R	Aut. CRL n. 032/09 <b>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D per la Gara Regionale</b> <b>Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale</b> CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO - tel. 031641742 – fax 031611681 Resp. Org. Angelo Lurati – 3331630630
27-SET		DOM	MILANO/PAVIA	<b>24^ MILANO-PAVIA</b> <b>e</b> <b>3^ MEZZA MARATONA</b>	STRADA		R	Aut. CRL n. 092/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> MI433 – ASD ATLETICA MILANO tel. 02 55012759 – fax 02 54010963 – e mail: <a href="mailto:info@atleticamilano.it">info@atleticamilano.it</a> Resp. Org. Giuseppe Angelillo tel. 339 8953983 e-mail: giusangeli@libero.it
27-set		dom	CHIAVENNA (SO)	XXVIII° TROFEO MARMITTE DEI GIGANTI – U.km.6,300(a staffetta)/D.km.4,352	MONTAGNA		N	SO219 – G. P. VALCHIAVENNA LIQUIGAS tel/fax 0343 36324 – info: <a href="mailto:afmezzera@tiscali.it">afmezzera@tiscali.it</a> web: <a href="http://www.gpvalchiavenna.it">www.gpvalchiavenna.it</a> Resp. Org. Flavio Mezzera - cell. 348 9134577

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

## OTTOBRE

3-ott		sab	LJUBLJANA (SLO)	XXX ^ SMARNA GORA INTERNATIONAL MOUNTAIN (Finale Grand Prix WMRA)	MONTAGNA		I	
3-ott	4-ott	sab/dom	GROSSETO	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEV/E SU PISTA</b>	PISTA		N	<b>GR065 – ASD ATLETICA GROSSETO / B.CA MAREMMA</b> tel/fax 0564 21189 – info: <a href="mailto:atmpelle@gol.grosseto.it">atmpelle@gol.grosseto.it</a> Resp. Org. Alfio Giomi – cell. 338 1066876 e-mail: <a href="mailto:alfio_giomi@fastwebnet.it">alfio_giomi@fastwebnet.it</a>

( segue OTTOBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
3-OTT	4-OTT	SAB/DOM	MARIANO COMENSE (CO)	<b>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER</b> Ritrovo presso Campo Comunale Via S. Caterina da Siena <b>1^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni per Asta U, Martello D, Triplo D alle ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.30 Chiusura Iscrizioni Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 <b>Master D.:</b> 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello - 4x100 - 4x400 - Marcia 5 Km <b>Master U.:</b> 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (40/49) - 100 - 400 - 1.500 - 10.000 - asta - lungo - peso - giavellotto. - 4x100 - 4x400 - marcia 5 km <u>Marcia U e Marcia D partono insieme</u> <b>2^ Giornata</b> Chiusura Iscrizioni per Asta D, Martello U, Triplo U alle ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 <b>Master D.:</b> 300hs. (50 e oltre) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5.000 - lungo - asta - peso - giavellotto - 100+200+300+400 <b>Master U.:</b> 300hs. (60 e oltre) - 400hs. (40/59) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000st. (60 e oltre) - 3.000st. (40/59) - alto - triplo - disco - martello - 100+200+300+400	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 082/09</b> <b>Categorie MAS U/D</b> CO014 - ASD ATL. MARIANO COMENSE tel 339 3979882 fax 031 750594 Resp. Org. Carlo Carboni  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista</i>
4-ott		dom	MILANO	V^ "DEEJAY TEN"- km 10	STRADA		I	<b>Categorie S-Mas U/D</b> BS156- ASD CASTELLO RUNNING tel. 030 9898099 - fax 030 9898822 info: <a href="mailto:press@rosassociati.it">press@rosassociati.it</a> - web: <a href="http://www.deejayten.it">www.deejayten.it</a> Resp. Org. Loretta Pagliarini - cell. 348 2557351
4-OTT		DOM	PRESEZZO (BG)	<b>19° MEMORIAL ARRIGONI</b> <b>CAMPIONATI REGIONALI KM 10 MASTER U/D</b> Ritrovo ore 8.30 presso Piazza Giovanni XXIII	STRADA		R	<b>Aut. CRL n. 031/09</b> <b>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D per la Gara Regionale</b> <b>Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale</b> BG005 - ASD ATLETICA PRESEZZO tel 035 461634 - fax 035 461070 <a href="mailto:atleticapresezzo@atleticapresezzo.com">atleticapresezzo@atleticapresezzo.com</a> - <a href="http://www.atleticapresezzo.com">www.atleticapresezzo.com</a> Resp. Org. Vittorino Bortolin 335 5215001

( segue OTTOBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
4-OTT		DOM	CREMONA	<b>9° MEETING DEI MEMORIAL RIUNIONE REGIONALE DI CHIUSURA</b>  Ritrovo presso il Campo Scuola di L.go degli Sportivi Conferma Iscrizioni (per Martello D) Ore 14.00 Inizio Gara Ore 14.30 Conferma Iscrizioni dalle Ore 15,00 Inizio Gare Ore 14.30 <b>All/Jun/Pro/Sen U:</b> 110hs (h. cm. 0,91 per Allievi) - 110hs (h. cm. 100 per J) - 110hs (cm. 106 per P/S) - 100 - 200 - 800 - 3.000 - 4 x 100 - alto - lungo - disco (kg. 1,5 per Allievi - kg. 1,750 per Juniores - kg. 2 per P/S) - Martello (A kg. 5 - J kg. 6 - P/S kg. 7,260) <b>All/Jun/Pro/Sen D:</b> 100hs (h. cm. 0,76 per Allieve) - 100 hs (h. cm 84 per J/P/s) - 100 - 400 - 3.000 - 4 x 100 - lungo - triplo - giavellotto (gr. 600) - martello (kg. 4)	PISTA		R	<b>Aut. CRL n. 072/09</b>  <b>Categorie A-J-P-S-AMA U/D</b> CR041 - CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 - fax 0372 453349 <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> - <a href="mailto:atleticaarvedi@libero.it">atleticaarvedi@libero.it</a>  <b>ISCRIZIONI</b> <i>Le società interessate DEVONO inviare le proprie iscrizioni            tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 0372 453349            - <a href="mailto:atleticaarvedi@fastpiu.it">atleticaarvedi@fastpiu.it</a> entro le ore 24.00 MERCOLEDI'            30 settembre 2009. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul            campo <b>OBBLIGATORIAMENTE</b> 1 ora prima della partenza di            ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti. <b>NON</b>  <b>saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.</b>            Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito  <a href="http://www.cremonasportiva.it">www.cremonasportiva.it</a> nella giornata di <b>Venerdì 02 ottobre</b>  <b>2009.</b>  <b>Resp. Tecnico: FTP CREMONA</b> </i>
04-OTT		DOM	SORICO (CO)	<b>2° TROFEO SAN MIRO CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI J/P/S/MAS U/D DI CORSA IN MONTAGNA 3^ Prova Trofeo Crema-Marini</b>  Ritrovo Ore 13.00 Chiusura Iscrizioni Ore 14.15 Partenza Gara Femminile Ore 14.30 Partenza Gara Maschile Ore 14.45	MONTAGNA		R	<b>Aut. CRL n. 012/09</b>  <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> CO597- RUNNERS COLICO - <a href="http://www.colicorunners.it">www.colicorunners.it</a> Resp Org. Paolo Brambilla 3281123272
9-ott	11-ott	ven/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI SU PISTA CADETTI/E</b>	PISTA		N	<b>PARTECIPA LA RAPPRESENTATIVA LOMBARDA</b>
10-ott		sab	SOLL (AUT) (Tirolo)	<b>VI^ WMRA LONG DISTANCE MOUNTAIN RUNNING CHALLENGE</b>	MONTAGNA		I	
10-ott	11-ott	sab/dom	CARAVAGGIO (BG)	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA UNDER 23 - FINALE NAZIONALE "A-ORO"</b>	PISTA		N	<b>MI623 - ASD ITALGEST A.C.</b> - tel. 02 6709982 fax 02 67074340 - info: <a href="mailto:info@italgestatletica.it">info@italgestatletica.it</a> web: <a href="http://www.italgestatletica.it">www.italgestatletica.it</a> Resp. Org. Franco Angelotti - cell. 335 6180925
10-ott	11-ott	sab/dom	S.D.D.	<b>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA UNDER 23 - FINALE NAZIONALE "A-ARGENTO"</b>	PISTA		N	
10-ott	11-ott	sab/dom	NAPOLI	<b>CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI PENTATHLON DEI LANCI MASTER</b>	PISTA		N	<b>CE338 - ASD ARCA ATLETICA ATELLA / NA208 ASD ATLETICA LAUDIER NAPOLI</b> Resp. Org. Raffaele Esposito Marroccella cell. 349 8838608 - 393 5825777 e-mail: <a href="mailto:raffaele.espositomarroccella@fastwebnet.it">raffaele.espositomarroccella@fastwebnet.it</a>



( segue OTTOBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
11-OTT		DOM	MANDELLO DEL LARIO	<b>14<sup>A</sup> TROFEO DELLE GRIGNE</b> "Molina - Rifugio Elisa" <b>4<sup>A</sup> Prova Trofeo Crema-Marini</b> Chiusura Iscrizioni Ore 8,30 Inizio Gare Ore 9,00	MONTAGNA		R	Aut. CRL n. 011/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> CO021- POL. MANDELLO – tel. 0341732673 - fax 0341735478 Resp Org. Daniela Panizza
11-OTT		DOM	MILANO ARENA	<b>TROFEO DELLE PROVINCIE SU PISTA</b> <b>RAGAZZI/E PER RAPPRESENTATIVE</b> <b>PROVINCIALI</b>  Ritrovo presso Arena Civica Brera di Via Byron Ritrovo presso il Centro Sportivo Faustina  Chiusura iscrizioni Ore 10.00 Inizio Gare Ore 10.30 <b>Ragazzi/e:</b> 60hs. (h. m. 0,60) – 60 – 1000 - marcia km. 2 - alto – lungo – peso gomma – vortex – 4 x 100 – 3 x 800 - triathlon (60hs – alto – vortex)	PISTA		R	Aut. CRL n. 073/09  <b>Categorie R U/D</b>  C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111 <a href="http://www.fidalmilano.it">www.fidalmilano.it</a> Resp. Org. Sabrina Fraccaroli  <b>ISCRIZIONI</b> <i>I Comitati Provinciali interessati DEVONO inviare le proprie</i> <i>iscrizioni entro le ore 24.00 di MERCOLEDI' 07 OTTOBRE</i> <i>2009 all'e mail <a href="mailto:segreteria@fidalmilano.it">segreteria@fidalmilano.it</a></i> <i>oppure al fax 02 34535111</i> <b>Resp. Tecnico: FTP MILANO</b>
11-ott		dom	BEDIZZOLE (BS)	XIII <sup>A</sup> 5 CASTELLI HALF MARATHON – km 21,097	STRADA		N	<b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> BS377 – ASD ATLETICA BEDIZZOLE – tel/fax 030 676090 info: <a href="mailto:gsp.bedizzole@aliceposta.it">gsp.bedizzole@aliceposta.it</a> web: <a href="http://www.5castellibedizzole.it">www.5castellibedizzole.it</a> Resp. Org. Luigi Porcini
11-ott		dom	BIRMINGHAM (GBR)	XVI <sup>A</sup> CAMPIONATI MONDIALI DI MEZZA MARATONA IAAF – km.21,097	STRADA		I	
11-ott		dom	PAVIA	<b>CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI</b> <b>SOCIETA' MASTER DI MARATONINA KM 21,097</b> CORRI PAVIA – MEZZA MARATONA KM. 21,097 J/P/S/AMA M/F	STRADA		N	<b>PV110 - ASD CENTO TORRI PAVIA</b> – tel. 0382 422528 fax 0382 529835 – info: <a href="mailto:info@corripavia.it">info@corripavia.it</a> web: <a href="http://www.corripavia.it">www.corripavia.it</a> Resp. Org. Franco Corona – cell. 335 6238254 e-mail: <a href="mailto:franco.corona@corripavia.it">franco.corona@corripavia.it</a>
17-OTT		SAB	NOVA MILANESE (MI)	<b>START DEL PRINCIPIANTE</b> <b>15° TROFEO "MARIO BELINGHERI"</b> <b>RIUNIONE REGIONALE RAGAZZI-CADETTI U/D</b>  Ritrovo presso il Centro Sportivo Comunale di Via Brodoloni alle ore 14.00 Chiusura Icrizioni Ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 <b>RAGAZZI:</b> 60 – lungo – peso – 3x400 <b>RAGAZZE:</b> 60 – lungo – vortex – 3x400 <b>CADETTI:</b> 80 – 300 – lungo – peso – 3x400 <b>CADETTE:</b> 80 – 300 – alto – giavellotto – 3x400	PISTA		R	Aut. CRL n. 094/09  <b>Categorie R - C U/D</b> Mi376- POL. DI NOVA/NUOVA ATL. 87
18-OTT		DOM	OLTRONA S. MAMETTE (CO)	<b>8° MEMORIAL VOLERE</b> Ritrovo Ore 8.30 in Piazza Libertà Chiusura Iscrizioni ore 9,00 Inizio Gare Ore 9,30 Iscrizioni entro le ore 24 del 16 ottobre 2009	STRADA		R	Aut. CRL n. 033/09  <b>Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D per la Gara Regionale</b> <b>Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale</b> CO016 – ASD U.S. OLTRONESE Resp. Org. Lorenzo Pagani tel. 031 932272 – cell. 3334481553 <a href="http://www.unionesportivaoltrone.it">www.unionesportivaoltrone.it</a>

( segue OTTOBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
18-ott		dom	SCANZOROSCIATE (BG)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA – 3 <sup>a</sup> Prova ASSOLUTA su STRADA – Km. 50 Sen/Pro U. e CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE DI MARCIA MASTER KM 20 XII <sup>a</sup> 50 Km DI MARCIA	MARCIA	N		BG004 - US SCANZOROSCIATE fax 035 663643 – info : <a href="mailto:mister95@alice.it">mister95@alice.it</a> web: <a href="http://www.atleticascanzo.net">www.atleticascanzo.net</a> Resp. Org. Renato Cortinovi 338 6188753
18-OTT		DOM	CREMONA	VIII <sup>a</sup> MEZZA MARATONA CITTA' DI CREMONA km 21,097 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MEZZA MARATONA J/P/S U/D	STRADA	I		Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D CR418 – CREMONA RUNNERS CLUB ASD tel. 0372 452990 – fax 0372 590921 info: <a href="mailto:info@maratoninadicremona.it">info@maratoninadicremona.it</a> web: <a href="http://www.maratoninadicremona.it">www.maratoninadicremona.it</a> Resp. Org. Mario Pedroni – cell. 335 5294361 e-mail: <a href="mailto:mario.pedroni@fastwebnet.it">mario.pedroni@fastwebnet.it</a>
25-ott		dom	S.D.D. (FRA)	INCONTRO INT.LE JUN/PRO DI CORSA SU STRADA: FRA-GER-ITA-SUI	STRADA	I		
25-ott		dom	GROTTAMARE (AP)	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA – 3 <sup>a</sup> Prova Km. 20 Sen/Pro/Jun D. e Jun U. e GRAND PRIX DI MARCIA – 4 <sup>a</sup> Prova Km. 20 Sen/Pro/Jun U/D e CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ DI MARCIA - 3 <sup>a</sup> Prova ALLIEVI/E Km. 10 (valida come CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE e 4 <sup>a</sup> Prova del GRAND PRIX)	STRADA MARCIA	N		AP006 – ASD CENTRO MARCIA SOLESTA Tel. 0736 256493 – fax 0736 257590 – info: <a href="mailto:asa.ascoli@tin.it">asa.ascoli@tin.it</a> Resp. Org. Vincenzo Ferretti 334 3125756
25-ott		dom	MORBEGNO (SO)	LII <sup>a</sup> TROFEO "EZIO VANONI" INTERN.LE XXVI <sup>a</sup> TROFEO VANONI FEMM.INTERN.LE U.km.7,250 (staff.)/D.km.5 (ind.)	MONTAGNA	I		SO114 – GSD CSI MORBEGNO - tel/fax 0342 637225 info: <a href="mailto:info@gscsimorbegno.org">info@gscsimorbegno.org</a> – web: <a href="http://www.gscsimorbegno.org">www.gscsimorbegno.org</a> Resp. Org. Gianpietro Botta' - tel.ufficio 0342 610198 tel.casa 0342 612565 - cell. 328 9878679 e-mail: <a href="mailto:gianpietrobotta@yahoo.it">gianpietrobotta@yahoo.it</a>
25-OTT		DOM	ALBINO	16° GIRO PODISTICO CITTA' di ALBINO J-P-S-Ama-Mas D km. 4,290 J-P-S-Ama-Mas U km. 7,550 Ritrovo ore 8.00 presso il Municipio Inizio Gare ore 9.00	STRADA	R		Aut. CRL n. 034/09 Categorie C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D per la Gara Regionale Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale BG351 – GSA MARINELLI COMENDUNO tel/fax 035 773610 - <a href="http://www.atletissima.it">www.atletissima.it</a> Resp. Org. Gianpietro Noris - tel/fax 035 774215
25-OTT		DOM	ERBA	36° TROFEO ATL. ERBA Gara Regionale su Strada Ritrovo presso bar Trattoria Nuova Aurora viale Magni 2 Ritrovo ore 12.30 Inizio Gare Ore 13.15	STRADA	R		Aut. CRL n. 035/09 Categorie C-A-J-P-S- Mas U/D per la Gara Regionale Categorie Eso a-R per la Gara Provinciale CO010 – ATL. ERBA – fax 0313339868 e mail <a href="mailto:info@atleticaerba.it">info@atleticaerba.it</a> - web: <a href="http://www.atleticaerba.it">www.atleticaerba.it</a> Resp. Org. Renato Pontiggia tel 031 628466

( segue OTTOBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
25-OTT		DOM	MILANO	<b>7° TROFEO MONTESTELLA</b> Corsa su Strada di km. 10 Ritrovo presso il Centro Omnicomprensivo Scolastico Gallaratese di Via Natta 11 Inizio Gara Ore 9.45	STRADA		R	Aut. CRL n. 036/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> MI552 - G.S. MONTESTELLA <a href="http://www.gsmontestella.com">www.gsmontestella.com</a> - <a href="mailto:contatta@gsmontestella.com">contatta@gsmontestella.com</a> Resp.Org. Loris Pagani 333 1953492

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

## NOVEMBRE

8-nov		dom	CESANO BOSCONI (MI)	VI <sup>A</sup> MEZZA MARATONA DI CESANO BOSCONI – Gara Open - km 21,097	STRADA		N	<b>Categorie J-P-S/Ama/Mas U/D</b> MI241 – RUNNING CLUB CESANESE - fax 02 4501966 info: <a href="mailto:clubcesanese@virgilio.it">clubcesanese@virgilio.it</a> - web: <a href="http://www.cesanese.too.it">www.cesanese.too.it</a> Resp.Org. Salvatore Alaimo - tel. 02 4564081 - cell. 333 1660867 - e-mail: <a href="mailto:salvatore.alaimo49@libero.it">salvatore.alaimo49@libero.it</a>
8-NOV		DOM	CARPENEDOLO (BS)	<b>2<sup>A</sup> MARATONINA DEL BASSO GARDA</b> km. 21,097 Ritrovo ore 8,00 Inizio Gara Ore 9,30	STRADA		R	Aut. CRL n. 037/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> BS633- A.S.D. MARATONINA BASSO GARDA in collaborazione con Atletica Carpenedolo e Gruppo Podistico Monteclarese <a href="http://www.atleticacarpnedolo.it">www.atleticacarpnedolo.it</a> Resp. Org. Vittorio Corsi 3471031926 <a href="mailto:jmbo59@alice.it">jmbo59@alice.it</a>
8-NOV		DOM	BUSTO ARSIZIO (VA)	<b>18<sup>A</sup> MARATONINA "CITTA' DI BUSTO ARSIZIO"</b> Ritrovo ore 8,00 Inizio Gara Ore 9,00	STRADA		R	Aut. CRL n. 038/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> VA128 – ASD ATLETICA SAN MARCO U..S.ACLI tel/fax 0331 636645 Resp. Org. Enrico Traietta 333 5307803- <a href="mailto:traietz@tin.it">traietz@tin.it</a> – <a href="mailto:gmavern@tin.it">gmavern@tin.it</a>
15-NOV		DOM	CREMA (CR)	<b>3<sup>A</sup> MARATONINA CITTA' DI CREMA</b> km. 21,097 Ritrovo ore 7.00 in Piazza Garibaldi Partenza ore 9.30 Iscrizioni dal 01.06 al 12.11.2009	STRADA		R	Aut. CRL n. 039/09 <b>Categorie J-P-S-Ama-Mas U/D</b> CR603 – ASD BIKE & RUN info: <a href="mailto:bikeandrun@libero.it">bikeandrun@libero.it</a> Resp. Org. Elena Ginelli cell. 393 7841857
22-nov		dom	MILANO	X <sup>A</sup> MILANO CITY MARATHON - km 42,195	STRADA		I	<b>Categorie P-S- Mas U/D</b> MI506 - MILANO CITY MARATHON CLUB tel. 02 36586685 - fax 02 36586686 info: <a href="mailto:segreteria@milanocitymarathon.it">segreteria@milanocitymarathon.it</a> web: <a href="http://www.milanocitymarathon.it">www.milanocitymarathon.it</a> Resp. Org. Andrea Trabuio cell. 335 1010292 e-mail: <a href="mailto:andrea.trabuio@milanocitymarathon.it">andrea.trabuio@milanocitymarathon.it</a>

( segue NOVEMBRE)

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	
29-NOV		DOM	BOLGARE (BG)	1° TROFEO DEL BOTTONE CROSS A STAFFETTA 3 x 1.000 Ritrovo presso il Centro Sportivo	CROSS		R	Aut. CRL n. 104/09 Categorie R-C-A-J-P-S-Ama-Mas U/D BG222 – POL. BOLGARE SEZ. ATLETICA 035 842432 fax 035 842319 <a href="mailto:AG71@tele2.it">AG71@tele2.it</a> Resp. Org. Pietro Guarneri 035 842432 3381333118
29-nov		dom	PADENGHE SUL GARDA (BS)	II^ MARATONINA INTERNAZIONALE DI PADENGHE SUL GARDA (km. 21,097)	STRADA		I	Categorie J-P-S-Mas U/D BS082 – ATLETICA VIGHENZI PADENGHE Tel / fax 030 9907378 – info: <a href="mailto:atletica.vighenzi@alice.it">atletica.vighenzi@alice.it</a> web: <a href="http://www.maratoninadipadenghe.it">www.maratoninadipadenghe.it</a> Resp. Org. Giuliano Zubani – cell. 339 1781076

Data		gg. sett.	Località	Denominazione	Tipo	Livello		Organizzazione
dal	al					Naz Int	Reg	

## DICEMBRE

4-dic		ven	ABIDJAN	LIV^ CAMPIONATO MONDIALE MILITARE DI CROSS-COUNTRY	CROSS		I	
7-dic	12-dic	lun/sab	DOHA (QAT)	GYMNASIADI (ALLIEVI/E)	PISTA		I	
13-dic		dom	DUBLINO (IRL)	CAMPIONATI EUROPEI DI CORSA CAMPESTRE EAA	CROSS		I	



# Calendario Regionale GARE IN PISTA 2009 Periodo Aprile - Dicembre









continua **ELENCO GARE SU PISTA PROGRAMMATE IN LOMBARDIA NEL 2009 (periodo APRILE - OTTOBRE) PER LE CATEGORIE A/J/P/S U/D**

MANIFESTAZIONI IN PISTA 2009		100		200		400		800		1.500		3000		5.000 (solo J/P/S)		10.000 (solo P/S)		3.000st/2.000st		110HS/100HS		400HS		4x100		4x400		ALTO		ASTA		LUNGO		TRIPLO		PESO		DISCO		MARTELLO		GIAVELLOTTO		MARCIA 5/10 km								
DATA	LOCALITA'	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D	U	D							
19 settem	CHIARI (nt 7)	A	A			A	A			A	A							A	A	A	A							A	A			A		A	A			A	A			A	A			A	A					
20 settem	CHIARI (nt 7)			A	A			A	A			A	A									A	A					A			A		A			A																
23 settem	MILANO ARENA			X	X			X	X							JP	JP														X	X			X	X																
26 settem	BRESCIA	X	X							X	X									JP	JP	JP																														
26 settem	MILANO	X	X			X	X			X	X							X	X	X	X			X	X			X	X			X	X			X	X					X	X			X	X			X	X	
27 settem	MILANO			X	X			X	X					A	A	JP	JP					X	X			X	X	X		X	X	X			X				X	X					X	X			X	X		
4 ottobre	CREMONA	X	X	X			X	X					X	X						X	X			X	X			X				X						X				X	X			X	X			X	X	

LEGENDA: X = GARE PER LE CATEGORIE A/J/P/S U/D - A = GARE PER LA CATEGORIA ALLIEVI/E JP = GARE PER LA CATEGORIA JUNIOR/PROMESSE U/D

<b>nota 1:</b> I metri 5.000 sono J U e D - i metri 10.000 sono P/S U e P/S D	<b>nota 5:</b> Manifestazione riservata alle Categorie Juniores e Promesse U/D
<b>nota 2:</b> Manifestazione per J/P/S U/D (no Allievi/e)	<b>nota 6:</b> Manifestazione per J/P/S U/D (Allievi/e solo con minimo Campionati Italiani Assoluti)
<b>nota 3:</b> Gare solo Allievi/e trattandosi del CDS Allievi/e - 1^ Fase Regionale e 2^ Fase Regionale	<b>nota 7:</b> Gare solo Allievi/e trattandosi del CDS Allievi/e - 1^ Fase Regionale
<b>nota 4:</b> Possono partecipare gli Atleti e le Atlete delle Società che hanno confermato la loro partecipazione entro il 31 marzo 2009/ attrezzi ed altezze ostacoli della categoria Seniores	

**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2009**  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
04 aprile 09	Sabato	BRESCIA	Meeting Regionale di Apertura A/J/P/S U-D	5
04 aprile 09	Sabato	CREMONA	Riunione Provinciale Open Giovanile + Gare A/J/P/S U-D	5
08 aprile 09	Mercoledì	SESTO SAN GIOVANNI	Riunione Regionale di Marcia su Pista C/A/J/P/S U-D	6
18 aprile 09	Sabato	LODI	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D	6
18 aprile 09	Sabato	CREMONA	Riunione Provinciale Open Giovanile + Gare A/J/P/S U-D	7
19 aprile 09	Domenica	BOVISIO MASCIAGO (MI)	<b>Campionati Regionali di Staffette Giovanili e Assoluti R/C/A/J/P/S U/D</b>	8
19 aprile 09	Domenica	BRESCIA	<b>C.d.S.di Corsa Km 10 Fase Reg. – Camp.Indiv. 10.000 Jun/Pro/Sen U/D</b>	8
25 aprile 09	Sabato	CREMONA	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D	9
25 aprile 09	Sabato	NOVA MILANESE (MI)	12° Trofeo Liberazione – Memorial Maggioni R/C U-D	9
25 aprile 09	Sabato	BUSTO ARSIZIO (VA)	<b>Campionato di Società ed Individuale di Prove Multiple A U/D</b>	10
26 aprile 09	Domenica		<b>Campionato di Società ed Individuale di Prove Multiple J/P/S U/D</b>	
26 aprile 09	Domenica	MILANO - Saini	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D - solo lanci	10
01 maggio 09	Venerdì	BERGAMO	Meeting Regionale J/P/S U-D	11
02 maggio 09	Sabato	CHIARI (BS)	<b>Campionato di Società A U-D – 1^ Fase Regionale</b>	12
03 maggio 09	Domenica			
09 maggio 09	Sabato	MILANO – Giuriati	Camp. Regionali Universitari Open J/P/S U-D	12
09 maggio 09	Sabato	CREMONA	Riunione Provinciale Open Giovanile + Gare A/J/P/S U-D	13
09 maggio 09	Sabato	DESENZANO (BS)	Multistars – Challenge di Prove Multiple IAAF J/P/S U-D	13
10 maggio 09	Domenica			
10 maggio 09	Domenica	PAVIA	7° Meeting Internazionale “Graziano Della Valle” A/J/P/S U-D	13
12 maggio 09	Martedì	LODI	Giochi Sportivi Studenteschi di Atletica Leggera – Finale Regionale “MEDIE INFERIORI”	14
16 maggio 09	Sabato	SARONNO (VA)	<b>Campionato di Società Assoluto U – Fase Regionale – 1^ prova</b>	14
17 maggio 09	Domenica			
16 maggio 09	Sabato	LODI	<b>Campionato di Società Assoluto D – Fase Regionale - 1^ prova</b>	14
17 maggio 09	Domenica			
23 maggio 09	Sabato	GAVARDO (BS)	Meeting Nazionale Reguitti Maniglierie C/A/J/P/S U-D	15
23 maggio 09	Sabato	LODI	<b>Campionato di Società A U-D – 2^ Fase Regionale</b>	16
24 maggio 09	Domenica			
24 maggio 09	Domenica	BUSTO ARSIZIO (VA)	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D	16
27 maggio 09	Mercoledì	MILANO - Arena	Giochi Sportivi Studenteschi di Atletica Leggera – Finale Regionale “MEDIE SUPERIORI”	17
31 maggio 09	Domenica	VARESE	<b>Campionato di Società di Prove Multiple C U-D - Finale Regionale</b> <b>Campionato di Società di Marcia su Pista R/C U-D</b>	18
31 maggio 09	Martedì	NOVA MILANESE (MI)	6° Meeting Giovanile Regionale “Festa della Repubblica” C U/D	18
31 maggio 09	Domenica	MARIANO COMENSE (CO)	<b>Campionati Regionali Individuali e Staffette J/P U-D</b>	19
02 giugno 09	Martedì			

continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2009  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
02 giugno 09	Martedì	CHIARI (BS)	4° Meeting Nazionale Giovanile "CITTA' DI CHIARI"	19
02 giugno 09	Martedì	CHIURO (SO)	<b>Campionato di Società R U-D – Finale Regionale</b>	20
06 giugno 09	Sabato	BOVISIO MASIAGO (MI)	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D Festival del Mezzofondo	20
06 giugno 09	Sabato	MILANO - Saini	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D - solo lanci	21
06 giugno 09	Sabato	GAVARDO (BS)	<b>Campionato di Società Master U-D – Fase Regionale</b>	21
07 giugno 09	Domenica			
07 giugno 09	Domenica	MARIANO COMENSE (CO)	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D	22
07 giugno 09	Domenica	BERGAMO	22° Meeting Nazionale Giovanile "CITTA' DI BERGAMO" <i>alcune gare Allieville valide per il Trofeo Lombardia 2009</i>	22
10 giugno 09	Mercoledì	GARBAGNATE MILANESE (MI)	4° Meeting "Citta di Garbagnate" - Meeting Regionale A/J/P/S U-D	23
14 giugno 09	Domenica	SARONNO (VA)	Incontro su Pista per Rappresentative Provinciali A U-D	23
16 giugno 09	Martedì	ERBA (CO)	6° Memorial "Isabella Farina" – Riunione Nazionale A/J/P/S U-D	24
17 giugno 09	Mercoledì	CANTU' (CO)	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D	24
17 giugno 09	Mercoledì	MANTOVA	8° Trofeo Rigoletto - Riunione Regionale A/J/P/S U-D	24
20 giugno 09	Sabato	BESANA BRIANZA (MI)	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D	25
20 giugno 09	Sabato	SARONNO (VA)	<b>Campionato di Società su Pista A U-D – Finale Nazionale A1</b>	25
21 giugno 09	Domenica			
21 giugno 09	Domenica	MILANO - Saini	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D - solo lanci	26
21 giugno 09	Domenica	MARIANO COMENSE (CO)	18° Trofeo dei Laghi per Rappresentative Provinciali C U-D	26
24 giugno 09	Mercoledì	BUSTO ARSIZIO (VA)	Meeting "Città di Busto" - Riunione Regionale A/J/P/S U-D	27
25 giugno 09	Giovedì	MILANO - Arena	10^ Notturna di Milano - Meeting Internazionale	27
27 giugno 09	Sabato	CHIARI (BS) ????	<b>Campionati Italiani Individuali Prove Multiple A U-D</b>	27
28 giugno 09	Domenica			
27 giugno 09	Sabato	BERGAMO	Trofeo Lombardia 2009 – Meeting Regionale A/J/P/S U-D Festa per i 50 Anni	28
30 giugno 09	Martedì	COMO	Riunione Regionale Serale C/A/J/P/S U-D - Memorial Gamba	28
01 luglio 09	Mercoledì	CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI)	Riunione Regionale della Velocità A/J/P/S U-D	29
04 luglio 09	Sabato	LODI	<b>Campionato di Società Assoluto U – Fase Regionale – 2^ prova</b>	29
05 luglio 09	Domenica			
04 luglio 09	Sabato	BUSTO ARSIZIO (VA)	<b>Campionato di Società Assoluto D – Fase Regionale - 2^ prova</b>	30
05 luglio 09	Domenica			
08 luglio 09	Mercoledì	ROVELLASCA (CO)	1^ Riunione Regionale in Notturna A/J/P/S U-D	30
09 luglio 09	Giovedì	REZZATO (bs)	6° Petra Meeting	31
14 luglio 09	Martedì	CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI)	Riunione Regionale del Mezzofondo A/J/P/S U-D	31
15 luglio 09	Mercoledì	ROVELLASCA (CO)	2^ Riunione Regionale in Notturna A/J/P/S U-D	32
18 luglio 09	Sabato	CINISELLO BALSAMO	<b>Campionati Regionali Individuali Assoluti U-D</b>	32
19 luglio 09	Domenica			
22 luglio 09	Mercoledì	NEMBRO (BG)	13° Meeting "Città di Nembro" - Meeting Nazionale A/J/P/S U-D	34
23 luglio 09	Giovedì	ROVELLASCA (CO)	3^ Riunione Regionale in Notturna A/J/P/S U-D	34

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE PISTA 2009**  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
31 luglio 09 01 agosto 09 02 agosto 09	Venerdì Sabato Domenica	MILANO - Arena	Campionati Italiani Individuali Assoluti U-D (comprese le Prove Multiple)	35
27 agosto 09	Giovedì	GUANZATE (CO)	8° Memorial "Villa" - Riunione Regionale A/J/P/S/Ama/Mas U-D	36
29 agosto 09	Sabato	CURNO (BG)	Riunione Regionale A/J/P/S U-D	36
05 settembre 09	Sabato	CHIURO (SO)	Meeting Internazionale CREVAL per Rappresentative Regionali P/S U-D	37
09 settembre 09	Mercoledì	BRESCIA	2° Gran Premio del Mezzofondo "Città di Brescia" A/J/P/S U-D	37
10 settembre 09	Giovedì	CHIAVENNA (SO)	Serata delle Siepi e del Mezzofondo - Riunione Regionale C/A/J/P/S/Ama/Mas U-D	37
12 settembre 09	Sabato	CREMONA	Riunione Provinciale Open Giovanile + Gare A/J/P/S U-D	38
17 settembre 09	Giovedì	REZZATO (BS)	9° Meeting di Fine Estate A/J/P/S/Ama/Mas U-D	38
19 settembre 09 20 settembre 09	Sabato Domenica	CHIARI (BS)	Campionati Regionali Individuali Allievi - Allieve	39
19 settembre 09 20 settembre 09	Sabato Domenica	SARONNO (VA)	Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette - Finale Regionale	40
23 settembre 09	Mercoledì	MILANO - Arena	Memorial Zancan - Bottalico - Trofeo Oggioni - Riunione Regionale A/J/P/S/Ama/Mas U-D	40
26 settembre 09	Sabato	BRESCIA	19° Memorial Calvesi - Paterlini - 10° Memorial Bianchi C/A/J/P/S U-D	41
26 settembre 09 27 settembre 09	Sabato Domenica	BUSTO ARSIZIO (VA)	Campionati Regionali Individuali e di Prove Multiple Cadetti/e	42
26 settembre 09 27 settembre 09	Sabato Domenica	MILANO	Campionati Provinciali Milano Open A/J/P/S U-D	43
03 ottobre 09 04 ottobre 09	Sabato Domenica	MARIANO COMENSE (CO)	Campionati Regionali Individuali e di Staffetta Masters U/D	45
04 ottobre 09	Domenica	CREMONA	9° Meeting dei Memorial Riunione Regionale di Chiusura A/J/P/S/Ama/Mas U-D	46
10 ottobre 09 11 ottobre 09	Sabato Domenica	CARAVAGGIO (BG)	Campionato di Società su Pista UNDER23 U-D - Finale Nazionale A-ORO	46
11 ottobre 09	Domenica	MILANO - Arena	Trofeo delle Province per Rappresentative Provinciali R U-D	47
17 ottobre 09	Sabato	NOVA MILANESE (MI)	Start del Principiante - 15° Trofeo Belingheri - Riunione Regionale R/C U-D	47





# Calendario Regionale

## GARE SU STRADA E MARCIA 2009

### Periodo Aprile - Dicembre



**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA SU STRADA 2009**  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
06 aprile 09	Domenica	MILANO	38^ Stramilano Agonistica Internazionale	5
13 aprile 09	Lunedì	BESANA BRIANZA	7^ Brianza Double Classic	6
18 aprile 09	Sabato	MORBEGNO (SO)	19° Trofeo Morbegnese - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S U-D - 1^ Prova Trofeo Maggioni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master U-D - 1^ Prova Trofeo Lombardia	6
19 aprile 09	Domenica	CERNUSCO LOMBARDONE (LC)	8^ Maratonina di Cernusco Lombardone - Ama/Mas U-D	7
25 aprile 09	Domenica	SEVESO (MI)	Corsa su Strada Ama/Mas U-D	8
26 aprile 09	Domenica	CASALMAGGIORE (CR)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 4^ Prova	11
01 maggio 09	Venerdì	SESTO SAN GIOVANNI (MI)	Challenge di Marcia su Strada IAAF	11
02 maggio 09	Sabato	BERGAMO	Campionato Mondiale 24 h corsa su strada	11
03 maggio 09	Domenica		Campionato Italiano Individuale Assoluto e Master 24 h di corsa su strada 7^ 24 ore del Delfino	
03 maggio 09	Domenica	BIASSONO (MI)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 5^ Prova	12
10 maggio 09	Domenica	VILLANOVA S/C (BS)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 6^ Prova	13
10 maggio 09	Domenica	MILANO	Avon Running 2009	13
16 maggio 09	Sabato	SARONNO (VA)	Running Day corsa su strada	15
17 maggio 09	Domenica	GIUSSANO (MI)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - 7^ Prova	15
23 maggio 09	Sabato	MONZA	2^ 10 Km Monza	15
24 maggio 09	Domenica	POLPENAZZE DEL GARDA (BS)	24^ Maratonina Internazionale del Garda	17
30 maggio 09	Sabato	GHEDI (BS)	7° Trofeo Città di Ghedi	17
31 maggio 09	Domenica	CERNUSCO S/NAVIGLIO (MI)	13^ Mezza Marat.del Naviglio – <b>Campionato Regionale di Mezza Maratona MAS U-D</b>	18
02 giugno 09	Martedì	PARATICO (BS)	21^ Grand Prix del Sebino	19
05 giugno 09	Venerdì	VILLASANTA (MI)	12^ Corsa delle Cascine - Gara Regionale su Strada km. 10	20
07 giugno 09	Domenica	CANTU' (CO)	3^ Maratonina Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù	21
13 giugno 09	Sabato	CHIAVENNA (SO)	Notturna della Mera - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada J/P/S U-D – 2^ Prova Trofeo Maggioni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master U-D - 2^ Prova Trofeo Lombardia	23
20 giugno 09	Sabato	MONZA (MI)	49^ Monza – Resegone - Corsa strada e montagna	25
21 giugno 09	Domenica	SOMMA LOMBARDO (VA)	<b>Campionati Regionali Corsa su Strada J/P/S U-D</b> - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada – 3^ Prova Trofeo Maggioni	25
24 giugno 09	Mercoledì	DELLO (BS)	8° Trofeo Pagani – Corsa su Strada km. 8	27
04 luglio 09	Sabato	BARZANO' (LC)	Corsa della Canonica - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada - 4^ Prova Trofeo Maggioni - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master U-D - 3^ Prova Trofeo Lombardia	29
10 luglio 09	Venerdì	BIENATE (MI)	2^ Jackpot Run	31
11 luglio 09	Sabato	MONASTEROLO d/C (BG)	10° Gran Premio Monasterolo del Castello	31
17 luglio 09	Venerdì	CLUSONE (BG)	5^ Clusone Corrincentro	32
29 luglio 09	Mercoledì	CERETE (BG)	Trofeo Paolo Zambetti	35

**continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE STRADA E MARCIA 2009  
(solo Gare in Regione)**

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
02 agosto 09	Domenica	NAVAZZO di GARGNANO (BS)	36^ Diecimiglia del Garda	35
07 agosto 09	Venerdì	GROMO (BG)	3^ Correndo nel Borgo Medioevale	35
09 agosto 09	Domenica	ZOGNO (BG)	11^ Corrida di San Lorenzo	35
06 settembre 09	Domenica	CASTEL ROZZONE (BG)	12^ Maratonina di Castel Rozzone – 1^ Diecikilometri del Castel	37
12 settembre 09	Sabato	EUPILIO (CO)	12^ Gran Prix Lago del Segrino	38
13 settembre 09	Domenica	BORGHETTO DI MOZZO (BG)	Trofeo Frigerio di Marcia su Strada - Finale	38
17 settembre 09	Giovedì	BINASCO (MI)	27° Trofeo Cassa Rurale ed Artigiana	39
19 settembre 09	Sabato	TORRE DE ROVERI (BG)	8^ Corrida di San Gerolamo	39
20 settembre 09	Domenica	BRESCIA	8^ Half Marathon Città di Brescia	40
20 settembre 09	Domenica	MONZA	6^ Mezza di Monza	40
26 settembre 09	Sabato	CESANO MADERNO (MI)	2^ Corriincesano by night	41
26 settembre 09	Sabato	CREMIA (CO)	Corsa su Strada	41
26 settembre 09	Sabato	MARTINENGO (BG)	4^ Palio delle Porte	41
27 settembre 09	Domenica	BERGAMO	9^ Maratona Internazionale Città di Bergamo e Mezza Maratona	43
27 settembre 09	Domenica	ERBA (CO)	42° Trofeo Molteni	44
27 settembre 09	Domenica	MILANO - PAVIA	24^ Milano – Pavia e 3^ Mezza Maratona	44
04 ottobre 09	Domenica	MILANO	5^ DeeJay Ten Km 10 Internazionale	45
04 ottobre 09	Domenica	PRESEZZO (BG)	19° Memorial Arrigoni - Campionati Regionali Corsa su Strada Km 10 Master U-D - C.d.S. Reg.di Corsa su Strada Master U-D - 4^ Prova Trofeo Lombardia	45
11 ottobre 09	Domenica	BEDIZZOLE (BS)	13^ Cinque Castelli Bedizzole Half Marathon	47
11 ottobre 09	Domenica	PAVIA	7^ Half Marathon – Campionati Italiani Individuali e di Società Master U-D di Maratonina	47
18 ottobre 09	Domenica	OLTRONA S. MAMETTE (CO)	8° Memorial Giovanni Volere	47
18 ottobre 09	Domenica	SCANZOROSCIATE (BG)	12^ 50 km. di Marcia su strada	48
18 ottobre 09	Domenica	CREMONA	8^ Maratonina “Città di Cremona for Unicef” - Campionati Regionali Individuali di Mezza Maratona J/P/S U-D	48
25 ottobre 09	Domenica	ALBINO (BG)	16° Giro Podistico Città di Albino	48
25 ottobre 09	Domenica	ERBA (CO)	36° Trofeo Atl. Erba	48
25 ottobre 09	Domenica	MILANO	7° Trofeo Montestella – Corsa su Strada Km. 10	49
08 novembre 09	Domenica	CESANO BOSCONI (MI)	6^ Mezza Maratona di Cesano Boscone	49
08 novembre 09	Domenica	CARPENEDOLO (BS)	2^ Maratonina del Basso Garda	49
08 novembre 09	Domenica	BUSTO ARSIZIO (VA)	18^ Maratonina Città di Busto Arsizio	49
15 novembre 09	Domenica	CREMA (CR)	3^ Maratonina Città di Crema	49
22 novembre 09	Domenica	MILANO	10^ Milano City Marathon	49
29 novembre 09	Domenica	PADENGHE SUL GARDA (BS)	2^ Maratonina Internazione di Padenghe sul Garda	50



# Calendario Regionale GARE IN MONTAGNA 2009 Periodo Aprile - Dicembre



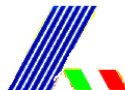


**TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE MONTAGNA 2009**  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
19 aprile 09	Domenica	SAN PELLEGRINO TERME (BG)	22 <sup>a</sup> Trofeo Beppe Normanni - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 1 <sup>a</sup> Prova Trofeo Crippa R/C/A U-D	7
26 aprile 09	Domenica	LEFFE (BG)	6 <sup>o</sup> Trofeo Valli Bergamasche Corsa in montagna a staffetta	10
26 aprile 09	Domenica	PROSTO DI PIURO (SO)	Gara Regionale di Corsa in Montagna - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 2 <sup>a</sup> Prova Trofeo Crippa R/C/A U-D	10
02 maggio 09	Sabato	MURATELLO DI NAVE (BS)	18 <sup>a</sup> Scalata della Maddalena	11
03 maggio 09	Domenica	SERLE (BS)	Gara Regionale di Corsa in Montagna - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 3 <sup>a</sup> Prova Trofeo Crippa R/C/A U-D	12
10 maggio 09	Domenica	SAN GIOVANNI BIANCO (BG)	9 <sup>o</sup> Trofeo delle Orobie	13
10 maggio 09	Domenica	SAREZZO (BS)	22 <sup>o</sup> Trofeo Comune di Sarezzo - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 4 <sup>a</sup> Prova Trofeo Crippa R/C/A U-D - Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna R/C/A U-D	13
17 maggio 09	Domenica	VALTORTA (BG)	Campionati Italiani Individuali Allievi/e di Corsa in Montagna Campionato Italiano Individuali e di Società e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna	15
31 maggio 09	Domenica	MALONNO (BS)	Campionato Italiano di staffetta Allievi/e e Trofeo di staffette Cadetti/e di Corsa in Montagna	17
02 giugno 09	Martedì	CASSANO VALCUVIA (VA)	5 <sup>a</sup> Corsa in Trincea	19
02 giugno 09	Martedì	ALBAREDO SAN MARCO (SO)	4 <sup>o</sup> Trofeo Mazzoni - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 1 <sup>a</sup> Prova Trofeo Crema Marini J/P/S U-D	20
14 giugno 09	Domenica	PROVAGLIO D'ISEO (BS)	18 <sup>a</sup> Maratona del Guglielmo	24
20 giugno 09	Sabato	MONZA	49 <sup>a</sup> Monza – Resegone Corsa Strada - Montagna	25
28 giugno 09	Domenica	CEDEGOLO - CEVO (BS)	3 <sup>a</sup> Cedegolo - Cevo	28
05 luglio 09	Domenica	VESTONE (BS)	Tre Campanili 2009	30
12 luglio 09	Domenica	SAN PELLEGRINO TERME (BG)	45 <sup>a</sup> Scalata dello Zucco	31
19 luglio 09	Domenica	ADRARA SAN MARTINO (BS)	17 <sup>a</sup> Memorial Plebani – Campionati Italiani di Corsa in Montagna Master U_D	33
19 luglio 09	Domenica	CHIAVENNA (SO)	10 <sup>o</sup> Kilometro verticale	33
25 luglio 09	Sabato	BEDULITA (BG)	4 <sup>o</sup> Trofeo Valle Imagna	34
26 luglio 09	Domenica	CAMPODOLCINO MADESINO	Campionato Italiano Individuale e di Società di Corsa in Montagna J/P/S – 2 <sup>a</sup> prova	34
02 agosto 09	Domenica	MALONNO (BS)	46 <sup>o</sup> Memorial Bianchi	35
08 agosto 09	Sabato	LENNA (BG)	2 <sup>o</sup> Trofeo “Ermanno Cortinovis”	35
16 agosto 09	Domenica	ZELBIO (CO)	2 <sup>o</sup> Trofeo Enervit “Le Tagliate”	36
16 agosto 09	Domenica	MEZZOLDO (BG)	12 <sup>o</sup> Trofeo Marco Balicco – 37 <sup>a</sup> Mezzoldo – Cà S. Marco	36
23 agosto 09	Domenica	PRATA CAMPORACCIO (SO)	29 <sup>a</sup> Prata Pratella Trofeo Pasini - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 2 <sup>a</sup> Prova Trofeo Crema Marini J/P/S U-D	36
04/06 settembre 09	Venerdì/Domenica	CAMPODOLCINO (SO)	Campionati Mondiali Individuali e 25 <sup>a</sup> Coppa del Mondo per Nazioni di Corsa in Montagna	36
27 settembre 09	Domenica	CHIAVENNA (SO)	28 <sup>o</sup> Trofeo Marmitte dei Giganti	44
04 ottobre 09	Domenica	SORICO (CO)	2 <sup>o</sup> Trofeo San Miro - Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 3 <sup>a</sup> Prova Trofeo Crema Marini J/P/S U-D - Campionati Regionali Individuali di Corsa in montagna J/P/S/Mas U-D	46

continua TAVOLE RIASSUNTIVE CALENDARIO REGIONALE MONTAGNA 2009  
(solo Gare in Regione)

Data	Giorno	Località	Manifestazione	Pagina
11 ottobre 09	Domenica	MANDELLO DEL LARIO (LC)	14^ Trofeo delle Grigne - <b>Camp. di Società Reg. di Corsa in montagna 4^ Prova Trofeo Crema Marini J/P/S U-D</b>	<b>47</b>
25 ottobre 09	Domenica	MORBEGNO (SO)	52° Trofeo Ezio Vanoni	<b>48</b>



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

**Regolamenti 2009**  
**Gare Regionali estive**

Pag	Argomento
68	Attività Categorie ESORDIENTI A – B – C
69	Attività Categorie RAGAZZI/RAGAZZE
70	Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze
71	Trofeo delle Province Ragazzi/Ragazze
72	Campionato di Società di Marcia Ragazzi/Ragazze e Cadetti/Cadette
72	Trofeo Regionale "Maria Crippa" – Campionato di Società Corsa in Montagna Ragazzi/e Cadetti/e
73	Attività Categorie CADETTI/CADETTE
74	Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette
75	Campionato di Società di Prove Multiple Cadetti/Cadette
75	Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Trofeo Nazionale di Corsa in Montagna 2009
76	Criteri per Convocazione Cadetti/Cadette al Criterium Nazionale su Pista 2009
77	Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2009 – Categoria Ragazzi/e
78	Regolamento delle Fasi Provinciali
79	Scheda riassuntiva Punteggi Campionato di Società Regionale su Pista 2009 – Categoria Cadetti/e
80	Regolamento delle Fasi Provinciali
81	Manifestazioni Regionali per le Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D
82	Trofeo Regionale "Lombardia" per le Categorie ALL – JUN - PRO/SEN U/D
84	Trofeo Regionale "Paolo Maggioni" – Campionato di Società Corsa su Strada per le Categorie JUN - PRO/SEN U/D
85	Trofeo Regionale "Lombardia" – Campionato di Società Corsa su Strada per la Categoria Master U/S
86	Trofei Regionali "Enrico Crema" e "Giordano Marini" – Campionato di Società Corsa in Montagna
87	Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse su Pista
87	Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista
89	Settore Tecnico Regionale 2009
90	Programma Tecnico Regionale 2009 - 2012
91	FIDAL CRL Progettualità 2009 – AIUTARE IL TALENTO
92	Incontri Tecnici e Raduni 2009

GRUPPO BANCARIO



## REGOLAMENTI REGIONALI 2009

### CATEGORIE ESORDIENTI "C" - "B" U/D NATI 2003-2002-2001-2000

Si suggerisce di utilizzare giochi sportivi propedeutici, nella linea di quanto proposto dal progetto Game Land e IAAF – Kid's  
L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.  
programma tecnico

#### Gara

m 50 piani	Partenza in piedi
Gioco Lanci	Lancio della pallina da tennis, lancio della palla peso (palla medica kg 1) Lancio della palla disco (palla con corda)
Staffetta 4 x 50	Cambio libero
Corri e Marcia	M 40 corsa + m 40 marcia per tre volte

In ogni manifestazione si possono disputare più gare.

### CATEGORIE ESORDIENTI "A" U/D NATI 1999 -1998

All'attività possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c) nonché persone segnalate dalle Società (d), che saranno coordinati dai Giudici di gara. Le persone a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL come Assistenti GGG.

#### PROGRAMMA GARE (Proposte di Attività Esordienti "A")

Corsa Campestre (da kn. 0,500 a km. 0,800)

m. 50 piani (con partenza in piedi)

m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00)

m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)

m. 600

marcia m.1000/1200

salto in alto

salto in lungo (con battuta libera di 1 m. x 1 m., distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50)

lancio del Vortex

staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio)

Prove Multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Provinciali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento)

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

## CATEGORIE RAGAZZI/E

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, gli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali – tramite il GGG – che potrà avvalersi di tecnici (a), insegnanti (b), operatori degli Enti di Promozione e genitori (c) nonché persone segnalate dalle Società (d), che saranno coordinati dai Giudici di gara. Le persone a), b), c) e d) dovranno essere regolarmente tesserati FIDAL come Assistenti GGG.

### Programma Gare

Corse: 60 - 1000 - 60hs - staffetta 3 x 800 e 4 x 100 (senza vincolo zona cambio)

Salti: alto - lungo

Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex

Marcia: pista Km. 2

Prove Multiple: triathlon con le seguenti combinazioni: A (60hs - alto - vortex) - B (60 - lungo - peso) \*\*

\*\* solo la combinazione A delle Prove Multiple entrerà a formare la Graduatoria Regionale della Specialità. I Comitati Provinciali potranno organizzare gare di prove multiple anche con diverse combinazioni, ma i punteggi ottenuti non entreranno comunque a far parte delle graduatorie regionali delle prove multiple

m. 60hs M. e F.: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

Nei Concorsi (Lungo – Peso - Vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple si effettuano 3 tentativi, mentre nell'alto le prove – per ogni atleta - sono un massimo di tre per ciascuna misura

In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di tre gare (salvo diverso regolamento predisposto dagli Organizzatori che dovrà essere approvato dal Comitato Provinciale competente per territorio).

**NOTA: SARA' POSSIBILE ORGANIZZARE – NELLE MANIFESTAZIONI – GARE SULLA DISTANZA DEI METRI 600 PIANI. TALE DISTANZA – PER IL 2009 – NON AVRA' COMUNQUE GRADUATORIE REGIONALI UFFICIALI.**

## CAMPIONATI DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Ragazzi e Ragazze

### FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

Provinciale : entro il 24 maggio 2009

Regionale : 2 giugno 2009 a Chiuro (SO)

### PROGRAMMA TECNICO

60 hs (cm 60), 60, 1.000, marcia km 2, alto, lungo, peso gomma kg 2, Vortex, staffetta 4 x 100

### FASE PROVINCIALE

La fase Provinciale si svolge dal 28 marzo al 24 maggio 2009. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

Ciascun atleta può essere inserito in una sola gara individuale + staffetta (Vademecum 2009 – pag. 105 punto 1.7: Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai metri 1.000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 200 che si effettuano nel corso dello stesso giorno solare)

La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (8) punteggi ottenuti riportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 6 gare diverse.

Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.

Le società che non propongono il numero di gare indicato non verranno classificate.

Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).

Modalità inoltro punteggi

**Il modulo debitamente compilato dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 25 maggio 2009. Il Comitato Provinciale lo inoltrerà al Comitato Regionale entro il 26 maggio 2009 con l'avvallo dei risultati.**

### FASE REGIONALE

L'ammissione alla Fase Regionale è riservata alle migliori 18 Società (Maschili e Femminili) e sarà stilata interpolando i risultati di tutte le Fasi Provinciali.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una sola staffetta.

Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale e alla staffetta (Vademecum 2009 – pag. 105 punto 1.7: Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai metri 1.000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 200 che si effettuano nel corso dello stesso giorno solare). Per le gare di corsa sarà adottato il sistema delle "serie".

### NORME DI CLASSIFICA

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, 35 al 2° e così a scalare di un punto per ogni atleta classificato.

Per le staffette saranno assegnati 36 punti alla prima, 34 alla seconda e così a scalare di 2 punti per ogni staffetta classificata.

Nelle gare di corsa le classifiche saranno compilate sulla base dei tempi conseguiti nelle singole "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari tempo; non si tiene conto della parità di tempo nel caso essa si verifichi nella stessa serie.

Agli atleti che risultino non classificati, non verrà attribuito alcun punteggio anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale vengono considerate le sole Società che hanno ottenuto 8 punteggi in almeno 6 diverse gare.

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti classificati di ogni singola gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

## TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI – RAGAZZE

Il C.R.L. FIDAL indice il “TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/E 2009”

La manifestazione si effettuerà il giorno domenica 11 ottobre 2009 a Milano – Arena Civica (MI)

Oltre alle Rappresentative delle Province Lombarde possono essere invitate anche altre Rappresentative di Fuori Regione che non parteciperanno alla classifica finale.

### PROGRAMMA TECNICO

60 hs, 60, 1.000, peso, alto, lungo, Vortex, marcia km 2, staffetta 4 x 100, staffetta 3 x 800

Prove Multiple (60hs, lungo, vortex).

### ISCRIZIONI

Dovrebbero essere inviate da parte dei singoli Comitati Provinciali FIDAL al Comitato Organizzatore entro le ore 24 di MERCOLEDI' 07 OTTOBRE 2009.

Ogni atleta potrà disputare una sola gara più la staffetta (Vademecum 2009 – pag. 105 punto 1.7: Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai metri 1.000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 200 che si effettuano nel corso dello stesso giorno solare), ed in ogni gara potranno essere iscritti un massimo di 2 atleti per ogni Provincia.

### CLASSIFICHE

Per ogni gara prevista verranno assegnati 19 punti al 1° classificato 17 al 2° e via via a scalare di un punto fino ad assegnare punti 1 al 18° classificato.

Ai fini della classifica, in ogni gara, porterà punteggio il miglior classificato.

A parità di classifica verrà attribuito il punteggio medio.

La classifica finale sarà unica (maschile + femminile) e verrà redatta sommando i risultati ottenuti in 9 gare maschili e 9 gare femminili.

La classifica delle Prove Multiple (U e D) fa parte della classifica del Trofeo.

### FINALI

Nelle gare 60 piani e 60 hs si disputeranno batterie e finale (dal 1° al 6°/8° posto); i criteri di ammissione alle finali saranno decisi in funzione del numero dei iscritti e delle relative batterie. Non partecipano alle finali eventuali Atleti/e di Province extra Regione.

### PREMI

A cura degli Organizzatori verranno premiati i primi 6 Atleti/e di ogni gara e le Province partecipanti.

### PROGRAMMA ORARIO (di massima)

Ore 09:30 Ritrovo – 10:00 Chiusura iscrizioni – 10:30 Inizio gare

Ora	Gara	Ora	Gara	Ora	Gara
10:30	60 hs D batterie + PM	11:30	1.000 U	13:20	60 U finale
	Alto D/U	11:40	1.000 D	13:30	Marcia km 2 D + U
	Vortex U	11:50	Vortex D	13:50	Staffetta D 3 x 800
10:45	60 hs U batterie + PM	12:05	Lungo D	14:00	Staffetta U 3 x 800
11:00	60 D batterie	12:10	Peso gomma kg 2 U	14:10	Staffetta D 4 x 100
	Lungo U/D PM a seguire				
	Vortex PM				
11:10	60 U batterie	13:00	60 hs D finale	14:20	Staffetta U 4 x 100
	Lungo U	13:05	60 hs U finale	14:50	Premiazioni
	Peso gomma kg 2 D	13:15	60 D finale		





## CATEGORIE CADETTI/E

L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati alla FIDAL, agli alunni delle Scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione sportiva che abbiano sottoscritto apposite convenzioni con la Fidal Centrale.

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionale e Provinciali, tramite il GGG. (da prevedere cronometraggi elettrici e presenza di anemometro)

### Programma gare

CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2009)

#### Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 4x100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta m.9 e m. 11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. 4

Prove Multiple: Pentathlon (100hs - alto - giavellotto - lungo - 1000). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate

N.B:Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2009)

#### Gare

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta m.7 e m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Pentathlon (80hs - alto - giavellotto - lungo - 600). Il Pentathlon può essere disputato anche in due giornate

N.B:Per motivi organizzativi i CC.RR hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono QUATTRO mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione di ogni atleta sono tre (esclusi alto ed asta dove si applica la norma su indicata). E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

In ogni manifestazione programmata ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di DUE gare.

## CAMPIONATI DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società su pista Cadetti e Cadette

### FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si svolgono in 2 fasi:

Provinciale: entro il 19 luglio Regionale: il 19/20 settembre a Saronno (VA)

### PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 4) - Martello (kg. 4) - Disco (kg. 1,5) - Giavellotto (gr. 600) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 4

Cadette: 100hs - 300hs - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - Asta - Alto - Lungo - Triplo - Peso (kg. 3) - Martello (kg. 3) - Disco (kg. 1) - Giavellotto (gr. 400) Staffetta 4 x 100 - Marcia km. 3

### FASE PROVINCIALE

La fase Provinciale si svolge dal 28 marzo al 19 luglio 2009. In questo periodo la società può far gareggiare tutti i propri atleti in un numero illimitato.

Al termine del periodo ogni società raccogliendo i propri risultati ottenuti, formulerà la squadra sull'apposito modulo considerando il seguente regolamento:

Ciascun atleta può essere inserito in due gare individuali, staffetta compresa.

La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori tredici (13) punteggi ottenuti riportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 10 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti ma la loro partecipazione consente alla propria società di considerare coperta la gara.

Le società che non propongono il numero di gare indicato non verranno classificate.

Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello).

### Modalità inoltro punteggi

**Il modulo debitamente compilato dovrà essere consegnato a cura delle Società al Comitato Provinciale di competenza entro il 23 luglio 2009**

**Il Comitato Provinciale lo inoltrerà al Comitato Regionale entro il 25 luglio 2009 con l'avvallo dei risultati**

### FASE REGIONALE

Saranno ammesse le prime 18 Società secondo le classifiche delle Fasi Provinciali interpolate.

Ogni Società può iscrivere 2 atleti in ogni gara ed una staffetta. Ogni atleta può partecipare a 2 gare staffetta compresa. Per le gare di corsa sarà adottato con il sistema delle "serie".

CADETTI	
1a giornata	2a giornata
100 hs, 300, 1000, asta, lungo, peso kg. 4, giavellotto g. 600 marcia km. 4	300 hs, 80, 2000, alto triplo (battuta 9/11 mt) martello kg 4, disco kg 1,5 staffetta 4 x 100

CADETTE	
1a giornata	2a giornata
80 hs, 300, 1000, alto triplo (battuta 7/9 mt) peso kg 3, disco kg 1 marcia km 3	300 hs, 80, 2000, asta, lungo, giavellotto g 400 martello kg 3, staffetta 4 x 100

### NORME DI CLASSIFICA

A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio sulla base della classifica di ogni singola gara inclusa nel programma tecnico: 36 punti al 1° classificato, e così a scalare di 1 punto, per le staffette si decreta di 2 punti. Nelle gare di corsa le classifiche verranno determinate sulla base dei tempi conseguiti nelle "serie".

In caso di parità di tempi sarà attribuito il punteggio medio per i pari-tempo. Non si terrà conto della parità di tempo nel caso in cui si verifichi nella stessa serie.

Agli Atleti/e non classificati per un qualsiasi motivo non viene attribuito alcun punteggio, anche se la gara risulta coperta.

Ai fini della classifica finale verranno considerate le sole Società che hanno ottenuto 13 punteggi in 11 diverse gare, sia maschili che femminili.

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara e le prime 3 Società maschili e femminili.

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il C.R.L. FIDAL indice i Campionati di Società di Prove Multiple su pista Cadetti e Cadette

### DATA DI SVOLGIMENTO

Il Campionato di Società si svolgerà a **Varese (Calcinate degli Orrigoni) Domenica 31 Maggio 2009.**

### PROGRAMMA TECNICO

CADETTI	CADETTE
100 hs, alto, giavellotto, lungo, 1.000	80 hs, alto, giavellotto, lungo, 600

### PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e

### NORME DI CLASSIFICA

La classifica di Società sarà determinata dai migliori 3 risultati ottenuti dagli atleti della stessa Società .

### PREMIAZIONI

A cura della Società organizzatrice saranno premiati i primi 6 atleti/e per categoria e le prime 3 Società maschili e femminili.

---

### CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE AL TROFEO NAZIONALE INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE DI CORSA IN MONTAGNA 2009

Il "Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna 2009" si svolgerà il 17 maggio 2009 a Valtorta (BG)

Si comunica che:

- il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni di Corsa in Montagna sarà il seguente:

le gare di corsa in montagna che si disputeranno in data 19 aprile a S.Pellegrino Terme (BG), 26 aprile a Prosto di Piuro (SO) e 03 maggio a Serle (BS) - tutte le prove del Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna" saranno valide come prove di selezione degli Atleti che parteciperanno al Trofeo Nazionale Individuale e per Regioni Cadetti/e di Corsa in Montagna. I primi due cadetti e le prime due cadette classificati in funzione dei migliori piazzamenti ottenuti nelle pre prove, saranno i convocati per la Rappresentativa Lombarda al Trofeo Nazionale Cadetti/e. Il terzo componente, maschile e femminile, della squadra sarà scelto dal Fiduciario Tecnico Regionale sentito il Responsabile Tecnico di settore.

**CRITERI PER LA CONVOCAZIONE DEGLI ATLETI CADETTI/CADETTE  
AL CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE E PER REGIONI CADETTI/CADETTE SU PISTA 2009**

Il "Campionato Italiano Individuale e per Regioni - Criterium Nazionale Cadetti/e su pista 2009" si svolgerà dal 09 al 11 ottobre 2009 (sede da destinare)

Si comunica che:

1 - il criterio unico di convocazione degli atleti per far parte della Rappresentativa Regionale che parteciperà al Criterium Nazionale Cadetti/e su pista sarà il seguente:

sono convocati i vincitori di ogni singola gara valida per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale e di Prove Multiple (il risultato conseguito dovrà essere pari o migliore dei Minimi di partecipazione per gli atleti "supplementari") in programma a Busto Arsizio (VA) il 26 e 27 settembre 2009: i convocati, quindi, potranno essere tutti i Campioni Regionali 2009 a cui andranno aggiunti altri 2 Atleti Maschi e altre 2 Atlete Femmine a disposizione per le Staffette, i quali saranno scelti dal Settore Tecnico Regionale;

2 - il Regolamento del Criterium Nazionale Cadetti/e 2009 al comma 3.2, prevede anche che (si riporta testualmente): " Ogni Regione può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la Rappresentativa, anche atleti "supplementari" che hanno ottenuto nell'anno in corso una prestazione uguale o migliore dei seguenti minimi di partecipazione .

Gara	Cadetti	Cadette
m. 80	9.2- 9.44	10.1- 10.34
m. 300	37.3 - 37.44	42.2- 42.34
m. 1000 (*)	2:42.50	3:06.00
m. 2000 (*)	6:00.00	7:00.00
m. 80 hs	-----	12.2- 12.44
m. 100 hs	14.2- 14.44	-----
m. 300 hs	42.0- 42.14	47.6- 47.74
Alto	1,78	1,60
Asta	3,20	2,65
Lungo	6,10	5,20
Triplo	12,10	10,70
Peso	13,50	10,60
Disco	34,00	28,00
Martello	41,50	36,50
Giavellotto	44,00	34,00
Pentathlon	3.000 Punti	3.400 Punti
Marcia Km 3 (*)	-----	16:36.00
Marcia Km 4 (*)	21:30.00	-----

Pertanto le Società che avranno atleti con tali caratteristiche potranno - ENTRO E NON OLTRE il 2 ottobre 2009 segnalare al Fiduciario Tecnico Regionale la volontà di far partecipare l'atleta alla Manifestazione in oggetto.

Si ricorda che per la partecipazione di questi atleti al Criterium Nazionale, le Società si dovranno far carico delle spese di alloggio e vitto, mentre il Comitato Regionale Lombardia si farà carico di parte delle spese relative al viaggio (garantendo l'utilizzo del mezzo di trasporto fino al raggiungimento del numero di posti massimo disponibili sul pullman).

Agli atleti "supplementari" il Comitato Regionale Lombardia fornirà inoltre la maglietta della Rappresentativa Regionale.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Lombardia

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2009 - CATEGORIA RAGAZZI/RAGAZZE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE

(dopo la Fase Provinciale – periodo 28 marzo – 24 maggio 2009)

Società \_\_\_\_\_ Cod. \_\_\_\_\_  
denominazione esatta numero codice

RAGAZZI

RAGAZZE

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

Gara	N°Tessera	ATLETA		An	Prestaz	Luogo	Data	Puntegg	Migliori 8 punt
		Cognome	Nome						
60									
60hs									
1.000									
Marcia									
Alto									
Lungo									
Peso									
Vortex									
4x100									
								Totale punti	

## REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Ragazzi/Ragazze avrà durata dal 28 marzo al 24 maggio 2009.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UNA SOLA GARA INIVIDIVUALE + PER L'EVENTUALE PUNTEGGIO DELLA STAFFETTA 4 x 100.

b - la composizione della staffetta non potrà vedere la presenza di Atleti/e che figurino già nell'elenco come partecipanti alla gara dei metri 1.000 o della marcia;

c - la Società dovrà sommare i migliori otto (8) punteggi ottenuti in almeno sei (6) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).

d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

e - Le Manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili SARANNO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE QUELLE FIDAL OMOLOGATE (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Sportivi Studenteschi di qualsiasi livello)

### LA SCHEDA DI PUNTEGGIO

DEVE ESSERE CONSEGNA TA DALLA SOCIETA' INTERESSATA  
AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA  
TASSATIVAMENTE ENTRO IL 26 MAGGIO 2009





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Lombardia

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2009 - CATEGORIA CADETTI/CADETTE

SCHEDA RIASSUNTIVA DEI PUNTEGGI – FASE PROVINCIALE  
(dopo la Fase Provinciale - periodo 28 marzo – 19 luglio 2009)

Società \_\_\_\_\_ Cod. \_\_\_\_\_  
denominazione esatta numero codice

CADETTI

CADETTE

(BARRARE CON X LA CATEGORIA CHE INTERESSA)

Gara	N° Tessera	ATLETA		An	Prestazione	Luogo	Data	Punteggio	Migliori 13 punt
		Cognome	Nome						
80									
300									
1.000									
2.000									
80hs/ 100hs									
300hs									
Asta									
Alto									
Lungo									
Triplo									

Continua Modulo Punteggi Cadetti/Cadette

Peso									
Martello									
Disco									
Giavell.									
Marcia									
4x100									
								Totale punti	

REGOLAMENTO DELLE FASI PROVINCIALI

1 - La FASE PROVINCIALE del Campionato di Società Cadetti/Cadette avrà durata dal 28 marzo al 19 luglio 2009.

In tale periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato (Attenzione - Importante: Gli Atleti/e devono essere regolarmente tesserati).

2 -La Scheda sopra riportata va compilata in ogni sua parte a cura della Società e consegnata al competente Comitato Provinciale tenendo presente che:

- a - la Società potrà inserire nell'elenco un atleta PER UN MASSIMO DI DUE VOLTE (IN DUE GARE INDIVIDUALI OPPURE IN UNA GARA INDIVIDUALE E NELLA STAFFETTA).
- b - la composizione della staffetta non potrà vedere la presenza di Atleti/e che figurino già nell'elenco come partecipanti a gare superiori ai metri 300 od alla marcia;
- c - la Società dovrà sommare i migliori tredici (13) punteggi ottenuti in almeno dieci (10) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa).
- d - Gli atleti ritirati, squalificati o con tre prove nulle nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.

LA SCHEDA DI PUNTEGGIO  
 DEVE ESSERE CONSEGNATA DALLA SOCIETA' INTERESSATA  
 AL COMITATO PROVINCIALE DI COMPETENZA  
 TASSATIVAMENTE ENTRO IL 23 luglio 2009

## MANIFESTAZIONI REGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN U/D

### REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Regionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores U/D tesserati nel 2009 per Società Lombarde.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2009 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, ferme restando le limitazioni per coloro che svolgono una gara di marcia o di corsa superiore ai m 800.
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S U/D.
- Nei concorsi (salti in estensione U/D e lanci D) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):  
110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Jun U - Disco Allievi – disco Jun U– Giavellotto Allievi - Martello Allievi – Martello Jun U
- Nei concorsi (lanci U) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto triplo maschile anche gli Allievi dovranno gareggiare, con battuta non inf. a 11 mt. le Allieve da 9 mt. – salto in alto e asta Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:  
progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,30-2,40,2,60 poi come Assoluto M  
progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del 31 luglio 2009, sono valide per la 1^ Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2009 (vedi Regolamento su Atletica Comunicati n. 13/24 del 31/12/2008 Vademecum attività 2009 pag. 177).
- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Promesse con gli attrezzi della categoria Juniores. In tal caso solamente questi atleti della categoria Promesse parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Juniores anziché a quella specifica della loro categoria.
- Si segnala inoltre che, al fine di poter acquisire punteggi nelle staffette utilizzabili come punteggi per il CDS Under23 le società interessate potranno iscrivere e quindi far partecipare "fuori classifica" nei Campionati Regionali Individuali e di Staffette Juniores e Promesse in programma a Mariano Comense (CO) nei giorni 23 maggio e 24 maggio 2009, proprie formazioni di staffette composte sia da atleti della categoria juniores che della categoria promesse.

## 6° TROFEO REGIONALE "LOMBARDIA" PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN U/D

### REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde il "Trofeo Regionale Lombardia" riservato agli atleti delle cat. Allievi-Juniores-Promesse-Seniores U/D tesserati nel 2009 per Società Lombarde.

Il Trofeo si articola nelle seguenti Manifestazioni:

Categoria A/J/P/S U/D:

Data	Località
Sabato 18 aprile	Lodi (LO)
Sabato 25 aprile	Cremona
Domenica 26 aprile	Milano Saini
Domenica 24 maggio	Busto Arsizio (VA)
Sabato 06 giugno	Bovisio Masciago (MI)
Sabato 06 giugno	Milano Saini
Domenica 07 giugno	Mariano Comense (CO)
Domenica 07 giugno solo Allievi/e	Bergamo
Mercoledì 17 giugno	Cantù (CO)
Sabato 20 giugno	Besana Brianza (MI)
Domenica 21 giugno	Milano Saini
Sabato 27 giugno	Bergamo

Categoria JUN/PRO/SEN U/D:

Data	Località
Sabato 18 luglio	Milano Arena
Domenica 19 luglio	Milano Arena

Categoria ALLIEVI U/D:

Data	Località
Sabato 19 settembre	Chiari (BS)
Domenica 20 settembre	Chiari (BS)

### MODALITA' DI PUNTEGGIO

- In tutte le Manifestazioni del Trofeo, ogni singola prestazione tecnica sarà rapportata al punteggio di tabella.
- Ogni punteggio entrerà a far parte della Classifica di Specialità di competenza
- Qualora l'Atleta ottenesse nella stessa Manifestazione due prestazioni nello stesso gruppo di specialità si terrà conto del migliore punteggio
- Ogni Atleta della Categoria Allievi/Allieve – per poter entrare nella classifica finale – dovrà AVER OTTENUTO in ogni Gruppo di Specialità ALMENO QUATTRO PUNTEGGI in Manifestazioni diverse; UNO DI QUESTI PUNTEGGI DOVRA' ESSERE OTTENUTO OBBLIGATORIAMENTE NEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E.
- Ogni Atleta della Categoria Jun U/D – per poter entrare nella classifica finale – dovrà AVER OTTENUTO – in ogni Gruppo di Specialità ALMENO QUATTRO PUNTEGGI in Manifestazioni diverse; UNO DI QUESTI PUNTEGGI DOVRA' ESSERE OTTENUTO OBBLIGATORIAMENTE NEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI.
- Ogni Atleta della Categoria Pro/Sen U/D – per poter entrare nella classifica finale – dovrà AVER OTTENUTO – in ogni Gruppo di Specialità ALMENO QUATTRO PUNTEGGI in Manifestazioni diverse; UNO DI QUESTI PUNTEGGI DOVRA' ESSERE OTTENUTO OBBLIGATORIAMENTE NEI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI.

CLASSIFICHE GRUPPO DI SPECIALITA'

- Verranno stilate le seguenti Classifiche per Gruppo di Specialità:

Categoria	Gruppo
Categoria Allievi	Gruppo Corse
	Gruppo Salti
	Gruppo Lanci
	Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia

Categoria Allieve	Gruppo Corse
	Gruppo Salti
	Gruppo Lanci
	Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia

Categoria	Gruppo
Categoria Jun e Pro/Sen U	Gruppo Corse
	Gruppo Salti
	Gruppo Lanci
	Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia

Categoria Jun e Pro/Sen D	Gruppo Corse
	Gruppo Salti
	Gruppo Lanci
	Gruppo Ostacoli e Siepi e Marcia

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Riceveranno il riconoscimento del Trofeo Lombardia i PRIMI TRE ATLETI/E DI OGNI GRUPPO DI SPECIALITA' con buoni valore nel seguente modo:

Categoria ALLIEVI/ALLIEVE

1° Classificato/a: Euro 100      2° Classificato/a: Euro 75      3° Classificato/a: Euro 50

Categoria JUNIORES U/D

1° Classificato/a: Euro 150      2° Classificato/a: Euro 100      3° Classificato/a: Euro 75

Categoria PRO/SEN U/D

1° Classificato/a: Euro 200      2° Classificato/a: Euro 150      3° Classificato/a: Euro 100

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CORSA SU STRADA J/P/S U/D

### Trofeo "PAOLO MAGGIONI"

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada.

Alle manifestazioni possono partecipare atleti/e delle categorie Jun/Pro/Sen U/D.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

1a Prova	sabato	18 aprile	Morbegno (SO)
2a Prova	sabato	13 giugno	Chiavenna (SO)
3a Prova	domenica	21 giugno	Somma Lombardo (VA) - Campionato Regionale Individuale
4a Prova	sabato	04 luglio	Barzanò (LC)

### PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

- Sen/Pro U.	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.	- Sen/Pro D.	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.
- Junior U.	40 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 40° posto.	- Junior D.	20 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno entro il tempo massimo.

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche verranno stilate sommando i punteggi ottenuti dagli atleti delle categorie J/P/S U/D conseguiti da ogni Società **in tre delle quattro manifestazioni previste.**

### PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Donne.

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ CORSA SU STRADA MASTER U/D

### Trofeo "LOMBARDIA 2009"

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa su Strada.

Alle manifestazioni possono partecipare atleti/e delle categorie Master U/D.

Le manifestazioni valide sono le seguenti:

1a Prova	sabato	18 aprile	Morbegno (SO)
2a Prova	martedì	02 giugno	Paratico (BS)
3a Prova	sabato	04 luglio	Barzanò (LC)
4a Prova	domenica	04 ottobre	Presezzo (BG) Campionato Regionale Individuale U/D
5° Prova	domenica	25 ottobre	Milano

### PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi individuali:

- M35-M40-M45-M50-M55	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 50° posto.	F35-F40-F45-F50-F55	50 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto
- M60-M65-	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto.	F60-F65	30 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 30° posto
- M70-M75-M80 e oltre	15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto.	F70-F75-F80 e oltre	15 punti al 1° class. ed a scalare di un punto sino al 15° posto

In ogni categoria verrà assegnato un punto a tutti coloro che si classificheranno al termine della gara.

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche verranno stilate sommando i punteggi ottenuti dai migliori 4 atleti/e di Società per ognuna delle Categorie di età fino ad un massimo di 20 punteggi e conseguiti da ogni Società **in quattro delle cinque manifestazioni previste**. Esiste l'obbligo di partecipare alla prova di Campionato Regionale Individuale U/D prevista per il 4 ottobre 2009 a Presezzo (BG).

In caso di parità, la Classifica di Società sarà determinata tenendo conto del miglior piazzamento ottenuto dalla Società (somma dei punti di una prova). In caso di ulteriore parità varrà il miglior piazzamento del singolo atleta in almeno due manifestazioni.

### PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società Uomini e le prime 3 (tre) Società Donne.



## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA IN MONTAGNA

Trofeo "ENRICO CREMA" (Uomini)

Trofeo "GIORDANO MARINI" (Donne)

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice il Campionato Regionale di Società di Corsa in Montagna.

Alla manifestazione possono partecipare atleti/e delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores U/D.

Le manifestazioni valide sono:

### Cat. Allievi/e

1a Prova	Domenica	19 aprile	San Pellegrino Terme (BG)
2a Prova	Domenica	26 aprile	Prosto di Piuro (SO)
3a Prova	Domenica	03 maggio	Serle (BS)
4^ Prova	Domenica	10 maggio	Sarezzo (BS)

### Cat. Juniores/Promesse/Seniores U/D

1a Prova	Domenica	02 giugno	Albaredo San Marco (SO)
2a Prova	Domenica	23 agosto	Prata Campportaccio (SO)
3a Prova	Domenica	04 ottobre	Sorico (CO)
3a Prova	Domenica	11 ottobre	Mandello Lario (CO)

### PUNTEGGI

In tutte le gare previste verranno assegnati i seguenti punteggi :

Pro/Senior U. 50 punti al 1° classificato ed a scalare di un punto sino al 50° posto

Allievi/Jun. U. 30 punti al 1° classificato ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

Allieve./Jun. D. 20 punti alla 1a classificata ed a scalare di un punto sino al 20° posto.

Pro/Sen. D. 30 punti alla 1a classificata ed a scalare di un punto sino al 30° posto.

### CLASSIFICA PER SOCIETÀ

Le classifiche (uomini e donne) verranno stilate sommando i punteggi delle categorie A/J/P/S conseguiti da ogni Società nelle diverse prove.

### PREMI

A cura del C.R.L. verranno premiate le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Uomini e le prime 3 (tre) Società (Senior/Promesse + Junior) Donne.

NOTE: Per quanto riguarda distanze e pendenze dei percorsi valgono le norme dei regolamenti nazionali.

Il Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le categorie J/P/S si svolgerà nella seguente manifestazione: **domenica 04 ottobre 2009 a Sorico (CO)**

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE SU PISTA U/D CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES SU PISTA U/D

La manifestazione si svolgerà, il 31 maggio 2009 (1^ giornata) ed il 02 giugno 2009 (2^ giornata) a Mariano Comense (CO)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse su Pista U/D riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro U/D tesserati per l'anno 2009 a Società lombarde.

Partecipazione alle Gare

- Gli Atleti stranieri appartenenti alle Categorie Juniores e Promesse tesserati per Società Lombarde possono partecipare, ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi (Atletica Comunicati n. 13/24 del 31.12.2008 – Vademecum Attività 2009 – Norme Attività 2009 – punto 4.1 – pag. 107)

Le modalità di svolgimento delle FINALI saranno le seguenti:

Nelle gare dei metri 100 piani U/D, dei 100hs D e dei 110hs U, se gli Atleti/e saranno più di otto si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto/sei atleti per la categoria Juniores e otto/sei per la categoria Promesse.

Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.

Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Juniores e gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Promesse.

Quindi tutte le finali si svolgeranno per categoria.

Premiazioni

Verranno premiati i primi 6 classificati per Categoria con medaglie ed il 1° Classificato per Categoria anche con maglia di Campione Regionale.

---

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA U/D

La manifestazione si svolgerà, il 18 e 19 luglio 2009 a Cinisello Balsamo (MI)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista U/D riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro/Sen/Mas U/D tesserati per l'anno 2009 a Società lombarde.

Partecipazione alle Gare

- Gli Atleti stranieri appartenenti tesserati per Società Lombarde possono partecipare, ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi (Atletica Comunicati n. 13/24 del 31.12.2008 – Vademecum Attività 2009 – Norme Attività 2009 – punto 4.1 – pag. 107)
- Possono partecipare gli Allievi/e alle gare di cui sono in possesso del minimo dei Campionati Italiani Assoluti.

Le modalità di svolgimento delle FINALI saranno le seguenti:

Nelle gare dei metri 100 piani U/D, dei 100hs D e dei 110hs U, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti.

Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno con il sistema delle serie.

Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione.

Verranno introdotti dei minimi di partecipazione per la Categoria Master U/D

Premiazioni

Verranno premiati i primi 6 classificati con medaglie e il 1° Classificato anche con maglia di Campione Regionale.

Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Assoluti U/D di Prove Multiple in programma a Busto Arsizio il 25 e 26 aprile 2009 e dei metri 10.000 U/D su pista in programma a Brescia il 19 aprile 2009.

### MINIMI MASTER U/D PER LA PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA

Potranno partecipare ai Campionati Regionali Individuali Assoluti previsti il 18 e 19 luglio 2009 a Cinisello Balsamo, gli Atleti e le Atlete della Categoria Master in possesso dei seguenti minimi – ottenuti nella stagione agonistica 2009:

GARA	MASTER UOMINI	MASTER DONNE
100	12.10	14.00
200	24.50	30.00
400	58.00	1.07.00
800	2.11.00	2.50.00
1.500	4.35.00	5.15.00
5.000	17.10.00	19.20.00
Lungo	5.80	4.65

Per le altre gare non sono previsti minimi.

Si rammenta che gli Atleti/e della Categoria Master U/D in tale manifestazione dovranno gareggiare con le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, battute salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Seniores.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regione Lombardia

**SETTORE TECNICO 2009**

*FIDUCIARIO TECNICO REGIONALE*

GRAZIA VANNI (Tecnico ASA)  
Tel. 02.9232023 – cell. 3357092136 – [vannigrazia@fastwebnet.it](mailto:vannigrazia@fastwebnet.it) – [grazia.vanni@unimi.it](mailto:grazia.vanni@unimi.it)

*RESPONSABILI DI SETTORE*

VELOCITA'

Luciano Bagoli (Tecnico ASA) – Tel 02.8267326 – cell. 3384798759 – [luciano.bagoli@virgilio.it](mailto:luciano.bagoli@virgilio.it)

OSTACOLI

Bruno Pinzin (Tecnico ASA) – Tel 0332.220166 – cell. 3397027851 – [bruno.pinzin@libero.it](mailto:bruno.pinzin@libero.it)

PROVE MULTIPLE

Graziano Camellini (Tecnico ASA) – Tel. 0362.931136 – cell. 3356231307 – [acamellini@alice.it](mailto:acamellini@alice.it)

MEZZOFONDO - MONTAGNA - STRADA

Rosario Naso (Tecnico ASA) – Tel 035.312316 – cell. 338.2451393 – [saronaso@alice.it](mailto:saronaso@alice.it)

SALTI

Claudio Botton (Tecnico ASA) – Tel 02.4238989 – cell. 335.6775843 – [claudio.botton@unicatt.it](mailto:claudio.botton@unicatt.it)

LANCI

Sergio Previtali (Tecnico ASA) – tel.039.491939 - cell. 3453354222 – [spre@libero.it](mailto:spre@libero.it)

MARCIA

Pietro Pastorini (Tecnico ASA) – tel 02.3558236 – cell. 335.5858251 – [pietropastorini@virgilio.it](mailto:pietropastorini@virgilio.it)

SCUOLA

Grazia Vanni

## “PROGRAMMA TECNICO CRL 2009-2012”

Il Comitato Regionale Lombardo nella sua politica Tecnica per il prossimo quadriennio vuol fornire un supporto tecnico, attraverso la sua struttura tecnica, a tutto il territorio della Regione. Per favorire una rete migliore di informazione, ed una più proficua collaborazione con le società e i tecnici sociali, il Fiduciario Tecnico Regionale, attraverso il suo staff tecnico, si pone *l'obiettivo di sviluppare i seguenti progetti:*

### **a – Sviluppo della rete tecnica regionale**

- Migliorare il coinvolgimento dei tecnici sociali nelle iniziative tecniche della Regione attraverso il supporto dei FTP che diventeranno parte integrante dello staff Tecnico Regionale.

### **b – Progetto formazione**

La formazione assumerà un ruolo fondamentale per la formazione culturale dei tecnici di qualunque livello. In particolare ci si prefigge di:

- Istituire un “Progetto Formazione Giovani Tecnici” *successivo al corso Istruttori di primo livello. Al corso di perfezionamento potranno partecipare gli istruttori interessati che operano in ambito societario.*
- Rivisitare i Corsi Istruttori (fermo restando il monte ore obbligatorio) di primo livello per mezzo di una migliore proposta culturale e tecnica.
- Favorire la formazione permanente per i Tecnici sociali per mezzo di un maggior coinvolgimento nei Raduni ai vari livelli. I raduni saranno sempre “open” per i tecnici, e potranno anche essere mirati, su richiesta dei FTP, sul territorio.
- Formazione e aggiornamento a varie fasce di livelli.
- Formazione, per ogni settore, di gruppi di lavoro che potranno essere ampliati a seconda delle esigenze.

### **c – Progetto di sviluppo tecnico degli atleti**

- *Sviluppo ulteriore di iniziative mirate al perfezionamento tecnico degli atleti regionali ed in particolare per gli atleti che fanno parte del gruppo “Talento Regionale”. A tale scopo potranno essere creati Progetti specifici di settore.*

### **d – Miglioramento del calendario e dell'organizzazione gare**

- In collaborazione con i Comitati Provinciali, fornire una programmazione agonistica più completa per il calendario gare Regionale.
- Offrire una collaborazione Tecnica al Gruppo Giudici Gare per lo svolgimento al meglio delle Manifestazioni Agonistiche Regionali e Provinciali.

Per il conseguimento di questi obiettivi si potrà disporre Delle strutture del CRL, del Coni e dei Comitati Provinciali.

Questi obiettivi potranno essere perseguiti con:

- Incontri periodici di settore per condividere il percorso attuato dal settore.
- Formazione e aggiornamento mirato con *Convegni, incontri tecnici di aggiornamento, per ogni livello.*
- *Stesura dell'elenco di atleti del Progetto “Talento Regionale” al quale saranno dedicate maggiormente le attenzioni dei settori.*
- *Ampliamento dell'attività tecnica regionale anche alla Categoria Promesse, con Progetti mirati, a quei settori che ne sentano l'esigenza.*
- Raduni ed incontri Tecnici di tipo Provinciale ed Interprovinciale, su richiesta del territorio.
- Raduni stanziali con l'obiettivo primario, oltre a quello tecnico, di tipo motivazionale dei giovani al proseguimento dell'attività alle categorie superiori.
- Rappresentative Regionali, Interregionali, Nazionali ed Internazionali per favorire la crescita agonistica degli atleti attraverso il confronto con realtà diverse da quelle offerte dal Territorio.
- Partecipazione alla stesura dei Calendari Regionali e Provinciali.
- Collaborazione, attraverso incontri periodici, con il Gruppo Giudici Gare.

I **metodi** per arrivare a tutto questo saranno di tipo collegiale. Ci si prefigge pertanto di operare come segue:

- All'inizio dell'attività tecnica autunnale sarà svolta una riunione di programmazione del Settore Tecnico Regionale, *nella quale sarà stilata una bozza del Progetto Tecnico dell'anno.*
- *Seguirà la Conferenza Tecnica regionale aperta alla partecipazione di tutti i tecnici regionali nella quale saranno esposte ed analizzate la relazione dell'attività svolta e la proposta di programmazione dell'attività futura elaborata dal settore tecnico regionale, che potrà essere arricchita dalle proposte dei partecipanti.*
- *L'attività del settore tecnico regionale sarà programmata senza intralciare l'attività agonistica dei tecnici, degli atleti e delle Società, quindi sarà svolta principalmente nel periodo primaverile e autunnale della stagione. La stagione agonistica sarà motivo di incontro e scambi durante le gare.*
- *Si svolgeranno tre raduni stanziali all'anno di uno o più giorni (primaverile, estivo, autunnale) con tecnici ed atleti, di cui il più lungo sarà quello estivo.*
- *Un incontro tecnico stanziale all'anno (un fine settimana) con i tecnici collaboratori di staff.*
- *Miniraduni per specialità o per gruppi di specialità.*
- *Il raduno estivo sarà l'appuntamento intermedio dell'attività, dove sarà importante ritagliare una giornata da dedicare ai tecnici che vorranno intervenire, per fare il punto della situazione a metà anno.*
- *Il sito dovrà essere uno strumento puntuale di informazione per l'attività svolta e da svolgere, che servirà anche come punto di incontro per i Tecnici, gli Atleti e le Società della Regione.*

---

#### PROGETTO TECNICO "TALENTO LOMBARDIA 2009"

Il Comitato Regionale Lombardia della Fidal, per la stagione su pista 2009, ha deciso di erogare N° 10 borse di studio per gli Atleti, e per i loro Tecnici, appartenenti alle categorie Allievi e Juniores, maschili e femminili.

Il Fiduciario Tecnico Regionale, dopo aver consultato i responsabili di settore, proporrà una prima rosa di nominativi degli Atleti con i relativi Tecnici, tenendo conto di quanto segue:

- > gli Atleti non devono fare parte del progetto Talento della Fidal Nazionale,
- > devono essere classificati nei primi cinque delle graduatorie Nazionali, oppure aver vinto il Campionato Italiano individuale di categoria, e partecipare all'attività Tecnica Regionale (Raduni e Rappresentative).
- > avere un risultato individuale di almeno 850 punti secondo le tabelle punteggi in uso per i CdS.  
I tempi e le misure devono essere ottenuti con vento non superiore ai 2 m/s.

Verrà premiato almeno un Atleta per specialità.

Le specialità sono sei, così suddivise:

Velocità, Mezzofondo-Fondo, Ostacoli e prove Multiple, Marcia, Salti, Lanci.

Sulla base di questi elementi oggettivi la Commissione Talento del CRL individuerà entro il 30 ottobre del 2009 i 10 nominativi dei possibili premiati e ne proporrà l'approvazione nella prima riunione utile del Consiglio Regionale del CRL.

La borsa di studio di 1.500 Euro è da suddividere al 50% tra atleta ed il suo Tecnico, anche se non è tesserato con la stessa Società dell'Atleta. Il Tecnico deve essere regolarmente tesserato FIDAL, nel quadro Tecnico, per l'anno di competenza.

La borsa di studio non potrà essere erogata per due anni consecutivamente.

## Incontri Tecnici e Raduni 2009

Sabato 7 Marzo	MONZA	Ore 15.00	Raduno Convocati Criterium Cadetti/e CROSS	S. Naso e coll.
Domenica 22 Marzo	SAINI	10.00-12.00	Club Regionale Lanci TOP : peso-martello . Categoria cad-all	Previtali e coll.
Sabato 14 Marzo	SARONNO	9.30-12,30 14,30-17.00	"Presente e futuro del salto in alto: esperienze, aspetti tecnici e metodologici." Pomeriggio pratica	A.Zamperin E.Dal Forno
Domenica 15 Marzo	SARONNO	10.00-12.30	Progetto "Brixen 2009"	Staff Tecnico e collaboratori
Giovedì 09 Aprile	<u>Bergamo</u> lanci-mezz-marcia S. Donato vel-salti-Hs-pm	Tutta la giornata	Raduno Regionale "Pasquale" CADETTI/E	Staff Tecnico Regionale
Venerdì 10 Aprile	<u>Bergamo</u> lanci-mezz-marcia S. Donato vel-salti-Hs-pm	Tutta la giornata	Raduno Regionale "Pasquale" ALLIEVI/E e Juniores	Staff Tecnico Regionale
29 giugno 03 luglio	Ponte/Chiuro		Raduno Estivo: salti, ostacoli, Prove multiple, velocità(Allievi-cadetti)	Staff Tecnico Regionale
06 luglio 10 Luglio	Ponte/Chiuro		Raduno Estivo: marcia, mezzofondo, lanci (Allievi-Cadetti)	Staff Tecnico Regionale
31-01 Novembre	Ponte/Chiuro		Raduno Autunnale: tutte le specialità Allievi-Juniores (2010)	Staff Tecnico Regionale
Sabato 07 Novembre	Saronno Saini Lanci	Ore 15.00	Raduno Autunnale: categoria Cadetti/e (2010)	Staff Tecnico Regionale
Domenica 29 Novembre	SAINI		Raduno Autunnale peso e martello . Cad-All-Jun	Previtali e coll.
Domenica 13 dicembre	SAINI		Raduno Autunnale Giavelotto e disco. Cad-All-Jun	Previtali e coll.
<i>Domenica 13 Dicembre</i>	Saranno	Ore 9.45 Ore 15.00	Categoria Cadetti/e tutte le specialità meno lanci Categoria Allievi/e-Juniores tutte le specialità meno lanci	Staff Tecnico Regionale





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Lombardia

## NORME GENERALI Regionali 2009



## QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2009

### 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

#### a) AFFILIAZIONE E RIAFFILIAZIONE:

1ª Affiliazione della società	€ 100,00 (ripartita in € 30 alla FIDAL e € 70 C. R.)
Riaffiliazione della società	€ 80,00 (ripartita in € 20,00 alla FIDAL e € 60,00 al C.R.)
➤ Adesione gruppi sportivi scolastici	gratuita
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas M	€ 180,00
➤ Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas F	€ 180,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama M	€ 30,00
➤ Adesione Eso/Rag/Cad/Ama F	€ 30,00
➤ Adesione Mas M	€ 70,00
➤ Adesione Mas F	€ 70,00
➤ Adesione Mas M/Ama M	€ 100,00
➤ Adesione Mas F /Ama F	€ 100,00

*Il pagamento della quota di affiliazione e riaffiliazione dà diritto alla Società di ricevere le pubblicazioni federali.*

#### b) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Esordienti e Ragazzi M/F	€ 1,00	-	€ 1,00
Cadetti M/F	€ 3,00	€ 1,00	€ 2,00
Allievi e Juniores M/F	€ 5,00	€ 2,00	€ 3,00
Promesse e Seniores M/F	€ 8,00	€ 4,00	€ 4,00
Masters e Amatori M/F	€ 10,00	€ 4,00	€ 6,00

#### c) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

Figure federali	totale	quota FIDAL Nazionale	quota CC.RR.
Dirigenti	€ 14,00	€ 6,00	€ 8,00
Giudici	€ 6,00	€ 3,00	€ 3,00
Tecnici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Tecnici senza Società	€ 300,00	€ 40,00	€ 260,00
Medici	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Parasanitario	€ 45,00	€ 16,00	€ 29,00
Rappresentanti Atleti	€ 500,00	€ 500,00	-

Ciascun Comitato Regionale può determinare diritti di Segreteria aggiuntivi alle quote di affiliazione e tesseramento, in rapporto ai servizi erogati alle Società, Associazioni e Affiliati, nella misura non superiore al 20 % della singola quota associativa. La deliberazione del Consiglio Regionale, di utilizzo delle intere risorse, deve essere trasmessa, pena la nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

Il Comitato Regionale Lombardia ha stabilito di riscuotere come diritto di segreteria nei confronti delle società sportive che effettueranno le operazioni di riaffiliazione e tesseramento on line presso le sedi dei Comitati provinciali o regionale la quota fissa di € 20,00 più € 0.50 per ogni tessera.

## 2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

### a) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas/AMA € 50,00

Ciascun Comitato Regionale, per i trasferimenti e i prestiti di propria competenza, *determina i diritti di segreteria, il cui importo non deve superare la quota fissata a livello nazionale.*

### b) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL CR LOMBARDIA

- Cat.Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas/AMA € 30,00

Se due Società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa.

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

### c) AMMENDE

1) – per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00

2) – per mancanza di presentazione della tessera federale o di documento sostitutivo rilasciato dalla FIDAL degli atleti delle nelle gare istituzionali (applicabili alla società per ogni atleta) € 5,00

### d) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

### e) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia € 250,00
- Per arbitrato € 3.000,00

**Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.**

### f) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati € 5.000,00
- Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento € 1.000,00

### g) DUPLICATI TESSERE

Gli oneri per diritti di segreteria stabiliti dal Comitato Regionale Lombardia per il duplicato di ciascuna tessera sono di € 10,00.

### h) MOROSITÀ

I tesserati morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti. Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo dovuto per il periodo di che trattasi.

### i) ISTANZE PER UTILIZZO AGENTI ATLETI

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Agente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

### 3. TASSA APPROVAZIONE GARE:

1. Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.
2. La tassa approvazione gare non è dovuta per l'organizzazione di Campionati Federali su Pista.
3. Per le manifestazioni a livello provinciale e regionale ciascun Comitato Regionale provvederà a definire gli importi della tassa approvazione gare ed i servizi da erogare, fermo restando che il suo importo non potrà essere inferiore alla metà (al 50%) della tassa prevista per la corrispondente manifestazione nazionale. Per le manifestazioni regionali e provinciali nessuna quota è dovuta alla FIDAL nazionale.
4. Ciascun Comitato Regionale può determinare i diritti di segreteria aggiuntivi alla quota di propria competenza, in rapporto ai servizi erogati. La deliberazione del Consiglio Regionale, deve essere trasmessa, pena nullità del provvedimento, alla Segreteria Federale.

*Per le manifestazioni inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:*

#### MANIFESTAZIONI INTERNAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Maratone (*)	€ 1400,00	€ 800,00	€ 2200,00
½ Maratone	€ 885,00	€ 515,00	€ 1400,00
Strada (altre distanze)	€ 785,00	€ 415,00	€ 1200,00
Marcia	€ 195,00	€ 55,00	€ 250,00
Cross	€ 495,00	€ 55,00	€ 550,00
Corsa in Montagna	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00
Ultramaratone	€ 185,00	€ 55,00	€ 240,00

**(\*) – Per le gare di maratona che avranno un numero d'iscritti tesserati alla FIDAL superiore alle 500 unità, dovrà essere versato al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva alla prevista tassa d'approvazione pari ad € 1,00 per ogni atleta.**

#### MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Gare	Quota competenza CC.RR.	Quota competenza FIDAL Nazionale	Totale
Pista	€ 200,00	€ 100,00	€ 300,00
Maratone (*)	€ 880,00	€ 520,00	€ 1.400,00
½ Maratone	€ 540,00	€ 260,00	€ 800,00
Strada (altre distanze)	€ 540,00	€ 160,00	€ 700,00
Marcia	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Cross	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Corsa in Montagna	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00
Ultramaratone	€ 108,00	€ 100,00	€ 208,00

**(\*) – Per le gare di maratona che avranno un numero d'iscritti tesserati alla FIDAL superiore alle 300 unità, dovrà essere versato al Comitato Regionale competente per territorio una quota aggiuntiva alla prevista tassa d'approvazione pari ad € 1,00 per ogni atleta.**

**Per i meeting su pista giovanili (categorie Allievi/e e Juniores) nessuna quota di omologazione è dovuta alla FIDAL nazionale, mentre la quota dovuta per i comitati regionali è ridotta al 50%.**

**MANIFESTAZIONI REGIONALI OPEN, REGIONALI E PROVINCIALI**

<b>Gare</b>	<b>REGIONALI OPEN</b> <b>Art. 8 – Norme per l'organizzazione delle Manifestazioni</b> <b>(pag. 258 del Vademecum Attività 2009 –</b> <b>Atletica Comunicati n. 13/24 del 31.12.2008))</b> <b>Quota totale di competenza C.R.L.</b>	<b>REGIONALI E PROVINCIALI Quota totale di competenza C.R.L.</b>
Pista	<b>Euro 150,00</b>	<b>Euro 30,00</b>
Maratona	<b>Euro 700,00</b>	<b>Euro 300,00</b>
Mezza Maratona	<b>Euro 400,00</b>	<b>Euro 200,00</b>
Strada (altre distanze)	<b>Euro 350,00</b>	<b>Euro 150,00</b>
Marcia	<b>Euro 100,00</b>	<b>Euro 30,00</b>
Corsa Campestre	<b>Euro 100,00</b>	<b>Euro 50,00</b>
Corsa in Montagna	<b>Euro 100,00</b>	<b>Euro 60,00</b>

**4. CARTELLINO GIORNALIERO DI AUTORIZZAZIONE ALLA PARTECIPAZIONE ALLE GARE SU STRADA PER I NON TESSERATI:**

Il costo del cartellino è fissato in € 5,00, ripartito per la quota parte di € 2,00 a favore del Comitato Regionale ed € 3,00 a favore della società organizzatrice, che provvederà a versare all'Assicurazione convenzionata FIDAL, il premio stabilito, secondo la procedura e gli importi stabiliti dalla convenzione. Qualora la società organizzatrice usufruisca di una propria assicurazione, potrà trattenersi la quota di € 3,00, a condizione che ai partecipanti siano fornite le stese garanzie, sia in termini di somme assicurate che di tipologia di rischi coperti. In questo caso dovrà essere inviata al Comitato Regionale d'appartenenza un'apposita autocertificazione, redatta in conformità al modulo allegato.

**5. TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI**

Le società organizzatrici di gare su strada nazionale che richiedono la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 22 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare alla FIDAL nazionale, al momento della richiesta, la relativa tassa federale di € 400,00.

Le società organizzatrici di gare su strada regionali open, regionali e provinciali che richiedano la misurazione del percorso gara, in ottemperanza di quanto previsto dall'art. 22 delle Norme per l'organizzazione delle manifestazioni, devono versare al Comitato Regionale Lombardia, al momento della richiesta, la relativa tassa federale così ripartita:

- **Maratona** € 200,00
- **½ Maratona** € 150,00
- **10 Km.** € 100,00

**6 - TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA**

In tutte le Manifestazioni programmate in Regione e relative al Settore Giovanile ed Agonistico Assoluto, Amatori e Master su Pista, Strada, Montagna, Marcia, Indoor e Corsa Campestre, sia FEDERALI che ISTITUZIONALI, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvati dal CRL, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

<i>Categoria</i>	<i>Attività</i>	<i>Quota Atleti della Regione</i>	<i>Quota Atleti Fuori Regione</i>
		<b>Euro</b>	<b>Euro</b>
<b>R – C (a manifestazione)</b>	<b>Pista, Strada, Montagna, Marcia, Cross</b>	<b>0,5</b>	<b>1</b>
<b>R (a manifestazione)</b>	<b>Indoor</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>C (a manifestazione)</b>	<b>Indoor</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>A – J – P – S – AM – MAS (a gara)</b>	<b>Pista, Strada, Montagna, Marcia, Cross</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>A – J – P – S – AM – MAS (a gara)</b>	<b>Indoor</b>	<b>3</b>	<b>6</b>

### continua Tassa Regionale Iscrizione Atleta/Gara

La riscossione della tassa d'iscrizione alle gare è a carico dell'organizzazione, che provvederà a versarla al Comitato Provinciale di competenza che la inserirà nei rendiconti mensili da presentare al C.R.L. utilizzandola per le attività provinciali.

Si precisa che la quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per staffetta (Euro 4 per le staffette fuori Regione)

Si precisa che la quota di iscrizione per le prove multiple è di Euro 1 per Atleta (Euro 3 per gli Atleti fuori Regione) per ogni giornata di gare

In tutte le manifestazioni per le quali il Comitato Organizzatore prevede una propria tassa di iscrizione (superiore a quella stabilita dal Comitato Regionale Lombardia), lo stesso dovrà versare al Comitato Provinciale competente la **tassa regionale di iscrizione per atleta/gara prevista per la specifica tipologia di gara e categoria di appartenenza** (questo nel rispetto delle normative 2008 emanate dalla FIDAL nazionale in materia di Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali) e pagare le spese di organizzazione.

**Il mancato rispetto delle normative sopra esposte, potrà comportare la non autorizzazione per la Società ad organizzare manifestazioni negli Anni successivi.**

**INOLTRE: In Lombardia, le iscrizioni dovranno essere effettuate secondo le modalità previste dalla manifestazione (preiscrizioni o iscrizioni sul luogo).  
PER TUTTE LE CATEGORIE, SUI MODULI DI ISCRIZIONE, DOVRÀ ESSERE TASSATIVAMENTE RIPORTATO, CHIARAMENTE SCRITTO IN STAMPATELLO, IL NUMERO DELLA  
TESSERA FEDERALE COMPLETO ED ESATTO, IL CODICE E LA DENOMINAZIONE DELLA SOCIETÀ, IL CARTELLINO VA COMPILATO IN OGNI SUA PARTE.**

(E' auspicabile che le Società arrivino sul campo gara con i cartellini già compilati)

### **ALTRE NORME REGIONALI**

#### **1. CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per il tesseramento 2009, gli atleti dovranno essere in possesso:

<b>Categoria</b>	<b>Documento</b>	<b>Rilasciato da</b>
<b>Ragazzi - Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Seniores - Amatori - Master</b>	<b><u>Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica (Del. 30 del 11/10/2003 Fidal Nazionale)</u></b>	<b>Centro di Medicina Sportiva abilitato</b>
<b>Esordienti</b>	<b>Certificato di idoneità generica "stato di buona salute"</b>	<b>Medico di famiglia</b>

Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta.

#### **2. DICHIARAZIONE TEMPI PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA**

Per le manifestazioni in programma fino al 31 maggio 2009, potranno essere dichiarati i risultati ottenuti nell'anno precedente.

Successivamente saranno considerati soltanto quelli conseguiti nel 2009, ad esclusione di coloro che gareggiano per la prima volta nella stagione.

Per le gare Istituzionali (C.d.S. assoluti, Campionati Individuali e per tutte le manifestazioni regionali), il controllo dei tempi e delle misure sarà eseguito dal Responsabile Tecnico che provvederà altresì alla composizione delle serie e/o batterie. Qualora la miglior prestazione dichiarata non corrisponda al vero, il dichiarante verrà deferito al Giudice Unico Regionale.

#### **3. RISULTATI FUORI REGIONE PER LE GARE INDOOR ED IN PISTA**

Per il costante aggiornamento delle graduatorie regionali è **indispensabile che le Società comunichino tempestivamente, con opportuna documentazione**, i risultati conseguiti fuori regione dai propri atleti.

"L'onere di inserimento nelle graduatorie Nazionali di questi risultati - spetta - come da disposizione della FIDAL Nazionale - al Comitato Regionale sul cui territorio si è svolta la manifestazione. Il Comitato Regionale Lombardia può solamente - se a conoscenza del risultato ottenuto - sollecitarne l'inserimento."

#### **4. GRADUATORIE REGIONALI**

Per la verifica dei risultati ottenuti dai propri atleti, le Società potranno consultare le graduatorie regionali che verranno periodicamente aggiornate sul sito web : [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

## **NORME ATTIVITA 2009** **(stralcio dalle Disposizioni Generali Nazionali)**

### **CATEGORIA MASTERS**

#### **PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MASTERS ALL'ATTIVITÀ ASSOLUTA INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ' (Norme Attività 2009 – Disposizioni Generali – punto 6.1)**

Gli Atleti della Categoria Masters possono partecipare, oltre che alle gare riservate alla propria Categoria, anche all'Attività Assoluta ed Individuale di Società, purchè tesserati per Società affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas.

Pertanto nelle manifestazioni Assolute (All(Jun/Pro/Sen/Mas), i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamentari in vigore per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della Categoria Seniores.

Alle tre prove di finale dei concorsi delle suddette manifestazioni accedono i primi tre atleti/e della classifica dopo le tre prove eliminatorie, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

### **CATEGORIA SENIORES**

#### **PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI SENIORES ALL'ATTIVITÀ MASTERS (Norme Attività 2009 – Disposizioni Generali – punto 5.1)**

Gli Atleti della Categoria Seniores possono partecipare all'attività Masters nelle analoghe fasce d'età esclusivamente ai Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali.

### **CATEGORIA AMATORI**

#### **PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI SENIORES ALL'ATTIVITÀ MASTERS (Norme Attività 2009 – Disposizioni Generali – punto 7.1 – 7.1.1 – 7.2)**

Gli Atleti della Categoria Amatori possono partecipare all'Attività Individuale Assoluta (esclusi i Campionati Individuali e di Società), quando negli specifici regolamenti ne sia prevista la partecipazione.

Gli Atleti Amatori che partecipano alla suddetta attività saranno inseriti in una classifica unica insieme agli atleti della Categoria Seniores.

Per gli Atleti della Categoria Amatori, qualora non siano inseriti nella classifica insieme ai Seniores, non sono previsti premi in denaro, rimborsi o bonus.



## DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

### ORGANIZZAZIONE GARE

#### **RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI REGIONALI E CAMPIONATI FEDERALI REGIONALI**

Le Società che intendono organizzare nel **2010** Manifestazioni Regionali e Campionati Federali Regionali dovranno tassativamente inviare la richiesta, redatta su apposita modulistica predisposta dal CRL, **tramite i competenti Comitati Provinciali**, al Comitato Regionale Lombardia come segue:

**Entro il 30 settembre 2009:** Indoor - Campestri – Corsa su Strada (gare da effettuare entro il 31.03.2010) – Marcia (gare da effettuare entro il 31.03.2010).

**Entro il 15 dicembre 2009:** Pista – Montagna - Corsa su Strada (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2010) – Marcia (gare da effettuare dal 01.04 al 31.12.2010).

**SI FA PRESENTE CHE LE SOCIETÀ ORGANIZZATRICI, DEVONO TASSATIVAMENTE AVERE L'APPROVAZIONE DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA PRIMA DI PUBBLICARE IL REGOLAMENTO E/O UN VOLANTINO DELLA GARA.**

### SERVIZI ORGANIZZATIVI

#### **SEGRETERIA**

**Si informano le Società Organizzatrici che è possibile utilizzare il servizio di segreteria informatizzata con software FIDAL inoltrando specifica richiesta scritta al C.R.L. almeno 30 giorni prima dello svolgimento della gara.**

**Il rimborso del servizio dovrà essere effettuato direttamente sul campo dagli organizzatori o dal Comitato Provinciale (se organizzatore).**

- La quota del rimborso per il servizio è così determinata:

- Euro 55 per servizio 1/2 giornata a persona
- Euro 80 per servizio giornata intera a persona
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

#### **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio, manuale od elettrico, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali.

Quando il servizio, potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- Euro 30 per servizio 1/2 giornata
- Euro 55 per servizio giornata intera
- Eventuali oneri per spese di viaggio di pernottamento e vitto

**Le quote relative a tale servizio – sia da parte di Società Organizzatrici sia da parte dei Comitati Provinciali – DOVRANNO ESSERE VERSATE AL FIDUCIARIO PROVINCIALE DEL GRUPPO GIUDICI GARE COMPETENTE PER TERRITORIO**

## MEDICO DI SERVIZIO

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni al termine della Manifestazione. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

## NORME ORGANIZZATIVE GENERALI

1. Le manifestazioni previste nel calendario del Comitato Regionale Lombardia devono ritenersi prioritarie nei confronti di ogni altra iniziativa provinciale.
2. Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale il quale dovrà informare il C.R.L.
3. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.
4. Gli organizzatori dovranno provvedere a :
  - mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente;
  - assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni;
  - richiedere l'intervento dei Cronometristi ove previsto.
  - assicurare la presenza del medico di servizio (TASSATIVO).
  - sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
  - consegnare al Giudice d'Appello una copia dei risultati della manifestazione.
  - inviare al C.R.L. FIDAL ed ai CC.PP. di competenza, entro 48 ore dal termine delle gare, una copia dei risultati conseguiti nel corso della manifestazione. Prioritariamente via e-mail.

**Il Comitato Provinciale di competenza sarà garante di quanto sopra.**

1. Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

## RESPONSABILE TECNICO REGIONALE

Il Tecnico chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Tecnico alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- munirsi preventivamente delle graduatorie regionali dell'anno precedente e dell'anno in corso (limitatamente al periodo trascorso prima della manifestazione in questione);
- fornire al Direttore di Riunione o alla Segreteria dei G.G.G. la suddivisione in batterie o in serie delle gare di corsa previste nella giornata;
- verificare, qualora sia necessario, la prestazione dichiarata sui foglietti di iscrizione;
- collaborare con il G.G.G. per risolvere eventuali situazioni di difficoltà;
- approfittare della presenza in campo per aggiornarsi sulle condizioni degli atleti sotto controllo da parte del Settore Tecnico Regionale;
- relazionare al Responsabile Regionale del calendario sull'andamento della manifestazione dal punto di vista della scelta degli orari e tecnico-agonistica

## RESPONSABILE COMITATO REGIONALE

Il Consigliere Regionale/dirigente chiamato a svolgere mansioni di Responsabile Comitato Regionale alle manifestazioni indette dal C.R.L. dovrà:

- presenziare per tutta la durata della manifestazione a partire dall'orario di ritrovo;
- collaborare con gli organizzatori ed i Giudici di Gara per il buon esito della manifestazione
- rappresentare il Comitato Regionale Lombardia
- verificare che vengano rispettate le Norme Generali, le Disposizioni Organizzative ed i Regolamenti emanati dalla FIDAL nazionale e/o dal Comitato Regionale Lombardia
- relazionare al Resp. Regionale dell'Organizzazione Gare sull'andamento della manifestazione sotto i vari aspetti

**Nell'ambito della preparazione e controllo del singolo evento il Responsabile Comitato Regionale si avvarrà e collaborerà con i Comitati Provinciali Fidal che svolgeranno le azioni di:**

- 1 – **VERIFICARE** presso le Società Organizzatrici di Manifestazioni nella Provincia di competenza che abbiano provveduto a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre);
- 2 – **PROVVEDERE** a richiedere l'utilizzo del Campo Gara (ove previsto), il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE PROVINCIALI organizzate da ogni Comitato sul proprio territorio;
- 3 – **PROVVEDERE** a richiedere il Servizio di Cronometraggio (ove previsto) e la presenza del Medico di Servizio (sempre) per le GARE REGIONALI FEDERALI che vengono organizzate sul territorio di competenza. Il rimborso dei servizi di Cronometraggio, di Segreteria Computerizzata e del Medico sarà a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.
- 4 – **PROVVEDERE** a richiedere agli organizzatori di ciascuna gara il versamento al Comitato Provinciale della TASSA REGIONALE ISCRIZIONE ATLETI/GARA prevista dalle Norme Regionali
- 5 – **VERIFICARE** – unitamente al Fiduciario Provinciale G.G.G. (o suo Delegato) – che i percorsi e/o i campi di gara delle Manifestazioni previste ai precedenti punti 1, 2 e 3 siano idonei alle esigenze della Manifestazione programmata e sufficientemente attrezzati.

NB: Si ricorda che non più tardi rispetto all'orario di ritrovo della manifestazione il Responsabile Comitato Regionale si dovrà riunire con il Presidente del Comitato Provinciale competente, o un suo rappresentante, il Responsabile Tecnico, il Giudice d'Appello, il Direttore di Riunione ed il Responsabile Organizzativo, per accertarsi che tutto sia stato predisposto e che le gare inizino all'orario stabilito (raccolta iscrizioni – programma orario - formazione serie - composizione giurie – preparazione campo ed attrezzature – cronometraggio – starter – medico – segreteria gare – speaker – personale di supporto - premi, ecc.)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL ha steso il seguente elenco di richieste e suggerimenti, in parte obbligatori, il cui adempimento ha lo scopo di facilitare il lavoro di tutti, Società Organizzatrici, Atleti, Dirigenti e Giudici di Gara.

Si chiede quindi alle Società che intendono organizzare una manifestazione di Atletica Leggera, nel loro stesso interesse, di restituire una copia di questo elenco, firmata da un dirigente responsabile per presa visione e quale impegno da ottemperare alle richieste obbligatorie: queste ultime sono evidenziate in grassetto.

Le segreterie del Comitato Regionale Lombardia e dei Comitati Provinciali, come i Responsabili Regionali e Provinciali del Gruppo Giudici Gara sono disponibili a fornire ogni chiarimento venga loro richiesto in merito a quanto sotto indicato.

### 1 ) REGOLAMENTO

Il regolamento della manifestazione deve:

- essere approvato dagli organi competenti **ALMENO 60 GG. PRIMA DELLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE**;
- riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi ( con gli specifici riferimenti agli eventuali atleti fuori classifica );
- essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria ( o il Giudice ) d'Appello;

**Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione.**

### 2 ) ORGANIZZAZIONE

La Società organizzatrice deve rendere disponibili:

- servizio medico ( per tutta la durata della manifestazione ), in assenza del quale, per disposizione federale, la Giuria ( o il Giudice d'Appello ) non autorizza l'inizio della manifestazione;
- un idoneo locale di infermeria opportunamente attrezzato;
- adatti locali per eventuale controllo anti-doping separati per uomini e donne;
- idonei spogliatoi per gli atleti;
- Il Comitato Regionale Lombardia rende disponibile alle "Società Organizzatrici" che ne facciano richiesta, il servizio di segreteria gare informatizzata;
- fotocopiatrice efficiente ed eventuale riserva;
- carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti;
- i moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, di tutte le categorie in gara;
- telefono, telefax e saletta per addetti stampa;
- attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati ( per i concorsi ), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza;
- personale per la movimentazione delle attrezzature;

**Nelle manifestazioni valide quali Campionati Provinciali – Regionali e Trofei Lombardia, va prevista la premiazione. Nelle altre manifestazioni è facoltà degli organizzatori prevedere la premiazione.**

La Società organizzatrice deve inoltre rendere disponibili:

- una postazione microfonica, con impianto di diffusione;
- almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico ( si coglie l'occasione per rammentare che lo speaker deve sempre annotare sui moduli, che poi trasmette alla segreteria, l'orario in cui i comunicati ed i risultati sono stati letti, approssimati al minuto);
- un adatto sistema (transennatura e personale di controllo ) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali,

### 3 ) OSPITALITÀ

Per le manifestazioni a carattere nazionale va prevista l'ospitalità per i Giudici convocati dalla Segreteria Nazionale del Gruppo Giudici Gara.

Nel caso di manifestazioni che si protraggano a lungo o che rendano necessaria la presenza durante l'orario dei pasti, si deve prevedere un servizio di ristoro anche per i Giudici, i Cronometristi ed il personale di Segreteria.

Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:

- 1) avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- 2) definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- 3) definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- 4) Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- 5) Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- 6) Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al CRL.





## RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO REGIONALE 2010

ATTIVITÀ:      INVERNALE 2010       ESTIVA 2010   
(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 30 Settembre 2009 per attività invernale (da svolgere entro il 31.03.2010)
- entro il 15 Dicembre 2009 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2010 al 31.12.2010)

--	--

<i>Denominazione manifestazione</i>	<i>Edizione</i>

*Località di svolgimento* \_\_\_\_\_

*Data* \_\_\_\_\_

<b>Tipologia</b>	<b>Partecipazione atleti      Categorie</b>
------------------	---

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Campestre (*)<br><input type="checkbox"/> Indoor<br><input type="checkbox"/> Pista<br><input type="checkbox"/> Corsa su Strada (*)<br><input type="checkbox"/> Corsa in Montagna (*)<br><input type="checkbox"/> Marcia su Strada (*) | <input type="checkbox"/> Uomini<br><input type="checkbox"/> Donne<br><br><input type="checkbox"/> Amatori<br><input type="checkbox"/> Masters<br><input type="checkbox"/> Seniores<br><input type="checkbox"/> Promesse<br><input type="checkbox"/> Juniores<br><input type="checkbox"/> Allievi<br><input type="checkbox"/> Cadetti<br><input type="checkbox"/> Ragazzi<br><input type="checkbox"/> Esordienti |
|--|---|

- Ritrovo ore .....Presso.....

- Inizio presunto ore.....

(\*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(\*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società      .....

*Codice      Denominazione*

Indirizzo Società .....

*via/piazza      nr. civico    c.a.p.      Comune      prov.*

Tel. Società ..... Fax ..... e-mail.....

*prefisso e numero      orario reperibilità*

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.....

Tel. .... Fax ..... e-mail.....

*prefisso e numero      orario reperibilità*

**Il Presidente la Società**

(Spazio riservato al "Parere" del Comitato Provinciale)

*timbro C. P.*

Favorevole

Sfavorevole  .....

*motivare il parere sfavorevole*

Data.....      Firma del Presidente.....



# RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2010

ATTIVITÀ:      INVERNALE 2010       ESTIVA 2010   
(BARRARE CON UNA X LA CASELLA INTERESSATA)

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 ottobre 2009 per attività invernale (da svolgere entro il 31.03.2010)
- entro il 15 gennaio 2010 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2010 al 31.12.2010)

--	--

*Denominazione manifestazione*

*Edizione*

--	--

*Località di svolgimento*

*Data*

<b>Tipologia</b>
------------------

- Campestre (\*)
- Indoor
- Pista
- Corsa su Strada (\*)
- Corsa in Montagna (\*)
- Marcia su Strada (\*)

<b>Partecipazione atleti</b>	<b>Categorie</b>
------------------------------	------------------

- |                                 |                                       |  |
|---------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Uomini | <input type="checkbox"/> Amatori      |  |
| <input type="checkbox"/> Donne  | <input type="checkbox"/> Masters      |  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Seniores     |  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Promesse     |  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Juniores     |  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Allievi      |  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Cadetti      |  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Ragazzi      |  |
|                                 | <input type="checkbox"/> Esordienti A |  |

- Ritrovo ore.....      Presso .....

- Inizio presunto ore.....

(\*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(\*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società      .....

Codice      Denominazione

Indirizzo Società .....

via/piazza      nr. civico    c.a.p.      Comune      prov.

Tel. Società ..... Fax ..... e-mail.....

prefisso e numero      orario reperibilità

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.....

Tel. .... Fax ..... e-mail.....

prefisso e numero      orario reperibilità

La società.....

- Richiede la segreteria F.I.D.A.L.
- Non richiede la segreteria F.I.D.A.L.

Il Presidente